

TRANSITAR

El projecte TRANSITAR ofereix una mirada humanista de l'orientació: la persona és el centre. Els recursos d'orientació en línia són eines d'autoconeixement.

Podeu accedir a aquests recursos i tenir més informació del projecte TRANSITAR al seu [web](#).



TRANSITAR

recursos
d'orientació
en línia



Què son?

Recursos en línia per als agents d'orientació amb propostes d'activitats i recomanacions de continguts per a l'acompanyament.

Pensats per a l'acció directa. Es poden usar de forma individual i grupal en sessions d'orientació, tutories, etc.

Porten a la reflexió a través de la interacció.

Són accessibles en tot moment i des de qualsevol lloc.

Milloren les competències dels professionals i en promouen l'empoderament.

Què contenen?

Activitats i recomanacions de vídeos, sèries, músiques, etc. organitzades temàticament i per tipologia de recurs.

A banda de les activitats dissenyades expressament, les recomanacions també conviden a interactuar i a reflexionar

Com que és un material en línia, es fan actualitzacions periòdiques.

- VÍDEOS
- MÚSICA
- PEL·LÍCULES I SÈRIES
- IL·LUSTRACIONS, ANIMACIONS I VIDEOJOC
- LLIBRES, CITES I ARTICLES
- MEMS
- ACTIVITATS INDIVIDUALS I GRUPALS

- SOMNIS I REALITATS
- UN MÓN CANVIANT
- UN ECOSISTEMA EN XARXA
- CONVIURE AMB L'ÈXIT I EL FRACÀS
- FORMAR-SE AL LLARG DE LA VIDA
- QUI ENS ORIENTA?
- LES CONDICIONS DE L'ENTORN
- ADQUIRIR COMPETÈNCIES
- L'ITINERARI VITAL
- LA INFOXICACIÓ
- LA TRIA

També es poden fer cerques amb paraules clau, com *superació*, *autoestima*, *repte*...

Fitxes d'activitat



Cercador de recursos d'orientació

Tipus de recurs

Temàtica del recurs

Text de la cerca

Cerca 🔍

S'estan mostrant 1 - 3 de 3 resultats.

ACTIVITAT

Guanyar es aixecar-se

Posem en valor l'experiència, tant si és d'èxit com si és de fracàs. D'ambdues experiències en traiem guanys que ens empensen endavant.

CÒMIC

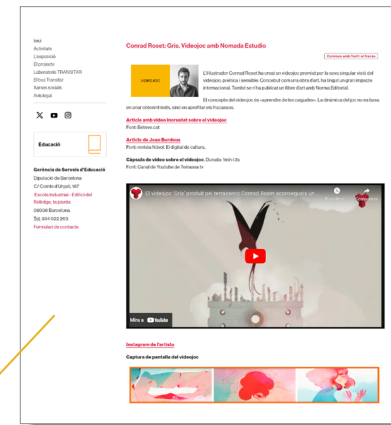
Hugh Murphy: T-Rex intentant-ho, T-Rex ho torna a provar, T-Rex intentant-ho i intentant-ho...

Hugh Murphy ens ofereix una sèrie de còmics en què ens mostra que podem aconseguir fer el que ens costa si hi persistim i tenim paciència.

VIDEOJOC

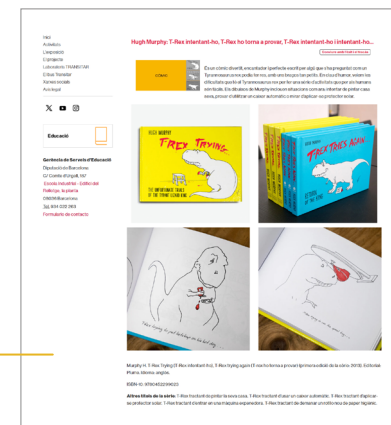
Conrad Roset: Gris. Videojoc amb Nomada Estudio

El concepte del videojoc és «aprendre de les caigudes», quelcom ben diferent de la majoria de videojocs que acostumen a basar-se en l'obtenció d'èxits.



Enllaços interns
Textos

Enllaços externs a vídeos, entrevistes, xarxes, webs...



Imatges

Descripcions tècniques

Com s'utilitzen?

Estan al web de TRANSITAR i s'hi accedeix amb un cercador. La cerca es pot fer pel mateix recurs, per tipologia, per temàtica o per paraules clau.

Tots els continguts, sigui quina sigui la seva tipologia, contenen imatges, textos explicatius i enllaços.

Molts recursos són comuns per a diverses opcions temàtiques.

La majoria del material està en línia. S'hi accedeix a través d'enllaços a webs, Instagram, YouTube, etc.

Les activitats es poden descarregar com a fitxa en format PDF. Algunes també tenen una segona fitxa de treball.