



Pla Local de Salut de Subirats



AJUNTAMENT DE
Subirats



Diputació
Barcelona



Crèdits

Pla Local de Salut de Subirats

Direcció

Regidoria de Salut Pública de l'Ajuntament de Subirats

Direcció ABS Penedès Rural Est

Finançament

Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona

Redacció, anàlisi, treball de camp i disseny gràfic

Sarai Samper

Raquel Moreno

Salvador Martínez

Cristina Olmos

D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)



Icones

The noun project

Powered template

Fotografies

Web i Xarxes socials de l'Ajuntament de Subirats

D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)

Desembre de 2025

Agraïments

El coneixement i les idees que conformen aquest document són fruit de la participació de les més de 150 persones que han respost a les enquestes i participat en les entrevistes i grups de debat realitzats en el marc de l'estudi, així com de la implicació conjunta de la direcció de l'EAP Penedès Rural Est i de l'Ajuntament de Subirats.

Volem començar expressant el nostre agraïment a totes aquestes persones que, amb generositat, han dedicat una part del seu temps a compartir dades, experiències i reflexions, fent possible crear un coneixement i una estratègia d'acció col·lectiva per la millora de la salut a Subirats.

Índex

05	Abreviatures
07	Presentació
14	Fase 1. Diagnosi de salut
15	1.Context sociodemogràfic
31	2. Entorn urbà i ambiental
62	3. Estils de vida
77	4. Suport social i participació comunitària
86	5.Atenció sanitària
105	6. Estat i autopercepció de salut de la població
119	7. Síntesi de la diagnosi
126	8. Recull d'actius de salut
130	Fase 2. Pla d'acció en salut
162	Metodologia

Abreviatures

ABS	Àrea Bàsica de Salut
ANICOM	Registre general d'animals de companyia
AQUAS	Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya
AFA	Associació de famílies d'alumnes
APiC	Atenció primària i comunitària
APPCC	Autocontrol de punts crítics
ASPC	Agència de Salut Pública de Catalunya
ASSIR	Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva
ATC	Anatomical Therapeutic Chemical classification System
CASD	Centre d'Atenció i Seguiment de Drogodependències
CAP	Centre d'Atenció Primària
CDIAP	Centre de Detecció i Atenció Precoç
CER	Captura, Esterilització i Retorn
CSMA	Centres de Salut Mental per a Adults
CSMIJ	Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil
DUPROCIM	Document Únic de Protecció Civil Municipal
EAP	Equip d'Atenció Primària
ECID	Equip Clínic d'Intervenció a Domicili
ESCA	Enquesta de Salut de Catalunya
ESO	Educació Secundària Obligatoria

ICQA	Índex de qualitat de l'aire
ICS	Institut Català de la Salut
IDESCAT	Institut d'Estadística de Catalunya
IMC	Índex de Massa Corporal
INE	Institut Nacional d'Estadística
IQPF	Índex de qualitat de la prescripció farmacèutica
ITS	Infeccions de transmissió sexual
IVSO	Índex de Vulnerabilitat Social
OMS	Organització Mundial de la Salut
PAC	Prescripció d'aparells ortopèdics
PEITAPIC	Pla d'Enfortiment i Transformació de l'Atenció Primària i Comunitària
PLS	Pla Local de Salut
PPCL	Plans de control contra la legionel·la
RCV	Risc cardiovascular
SAD	Servei d'Atenció a Domicili
SAFAD	Servei d'Assessorament Familiar sobre Alcohol i altres Drogues
SIE	Programa Salut i Escola
SINAC	Sistema de Información Nacional de Aguas de Consumo
SIS	Servei d'Intervenció Socioeducativa
SITMUN	Sistema d'Informació Territorial Municipal
SO₂	Diòxid de sofre
SPD	Sistema personalitzat de dosificació
TCA	Trastorn de Conductes Alimentàries
TDAH	Trastorn per dèficit d'atenció amb hiperactivitat
TEA	Trastorn d'Espectre Autista
TIC	Tecnologies de la Informació i la Comunicació
VIH	Virus de la immunodeficiència humana



Presentació

Presentació

La salut és un equilibri complex entre factors biològics, personals, socials i ambientals.

Per això, la promoció de la salut requereix una mirada i un abordatge que va més enllà de la medicina.

El concepte de salut ha evolucionat al llarg del temps. Tradicionalment s'ha considerat que la salut és l'absència de malaltia. Aquest és un concepte encara vigent en l'ús quotidià.

Tanmateix, l'any 1948, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va ampliar aquesta definició per abastar no només la falta d'afeccions sinó també el "complet" benestar físic, mental i social.

Els diccionaris oficials ofereixen una definició també útil, segons la qual la salut és "**l'estat en què l'organisme, lliure de malalties, exerceix normalment totes les seves funcions**", aprofitant les seves capacitats vitals.

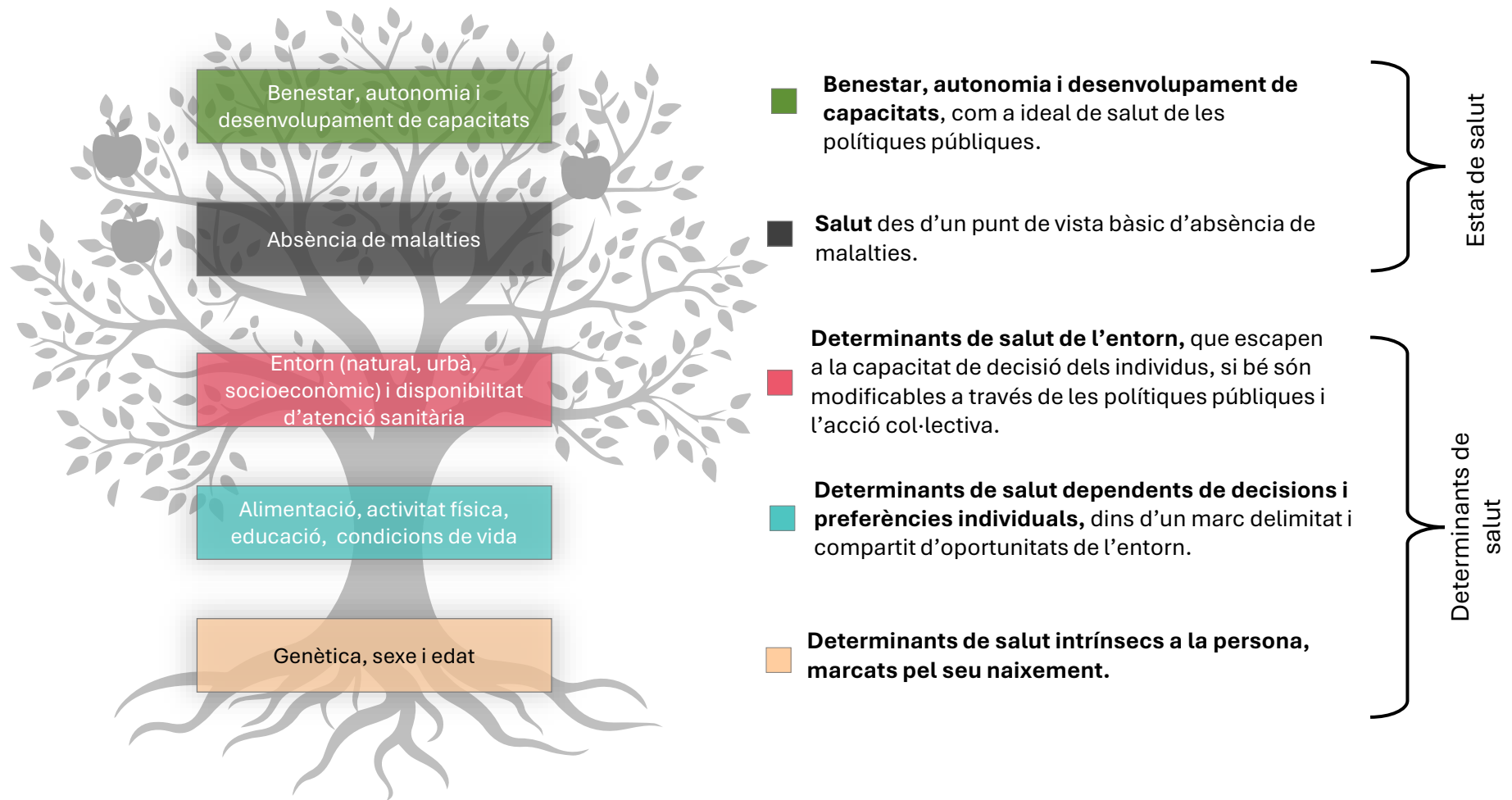
Aquest nou enfocament de la salut comporta un canvi d'orientació de les polítiques de salut públiques, encarregades de fomentar la salut de les persones en els contextos urbans on viuen: Ja no es tracta únicament d'erradicar malalties per mitjà de la medicina (enfoc biomèdic), sinó que es requereix un abordatge holístic que contempli la multitud de factors que influeixen en el benestar i el desenvolupament del potencial humà (enfoc biosocial).

Des d'aquesta visió integral, sorgeix l'estudi dels **determinants de la salut o salutogènesi**, que se centra en els predictors del benestar individual i col·lectiu i busca comprendre i reduir les disparitats en la salut associades a factors socials.

Hi ha una evidència científica robusta que indica que l'estat de salut dels humans es veu afectat per una sèrie de factors interconnectats:

- **factors intrínsecs** a la persona com la genètica, el sexe i l'edat, els quals venen marcats des del naixement;
- **factors personals determinats per decisions i preferències individuals, si bé aquestes es produeixen dins d'un marc delimitat d'oportunitats**, com l'alimentació, l'activitat física, els estudis, el treball i l'habitatge;
- **factors externs de l'entorn** com la qualitat del medi ambient natural i urbà, el context socioeconòmic i la disponibilitat de serveis sanitaris. Són factors que escapen a la capacitat d'influència directa dels individus, si bé són modificables per les polítiques públiques.

Els determinants individuals i col·lectius de la salut i el seu impacte en el benestar



La salut comunitària és una responsabilitat compartida, on els Ajuntaments i els Equips d'Atenció Primària han de col·laborar per crear entorns de vida saludables i facilitar a la població coneixements i oportunitats per cuidar de la seva salut.

Aquest paradigma ampliat de la salut aporta un enfocament comunitari sobre la salut, doncs ja no s'explica només per factors individuals sinó també per factors col·lectius compartits.

Conèixer com aquests factors afecten a la salut obre la possibilitat d'actuar sobre ells amb l'objectiu de crear contextos, condicions i estils de vida més “saludables”, és a dir, més beneficiosos per a la salut i benestar de tothom.

Davant d'aquest escenari, es revela com a imprescindible el paper actiu dels Ajuntaments en la promoció de la salut local, incorporant l'objectiu de la salut en totes les seves polítiques (d'urbanisme, medi ambient, educació, esport, serveis socials, entre d'altres, a més de salut pública).

Els Ajuntaments han de desenvolupar aquesta comesa de la mà dels Equips d'Atenció Primària (EAP) dels serveis sanitaris, que són els professionals del sistema sanitari de Catalunya més propers a la ciutadania. La funció dels EAP engloba l'assistència mèdica de primer nivell i la promoció de la salut comunitària. De fet, el **Pla de salut 2021-2025 de la Regió Sanitària Barcelona Àmbit Metropolità Sud del Departament de Salut**, on s'integra l'ABS Penedès Rural Est, té entre els seus objectius principals desplegar la salut

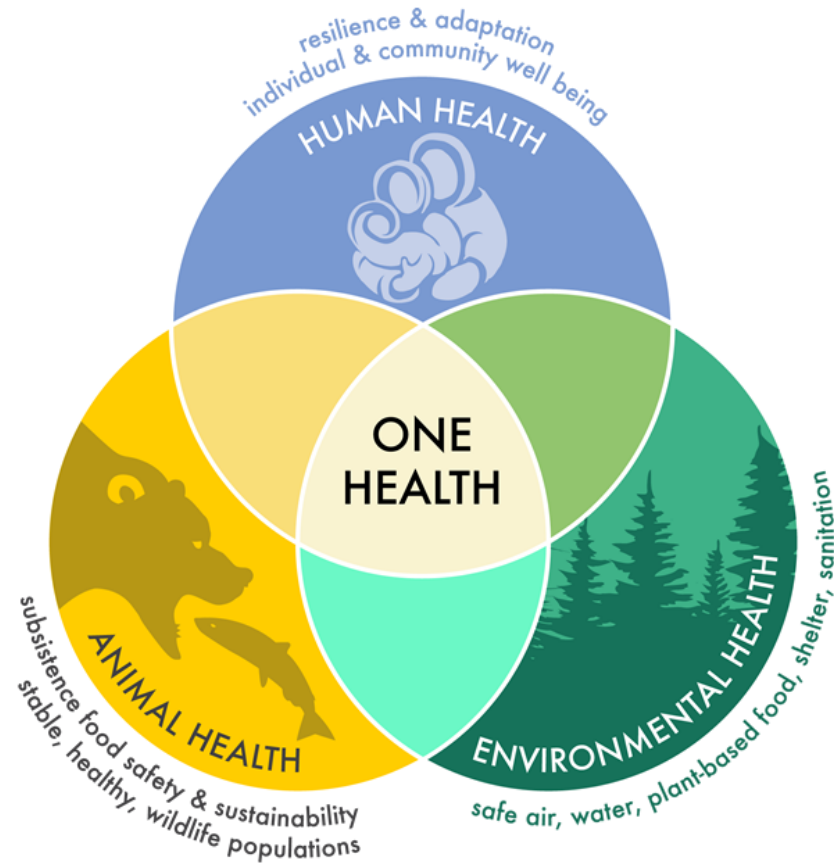
comunitària a través d'una nova cartera de serveis i un equip més interdisciplinari de professionals en aquest àmbit.

En aquest context, l'Ajuntament de Subirats, amb finançament de Diputació de Barcelona, ha posat les bases per fer un **Pla Local de Salut**, entès com una estratègia de salut inclusiva i intersectorial, que aplegui diverses polítiques i canals de cooperació amb l'objectiu de construir un marc de vida més saludable per a tots els seus habitants.

El Pla ha de ser, també, un pas més en la millora de l'acompliment del es competències obligatòries dels governs locals en salut pública.

El Pla adopta l'enfoc de “**una sola salut**”, segons el qual la salut de les persones, dels animals i dels ecosistemes naturals estan estretament relacionades. Per això, l'estudi de la salut humana es posa en relació amb el seu context medi ambiental i de convivència amb altres animals.

Concepte d'una sola salut



Font: One Health Medical Association (OHMA)

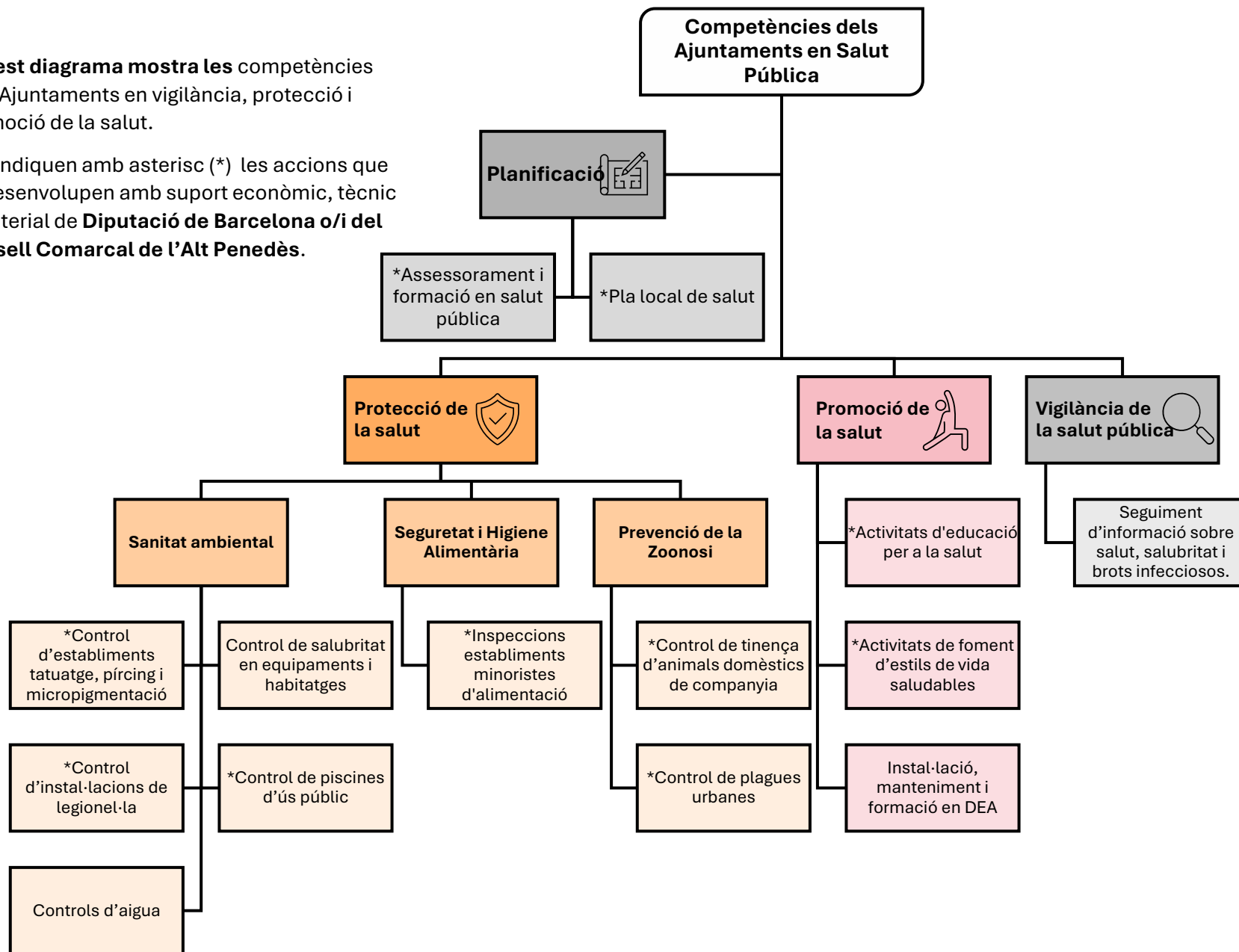
Concepte e salut a totes les polítiques



Font: Organització Mundial de la Salut

Aquest diagrama mostra les competències dels Ajuntaments en vigilància, protecció i promoció de la salut.

S'hi indiquen amb asterisc (*) les accions que es desenvolupen amb suport econòmic, tècnic o material de **Diputació de Barcelona o/i del Consell Comarcal de l'Alt Penedès**.



L'agenda d'actuacions que dona contingut al Pla s'ha recolzat en un exercici previ de diagnosi – anomenat Perfil local de salut- que identifica els principals reptes i, alhora, els principals recursos i oportunitats del poble en relació amb la salut.

La fase de diagnosi, ha permès identificar prioritats de millora, que han estat debatuts en el sí del grup motor del Pla.

Un cop consensuats els objectius, s'han realitzat diverses trobades amb personal tècnic i polític de l'Ajuntament de Subirats i sanitari de l'ABS Penedès Rural Est per consensuar i prioritzar una bateria d'accions per reforçar la política municipal de salut en el període 2026-2030.

Les accions validades i exposades en aquest document conformen els compromisos del Pla Local de Salut de Pacs del Penedès.

A l'apartat final “Metodologia” d'aquest document es pot veure el detall de les fonts i metodologies utilitzades en la fase de diagnosi i en la fase d'elaboració del pla d'acció.

Fase 1. Diagnosi de salut

La diagnosi de salut (o perfil local de salut) s'estructura en sis grans àmbits, que es corresponen amb determinants principals de la salut:

1. Context sociodemogràfic
2. Entorn urbà i ambiental
3. Estils de vida
4. Suport social i participació comunitària
5. Atenció sanitària
6. Estat i percepció de salut de la població





01. Context sociodemogràfic

1. 1. Determinants sociodemogràfics de la salut



Els canvis demogràfics són el motor fonamental dels canvis socials. A mesura que canvien la composició, la mida i l'estructura de la població, també canvien les necessitats, les demandes i les dinàmiques de la societat.

L'estat de salut té una correlació directa amb l'edat i també amb el nivell d'ingressos i educatiu de la població.

L'edat

A mesura que les persones envelleixen, es produeixen canvis naturals que augmenten la susceptibilitat a malalties cròniques per la disminució de la funció dels òrgans, la reducció de la massa muscular, la pèrdua de densitat òssia i el debilitament del sistema cardiovascular i immunològic.

A més, amb l'edat, s'acumulen els efectes de l'exposició a factors ambientals que també afecten la salut.

L'envelliment també està associat a pèrdues significatives d'éssers estimats i de capacitats que poden afectar la salut mental.

Un altre factor de risc associat a la

vellesa és la recuperació més lenta de les malalties i lesions, i el major risc de complicacions durant el procés.

Ingressos

La situació econòmica és també un fort determinant de la salut de les persones:

Les persones amb més ingressos solen tenir millors opcions de viure en entorns saludables. Els ingressos determinen el tipus d'habitatge i el barri on una persona pot viure. A més, els ingressos també permeten accedir a una millor alimentació i a opcions de lleure i activitat física.

La inseguretat econòmica pot generar estrès i patiment. En canvi, la seguretat financera pot proporcionar una sensació de control i benestar.

La situació econòmica condiciona les oportunitats educatives, que són també un determinant de salut.

Educació

Una major educació pot conduir a una major consciència sobre les pràctiques de vida saludable i una millor capacitat per prendre decisions informades.

L'educació sol comportar millors oportunitats laborals, que poden oferir un ambient de treball més segur i ingressos més alts.

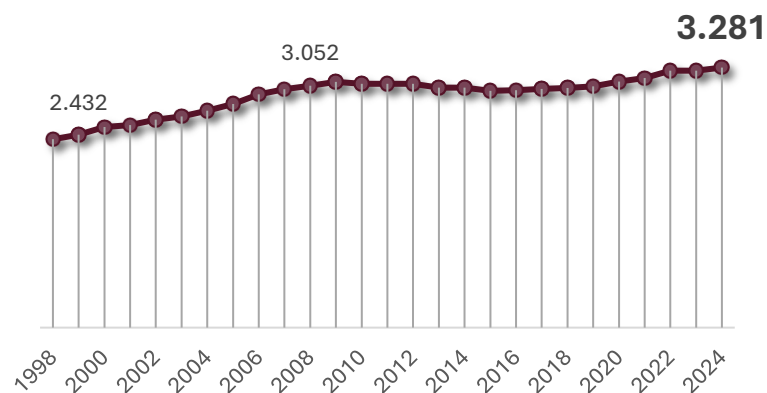
La educació pot facilitar la participació i l'ampliació de les xarxes socials que proporcionen suport i fomenten comportaments saludables.

1.2. Dades del context demogràfic, econòmic i educatiu

Aquesta secció compila dades i indicadors públics sobre la realitat demogràfica, econòmica i educativa de Subirats. S'ofereixen claus interpretatives que ressalten factors d'interès per la política de salut local.

El gràfic mostra l'evolució de la població de Subirats entre els anys 1998 i 2024. Es pot observar un cert creixement de població entre l'any 1998 i 2009, passant de dos mil quatre cents habitants a poc més de tres mil. Van ser anys de creixement vinculats a la construcció de nous habitatges. Coincidint amb l'aturada de la construcció, la tendència de creixement es refreda bruscament, mantenint-se la població estable i fins i tot amb algun decrement fins a 2018, any en què es reprèn el creixement demogràfic, que situa la **població actual en prop de tres mil tres cents habitants**.

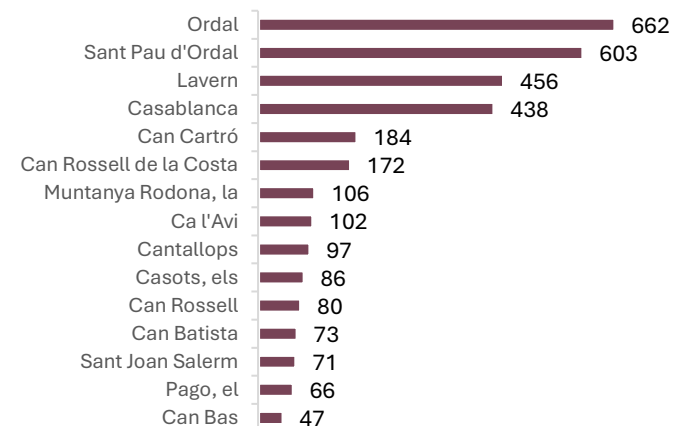
Evolució de la població de Subirats, 1998-2024



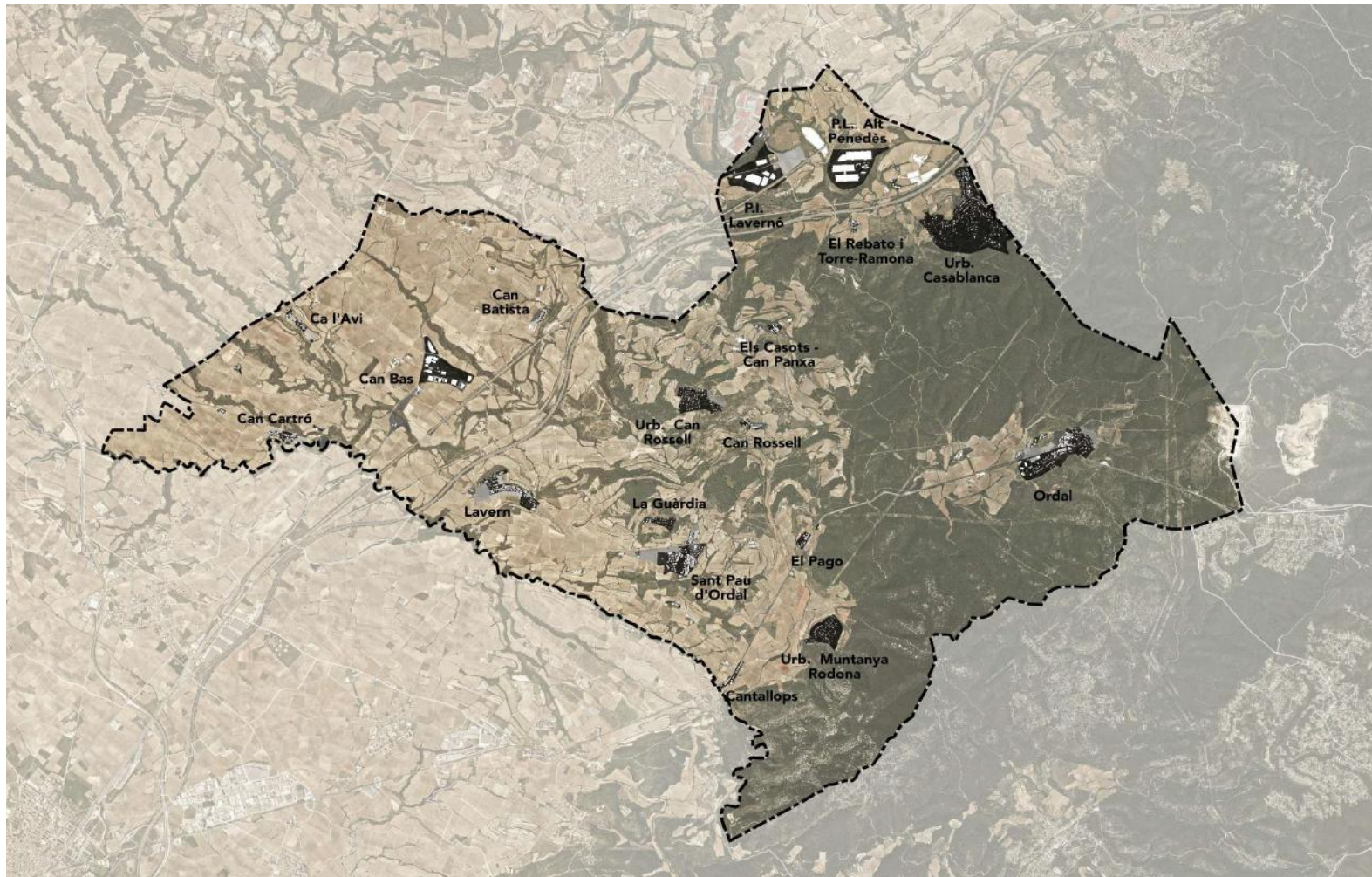
Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

La població de Subirats es reparteix **en quinze nuclis diferenciats i dispersos arreu del terme municipal. Aquesta dispersió de nuclis és un determinant principal de les dinàmiques socials i culturals de Subirats**. Destaquen els nuclis d'Ordal, Sant Pau d'Ordal, Lavern i Casablanca com els nuclis més grans, amb més de dos terços de població. La resta de nuclis tenen molt poca població, inclús menys d'un centenar d'habitants.

Població per nuclis, Subirats, 2023



Nuclis de població de Subirats, 2023



Font: Pla Estratègic de Salut Urbana de Subirats, 2024

Demografia

L'evolució de l'estructura d'edats de Subirats tendeix, com a totes les societats d'Europa occidental, a l'envelliment.

A 2024, el gruix de població se situa entre els 45 i 64 anys.

Les capes de població majors de 70 anys són ja abundants i tenen un pes relatiu superior a la població infantil i adolescent.

La base d'infants menors de 10 anys és, actualment, bastant reduïda, mentre que el nombre d'adolescents i joves és major, si bé

per sota de la població adulta, indicant un relleu generacional insuficient.

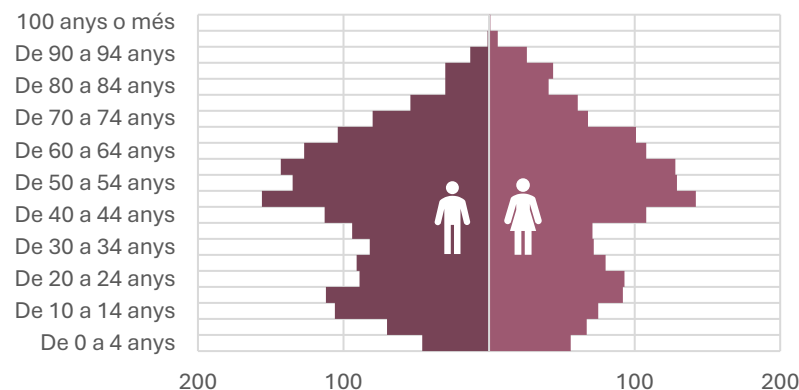
D'aquí a 2035, la projecció demogràfica elaborada per l'IDESCAT preveu una gran accentuació de l'envelliment, duplicant-se les persones per sobre dels 65 anys.

Aquesta projecció es basa en un supòsit de baixa construcció de nous habitatges i podria canviar en cas que hi hagués nova construcció (el municipi té sòl urbanitzable no desenvolupat) o/i s'accelerés l'entrada de població nouvinguda.

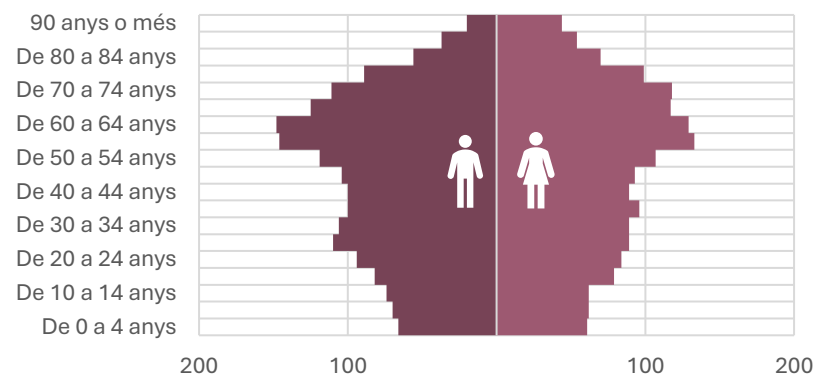
L'evolució demogràfica prevista a Subirats implicarà un augment de la necessitat d'atenció sanitària i a la dependència, que recaurà, especialment, en els serveis sanitaris i socials.

Per tant, en els propers deu anys, és clau que Subirats es prepari per desenvolupar la xarxa de serveis, activitats i recursos de mobilitat per a la població gran, especialment tenint en compte el seu urbanisme dispers.

Piràmide d'edat i sexe de la població de Subirats a 2024



Piràmide d'edat i sexe de la població de Subirats a 2035 (projecció)



Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Demografia

L'estructura d'edat i sexe de Subirats presenta un envelliment més accentuat que a la comarca i la província: l'edat mitjana de la població supera ja els 45 anys, el percentatge de població major de 65 anys supera el 20% i l'índex d'envelliment, que mesura el desequilibri entre generacions més grans i més joves, és especialment elevat a Subirats, pel baix nombre d'infants. A més, la taxa de mortalitat és elevada i clarament superior a la taxa de natalitat. De cara al futur proper, l'índex de potencialitat fa preveure que la baixa natalitat es mantingui.

***Càlcul dels indicadors demogràfics:**

- **Edat mitjana:** mitjana aritmètica de les edats dels individus que componen una població.
- **% Població menor de 16 anys:** percentatge de joves respecte el total de la població.
- **%Població major de 64 anys:** percentatge de persones de 65 o més respecte el total de la població.
- **Taxa bruta de natalitat:** relació entre el nombre de nascuts vius registrats durant un any sobre la població mitjana. S'expressa en tant per mil.
Taxa bruta de mortalitat: Relació entre el nombre de defuncions registrades durant un any sobre la població mitjana. S'expressa en tant per mil.
- **Índex de potencialitat:** relació entre les dones d'entre 20-34 anys i les dones d'entre 35-49 anys). S'expressa en tant per cent i estima la capacitat de natalitat de la població.
- **Índex d'envelliment:** relació entre les persones majors de 65 anys i les persones menors de 15. S'expressa en percentatge.
- **Índex de sobrenvelliment:** relació entre les persones de més de 85 anys i les persones majors de 65. S'expressa en percentatge.

Indicadors d'estructura d'edats	Edat mitjana de la població (2024)	% Població menor de 16 (2024)	% Població major de 64 anys (2024)	Taxa bruta de natalitat (2022)	Taxa bruta de mortalitat (2022)	Índex de potencialitat (2024)	Índex d'envelliment (2024)	Índex de sobre-envelliment (2024)
Subirats	45,1	13,69%	20,93%	4,63	8,95	78,50	165,4	18,3
Alt Penedès	43	16,38%	18,52%	7,6	8,74	68,01	123,0	15,0
Província Barcelona	43,6	14,60%	19,55%	7,2	9,03	78,06	145,2	16,3

Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Demografia

Malgrat l'elevat envelliment de la població de Subirats, les llars unipersonals són una mica menys freqüents que al conjunt de Catalunya: en un 23% dels habitatges hi viu una sola persona. Aquestes persones representen aproximadament el 8% de la població total.

De les, aproximadament, 270 persones que viuen soles al municipi, unes 120 tenen més de 65 anys (segons el Cens de 2021). Aquest és un grup de població d'especial importància pel major risc de desemparament en cas de malaltia o dependència.

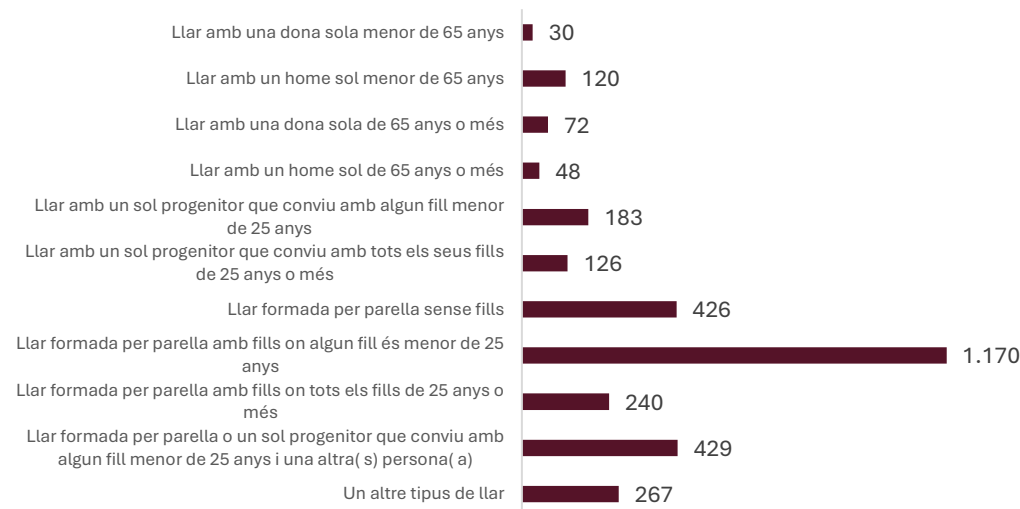
La majoria de persones grans que viuen soles són dones. En canvi, entre les persones de menys edat que viuen soles predominen els homes.

Percentatge d'habitatges unipersonals sobre el total de domicilis. Any 2021

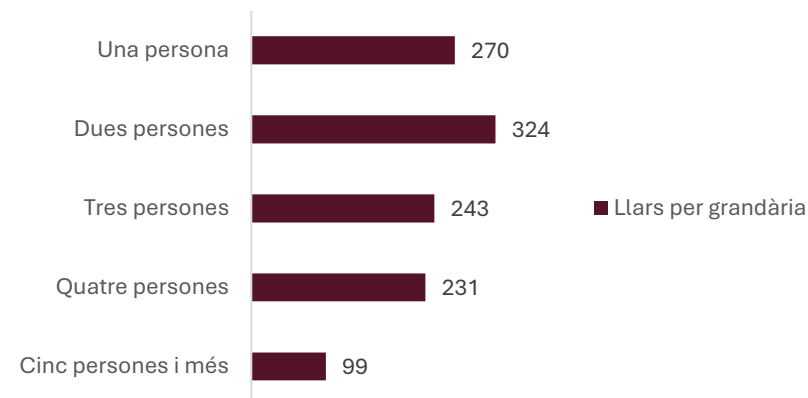


Font: Censo de Población y Viviendas, 2021 (INE)

Persones residents per estructura de la llar. Subirats, 2021



Llars per grandària. Subirats, 2021



Font: Censo de Población y Viviendas, 2021 (INE)

Demografia

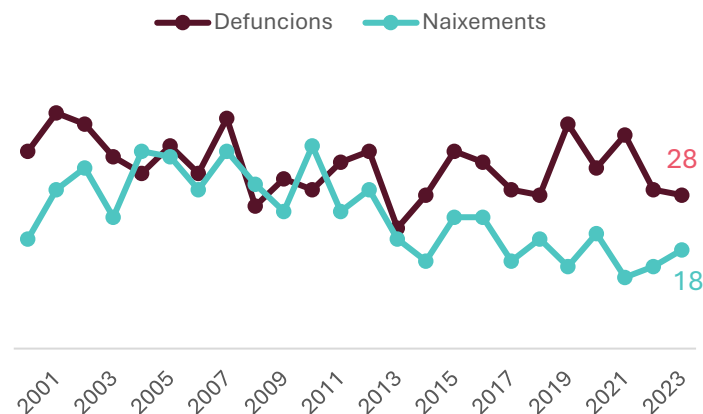
En la darrera dècada, la natalitat a Subirats ha tendit a decreixer, tot i que hi ha repunts puntuals, com el que s'ha produït entre 2021 i 2023. El promig anual de naixements se situa entorns els 15-18, mentre que en la primera dècada del 2.000 s'aproximava als trenta.

Les defuncions a Subirats es mantenen força estables entorn les 25-35 anuals. **El creixement natural de la població (naixements menys defuncions) és des de fa més de deu anys negatiu a Subirats.**

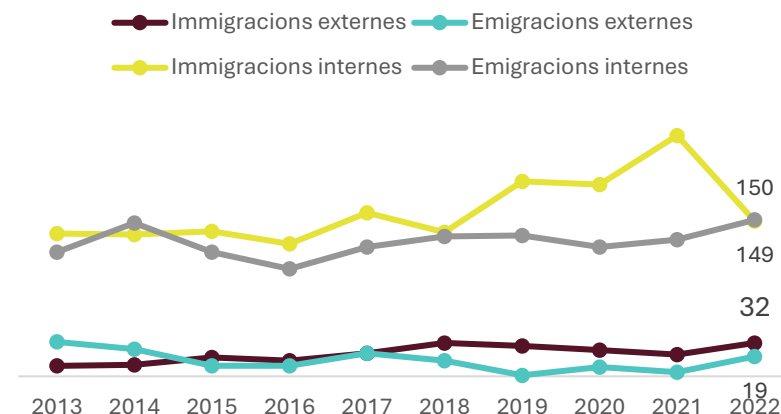
Pel que fa a les migracions internes (altes i baixes per canvis de residència entre persones ja residents a Espanya) hi ha hagut un important saldo positiu entre 2018 i 2022 (últim any amb dades disponibles).

Les migracions procedents de l'estranger són escasses però han tendit a aportar un lleuger saldo positiu de població entre l'any 2018 i 2022.

Moviment natural de la població a Subirats. 2001-2023



Moviment migratori de la població a Subirats. 2013-2022

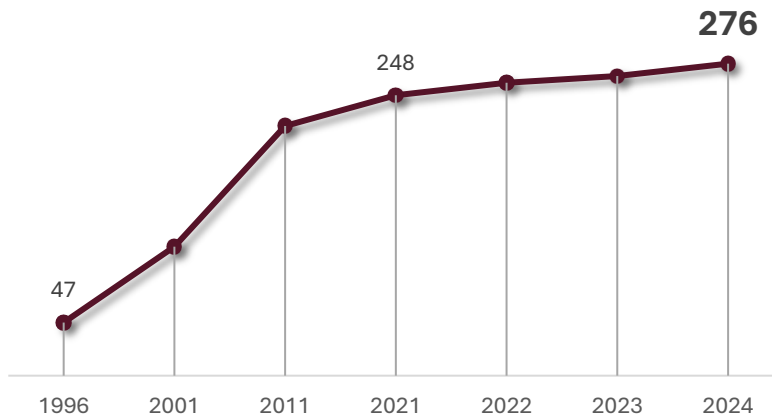


Demografia

En total, l'any 2023 hi ha 276 persones nascudes a l'estranger empadronades a Subirats, que representen un 8% de la població. El total de persones amb nacionalitat estrangera és encara inferior (6%) ja que algunes persones nascudes a l'estranger disposen de nacionalitat espanyola. El percentatge d'estrangeria és inferior al de la comarca i, sobre tot, inferior al del conjunt de Catalunya.

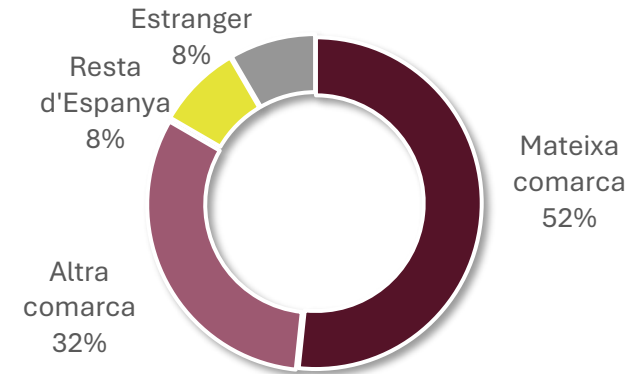
De fet, un 84% de la població de Subirats ha nascut a Catalunya i, la majoria, a la comarca de l'Alt Penedès. Es pot afirmar que hi ha un nivell d'autoctonia molt elevat al poble.

Evolució de la població estrangera empadronada a Subirats

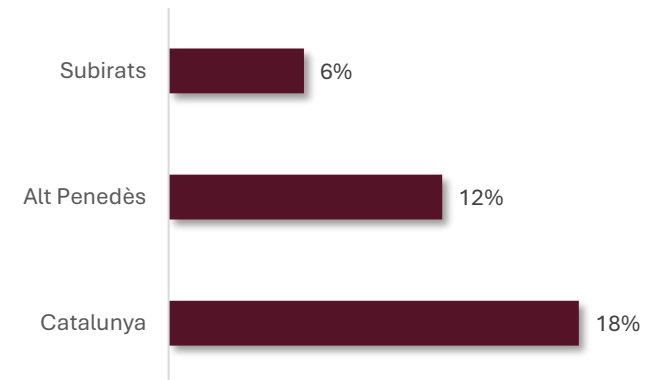


Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Població per lloc de naixement a Subirats. Any 2023



Taxa d'estrangeria. Comparativa territorial, any 2024



Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Economia

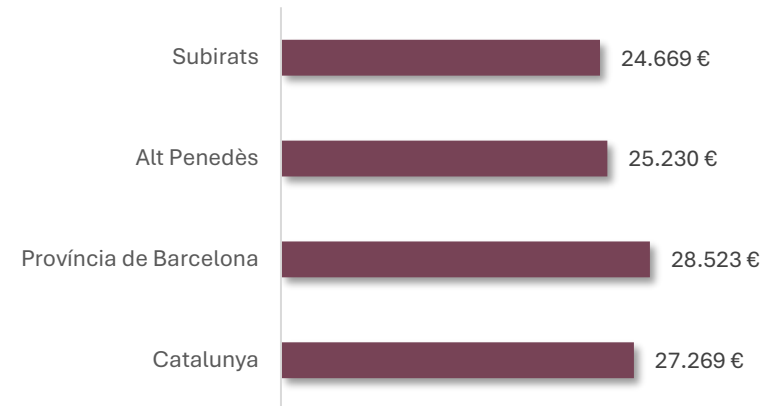
La situació econòmica general de la població Subirats pot qualificar-se de mitja en relació a la comarca i mitja-baixa en relació amb el conjunt de la província.

La base mitjana imposable per declarant va ser de 24.669€ l'any 2022, amb una lleugera tendència a l'alça des de l'any 2020.

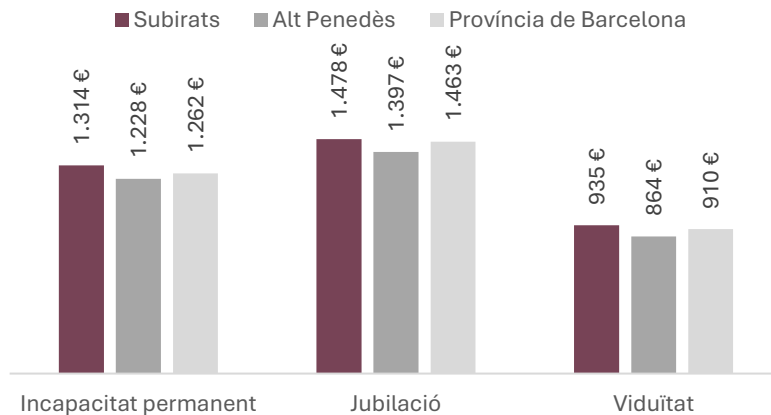
La població jubilada de Subirats té una pensió mitjana una mica superior al conjunt de la província i de la comarca (1.476 és la pensió mitjana a Subirats a 2023). Les pensions per incapacitat i viduitat són inferiors a la pensió de jubilació.

Les pensions mitjanes són desiguals per raó de gènere, sent sensiblement més baixes en el cas de les dones (excepte en el cas de les pensions per viduitat).

Import sobre la renda. Base imposable per declarant. Comparativa territorial, 2022

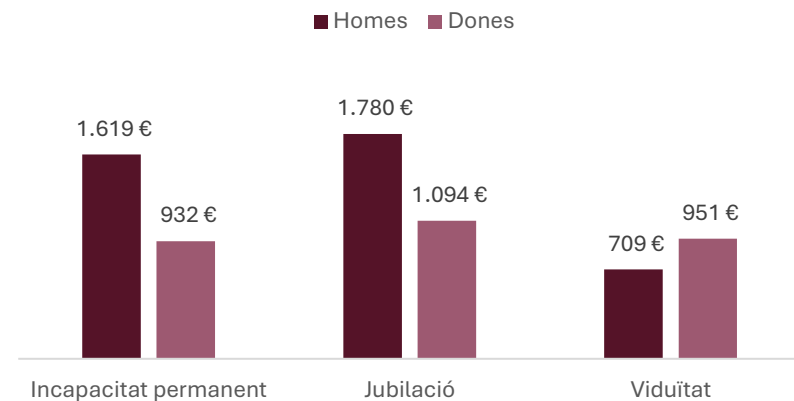


Pensions mitjanes. Comparativa territorial, 2023



Font: Idescat (Institut Estadístic de Catalunya)

Pensions mitjanes a Subirats segons sexe. Any 2023



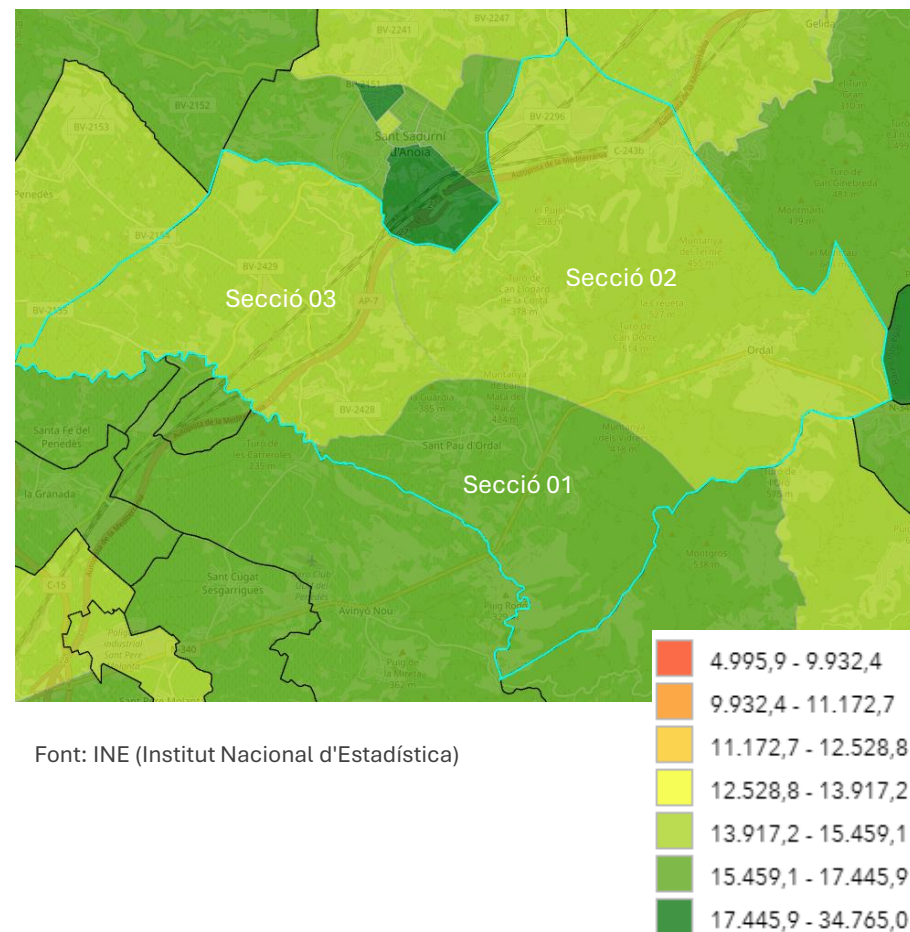
Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona

Economia

Tal com es pot veure en el mapa a la dreta, Subirats té una situació econòmica similar a la de pobles veïns. A més, internament, les desigualtats de renda no són destacades (al menys entre les tres seccions censals que divideixen el municipi). Les diferències de renda mitjana són molt poc notables.

Secció censal	Renda mitjana per persona 2022
Subirats secció 03	15.416 €
Subirats secció 02	15.334 €
Subirats secció 01	15.649 €

Renta neta mitjana per persona i secció censal. Subirats, 2022



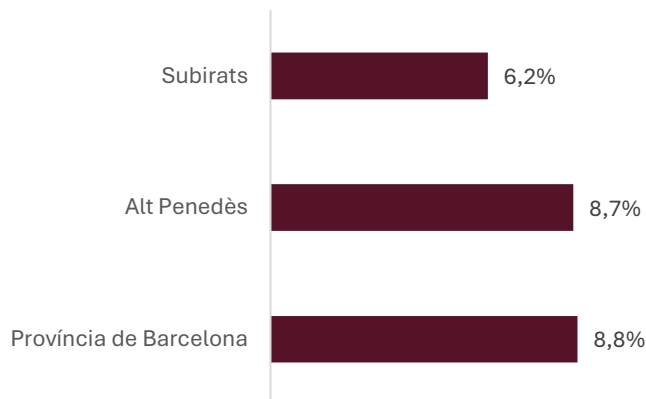
Economia

L'atur registrat a Subirats és actualment molt baix, amb un 6,2%, per sota dels nivells d'atur de la comarca i de la província, a desembre de 2024.

La taxa d'atur segueix una tendència a la baixa entre 2014 i 2024. Va pujar durant la pandèmia i després va tornar a baixar.

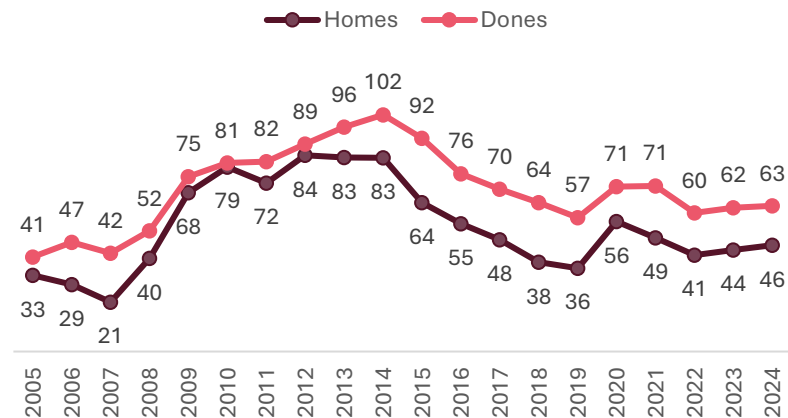
El nombre de dones aturades és superior al dels homes si bé les tendències d'augment i disminució són molt similars.

Taxa d'atur registrat. Comparativa territorial. Desembre de 2024



Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona

Promig anual de persones en atur registrat. Subirats.



Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona

Habitatge

Pel que fa a les condicions d'habitatge, observem que un 77% dels habitatges estan habitats en règim de propietat i un 13% de lloguer, que és un percentatge bastant inferior a Catalunya (23%) i a l'Alt Penedès (19%).

En general, **l'habitatge en propietat genera menys rotació poblacional i és un factor d'estabilitat que afavoreix la cohesió social en un municipi.**

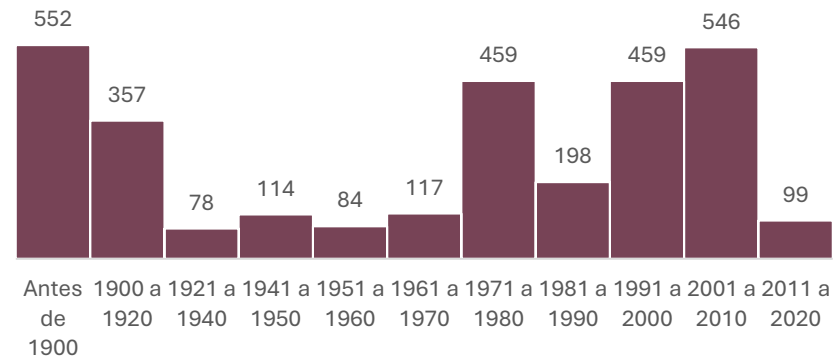
L'edat mitjana dels habitatges és actualment de 50 anys i pot considerar-se un parc d'habitatges envellit. El percentatge d'habitatges construïts fa més de 45 anys és del 52,81%. Destaca, a més, un volum considerable d'habitatges construïts a abans del segle XX.

La majoria de persones de Subirats viuen en habitatges construïts entre el 1970 i 2010, que és quan va tenir lloc el màxim desenvolupament constructiu a Subirats. Posteriorment a 2010 hi ha hagut molt poca construcció nova.

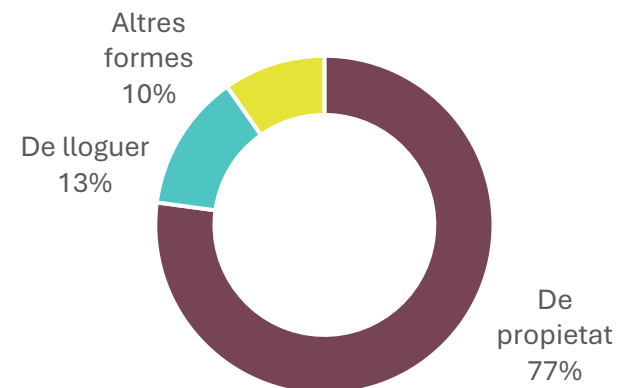
L'envelliment d'una part dels habitatges comporta una necessitat rellevant i creixent d'obres de manteniment i rehabilitació per mantenir els habitatges en condicions de confortabilitat i habitabilitat.

Només un 14,65% dels habitatges de Subirats es troben en edificis plurifamiliars. La resta (85,35%) són habitatges unifamiliars, sigui aïllats o entre mitgeres.

Distribució de la població de Subirats per any de construcció de l'habitatge on viuen. Any 2021



Règim de tinença de l'habitatge de Subirats, 2021



Font: Censo de Población y vivienda 2021 (INE)

Habitatge

Segons l'Observatori Local d'Habitatge de la Diputació de Barcelona, el preu mitjà del lloguer a 2023 va ser de 638,51€, amb tendència a l'alça però per sota dels preus mitjans de la província. El nombre de contractes formalitzats a 2023 va ser de 26, amb tendència a l'alça respecte a anys anteriors.

La construcció d'habitatge nou és baixa però existent. Entre l'any 2012 i 2023 es comptabilitzen 33 habitatges d'obra nova finalitzats.

L'any 2023 s'han tramitat 9 ajuts de l'Agència de l'Habitatge al pagament del lloguer. No s'ha tramitat cap ajut d'urgència per evitar desnonaments.

Segons dades de la Secretaria d'Habitatge de Catalunya, a 2023 Subirats no té cap habitatge d'HPO, ni de lloguer ni de compra. Tampoc s'ha iniciat cap nova construcció recent destinada a HPO.

Evolució del preu mitjà del lloguer a Subirats

Subirats

Informe i dades municipals

[descarrega l'informe municipal](#) [descarrega les dades municipals](#)

Alt Penedès

Preu mitjà del lloguer

2023 - Secretaria d'Habitatge de la Generalitat

638,51 €/mes

El preu mitjà de lloguer a Subirats és de 638,51 €/mes.

↑ 23,65% en 1 any ↑ 25,99% en 5 anys ↑ 21,57% en 10 anys

Ⓜ Renda mitjana mensual de lloguer contract...



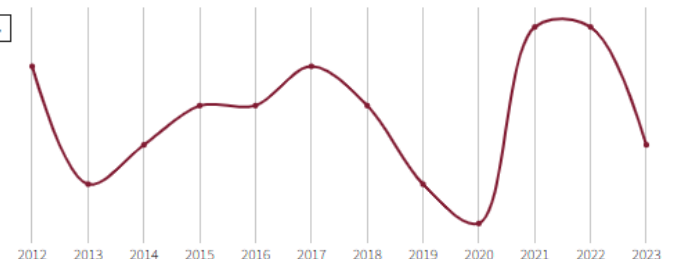
Habitatges finalitzats

2023 - Secretaria d'Habitatge de la Generalitat

2 Habitatges

↓ -60% en 1 any ↓ -33,33% en 5 anys ↑ 100% en 10 anys

Ⓜ Habitatges finalitzats



Font: Observatori de l'Habitatge de Diputació de Barcelona

Estudis

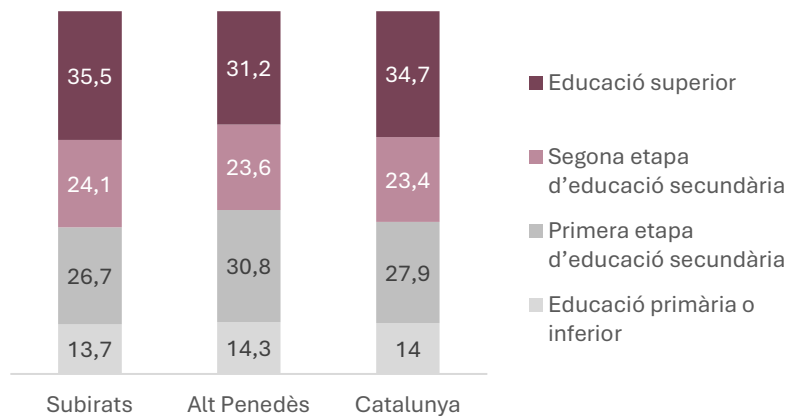
La societat altament alfabetitzada i digitalitzada en què vivim fa del nivell d'estudis assolit un factor clau per assolir igualtat d'oportunitats tant laborals com d'accés a serveis, informació i d'altres tipus, incidint plenament en la qualitat de vida i benestar.

La població adulta de Subirats **té un nivell d'estudis lleugerament per sobre al del conjunt de l'Alt Penedès i, en menor mesura, de Catalunya.** Un terç de la població disposa d'estudis superiors, mentre que un 13,7% no ha passat de l'educació primària.

L'índex de vulnerabilitat social de 2023, elaborat per la Diputació de Barcelona, indica una dada positiva, i és que el percentatge de joves entre 20 i 34 anys sense estudis postobligatoris és del 18%, per sota del 26% del conjunt de la comarca i la província.

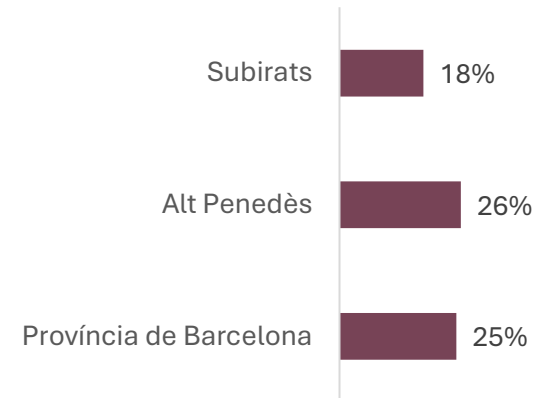
L'elevat grau d'escolarització dels joves més enllà de l'etapa obligatòria és un factor de protecció de la salut per als joves de Subirats, ja que l'abandonament prematur dels estudis s'associa, a llarg termini, a una pitjor situació econòmica i de salut, tant física com mental.

Població de 16 i més anys per nivell de formació. Comparativa, 2022



Font: Idescat (Institut Estadístic de Catalunya)

% població de 20 a 34 anys sense estudis postobligatoris. Comparativa territorial, 2023



Font: IVSO, Diputació de Barcelona

1.3. Resum de factors de protecció i de risc vinculats a la situació demogràfica, econòmica i educativa de Subirats.



Fortaleses

- **Alt arrelament de la població als seus nuclis de residència**, amb vincles emocionals i familiars amb el territori, fet que afavoreix la transmissió de valors, tradicions i costums, i la continuïtat de la vida comunitària.
- **Nivell d'estudis mig-alt**, fet que facilita l'accés i comprensió de la informació i unes millors oportunitats econòmiques i laborals.
- **Nivell de renda mig estable**, sense grans disparitats entre els diferents nuclis de població.



Dificultats

- **Envel·liment de la població** i baixa renovació generacional.
- **Dificultats d'accés a l'habitatge** per als joves, tant en compra com en lloguer, per la manca d'oferta adequada a aquest perfil. Aquest fet provoca l'èxode de joves cap a municipis més grans com Vilafranca del Penedès o Sant Sadurní d'Anoia.
- **Risc de despoblament** dels nuclis més petits, amb una reducció progressiva d'habitants i serveis.
- **Parc d'habitatges envellit (50 anys de promig)** i de grans dimensions, sovint desaprofitat i amb mancances en eficiència energètica i accessibilitat arquitectònica.



Possibles línies d'acció

- **Facilitar la subdivisió d'habitatges grans**, modificant el POUM en cas necessari, com a mesura de reciclatge urbà i creació d'habitatges accessibles.
- **Facilitar recursos per a l'adaptació d'habitatges** antics a les necessitats actuals d'accessibilitat i eficiència energètica.
- **Crear mesures per facilitar la construcció de promocions d'habitatge funcional** per a gent gran i per a gent jove, per exemple via HPO o cooperatives (ex. cessió de sòl, cerca de promotors, inversió pública, etc.)



02. Entorn urbà i ambiental

2.1. Els determinants urbans i ambientals de la salut

L'urbanisme condiona com ens movem, els habitatges que habitem, la manera en què convivim i la disponibilitat de serveis.

Influeix en la nostra salut física i mental a través de l'accés i qualitat dels espais que procura, de la mobilitat activa i seguretat que facilita, i de la protecció que fa del medi ambient.

L'entorn urbà i ambiental influeix en la salut física i a través de diferents factors:

- **Espais verds:** Els parcs i espais naturals ofereixen oportunitats per a l'activitat física, la qual cosa contribueix a reduir el sobrepès i les malalties associades. A més, els espais verds tenen un impacte positiu en la salut mental, reduint l'estrès i millorant la sensació de benestar.
- **Mobilitat:** Un entorn urbà amb una bona infraestructura per a vianants i bicicletes promou hàbits de vida saludables i redueix la dependència del transport motoritzat. Això
- disminueix la contaminació ambiental i millora la salut física per mitjà de l'exercici regular.
- **Contaminants:** La contaminació atmosfèrica causa malalties respiratòries com l'asma, la bronquitis crònica i altres afeccions pulmonars. L'exposició a nivells alts de partícules contaminants, com el diòxid de nitrogen (NO₂) i el diòxid de sofre (SO₂), pot incrementar el risc de malalties cardiovasculars. Al seu torn, la contaminació acústica es relaciona amb trastorns del son, estrès i problemes cardiovasculars.
- **Habitabilitat:** Un habitatge adequat i confortable protegeix la

salut dels seus residents, per exemple aportant-los una bona il·luminació, ventilació, climatització, espai suficient, intimitat i seguretat personal.

- **Biodiversitat:** Un ecosistema divers i saludable actua com a barrera natural contra la propagació de malalties, ajuda a purificar l'aire i l'aigua i facilita el control natural de plagues. Una gestió adequada de la convivència amb la fauna i la natura des de l'urbanisme és essencial per mantenir un equilibri saludable entre la població humana i la biodiversitat.



2.2. Dades sobre l'entorn urbà i ambiental de Subirats

Aquesta secció compila dades públiques que proporcionen informació sobre la realitat urbana i ambiental de Subirats. S'afegeixen claus interpretatives que ressalten factors d'interès per al desenvolupament d'una política de salut local.

Característiques del territori

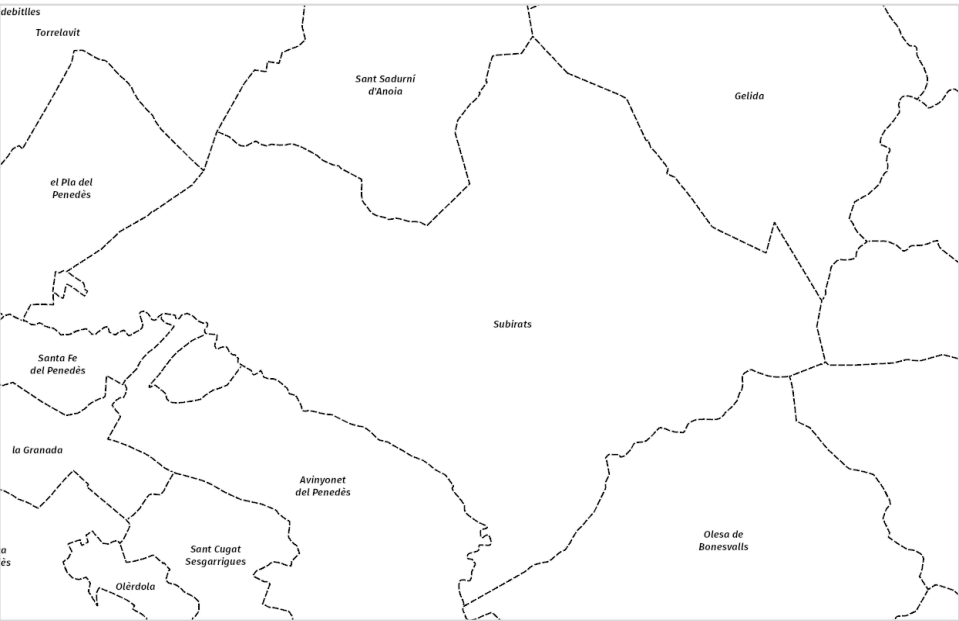
Subirats és un municipi de la comarca de l'Alt Penedès. Limita amb els municipis d'Avinyonet del Penedès, Gelida, Sant Sadurní d'Anoia, el Pla del Penedès, Santa Fe del Penedès, la Granada, Olesa de Bonesvalls, Cervelló i Vallirana.

A 2023, Subirats té una densitat de població de 60 habitants per Km2, molt per sota de la comarca i de la província. La seva extensió és molt gran (55,90 Km²), sent un dels municipis més extensos de Catalunya.

Densitat de població (hab/km2). 2024	
Subirats	60
Alt Penedès	192,7
Província de Barcelona	761
Catalunya	264

Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Perímetre de Subirats



Font: SITMUN

Característiques del territori

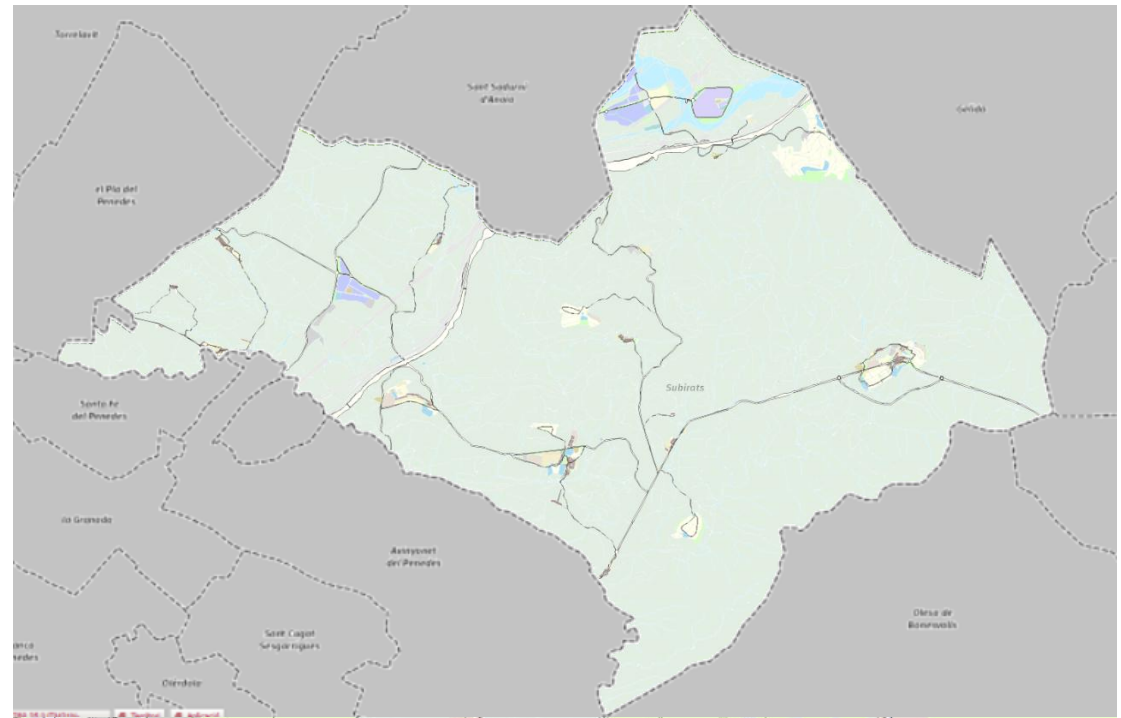
El terme de Subirats es compon de:

- Sòl no urbanitzable (forestal, rústic o agrícola) de protecció local
- Sòl industrial d'activitat econòmica
- Sòl urbà amb habitatges aïllats
- Sòl urbà d'edificis entremitgeres o plurifamiliars
- Espais lliures públics
- Equipaments
- Sòl destinat al sistema viari
- Sòl hidràulic (zones fluvials)

La major part de l'extens territori de Subirats està ocupada pel sòl no urbanitzable natural de tipus agrícola (zona oest) o forestal (zona est).

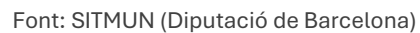
En segon lloc destaca el sòl urbà amb varis nuclis dispersos arreu del terme, formats per habitatges adossats i aïllats, espais lliures i equipaments. La zona industrial es concentra en la part nord, tocant a Sant Sadurní d'Anoia.

Qualificació del sòl de de Subirats

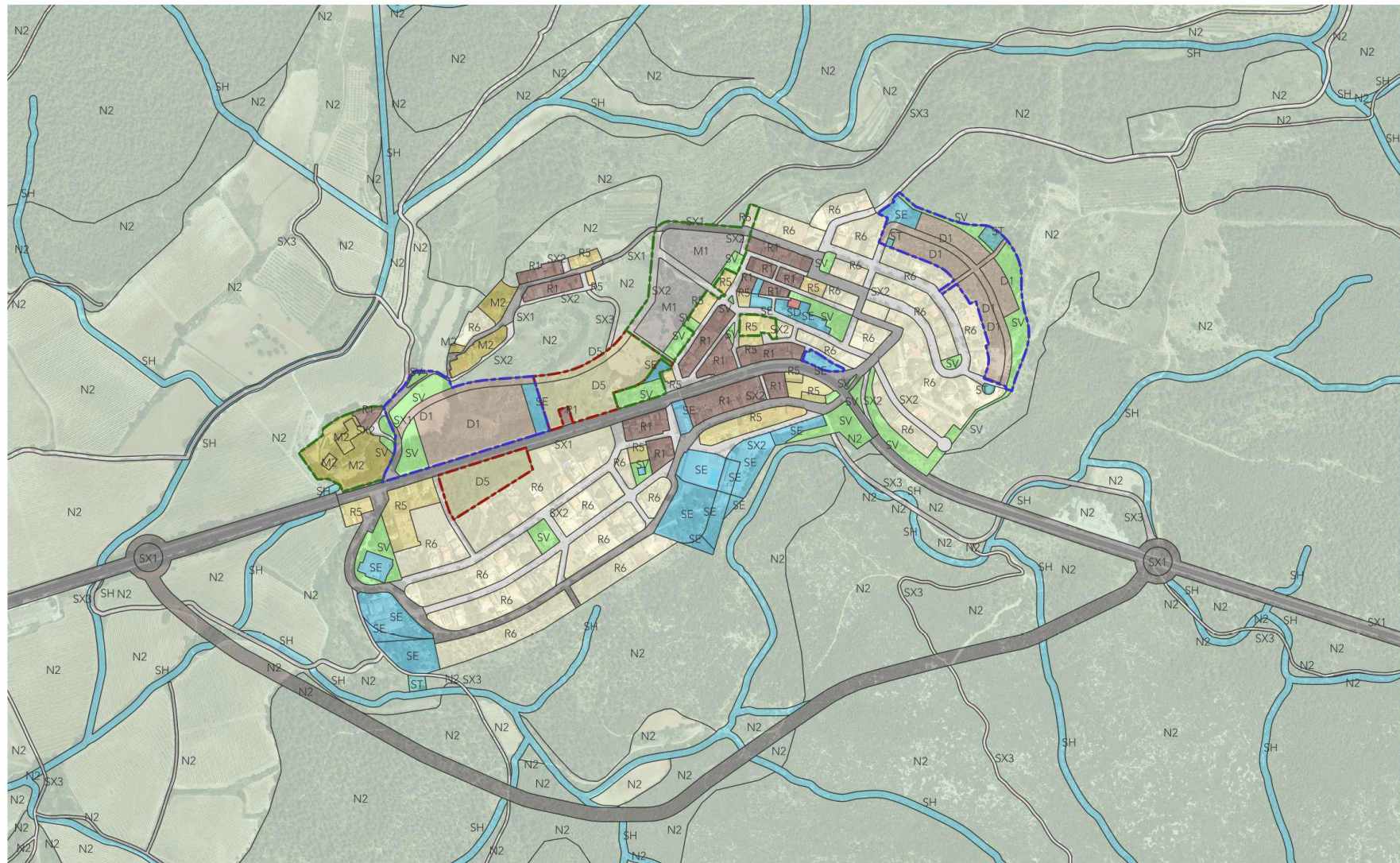


Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

En els mapes a continuació, elaborats en el marc del Pla Estratègic de Salut Urbana de Subirats, 2024, mostren el detall de la composició del sòl urbà dels principals nuclis de Subirats.



Perfil de salut de Subirats



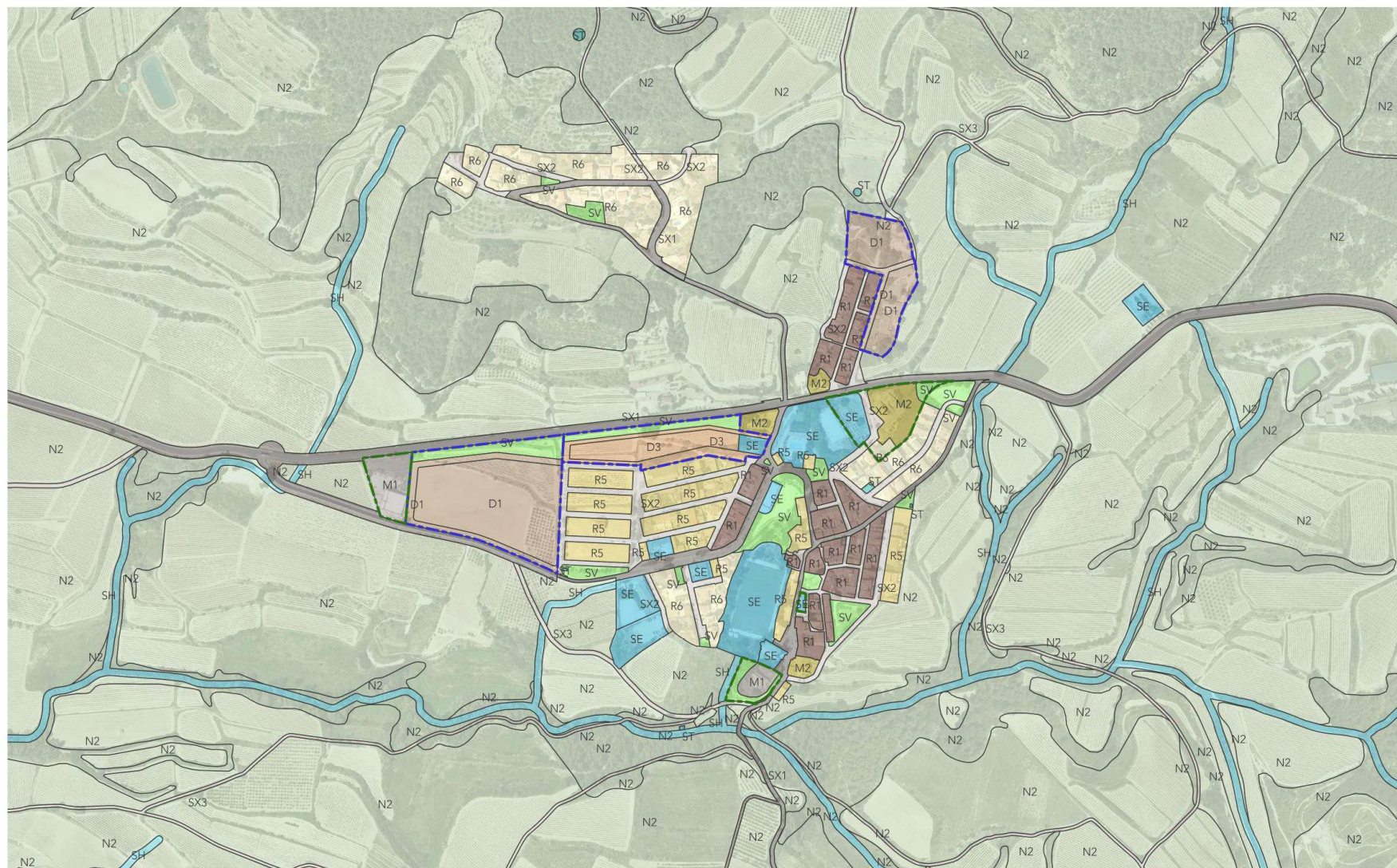
Ordal

01.3B Context urbanístic



E 1:5.000
0 100 200 m

Pla de millora urbana	Eixos estructurants	Aeroportuari	Hab. dot.públic	Urbà tradicional	Hab. aïllats/ados.	Reforma urbana	Desenv. act. ec.	Ordinari
Pla parcial de delimitació	Altre viari en sòl urbà	Portuari	Equipaments	Ord. tancada	Industrial	Conservació	Desenv. mixt	Prot. local
Pla parcial urbanístic	Altre viari en sòl no urb.	Hidràulic	Serveis tècnics	Ord. oberta	Serveis	Mixtos	Altres desenv.	Prot. regl.
Viari	Ferroviari	Esp. ll. públics	Nucli antic	Hab. en filera	Logística	Desenv. res.	Urb. no delimitat	Act. autor.



Sant Pau d'Ordal

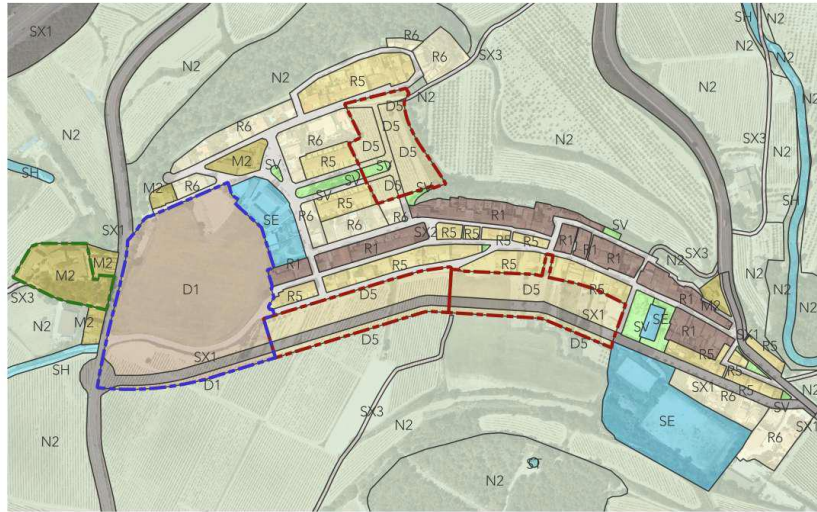
01.3A Context urbanístic



E 1:5.000
0 100 200 m

Pla de millora urbana	Eixos estructurants	Aeroportuari	Hab. dot.públic	Urbà tradicional	Hab. aïllats/ados.	Reforma urbana	Desenv. act. ec.	Ordinari
Pla parcial de delimitació	Altre viari en sòl urbà	Portuari	Equipaments	Ord. tancada	Industrial	Conservació	Desenv. mixt	Prot. local
Pla parcial urbanístic	Altre viari en sòl no urb.	Hidràulic	Serveis tècnics	Ord. oberta	Serveis	Mixtos	Altres deserv.	Prot. regl.
Viari	Ferroviari	Esp. ll. públics	Nucli antic	Hab. en filera	Logística	Deserv. res.	Urb. no delimitat	Act. autor.

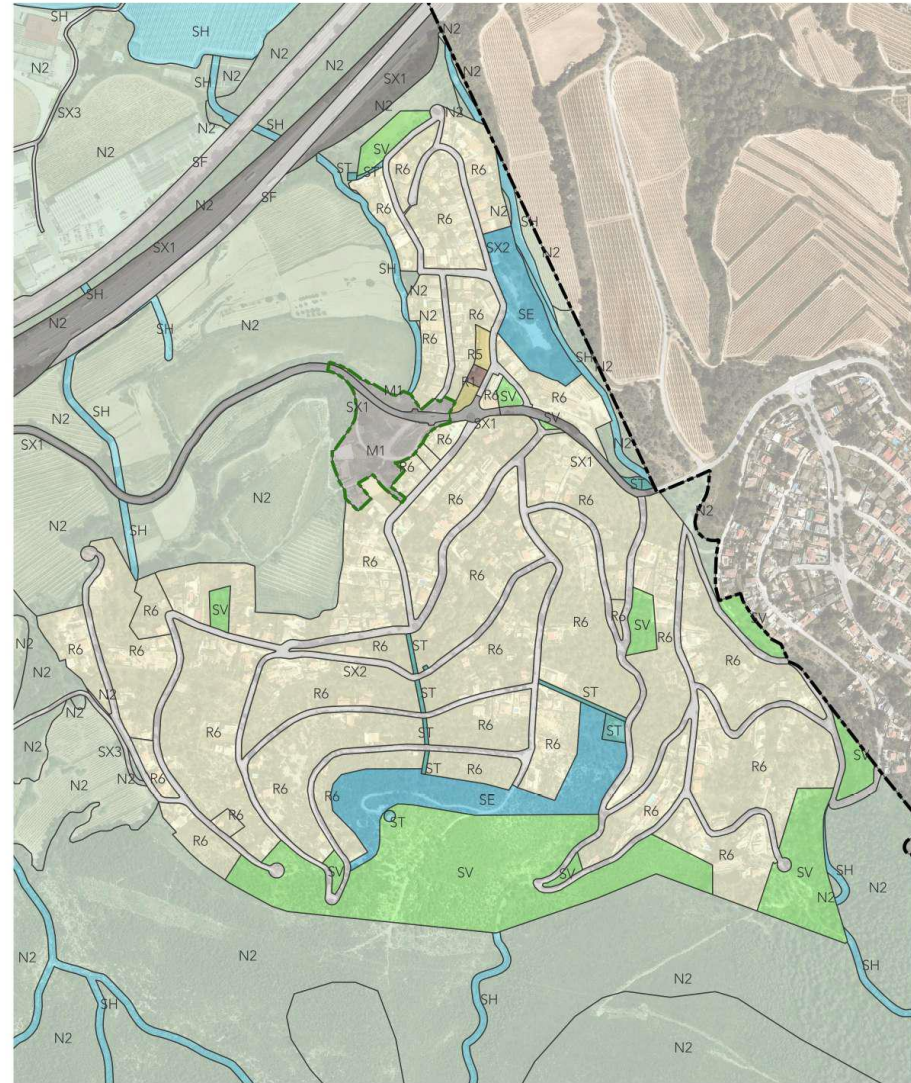
Perfil de salut de Subirats



Lavern



Can Rossell



Urb. Casablanca (E 1:6.000)

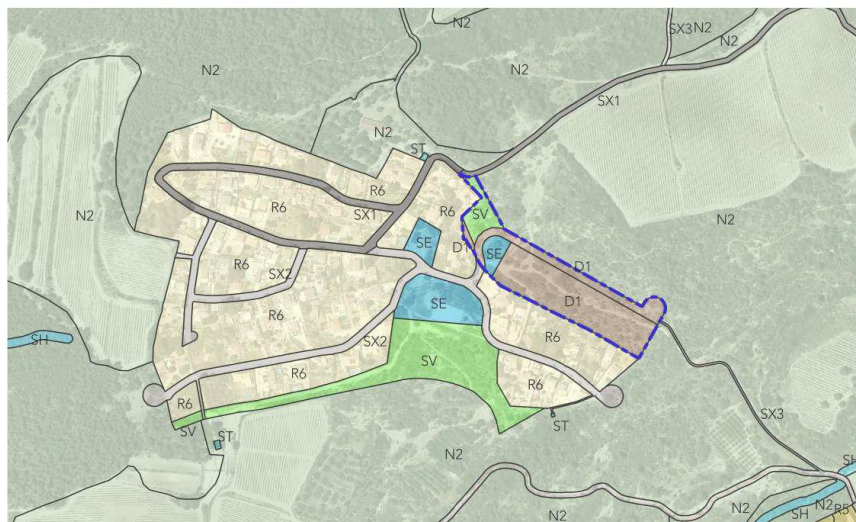
01.3C Context urbanístic



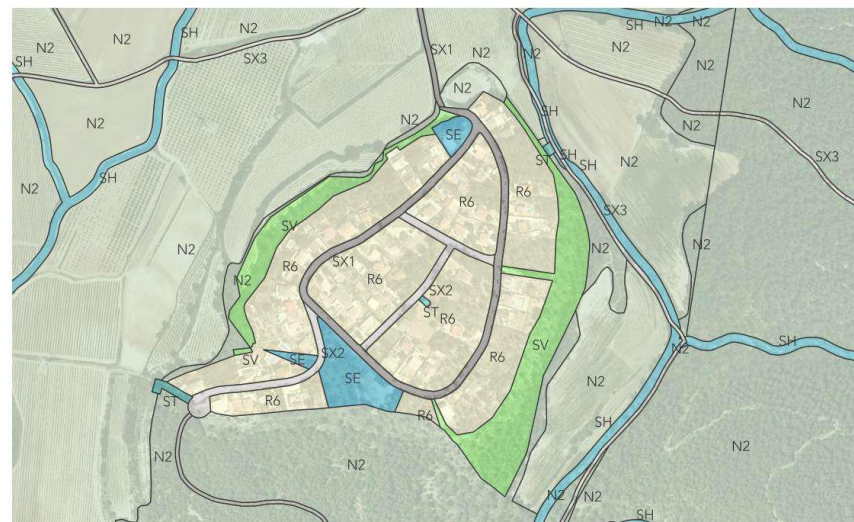
E 1:5.000 0 100 200 m

Pla de millora urbana	Eixos estructurants	Aeroportuari	Hab. dot.públic	Urbà tradicional	Hab. aïllats/ados.	Reforma urbana	Deserv. act. ec.	Ordinari
Pla parcial de delimitació	Altre viari en sòl urbà	Portuari	Equipaments	Ord. tancada	Industrial	Conservació	Deserv. mixt	Prot. local
Pla parcial urbanístic	Altre viari en sòl no urb.	Hidràulic	Serveis tècnics	Ord. oberta	Serveis	Mixtos	Altres deserv.	Prot. regl.
Viari	Ferroviari	Esp. ll. públics	Nucli antic	Hab. en filera	Logística	Deserv. res.	Urb. no delimitat	Act. autor.

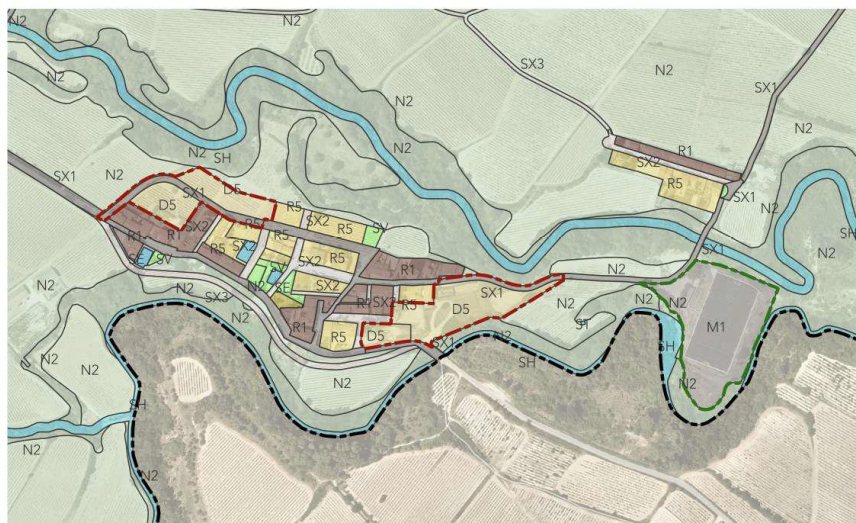
100



Urb. Can Rossell



La Muntanya Rodona



Can Cartró



Els Casots - Can Panxa

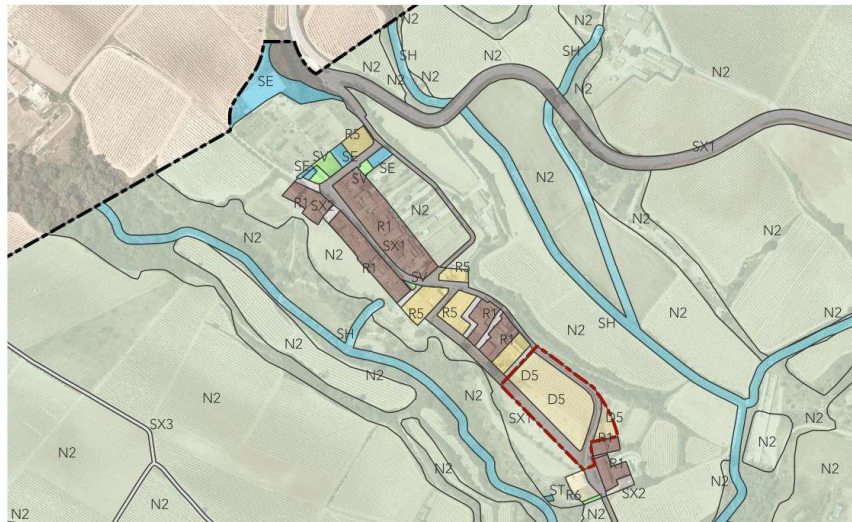
01.3D Context urbanístic



E 1:5.000

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|---|----------------------------|---|------------------|---|-----------------|---|------------------|---|--------------------|---|----------------|---|-------------------|---|-------------|
|  | Pla de millora urbana |  | Eixos estructurants |  | Aeroportuari |  | Hab. dot.públic |  | Urbà tradicional |  | Hab. aïllats/ados. |  | Reforma urbana |  | Desenv. act. ec. |  | Ordinari |
|  | Pla parcial de delimitació |  | Altre viari en sòl urbà |  | Portuari |  | Equipaments |  | Ord. tancada |  | Industrial |  | Conservació |  | Desenv. mixt |  | Prot. local |
|  | Pla parcial urbanístic |  | Altre viari en sòl no urb. |  | Hidràulic |  | Serveis tècnics |  | Ord. oberta |  | Serveis |  | Mixtos |  | Altres desenv. |  | Prot. regl. |
|  | Viari |  | Ferrovitari |  | Esp. ll. públics |  | Nudi antic |  | Hab. en filera |  | Logística |  | Desenv. res. |  | Urb. no delimitat |  | Act. autor. |

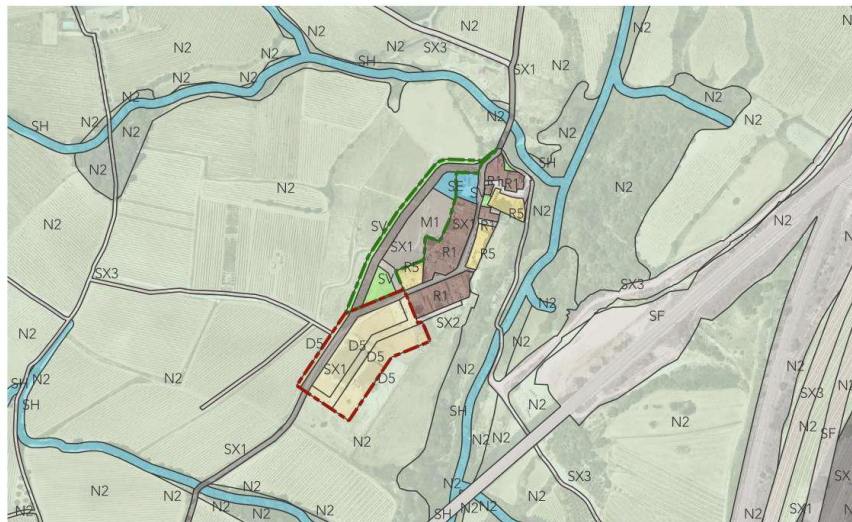
Perfil de salut de Subirats



Ca l'Avi



Cantallops



Can Batista



El Pago

01.3E Context urbanístic



E 1:5.000

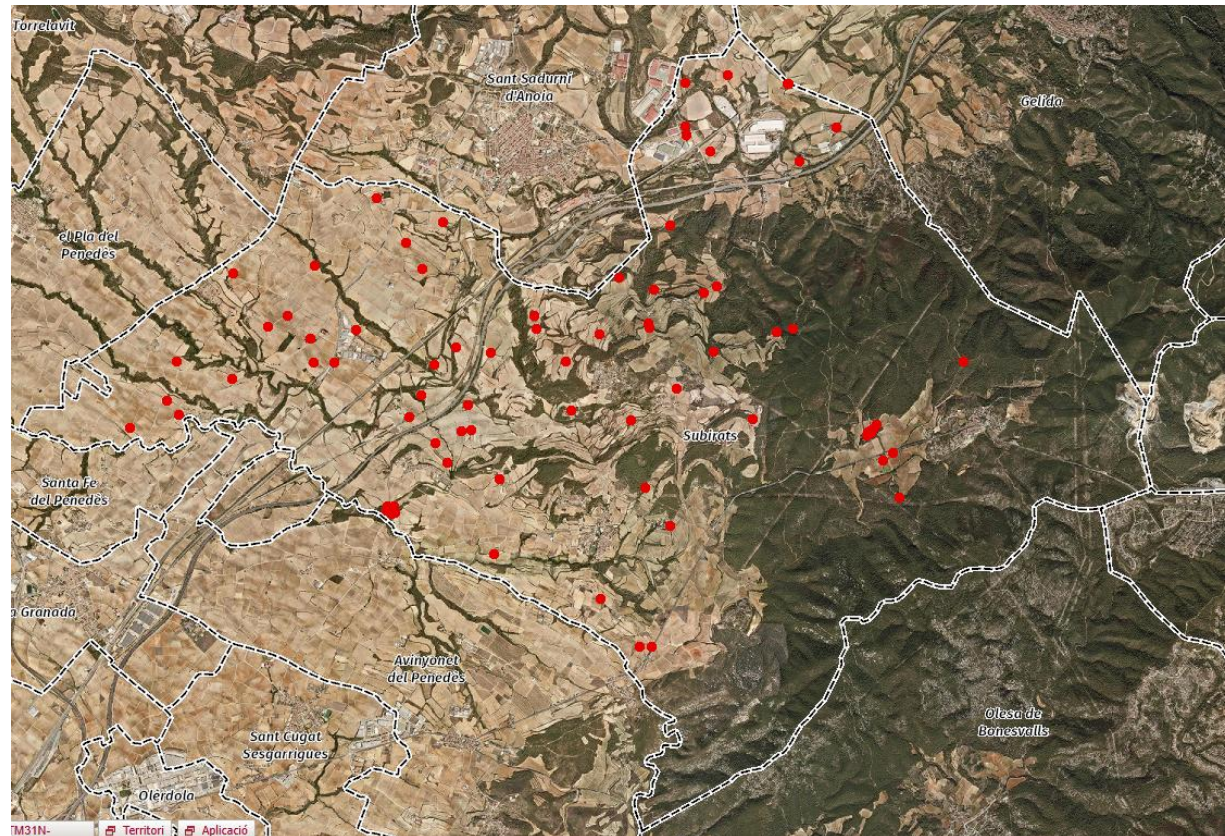
Pla de millora urbana	Eixos estructurants	Aeroportuari	Hab. dot.públic	Urbà tradicional	Hab. aïllats/ados.	Reforma urbana	Desenv. act. ec.	Ordinari
Pla parcial de delimitació	Altre viari en sòl urbà	Portuari	Equipaments	Ord. tancada	Industrial	Conservació	Desenv. mixt	Prot. local
Pla parcial urbanístic	Altre viari en sòl no urb.	Hidràulic	Serveis tècnics	Ord. oberta	Serveis	Mixtos	Altres desenv.	Prot. regl.
Viari	Ferroviari	Esp. ll. públics	Nucli antic	Hab. en filera	Logística	Desenv. res.	Urb. no delimitat	Act. autor.

Característiques del territori

A més de la dispersió de la població en quinze nuclis, Subirats té també un ampli patrimoni de masies i cases rurals que conformen disseminats.

El Pla Especial de Catàleg de masies, cases rurals i altres edificacions en sòl no urbanitzable, elaborat a 2015, va permetre fer un inventari d'aquest tipus de disseminats.

Catàleg de masies i cases rurals de Subirats (2015)



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

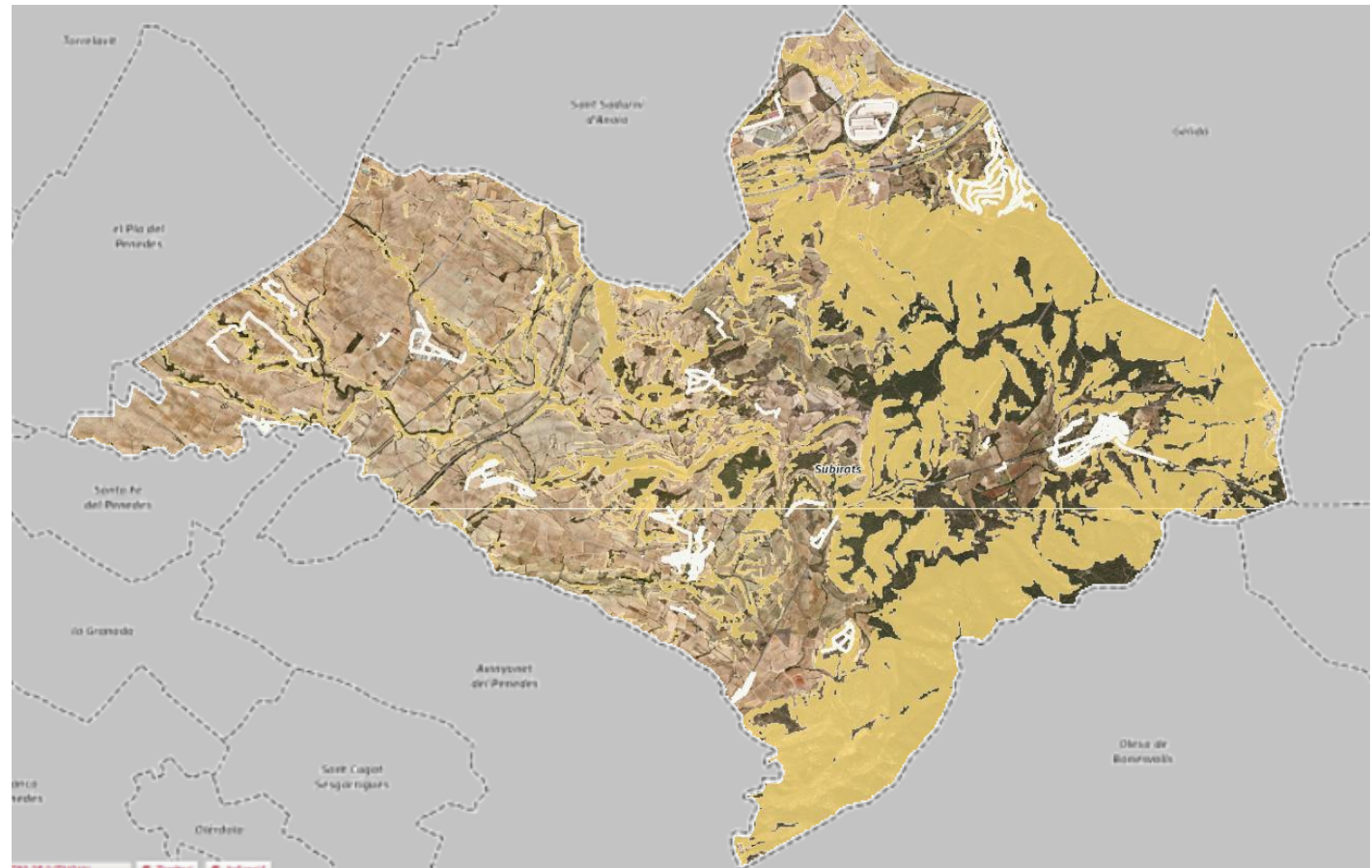
Característiques del territori

El sòl de Subirats és majorment pla en la zona oest, on es concentren els conreus de vinyes.

En canvi, en la zona est.
de tipus més forestal,
gran part del terreny té
pendents de més del
20%.

Els nuclis habitats més afectats per les pendents són les urbanitzacions de Casablanca i Muntanya Rodona.

Sòls amb pendent > 20% (en groc) a Subirats, 2024



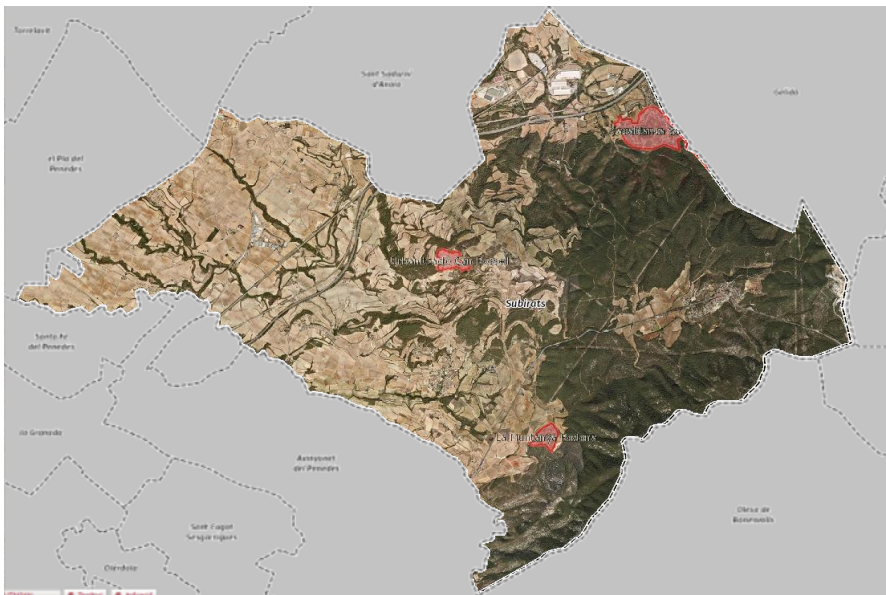
Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

Característiques del territori

Les tres urbanitzacions de Subirats estan catalogades com a UDU (urbanitzacions amb dèficits urbanístics). Entre aquestes, destaca Casablanca Sud per ser la que concentra més població. D'altra banda, la urbanització de Can Rossell i de Muntanya Rodona estan actualment recepcionades i han millorat molts dels seus dèficits.

La taula mostra els principals dèficits identificats en aquestes urbanitzacions entre 2020 i 2022, any en què la Diputació de Barcelona va elaborar el mapa de UDUs.

Urbanitzacions amb dèficits de Subirats



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

Característiques i estat de les urbanitzacions amb dèficits urbans	Urbanització Can Rossell	Muntanya Rodona	Casablanca Sud
Superfície urbanització (ha)	11,68	11,37	47,8
Superfície pendent >20% (ha)	2,54	6,38	40,36
Població urbanització	134	91	285
Nº habitatges urbanització	89	53	140
Nucli referència	Sant Pau d'Ordal	Sant Pau d'Ordal	Sant Sadurní d'Anoia
Distància a nucli ref. (km2)	4,8	3	5,2
Transport públic	Sí	Sí	Sí
Risc inundació	Sense risc	Sense risc	Sense risc
Risc incendi forestal	Alt	Alt	Alt
Qualificació sòl	Edificació aïllada	Edificació aïllada	Edificació aïllada
Estat paviment vials	Mal estat	Mal estat	Mal estat, manca de voreres
Estat xarxa aigua	Mal estat	Mal estat	Mal estat
Estat xarxa sanejament	Bon estat	Sense xarxa	Bon estat
Estat xarxa elèctrica	Aèria bon estat	Aèria a millorar	Aèria bon estat
Estat enllumenat públic	Bon funcionament	Bon funcionament	Nivell lumínic molt baix
Cobertura recollida residus	Repartida separativa	Repartida separativa	Repartida separativa
Data revisió dades	24/01/2022	24/01/2022	25/08/2020

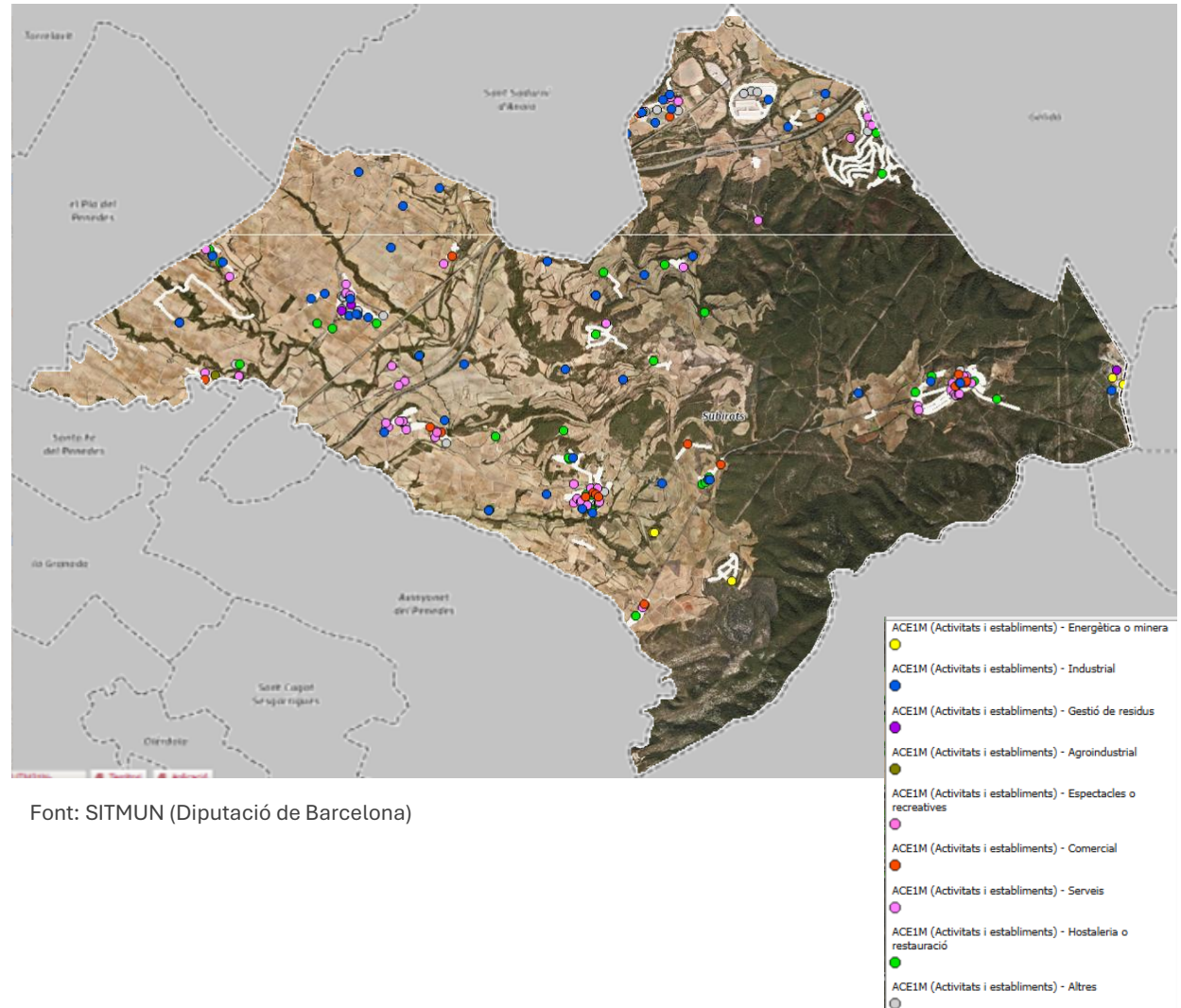
Activitats econòmiques i establiments

Segons el cens de Diputació de Barcelona, a finals de 2024 es comptabilitzen 205 activitats econòmiques i establiments a Subirats.

Com es pot veure en el mapa a la dreta, Ordal i Sant Pau d'Ordal concentren els establiments comercials, de serveis i equipaments socials. En menor mesura, Lavern disposa també d'alguns establiments comercials i de serveis.

En la resta de nuclis, hi ha unes poques activitats industrials (en molts casos cellers) i de restauració.

Activitats econòmiques i establiments a Subirats. Any 2024



Riscos del territori

A Subirats, anualment, es duen a terme actuacions de millora de la xarxa bàsica de camins per a la **prevenció d'incendis (PPI)** amb el suport de Diputació de Barcelona, així com el Pla de Vigilància contra incendis (PVI) en època d'alt rics.

D'altra banda, complint amb la normativa de prevenció d'incendis, periòdicament cada 2-3 anys rotativament es van mantenint les franges contra incendis del municipis, i se'n van obrint de noves en la mesura del possible.

Així doncs, es disposa de franja oberta a les 3 urbanitzacions (Casablanca, Muntanya Rodona i Urb. Can Rossell), i també al nucli d'Ordal i barri de la Guàrdia. Al Pago també es va procedir a obrir parcialment la franja a la part que tenia cases més pròximes al bosc. Aquestes actuacions de manteniment s'organitzen i s'executen majoritàriament amb fons propis de l'Ajuntament, i es demanen subvencions a la Generalitat en les corresponents convocatòries.

Al 2023 es va mantenir tota la franja de la urbanització Casablanca, l'any 2024 es va fer el manteniment de les franges de Muntanya Rodona i Ordal. A 2025 hi ha previst fer manteniment de la franja de la Urbanització de Can Rossell i del Barri de la Guàrdia.

Pel que fa a l'**eliminació de l'amiant** d'edificis i instal·lacions, pels perjudicis que pot tenir sobre la salut, la informació publicada pel Departament de Presidència de la Generalitat indica que l'Ajuntament de Subirats no ha elaborat el cens d'elements públics ni el cens d'elements privats i tampoc ha comunicat a la Generalitat d'un calendari de retirada (dada a 11/03/2025). El que sí està fent l'Ajuntament de Subirats és difusió dels ajuts públics del Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica per a la retirada d'amiant dels edificis particulars.

Franges de protecció perimetral enfront d'incendis forestals en la urbanització Muntanya Rodona



Font: Ajuntament de Subirats

Riscos del territori

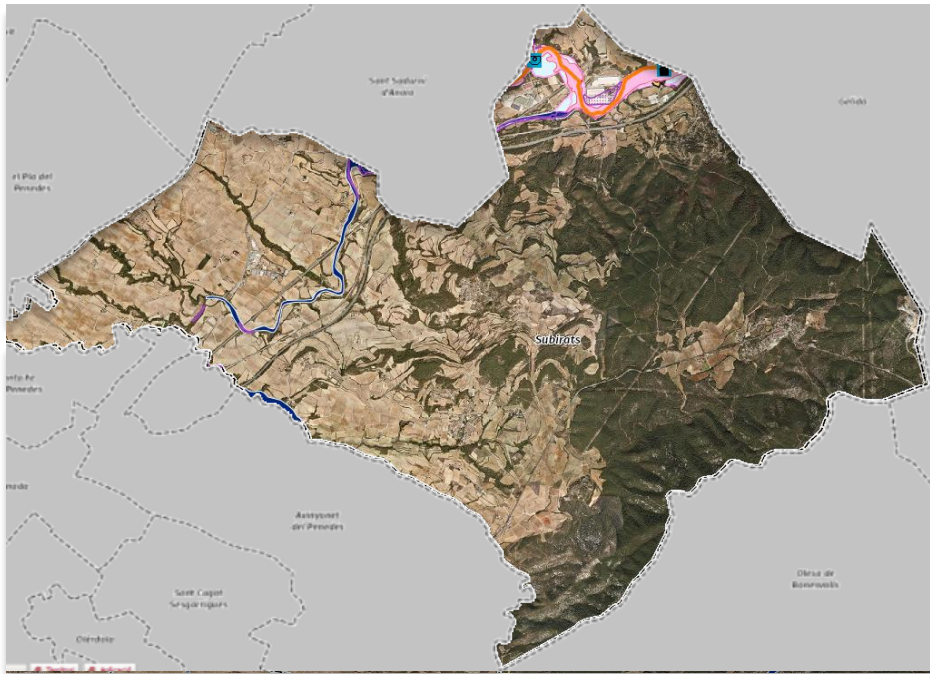
El risc d'inundació a Subirats pot considerar-se baix. Les poques zones inundables del terme es troben allunyades dels nuclis urbans habitats, si bé podrien afectar la zona de polígon industrial tocant a Sant Sadurní.

D'altra banda, el pas de l'AP 7 i la via del tren comporten un focus de contaminació de l'aire i acústica, a més d'un risc potencial

vinculat al trànsit de substàncies perilloses. Els nuclis de Casablanca i, en menor mesura, de Lavern i Can Batista son els que queden més a prop d'aquest trànsit.

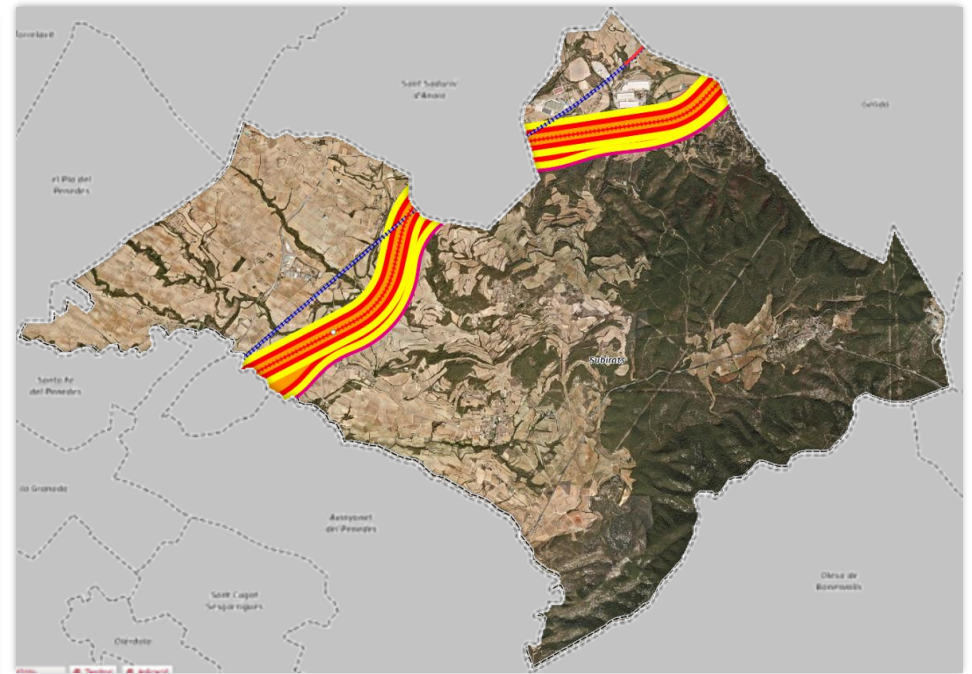
En el terme no es detecten altres riscos rellevants, per ubicació d'empreses químiques o altres riscos vinculats a allaus de neu, moviments sísmics, etc.

Zones inundables geomorfològicament, 2023.



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

Zones d'indefensió viària i ferroviària per transport de substàncies químiques perilloses



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

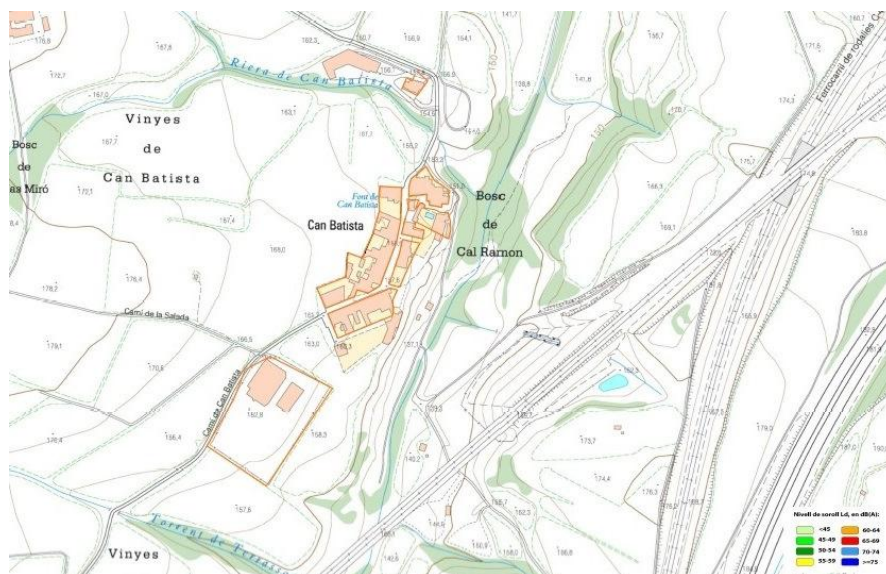
Riscos del territori

Segons el Mapa de Soroll i proposta de mapa de capacitat acústica de Subirats (2014), la principal font de soroll al municipi és la provocada pel trànsit de la N-340, E-15/E-90/AP-7 i el pas del tren. Aquestes vies de mobilitat passen pels diferents nuclis de Subirats, provocant que en el període diürn s'hi mesurin uns nivells de soroll elevats. Pel que fa al període nocturn, tot i que s'enregistra una disminució notable del soroll degut al descens

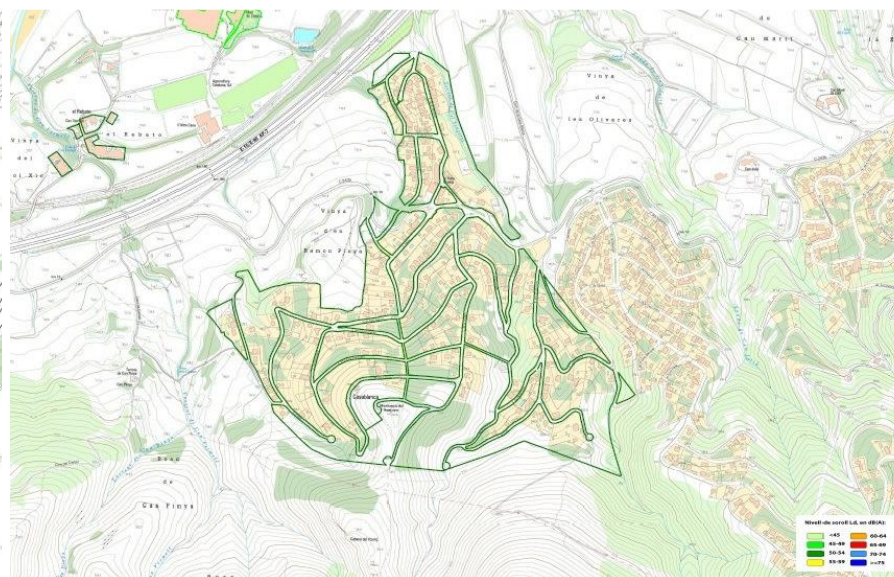
dels vehicles que circulen, els nivells continuen sent considerables.

Segons els valors mesurats en dos de les zones més afectades, el soroll durant el dia és mig –alt en el cas de Can Batista i moderat en el cas de Casablanca.

Mapa del nucli Can Batista de soroll diürn



Mapa del nucli Casablanca de soroll diürn



Font: Mapa de Soroll i proposta de mapa de capacitat acústica de Subirats (2014)

Recursos naturales

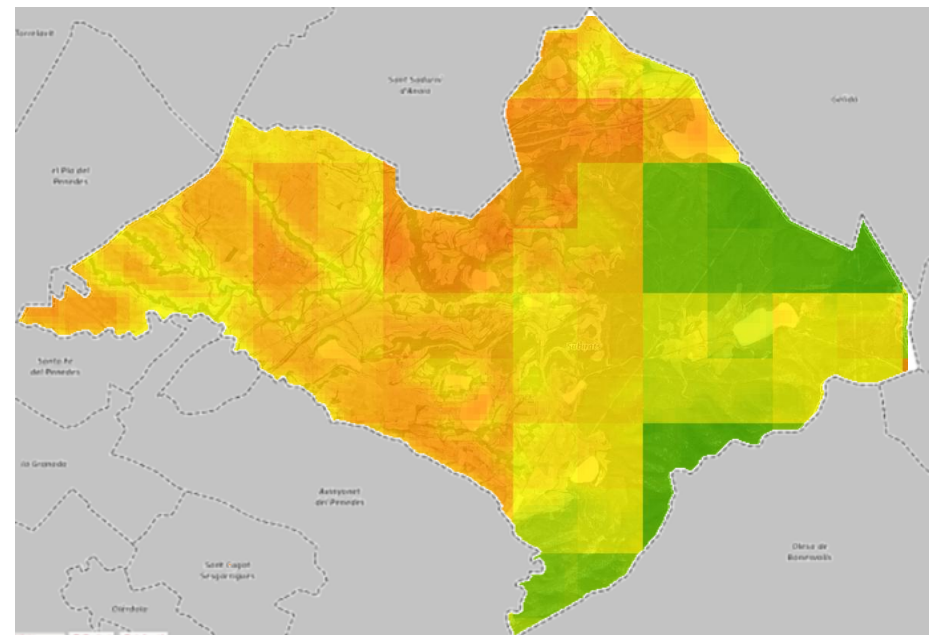
Com es pot veure en els següents mapes, el valor de la biodiversitat a Subirats és alt en la seva zona est, on el terme coincideix amb el massís del Garraf i la serra d'Ordal.

Com es pot veure en el mapa, quasi tota aquesta zona se situa en la part mitja-alta de nivells de biodiversitat agregada.

En canvi, la zona oest, ocupada fonamentalment per conreus de vinya, i per les grans infraestructures viàries, té un valor de biodiversitat mig-baix.

Els dos mapes de la pàgina següent, sobre capacitat de captura de carboni aeri i el flux d'eliminació de N02 en el terme reforcen l'afirmació anterior, d'un municipi amb una gran activitat natural la zona est que contribueix a protegir de la contaminació ambiental a la seva població. Per contra, la zona oest presenta una menor protecció contra la contaminació.

Valor de biodiversitat agregat, Subirats, 2016



MN914 - Biodiversitat agregat (2016)

Value

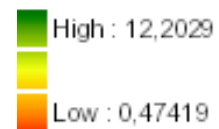
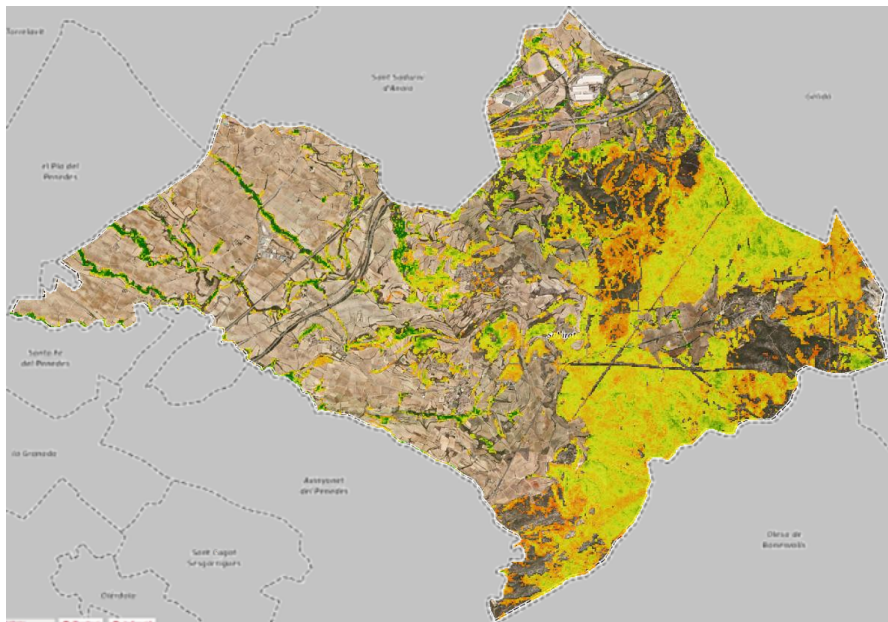
Alto : 1,7734

Bajo : 0,03024

Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

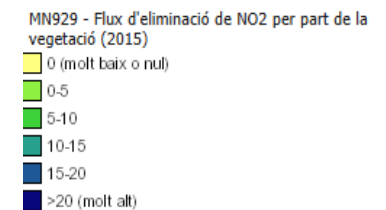
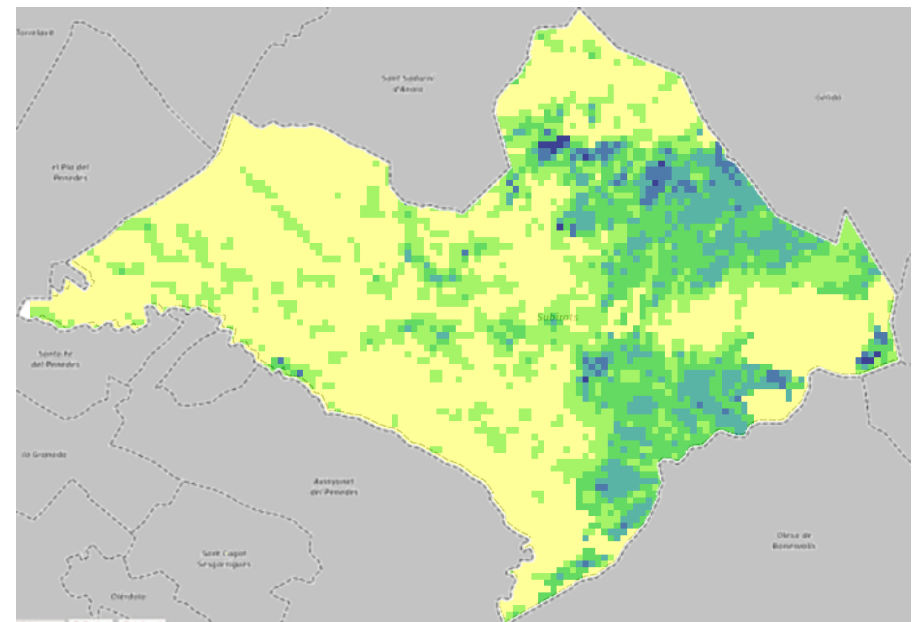
Recursos naturals

Carboni aeri capturat anualment, 2016



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

Flux d'eliminació de NO2 per part de la vegetació (2015)



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

Potencial d'oportunitats recreatives, 2015

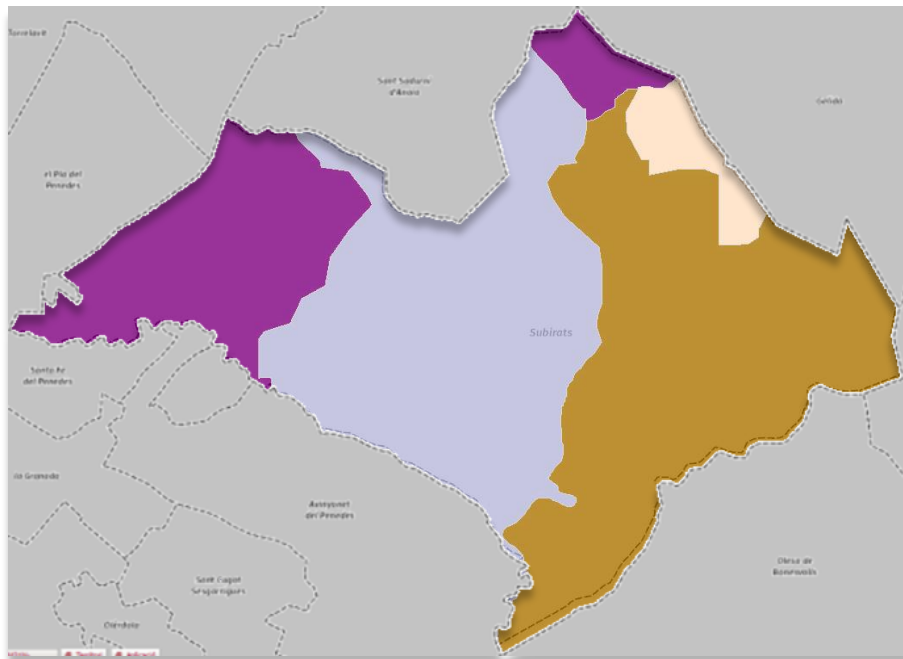


Recursos naturales

En aquests darers dos mapes, pot veure's el resum de la diversitat del paisatge de Subirats. També pot veure's la xarxa de camins rurals i forestals, que són un actiu de salut en tant que facilita caminar amb objectius de salut i, d'altra banda, suposen una connexió natural a peu

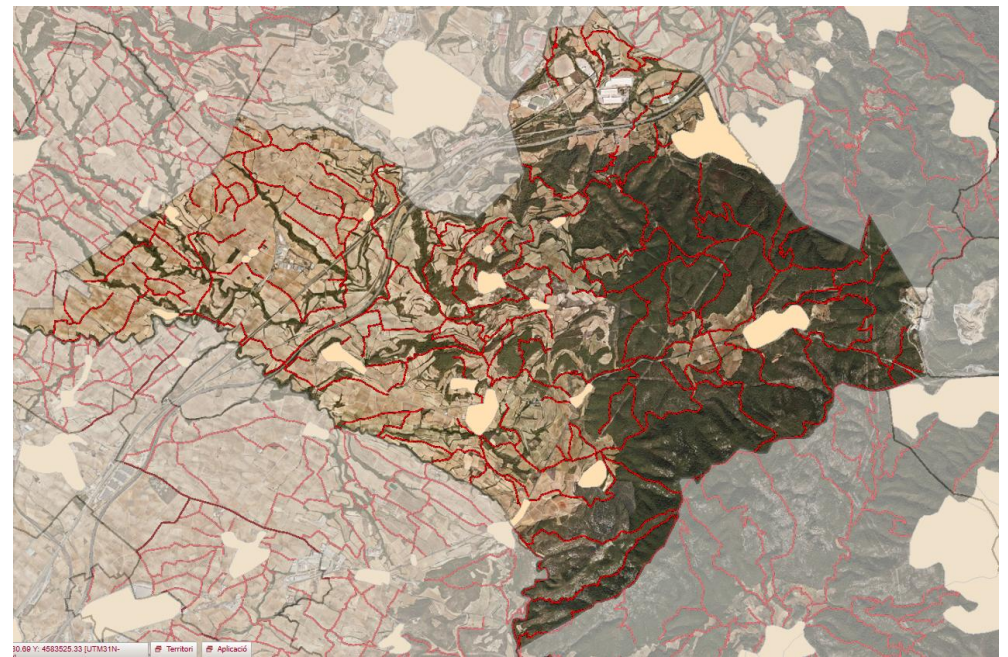
entre els diferents nuclis de població, si bé no tots estiguin ben condicionats per al seu trànsit.

Diversitat del paisatge



- Urbà dispers i periurbà en matriu de vinyes
- Mosaics agrícoles de vinya
- Mosaics forestals mediterranis de matollars amb pinedes

Xarxa de camins



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

Zones verdes urbanes i equipaments

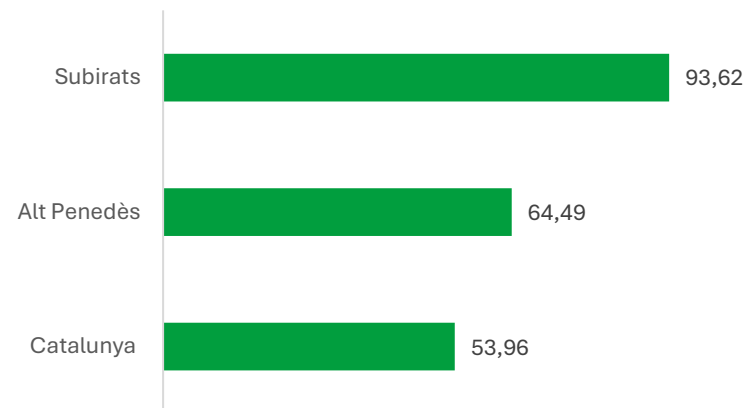
Amb dades de 2023, Subirats es caracteritza per una **molt bona ràtio de metres de zona verda per habitant**: 93,62. És una mitjana molt per sobre de la comarca i de Catalunya. Cal tenir en compte que valors per sobre dels 20 metres quadrats per habitant es consideren suficients per a la salut, segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Addicionalment, Subirats gaudeix de grans espais naturals i rurals de tipus periurbà, que són també accessibles i de proximitat per a la població.

La ràtio de M² d'equipaments públics per habitant és de 51,27 també molt més elevada que la de la comarca i la província de Barcelona.



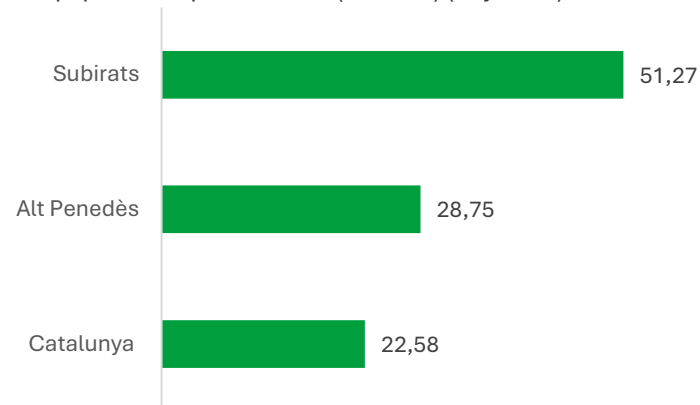
Nucli de Lavern

Zona verda urbana (m2) / habitant (any 2023)



Font: Observatori del territori. Generalitat de Catalunya

M2 d'equipaments per habitant (m2/hab) (any 2023)



Font: Departament de Territori de la Generalitat de Catalunya

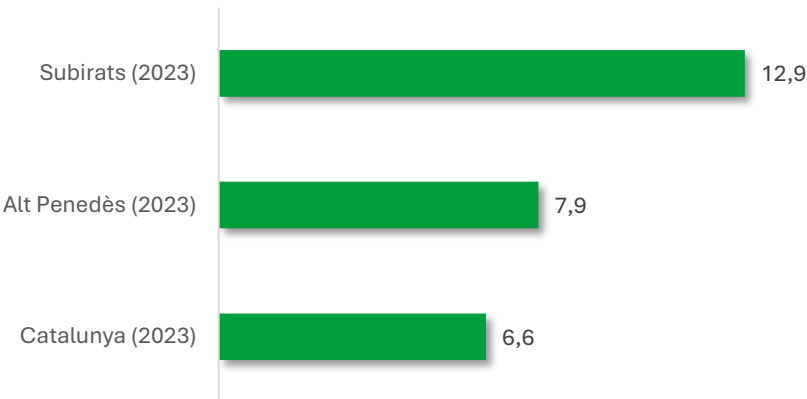
Equipaments esportius

Amb dades de 2023, la taxa d'equipaments de Subirats per cada 1.000 habitants se situa en 12,9, per sobre de la mitjana de Catalunya (6,5) i de la comarca (7,8).

En aquesta estadística s'inclouen, per a tots els territoris, els equipaments públics i també els privats d'ús col·lectiu o turístic.

En la taula a la dreta pot veure's el detall dels equipaments, entre els que predominen clarament els de tipus públic i municipal.

Taxa d'equipaments esportius per cada 1.000 habitants. Any 2023



Font: Idescat (Institut d'Estadística de Catalunya)

Nota: A partir de l'any 2017, el Cens d'equipaments esportius de Catalunya (CEEC) incorpora les instal·lacions de propietat privada residencial i turística (comunitats de veïns, hotels, càmpings, cases rurals, etc.)



Piscina d'Ordal

Equipaments esportius a Subirats. Any 2023

Instal·lació	Titularitat
Piscines Municipals Ordal	Ajuntament
Enobicing Penedès	Ajuntament
Club d'equitació Excelsior	Privat esportiu
Punt d'informació de senders	Consell Comarcal
Pista skate de Lavern	Ajuntament
Escola Subirats - lavern - ZER Subirats	Ajuntament
Pista de futbol sala urb. Can Rosell	Ajuntament
Piscina municipal Sant Pau	Ajuntament
Camp de futbol Can Cartró	Ajuntament
Hotel Sol i Vi	Privat turístic
Àrea d'activtat física pl. de la Creu	Ajuntament
Zona esportiva municipal Lavern	Ajuntament
Escola el Montcau - ZER Subirats	Ajuntament
Zona esportiva urb. Casablanca	Ajuntament
Hípica Sant Pau d'Ordal	Associació o club esportiu
Pista esportiva c. Del parc	Ajuntament
Masia Olivera	Privat turístic
Camp de futbol Sant Pau	Ajuntament
Parc de cal·listènia de Sant Pau	Ajuntament
Escola Sant Jordi - ZER Subirats	Ajuntament
Pista poliesportiva de Ca L'avi	Ajuntament
Cistella de bàsquet barri Casots	Ajuntament
Àrea d'activtat física pl. Reverend Castellví	Ajuntament
Club de pàdel Subirats	Altres privats
Cistella de bàsquet Can Cartró	Ajuntament
Pista poliesportiva municipal St. Pau	Ajuntament
Pista poliesportiva municipal Ordal	Ajuntament

Índex de motorització

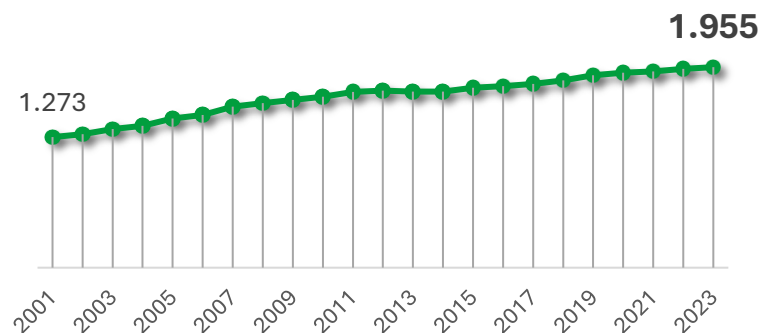
Subirats té un **índex de turismes elevat** i per sobre de la mitjana de la província, amb 607 turismes per cada mil habitants.

L'evolució d'aquest indicador segueix una tendència lleugerament descendent des de 2019 fins a 2021 (última dada disponible), a l'igual que a la província, on també s'observa una lleugera reducció.

El nombre total de turismes ha passat de poc més de mil dos-cents a principis de segle a quasi dos-mil l'any 2023. Aquest fet es correlaciona amb l'augment de població que s'ha produït al municipi, però s'ha mantingut ascendent també durant els anys en què no hi ha hagut augment de població.

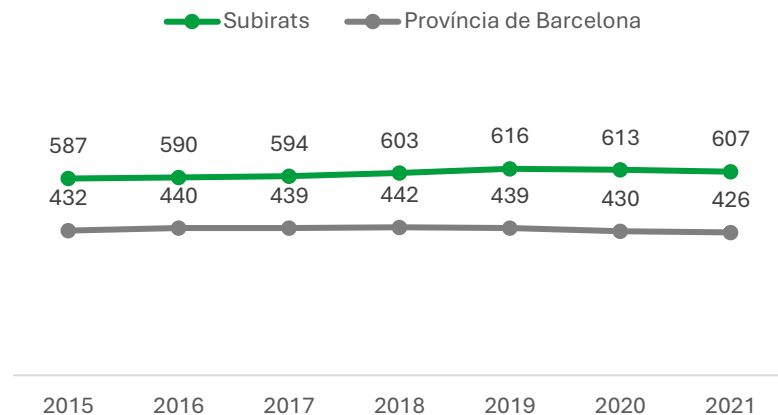
El nombre total de vehicles, comptant motocicletes, camions, furgonetes, tractors i busos és major i, a 2023, sumen un total de 3.130 vehicles censats (quasi tants com persones empadronades).

Evolució del nombre de turismes a Subirats



L'Ajuntament ha fet algunes actuacions per facilitar el desplaçament a peu dins del terme municipal, sigui dins dels nuclis, fent algunes plataformes úniques, o fent alguns vials per a vianants i bicicletes, entre Sant Pau d'Ordal i Lavern.

Evolució de l'índex de motorització de turismes. Comparativa territorial



Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona

Gestió de residus

Pel que fa a la generació i gestió de residus, Subirats produeix una quantitat de quilos de residu per habitant i dia molt superior a la comarca i a Catalunya (1,76 a 2023).

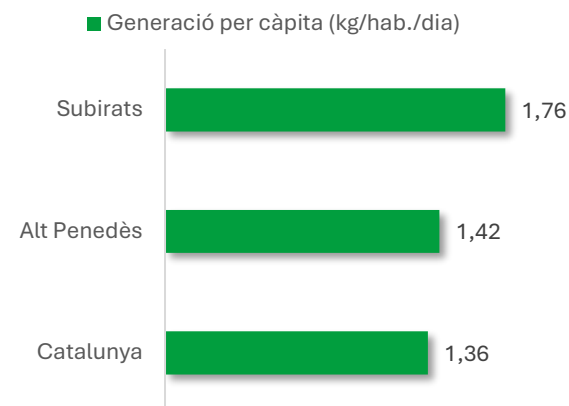
A 2023, el percentatge de recollida selectiva a Subirats és del 45,9%, similar al conjunt de Catalunya i una mica més baix que el de la comarca. En tot cas, molt per sota dels objectius marcats per l'Agència de Residus de Catalunya i que per a 2019 ja fixaven un mínim del 65% de recollida selectiva.

Subirats té, per ara, un sistema de residus basat en bateries de contenidors ubicats en diferents punts dels nuclis habitats.

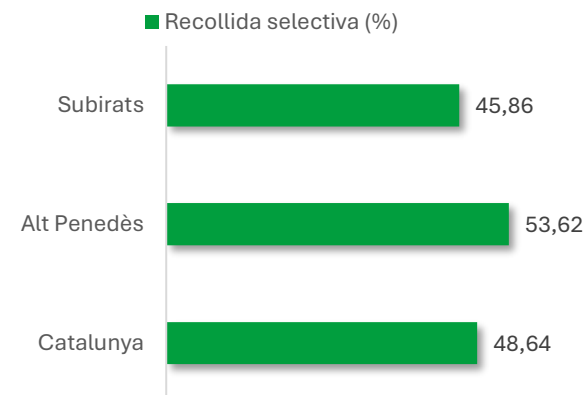


Bateria de contenidors a Subirats

Coeficient de generació de residus (kg/habitant/dia). Comparativa territorial 2023



Percentatge de recollida selectiva. Comparativa territorial 2023



Font: Agència de residus de Catalunya

Qualitat de l'aigua

La xarxa d'abastiment d'aigua de boca a Subirats estava gestionada per CASSA Aigües i Depuració S.L.U. (Companyia General d'Aigües de Catalunya) fins 2024 i actualment està gestionada per Aigües de Catalunya.

La xarxa té quatre punts de subministrament. Les darreres notificacions al SINAC per a cadascun dels punts d'abastiment indiquen que l'aigua és apta per al consum. Tanmateix, en una de les xarxes (d'abastiment minoritari), no hi ha dades comunicades des de 2018.

Informació d'abastiment d'aigua

Xarxes d'aigua	Localitats subministrades	Calci	Magnesi	Duresa total (CACO3)	Potasi	Últims valors notificats al SINAC	Resultat
Xarxa CAID Ca l'Avi	Ca l'Avi i Disseminats	SD	SD	SD	SD	22/11/2018	Apta per al consum
Xarxa CAID Lavern	Ca l'Avi, Can Bas Can Batista, Can Cartró, Lavern	33 mg/L	3 mg/L	96 mg/L	5 mg/L	07/10/2024	Apta per al consum
Xarxa distribució CAID .Principal	Can Panxa, Can Rossell, Cantallops Casots (els), Guàrdia (la), Ordal, Pago (el), Sant Pau d'Ordal, Urbanització Can Rossell, Urbanització Muntanya Rodona, Disseminats	95 mg/L	33 mg/L	370 mg/L	2 mg/L	14/01/2025	Apta per al consum
Xarxa el Rebato Torre Ramona	Casablanca Disseminats	90 mg/L	40 mg/L	390 mg/L	1 mg/L	10/09/2024	Apta per al consum

Font: SINAC (Sistema de Información Nacional de Aguas de Consumo)

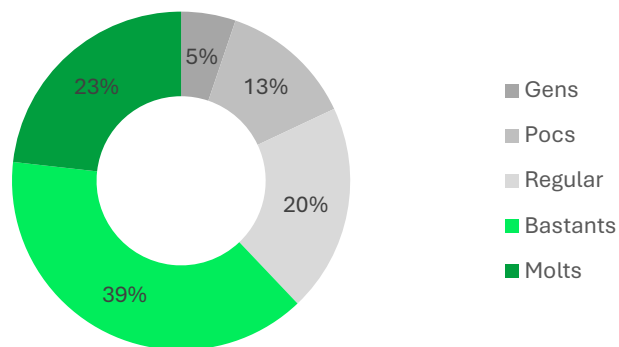
2.3. Opinió de la població sobre l'entorn urbà i ambiental De Subirats

Aquest apartat mostra els resultats de l'enquesta realitzada a la població de Subirats relacionats amb l'entorn urbà i ambiental.

Valoració de l'entorn

Segons recull l'enquesta ciutadana, un considerable 62% de la població opina que hi ha bons espais a Subirats per fer activitats a l'aire lliure, mentre que un 20% opina que regular i un 18% opina que poc o gens.

Pregunta: Creus que hi ha bons espais a Subirats per fer activitats a l'aire lliure?

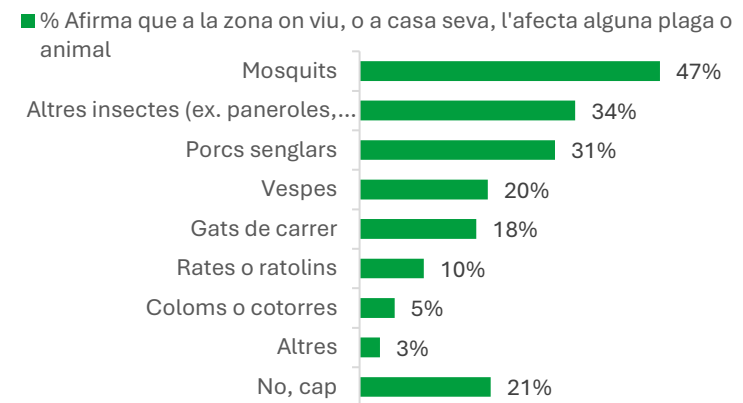


Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.

Afectació de plagues i animals

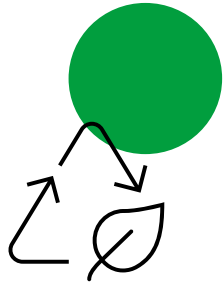
La majoria de la població enquestada manifesta veure's afectada per alguna plaga o animal. En la majoria de casos es refereixen a mosquits: 47% de la població diu que li afecten. A distància trobem altres insectes (paneroles, paparres, etc.), els porcs senglars, les vespes i els gats de carrer.

Pregunta: A la zona on vius, o a casa teva, t'afecta alguna plaga o animal?



Què es podria millorar a Subirats per afavorir la salut dels seus habitants?

PRINCIPALS RESPOSTES DE LA POBLACIÓ DE SUBIRATS 2024



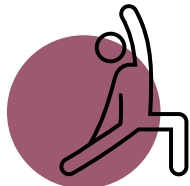
NETEJA, MANTENIMENT I CONTROL DE PLAGUES

Es demana una major neteja dels contenidors i dels espais públics.

També es reclama civisme a la població per respectar les zones verdes, els camins i els boscos.

Algunes persones veuen necessari un major control de plagues, especialment de vespes, paneroles i paparres.

Finalment, es noten a faltar ombres i bancs als espais públics.

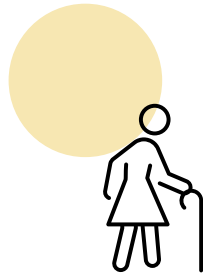


INSTAL·LACIONS I OPCIONS ESPORTIVES

Hi ha una demanda recurrent de més opcions d'activitats per a persones de mitjana edat.

D'altra banda, alguns veïns proposen la creació o millora d'espais per a l'exercici a l'aire lliure, garantint que tots els nuclis en tinguin. També es demanen zones habilitades per fer ioga, gimnàstica o ball.

Finalment, es recull la voluntat de disposar d'un gimnàs municipal



CURA DE LA GENT GRAN

Algunes propostes fan èmfasi en la necessitat de fer seguiment de les persones que viuen soles o amb poca mobilitat.

També es demana reforçar l'atenció a domicili i facilitar el transport als consultoris mèdics, així com a les diferents activitats per a la gent gran.



CONEXIÓ ENTRE NUCLIS I TRANSPORT

Vàries persones demanen facilitar el desplaçament al consultori i altres serveis bàsics dins i fora del municipi.

Es proposa un servei de taxi o furgoneta per a persones que no poden desplaçar-se soles. També s'esmenta la necessitat d'habilitar rutes segures (carrils bici, voreres) entre tots els nuclis (no només Sant Pau i Lavern) i a les urbanitzacions amb mobilitat deficient.



HORARIS DELS SERVEIS SANITARIS

Vàries persones demanen ampliar els horaris d'atenció mèdica dels consultoris. Volen que, a més de tenir més dies de consulta disponibles, també s'ofereixi servei en horari de tarda o de vespre, ja que molts treballadors no poden anar-hi al matí. A més, es destaca la necessitat d'incrementar el personal sanitari i l'atenció a la salut mental.



REDUCCIÓ DE LA CONTAMINACIÓ

Pel que fa als factors de contaminació, s'expressa preocupació per la contaminació de l'aire i acústica provocada per l'autopista i l'AVE, així com d'altres infraestructures com gasoductes o les línies d'alta tensió.

Alguns consideren que la ubicació d'aquestes vies o instal·lacions té un impacte negatiu en la salut i en els entorns naturals.

2.4. Visió dels referents comunitaris sobre l'entorn urbà i ambiental a Subirats

Aquesta secció resumeix les valoracions qualitatives del personal tècnic, associatiu i sanitari consultat i dels grups de debat amb ciutadans de Subirats.

Fortaleses



- **Paisatge rural** de gran valor, amb vinyes, boscos i camps agrícoles que afavoreixen el benestar emocional de la població.
- Xarxa de **camins rurals** i senders ideal per a activitats a l'aire lliure (senderisme, ciclisme).
- **Consciència mediambiental** i interès de la majoria de la població per la conservació i gaudi de l'entorn.
- **Estació de tren** a Lavern i vial per a vianants i bicicletes entre Sant Pau d'Ordal i Lavern (tot i mancances d'il·luminació i seguretat a la rotonda).
- **Baix nivell de contaminació**, excepte a Casablanca pel pas de l'autopista i a Can Batista, pel pas de l'AVE.
- Procés de transició cap a nous sistemes per a la millora de la **recollida selectiva**.
- Sensació general de **netedat i civisme**, tot i episodis puntuals de brutícia i incivisme.
- Conscienciació social amb la **protecció dels animals**, promovent el civisme en la tinença de gossos.
- Alt grau d'esterilització i **control dels gats** de carrer, amb una millora en la seva gestió.

Riscos, dificultats i advertències



- **Configuració territorial dispersa**, amb múltiples nuclis separats que dificulten la cohesió urbana i l'accés equitatiu als serveis.
- Dependència del **vehicle privat**, degut a la dispersió urbana.
- Dificultats **d'accessibilitat a serveis** i activitats per a persones que no poden conduir, especialment les de més edat.
- **Servei de bus poc funcional** amb baixa freqüència de pas.
- Desajustos entre els **horaris escolars**, que dificulten l'ús del bus escolar i augmenten l'ús del cotxe.
- **Condicionament insuficient d'alguns camins** rurals que podrien facilitar la mobilitat diària entre nuclis.
- Problemes amb la **recollida de residus**: desgast de contenidors, acumulacions i atracció de porcs senglars.
- **Nuclis petits sense serveis essencials**, com botigues d'alimentació, farmàcies o bancs.
- **Manca d'ombres i bancs** en alguns espais urbans com places i pistes esportives.
- Presència puntual de **gossos solts** i excrements en els camins. Es critica la manca de sanció.
- **Episodis d'abocaments i deixalles** en zones naturals, rieres i clavegueram.
- **Demanda en alguns nuclis (ex. Casablanca) de vigilància** i càmeres de seguretat per evitar robatoris.
- Queixes puntuals per la **qualitat de l'aigua**.

Propostes de línies d'acció



- Facilitar l'**autosuficiència energètica i la rehabilitació d'edificis municipals** comunitaris amb criteris ecològics.
- **Ampliar serveis de mobilitat** com: servei de taxi, transport a demanda, porta a porta, iniciatives de carsharing, adquisició d'una furgoneta d'ús compartit per facilitar l'accés de persones grans a activitats comunitàries, etc.
- Habilitar **nous vials entre nuclis** per millorar la connexió i accessibilitat i senyalitzar millor els camins per facilitar el seu ús en la mobilitat diària.
- Reforçar el **manteniment dels boscos per reduir el risc d'incendis**. Per exemple, organitzar jornades de neteja comunitària per preservar l'entorn natural.
- Aplicar **sancions per la tinença irresponsable d'animals** i altres conductes incíviques.
- **Optimitzar l'ús de l'aigua** (possible ordenança d'ús de l'aigua).



03. Estils de vida

3.1. Els estils de vida com a determinants de la salut

La salut no es tracta només de curar malalties, sinó de mantenir un estil de vida que les previngui.

No es pot gaudir d'una bona salut amb un estil de vida perjudicial, perquè la forma en què vivim afecta el nostre benestar.

Les persones tenen marge de decisió i responsabilitat en els seus estils de vida. De fet, la principal manera que tenen les persones de cuidar la seva salut és a través del seu estil de vida. Els determinants de salut més importants associats a l'estil de vida són.

- **Alimentació:** Els aliments saludables aporten l'energia, les proteïnes, les vitamines i els minerals que el cos necessita per mantenir-se fort i resistent davant les malalties.
 - **Activitat física:** L'activitat física regular ajuda a mantenir un pes saludable, enforteix els músculs i els ossos, millora la circulació i redueix el risc de malalties cròniques. També té un impacte positiu en la salut mental, ja que allibera
- endorfines, que ajuden a reduir l'estrès i millorar l'estat d'ànim.
 - **Descans:** Un bon descans és fonamental per a la recuperació física i mental. Dormir entre 7 i 9 hores per nit ajuda a millorar la concentració, el rendiment cognitiu i emocional, i reforça el sistema immunitari.
 - **Higiene:** Mantenir una bona higiene personal, com rentar-se les mans, cuidar la higiene bucal i dutxar-se regularment, ajuda a prevenir infeccions i malalties. Una higiene adequada també contribueix a la sensació de benestar i confort personal.
 - **Lleure:** Participar en activitats de lleure, compartir temps amb

la família i amics, i gaudir de la natura, és essencial per a la salut mental i emocional. Aquestes activitats ajuden a reduir l'estrès, promouen les relacions socials i afavoreixen una actitud positiva davant la vida.

Les administracions poden incidir a través de polítiques en les decisions sobre els hàbits de vida, sensibilitzant i facilitant les opcions saludables.

No hi ha dades públiques oficials sobre els estils de vida de la població a nivell local. Les dades que presentarem en aquest capítol han estat creades específicament per aquesta diagnosi amb l'enquesta a la població i la consulta a agents clau de la comunitat.



3.2. Estils de vida de la població de Subirats

Aquesta secció mostra els resultats de l'enquesta realitzada a la població de Subirats relacionats amb els seus estils de vida, fent referència a aquells aspectes que tenen més impacte en la salut.

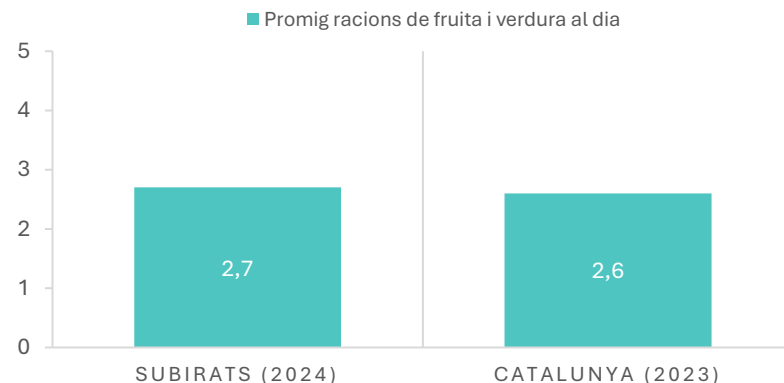
Cal tenir en compte que la mostra obtinguda és limitada i poc representativa per als homes i les persones joves (mostra insuficient). Per tant, les dades aporten indicis de possibles tendències però requereixen confirmacions de fonts addicionals.

Consum de fruita i verdura

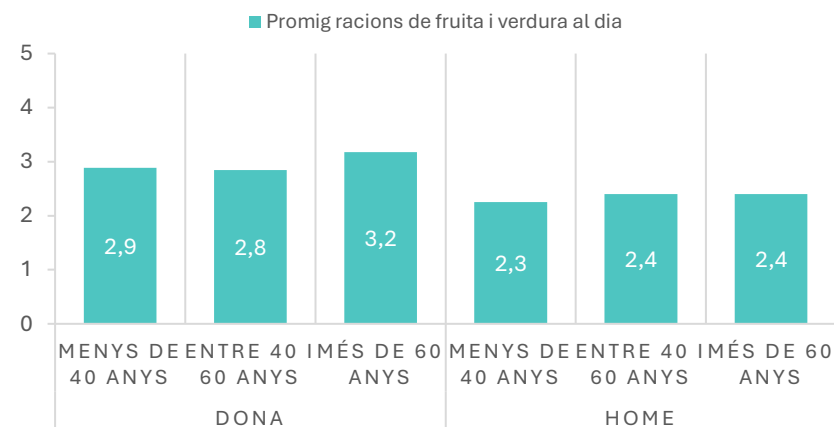
L'enquesta recull un consum de fruita i verdura entre la població de Subirats similar a la del conjunt de Catalunya, amb 2,7 racions diàries de promig. En el consum de fruita i verdura es donen diferències importants per raó d'edat i sexe. El conjunt és major en

les dones que en els homes. És també major en les persones de més de 60 anys. Els nois menors de 40 anys són els que fan un consum de fruita i verdura més insuficient, en línia amb les tendències observades al conjunt de Catalunya.

Pregunta: Quantes racions de fruita i verdura consumeix normalment al dia?



Pregunta: Quantes racions de fruita i verdura consumeix normalment al dia?



Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2023)

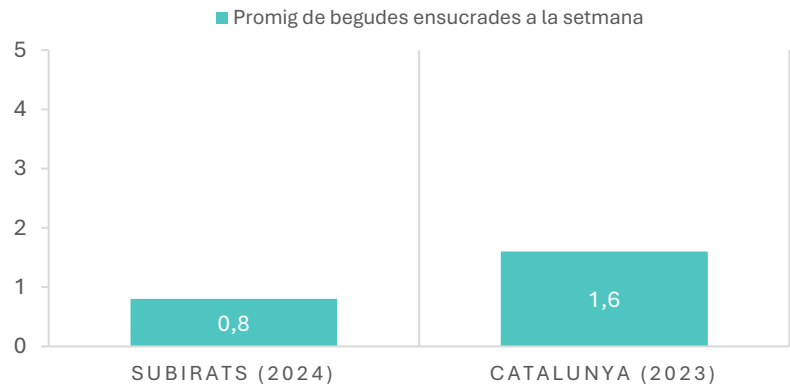
Consum de refrescos

El consum de begudes ensucrades, edulcorades o energètiques a Subirats presenta uns nivells molt baixos, segons l'enquesta ciutadana, amb 0,8 consumició de promig a la setmana, per sota de les 1,6 consumicions de mitjana al conjunt de Catalunya.

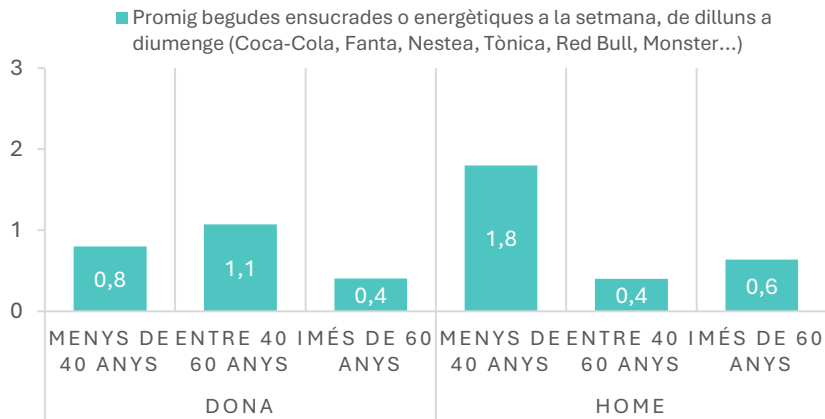
El perfil d'edat i sexe que més consumeix begudes ensucrades o/i energètiques es correspon a homes menors de 40 anys, on el consum duplica amb escreix la mitjana global.

El consum és, en canvi, especialment baix en dones i en persones majors de 60 anys.

Pregunta: Quantes begudes ensucrades, edulcorades o energètiques consumeix a la setmana? (Coca-Cola, Fanta, Nestea, Tònica, Red Bull, Monster...)?



Pregunta: Quantes begudes ensucrades, edulcorades o energètiques consumeix a la setmana? (Coca-Cola, Fanta, Nestea, Tònica, Red Bull, Monster...)?



Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2023)

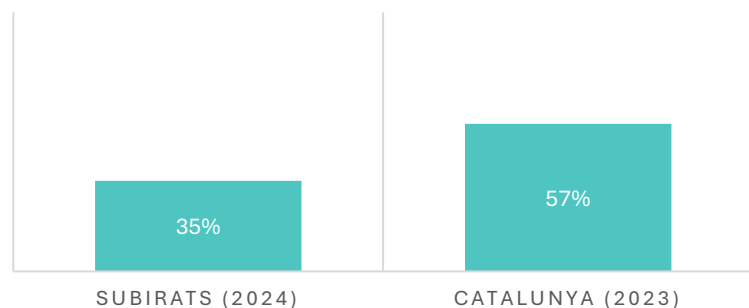
Hàbit de caminar

Una forma essencial d'activitat física en l'ésser humà és caminar. Caminar suposa una activitat física moderada que està a l'abast de pràcticament tothom i que s'integra en la vida quotidiana. Mantenir un estil de vida actiu comença, generalment, per mantenir un bon hàbit de caminar.

L'hàbit de caminar com a part de la mobilitat diària està poc estès a Subirats, segons les dades aportades per l'enquesta. Només un 35% de les persones enquestades afirma caminar cada dia, al menys, deu minuts seguits. Aquest valor és inferior al que reflecteix l'Enquesta de Salut per al conjunt de Catalunya (57%). El promig de dies per setmana que es camina, al menys, 10 minuts seguits és de 4,6, una mica més en el cas de les persones de més i menys edat i una mica menor en el cas de les persones entre 40 i 60 anys, que serien els que menys caminen diàriament durant les seves rutines.

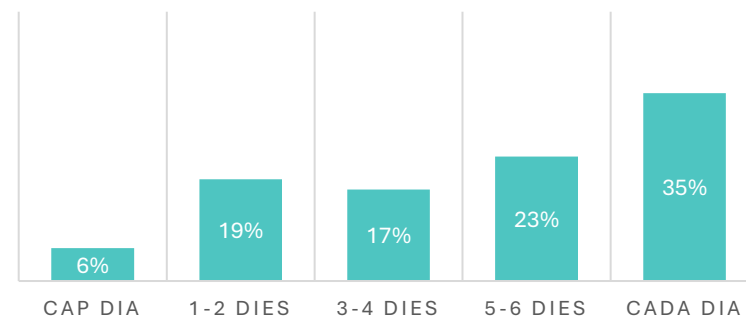
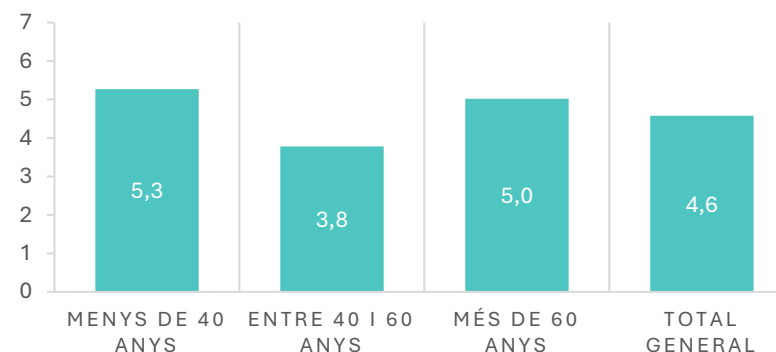
Durant els darrers 7 dies, quants dies ha caminat almenys 10 minuts seguits?

■ % Persones que caminen cada dia



Durant els darrers 7 dies, quants dies ha caminat almenys 10 minuts seguits?

■ Promig de dies a la setmana que ha caminat, almenys, 10 minuts seguits



Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2023)

Dificultats de mobilitat

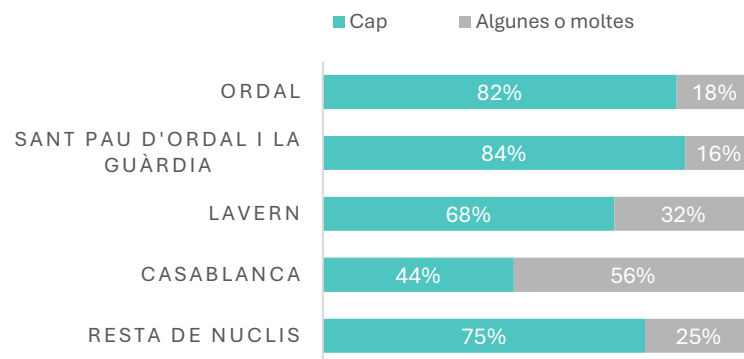
S'ha preguntat a les persones enquestades si tenen dificultats per desplaçar-se a peu dins del poble i si tenen dificultats per desplaçar-se fins als serveis sanitaris ubicats fora de Subirats.

Com podem veure en els gràfics, les persones que més dificultats manifesten per desplaçar-se dins del poble són les que viuen als nuclis de Casablanca. En menor mesura, destaca també Lavern i el conjunt d'altres nuclis. Ordal i Sant Pau d'Ordal tenen valors més positius.

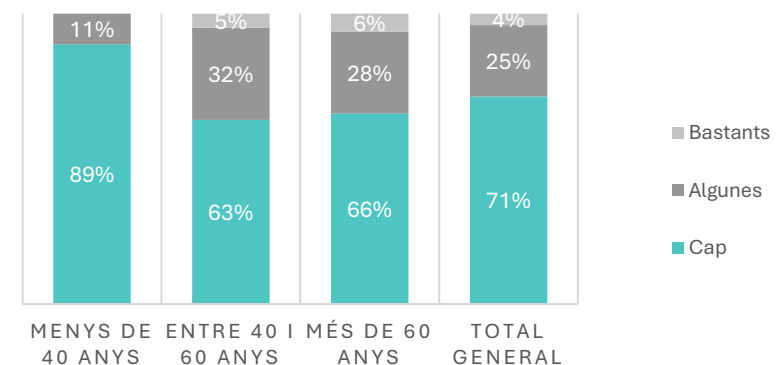
Pel que fa a les dificultats per desplaçar-se fins a serveis sanitaris ubicats fora de Subirats, observem que, en conjunt, un 29% de les persones enquestades diu tenir alguna dificultat.

Els que menys dificultats manifesten són les persones de menys de 40 anys, mentre que les persones majors de 40 anys manifesten més dificultats. Les persones grans no destaquen, en aquesta mostra, per tenir dificultats sensiblement més greus que el conjunt de la població. És possible que aquestes dificultats es concentrin en les edats més avançades (per exemple a partir dels 80 anys) que és un tram d'edat poc representant a la mostra enquestada.

Pregunta: Tens dificultats per desplaçar-te a peu dins del poble?



Pregunta: Tens dificultats per desplaçar-te fins a serveis sanitaris fora de Subirats?



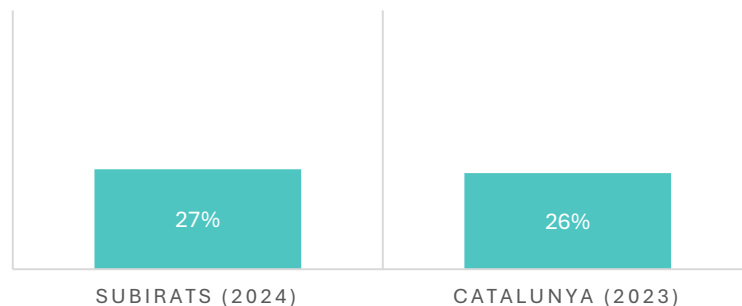
Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2023)

Activitat esportiva

Les dades de l'enquesta apunten a una pràctica esportiva similar a Subirats que al conjunt de Catalunya. Un 27% de la població de 16 i més anys enquestada fa exercici físic intens o de tipus esportiu (que fa suar o augmentar molt la freqüència cardíaca), al menys, tres cops per setmana. Aquest percentatge és del 26% a Catalunya. Les persones que no fan mai cap activitat física intensa són un 33%. El promig de dies d'activitat física intensa per grups d'edat i sexe apunta que els homes menors de 40 anys són els que més en fan, si bé la pràctica decau després dels 40 i ja no es recupera fins els 60 anys. En el cas de les dones, el grau d'activitat física intensa és baix i no augmenta fins els 60 anys. **El patró de més activitat física a partir de l'edat de jubilació és quelcom atribuïble a la major disponibilitat de temps però també a les polítiques d'envelliment actiu, que aporten activitats físiques dirigides a moltes persones grans.**

Durant els últims 7 dies, quants dies ha realitzat alguna activitat física intensa o esportiva?

■ % persones que fan activitat física alta (tres o més dies per setmana)

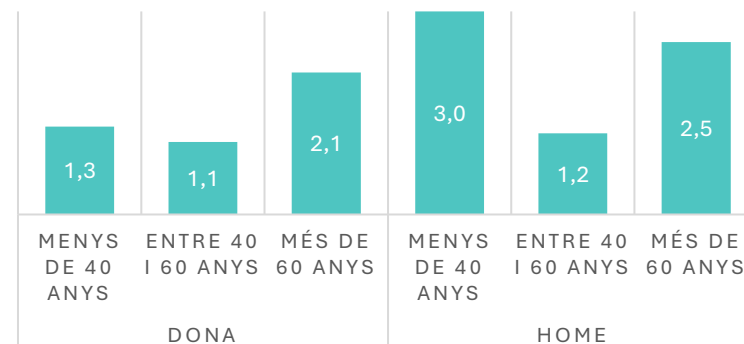


Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.

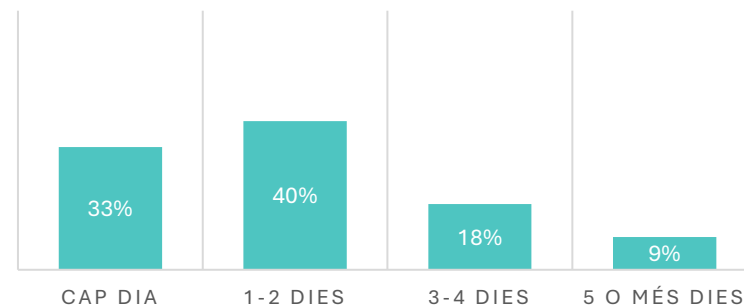
*Estimació de persones que fan activitat física intensa o esportiva: 3 o més dies a la setmana.

Durant els últims 7 dies, quants dies ha realitzat alguna activitat física intensa o esportiva?

■ Promig de dies a la setmana que ha fet exercici intens o esport



■ Pregunta: Durant els últims 7 dies, quants dies ha realitzat alguna activitat física intensa o esportiva?



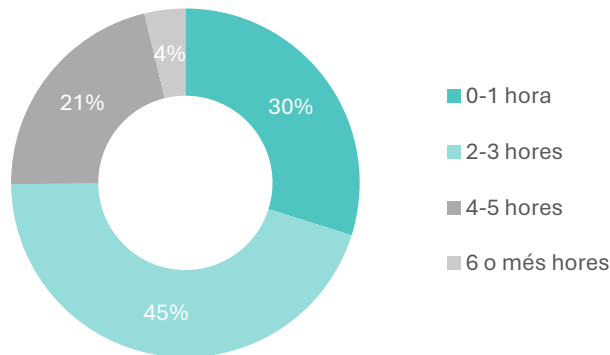
Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2022)

Ús de pantalles

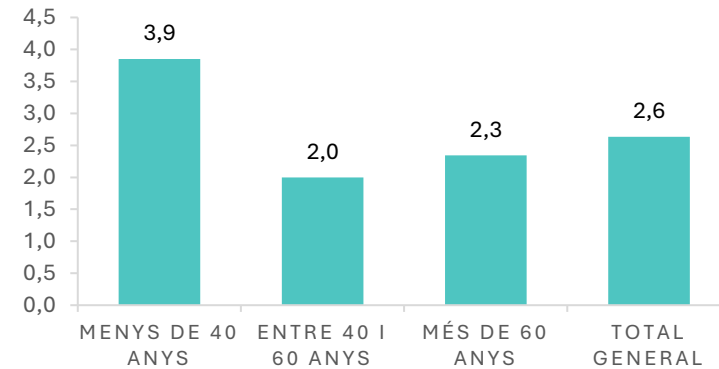
L'entreteniment excessiu amb pantalles ha esdevingut en els darrers anys un focus de preocupació des del punt de vista de la salut, donat que va en detriment de l'activitat física i la relació social presencial. L'entreteniment excessiu amb pantalles s'associa, també, a un pitjor benestar emocional.

Els resultats de l'enquesta mostren que el promig d'hores diàries d'entreteniment amb pantalles a Subirats se situa entorn a les 2,6 hores (sense comptar temps de feina i estudis). El percentatge de persones que destinen més de tres hores al dia a pantalles és del 25%. Les persones menors de 40 anys presenten el promig més alt, amb 3,9 hores. Els homes fan més consum que les dones.

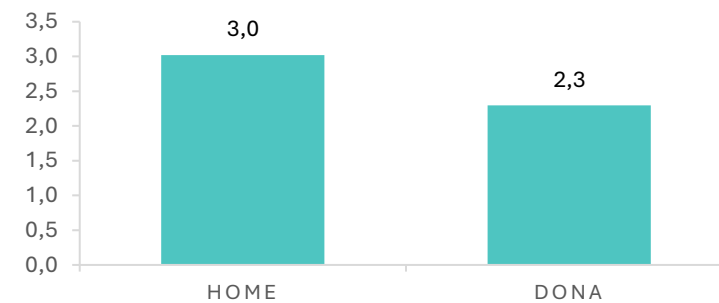
Pregunta: Quantes hores passes davant d'una pantalla per entretenir-te en un dia normal, sense comptar hores de feina o d'estudis?



Pregunta: Quantes hores passes davant d'una pantalla per entretenir-te en un dia normal, sense comptar hores de feina o d'estudis?



Pregunta: Quantes hores passes davant d'una pantalla per entretenir-te en un dia normal, sense comptar hores de feina o d'estudis?



Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.

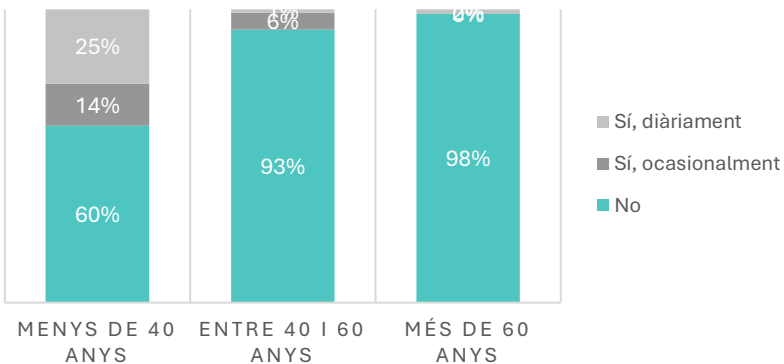
Hàbit tabàquic

L'enquesta recull un hàbit tabàquic molt baix a Subirats que al conjunt de Catalunya: només un 8% de la població de Subirats fuma diàriament (20% al conjunt de Catalunya).

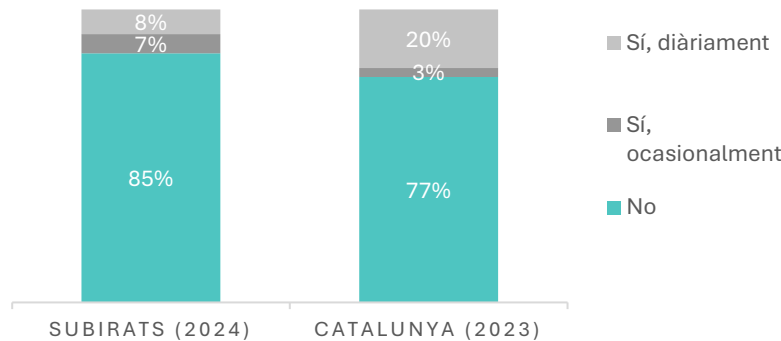
El perfil de fumador correspon a persones menors de 40 anys. Després d'aquesta edat, l'hàbit es fa molt minoritari.

Els homes fumen amb freqüència una mica més que les dones, però, a diferència del passat, no s'observen gaires diferències de gènere en l'hàbit tabàquic.

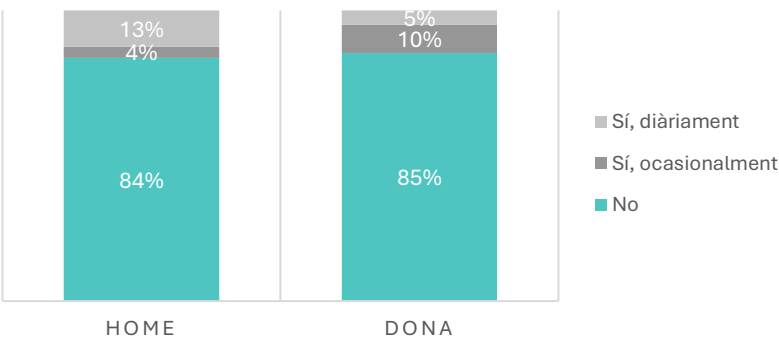
Pregunta: Fumes?



Pregunta: Fumes?



Pregunta: Fumes?



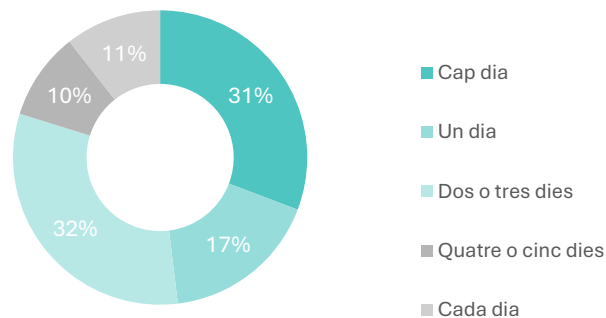
Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2022)

Consum d'alcohol

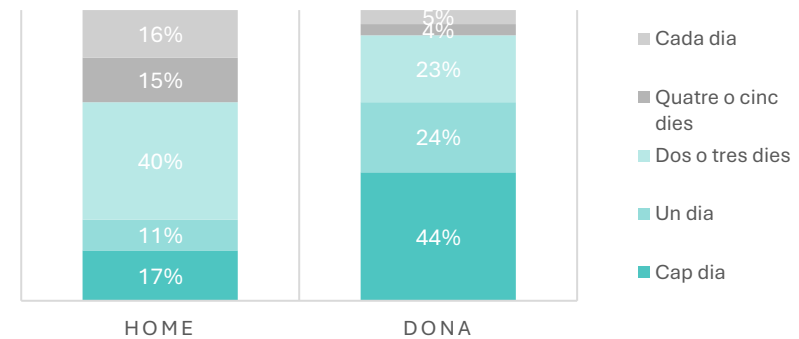
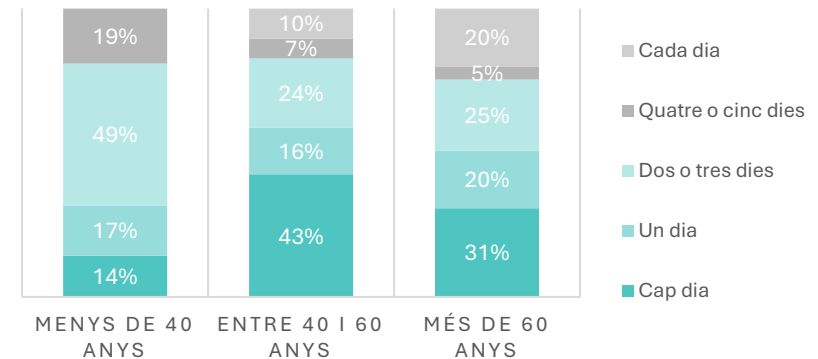
Aproximadament un 31% de la població diu no consumir normalment alcohol, mentre que la resta sí en consumeix en major o menor mesura en una setmana normal. D'aquestes, un 21% consumeix alcohol cada dia o quasi cada dia, indicant un possible consum excessiu.

Els homes tenen un patró de consum d'alcohol més elevat que les dones. Per edats, el patró més habitual entre els menors de 40 anys és veure alcohol dos o tres dies per setmana. En les edats per sobre dels quaranta anys i, sobre tot, per sobre dels 60, és més habitual trobar persones que consumeixen alcohol cada dia. Tot i així, també és a partir dels 40 anys quan trobem més persones que no beuen mai alcohol.

Pregunta: Quants dies a la setmana beus alcohol?



Pregunta: Quants dies a la setmana beus alcohol?



Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.

Hi ha algun tipus d'activitat que t'agradaria poder fer més a Subirats?

PRINCIPALS RESPOSTES DE LA POBLACIÓ DE SUBIRATS 2024



A

Caminades

Les propostes relacionades amb caminades inclouen, sobretot, organitzar sortides per descobrir zones del municipi. Alguns veïns proposen grups de persones per anar a caminar de manera regular, aprofitant la riquesa natural i paisatgística de Subirats. En conjunt, la població vol més iniciatives de passejades col·lectives, ja sigui per fer esport, gaudir de la natura o fomentar la cohesió social entre els diferents nuclis del municipi.

B

Activitats dirigides

Una part de la població proposa classes col·lectives dirigides per professionals que puguin impartir-se de manera regular per a persones de diferents edats i condicions físiques.

Els exemples més esmentats són: ioga, pilates, gimnàstica de manteniment, sessions de reforç muscular i estiraments i zumba. També hi ha demanda d'activitats més artístiques i de socialització, com activitats de ball, manualitats o música, a més de mantenir les classes d'estimulació cognitiva per a la gent gran.

El fet que es demandin aquest tipus d'activitats, que ja existeixen en l'oferta actual de Subirats, ha de ser interpretat com un factor d'èxit de les mateixes (l'oferta està generant demanda).

C

Esports

Algunes persones consideren que l'oferta esportiva actual està massa centrada en esports clàssics com el futbol o el bàsquet. Per això, demanen més varietat, introduint activitats com pàdel o activitats de natació (es demana una piscina coberta).

També es posa de manifest la necessitat de gimnasos –siguin coberts o a l'aire lliure– per fer exercicis de força i manteniment.

D

Accés a tots els nuclis

La població reclama que l'oferta d'activitats (esportives, culturals i de lleure) no es centri únicament en els nuclis principals, sinó que s'estengui a totes les zones del municipi. Diverses persones posen èmfasi en nuclis com Casablanca, Lavern o Can Cartró, on demanen que s'hi organitzin també tallers, classes dirigides i esdeveniments.

Què t'agradaria millorar del teu estil de vida, per conservar o millorar la teva salut i benestar?

PRINCIPALS RESPOSTES DE LA POBLACIÓ DE SUBIRATS 2024



1

Activitat física i esportiva

Molta gent vol fer més esport (gimnàs, caminar, ioga, pilates, etc.) i tenir instal·lacions adequades per poder-hi accedir (equipaments poliesportius, aparells de gimnàstica al carrer, pistes obertes...). Alguns també reclamen millorar l'estat dels camins per poder caminar amb seguretat i demanen més oferta d'activitats col·lectives (classes, trobades, etc.).

2

Alimentació

Una part de la població es proposa canviar la dieta per fer-la més equilibrada i saludable, o bé vol reduir el consum d'alcohol. En alguns casos, l'objectiu és perdre pes.

3

Temps lliure

Diverses persones parlen de conciliació laboral i vida personal, demanen reduccions de jornada o simplement assenyalen la necessitat de tenir més temps lliure per descansar i fer activitats que ajudin a disminuir l'estrès i socialitzar-se amb altres persones. També desitgen millores en l'organització de la vida diària (dormir millor, tenir més espais de calma, etc.).

3.3. Visió dels referents comunitaris sobre els estils de vida a Subirats

Aquesta secció resumeix les valoracions del personal tècnic, associatiu i sanitari consultat i dels grups de debat amb ciutadania sobre els estils de vida de la població de Subirats.

Fortaleses



- Àmplia oferta d'activitats de **gimnàstica i memòria** per a gent gran, organitzades per l'Ajuntament.
- Hàbit estès de **caminar i anar en bicicleta** en l'entorn periurbà, entre totes les edats.
- Facilitat per al **joc infantil** a l'entorn urbà i periurbà.
- Elevada pràctica esportiva entre infants i adolescents gràcies a **clubs esportius** (futbol, bàsquet, futbol sala) i oferta extraescolar.
- Bona disponibilitat **d'equipaments esportius**, facilitant la pràctica d'activitat física (amb algunes mancances de condicionament).
- **Conscienciació sobre alimentació** saludable, amb preferència pels productes de proximitat, frescos i de temporada.
- **Context no obesogènic**, és a dir, amb poca presència de comerços d'alimentació de baixa qualitat.
- Foment dels esmorzars saludables a les **escoles de primària i bressol**, amb bona valoració del servei de menjador.
- Alt nombre de població amb **hort domèstic**, promovent alimentació saludable i l'autoconsum.
- **Pla comarcal de drogues** consolidat, amb accions de sensibilització a primària i ESO, i servei SAFAD.

Riscos, dificultats i advertències



- Oferta escassa d'activitats de salut per a la **mitjana edat** (30-60).
- **Baixa participació dels homes** en activitats grupals de salut, com gimnàstica i activitats dirigides.
- **Alta dependència dels infants i adolescents** dels pares per accedir a activitats i manca d'oferta en alguns nuclis.
- Tendència a la **desaparició del comerç local**, tot i l'existència de botigues i serveis bàsics en els nuclis més grans.
- **Mancances en alguns equipaments esportius**: falta de vestuaris, banys i manteniment insuficient d'algunes pistes i parcs (herbes, cistelles de bàsquet velles, falta de bancs i ombres, per exemple a la pista de Sant Pau d'Ordal).
- **Consum habitual i normalitzat d'alcohol**. Alhora, incoherència dels missatges institucionals envers l'alcohol i preus elevats de l'aigua i refrescos en bars i esdeveniments.
- Preocupació per **l'ús elevat de les pantalles** com a forma d'entreteniment massiu entre la població.

Propostes de línies d'acció



- Ampliar les activitats de **gimnàstica i memòria** dirigides a la gent gran.
- Reforçar les **activitats físiques vinculades a l'entorn**, com les marxes nòrdiques.
- Implementar **estratègies per reduir el consum d'alcohol en esdeveniments públics**, com posar fonts d'aigua gratuïta.
- Millorar l'**acondicionament de parcs i pistes esportives**, incorporant bancs i ombres per afavorir-ne l'ús.
- Fomentar **hàbits alimentaris saludables a través de l'esport i els esdeveniments populars**.



04. Suport social i participació comunitària

4.1. El suport social i la participació comunitària com a determinant de salut

El suport social i comunitari és com un xarxa de seguretat: sosté, protegeix i enforteix el benestar de les persones, creant vincles que ajuden a superar les dificultats i a gaudir d'una vida més plena.

El suport social i la participació comunitària protegeixen la salut de les persones per diverses raons:

- **Benestar emocional:** El sentiment de pertinença i d'acceptació dins d'una comunitat o grup social pot augmentar l'autoestima i la satisfacció personal i prevenir l'aïllament i la solitud.
- **Accés a recursos:** La participació en xarxes socials i comunitàries proporciona accés a informació útil sobre recursos sanitaris, serveis de suport i oportunitats d'activitats saludables.
- **Resiliència:** Les xarxes de suport

ajuden les persones a afrontar les adversitats de la vida, proporcionant recursos emocionals, informatius i pràctics. En moments de crisi, les xarxes de suport social i comunitari són essencials per proporcionar ajuda immediata i seguretat.

- **Promoció de hàbits saludables:** Els grups socials i comunitaris poden influir en els comportaments i actituds relacionats amb la salut, promocionant hàbits saludables.

- **Associacionisme i participació:** L'associacionisme i la participació comunitària permeten avançar en els drets dels ciutadans en temes de salut.

El suport social i la participació comunitària d'una població sorgeix, en part, espontàniament de les relacions socials entre persones. Però és també un aspecte que, que com altres determinants de salut, pot ser modificat per l'acció política i associativa.

En aquest sentit, una política de salut ha de ser també una política de foment de l'acció comunitària i la participació en salut.



4.2. Percepció de la població del suport comunitari a Subirats

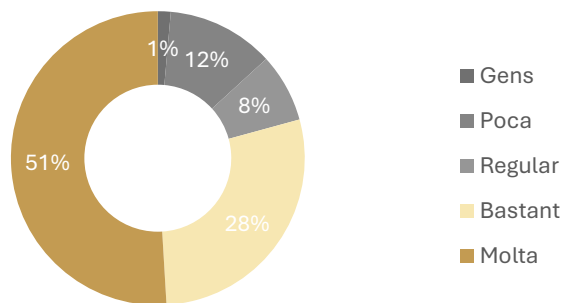
Aquesta secció resumeix els resultats de l'enquesta ciutadana sobre el suport comunitari a Subirats, especialment en relació amb la salut.

Cal tenir en compte que la mostra obtinguda és limitada i poc representativa per als homes i les persones joves (mostra insuficient). Per tant, les dades aporten indicis de possibles tendències però requereixen confirmacions de fonts addicionals.

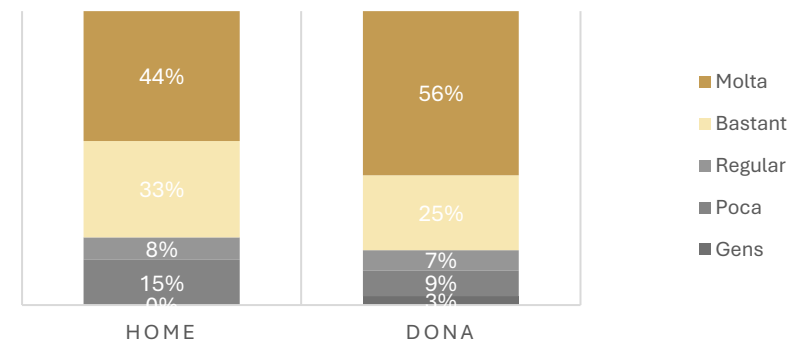
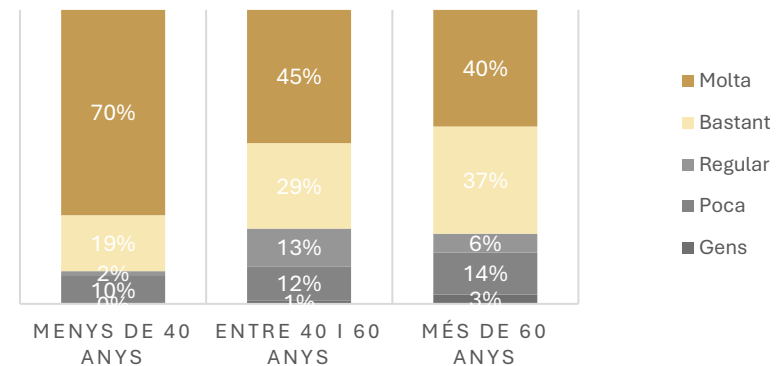
Suport en cas de malaltia

Les dades apunten a un grau de suport molt elevat en cas de malaltia en la població de Subirats. Un 79% de persones enquestades afirma tenir molta o bastant ajuda de familiars i amics en cas de posar-se malalts. Amb tot, cal destacar que un 21% de persones afirmen disposar de més aviat poca ajuda (regular, poca o gens). En termes comparatius, les dones manifesten tenir una mica més de suport que els homes. Les persones joves afirmen tenir més suport que les de mitjana edat i que les persones grans. Un 23% de persones grans diu no tenir gaire suport.

Pregunta: Reps ajuda quan estàs malalt/a dels teus familiars, amics...?



Pregunta: Reps ajuda quan estàs malalt/a dels teus familiars, amics...?

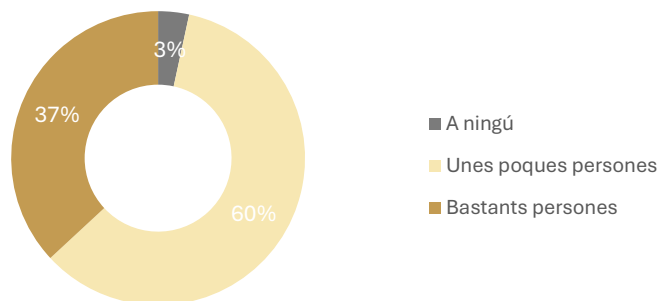


Suport emocional

Un 37% de la població afirma disposar de bastants persones amb qui parlar de les seves angoixes o problemes. Un 60% addicional afirma disposar d'unes poques persones. Aquesta és la situació més habitual. Finalment, un 3% afirma no disposar de ningú. En general, els resultats indiquen a un molt bon coixí emocional de la població gràcies a tenir xarxa social per parlar amb d'altres persones.

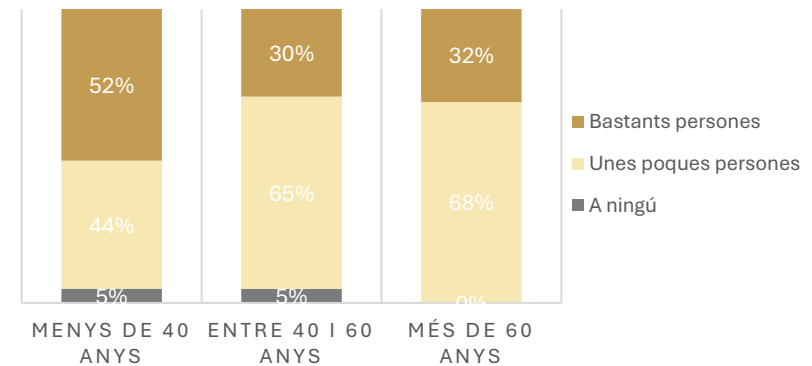
Les dones tenen una percepció una mica més satisfactòria que els homes en aquest àmbit, si bé un 7% afirma no tenir a ningú. Com en el cas de l'ajut en cas de malaltia, els joves són els que més persones tenen al voltant per parlar de les seves preocupacions. En canvi, a partir dels 40 anys observem una disminució de la disponibilitat de persones amb qui parlar amb confiança.

Pregunta: Tens algú amb qui parlar de les teves angoixes o problemes?

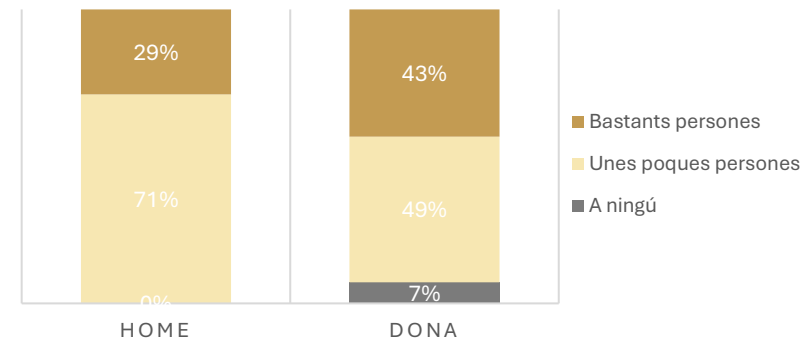


Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.

Pregunta: Tens algú amb qui parlar de les teves angoixes o problemes?



Pregunta: Tens algú amb qui parlar de les teves angoixes o problemes?



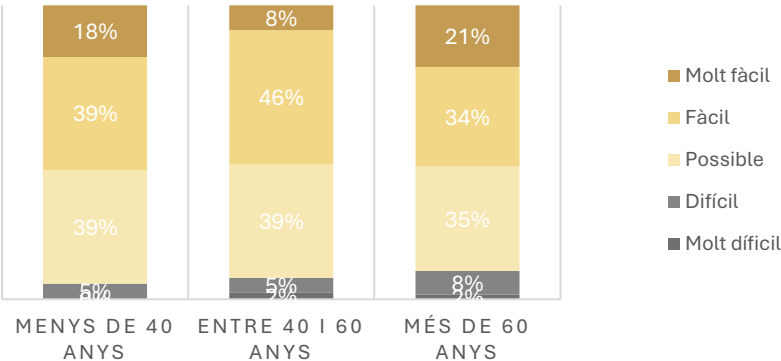
Suport veïnal

Un 55% de la població enquestada afirma que li seria fàcil o molt fàcil demanar ajut als seus veïns en cas que la necessités. Un 38% addicional afirma que li seria possible. Per contra, un 7% afirmen que els seria difícil o molt difícil.

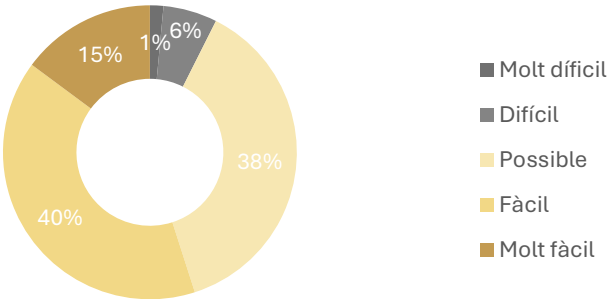
Els homes tenen una percepció més neutra respecte a la facilitat de demanar ajut als veïns que les dones, entre les quals destaquen uns percentatges més alts en els dos extrems (molta i baixa confiança en els veïns)

No s’observen diferències substancials per grups d’edat pel que fa a la facilitat per demanar ajut als veïns en cas necessari.

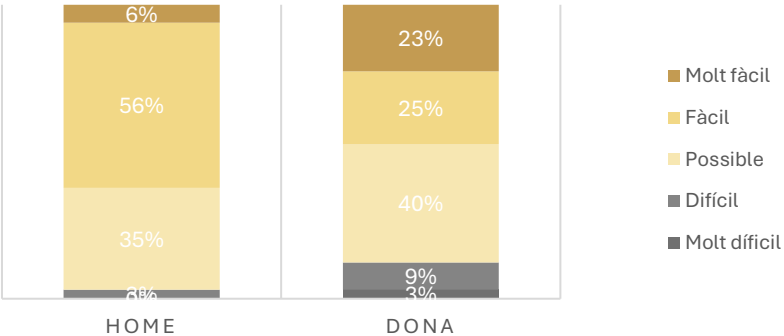
Pregunta: Et seria fàcil demanar ajut als veïns en cas que la necessitessis?



Pregunta: Et seria fàcil demanar ajut als veïns en cas que la necessitessis?



Pregunta: Et seria fàcil demanar ajut als veïns en cas que la necessitessis?



Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.

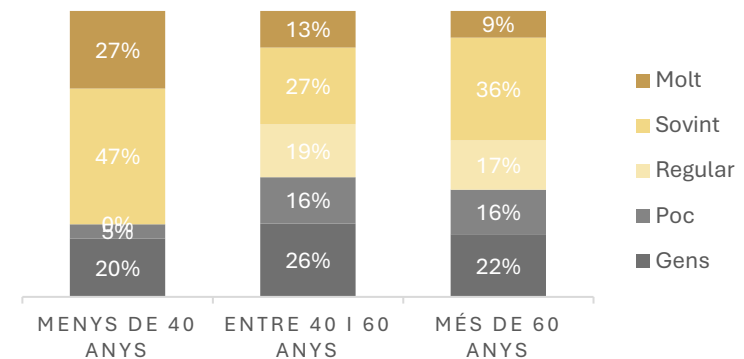
Participació social

La participació social al poble pot valorar-se com a molt elevada: un 51% de la població afirma participar molt o bastant i un 13% diu que regular. Un 36% indica que participa poc o gens.

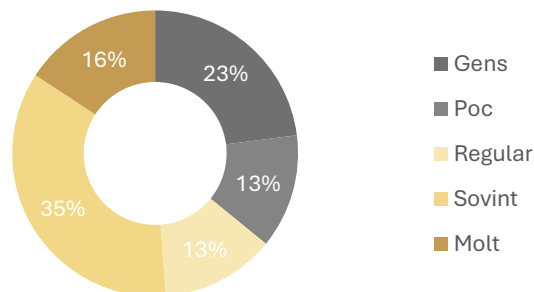
Un altre aspecte positiu és que els percentatges de participació no presenten diferències substancials per sexe.

Per edat, observem uns nivells de participació bastant similars entre persones de 40-60 anys i més de 60 anys. Les persones menors de 40 anys sobresurten amb un perfil encara més participatiu.

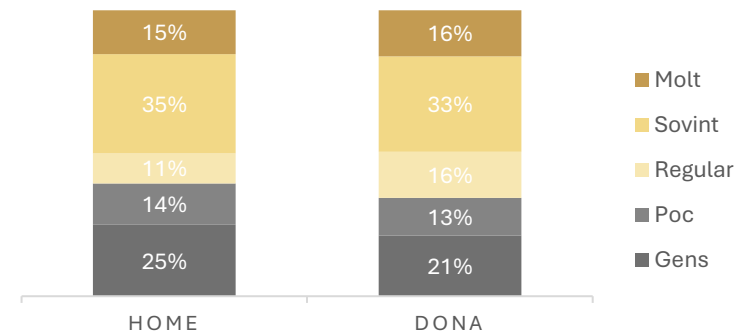
Pregunta: Participes en activitats del poble? (per exemple, activitats culturals, esportives, festives, etc.)?



Pregunta: Participes en activitats del poble? (per exemple, activitats culturals, esportives, festives, etc.)?



Pregunta: Participes en activitats del poble? (per exemple, activitats culturals, esportives, festives, etc.)?



4.3. Visió dels referents comunitaris sobre el suport comunitari Subirats

Aquesta secció resumeix les valoracions de personal tècnic, associatiu i sanitari consultat i dels grups de debat amb ciutadania sobre el suport comunitari a Subirats.

Fortaleses



- **Alta cohesió social**, amb veïns que s'ajuden mútuament en cas de necessitat, mitigant la solitud de persones vulnerables.
- Paper clau **dels ateneus/patronats** com a motors socials, fomentant la participació comunitària.
- **Voluntat d'autogestió comunitària**, amb satisfacció general sobre la participació en la vida local.
- **Població gran activa**, amb alta participació en activitats que afavoreixen la integració i la salut.
- Dinamisme juvenil gràcies a entitats com **l'esplai i l'associació juvenil** de Sant Pau d'Ordal i Ordal
- Èxit d'iniciatives com el **cicle musical SonaBé**, que ha fomentat activitats compartides entre nuclis.
- **Canals de comunicació àgils**, amb grups de WhatsApp a cada nucli, difusió a través de xarxes socials i cartelleria.
- Bona **percepció de la comunicació amb l'equip de govern** i valoració positiva de les trobades entre juntes.
- Iniciatives espontànies de convivència, com grups de **caminadors entre persones de diferents nuclis**.
- Activitats per afavorir la integració del **jovent del CRAE**.
- Programa d'acompanyament a situacions de soledat de **Creu Roja**.

Riscos, dificultats

i advertències



- Encara que hi ha activitats per a la gent gran, no són suficients per evitar **situacions d'aïllament i soledat en el dia a dia**.
- Els locals d'alguns nuclis tenen **deficiències climàtiques i de condicionament** per fer activitats socials o físiques (ex. Sant Pau, Lavern, Casablanca).
- Els habitants de les **urbanitzacions de Casablanca, Can Rossell i Muntanya Rodona** es troben força desconnectats de la vida comunitària de Subirats. L'estructura de la urbanització afavoreix una **dinàmica de "ciutat dormitori"**, on la majoria de residents treballen fora i tenen poc contacte entre ells. Les associacions de veïns intenten organitzar activitats, però la participació és baixa i el voluntariat escàs.
- **Hi ha dificultats per trobar voluntariat i recursos de transport** per al programa d'acompanyament de gent gran de Creu Roja.

Propostes de línies d'acció



- Facilitar **obres de condicionament**, millora climàtica o/i disponibilitat de cuina als locals socials (ex Lavern, Sant Pau, Ca l'Avi, Casablanca)
- Continuar reforçant els **vincles entre juntes** dels diferents nuclis per estimular el suport entre elles i la compartició d'idees, coneixements i recursos (sense forçar activitats conjuntes).
- Facilitar **recursos per al desenvolupament de noves activitats** als locals socials menys actius, com clubs de lectura, costura, habilitats digitals.
- Fer **pressupostos participatius** joves o similar que facilitin la seva implicació en l'organització d'activitats.
- Fomentar **programes contra la solitud** (ex. acompanyament, horts comunitaris, servei de transport per sortir de casa, introducció d'eines digitals...)
- Mantenir o/i ampliar **espais d'interlocució que visualitzin Subirats com un tot** (ex. Assemblea Jove o Consell de Poble).



05. Atenció sanitària

5.1. Els serveis sanitaris com a determinant de salut

Un sistema sanitari públic fort és una mostra de la capacitat d'una societat de cuidar, especialment als seus membres més vulnerables.

Els serveis sanitaris són fonamentals per a la salut per diverses raons:

- **Prevenició i detecció de malalties:** Els serveis sanitaris proporcionen programes de vacunació, exàmens mèdics regulars i campanyes d'educació per a la salut, que ajuden a prevenir malalties infeccioses i no infeccioses. Això inclou la detecció precoç de problemes de salut que poden ser tractats abans que esdevinguin greus.
- **Tractament:** Ofereixen mitjans per al diagnòstic i tractament de malalties i lesions. L'accés a tractaments efectius pot salvar vides i millorar significativament
- la qualitat de vida de les persones amb malalties cròniques o agudes, físiques o mentals.
- **Resposta a emergències:** En situacions d'emergència, els serveis sanitaris són essencials per a l'atenció immediata, el tractament de lesions i la prevenció de brots epidèmics.
- **Cura continuada:** Per a les persones amb malalties cròniques, com la diabetis o la hipertensió, els serveis sanitaris proporcionen el seguiment i la gestió necessaris per controlar la seva condició, prevenir complicacions i mantenir la

millor qualitat de vida possible.

- **Promoció de la salut pública:** Els serveis sanitaris juguen un paper clau en la promoció de la salut pública a través de campanyes d'educació, la cooperació amb la comunitat i el disseny i implementació de polítiques sanitàries.

Un sistema sanitari públic ben organitzat garanteix que totes les persones, independentment de la seva situació econòmica o social, tinguin accés a serveis de salut de qualitat. Això és crucial per reduir les desigualtats en salut.



5.2. Dades sobre els serveis sanitaris de Subirats

Aquesta secció compila dades públiques que proporcionen informació sobre els serveis sanitaris de Subirats. Com a complement a les dades, s'ofereixen claus interpretatives que ressalten factors a considerar per al desenvolupament d'una política de salut local.

Xarxa assistencial

La població de Subirats té garantit el dret a l'atenció sanitària a través de la xarxa pública de centres d'atenció primària i hospitalària.

A nivell d'atenció primària, Subirats s'integra en l'Àrea Bàsica de Salut de Penedès Rural Est, creada a 2023 a partir de la divisió de Penedès Rural en dues zones, Oest i Est.

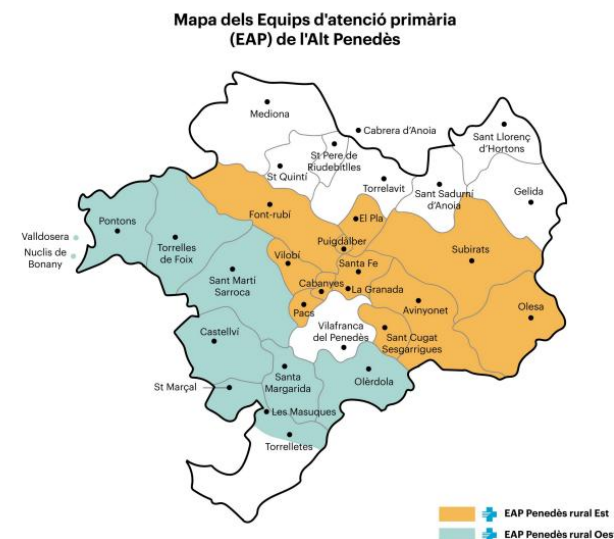
L'ABS disposa de tres consultoris d'atenció primària al municipi:

- El consultori de Sant Pau d'Ordal
- El consultori de Lavern (el qual atén el mateix equip mèdic de Sant Pau d'Ordal, de manera que s'alternen els dies d'atenció en un i altre consultori).
- El consultori d'Ordal, que comparteix metge amb Olesa de Bonesvalls.

La població de Subirats pot ser atesa en aquests tres ambulatoris, excepte la població de Casablanca, que està assignada al CAP de Sant Sadurní.

Fora dels horaris d'atenció del CAP, la població ha d'acudir el CAP de Vilafranca Nord. L'atenció pediàtrica es presta, així mateix, al CAP de Vilafranca Nord i l'ASSIR s'ubica al CAP de l'Alt Penedès.

A l'Alt Penedès s'aplica, des de 2008, el model d'atenció pediàtrica controlitzada i que està previst estendre a la resta de Catalunya.



Font: Jornada Administratiu Sanitariu. Gerència Territorial Metrosud 2023

En casos d'urgències el cap de setmana o a les nits, la població té a disposició l'Hospital Comarcal Alt Penedès i els serveis telefònics (061) del Servei Català de la Salut.

Per a l'atenció hospitalària de segon nivell la població té assignats els Hospitals Comarcal Alt Penedès, Sant Camil i Sant Antoni Abad, amb derivacions variables segons l'especialitat. En casos més especialitzats, les derivacions es fan a hospitals de tercer nivell de Barcelona.

Pel que fa a l'atenció especialitzada en salut mental, els centres de referència són:

- Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) Alt Penedès, ubicat al CAP de Vilafranca Nord i gestionat per Hermanas Hospitalarias.
- Centre de Salut Mental Infanto Juvenil (CSMIJ) Alt Penedès, ubicat al CAP de Vilafranca Nord i gestionat per Hermanas Hospitalarias.
- CASD (Centre d'Atenció i Seguiment en Drogodependències), ubicat al CAP de Vilafranca Nord i gestionat per Hermanas Hospitalarias.
- Hospital de dia de salut mental Alt Penedès, ubicat a Vilafranca, prop del CAP de Vilafranca Nord. Està gestionat per l'Hospital Sant Joan de Déu.
- Servei de Rehabilitació Comunitària de Vilafranca del Penedès, ubicat a l'Hospital de dia de salut mental.



Consultori de Sant Pau d'Ordal

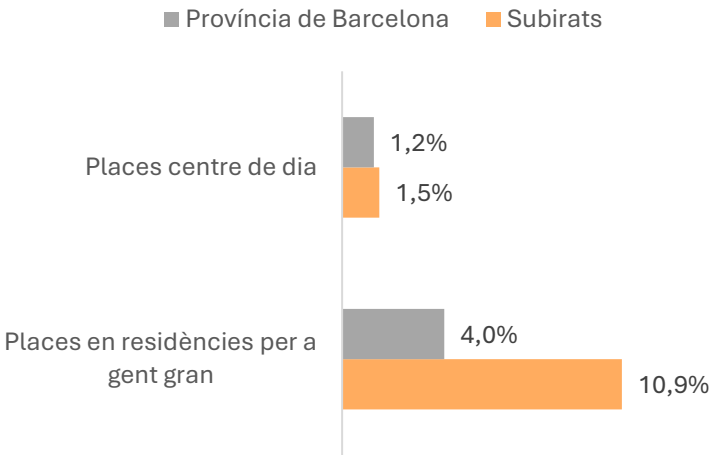
Per a l’atenció precoç de problemes de desenvolupament infantil, la població de Subirats pot acudir al CDIAP l’Espiga de Vilafranca del Penedès.

Pel que fa als serveis d’atenció sociosanitària per a pacients crònics o amb discapacitat que requereixen una atenció tant sanitària com social, el centre de referència és el Sociosanitari Ricard Fortuny.

Des de finals de 2023, s’ha creat a Vilafranca del Penedès la **Unitat de Valoració de la Discapacitat i Dependència a l’Alt Penedès**, depenent del Consorci Sanitari Alt Penedès Garraf, que dona servei a la població de Subirats.

Pel que fa als serveis d’atenció a la dependència, Subirats disposa de 75 places de residència i 10 de centre de dia, en la residència del Cenacle, d’iniciativa social. Gràcies a aquest equipament, Subirats té una **taxa de places de residència i centre de dia superior a la província de Barcelona**.

Places de centre de dia i de residència per a gent gran per cada 1.000 persones de més de 65 anys.



Places de centre de dia i de residència per a gent gran a Subirats. Any 2023

Tipus	Iniciativa pública	Iniciativa social	Iniciativa mercantil	Total
Places en residències per a gent gran	0	75	0	75
Places centre de dia	0	10	0	10

Font: Idescat

La xarxa de serveis sanitaris de Subirats es complementa amb una farmàcia a a Sant Pau d’Ordal i una farmaciola a Ordal, obertes en horari de matí i tarda.

A més, Subirats disposa d’un total de 16 desfibril·ladors distribuïts per tot el municipi per atendre situacions d’emergència per parada cardíaca.



Farmàcia Sant Pau d’Ordal



DEA a Can Rossell

Ubicació dels desfibril·ladors. Any 2024	
Ajuntament de Subirats	Al centre de la Plaça - Urb Can Rossell
Ajuntament de Subirats	Al centre de la Plaça. Sant Pau d’Ordal
Ajuntament de Subirats	Exterior Can Cartró
Ajuntament de Subirats	Exterior - i. Casal de Casablanca
Ajuntament de Subirats	DEA mòbil i a Piscina Municipal Sant Pau
Ajuntament de Subirats	Exterior plaça Sant Joan. Ca l’Avi
Agromillora Iberia SL	Centre de treball, zona d'entrada al mòdul de producció.
Bodegues Sumarroca	Ubicat a les oficines
Agromillora Iberia SL	Centre de treball, zona d'entrada al menjador i vestidors comuns.
Agromillora Iberia SL	Zona d'entrada al mòdul 2 de producció.
Ajuntament de Subirats	DEA mòbil i a Piscina Municipal Ordal.
Ajuntament de Subirats	Exterior Can Batista
Ajuntament de Subirats	Davant centre mèdic, Lavern
Ajuntament de Subirats	Exterior - davant consultori mèdic Ordal
Fundación privada pro minusválidos Castell de Subirats	Passadís a la entrada del edifici.
Ajuntament de Subirats	Exterior - parada d'autobús

Font: Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

Activitat i satisfacció amb l'ABS

L'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya publica algunes dades sobre l'activitat de les diferents àrees bàsiques d'atenció primària (ABS).

Els quadres a continuació recullen alguns dels indicadors més rellevants relatius a l'activitat de l'ABS Penedès Rural Est, atesa per un mateix EAP (Equip d'Atenció Primària). L'ABS Penedès Rural Est està directament gestionada per l'Institut Català de la Salut, com a proveïdor del personal sanitari.

Les dades fan referència al conjunt de l'ABS i a tots els CAP inclosos en ella, no només a l'activitat dels consultoris de Subirats, excepte on s'indica específicament.

La informació del CatSalut sobre la satisfacció de la població amb l'ABS no recull encara la separació entre la zona Est i Oest. **Les dades fan referència al conjunt de les dues àrees i indiquen una satisfacció bastant elevada, amb 8 punts de promig sobre 10, per sobre del conjunt de Catalunya.**

La població valora molt positivament l'atenció del personal metge i infermer. La valoració del personal administratiu també és força elevada, en comparació amb les mitjanes de Catalunya, així com també la facilitat per obtenir visita. Les dades han millorat entre 2022 i 2023.

Nom	Titularitat	Població assignada	% Població assignada i atesa	Visites anuals per habitant
EAP Penedès Rural Est	Institut Català de la Salut	11.672 (2024)	SD	SD
Catalunya (2023)		7.881.989	78%	6,9

Font: Direcció ABS Penedès Rural Nord i Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Nom	% Visites presencials	Facilitat pel dia de visita.	Tracte personal del taulell	Tracte personal metge o metgessa	Tracte del personal infermer	Satisfacció dels usuaris. Puntuació global (0-10)	Utilització de La Meva Salut (usuaris)
		% Respostes positives	% Respostes positives	% Respostes positives	% Respostes positives		
EAP Penedès Rural (2022)	SD	69%	73%	97%	92%	7,7	59%
EAP Penedès rural (2023)	SD	73%	84%	97%	96%	8,0	29%
Catalunya 2022	64%	56%	76%	92%	94%	7,4	57%
Catalunya 2023	69%	63%	81%	93%	95%	7,7	42%

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Activitat assistencial del CAP

Pel que fa a les dades sobre l'eficàcia de l'atenció de l'ABS, les dades disponibles i comparables amb Catalunya són de 2023 i es corresponen amb l'ABS Penedès Rural Est (no concretament el CAP de Subirats). En casos puntuals indicats, les dades encara fan referència a l'ABS Penedès Est i Oest conjuntament.

Amb valors millors que la mitjana de Catalunya, trobem:

- Població amb bon control de la diabetis tipus 2.
- Població amb bon control de l'hipotiroïdisme.
- Ús inadequat d'hipolipemians.
- Hospitalitzacions evitables
- Població atesa al programa d'atenció domiciliària (ATDOM)
- Població atesa al programa d'atenció domiciliària a qui s'ha fet una valoració integral de la seva situació.
- Població atesa al programa d'atenció domiciliària a qui s'ha fet una valoració integral.
- Despesa farmacèutica (per assignat)

Amb valors similars a Catalunya, trobem:

- Població amb bon control de la tensió arterial (valors equivalents al conjunt de Catalunya).
- Ús inadequat d'antiulcerosos.
- Ús inadequat d'antibiòtics

Amb valors pitjors que el conjunt de Catalunya, trobem:

- Pacients polimedicats
- Ús inadequat de benzodiazepines en casos d'ansietat
- Despesa farmacèutica (per consumidor)

Seguiment de malalties cròniques	EAP Penedès Rural Est 2023	Catalunya 2023
Població amb bon control de la diabetis mellitus tipus 2 (a)	77%	72%
Població amb bon control de la tensió arterial (b)	66%	65%
Població amb bon control de l'hipotiroïdisme (c)	76%	68%

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

(a) Percentatge de població d'entre 14 i 80 anys amb diagnòstic de diabetis mellitus de tipus 2 (DM2), en què la darrera determinació d'hemoglobina glicada durant el període d'avaluació és inferior o igual al 8%.

(b) Percentatge de població entre 14 i 80 anys amb diagnòstic d'hipertensió arterial (HTA) en què la mesura de la pressió arterial (PA) durant el període d'avaluació és inferior o igual a: valors de 24 hores de PA per MAPA $\leq$ 140/85 mmHg; valors de 24 hores de PA per AMPA $\leq$ 145/90 mmHg; mitjana de les 3 últimes determinacions de la PA clínica $\leq$ 150/95 mmHg. O si té 60 anys o més MAPA $\leq$ 145/90, MAPA $\leq$ 145/90, o PA clínica o $\leq$ 160/95 mmHg).

(c) Percentatge de persones entre 14 i 80 anys, amb diagnòstic d'hipotiroïdisme, amb bon control del TSH ($<$ 10).

Indicadors d'efectivitat i eficiència de l'EAP Penedès Rural Est. Any 2023

Nom	Pacients polimedicats amb més de 10 principis actius (a)	Ús inadequat de benzodiazepines en ansietat (b)	Ús inadequat d'antibiòtics en faringitis en adults (c)	Ús inadequat d'antiulcerosos (d)	Ús inadequat d'hipolipemiant s (e)	Hospitalitzacions potencialment evitables (per atenció inadequada a primària) Per 100.000 habitants (f)	Població atesa al programa d'atenció domiciliària (ATDOM) (g)	Població atesa al programa d'atenció domiciliària a qui s'ha fet una valoració integral (h)	Despesa farmacèutica (per assignat)	Despesa farmacèutica (per consumidor)
EAP Penedès rural Est 2023	4,4% (Tot Penedès Rural, 2022)	1,00%	54,50%	49,10%	1,70%	879,7 (tot Penedès Rural, 2023)	1,50%	96,70%	142,5 €	435 €
Catalunya 2023	4,10%	0,90%	53,20%	49,90%	3,80%	989	1,10%	90,60%	242 €	343 €

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

(a) Pacients polimedicats: nombre de pacients per cada 100.000 als quals s'ha dispensat més de 10 medicaments en un mes.

(b) Ús inadequat de benzodiazepines en ansietat: percentatge de pacients amb nou diagnòstic d'ansietat i prescripció de benzodiazepines major a 50 dies.

(c) Ús inadequat d'antibiòtics en faringitis en adults: percentatge de pacients >14 anys que han patit una faringitis en els últims mesos que han pres antibiòtics sense un estreptotest positiu i ben indicat.

(d) Ús inadequat d'antiulcerosos: percentatge d'IBP (inhibidors de la bomba de protons) prescrits amb indicació incorrecta.

(e) Ús inadequat d'hipolipemiant s: Percentatge de població atesa assignada entre 35 i 74 anys amb un RCV inferior o igual al 5% que prenen estatines.

(f) Taxa d'hospitalitzacions potencialment evitables: indicador indirecte de la capacitat de resolució de l'atenció primària. Aquest indicador mesura les hospitalitzacions evitables per patologies seleccionades com insuficiència cardíaca, MPDC, asma, complicacions per diabetis, pneumònia bacteriana, deshidratació, infeccions urinàries, angina de pit i hipertensió. S'assumeix que aquestes patologies que són ateses a nivell hospitalari podrien haver estat resoltes mitjançant un control adequat de la malaltia en l'àmbit de l'atenció primària. Un adequat tractament ambulatori redueixen les hospitalitzacions potencialment evitables. Les taxes baixes indiquen una millor prevenció.

(g) L'atenció domiciliària (Programa ATDOM): mesura la població de 75 anys i més del municipi que ha estat atesa al seu domicili per l'EAP. És un servei clau per a pacients crònics complexos i que tenen dificultats per desplaçar-se als centres i serveis de salut.

(h) Població atesa al programa d'atenció domiciliària a qui s'ha fet una valoració integral: Percentatge de població major de 14 anys, incloses a l'ATDOM en què s'ha valorat la dependència, l'estat cognitiu (test Pfeiffer o qualsevol altre test que avaluï l'estat cognitiu) i el risc social, o bé que s'hagi avaluat la complexitat, com a mínim una vegada durant el període d'avaluació.

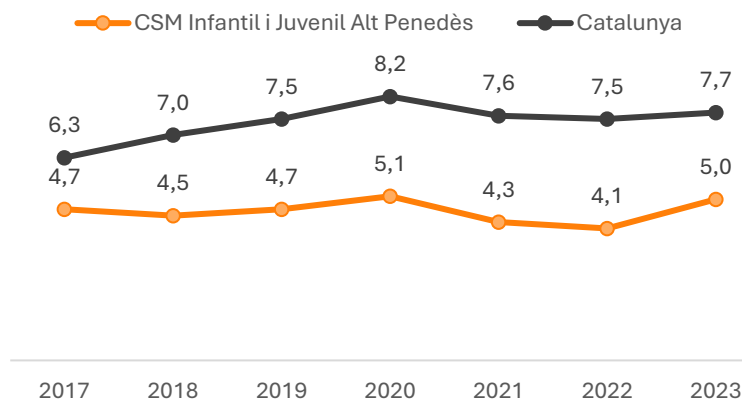
Atenció sanitària especialitzada en salut mental

El CSMIJ de Vilafranca, que dona cobertura als infants i adolescents de Subirats, enregistra un promig de visites per usuari (5,0) més baixa que al conjunt de Catalunya (7,7), amb una tendència de recuperació entre 2022 i 2023, després del declivi produït entre 2020 i 2022.

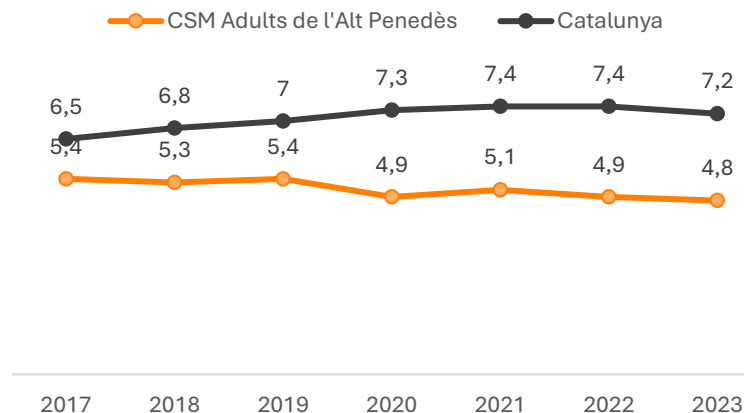
La població adulta de Subirats que requereix atenció sanitària especialitzada i pública en salut mental és atesa des del CSMA de Vilafranca.

El CSMA de Vilafranca va fer, l'any 2023, una mitjana de 4,8 visites per pacient (la mitjana Catalunya el mateix any va ser de 7,2). L'evolució de la mitjana de visites per persona atesa al CSMA segueix una lleugera tendència a la baixa. Així doncs, pot considerar-se que la intensitat de l'atenció prestada pel CSMA és baixa.

Visites per persona atesa al CSM Infantil i Juvenil de l'Alt Penedès. Comparativa i evolució temporal 2017-2023



Visites per persona atesa al CSM d'adults de l'Alt Penedès. Comparativa i evolució temporal 2017-2023



Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

5.3. Opinió de la població sobre l'atenció sanitària a Subirats

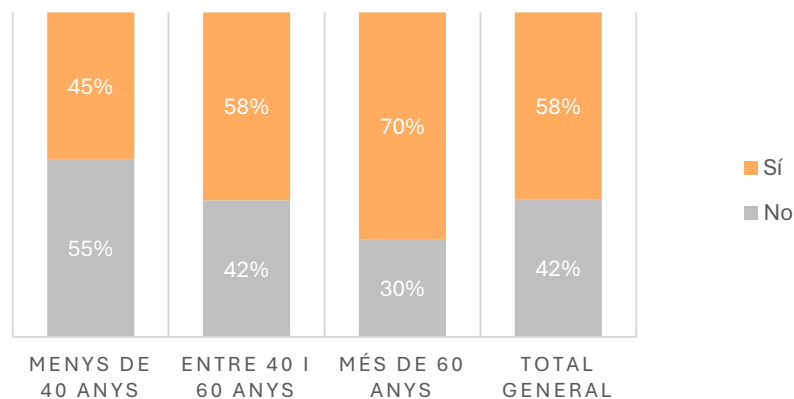
Aquesta secció mostra els resultats de l'enquesta realitzada a la població de Subirats relacionats amb l'atenció sanitària.

Cal tenir en compte que la mostra obtinguda és limitada i poc representativa per als homes i les persones joves (mostra insuficient). Per tant, les dades aporten indicis de possibles tendències però requereixen confirmacions de fonts addicionals.

Ús dels consultoris locals de salut

L'enquesta a la població indica que un 58% recorda haver-se visitat en algun consultori de Subirats durant el darrer any. En canvi, un 42% no recorda haver-ho fet. Aquestes dades apunten a un nivell de població atesa baix. És rellevant destacar que l'ús dels consultoris de Subirats augmenta clarament amb l'edat, sent molt majoritari a partir dels 60 anys.

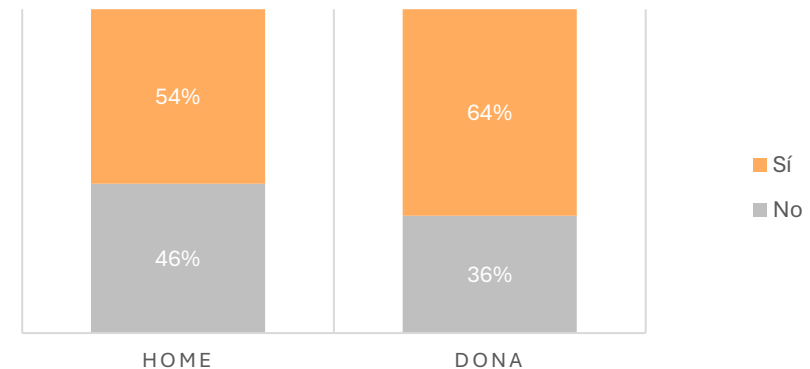
Pregunta: Durant el darrer any, t'has visitat algun cop en el consultori de salut de Subirats per un motiu personal de salut?



Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.

L'ús dels consultoris de Subirats també presenta algunes diferències per sexe, de manera que les dones s'hi han visitat en major mesura que els homes en el darrer any. El fet que les dones predominin en les edats més avançades pot contribuir a accentuar aquesta diferència.

Pregunta: Durant el darrer any, t'has visitat algun cop en el consultori de salut de Subirats per un motiu personal de salut?



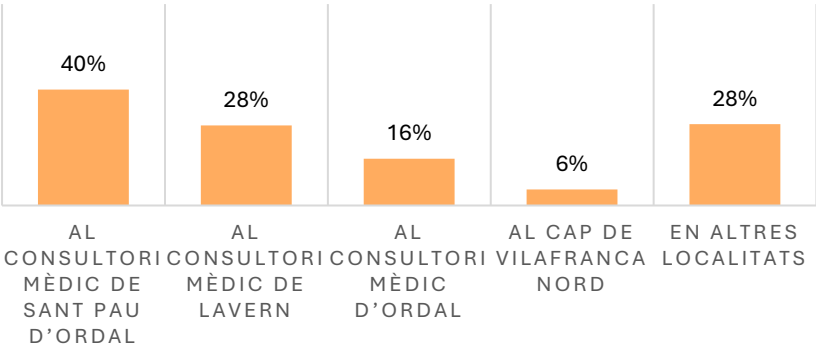
Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.

Perfil de salut de Subirats

No totes les persones enquestades tenen el seu metge de capçalera a Subirats. De fet, un 28 % de les persones enquestades diu visitar-se a altres localitats amb el seu metge de capçalera. I un 6% addicional afirma que es visita a Vilafranca. Per tant, es pot estimar que un terç de la població no fa servir l’atenció primària de Subirats.

Aquest és un fet important, perquè dificulta el treball comunitari en salut que poden fer els equips d’atenció primària.

Pregunta: On et visites, normalment, amb el teu metge de capçalera? (opció de més d’una opció)



Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.

Satisfacció amb el CAP

Com es pot veure en el gràfic, un 54% de la població enquestada valora positivament l'atenció primària a Subirats.

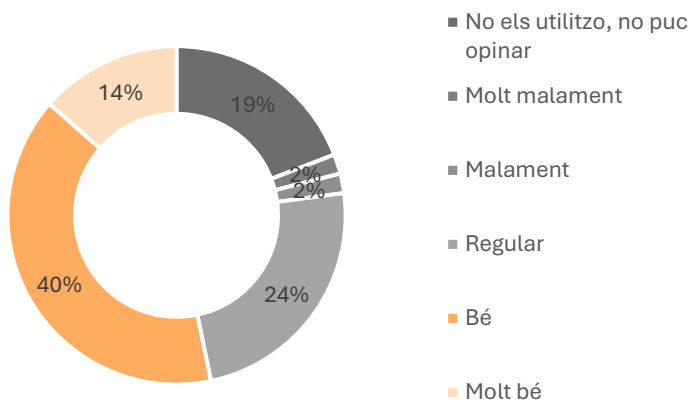
Un 24% fa una valoració regular i només un 4% fa una valoració clarament negativa. Un considerable 19% prefereix no fer cap valoració perquè no utilitza el CAP.

Es pot afirmar que hi ha una valoració medianament bona de l'atenció als consultoris, tenint en compte que són un servei important per a la població i les opinions respecte a la sanitat pública tendeixen a ser, en l'actualitat, força crítiques.

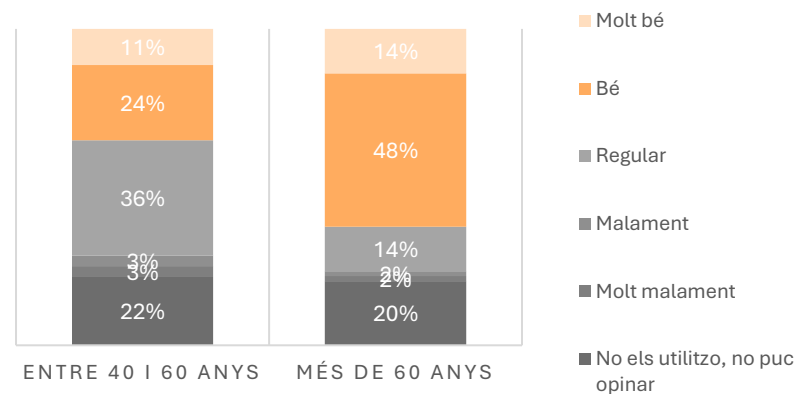
Les valoracions presenten algunes diferències generacionals, vinculades al major o menor ús que se'n fa del CAP en funció de l'edat. Així les persones entre 40-60 anys es mostren més crítiques amb els consultoris que les persones majors de 60 anys. No hi ha mostra suficient de casos en menors de 40 anys.

Tot i la valoració mitjanament positiva de l'atenció primària a Subirats, es recullen algunes propostes de millora per part de la població, que es mostren en la infografia de la pàgina següent.

Pregunta: Com valoreu els serveis sanitaris de Subirats?



Pregunta: Com valoreu els serveis sanitaris de Subirats?



Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.

Què milloraria dels serveis sanitaris públics de Subirats?

PRINCIPALS RESPOSTES DE LA POBLACIÓ DE SUBIRATS 2024



1

Horaris i dies d'atenció

La població demana més dies de consulta al consultori i reclama que hi hagi metge i infermeria de manera més contínua durant la setmana. Alguns veïns proposen, a més, incorporar horaris de tarda, per tal que les persones que treballen puguin rebre atenció mèdica. També es demana evitar trobar el consultori tancat o sense metge en dies en què, en teoria, hauria d'estar operatiu. L'objectiu final és aconseguir un servei més estable i proper, que redueixi la dependència d'altres municipis.

2

Millorar l'accessibilitat i l'atenció telefònica

Diverses persones es queixen de la dificultat de contactar amb el consultori per demanar hora o rebre informació. A més, s'assenyala la necessitat de reduir els temps d'espera per obtenir visita, així com d'atendre més ràpidament les peticions de derivacions a especialistes.

3

Orientació al pacient del personal sanitari

Algunes propostes apunten a la relació entre el metge i el pacient. Voldrien que els professionals mèdics s'interessessin més pel benestar global de la persona, en lloc de limitar-se a receptar amb rapidesa. També demanen més empatia en l'atenció administrativa.

4

Serveis complementaris i especialistes

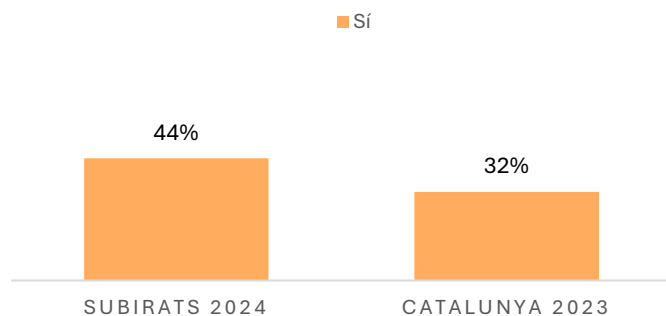
Es recullen algunes queixes pel que fa a la manca d'especialitats i serveis complementaris. Alguns ciutadans desitjarien tenir un accés més proper a odontologia, pediatria o salut mental, sense haver de desplaçar-se a altres municipis que, sovint, es troben saturats.

Disponibilitat d'assegurança privada

Un indicador important de la vinculació de la població a la sanitat pública del municipi és el percentatge de persones que disposen d'una assegurança sanitària privada. El major o menor grau de població amb doble cobertura acostuma a correlacionar-se amb el poder adquisitiu de la població però també amb d'altres factors, com la valoració de l'accessibilitat i qualitat de la xarxa sanitària pública en el seu conjunt, incloent l'atenció primària i especialitzada.

En aquest sentit, trobem que la població de Subirats té, segons l'enquesta, assegurança privada en un 44% dels casos, sent aquest un percentatge clarament més alt que al conjunt de Catalunya.

Pregunta: Disposes d'alguna assegurança sanitària privada?



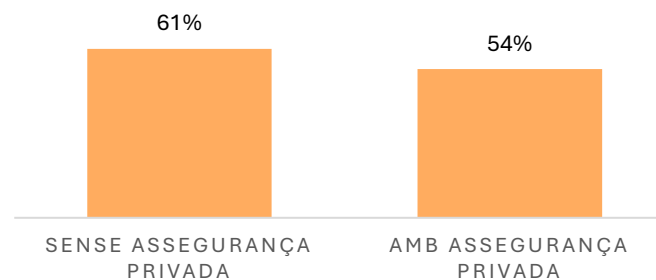
Font: Enquesta de salut de Subirats, desembre de 2024.

Com es pot veure en el gràfic a sota, la població amb assegurança privada fa menys ús dels serveis sanitaris públics de primària de Subirats.

El fet de no visitar-se en aquests centres implica per a l'atenció primària una menor visibilitat de la situació de salut del conjunt de la població i també més dificultats per fer arribar a tota la població accions de promoció de la salut.

Ús dels serveis sanitaris públics de Subirats, en funció de si es disposa o no d'assegurança privada

■ S'ha visitat a algun consultori de Subirats durant el 2024



5.4. Visió dels referents comunitaris sobre els serveis sanitaris a Subirats

Aquesta secció resumeix les valoracions dels professionals de l'Ajuntament, dels sanitaris del CAP, de referents de les associacions dels diferents nuclis i dels grups de debat sobre els serveis sanitaris a Subirats.

Fortaleses



- Bona **valoració general del personal sanitari**, tot i la seva disponibilitat limitada.
- **Bona atenció ATDOM** (Atenció Domiciliària) a persones amb dependència i dificultats de desplaçament al consultori.
- Implementació de la **prescripció social**, vinculant pacients a activitats.
- Equip de **salut comunitària de l'ABS** Penedès Rural Est, amb fisioterapeuta, referent de benestar emocional, nutricionista i higienista dental. Ofereixen activitats grupals per derivació interconsulta als CAP de V. Nord i Monjos.
- **Escola de Salut** des de l'ABS Penedès Rural Est per promoure l'educació en salut.
- **Esforç de coordinació** de les activitats de promoció de la salut municipals i de l'ABS, a través del referent de benestar emocional.
- Disponibilitat de **desfibril·ladors** als principals locals socials.
- Alta satisfacció amb el servei de **teleassistència**.
- Bona valoració de la residència del **Cenacle**.
- Disponibilitat de **farmàcia** en horari de matí i tarda.

Hipopressiu

Xarxa adscrita CAT

Temes

Es tracta d'un exercici que té com a fi activar la musculatura, mitjançant la respiració com una de les parts principals per aconseguir-ho.

[Veure detalls »](#)

Població destinatària
Població General - Dones ()

Persona de contacte
Núria (690026485) (nuria.cornejo@subirats.cat)

Entitat participant/collaboradora/promotora
Assoc. Centre Cultural i Recreatiu de Ca l'Avi

Data d'última actualització de l'activitat
02/04/2024

Situació actual de l'activitat
Activa

Gratuïta
Sí

Localització
Carrer Dr. Bofill 1 08739 Ca l'Avi centre cultural i recreatiu
Subirats Barcelona Catalunya Espanya

Mapa **Satèl·lit**

Pàgina web del projecte
<http://Espana>

[Descarregar PDF](#)

Extracte d'actius de salut de Subirats inclosos en el web de prescripció social.
Font: Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

ESCOLA DE SALUT PER A ADULTES I ADULTS DEL PENEDÈS RURAL EST ESARE

Què és l'ESARE?

És un espai per parlar sobre temes relacionats amb la **salut**.

Els i les professionals de l'Equip d'Atenció primària **Penedès Rural Est** es desplaçaran a diferents municipis per realitzar i guiar les **xerrades**. Les sessions són gratuïtes i obertes a tota la ciutadania dels municipis de:

Subirats, **Avinyó nou**, Olesa de Bonesvalls, Sant Cugat Sesgarrigues, **La Granada**, Santa Fe, Puigdàlber, El Pla, Font-Rubí, **Vilobí**, Les Cabanyes i Pacs.

Les xerrades d'aquest curs tindran lloc als municipis marcats en negreta.

Us podeu inscriure als Ajuntaments o bé a través del següent enllaç o del QR:

<https://forms.gle/CpAhPx3XPMQ9T9p27>

Material informatiu de l'Escola de Salut
Font: ABS Penedès Rural Est

Riscos, dificultats i advertències



- Escreix de cupo en l'equip d'atenció sanitària assignat a Subirats i **temps escàs de consulta** que dificulta la diagnosi i l'explicació del tractament.
- Indicadors **d'excés de prescripció farmacèutica** en els ABS (en procés de millora).
- **Alta necessitat d'ATDOM** i manca de vehicle propi a l'ABS per oferir el Servei.
- Manca de **personal administratiu** al consultori d'Ordal.
- Consultoris locals amb **horaris molt reduïts**. A més, discontinuïtat del servei de consulta per baixes i permisos sense substitució. A Casablanca, la població ha d'anar al CAP de Sant Sadurní.
- Queixes per manca de **resposta al telèfon** en els consultoris.
- **Escàs coneixement del poble** i de les seves activitats per part de personal sanitari i dinamitzadors d'activitats de salut, dificultant la promoció de la salut.
- **Baixa adherència a les activitats grupals** de l'ABS, per dificultats de desplaçaments.
- **Insuficiència dels serveis de psicologia o psiquiatria** i insatisfacció amb el servei hospitalari de la comarca.
- Manca d'un servei de **transport per facilitar visites mèdiques** per a persones sense vehicle.
- Lentitud del reconeixement legal de la **dependència** i l'obtenció d'ajuts.
- **Descoordinació** d'activitats de salut comunitària promogudes per Diputació i ABS.
- Necessitat de reformes al **consultori de Sant Pau** (goteres, finestres velles, manca d'intimitat...)
- Demanda d'oferta de **places centre de dia**, amb servei de recollida porta a porta.

Propostes i línies d'acció



- Obtenir més **recursos per a l'ATDOM** (acció de l'ABS).
- Reforçar la **col·laboració entre serveis sanitaris i serveis socials**, per detectar necessitats socials en pacients vulnerables atesos a domicili i fer una supervisió més integral conjunta.
- Fer activitats amb el personal sanitari i social per **conèixer el poble i els seus referents comunitaris**.
- Implicar-se activament en **l'Escola de Salut**, a través de difusió i afavorint l'accés a les activitats.
- **Coordinar** les activitats de promoció de la salut entre l'Ajuntament i l'ABS.
- Donar suport a la **residència del Cenacle** per obrir-se a la comunitat.
- Renovar el **Consultori de Sant Pau**.
- Fer recordatoris de **primers auxilis** en els espais amb desfibril·ladors.



6. Estat i percepció de salut de la població

6.1. Estat i percepció de salut de la població

La salut no és només l'absència de malaltia, sinó també el benestar físic, mental i social.

La percepció que tenim de la nostra pròpia salut és igual d'important que el diagnòstic mèdic, perquè la salut es viu i es sent, no només es mesura.

L'estat de salut de la població té diferents components: per una banda, l'estat de salut des d'un punt de vista clínic, segons ha estat valorat i objectivat pels serveis sanitaris.

Per una altra banda, l'estat de salut autopercebut de la població, indicant quins aspectes de la salut es viuen com a més problemàtics. Aquesta percepció és subjectiva i pot no correspondre's necessàriament amb l'estat de salut objectivament mesurat per mitjans mèdics. I és que, la manera com una persona percep la seva pròpia salut, pot estar influenciada per diversos factors, incloent

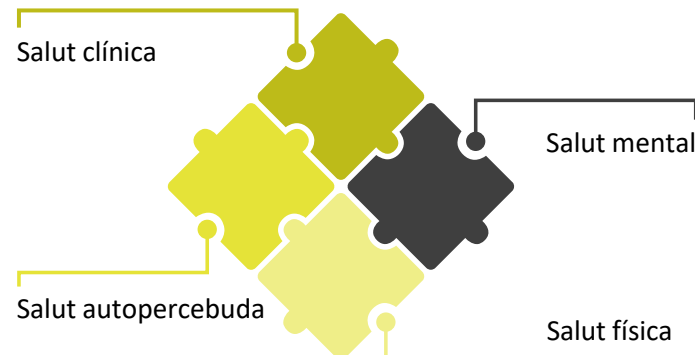
experiències personals de malaltia, expectatives de salut, nivells de dolor i fatiga, estat d'ànim i condicions de vida.

Al mateix temps, la salut té una dimensió física i una altra psíquica:

- **La salut física** fa referència al benestar del cos i al funcionament adequat dels sistemes biològics.
- **La salut mental** fa referència al benestar emocional, psicològic i social. Inclou la capacitat d'afrontar l'estrès, superar els reptes de la vida, establir relacions saludables i contribuir

a la comunitat. La salut mental afecta la manera en què pensem, sentim i actuem. També determina com ens relacionem amb els altres i prenem decisions.

Tot i que la salut mental i la salut física són conceptes diferents, estan profundament interconnectades. Problemes de salut física poden portar a dificultats de salut mental, i viceversa. Per exemple, el patiment psicològic pot afectar la salut física, podent conduir a una pitjor resposta immunitària, entre d'altres. De la mateixa manera que el dolor físic pot conduir a un pitjor estat de salut.



6.2. Dades sobre l'estat de salut de la població de Subirats

Aquesta secció compila dades que informen sobre l'estat de salut de la població de Subirats. Com a complement a les dades, s'ofereixen claus interpretatives que ressalten factors a considerar per al desenvolupament d'una política de salut local eficaç.

Prevalences diagnosticades

Les dades sobre prevalences detectades a Subirats i al conjunt de l'ABS Penedès Rural Est han estat facilitades per l'EAP Penedès Rural Est, amb data de novembre de 2024.

Les taules mostren les principals causes d'atenció primària. S'hi inclouen només les atencions per patologies cròniques o de llarga durada (no les atencions per malaltia aguda, és a dir, de ràpida evolució, com poden ser refredats, gastroenteritis o similars).

S'observa que les principals causes d'atenció en adults són actualment la hipertensió arterial, l'ansietat, les alteracions del metabolisme lipídic (colesterol alt), l'obesitat, l'artrosi, la depressió i la diabetis no insulíndependent.

El rànking de diagnòstics de Subirats difereix una mica del conjunt de l'ABS de Penedès Rural, en el sentit que té valors per sobre de l'esperat en trastorns d'ansietat, depressió i artrosi. Les causes poden estar en una major incidència real però també en la distorsió i biaixos que pot implicar el fet que la població assignada i atesa en els consultoris no es representativa del conjunt de la població de Subirats sinó només de la fracció que fa ús dels consultoris. També pot tenir a veure amb estils de praxis de l'equip mèdic.

Població de 15 anys i més atesa a atenció primària segons causa	ABS Penedès Rural Est 2024	Dada població Subirats 2024
Hipertensió arterial no complicada (%)	2.815	499
Ateracions del metabolisme lipídic (%)	2.139	364
Trastorn ansietat/angoixa/estat ansiós (%)	1.989	438*
Obesitat (%)	1.811	358
Altres artrosis (%)	1.544	302*
Depressió (%)	1.227	252*
Diabetis no insulíndependent (%)	996	166
Hipertròfia prostàtica benigna (%)	794	136
Hpotiroïdisme/mixedema (%)	763	147
Varices de les cames (%)	596	126
Osteoporosis (%)	400	79
Altres malalties del cor (%)	254	53
Rinitis al·lèrgica (%)	14	1

Font: EAP Penedès Rural Est.

*Valors més elevats de l'esperat

Prevalences diagnosticades

Tenint en comptes les prevalences clàssiques més habituals (excepte l'ansietat, que ha passat a ser prevalent en els darreres anys), observem que l'ABS Penedès Est té unes prevalences de diabetis, hipertensió i colesterol alt una mica més elevades que al conjunt de Catalunya.

En canvi, en el cas de Subirats, les dades aportades per l'EAP Penedès Est mostren uns indicadors millors que al conjunt de l'ABS i que al conjunt de Catalunya en el cas del colesterol alt.

Pel que fa als diagnòstics infantils (menors de 15 anys), les afectacions cròniques són molt minoritàries (casos puntuals) i no permeten senyalar cap mena de tendència ni prevalença, ni de salut física, ni mental ni del neurodesenvolupament.

Població de 15 anys i més atesa a atenció primària segons causa

Causas d'atenció primària	EAP Penedès Rural Est 2023	Subirats 2024	Catalunya 2023
Diabetis tipus 2	8,5%	8%	7,9%
Hipertensió arterial	24%	25%	21%
Dislipèmia (colesterol, triglicèrids)	22%	18%	21%

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Població menor de 15 anys i més atesa a atenció primària segons causa	ABS Penedès Rural Est 2024	Subirats 2024
Obesitat (%)	81	13
Hipertròfia amigdales/adenoïdes (%)	63	< 5 casos
Hèrnies abdominals (%)	45	< 5 casos
Asma (%)	36	7
Trastorns de refracció (%)	33	< 5 casos
Trastorn ansietat i angixa (%)	26	< 5 casos
Criptoquídia (%)	23	< 5 casos
Trastorns hipercinètics (%)	23	< 5 casos
Osteocondrosi (%)	13	< 5 casos
Deformitats adquirides extremitats (%)	10	< 5 casos
Metabolisme lipídic (%)	10	< 5 casos
Hipotiroidisme/mixedema (%)	8	< 5 casos
Migranya (%)	6	< 5 casos
Ceguesa (%)	5	< 5 casos
Síndrome apnea del son (%)	5	< 5 casos
Fòbia o trastorn compulsiu (%)	3	< 5 casos
Rinitis al·lèrgica (%)	3	< 5 casos
Deformitats adquirides columna (%)	0	< 5 casos
Síndrome del túnel carpià (%)	0	< 5 casos

Font: EAP Penedès Rural Est.

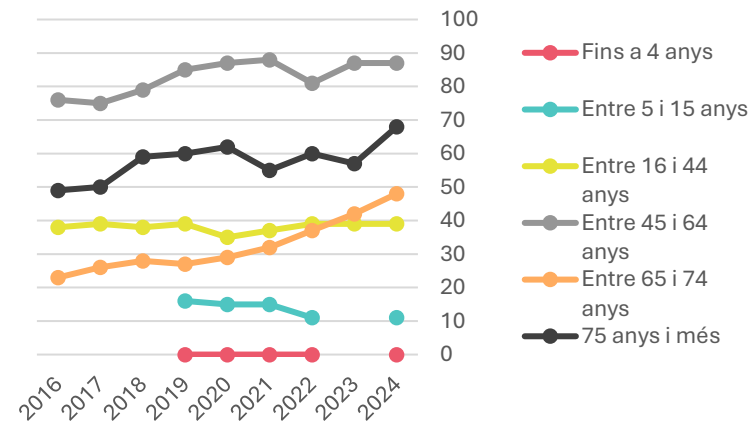
*Per secret estadístic, s'ometen els valors per sota de cinc casos.

Discapacitat reconeguda

Pel que fa a la condició de discapacitat, l'any 2024 a Subirats hi ha 253 persones amb una discapacitat reconeguda, la qual cosa suposa el 7,7% de la població. El percentatge general a Catalunya és superior: 9%.

L'evolució de les persones amb discapacitat segueix una línia ascendent, que s'explica per l'augment de població gran i per l'augment del reconeixement legal de la discapacitat. Observem com, des de 2018, augmenten les persones amb discapacitat en les persones majors de 75 anys, però també en les persones entre 65 i 74 anys i entre 45 i 64 anys. Les discapacitats més habituals són de tipus físic, seguides per les de tipus mental i intel·lectual.

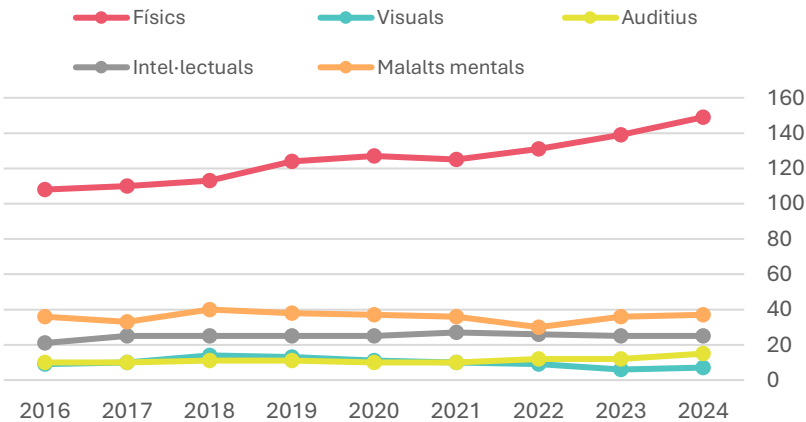
Evolució del nombre de persones reconegudes legalment com a discapacitades segons edat. Subirats



Persones reconegudes legalment com a discapacitades segons el tipus de discapacitat (2024)

Tipus de discapacitat	Subirats	Catalunya
Total persones amb discapacitat	253	720.266
Població total	3.281	8.067.454
% Població amb discapacitat	7,7%	9%

Evolució del nombre de persones reconegudes legalment com a discapacitades segons tipus de discapacitat. Subirats



Font: Idescat i Departament de Drets Socials

Consum de fàrmacs i psicofàrmacs

La racionalització del consum de fàrmacs és un dels objectius prioritaris de millora del sistema sanitari públic.

Les dades aportades per l'AQUAS fins a 2023 i per al conjunt de l'ABS Penedès Rural Est ens informen sobre el consum de fàrmacs de la població englobada en aquesta àrea. Cal tenir en compte que les dades de 2023 fan referència a Penedès Rural Est, mentre que les dades d'anys anteriors engloben les dues ABS de Penedès Rural (Est i Oest).

Els antibiòtics són el fàrmac més consumit, amb un percentatge a l'ABS Penedès Rural clarament per sota del conjunt de Catalunya. Com es pot veure en el gràfic de la pàgina següent, el seu consum va disminuir entre el 2020 i 2021, a causa del confinament per la pandèmia de Covid-19 i a 2022 va tornar a augmentar. Entre 2022 i 2023, l'ABS Penedès Rural ha fet una reducció molt important de la prescripció d'antibiòtics, situant-se actualment per sota dels nivells de Catalunya, malgrat haver estat, anteriorment per sobre.

El percentatge de pacients consumidors d'antidepressius és, a l'ABS Penedès Rural Est, també inferior al conjunt de Catalunya. La tendència en la prescripció d'antidepressius va seguir una tendència ascendent fins 2022 però a 2023 ha disminuït significativament i s'ha situat per sota del conjunt de Catalunya. Com a arreu de Catalunya, la prescripció d'antidepressius es concentra en les dones i és més freqüent en les edats avançades.

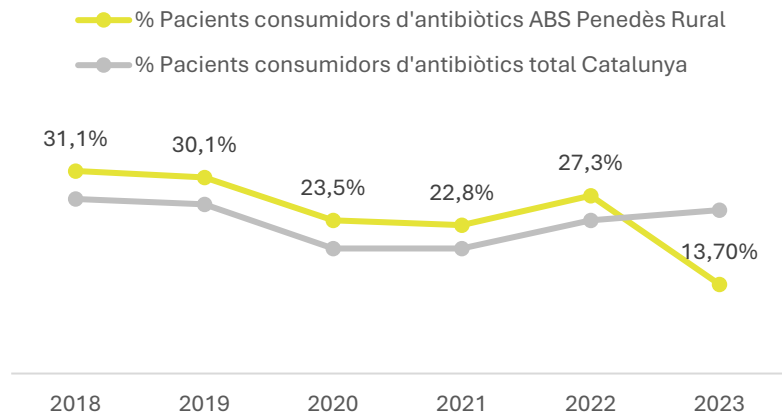
La resta de medicaments analitzats –hipocolesteremiants, antidiabètics orals i antipsicòtics - són consumits pels usuaris de l'ABS Penedès Rural Est en nivells similars al conjunt de Catalunya (una mica per sobre en el cas dels antidiabètics i una mica per sota en els altres dos casos).

Territori. Any 2023	% Pacients consumidors d'antipsicòtics	% Pacients consumidors d'antidepressius	% Pacients consumidors d'antibiòtics	% Pacients consumidors d'antidiabètics orals	% Pacients consumidors d'hipocolesteremiants
EAP Penedès Rural Est 2023	2,80%	9,20%	13,70%	7,10%	12,20%
Catalunya 2023	3,80%	11,90%	25,10%	6%	12,80%

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

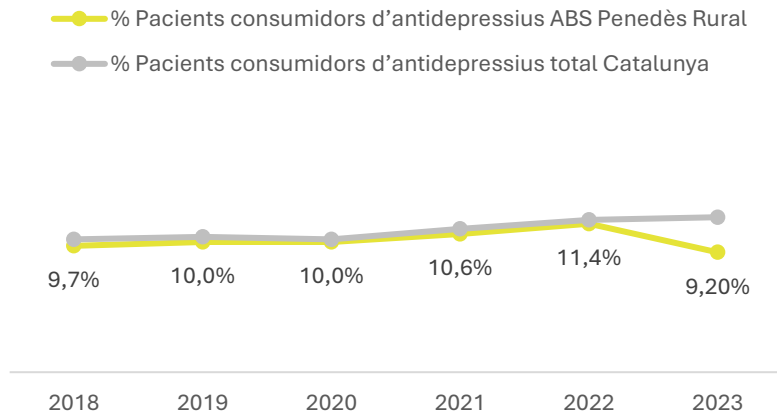
Perfil de salut de Subirats

Evolució dels pacients consumidors d'antibiòtics. EAP Penedès Rural.



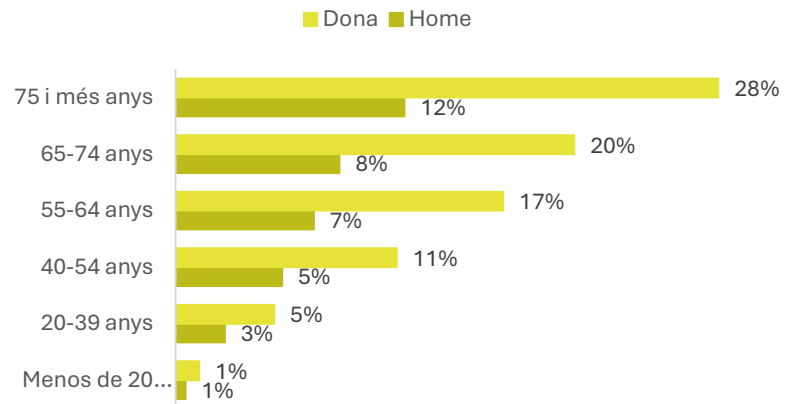
Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Evolució dels pacients consumidors d'antidepressius. EAP Penedès Rural.



Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Edat i sexe dels pacients consumidors d'antidepressius. EAP Penedès Rural, any 2023



Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

6.3. Autopercepció de salut de la població de Subirats

Aquesta secció mostra els resultats de l'enquesta realitzada a la població de de Subirats relacionats amb el seu estat de salut.

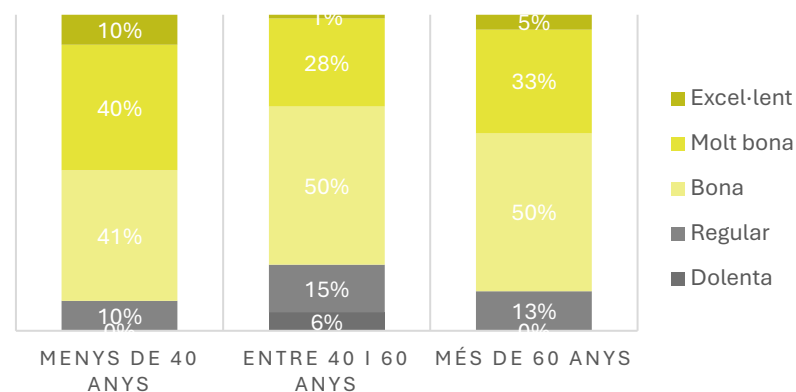
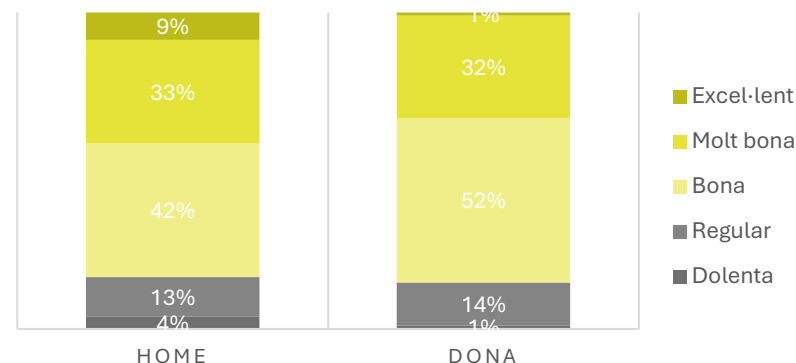
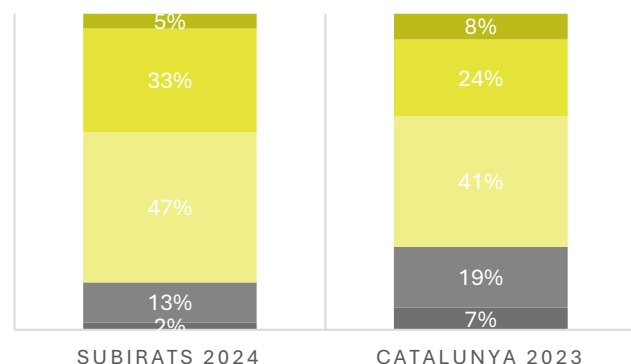
Cal tenir en compte que la mostra obtinguda és limitada i poc representativa per als homes i les persones joves (mostra insuficient). Per tant, les dades aporten indicis de possibles tendències però requereixen confirmacions de fonts addicionals.

Estat de salut general

L'enquesta recull una autopercepció del propi estat de salut molt majoritàriament bo entre la població de Subirats. En comparació amb Catalunya, hi ha un percentatge menor de persones que fan una valoració regular o dolenta de la seva salut (15%).

La valoració de la salut és elevada en totes les edats i tant en homes com en dones. Sorprèn el fet que les persones majors de 60 anys mostrin una valoració inclús més positiva que les persones entre 40 i anys.

Com diria vostè que és la seva salut en general?



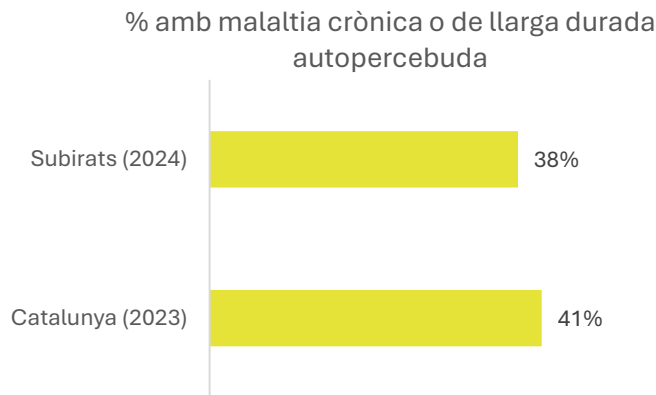
Font: Enquesta de salut de Subirats, 2024

Patologies cròniques autopercebudes

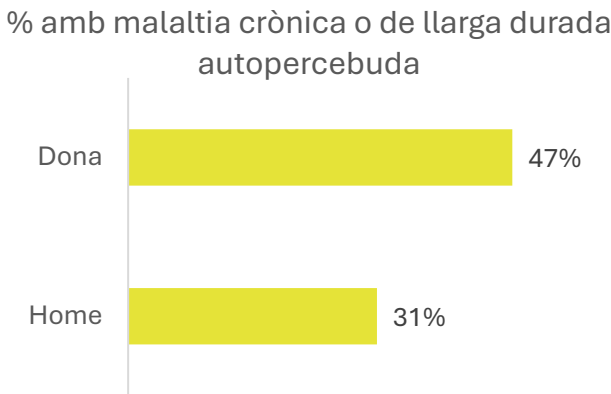
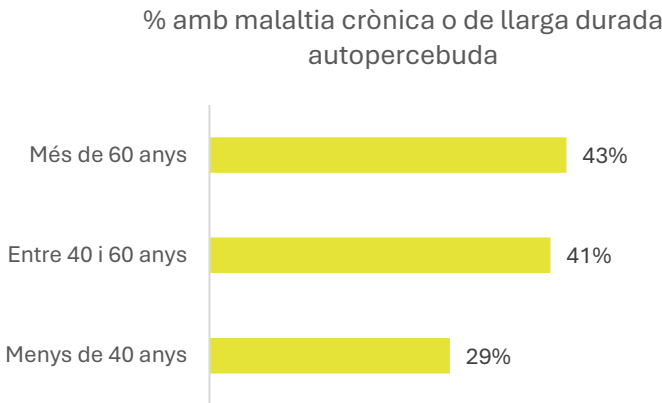
Un 38% de la població enquestada afirma tenir algun tipus de patologia crònica o de llarga durada. Aquest percentatge és inferior al conjunt de Catalunya, on les patologies cròniques autopercebudes afecten al 41% de la població.

La percepció de patologies cròniques augmenta, lògicament, amb l'edat si bé sorprèn el fet que hi hagi poca diferència en l'autopercepció de malalties cròniques entre adults de menys i més de 60 anys. Les dones manifesten tenir més malalties cròniques que els homes.

Pregunta: Tens alguna malaltia crònica o de llarga durada? (població de 16 i més anys)



Pregunta: Tens alguna malaltia crònica o de llarga durada? (població de 16 i més anys)



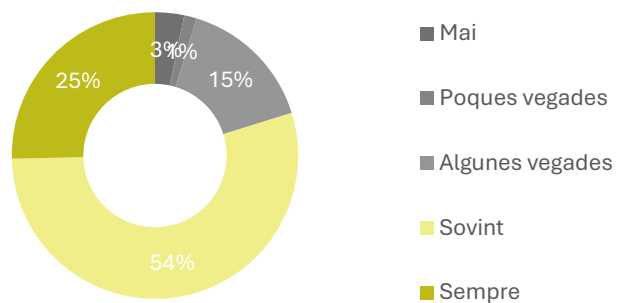
Font: Enquesta de salut de Subirats, 2024

Estat d'ànim

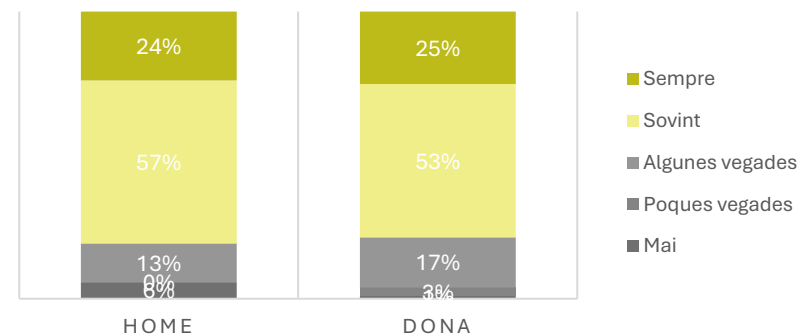
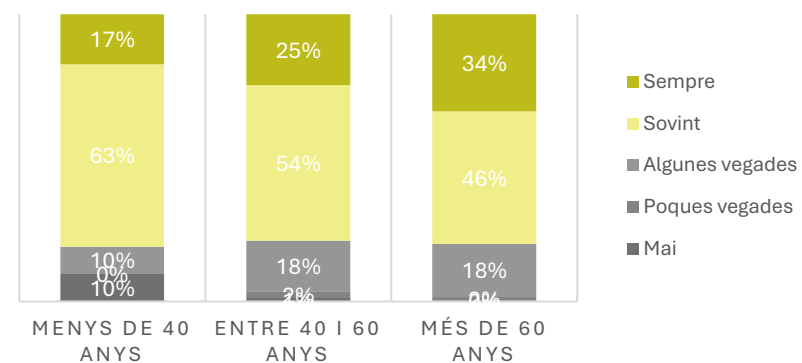
Pel que fa a l'estat d'ànim, un 79% de la població enquestada manifesta haver-se sentit bé amb sí mateix en les darreres dues setmanes. En canvi, un 21% no s'ha sentit bé del tot amb sí mateix.

No s'observen diferències substancials en l'estat d'ànim per sexe o edat. Inclús, les persones grans enquestades manifesten una mica millor d'estat d'ànim que edats més joves.

Pregunta: En les darreres dues setmanes, t'has sentit bé amb tu mateix/a?



Pregunta: En les darreres dues setmanes, t'has sentit bé amb tu mateix/a?



Font: Enquesta de salut de Subirats, 2024

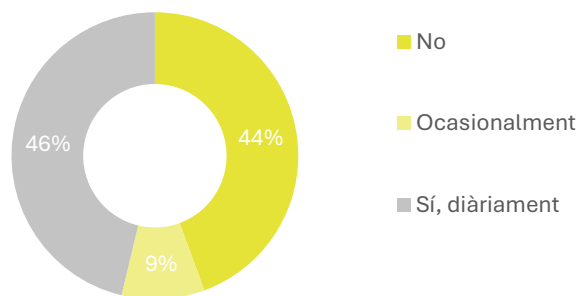
Consum de fàrmacs i psicofàrmacs

Pel que fa al consum de medicaments, un 46% de la població afirma estar-ne prenent algun de manera diària i un 9% adicional ho fa de manera ocasional. Es tracta d'un consum bastant alt de fàrmacs entre la població.

El consum de medicaments es concentra en les edats a partir dels 60 anys, quan el consum diari passa a ser molt majoritari.

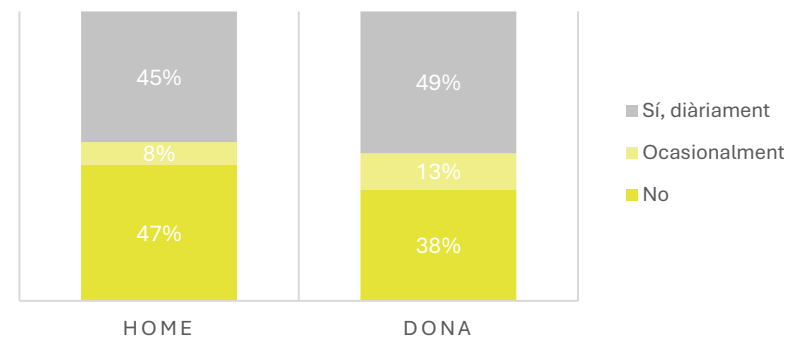
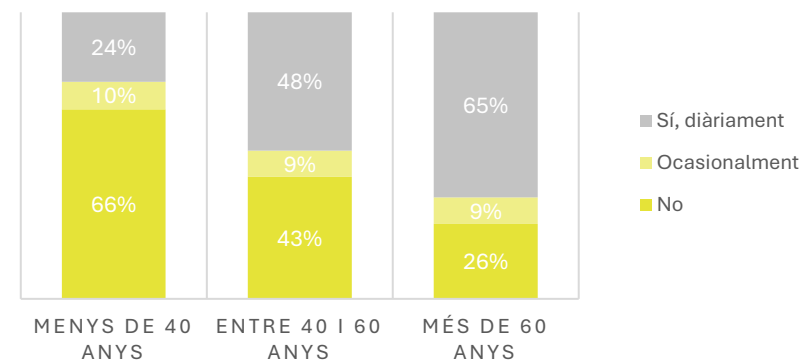
Les dones manifesten fer un consum diari de fàrmacs una mica més alt que els homes.

Pregunta: Prens algun fàrmac o psicofàrmac actualment?



Font: Enquesta de salut de Subirats, 2024

Pregunta: Prens algun fàrmac o psicofàrmac actualment?



6.4. Visió dels referents comunitaris sobre l'estat de salut a Subirats

Aquesta secció resumeix les valoracions dels professionals de l'Ajuntament, dels sanitaris del CAP, de referents de les associacions dels diferents nuclis i dels grups de debat sobre els serveis sanitaris a Subirats.

Fortaleses



- **Baixa pluripatologia** i nombre reduït de pacients crònics complexos, indicant un bon estat general de salut.
- **Perfil de població nouvinguda sana**, que contribueix a un índex baix de morbiditat.
- **No es detecta una incidència destacada** de malalties físiques, ni de malalties de transmissió sexual (ITS) ni d'addiccions, tot i que sí que hi ha algunes afectacions a destacar en malalties associades a l'envelliment i la salut mental.
- **Població resilient** al dolor i la malaltia, fet que s'associa a la cultura rural i a un estil de vida actiu.

Riscos, dificultats i advertències



- **Envelliment general** de la població, amb un augment de problemes de salut associats a l'edat avançada (hipertensió, diabetis, obesitat, artrosi).
- Augment dels **quadres d'ansietat i depressions**.
- **Augment de casos d'insuficiència cardíaca i malaltia renal crònica que, juntament amb l'artrosi, limiten l'activitat i afavoreixen l'aïllament**.
- **Dificultats en la gestió de la medicació** per part de pacients polimedicats.
- **Situacions de solitud** entre persones grans que poden deriva en depressió i deteriorament de la salut mental.

Propostes i línies d'acció



- Reforçar **programes d'acompanyament** a la gent gran i augmentar-ne la visibilitat.
- Fomentar el **voluntariat per a l'acompanyament** de persones grans.
- Millorar la **formació i l'atenció a persones cuidadores**, dotant-les de més recursos i suport.
- Crear **sistemes per facilitar el control de la medicació i supervisió** de persones grans amb demències.



7. Síntesi de la diagnosi

Context sociodemogràfic



Fortaleses

- **Alt arrelament de la població als seus nuclis de residència**, amb vincles emocionals i familiars amb el territori, fet que afavoreix la transmissió de valors, tradicions i costums, i la continuïtat de la vida comunitària.
- **Nivell d'estudis mig-alt**, fet que facilita l'accés i comprensió de la informació i unes millors oportunitats econòmiques i laborals.
- **Nivell de renda mig estable**, sense grans disparitats entre els diferents nuclis de població.

Dificultats

- **Envelliment de la població** i baixa renovació generacional.
- **Dificultats d'accés a l'habitatge** per als joves, tant en compra com en lloguer, per la manca d'oferta adequada a aquest perfil. Aquest fet provoca l'èxode de joves cap a municipis més grans com Vilafranca del Penedès o Sant Sadurní d'Anoia.
- **Risc de despoblament** dels nuclis més petits, amb una reducció progressiva d'habitants i serveis.
- **Parc d'habitatges envellit (50 anys de promig)** i de grans dimensions, sovint desaprofitat i amb mancances en eficiència energètica i accessibilitat arquitectònica.

Línies d'acció

- **Facilitar la subdivisió d'habitatges grans**, modificant el POUM en cas necessari, com a mesura de reciclatge urbà i creació d'habitatges accessibles.
- **Facilitar recursos per a l'adaptació d'habitatges** antics a les necessitats actuals d'accessibilitat i eficiència energètica.
- **Crear mesures per facilitar la construcció de promocions d'habitatge funcional** per a gent gran i per a gent jove, per exemple via HPO o cooperatives (ex. cessió de sòl, cerca de promotors, inversió pública, etc.)

Urbanisme i medi ambient



Fortaleses

- **Paisatge rural** de gran valor, amb vinyes, boscos i camps agrícoles que afavoreixen el benestar emocional de la població.
- Xarxa de **camins rurals** i senders ideal per a activitats a l'aire lliure (senderisme, ciclisme).
- **Consciència mediambiental** i interès de la majoria de la població per la conservació i gaudi de l'entorn.
- **Estació de tren** a Lavern i vial per a vianants i bicicletes entre Sant Pau d'Ordal i Lavern (tot i mancances d'il·luminació i seguretat a la rotonda).
- **Baix nivell de contaminació**, excepte a Casablanca pel pas de l'autopista i a Can Batista, pel pas de l'AVE.
- Procés de transició cap a nous sistemes per a la millora de la **recollida selectiva**.
- Sensació general de **netedat i civisme**, tot i episodis puntuals de brutícia i incivisme.
- Conscienciació social amb la **protecció dels animals**, promovent el civisme en la tinença de gossos.
- Alt grau d'esterilització i **control dels gats** de carrer, amb una millora en la seva gestió.



Dificultats

- **Configuració territorial dispersa**, amb múltiples nuclis separats que dificulten la cohesió urbana i l'accés equitatiu als serveis.
- Dependència del **vehicle privat**, degut a la dispersió urbana.
- Dificultats **d'accessibilitat a serveis** i activitats per a persones que no poden conduir, especialment les de més edat.
- **Servei de bus poc funcional** amb baixa freqüència de pas.
- Desajustos entre els **horaris escolars**, que dificulten l'ús del bus escolar i augmenten l'ús del cotxe.
- **Condicionament insuficient d'alguns camins** rurals que podrien facilitar la mobilitat diària entre nuclis.
- Problemes amb la **recollida de residus**: desgast de contenidors, acumulacions i atracció de porcs senglars.
- **Nuclis petits sense serveis essencials**, com botigues d'alimentació, farmàcies o bancs.
- **Manca d'ombres i bancs** en alguns espais urbans com places i pistes esportives.
- Presència puntual de **gossos solts** i excrements en els camins. Es critica la manca de sanció.
- **Episodis d'abocaments i deixalles** en zones naturals, rieres i clavegueram.
- **Demanda en alguns nuclis (ex. Casablanca) de vigilància** i càmeres de seguretat per evitar robatoris.
- Queixes puntuals per la **qualitat de l'aigua**.



Línies d'acció

- Facilitar l'**autosuficiència energètica i la rehabilitació d'edificis municipals** comunitaris amb criteris ecològics.
- **Ampliar serveis de mobilitat** com: servei de taxi, transport a demanda, porta a porta, iniciatives de carsharing, adquisició d'una furgoneta d'ús compartit per facilitar l'accés de persones grans a activitats comunitàries, etc.
- Habilitar **nous vials entre nuclis** per millorar la connexió i accessibilitat i senyalitzar millor els camins per facilitar el seu ús en la mobilitat diària.
- Reforçar el **manteniment dels boscos per reduir el risc d'incendis**. Per exemple, organitzar jornades de neteja comunitària per preservar l'entorn natural.
- Aplicar **sancions per la tinença irresponsable d'animals** i altres conductes incíviques.
- **Optimitzar l'ús de l'aigua** (possible ordenança d'ús de l'aigua).

Estils de vida



Fortaleses

- Àmplia oferta d'activitats de **gimnàstica i memòria** per a gent gran, organitzades per l'Ajuntament.
- Hàbit estès de **caminar i anar en bicicleta** en l'entorn periurbà, entre totes les edats.
- Facilitat per al **joc infantil** a l'entorn urbà i periurbà.
- Elevada pràctica esportiva entre infants i adolescents gràcies a **clubs esportius** (futbol, bàsquet, futbol sala) i oferta extraescolar.
- Bona disponibilitat d'**equipaments esportius**, facilitant la pràctica d'activitat física (amb algunes mancances de condicionament).
- **Conscienciació sobre alimentació** saludable, amb preferència pels productes de proximitat, frescos i de temporada.
- **Context no obesogènic**, és a dir, amb poca presència de comerços d'alimentació de baixa qualitat.
- Foment dels esmorzars saludables a les **escoles de primària i bressol**, amb bona valoració del servei de menjador.
- Alt nombre de població amb **hort domèstic**, promovent alimentació saludable i l'autoconsum.
- **Pla comarcal de drogues** consolidat, amb accions de sensibilització a primària i ESO, i servei SAFAD.



Dificultats

- Oferta escassa d'activitats de salut per a la **mitjana edat** (30-60).
- **Baixa participació dels homes** en activitats grupals de salut, com gimnàstica i activitats dirigides.
- **Alta dependència dels infants i adolescents** dels pares per accedir a activitats i manca d'oferta en alguns nuclis.
- Tendència a la **desaparició del comerç local**, tot i l'existència de botigues i serveis bàsics en els nuclis més grans.
- **Mancances en alguns equipaments esportius**: falta de vestuaris, banys i manteniment insuficient d'algunes pistes i parcs (herbes, cistelles de bàsquet velles, falta de bancs i ombres, per exemple a la pista de Sant Pau d'Ordal).
- **Consum habitual i normalitzat d'alcohol**. Alhora, incoherència dels missatges institucionals envers l'alcohol i preus elevats de l'aigua i refrescos en bars i esdeveniments.
- Preocupació per l'**ús elevat de les pantalles** com a forma d'entreteniment massiu entre la població.



Línies d'acció

- Ampliar les activitats de **gimnàstica i memòria** dirigides a la gent gran.
- Reforçar les **activitats físiques vinculades a l'entorn**, com les marxes nòrdiques.
- Implementar **estratègies per reduir el consum d'alcohol en esdeveniments públics**, com posar fonts d'aigua gratuïta.
- Millorar l'**acondicionament de parcs i pistes esportives**, incorporant bancs i ombres per afavorir-ne l'ús.
- Fomentar **hàbits alimentaris saludables a través de l'esport i els esdeveniments populars**.

Xarxa comunitària



Fortaleses

- **Alta cohesió social**, amb veïns que s'ajuden mútuament en cas de necessitat, mitigant la solitud de persones vulnerables.
- Paper clau **dels ateneus/patronats** com a motors socials, fomentant la participació comunitària.
- **Voluntat d'autogestió comunitària**, amb satisfacció general sobre la participació en la vida local.
- **Població gran activa**, amb alta participació en activitats que afavoreixen la integració i la salut.
- Dinamisme juvenil gràcies a entitats com **l'esplai i l'associació juvenil** de Sant Pau d'Ordal i Ordal
- Èxit d'iniciatives com el **cicle musical SonaBé**, que ha fomentat activitats compartides entre nuclis.
- **Canals de comunicació àgils**, amb grups de WhatsApp a cada nucli, difusió a través de xarxes socials i cartelleria.
- Bona **percepció de la comunicació amb l'equip de govern** i valoració positiva de les trobades entre juntes.
- Iniciatives espontànies de convivència, com grups de **caminadors entre persones de diferents nuclis**.
- Activitats per afavorir la integració del **jovent del CRAE**.
- Programa d'acompanyament a situacions de soledat de **Creu Roja**.



Dificultats

- Encara que hi ha activitats per a la gent gran, no són suficients per evitar **situacions d'aïllament i soledat en el dia a dia**.
- Els locals d'alguns nuclis tenen **deficiències climàtiques i de condicionament** per fer activitats socials o físiques (ex. Sant Pau, Lavern, Casablanca).
- Els habitants de les **urbanitzacions de Casablanca, Can Rossell i Muntanya Rodona** es troben força desconnectats de la vida comunitària de Subirats. L'estructura de la urbanització afavoreix una **dinàmica de "ciutat dormitori"**, on la majoria de residents treballen fora i tenen poc contacte entre ells. Les associacions de veïns intenten organitzar activitats, però la participació és baixa i el voluntariat escàs.
- **Hi ha dificultats per trobar voluntariat i recursos de transport** per al programa d'acompanyament de gent gran de Creu Roja.



Línies d'acció

- Facilitar **obres de condicionament**, millora climàtica o/i disponibilitat de cuina als locals socials (ex Lavern, Sant Pau, Ca l'Avi, Casablanca)
- Continuar reforçant els **vincles entre juntes** dels diferents nuclis per estimular el suport entre elles i la compartició d'idees, coneixements i recursos (sense forçar activitats conjuntes).
- Facilitar **recursos per al desenvolupament de noves activitats** als locals socials menys actius, com clubs de lectura, costura, habilitats digitals.
- Fer **pressupostos participatius** joves o similar que facilitin la seva implicació en l'organització d'activitats.
- Fomentar **programes contra la solitud** (ex. acompanyament, horts comunitaris, servei de transport per sortir de casa, introducció d'eines digitals...)
- Mantenir o/i ampliar **espais d'interlocució que visualitzin Subirats com un tot** (ex. Assemblea Jove o Consell de Poble).

Serveis sanitaris i socials



Fortaleses

- Bona **valoració general del personal sanitari**, tot i la seva disponibilitat limitada.
- Bona **atenció ATDOM** (Atenció Domiciliària) a persones amb dependència i dificultats de desplaçament al consultori.
- Implementació de la **prescripció social**, vinculant pacients a activitats.
- Equip de **salut comunitària de l'ABS** Penedès Rural Est, amb fisioterapeuta, referent de benestar emocional, nutricionista i higienista dental. Ofereixen activitats grupals per derivació interconsulta als CAP de V. Nord i Monjos.
- **Escola de Salut** des de l'ABS Penedès Rural Est per promoure l'educació en salut.
- **Esforç de coordinació** de les activitats de promoció de la salut municipals i de l'ABS, a través del referent de benestar emocional.
- Disponibilitat de **desfibril·ladors** als principals locals socials.
- Alta satisfacció amb el servei de **teleassistència**.
- Bona valoració de la residència del **Cenacle**.
- Disponibilitat de **farmàcia** en horari de matí i tarda.



Dificultats

- Escreix de cupo en l'equip d'atenció sanitària assignat a Subirats i **temps escàs de consulta** que dificulta la diagnosi i l'explicació del tractament.
- Indicadors d'**excés de prescripció farmacèutica** en els ABS (en procés de millora).
- **Alta necessitat d'ATDOM** i manca de vehicle propi a l'ABS per oferir el Servei.
- Manca de **personal administratiu** al consultori d'Ordal.
- Consultoris locals amb **horaris reduïts**. Discontinuitat del servei de consulta per baixes i permisos sense substitució. A Casablanca, la població ha d'anar al CAP de Sant Sadurní.
- Queixes per manca de **resposta al telèfon** en els consultoris.
- **Escàs coneixement del poble** i de les seves activitats per part de personal sanitari i dinamitzadors d'activitats de salut, dificultant la promoció de la salut.
- **Baixa adherència a les activitats grupals** de l'ABS, per dificultats de desplaçaments.
- **Insuficiència dels serveis de psicologia o psiquiatria** i baixa satisfacció amb el servei hospitalari de la comarca.
- Manca d'un servei de **transport** per facilitar les visites mèdiques a persones sense vehicle.
- Lentitud del reconeixement legal de la **dependència** i l'obtenció d'ajuts.
- **Descoordinació** d'activitats de salut comunitària promogudes per Diputació i ABS.
- Necessitat de reformes al **consultori de Sant Pau** (goteres, finestres velles, manca d'intimitat...)
- Demanda d'oferta de **places centre de dia**, amb servei de recollida porta a porta.



Línies d'acció

- Obtenir més **recursos per a l'ATDOM** (acció de l'ABS).
- Reforçar la **col·laboració entre serveis sanitaris i serveis socials**, per detectar necessitats socials en pacients vulnerables atesos a domicili i fer una supervisió més integral conjunta.
- Fer activitats amb el personal sanitari i social per **conèixer el poble i els seus referents comunitaris**.
- Implicar-se activament en l'**Escola de Salut**, a través de difusió i afavorint l'accés a les activitats.
- **Coordinar** les activitats de promoció de la salut entre l'Ajuntament i l'ABS.
- Donar suport a la **residència del Cenacle** per obrir-se a la comunitat.
- Renovar el **Consultori de Sant Pau**.
- Fer recordatoris de **primers auxilis** en els espais amb desfibril·ladors.

Morbiditat de la població



Fortaleses

- **Baixa pluripatologia** i nombre reduït de pacients crònics complexos, indicant un bon estat general de salut.
- **Perfil de població nouvinguda sana**, que contribueix a un índex baix de morbiditat.
- **No es detecta una incidència destacada** de malalties físiques, ni de malalties de transmissió sexual (ITS) ni d'addiccions, tot i que sí que hi ha algunes afectacions a destacar en malalties associades a l'envelliment i la salut mental.
- **Població resilient** al dolor i la malaltia, fet que s'associa a la cultura rural i a un estil de vida actiu.

Dificultats

- **Envelliment general** de la població, amb un augment de problemes de salut associats a l'edat avançada (hipertensió, diabetis, obesitat, artrosi).
- Augment dels **quadres d'ansietat i depressions**.
- **Augment de casos d'insuficiència cardíaca i malaltia renal crònica que, juntament amb l'artrosi, limiten l'activitat i afavoreixen l'aïllament**.
- **Dificultats en la gestió de la medicació** per part de pacients polimedicats.
- **Situacions de solitud** entre persones grans que poden derivar en depressió i deteriorament de la salut mental.

Línies d'acció

- Reforçar **programes d'acompanyament** a la gent gran i augmentar-ne la visibilitat.
- Fomentar el **voluntariat per a l'acompanyament** de persones grans.
- Millorar la **formació i l'atenció a persones cuidadores**, dotant-les de més recursos i suport.
- Crear **sistemes per facilitar el control de la medicació i supervisió** de persones grans amb demències.



8. Recull d'actius de salut

Recull d'actius de salut de Subirats

Què és un actiu de salut?

Un actiu de salut és un recurs que contribueix a mantenir o millorar la salut i el benestar d'una persona o comunitat. Els actius poden ser instal·lacions esportives, grups de suport social, espais verds, etc. El concepte d'actius de salut s'emmarca dins de l'enfocament de salutogènesi, que enfoca els factors que promouen la salut.

Entorns naturals i rutes per caminar

L'entorn de Subirats facilita l'exercici físic i afavoreix les relacions socials. Bona part de la població aprofita l'entorn rural i paisatgístic per fer passejades, senderisme i caminades en grup.

Ateneus, centres agrícoles i centres culturals:

L'Ateneu de Lavern, el Centre Agrícola de Sant Pau d'Ordal, l'Ateneu Ordalenc, el Centre Recreatiu de Can Rosell, el CC de Can Cartró, etc. són nuclis neuràlgics dels pobles on s'organitzen activitats culturals, lúdiques i, sovint, també esportives o formatives (tallers de cuina, classes de ioga, gimnàstica de manteniment, clubs de lectura, teatre, etc.). Aquests equipaments actuen de nucli de dinamització en molts pobles i fomenten la vida comunitària, l'exercici físic i la participació veïnal. Els bons indicadors de vincle social que detecta l'enquesta de salut a Subirats poden tenir en aquests locals socials un dels factors explicatius. L'Ajuntament dona suport econòmic o logístic a iniciatives dels ateneus i centres.

Classes de gimnàstica, ioga i altres activitats per a gent gran

L'Ajuntament impulsa (o dona suport) a tallers de gimnàstica per a la gent gran en els locals socials, ateneus i centres agrícoles. Les sessions sovint inclouen exercicis de mobilitat, força i també moments de relació social. En diversos nuclis, hi ha classes de ioga, pilates o tai-txi, destinades a adults i gent gran, aspecte que contribueix a millorar la salut física i mental.

Taller d'estimulació cognitiva

L'Ajuntament de Subirats ofereixen tallers de memòria i d'entrenament de les habilitats cognitives a diferents nuclis dirigits per personal especialitzat. Són espais on gent gran treballa aspectes com la concentració, la memòria i la socialització.

Clubs esportius i entitats culturals

Subirats compta amb clubs de futbol, futbol sala, bàsquet, grups de caminades, diables, balls de gitanes... Totes aquestes associacions organitzen esdeveniments (curses, sortides, activitats de ball, etc.) que promouen l'activitat física i afavoreixen el vincle i el sentiment de pertinença.

L'Ajuntament compta també amb un tècnic d'esports que ajuda a coordinar algunes propostes per a diferents franges d'edat i fomenta, així, l'exercici físic regular.

Serveis d'acompanyament a domicili

La Creu Roja desenvolupa a Subirats un programa d'acompanyament a persones amb solitud no desitjada mitjançant voluntariat. Tot i les dificultats per trobar voluntaris, és un recurs valorat que promou el benestar emocional de les persones grans o amb poca mobilitat.

Esplais i associacions juvenils a Sant Pau d'Ordal i Ordal (ordalencament)

A Sant Pau d'Ordal i a Ordal hi ha un teixit associatiu juvenil força actiu a través d'esplais i associacions que organitzen un ampli ventall d'activitats per als joves.

D'altra banda, també es destaca Ordalencament, una associació juvenil d'Ordal que impulsa propostes culturals, lúdiques i festives —com concerts, concursos, vermuts electrònics, festes populars o activitats nadalenques.

Alhora, la implicació juvenil també es veu reflectida en col·lectius com els Diables, els Gegants i altres entitats culturals que treballen conjuntament per dinamitzar la vida local.

Aquest teixit juvenil representa un exemple d'èxit dins el municipi de Subirats.

Activitats culturals:

Subirats té un extens calendari festiu (festes majors, calçotades, carnaval, cavalcada de Reis, etc.), cicles de concerts, cinema i festivals (com el cicle SonaBé, Cinexic, Festival de Música a les Vinyes), trobades populars i altres esdeveniments que apleguen la població i contribueixen a mantenir viva la sociabilitat.

Escoles bressol i escoles de primària

A Subirats hi ha tres escoles bressol i tres de primària que faciliten l'educació de proximitat. Dues d'aquestes escoles —El Serral (a Lavern) i El Montcau (a Ordal)— formen part d'una Zona Escolar Rural (ZER).

Tant les escoles bressol com de primària disposen de servei de menjador escolar que contribueixen a donar suport logístic i familiar alhora que asseguren una alimentació equilibrada i supervisada als alumnes que hi fan ús.

Escola de Salut de l'ABS Penedès Rural Est

Aquesta iniciativa ofereix un cicle periòdic de xerrades i formacions obertes a tota la població i dirigides per personal de l'ABS per tal de millorar els seus coneixements i hàbits en matèria de salut. Es cobreixen temes com la nutrició, la gestió de l'estrès, la prevenció de malalties cròniques, etc amb l'objectiu principal és empoderar les persones perquè prenguin decisions informades i cuidin la seva salut de manera activa.

Teràpies grupals per derivació d'interconsulta de l'ABS (equip de salut comunitària)

Es tracta programes de sessions grupals organitzades per l'equip de salut comunitària de l'ABS Penedès Rural Est (compartit amb l'ABS Penedès Rural Oest) per abordar problemàtiques d'àmplia prevalença com l'estrès, l'ansietat, el dolor crònic, etc., fent un abordatge col·lectiu. Les sessions estan liderades pel referent de benestar emocionals, la fisioterapeuta i la nutricionista de l'ABS.

Residència El Cenacle

La residència, ubicada a Subirats, és d'iniciativa social i atén a la població d'edat avançada que necessita un nivell de cura o supervisió permanent. Ofereix serveis d'acolliment residencial, atenció mèdica bàsica i activitats d'oci adaptades a les capacitats de cada resident. El seu paper és fonamental en la xarxa de recursos per a la gent gran.

Residència Font Santa

Aquest centre és d'iniciativa social i està especialitzat en l'atenció de persones amb diversitat funcional. Vetlla per oferir un entorn segur, respectuós i amb suports adaptats a les necessitats individuals. La residència fomenta activitats ocupacionals, formatives i lúdiques per tal de millorar l'autonomia personal i l'autoconcepte de les persones que hi conviuen.

Targetes per la compra d'aliments

Aquest recurs, atorgat per Serveis Socials i complementat per la Creu Roja, consisteix en la distribució de targetes moneder o vals d'alimentació per a famílies i persones en situació de vulnerabilitat econòmica. Això permet adquirir productes de primera necessitat de manera digna, alhora que contribueix a l'alimentació saludable i estable de qui ho necessita. Forma part dels programes d'emergència social orientats a atendre població en risc d'exclusió.

Escola de Música de l'Alt Penedès (EMAP)

L'EMAP permet apropar la formació musical als nuclis de Subirats i reforça la vida cultural del municipi i la implicació de la gent jove en activitats artístiques i educatives.

Iniciatives informals de caminades i sortides en grup

En alguns pobles, s'han creat grups de persones jubilades que surten a caminar setmanalment, sense que sigui necessàriament una activitat institucional. Aquests grups afavoreixen la salut física i la companyonia entre veïns de diversos nuclis.

Espais de trobada informals per a la gent gran

Al Centre Agrícola de Sant Pau, hi ha una galeria on la gent pot reunir-se a les tardes, fer tertúlies, jocs de taula i passar estones de socialització. A la resta de nuclis també es fan servir bars o sales polivalents per afavorir aquest ambient de relació.

Bibliobús

Els bibliobusos de Diputació de Barcelona fan rutes periòdiques pels pobles i ofereixen préstec de llibres, revistes, música, pel·lícules i altres materials. També organitzen activitats de dinamització lectora i permeten encarregar o retornar llibres que d'una altra manera costaria més aconseguir en entorns rurals.

Dinamització de grups de dol perinatal i gestacional

Aquesta és una iniciativa recentment posada en pràctica a Subirats. Ofereix acompanyament i suport emocional a les famílies que han patit una pèrdua durant l'embaràs o poc després del naixement. Els grups permeten compartir vivències, expressar emocions i rebre orientació de professionals especialitzats.

Xarxa de Desfibril·ladors

La presència d'aparells desfibril·ladors en diversos punts estratègics del territori (centres esportius, equipaments públics, carrers transitats) és clau per actuar ràpidament en cas d'aturada cardiorespiratòria. Disposar de desfibril·ladors i, sovint, d'un personal o veïnat format per utilitzar-los, pot salvar vides i donar seguretat a la comunitat.



Fase 2. Pla d'acció en salut 2026-2030

Aquest document presenta el pla d'acció en salut de Subirats per al període 2026-2030.

El pla d'acció s'estructura en base als objectius de millora que es desprenen de la diagnosi.

El Pla d'acció en salut de Subirats per al període 2026-2030 consta de 27 accions organitzades en 11 àmbits de treball que donen compte de la transversalitat del Pla i el seu enfoc salutogènic, dirigint-se especialment als factors socials, urbans i ambientals que incideixen en la salut de les persones i sobre els quals el governs locals tenen competències per intervenir.

La proposta d'accions parteix de les prioritats de millora detectades a la diagnosi finalitzada a principis de 2025. Posteriorment, entre els mesos d'octubre i desembre de 2025 es van fer vàries trobades amb personal sanitari, tècnic i polític de Subirats per proposar, valorar i consensuar un paquet d'accions viable per abordar els principals reptes detectats i que podrien esdevenir compromisos de l'equip de govern, en col·laboració amb l'EAP Penedès Rural Est i altres agents del poble.

Les propostes d'acció seleccionades són aquelles on s'ha copsat un major acord i condicions de viabilitat per ser desenvolupades durant el període 2026-2030.

Cada acció queda explicada en una **fitxa**, que recull la informació bàsica per comprendre-la, posar-la en pràctica i fer-ne el seguiment i l'avaluació. S'hi especifiquen els agents impulsors necessaris, així com els indicadors d'execució, resultats esperats i recursos necessaris.

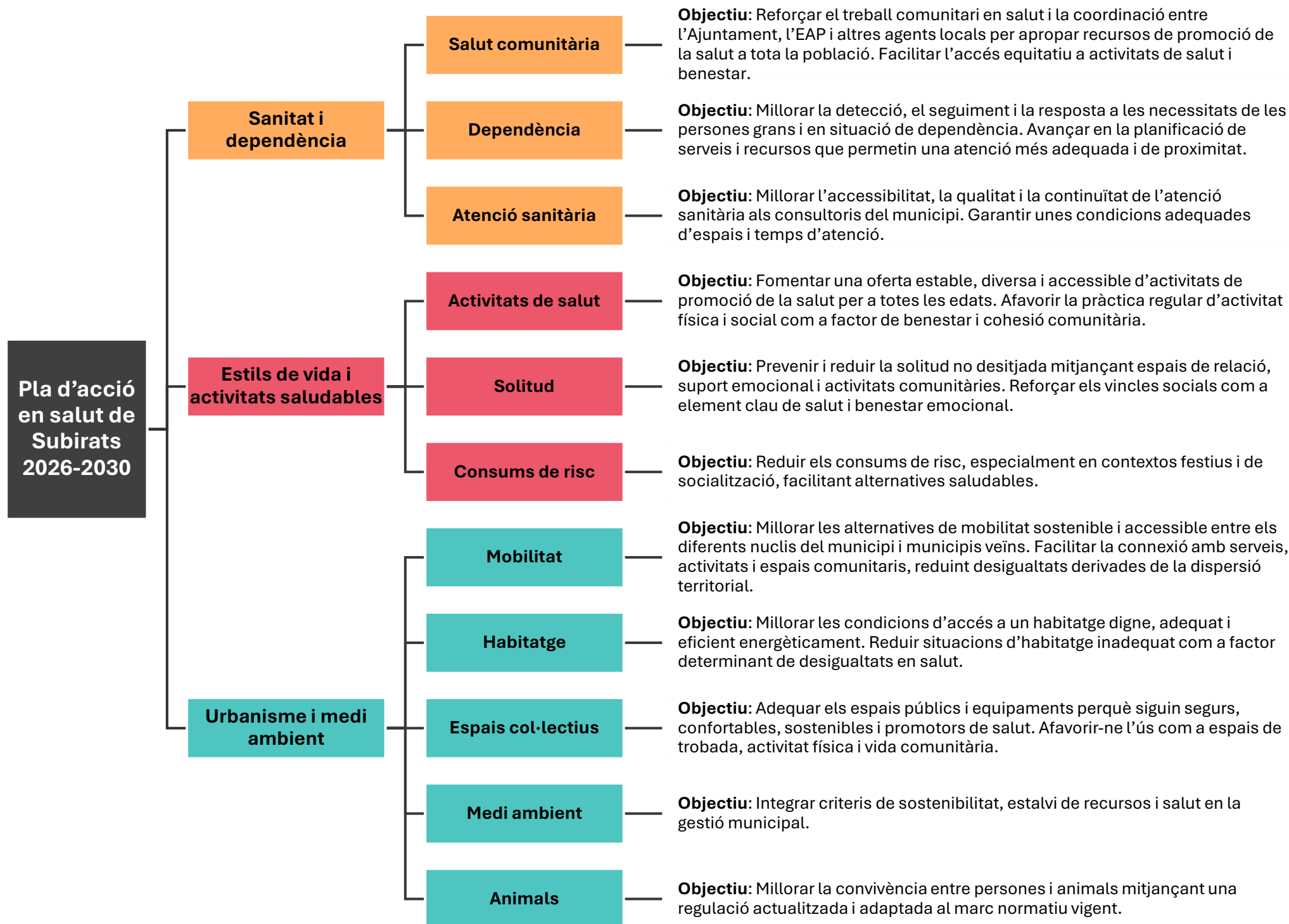
Les fitxes classifiquen les accions segons tres tipus de característiques:

- **Punt de partida** (és a dir, si l'acció parteix de zero o bé ja existeix i es vol millorar o consolidar): accions noves; accions existents amb millores; o consolidació d'accions existents.
- **Focus** (és a dir, en quin objectiu se centra l'acció): coordinació, processos i gestió, coneixement, capacitat, millora d'oferta o serveis, millora d'infraestructures.
- **Durada** (és a dir, si l'acció comença i acaba o bé es tracta d'una acció que requerirà una reiteració periòdica o un sosteniment en el temps): finalista; continuada.

El Pla no inclou tota l'activitat de l'Ajuntament ni tampoc de la resta d'agents, ja que hi ha moltes tasques rutinàries i consolidades que aquests agents fan que no es recullen: **Les accions recollides en el Pla són aquelles que representen un pas més en allò que s'ha fet fins ara, ja sigui perquè són accions noves o accions existents que es milloren, amplien o consoliden. Representen un plus de compromís, impuls i inversió per millorar l'abordatge de la salut.**

Vàries de les accions parteixen d'un treball previ ja fet de planificació i, inclús, s'han començat a desenvolupar durant el 2025. El Pla Local de Salut recull aquestes accions perquè encara s'han d'acabar de desplegar i finalitzar i en proposa un pauta de seguiment i avaluació.

A continuació, presentem un diagrama que mostra els objectius del pla i les 27 accions. Tot seguit es mostra la fitxa detall de cada acció.





Acció 1. Fer arribar l'ESARE i altres activitats d'educació en salut a tots els nuclis

Descripció

Línia	Sanitat i dependència: Salut Comunitària		
Objectiu	Millorar l'accessibilitat i l'equitat territorial de les activitats de promoció de la salut, coordinant l'Ajuntament i l'ABS per apropar l'ESARE i activitats complementàries als diferents nuclis de Subirats.		
Beneficiaris	Població adulta del municipi, especialment persones grans, persones amb dificultats de mobilitat i veïns dels nuclis on habitualment no s'hi realitzen activitats de salut.		
Responsable	EAP, Farmàcia i Regidoria de Salut (Ajuntament)		
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Capacitació c) Durada: Periòdica		
Justificació	Facilitar l'educació en salut de la mà de professionals sanitaris és clau per millorar els beneficis del model sanitari actual i per millorar la qualitat de vida i salut percebuda dels pacients. Actualment i en el passat s'han fet activitats d'educació en salut però no s'ha aconseguit una equitat territorial.		
Descripció de l'acció	Distribuir les xerrades de l'Escola de Salut per a Adultes i Adults del Penedès Rural Est (ESARE) entre els diferents nuclis de Subirats i complementar-ho amb els cursos d'eines digitals (programa Més Digitals) i xerrades del PESBUM (Programa d'Educació Sanitària pel Bon Ús del Medicament) sobre medicació, amb col·laboració de la farmàcia. Per part de l'Ajuntament, es contribuirà a l'organització logística, difusió i transport necessari per a l'activitat. Es preveu crear fulletons de les xerrades per tal que es puguin distribuir /prescriure des de la farmàcia i els consultoris.		

Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Coordinar EAP, Ajuntament i farmàcia per definir continguts i ubicacions.	Nombre de nuclis amb programació.					
• Fer difusió de les activitats.	Canals de difusió utilitzats.					
• Realitzar les sessions programades i fer-ne una valoració.	Activitats d'educació en salut celebrades.					

📁 Recursos

↗️ Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de coordinació i execució de professionals de l'EAP, farmàcia i Ajuntament.	Despeses menors de material divulgatiu (fulletons) i suport logístic.	No se'n preveuen.	Augment del nombre de nuclis amb activitats	3
			Mitjana de participants de les sessions	>15

Acció 2. Fer seguiment de la prescripció social per introduir millores

✎ Descripció

Línia	Sanitat i dependència: Salut Comunitària	
Objectiu	Millorar la salut menta i física de les persones que tenen més risc d'aïllament o soledat.	
Beneficiaris	Persones usuàries candidates a prescripció social (especialment amb malestar emocional o aïllament)	
Responsable	EAP Penedès Rural Est i Salut Pública (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Oferta d'activitats c) Durada: Periòdica	
Justificació	Per poder avaluar la implementació i beneficis de la prescripció social cal disposar d'indicadors objectius de seguiment i extreure'n conclusions per poder millorar.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a fer un seguiment anual de la prescripció social per conèixer el volum i els perfils de persones derivades (edat, sexe, nucli...), valorar l'adequació de les activitats prescrites, els resultats del seguiment i introduir millores perquè la prescripció tingui un major impacte en la salut de les persones i en la distribució equitativa de les activitats. Les dades recollides seran comparades amb les publicades per l'AQUAS (Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya) per al conjunt d'ABS de Catalunya.	

📌 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Recollir dades de prescripció social de manera Periòdica.	Disponibilitat d'estadística anual.					
• Fer una revisió anual conjunta (EAP–Ajuntament–agents comunitaris).	Presentació a la Taula de Salut.					
• Acordar anualment millores (reorientació d'activitats, diversificació de perfils, etc.)	Recull de millores acordades.					

📁 Recursos

📈 Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps del referent de prescripció social de l'EAP i de Salut Pública (Ajuntament).	No se'n preveuen.	No se'n preveuen.	Percentatge de pacients amb prescripció social.	1% (orientatiu)
			% Població amb prescripció que millora el seu benestar emocional.	70% (orientatiu)

Acció 3. Dinamitzar la Taula Local de Salut Comunitària de Subirats

Descripció

Línia	Sanitat i dependència: Salut Comunitària	
Objectiu	Fer activitats amb el personal sanitari i social per conèixer el poble i els seus referents comunitaris.	
Beneficiaris	Tota la població, especialment persones amb menys xarxa social o menys accés a activitats saludables.	
Responsable	Salut Pública (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Comunicació c) Durada: Periòdica	
Justificació	El desplegament de la prescripció social es veu frenat pel baix coneixement de primera ma que té el personal sanitari de moltes de les activitats de salut que es fan a Subirats.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a crear una Taula de salut comunitària amb representació d'Ajuntament, EAP, Farmàcia de Subirats. La Taula es convocarà un cop l'any amb l'objectiu de visualitzar i conèixer els agents i recursos de salut que hi ha al municipi (agenda d'activitats – estables i puntuals). D'aquesta manera, el personal sanitari coneixerà de manera més propera les activitats i podria fer-ne una millor prescripció. La Taula també seria un òrgan per fer seguiment dels indicadors d'implementació de la prescripció social i del conjunt del Pla Local de Salut. Així mateix, serà un espai obert a intercanviar altres informacions i demandes d'interès dels participants.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Definir els membres, funcions i lideratge de la Taula Local de Salut.	Aprovació document de funcionament.					
• Celebrar una jornada anual amb temps suficient per compartir informació.	Calendari de trobades.					
• Elaborar actes i fer el seguiment d'acords entre trobades.	Actes de les reunions i resum d'acords.					

Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Secretaria tècnica (Ajuntament): convocatòries, dinamització, acta, seguiment.	No se'n preveuen.	No se'n preveuen.	% d'acords anuals recollits a les actes que s'han acomplert.	70% (revisió anual dels acords de les actes)
			Satisfacció amb la Taula per part dels participants.	Alta (font: enquesta breu anual)

Resultats esperats

Acció 4. Participar a la Taula de Salut de l'EAP Penedès Rural Est

Descripció

Línia	Sanitat i dependència: Salut Comunitària	
Objectiu	Intercanviar informació i preocupacions entre la direcció de l'ABS del Penedès Rural Est i els ajuntaments i reforçar vincles de cooperació conjunta en salut.	
Beneficiaris	Conjunt de la població.	
Responsable	EAP Penedès Rural Est i regidoria de Salut Pública de l'Ajuntament de Subirats	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent sense consolidar b) Focus: Comunicació c) Durada: Periòdica	
Justificació	L'ABS del Penedès Rural Est engloba un territori amb molts pobles diversos, cadascun amb un Ajuntament i unes polítiques de salut pública locals amb les quals l'EAP ha d'interlocutor i coordinar-se.	
Descripció de l'acció	L'EAP del Penedès Rural Est va constituir el maig de 2025 la Taula de salut comunitària del Penedès Rural Est. Per part de l'EAP, es mantindrà la convocatòria regular d'aquesta Taula, al menys un cop l'any. Per part de l'Ajuntament de Subirats, es mantindrà la participació regular i activa en aquesta Taula, fent traspàs de les informacions rebudes en el sí de l'Ajuntament i envers a la població.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Assistir a les convocatòries de la Taula de salut del Penedès Rural Est.	% de sessions a les que s'ha assistit.					
• Fer traspàs de les informacions a l'equip tècnic i polític de l'Ajuntament.	Compartició de notes informatives.					
• Difondre entre la població dels continguts d'interès tractats en la Taula.	Publicació de continguts en canals oficials.					

Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Dedicació de personal polític de Salut Pública de l'Ajuntament.	No se'n preveuen.	No se'n preveuen.	Major intercanvi entre ajuntaments sobre política local de salut.	Alt (Font: percepció Ajuntament)
			% Població que valora bé o molt bé els serveis sanitaris de Subirats	> 60% (Font: Enquesta a la població)

Resultats esperats

Acció 5. Formar en DEA als referents dels equipaments i serveis

Descripció

Línia	Sanitat i dependència: Salut Comunitària	
Objectiu	Mantenir actualitzada la capacitat de resposta davant una aturada cardiorespiratòria, garantint que els referents dels equipaments i serveis amb desfibril·lador (DEA) saben activar el sistema d'emergències i aplicar maniobres bàsiques de reanimació i ús del DEA.	
Beneficiaris	Referents d'equipaments i serveis municipals i, indirectament, la població usuària d'aquests espais.	
Responsable	Regidoria de Salut Pública (Ajuntament) i EAP Penedès Rural Est.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Capacitació c) Durada: Periòdica	
Justificació	Subirats té una xarxa d'aparells DEA distribuïda en diferents equipaments del municipi. Es detecta que hi ha professionals i referents comunitaris que no saben com fer funcionar aquests aparells en cas necessari.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a organitzar formacions bianuals als referents dels equipaments, ateneus, escoles, clubs esportius i Farmàcia en l'ús dels desfibril·ladors que hi ha a Subirats i en primers auxilis bàsics. La formació es vehicularà a través del Consell Català de Ressuscitació o bé mitjançant l'EAP, que la pot impartir amb personal propi.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Actualitzar el mapa d'equipaments i serveis i els referents que cal formar.	Document d'ubicacions i referents.					
• Planificar el calendari bianual de sessions i fer la convocatòria.	Enviamet i difusió de la convocatòria.					
• Impartir la formació pràctica.	Sessions anuals realitzades.					

Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació de personal de Salut Pública de l'Ajuntament i de l'EAP.	No se'n preveuen.	No se'n preveuen.	Mitjana de persones formades a cada convocatòria.	8 (Font: Formador).
			Confiança i capacitat d'actuació dels referents.	Alta (Font: Autoavaluació post-formació)

Resultats esperats

Acció 6. Reforçar l'atenció a domicili de persones dependents

Descripció

Línia	Sanitat i dependència: Dependència	
Objectiu	Aportar qualitat de vida i seguretat a les persones grans amb alguna dependència que viuen al seu domicili.	
Beneficiaris	Persones grans amb alguna dependència, especialment les que viuen soles al seu domicili.	
Responsable	Serveis Socials (Ajuntament - Consell Comarcal de l'Alt Penedès)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Millora de serveis c) Durada: Periòdica	
Justificació	Es preveu que les persones majors de 65 anys es duplicaran en 10 anys. Moltes d'elles viuran soles.	
Descripció de l'acció	Aquesta acció consisteix en desenvolupar tres mesures que garantir un major suport a la llar a les persones grans amb tenen o poden tenir algun grau de dependència: • Sessions informatives a tots els nuclis per donar a conèixer la llei de dependència i els drets a associats, de manera que les famílies puguin iniciar els tràmits des dels primers estadis d'una dependència. • Prescripció del dispositiu GERAS del Consell Comarcal, per reforçar la supervisió a la llar de persones amb dependència mitjançant sensors i un assistent de veu que generen alertes automàtiques i activen un SAD en cas de detectar indicadors de risc. • Sol·licitud d'una treballadora familiar addicional per a Subirats al Consell Comarcal, per poder cobrir més adequadament la dispersió territorial i donar assistència transitòria a les persones que estan esperant la llei de dependència.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Cicle de sessions informatives a tots els nuclis sobre ajuts a la dependència.	Nombre de sessions celebrades.					
• Prescripció del dispositiu GERAS des dels Serveis Socials als perfils diana.	Nombre d'usuaris de GERAS a Subirats.					
• Negociació amb el Consell Comarcal per reforçar personal d'atenció a domicili.	Contractació de més personal.					

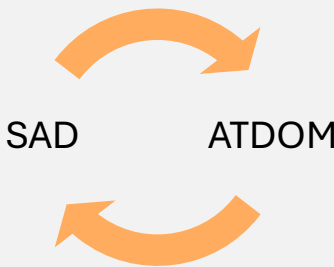
Recursos

Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH)	Compres, inversions o subvencions	Augment de costos estructurals	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació del personal de Serveis Socials i Comunicació.	Co-pagament del servei GERAS (Finançament: Consell Comarcal de l'Alt Penedès).	Nova contractació d'una treballadora familiar (Finançament: Consell Comarcal de l'Alt Penedès)	% població amb reconeixement legal de discapacitat.	> 8 % (Font: Idescat) (o similar al conjunt de Catalunya)
			Valoració d'utilitat de les sessions informatives per part de les persones participants.	Alta (Font: enquesta valoració de les sessions)

Acció 7. Integrar l'atenció social i sanitària a domicili

Descripció

Línia	Sanitat i dependència: Dependència.	
Objectiu	Prestar una atenció social i sanitària integrada i de qualitat a les persones amb dependència.	
Beneficiaris	Persones amb dependència que són usuàries de serveis sanitaris i socials.	
Responsable	Serveis Socials (Ajuntament-Consell Comarcal) i EAP (direcció i treballadora familiar).	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent b) Focus: Comunicació c) Durada: Periòdica	
Justificació	Actualment no hi ha un protocol estable de coordinació entre el personal sanitari de l'EAP i el personal de Serveis Socials del Consell Comarcal per establir plans de treball conjunts i coordinats envers els pacients/usuaris que atenen en comú.	
Descripció de l'acció	L'ABS Penedès Rural Est és una de les àrees escollides com a CSIR (Centre de Salut Integral de Referència) destinats a ser centre d'avantguarda en la transformació de l'atenció primària en la millora de l'eficiència, accessibilitat i la integració de l'atenció social i sanitària. En aquest marc, estan reforçant el treball conjunt de les infermeres i treballadora social de l'EAP. Així mateix, s'assumeix l'objectiu d'establir reunions periòdiques per fer seguiment dels casos de dependència compartits amb els Serveis Socials de Subirats i crear plans d'atenció compartits. S'estipularà una coordinació periòdica (ex. trimestral) per a la revisió de casos entre la treballadora social de Subirats per part del Consell Comarcal i la treballadora social sanitària de l'EAP. La gestió de casos conjunta aplicarà especialment als usuaris compartits en l'atenció a domicili (SAD i ATDOM).	

Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Consens d'un protocol estable de coordinació entre Serveis Socials i EAP.	Protocol escrit.					
• Reunions de coordinació de casos per garantir la continuïtat assistencial.	Nombre reunions anuals.					
• Compartició dels plans d'atenció dels usuaris compartits.	Carpeta compartida de casos.					

📁 Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació de personal de l'EAP i Serveis Socials.	No se'n preveuen.	No se'n preveuen.	Nombre de casos comuns revisats conjuntament.	> 80 %
			Satisfacció del personal de Serveis Socials i EAP amb la coordinació.	Alta

↗️ Resultats esperats

Acció 8. Fer un estudi de demanda potencial de places de centre de dia

Descripció

Línia	Sanitat i dependència: Dependència	
Objectiu	Reduir la sobrecàrrega de familiars cuidadors i facilitar que les persones grans puguin quedar-se al poble.	
Beneficiaris	Persones grans i/o amb dependència i les seves famílies i cuidadores.	
Responsable	Urbanisme i Serveis Socials (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent b) Focus: Millora de serveis c) Durada: Finalista	
Justificació	Subirats disposa d'una bona taxa de places de residència però es recull la demanda de disposar, també, de places centre de dia (amb servei de recollida porta a porta). Actualment no es disposa d'una diagnosi específica que quantifiqui la demanda potencial de centre de dia ni compari alternatives (ubicació, model de gestió, costos i finançament). Un estudi previ és clau per planificar un recurs ajustat a les necessitats reals i per poder optar a línies de cofinançament o convocatòries futures.	
Descripció de l'acció	Realitzar un estudi de demanda potencial de places de centre de dia, considerant Subirats i l'entorn proper, que inclogui: estimació de població potencial usuària, necessitats funcionals i socials, projecció a mig termini, i anàlisi de possibles ubicacions i opcions (p. ex. habilitar places al Cenacle o valorar un nou centre municipal). L'estudi culminarà amb un full de ruta per a la implantació (si s'escau), incloent possibles vies de cofinançament.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Recollir i analitzar dades i consultar a agents de referència.	Fonts de dades i agents consultats					
• Mapatge d'alternatives d'ubicació i model	Nombre d'alternatives analitzades					
• Redacció de l'informe final amb conclusions i proposta d'escenaris.	Estudi finalitzat, lliurat i presentat					

Recursos

Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació de personal d'Urbanisme i Serveis Socials.	Contractació d'assistència tècnica per fer l'estudi (si no es fa amb recursos propis). Possibilitat d'explorar subvencions per a estudis de planificació.	No se'n preveuen.	Consens polític d'un escenari preferent.	Existeix
			Consens del full de ruta (següents passos).	Existeix

Acció 9. Dinamitzar grups GSAM amb persones cuidadores

Descripció

Línia	Sanitat i dependència: Dependència	
Objectiu	Fer més sostenibles les tasques de cura als familiars cuidadors, evitant el deteriorament de la seva pròpia salut. Així mateix, capacitar als cuidadors familiars per a una bona atenció als familiars dependents.	
Beneficiaris	Cuidadors familiars de persones amb demència o dependència i persones a les que cuiden.	
Responsable	Serveis Socials (Ajuntament – Consell Comarcal)	
Tipus d’acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Capacitació c) Durada: Periòdica	
Justificació	La cura de persones dependents dins la llar suposa una sobrecàrrega que pot arribar a ser un risc per a la salut física i mental de les persones cuidadores. Alhora, els recursos de respir, suport i capacitació de cuidadors no professionals són escassos.	
Descripció de l’acció	L’acció consisteix a implementar (i consolidar anualment) un programa grupal de suport a cuidadors familiars —prioritzant cuidadors de persones amb demència o alta dependència. Concretament, es proposa reeditar els GSAM (Grups de Suport i Ajuda Mútua) per a persones cuidadores que ofereix anualment via Catàleg la Diputació de Barcelona. Consisteix en un cicle de sessions conduïdes per un psicòleg destinat a evitar la sobrecàrrega emocional i física de la cura, conèixer altres persones cuidadores, evitar la soledat i disminuir l’estrès. La selecció de participants es fa via Serveis Socials i amb implicació de la treballadora social de l’ABS.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Sol·licitud bianual del GSAM a Diputació de Barcelona.	Sol·licitud tramitada.					
• Invitació de famílies cuidadores a participar en els GSAM.	Persones cuidadores contactades.					
• Impartició del cicle de trobades de GSAM.	Informe de justificació de la subvenció.					

Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació de personal de Serveis Socials.	Subvenció de Diputació de Barcelona per realitzar els GSAM.	No se'n preveuen.	Satisfacció dels cuidadors participants als GSAM.	Alta
			Mitjana anual de participants en el GSAM.	8

Resultats esperats

Acció 10. Renovar els consultoris de Sant Pau d'Ordal i Ordal

✎ Descripció

Línia	Sanitat i dependència: Atenció sanitària	
Objectiu	Adequar i renovar els consultoris d'Ordal i Sant Pau d'Ordal per millorar el confort, la privacitat i l'accessibilitat, reforçar l'eficiència energètica i garantir que els espais compleixen els criteris i directrius del CatSalut/ICS per a consultoris locals.	
Beneficiaris	Conjunt de la població usuària dels consultoris de Subirats.	
Responsable	Urbanisme (Ajuntament) amb coordinació de l'EAP Penedès Rural Est.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Millora d'infraestructura c) Durada: Finalista	
Justificació	El consultori de Sant Pau requereix reformes (goteres, tancaments i finestres envellides, manca d'intimitat i confort). A més, cal millorar l'accessibilitat i la climatització, i reduir pèrdues energètiques. D'altra banda, el consultori d'Ordal requereix una modernització estètica.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a executar un projecte de reforma i renovació dels consultoris de Sant Pau d'Ordal i Ordal amb actuacions prioritzades: • Sant Pau d'Ordal: millora de l'entrada i l'accessibilitat (p. ex. portes automàtiques), reparació de patologies (humitats/goteres), renovació de tancaments (finestres) i millores d'eficiència energètica i confort (climatització, acústica si cal), pintura i renovació de mobiliari. • Ordal: actuacions de millora d'acollida i confort (pintura i actualització de mobiliari) i renovació de finestres i sistema de climatització per millorar l'eficiència i confort climàtic. Complementàriament, suport a l'EAP en la millora de la connectivitat a internet del consultori de Sant Pau d'Ordal. Es partirà de l'avantprojecte per al consultori de Sant Pau i s'actualitzarà per assegurar que compleix els requeriments vigents de l'ICS/CatSalut.	

🚧 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Revisió de necessitats i priorització d'actuacions per consultori.	Projecte executiu redactat i validat.					
• Actualització/redacció del projecte executiu incorporant criteris ICS/CatSalut.	Obres licitades i adjudicades.					
• Execució d'obres i recepció tècnica.	Millores implementades.					

📁 Recursos ↗ Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació de personal d'Urbanisme.	Partida extraordinària d'inversió.	No se'n preveuen.	Millora del confort percebut per persones usuàries i professionals.	Positiva (Font: Enquesta de valoració)
			Reducció d'incidències (humitats, goteres, avaries)	Sí (Font: Urbanisme).

Acció 11. Sol·licitar tres dies d’atenció mèdica i infermera als consultoris

Descripció

Línia	Sanitat i dependència: Atenció sanitària	
Objectiu	Disposar de més temps d’atenció per pacient en els consultoris i reduir les llistes d’espera per ser atès.	
Beneficiaris	Conjunt de la població usuària dels consultoris de Subirats.	
Responsable	EAP Penedès Rural Est i Ajuntament	
Tipus d’acció	a) Punt de partida: Acció existent sense consolidar b) Focus: Millora de serveis c) Durada: Finalista	
Justificació	L’equip sanitari assignat als consultoris de Subirats treballen amb escreix de <i>cupo</i> (especialment en el cas de Sant Pau d’Ordal i Lavern). La població demana disposar de metge i infermeria de manera més contínua i pròxima, evitant, tant com sigui possible, la necessitat de desplaçar-se a altres municipis.	
Descripció de l’acció	L’acció consisteix a aconseguir un mínim de tres dies d’atenció de l’equip sanitari (metge i infermera) que cobreixen els consultoris de Sant Pau, Lavern i Ordal i, alhora, que la població de Subirats pugui atendre’s en qualsevol d’aquests consultoris si el del seu nucli de residència es troba tancat. Per aconseguir-ho, es treballarà amb l’EAP Penedès Rural Est per idear estratègies que permetin flexibilitzar l’atenció en els consultoris i poder cobrir les incidències a nivell de baixes, formacions o vacances del personal assignat als consultoris.	

Execució

 Activitats clau per a l’execució	 Indicadors d’execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Acord Ajuntament–EAP sobre proposta concreta (horaris i flexibilitat d’accés).	Proposta formal consensuada.					
• Trasllat de la petició d’augment de personal als responsables de l’ICS.	Nombre de gestions amb ICS.					
• Seguiment periòdic de l’estat de la petició i retorn a la ciutadania.	Respostes rebudes de l’ICS.					

Recursos

Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l’acció
Temps de dedicació de l’Ajuntament i la direcció de l’EAP.	No se’n preveuen.	Dotació assistencial addicional (el finançament correspon a l’ICS).	Calendari de 3 dies de cobertura al municipi i accés flexible. % Població que valora positivament l’atenció sanitària a Subirats.	Sí > 60% (Font: Enquesta a la població)

Acció 12. Aplicar l’SPD en cooperació entre CAP i farmàcia

Descripció

Línia	Sanitat i dependència: Atenció sanitària	
Objectiu	Crear sistemes per facilitar el control de la medicació i supervisió de persones grans amb demències.	
Beneficiaris	Gent gran i persones polimedicades.	
Responsable	EAP Penedès Rural Est i Farmàcia de Subirats.	
Tipus d’acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Millora de serveis c) Durada: Periòdica	
Justificació	Les persones polimedicades, especialment si estan afectades per deteriorament cognitiu, tenen un risc alt de cometre errors amb la pauta terapèutica, especialment quan es donen canvis en les receptes o medicaments.	
Descripció de l’acció	L’acció consisteix a crear un protocol de coordinació entre consultoris i Farmàcia per activar el programa SPD (Sistema Personalitzat de Dosificació) en el cas de pacients polimedicats que fan o poden fer un seguiment deficient de la pauta terapèutica. La Farmàcia de Subirats s’adherirà al Programa SPD del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona per habilitar-se per prestar el servei, que implica, també, fer una inversió en la maquinària necessària per crear i controlar les dosis setmanals. Per part dels consultoris, s’establirà un procediment per prescriure als pacients polimedicats el programa SPD i mantenir una coordinació amb la Farmàcia per fer el seguiment dels pacients i del compliment del SPD. El preu aproximat del servei es preveu que sigui d’uns 2-3€ per setmana.	

Execució

⚙️ Activitats clau per a l’execució	✓ Indicadors d’execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Consens d’un protocol d’activació d’SPD entre consultoris i Farmàcia.	Formalització d’un protocol.					
• Prestació del servei de SPD des de la Farmàcia als pacients polimedicats.	Inici del servei i difusió.					
• Comunicació entre consultoris i Farmàcia per valorar l’ús i seguiment del SPD.	Nombre anual de coordinacions.					

📁 Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l’acció
Temps de coordinació del personal de l’EAP i la Farmàcia.	Inversió inicial de l’aparell SPD (Finançament: Farmàcia).	No se’n preveuen.	% Pacients polimedicats de Subirats amb SPD.	> 20 % (Font: Consultoris Subirats).
			Valoració del funcionament i beneficis de l’SPD.	Positiva (Font: Consulta personal sanitari i Farmàcia).

↗️ Resultats esperats

Acció 13. Mantenir una oferta diversa i atractiva d'activitats de salut

Descripció

Línia	Estils de vida i activitats saludables: Activitats de salut.	
Objectiu	Consolidar i ampliar una oferta estable d'activitats de salut per promoure hàbits saludables i la participació comunitària de persones de diferents edats, nivells físics i nuclis del municipi.	
Beneficiaris	Conjunt de la població, especialment persones amb sedentarisme o/i risc d'aïllament.	
Responsable	Esports, Joventut, Gent Gran i Salut Pública (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Oferta d'activitats c) Durada: Periòdica	
Justificació	Subirats ha augmentat en els darrers anys la seva oferta d'activitats de salut, amb bona acollida per part de la població. L'èxit d'aquesta oferta està generant més demanda d'activitats i de diversificació, per arribar a nous públics, especialment persones en edat laboral.	
Descripció de l'acció	Reforçar l'oferta de classes col·lectives dirigides per professionals que puguin impartir-se de manera regular per a persones de diferents edats, condicions físiques, nuclis i disponibilitat horària. Així mateix, incorporar noves activitats per ampliar públics com curses d'orientació, dinamització de parcs de calistènia, sortides col·lectives en bicicleta, etc.	

Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Planificar anualment una programació estable (semestral/anual) i diversificada.	Activitats municipals programades.					
• Difusió de l'oferta (calendari unificat, cartelleria, xarxes, canals locals).	Mitjana anual d'inscripcions per activitat.					
• Realització anual de les activitats i seguiment d'inscripcions i valoracions.	Perfil d'edat i sexe dels participants.					

📁 Recursos

📈 Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació del personal tècnic i polític per organitzar les activitats i fer-ne la difusió i gestió.	Contractació de personal per fer les activitats (Finançament: Ajuntament, Diputació de Barcelona i Consell Comarcal).	Pot requerir pressupost recurrent per mantenir la regularitat (sobretot si s'amplia l'oferta).	Mitjana anual de persones que participen en activitats regulars de salut organitzades per l'Ajuntament.	> 300
			Diversificació del perfil d'edat, sexe i nucli dels participants.	>35% homes >40% menors de 60 anys

Acció 14. Col·laborar amb el Programa de Prescripció Esportiva

Descripció

Línia	Estils de vida i activitats saludables: Activitats de salut.	
Objectiu	Reduir el sedentarisme	
Beneficiaris	Conjunt de la població, especialment persones amb sedentarisme.	
Responsable	Esports (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Oferta d'activitats c) Durada: Periòdica	
Justificació	El Departament d'Esports i de Salut de la Generalitat de Catalunya han iniciat el Programa “Prescripció Esportiva” amb l'objectiu de revertir el sedentarisme i millorar la salut de la població, facilitant la prescripció d'exercici físic. El Programa requereix la cooperació dels Ajuntaments, que han d'aportar propostes de recursos i activitats que es puguin prescriure a cada municipi.	
Descripció de l'acció	L'Acció consisteix a cooperar amb el Programa de Prescripció Esportiva, dissenyant i senyalitzant una oferta de rutes per caminar, diverses quant a intensitat i longitud. Un cop definides les rutes, s'elaboraran materials explicatius de les mateixes per facilitar que siguin receptades des dels serveis sanitaris.	

Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Concreció de les tasques a realitzar amb els referents del Programa.	Especificació del pla de treball.					
• Proposta i validació del disseny de les rutes per a la prescripció social.	Nombre de rutes consensuades.					
• Senyalització i elaboració de materials explicatius de les rutes.	Nombre de materials editats.					

📁 Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació del personal tècnic i polític per organitzar les activitats i fer-ne la difusió i gestió.	En cas necessari, contractació d'un servei de disseny gràfic per elaborar els materials informatius.	No se'n preveuen.	Mitjana anual de receptes esportives prescrites a Subirats.	> 5 (Font: personal sanitari prescriptor).
			Evolució de la condició física en les persones amb prescripció esportiva.	Millora de la condició física (Font: personal sanitari prescriptor).

↗️ Resultats esperats

Acció 15. Vehicular hàbits alimentaris saludables a través de l'esport

Descripció

Línia	Estils de vida i activitats saludables: Activitats de salut.	
Objectiu	Fomentar hàbits alimentaris saludables a través de l'esport i dels espais d'entrenament, arribant especialment a infants i joves, i reduint el consum d'ultraprocessats i begudes ensucrades.	
Beneficiaris	Infants i joves del municipi.	
Responsable	Esports (Ajuntament) en coordinació amb els clubs esportius i nutricionista de l'EAP.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Capacitació c) Durada: Periòdica	
Justificació	Una part de la població adolescent i jove, especialment masculina, tendeix a un consum elevat de snacks ultraprocessats i begudes ensucrades, i a un consum insuficient de fruita i verdura. Els clubs i espais d'entrenament són un canal privilegiat per transmetre missatges pràctics i coherents amb el rendiment i el benestar, i per arribar als joves en un context de confiança.	
Descripció de l'acció	Realitzar accions de sensibilització sobre nutrició saludable vinculades als entrenaments esportius, en coordinació amb els clubs del municipi. Es faran xerrades/tallers breus en dies d'entrenament, adaptades a diferents edats, amb continguts pràctics (berenars saludables, lectura d'etiquetes, alternatives a begudes ensucrades...). S'implicarà també a les famílies mitjançant materials breus o una sessió específica, aprofitant que el context esportiu facilita la participació i la connexió amb elles. Els continguts de les activitats es consensuaran amb la nutricionista de l'EAP o dels serveis territorials de Pediatria, que son també les figures idònies per impartir-les.	

Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Acordar amb els clubs un calendari anual de sessions (per categories/edats)	Nombre de clubs participants.					
• Preparar i impartir tallers pràctics i materials de suport per a famílies.	Nombre de tallers realitzats anualment.					
• Fer seguiment amb clubs (valoració i ajustos) i repetir cada dos anys.	Nombre d'infants i joves participants.					

Recursos

Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació d'Esports, nutricionista de l'EAP o Servei Territorial de Pediatria i Clubs esportius.	En cas necessari, contractació d'un professional de nutrició i cost de la impressió de materials.	No se'n preveuen.	Millora del coneixement sobre alimentació saludable i rendiment esportiu entre els infants i joves.	Sí (Font: qüestionari d'avaluació).
			Satisfacció dels clubs esportius amb l'activitat.	Sí (Font: qüestionari d'avaluació).

Acció 16. Recuperar les trobades esportives entre les tres escoles

🔍 Descripció

Línia	Estils de vida i activitats saludables: Activitats de salut.	
Objectiu	Crear cohesió territorial i sentiment de pertinença al municipi entre els infants.	
Beneficiaris	Alumnes de les escoles de Subirats.	
Responsable	Esports (Ajuntament) en coordinació amb les escoles	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Nova acció b) Focus: Oferta d'activitats c) Durada: Periòdica	
Justificació	La dispersió territorial de Subirats fa necessari generar espais de trobada entre infants dels diferents nuclis per reforçar el sentiment de pertinença i la cohesió social. Les activitats esportives vinculades a la salut són un bon fil conductor per promoure relacions positives, valors de convivència i hàbits saludables, recuperant experiències que ja s'havien dut a terme amb èxit en el passat.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a organitzar una trobada anual lúdica entre les tres escoles del municipi, amb un fil temàtic vinculat a l'esport. La trobada té com a finalitat afavorir la convivència, el coneixement mutu i la relació entre infants de diferents nuclis, reforçant el sentiment de pertinença a Subirats. Preferentment, la trobada es durà a terme durant la primavera.	

📌 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	▼ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Coordinació amb les escoles per definir format, continguts i calendari.	Nombre d'escoles participants.					
• Organització logística de la trobada (espais, activitats, transports, materials).	Disseny de la trobada.					
• Desenvolupament de la trobada i recollida de valoracions per millorar.	Celebració d'una trobada anual.					

📁 Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació de personal d'esports i equips docents de les escoles.	Costos de transporti monitoratge, en cas necessari.	No se'n preveuen.	Millora de les relacions i el coneixement mutu entre alumnes de diferents nuclis.	Sí (Font: valoració de l'alumnat).
			Consolidació de la trobada com a cita anual del calendari educatiu i esportiu municipal.	Celebració anual regular.

📈 Resultats esperats

Acció 17. Posar en marxa el projecte “Teixint benestar”

Descripció

Línia	Estils de vida i activitats saludables: Solitud	
Objectiu	Reduir el malestar emocional associat a la solitud no desitjada i reforçar les relacions socials de persones amb risc d'aïllament mitjançant grups d'ajuda mútua amb suport professional.	
Beneficiaris	Persones adultes amb manca de relació social, sentiments de soledat o risc d'aïllament detectades des de Serveis Socials, consultoris o altres agents comunitaris.	
Responsable	Serveis Socials (Ajuntament). Col·laboració amb l'EAP per a la detecció i derivació de participants.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Capacitació c) Durada: Finalista.	
Justificació	La solitud no desitjada té un impacte directe en el benestar emocional i la salut de les persones. L'envelliment de la població, l'augment de persones que viuen soles i la dispersió territorial de la població augmenten el risc de patir aquest sentiment. Calen intervencions comunitàries estructurades que vagin més enllà de l'atenció individual i que facilitin espais segurs de relació, suport mutu i vinculació social.	
Descripció de l'acció	Desenvolupar el projecte “Teixint benestar”, liderat per Serveis Socials, mitjançant la contractació d'un/a professional de la psicologia per dinamitzar grups d'ajuda mútua adreçats a persones amb manca de relació social o risc d'aïllament. Els grups es plantegen com espais regulars de trobada on treballar habilitats relacionals, expressió emocional i suport entre iguals, amb l'objectiu de millorar el benestar emocional i afavorir vincles socials estables. La captació de participants es farà a través de Serveis Socials, consultoris i altres agents comunitaris.	

Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Disseny del projecte (criteris d'accés, format dels grups, durada, continguts...).	Projecte definit.					
• Detecció, derivació i seguiment de participants.	Nombre de persones convidades.					
• Contractació del/de la psicòleg/òloga i posada en marxa dels grups.	Participants que completen el cicle.					

📁 Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de coordinació de Serveis Socials i professionals municipals implicats.	Contractació d'un/a psicòleg/òloga per a la dinamització dels grups (Finançament: subvenció del Consell Comarcal).	No se'n preveuen.	Millora del benestar emocional de les persones participants.	Sí (Font: autoavaluació dels participants).
			Ampliació del cercle de relacions socials dels participants.	Sí (Font: autoavaluació dels participants).

📈 Resultats esperats

Acció 18. Facilitar dispensadors d'aigua mineral gratuïta en les festes

Descripció

Línia	Estils de vida i activitats saludables: Consums de risc.	
Objectiu	Reduir el consum excessiu d'alcohol en esdeveniments públics.	
Beneficiaris	Població que participa en festivitats on hi ha consum d'alcohol.	
Responsable	Manteniment (Brigada), Cultura i Turisme (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Millora de serveis c) Durada: Periòdica	
Justificació	Hi ha una cultura arrelada de consum d'alcohol en contextos festius i de socialització. Aquesta cultura comporta, sovint, un consum excessiu que pot comportar riscos per a la salut i la convivència. Facilitar l'accés gratuït a aigua mineral als espais de celebració és una mesura senzilla, preventiva i visible que afavoreix la reducció de riscos i ofereix una alternativa real al consum d'alcohol, especialment en esdeveniments organitzats o avalats per l'Ajuntament.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a instal·lar fonts o punts d'aigua mineral gratuïta al costat de les barres de les festes i esdeveniments organitzats per l'Ajuntament, i facilitar-ne també l'ús als Ateneus i entitats perquè els incorporin en les festes que organitzen. La demanda de cadires i taules per a esdeveniments anirà vinculada a la cessió d'una font d'aigua. L'acció inclou garantir la visibilitat dels punts d'aigua, promoure'n l'ús com a alternativa saludable i normalitzar el consum d'aigua en contextos festius amb presència d'alcohol.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Definir el model de punts d'aigua i els criteris d'ubicació en esdeveniments.	Compra de fonts d'aigua.					
• Coordinar amb Ateneus i entitats l'ús dels punts d'aigua en les festes.	Nombre d'Ateneus adherits a la mesura.					
• Incorporar els punts d'aigua com a element fix en la planificació de festes.	Festes populars amb punts d'aigua.					

Recursos

Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de coordinació i logística del personal municipal de Cultura, Turisme i Serveis i Manteniment.	Cost de compra o lloguer de dispensadors d'aigua i subministrament d'aigua mineral. Cost de gots si s'hi vincula.	No se'n preveuen.	Reducció del consum excessiu d'alcohol en festes populars.	Sí (Font: Percepció dels organitzadors de les festes).
			Millora de la convivència i reducció d'incidències associades a l'alcohol.	Sí (Font: Percepció dels organitzadors de les festes).

Acció 19. Posar en marxa un servei de transport a demanda (TAD)

Descripció

Línia	Urbanisme i medi ambient: Mobilitat	
Objectiu	Millorar la mobilitat interna i externa per garantir l'accés a serveis bàsics a la població gran que no pot conduir.	
Beneficiaris	Població dels diferents nuclis de Subirats, especialment persones grans i amb dificultats de mobilitat.	
Responsable	Mobilitat (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Millora de serveis c) Durada: Finalista	
Justificació	Subirats té quinze nuclis dispersos, i aquesta dispersió condiciona l'accés a serveis i la participació en activitats socials i culturals. Actualment hi ha manca de solucions públiques de mobilitat entre nuclis, fet que genera desigualtats d'accés, especialment per a persones sense vehicle propi. Un servei de transport a demanda pot donar una resposta flexible i eficient per connectar nuclis i reduir l'aïllament.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a posar en marxa el servei de transport a demanda un cop s'obtingui la llicència/autorització corresponent (ja tramitada). Si l'autorització intermunicipal es retarda, iniciar el servei dins del municipi com a primera fase, prioritzant desplaçaments a activitats comunitàries i consultoris de salut, ampliant posteriorment a trajectes intermunicipals per accedir a serveis sanitaris o d'altres de primera necessitat fora de Subirats. El servei es planteja amb un cost assequible per a l'usuari (orientativament 2–3 € per trajecte), amb un sistema de reserva i una planificació que garanteixi cobertura als nuclis i franges de més necessitat.	

Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Completar els tràmits d'autorització del servei de transport.	Servei de transport a demanda activat.					
• Definir el funcionament operatiu (reserva, horaris, tarifes, motius d'ús).	Difusió de les condicions del servei.					
• Posar en marxa el servei i fer seguiment trimestral.	Nombre de trajectes realitzats al mes.					

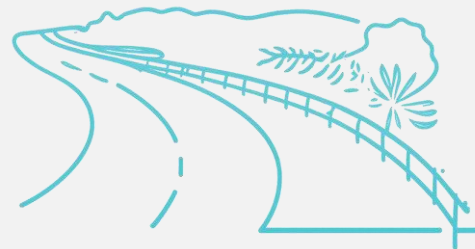
📁 Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de gestió del personal de mobilitat i coordinació amb el servei de transport.		Cost recurrent, ja que l'Ajuntament subvenciona part del servei per mantenir tarifes assequibles i garantir cobertura.	Increment de l'accessibilitat a activitats i serveis entre nuclis. Reducció de situacions d'aïllament per manca de mobilitat.	Mitjana de trajectes anuals per motius. % d'usuaris amb edat avançada o mobilitat reduïda.

↗️ Resultats esperats

Acció 20. Desenvolupar la xarxa de camins de vianants entre nuclis

Descripció

Línia	Urbanisme i medi ambient: Mobilitat	
Objectiu	Millorar la connexió a peu i en bicicleta entre nuclis i incentivar aquesta mobilitat quotidiana, augmentant la seguretat, l'accessibilitat i les oportunitats d'activitat física en el dia a dia.	
Beneficiaris	Població del municipi que es desplacen entre nuclis.	
Responsable	Urbanisme i Mobilitat (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Millora d'infraestructura c) Durada: Finalista	
Justificació	La dispersió territorial (quinze nuclis disseminats) condiona les dinàmiques socials i culturals de Subirats i dificulta la mobilitat no motoritzada. A més, hi ha poc hàbit de caminar diàriament, especialment en població de mitjana edat. Desenvolupar camins segurs i continus entre nuclis facilita desplaçaments quotidians a peu o en bicicleta i contribueix a millorar salut, cohesió i sostenibilitat.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a crear i desplegar progressivament una xarxa de camins de vianants ("camins grocs") per interconnectar nuclis del municipi, prioritzant un primer itinerari que interconnecti el barri de Sant Joan (Casablanca, Torre-ramona i el Rebato). Es preveu impulsar un nou tram per mandat per anar connectant progressivament els nuclis. Abans de cada actuació caldrà realitzar estudis previs (traçat, seguretat, afectacions i costos).En alguns trams es podran habilitar petites estacions de salut o elements de suport (p. ex. punts de descans o ombra) per facilitar l'ús dels camins com a espai d'activitat física.	

Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicators d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Execució del camí groc que interconnecti el barri de Sant Joan.	Execució del camí de Sant Joan.					
• Estudis i projecte tècnic d'altres camins grocs.	Projectes/estudis previs elaborats.					
• Desplegament d'un camí a cada mandat.	Km de camins executats.					

📁 Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Dedicació de personal tècnic d'urbanisme i mobilitat.	Inversió per a projectes i obres (adequació de camins, senyalització, seguretat...).	Cost moderat de manteniment anual (neteja, desbrossament, reparacions puntuals).	Ús dels camins per a la mobilitat diària.	Elevat (Font: percepció subjectiva d'Urbanisme)
			Hàbit de caminar de la població.	> 40 %

📈 Resultats esperats

Acció 21. Contribuir a l’habilitació de les Vies Blaves i la Via Augusta

Descripció

Línia	Urbanisme i medi ambient: Mobilitat	
Objectiu	Fer accessibles i conservar itineraris naturals en l’entorn de Subirats, que facilitin l’activitat física a peu i en bicicleta.	
Beneficiaris	Població del municipi i visitants que utilitzen les camins naturals.	
Responsable	Diputació de Barcelona (Vies Blaves), Consell Comarcal de l’Alt Penedès (Via Augusta) i Turisme (Ajuntament)	
Tipus d’acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Millora d’infraestructures c) Durada: Continuada	
Justificació	Els itineraris de mobilitat activa com les Vies Blaves i la Via Augusta contribueixen a fomentar l’activitat física, el contacte amb la natura i una mobilitat més sostenible. A més, la seva implantació pot ajudar a millorar el manteniment dels camins de manera compartida entre administracions.	
Descripció de l’acció	L’acció consisteix a col·laborar activament en el desplegament i el manteniment dels itineraris de les Vies Blaves (projecte de la Diputació de Barcelona) i de la Via Augusta (projecte del Consell Comarcal), al seu pas pel municipi de Subirats. Aquesta col·laboració inclou el suport a tasques de manteniment dels camins, la coordinació amb altres administracions implicades, la millora de la senyalització i la promoció d’aquests itineraris com a espais de mobilitat activa, saludable i respectuosa amb la biodiversitat.	

Execució

⚙️ Activitats clau per a l’execució	▼ Indicadors d’execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Coordinar-se amb la Diputació i el Consell Comarcal per a l’execució de les vies.	Trams executats de cada Via.					
• Realitzar actuacions bàsiques de manteniment.	Mesures de manteniment aplicades.					
• Promoure l’ús dels itineraris entre la població.	Accions de difusió realitzades.					

📁 Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l’acció
Temps de dedicació de personal municipal d’urbanisme, medi ambient, turisme i brigada municipal.		Inversió en manteniment, senyalització i materials.	Ús de les vies per part de la població.	Elevat (Font: Servei de Turisme de l’Ajuntament.
			Estat de conservació dels camins al pas pel municipi.	Millora (Font: percepció subjectiva d’Urbanisme)

📈 Resultats esperats

Acció 22. Crear habitatge de lloguer assequible

Descripció

Línia	Urbanisme i medi ambient: Habitatge	
Objectiu	Donar resposta a persones amb dificultats d'accés a l'habitatge.	
Beneficiaris	Persones amb dificultats d'accés a l'habitatge o bé que viuen en un habitatge inadequat a les seves necessitats.	
Responsable	Habitatge (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Millora d'infraestructura c) Durada: Finalista	
Justificació	El parc d'habitatges de Subirats és inadequat per cobrir les necessitats de determinats col·lectius, com persones grans que viuen en habitatges poc funcionals o joves que volen emancipar-se. La creació d'habitatge social, funcional i de petites dimensions, permet donar una resposta a aquesta problemàtica i contribueix a millorar les condicions de vida i la seguretat residencial.	
Descripció de l'acció	L'acció començarà per rehabilitar un edifici davant del Centre Recreatiu de Can Rossell per destinar-lo a habitatge social, aprofitant programes i ajuts de la Diputació de Barcelona per a aquest tipus d'actuacions. El projecte es desenvoluparà en dues fases: una primera fase de redacció del projecte tècnic i una segona fase d'execució de les obres de reforma i adequació de l'habitatge per destinar-lo a lloguer social.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Redacció del projecte tècnic de rehabilitació i adequació de l'edifici.	Projecte tècnic redactat i aprovat.					
• Tramitació d'ajuts, aprovacions i licitació de les obres.	Ajuts/subvencions sol·licitats.					
• Execució de les obres i adequació final de l'habitatge per a lloguer social.	Obres executades segons projecte.					

Recursos

Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació de personal d'Urbanisme i Habitatge, en coordinació amb Serveis Socials.	Inversió per a la rehabilitació de l'edifici i adequació dels habitatges. Possibles subvencions de la Diputació de Barcelona o altres administracions.	Costos de manteniment dels habitatges socials un cop en funcionament.	Nombre d'habitatges socials creats i posats en servei.	1
			Nombre de persones que accedeixen a habitatge social.	2 o més

Acció 23. Atorgar incentius per a la rehabilitació i millora d'habitatges

Descripció

Línia	Urbanisme i medi ambient: Habitatge	
Objectiu	Incentivar l'adaptació d'habitatges antics a les necessitats actuals d'accessibilitat i eficiència energètica.	
Beneficiaris	Persones amb dificultats d'accés a l'habitatge o que viuen en habitatges inadequats a les seves necessitats, així com propietaris d'habitatges que puguin destinar-se a lloguer social o assequible.	
Responsable	Habitatge (Ajuntament), en coordinació amb Serveis Socials i Urbanisme.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova amb millores b) Focus: Millora d'infraestructura c) Durada: Continuada	
Justificació	Bona part del parc d'habitatges de Subirats està envellit i desaprofitat. Té mancances d'accessibilitat i d'eficiència energètica. L'adequació d'aquests habitatges permetria augmentar l'oferta disponible per a la demanda no coberta d'habitatge existent a Subirats.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a aprovar un conjunt d'incentius econòmics i normatius per fomentar la rehabilitació, l'adequació i la millora energètica d'habitatges del municipi. Les actuacions inclouen: • Crear un fons propi de l'Ajuntament per convocar anualment ajuts per a l'arranjament d'habitatges buits que es destinin a lloguer assequible (acció ja iniciada a 2025). Aquesta mesura es pot complementar o substituir amb d'altres, com exempcions fiscals. • Aprovar una modificació del POUM per facilitar la segregació d'habitatges unifamiliars grans i desaprofitats en sòl urbà i convertir-los en habitatges més petits. • Aplicar mesures d'exempció o bonificació fiscal per incentivar millores d'eficiència energètica (aïllaments, sistemes de climatització eficients, etc.), complementàries a altres ajuts existents com els vinculats a l'energia solar, en habitatges destinats a lloguer.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Dissenyar i aprovar les bases reguladores dels ajuts municipals.	Convocatòries d'ajuts publicades.					
• Estudiar i, si escau, tramitar les modificacions necessàries del POUM.	Modificacions normatives aprovades.					
• Difondre els incentius i assessorar als propietaris potencialment beneficiaris.	Nombre de sol·licitants dels ajuts.					

📁 Recursos

📈 Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació del personal municipal d'Urbanisme i Hisenda per a la gestió dels ajuts i tramitacions.	Dotació anual del fons municipal d'ajuts.	Impacte pressupostari derivat dels ajuts i bonificacions fiscals.	Habitatges rehabilitats o creats amb els ajuts o incentius.	Mitjana de 3 o més anuals (Font: Ajuntament)
			% d'habitatges rehabilitats o creats destinats a lloguer assequible.	60% o més (Font: Ajuntament)

Acció 24. Millorar la climatització de les escoles

Descripció

Línia	Urbanisme i medi ambient: Espais col·lectius	
Objectiu	Millorar el confort tèrmic dels equipaments públics per facilitar-ne l'ús social i educatiu durant tot l'any i adaptar-los al canvi climàtic mitjançant sistemes de climatització més eficients i descarbonitzats.	
Beneficiaris	Alumnat dels centres educatius de Subirats.	
Responsable	Educació i Urbanisme (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Millora d'infraestructures: X c) Durada: Finalista	
Justificació	La diagnosi de salut apunta que els centres educatius de Subirats tenen una climatització i confort tèrmic deficient. Les escoles demanen mesures per adaptar-se al canvi climàtic.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a millorar e instal·lar sistemes de climatització eficients als centres educatius del municipi (escoles bressol i escoles de primària). Les actuacions inclouran la redacció prèvia dels projectes tècnics, la definició de solucions adaptades a cada equipament i l'execució de les obres necessàries, prioritzant criteris d'eficiència energètica i sostenibilitat ambiental.	

Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Redacció dels projectes tècnics de climatització als equipaments prioritzats.	Projectes tècnics redactats i aprovats.					
• Obtenció de finançament i licitació de les actuacions.	Equipaments amb actuacions licitades.					
• Execució de les obres d'instal·lació o millora dels sistemes de climatització.	Nombre d'equipaments climatitzats.					

📁 Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació de personal tècnic d'urbanisme i serveis municipals.	Inversió en projectes tècnics i obres de climatització. Possible accés a subvencions d'eficiència energètica i adaptació al canvi climàtic.	Increment moderat de costos de manteniment energètic, compensat per una major eficiència.	Nombre d'equipaments amb confort tèrmic adequat.	3 centres educatius municipals (Font: Urbanisme)
			Grau de satisfacció de les persones usuàries dels equipaments.	Alta (Font: Equip directiu dels centres educatius)

↗️ Resultats esperats

Acció 25. Executar la planificació de renovació dels parcs infantils

Descripció

Línia	Urbanisme i medi ambient: Espais col·lectius	
Objectiu	Millorar la seguretat, l'accessibilitat, el confort (ombres i bancs) i l'ús social dels parcs infantils de Subirats.	
Beneficiaris	Infants i famílies del municipi, i en general les persones usuàries dels espais públics (especialment en nuclis amb dèficit d'espais adequats).	
Responsable	Serveis i Manteniment (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Millora d'infraestructura c) Durada: Finalista	
Justificació	La diagnosi de salut detecta que hi ha manca d'ombres i bancs en alguns espais públics, com parcs, places i pistes esportives. D'altra banda, l'envelliment d'alguns d'aquests espais fa que estiguin desaprofitats.	
Descripció de l'acció	Executar la planificació de renovació dels parcs infantils del municipi a partir de l'estudi de diagnosi ja realitzat, que identifica l'estat de cada parc i el nivell d'urgència de les actuacions (renovacions immediates, millores puntuals o necessitats de noves instal·lacions).La renovació es farà de manera progressiva fins a arribar a la totalitat de parcs, incorporant en cada actuació criteris de confort i salut: ombres, bancs i, quan es consideri oportú, elements de refugi climàtic i millores d'accessibilitat.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Prioritzar anualment els parcs a intervenir segons la diagnosi.	Parcs prioritzats per any.					
• Redactar o adaptar projectes/memòries tècniques i tramitar la contractació.	Nombre de parcs amb projecte tècnic.					
• Executar les obres i fer la recepció i revisió dels parcs renovats.	Nombre de parcs intervinguts cada any.					

Recursos

Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació de personal d'Urbanisme i suport administratiu per a contractació.	Inversió anual per renovació d'elements de joc, paviments, mobiliari i solucions d'ombra. Possibilitat de subvencions d'adaptació climàtica.	Increment moderat de manteniment (mobiliari i elements nous), compensat per una millor conservació i seguretat dels parcs.	Parcs amb millores executades	Entre 10 i 15
			Ús i satisfacció de famílies i infants amb els parcs renovats.	Millora (Font: valoració qualitativa de Serveis i Manteniment).

Acció 26. Fer una ordenança per a l'estalvi i ús eficient de l'aigua

Descripció

Línia	Urbanisme i medi ambient: Medi Ambient	
Objectiu	Optimitzar l'ús de l'aigua al municipi mitjançant un marc normatiu que fomenti l'estalvi, l'eficiència i l'ús responsable del recurs.	
Beneficiaris	Conjunt de la població, activitats econòmiques i serveis municipals.	
Responsable	Urbanisme i Medi Ambient (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Millora de processos i gestió c) Durada: Finalista	
Justificació	La situació de sequera recurrent i la previsió d'escenaris futurs associats al canvi climàtic fan necessari disposar d'un marc normatiu municipal que reguli l'ús eficient de l'aigua. Una ordenança permet establir criteris clars, homogennis i adaptats a la realitat local per reduir consums innecessaris i promoure bones pràctiques tant en l'àmbit públic com privat.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix en l'elaboració i aprovació d'una ordenança municipal d'estalvi i ús eficient de l'aigua, prenent com a base el model de la Diputació de Barcelona. L'ordenança regularà aspectes com l'ús domèstic, el reg d'espais verds, el manteniment de piscines particulars, les activitats econòmiques i els equipaments municipals, incorporant criteris d'eficiència, mesures preventives i mecanismes d'adaptació a situacions de sequera.	

Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	▼ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Revisió del model d'ordenança tipus de la Diputació de Barcelona.	Avaluació del document tipus.					
• Procés de redacció tècnica i validació jurídica de l'ordenança.	Esborrany d'ordenança redactat.					
• Tramitació, aprovació municipal i difusió pública de l'ordenança.	Ordenança aprovada pel Ple municipal.					

📁 Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Dedicació del personal tècnic de medi ambient, urbanisme i serveis jurídics.	No se'n preveuen.	No se'n preveuen.	Existència d'una ordenança municipal d'estalvi d'aigua en vigor.	Sí (Font: Actes dels plens municipals).
			Coneixement de l'ordenança per part de la població.	Alt (Valoració subjectiva de l'Ajuntament).

📈 Resultats esperats

Acció 27. Actualitzar l'ordenança de tinença i convivència amb animals

Descripció

Línia	Urbanisme i medi ambient: Animals	
Objectiu	Actualitzar el marc normatiu municipal sobre tinença i convivència amb animals per adaptar-lo a la normativa vigent de benestar animal i millorar la convivència a l'espai públic.	
Beneficiaris	Conjunt de la població, especialment persones propietàries d'animals i persones usuàries de l'espai públic.	
Responsable	Salut Pública (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Millora de processos i gestió c) Durada: Finalista	
Justificació	La major tinença d'animals de companyia per part de la població i els canvis normatius en matèria de benestar animal fan necessari revisar l'ordenança municipal per garantir coherència legal, clarificar obligacions i drets, i disposar d'un instrument útil per prevenir conflictes de convivència vinculats a animals (ús de corretja, recollida d'excrements, etc.).	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a revisar i actualitzar l'ordenança de civisme i tinença d'animals del municipi un cop estigui aprovat el reglament de desplegament de la llei de benestar animal. La nova ordenança incorporarà els requeriments legals actualitzats i definirà criteris clars de convivència, ús de l'espai públic, responsabilitats de les persones propietàries i mecanismes de comunicació i control, amb l'objectiu de facilitar una aplicació homogènia i comprensible.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Analitzar el reglament de la llei de benestar animal, un cop publicat.	Avaluació del document.					
• Redactar l'actualització de l'ordenança amb validació jurídica.	Esborrany de l'ordenança.					
• Tramitar l'aprovació municipal i desplegar una campanya de comunicació.	Accions de difusió.					

Recursos

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció
Temps de dedicació de personal tècnic municipal (medi ambient/salut pública) i serveis jurídics).	No se'n preveuen.	No se'n preveuen.	Existència d'una ordenança municipal de tinença i convivència amb animals.	Sí (Font: Actes dels plens municipals).
			Incidències o conflictes vinculats a la tinença d'animals.	Disminució (Font: Registre d'instàncies).

Resultats esperats

Lideratge i transparència del Pla d'Acció en Salut

L'èxit d'un pla rau principalment en el seu lideratge. Del lideratge depèn l'execució de les accions i l'adaptació a circumstàncies canviants, la mobilització dels recursos necessaris i el sosteniment de les aliances necessàries.

El Pla d'acció en salut de Subirats és una estratègia col·laborativa entre les diverses regidories de l'Ajuntament i l'EAP Penedès Rural Est i que requereix, també, la col·laboració de les escoles, les entitats i altres administracions supralocals com la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya.

Amb tot, el Pla ha de comptar amb un actor que assumeixi una funció de lideratge i coordinació general del desplegament de les 27 accions al llarg de la seva vigència, prevista fins al 2030.

Aquesta funció d'impuls i seguiment del Pla recau en la regidoria de Salut Pública, que ha liderat també el procés de disseny del Pla d'acció.

La regidoria de Salut Pública haurà de garantir que s'acompanya l'execució del Pla de les accions de transparència i comunicació que marca la Llei 19/2014, del 29 de desembre, de transparència, accés a la informació pública i bon govern.

Enumerem a continuació les principals tasques de lideratge i transparència que assumirà la regidoria de Salut Pública:

A) Aprovació del Pla de salut en el Ple municipal

El Pla serà presentat al Ple del consistori i intentarà sumar el màxim nombre d'adhesions per ser aprovat.

Durant la vigència del Pla i a través de les diferents comissions informatives, espais de governança i canals oficials de comunicació, s'informarà a les forces polítiques i a la ciutadania del desenvolupament del Pla.

B) Coordinació de l'equip de govern

Desplegar una estratègia transversal de salut requereix un compromís estable per part de tot l'equip de govern, de manera que es compti amb la predisposició a col·laborar del conjunt de regidories en les quals cal basar-se per posar en pràctica el Pla.

Per aquesta raó, serà necessària la implicació d'Alcaldia en l'execució del Pla. Així mateix, la representant política de la regidoria de Salut Pública vetllarà per traslladar en el si de l'equip de govern les necessitats concretes de col·laboració de la resta de regidories.

D'altra banda, el personal de la regidoria de Salut Pública vetllarà per participar activament en els espais on es defineixen altres polítiques municipals amb impactes en la salut, per fer valdre la perspectiva i els objectius de salut del Pla.

C) Seguiment i avaluació del Pla d'acció en salut

Amb una periodicitat mínima anual, la regidoria de Salut Pública documentarà l'estat d'execució de les accions previstes, creant un informe anual de seguiment que reculli l'evolució del pla i els ajustaments necessaris que calgui introduir.

Aquesta tasca implica mantenir contacte amb els agents responsables de cada acció per conèixer com avança i cercar conjuntament solucions a les dificultats que es presentin.

Per facilitar aquest seguiment, el Pla d'acció s'acompanya de les fitxes de detall de cada acció, que hauran de ser actualitzades any a any, especialment pel que fa als indicadors d'execució i resultats.

D) Cerca de recursos per al desenvolupament del Pla

Una tasca continuada de la regidoria de Salut Pública serà la cerca proactiva de subvencions i ajuts tècnics o materials d'altres organismes (per exemple, de la Diputació de Barcelona) per facilitar l'execució de les accions del Pla.

Anualment, i segons el calendari previst de desenvolupament de les accions, la regidoria haurà d'explicitar les necessitats de pressupost per desenvolupar el Pla. Part d'aquest pressupost serà del mateix Servei de Salut Pública, mentre que una altra part correspondrà a altres serveis i a les subvencions assolides.



Metodologia

L'elaboració del Pla Local de Salut de Subirats ha seguit el marc d'anàlisi dels determinants de salut o de salutogènesi.

L'enfocament de salutogènesi ha estat proposat per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) per a treballar la Salut Pública i Comunitària des del lema "salut a totes les polítiques". Aquest enfocament és també el proposat pel Servei de Salut Pública de Diputació de Barcelona, el qual dona suport als Ajuntaments en la confecció dels Plans Locals de Salut.

L'enfocament és coherent amb les competències de les administracions locals, les quals tenen capacitat d'acció en aspectes fonamentals per a la qualitat de vida i per a la salut, com són l'educació, l'urbanisme, l'esport, la cura del medi ambient i la dinamització comunitària.

El Pla de Salut de Catalunya 2021-2025 aprovat pel Departament de Salut de la Generalitat, i el Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut Pública (PINSAP) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) assumeixen igualment aquest enfocament salutogènic enfocat en actuar sobre els determinants de la salut.

Exposem a continuació la metodologia específica que han seguit l'elaboració de la diagnosi de salut (perfil de salut) i l'elaboració de l'estratègia del pla d'acció:

Fase 1. Diagnosi de salut

La diagnosi ha recopilat informació de tres fonts complementàries:

1. Fonts de dades secundàries sobre salut: S'han emprat les dades de l'AQUAS del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. També s'han incorporat dades demogràfiques i econòmiques de l'IDESCAT, l'INE i la Diputació de Barcelona. Addicionalment, l'EAP de Penedès Rural Est ha aportat dades específiques i actuals sobre diagnòstics de la població de Subirats.

2. Consulta a informants clau: Per informants clau s'entenen totes aquelles persones que poden donar una informació i opinions qualificades sobre la situació i acció al municipi. S'ha consultat un total de 28 informants clau mitjançant entrevistes concertades en profunditat. El detall de persones consultades pot veure's en les taules a continuació.

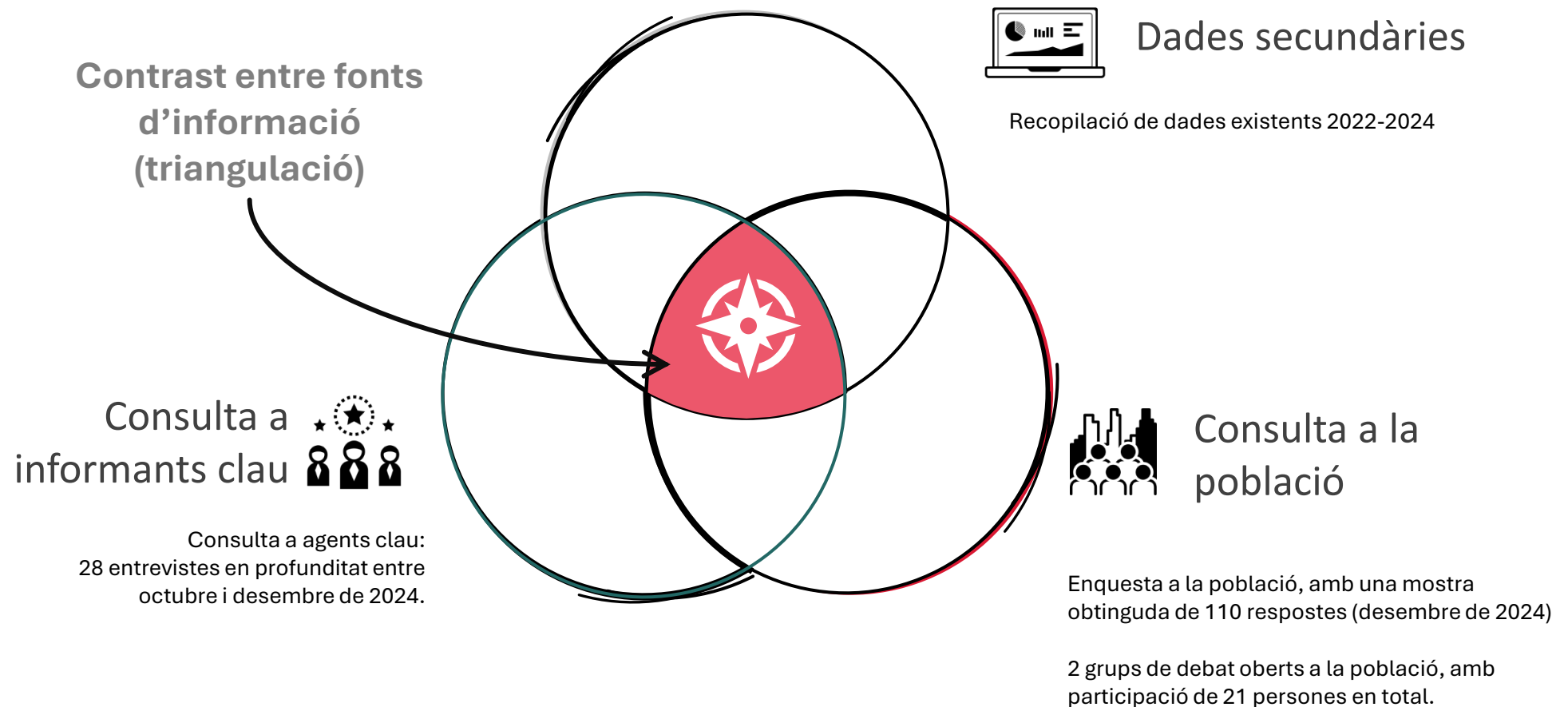
3. Consulta a la població amb enquestes i grups de debat: S'han fet una enquesta online, difosa a través de canals de whatsapp, a la població. La mostra vàlida assolida ha estat de 110 persones. El detall de la composició de la mostra per edat i sexe pot veure's més endavant. Donat que s'ha donat un desequilibri per sexes i edats en les respostes, l'extrapolació de resultats s'ha fet amb ponderació per edats i sexes, de manera que a cada grup s'ha donat el pes que, segons els padró, té en el conjunt de la població.

Les preguntes formulades a la ciutadania agafen com a referència l'Enquesta de Salut de Catalunya, de manera que alguns dels indicadors es poden comparar a nivell territorial. A més, l'enquesta inclou preguntes, d'interès propi de la diagnosi, aportades per personal de Salut Pública de l'Ajuntament i la direcció de l'EAP Penedès Rural Est.

Addicionalment, s'han fet dos grups de debat oberts a tota la població, on han participat 21 persones. Els grups es van realitzar a Lavern i Sant Pau d'Ordal. Es va convocar un grup a Ordal que va ser desconvocat per manca d'assistència.

Les tres fonts d'informació han estat analitzades conjuntament, en un exercici de contrast (triangulació) que identifica els missatges coincidents o que es reforcen i complementen entre les diferents fonts.

Els resultats d'aquest anàlisi es mostren, en l'informe, organitzats en grans temàtiques que corresponen a determinants claus de la salut.



Detall de professionals entrevistats

Càrrec	Institució	Nom i cognom
Treballadora social (Serveis Socials)	Consell Comarcal (porta varis municipis)	Sílvia San Juan Gonzalez
Treballador social (Serveis Socials)	Consell Comarcal (porta varis municipis)	Guillem Escué
Tècnic/s de gent gran	Ajuntament	Cèlia Carbó Torrents
Tècnic/s d'esports	Ajuntament	Pedro Garcia Navarro
Polícia Local (Guàrdia Municipal)	Ajuntament	Josep M ^a Ràfols Raventós
Referent escoles del municipi (Regidor Educació)	Escoles	Fèlix Mallofré Nebot
Creu Roja	Creu Roja	Sheila Carballo
Metge de família	CAP Subirats	Robert Querol
Regidora de Salut Pública	Ajuntament	Núria Cornejo
Directora de l'ABS	ABS Penedès Rural Est	Sara Freixedas
Referent de benestar emocional (salut comunitària CAP)	ABS Penedès Rural Est	Cristian Serrano Gil
Nutricionista CAP	ABS Penedès Rural Est	Anna Farrés Pujol
Fisioterapeuta CAP	ABS Penedès Rural Est	Meritxell Mestre Casañas
Pla Comarcal de les drogues	Consell Comarcal de l'Alt Penedès	Núria Puentes
Treballadora social	ABS Penedès Rural Est i Oest	Alba París

Detall de professionals entrevistats

Càrrec	Institució	Nom i cognom
Infermera d'adults	CAP Subirats	Anglada Sellares, Inmaculada
Referent del barri de Ca l'Avi	Associació centre cultural i recreatiu de Ca l'Avi	Judit Solé
Referent del barri Can Cartró	Centre cultural i recreatiu de Can Cartró	David Casulleres / Laia
Referent del barri de Can Rossell	Centre recreatiu de Can Rossell	Concepció Vendrell
Referent del barri de Els Casots	Patronat familiar de Subirats	Jordi Albiol
Referent del nucli de Lavern	Ateneu agrícola de Lavern	Mila Luna
Referent del barri de l'Ordal	Ateneu Ordalenc	Genis Mensa
Referent del barri de Sant Pau d'Ordal	Centre agrícola de Sant Pau d'Ordal	Sussi Huguet
Referent del barri de Sant Joan de Subirats	Associació de veïns del barri de Sant Joan	Josep Maria Tarazona
Doctor	Consultori d'Ordal	David Altafaja
Infermera	Consultori d'Ordal	Rosa Noria Zulueta
Infermera residències	Residències Cenacle i Font Santa.	Maria Montserrat Pascual
Farmacèutica	Farmàcia	Antònia Raventós

El detall de la mostra enquestada

Edats	Mostra enquestada		
	Homes	Dones	Total
Entre 16 i 39 anys	5	10	15
Entre 40 i 60 anys	10	42	52
Més de 60 anys	11	32	43
Total general	26	84	110

Per limitar l'efecte de la sobrerrepresentació de dones i persones de mitjana i edat i grans en la mostra de respostes a l'enquesta, s'han aplicat ponderacions en funció del pes real de cada grup d'edat i sexe en la població total, segons dades del Padró.



Vincle al qüestionari de Subirats:
<https://form.typeform.com/to/uBnBfvhU?typeform-source=subirats.cat>



Cartell dels grups de debat amb població

PARTICIPA EN EL DEBAT SOBRE LA SALUT A SUBIRATS!

Estem construint el futur de la salut al nostre poble i volem escoltar la teva opinió!

Vine i participa compartint les teves idees, inquietuds i propostes per millorar la salut i el benestar de tothom.

Tria el grup que més s'adapti a la teva disponibilitat:

LAVERN

Quan?: dimarts 10 de desembre de 2024

Hora: A les 19:00 h

Lloc: Ateneu de Lavern

SANT PAU

Quan?: dijous 12 de desembre de 2024

Hora: A les 19:00 h

Lloc: Sala Polivalent de Sant Pau

ORDAL

Quan?: dimecres 11 de desembre de 2024

Hora: A les 19:00 h

Lloc: Subigran d'Ordal



Sessió Lavern, Subirats



Sessió Ordal

Fase 2. Pla d'acció en salut

La definició de l'estratègia de salut s'ha treballat entre els mesos d'octubre i desembre de 2025.

El primer pas per desenvolupar el pla d'acció va ser determinar els objectius prioritaris de millora. Aquesta selecció es va validar amb la regidoria de Salut Pública i l'equip de govern.

Un cop triat els objectius, es va iniciar un procés de recollida de propostes, priorització, concreció i validació final d'accions.

El procés de recollida i selecció de propostes s'ha fet a través de **tres grups de treball**, format cadascun d'ells per un grup interdisciplinar de professionals.

Cada grup de treball va abordar, específicament, alguns dels objectius de salut prioritzats pel grup motor:

Grup de treball 1. Urbanisme i medi ambient:

Temes treballats: Habitatge, espais col·lectius, mobilitat, medi ambient, animals.

Grup de treball 2. Estils de vida i activitats saludables

Temes treballats: Oferta d'activitats, solitud, activitat esportiva, social i per a joves, consum d'alcohol.

Grup de treball 3. Serveis sanitaris, dependència i prescripció social

Temes treballats: Dependència, salut comunitària, atenció sanitària.

Cada grup de treball va revisar els reptes de salut identificats a la diagnosi i, posteriorment, va proposar, debatre i prioritzar propostes d'acció per abordar-los.

Un cop fet això, el pla d'acció va ser presentat i validat per l'equip de govern quedant, finalment, un llistat d'accions considerat viable i adequat als objectius.

El llistat d'accions validat va donar lloc a l'elaboració d'una fitxa detall de cada acció. En aquesta fitxa hi queden recollits:

- Els objectius de l'acció.
- La descripció.
- Els agents impulsors.
- Els beneficiaris de l'acció.
- Les fases i terminis d'implementació.
- Els recursos necessaris.
- Els indicadors d'execució i de resultats esperats.

Un cop elaborades, les fitxes de les accions van ser revisades pels agents designats com a responsables de la seva implementació. Les esmenes van ser incorporades, quedant així validades.

A continuació, pot veure's la relació de persones participants a les comissions de treball que han donat contingut al Pla.

Participants en els grups de treball per escollir les accions (per ordre alfabètic)

- Imma Anglada (infermera de l'EAP Penedès Rural Est)
- Valentí Biosca (enginyer municipal de l'Ajuntament de Subirats)
- Cèlia Carbó (dinamitzadora gent gran de l'Ajuntament de Subirats)
- Núria Cornejo (regidora de salut de l'Ajuntament de Subirats)
- Anna Creixell (tècnica de medi ambient de l'Ajuntament de Subirats)
- Jaume Domènech (Alcalde de l'Ajuntament de Subirats)
- Guillem Escué (treballador social del Consell Comarcal de l'Alt Penedès)
- Sara Freixedes (Directora de l'EAP Penedès Rural Est)
- Pedro García (tècnic d'esports de l'Ajuntament de Subirats)
- Sílvia Juan (treballadora social del Consell Comarcal de l'Alt Penedès)
- Nora Miret (tècnica de joventut del Consell Comarcal de l'Alt Penedès)
- Alba París (treballadora social de l'EAP Penedès Rural Est)
- Antònia Raventós (farmacèutica de Subirats)
- Xavier Solé (arquitecte municipal de l'Ajuntament de Subirats)



AJUNTAMENT DE
Subirats



**Diputació
Barcelona**