

Salut Up ;)

Impulsem la salut adolescent

Com han canviat els hàbits de salut de l'adolescència en l'última dècada?

Gerència de Serveis de Salut Pública i Consum

#SalutUp



Diputació
Barcelona

Àrea de Comerç, Consum
i Salut Pública



Salut Up ;)

Impulsem la salut adolescent



101

municipis



461

centres



40.307

enquestats



10 anys

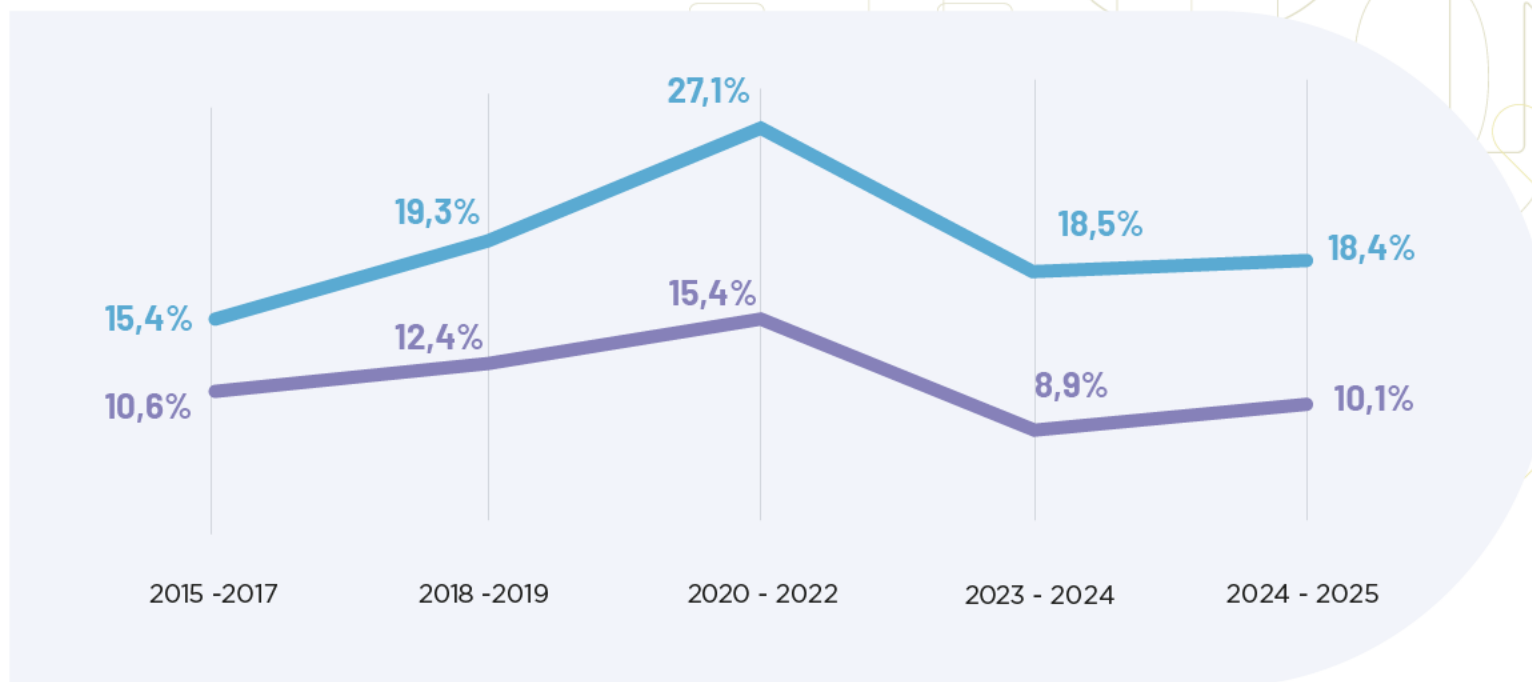
d'enquestes
(2015 -2025)



Salut autopercebuda

Salut autopercebuda regular, dolenta o molt dolenta

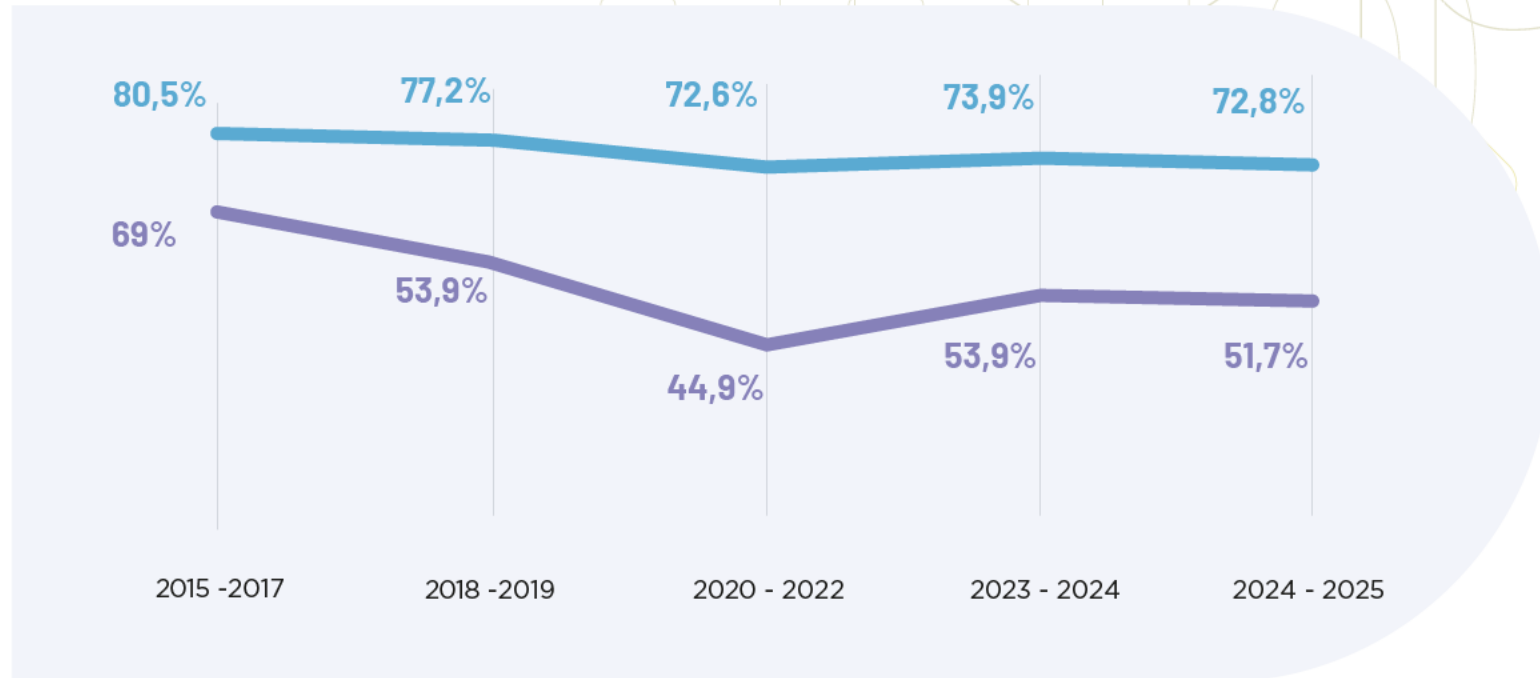
NOIS
NOIES



Estat d'ànim

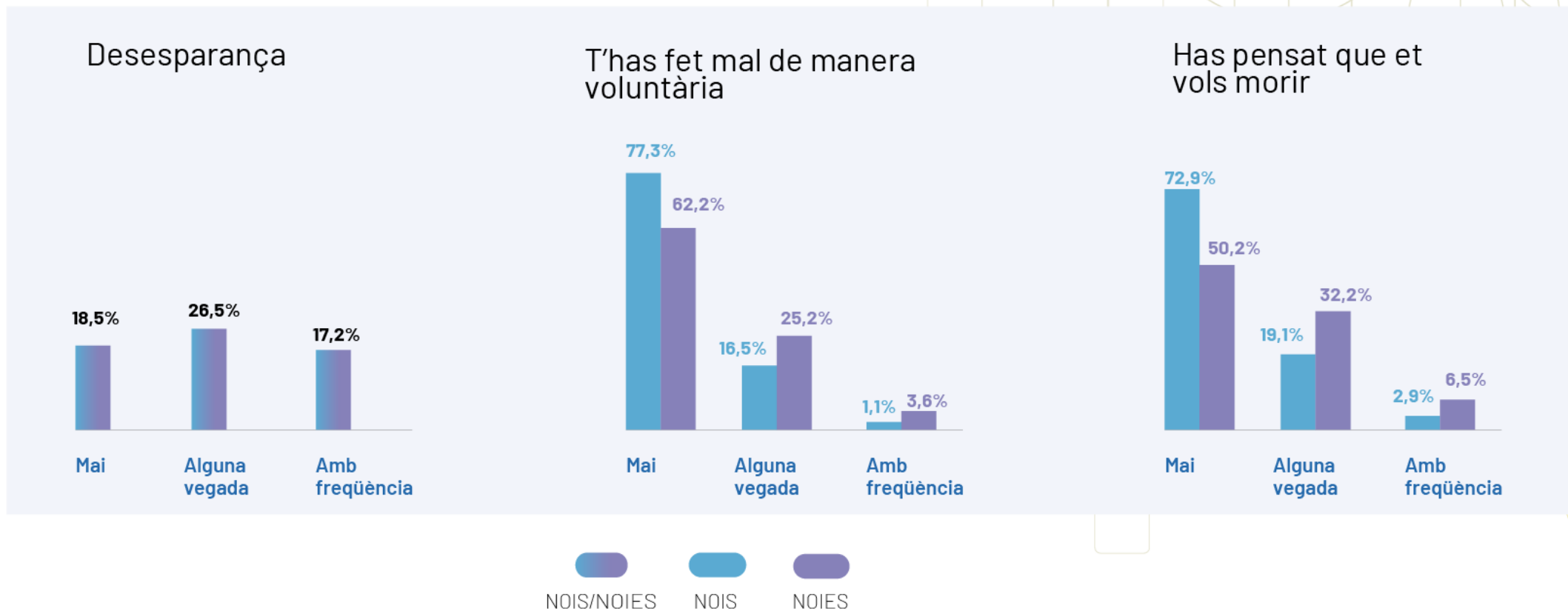
NOIS NOIES

Estat anímic positiu



Estat d'ànim

components de l'estat anímic



Pes (IMC) i percepció del pes

Pes



NOIS



NOIES

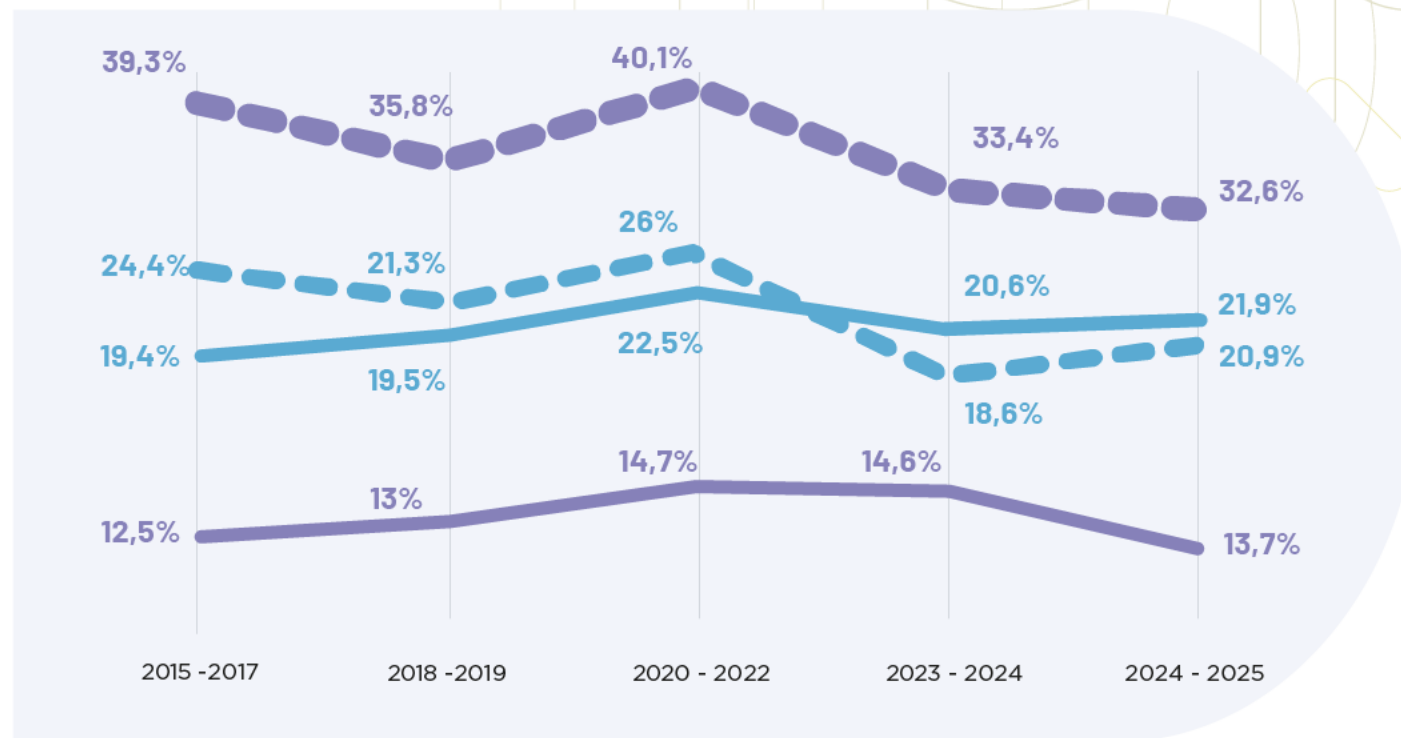
Percepció del pes



NOIS



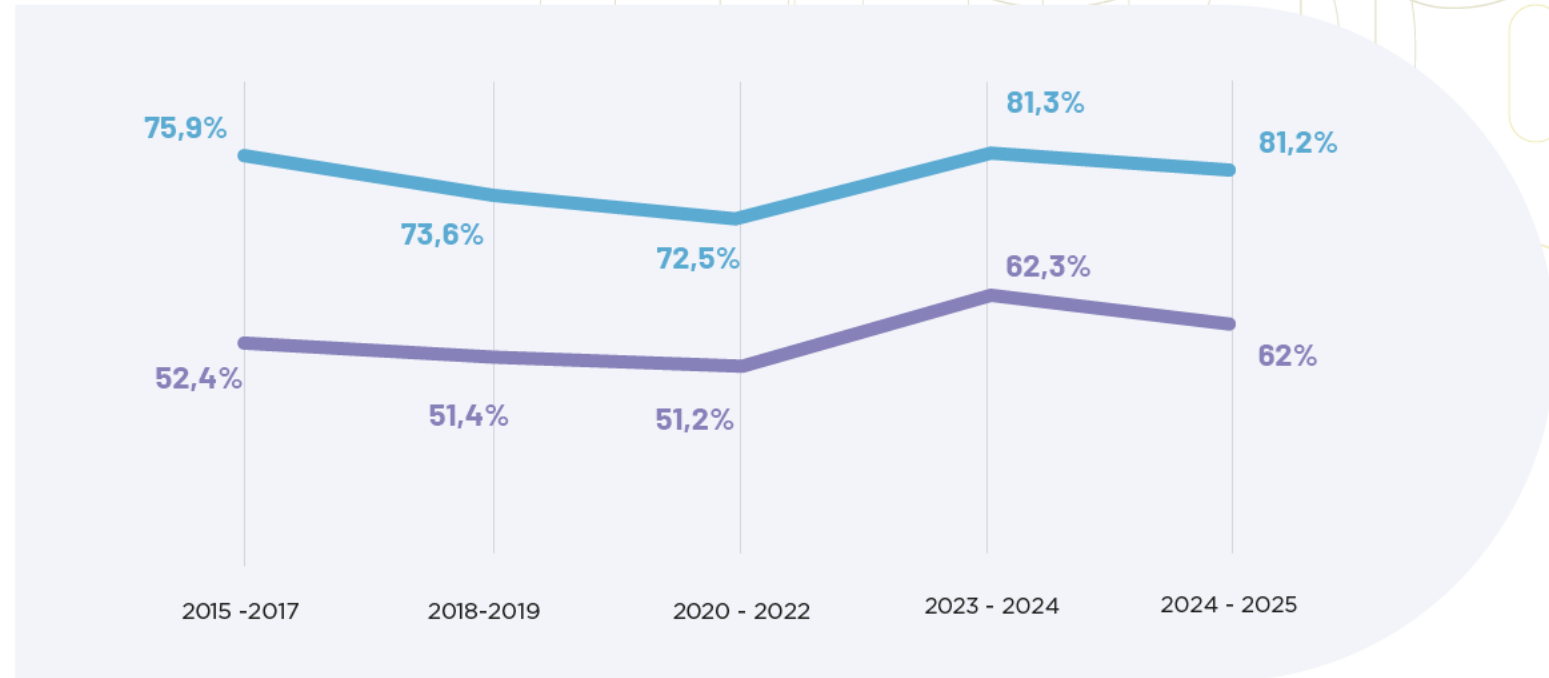
NOIES



Pràctica esport fora de l'entorn escolar

NOIS
NOIES

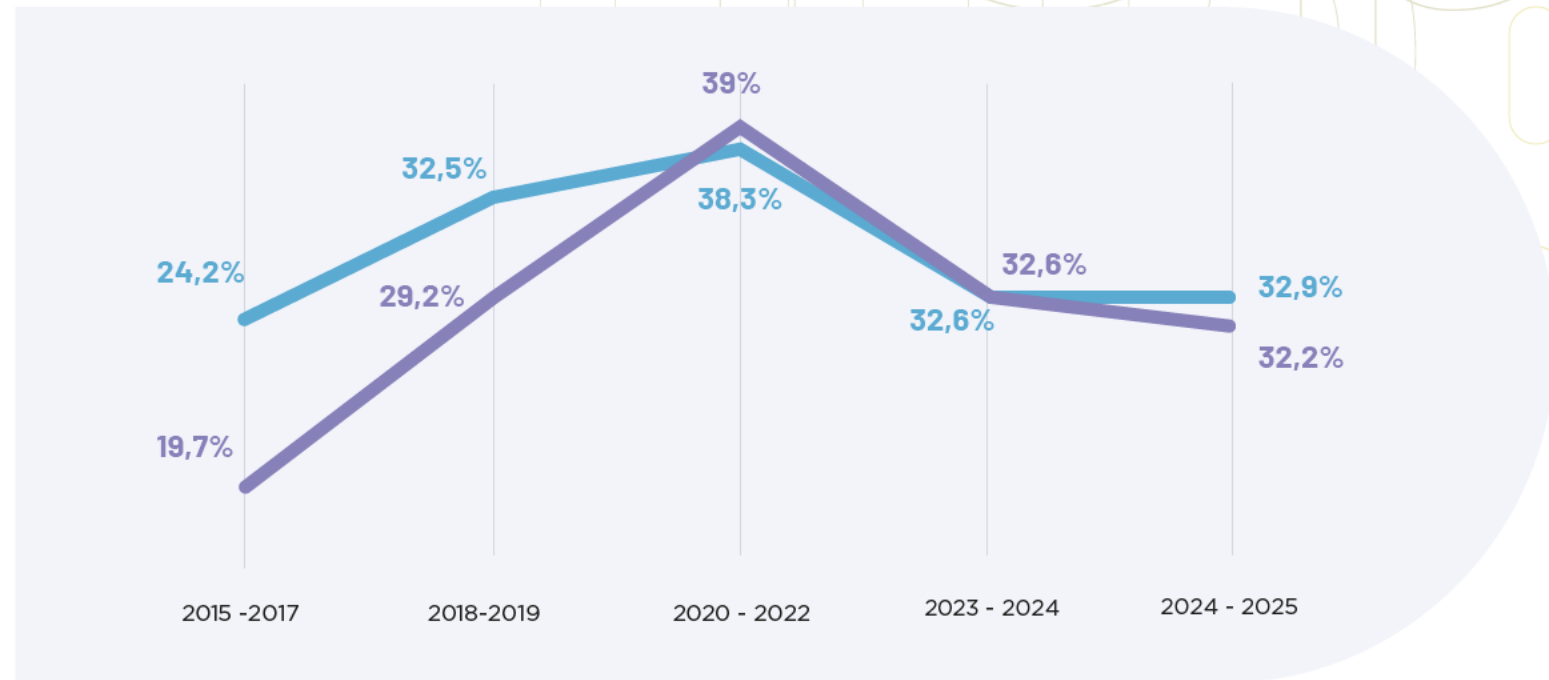
Pràctica esport fora entorn escolar



Ús excessiu d'internet habitual

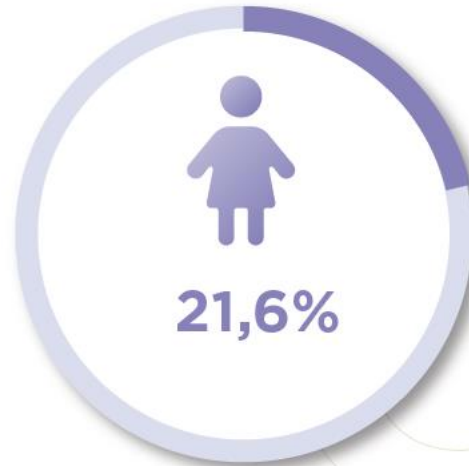
NOIS NOIES

Ús excessiu internet



Descans

Dormen menys
de 7 hores diàries



NOIES



NOIS

Substàncies tòxiques i addiccions

tabac, vapeig i cànnabis

% consum de tabac, vapeig o cànnabis alguna vegada en adolescents 4t d'ESO

Tabac



NOIS



NOIES

Vapeig



NOIS



NOIES

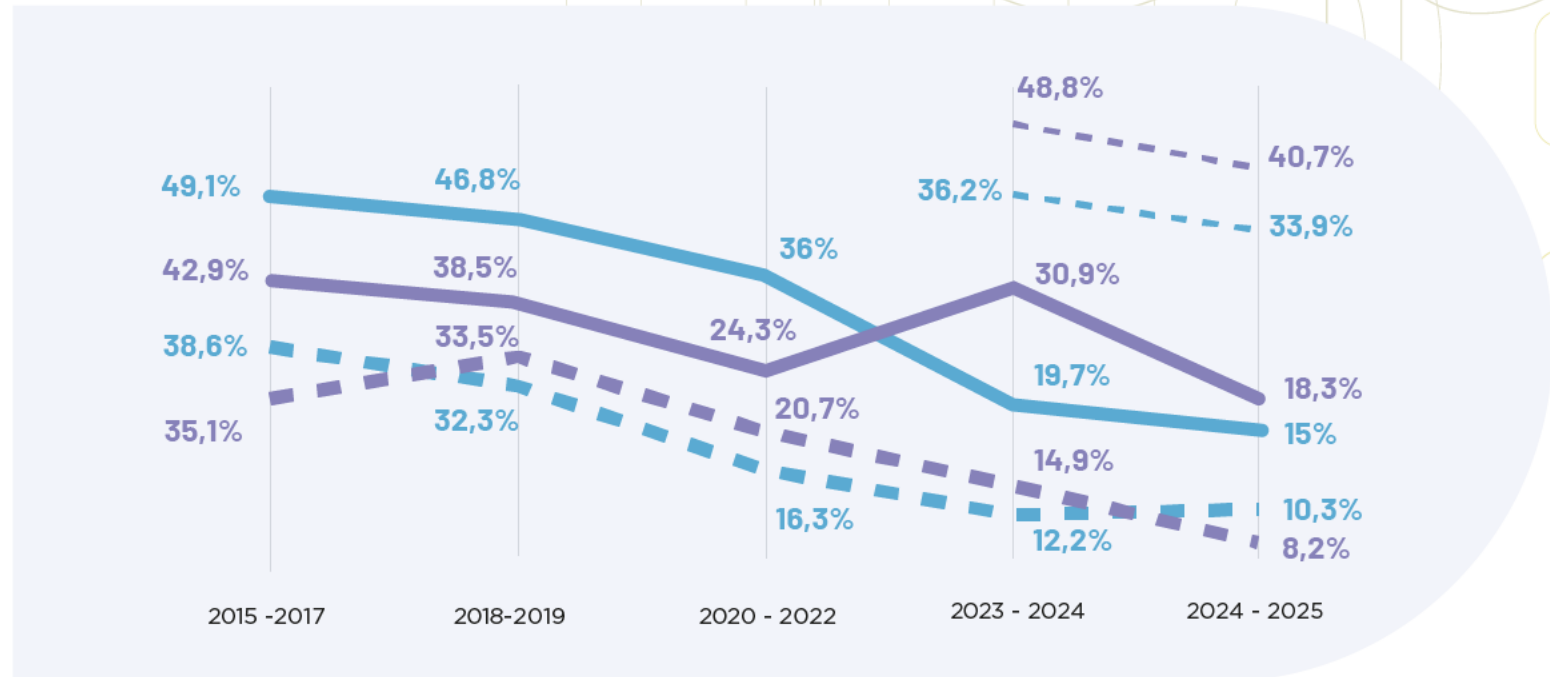
Cànnabis



NOIS



NOIES



Substàncies tòxiques i addiccions

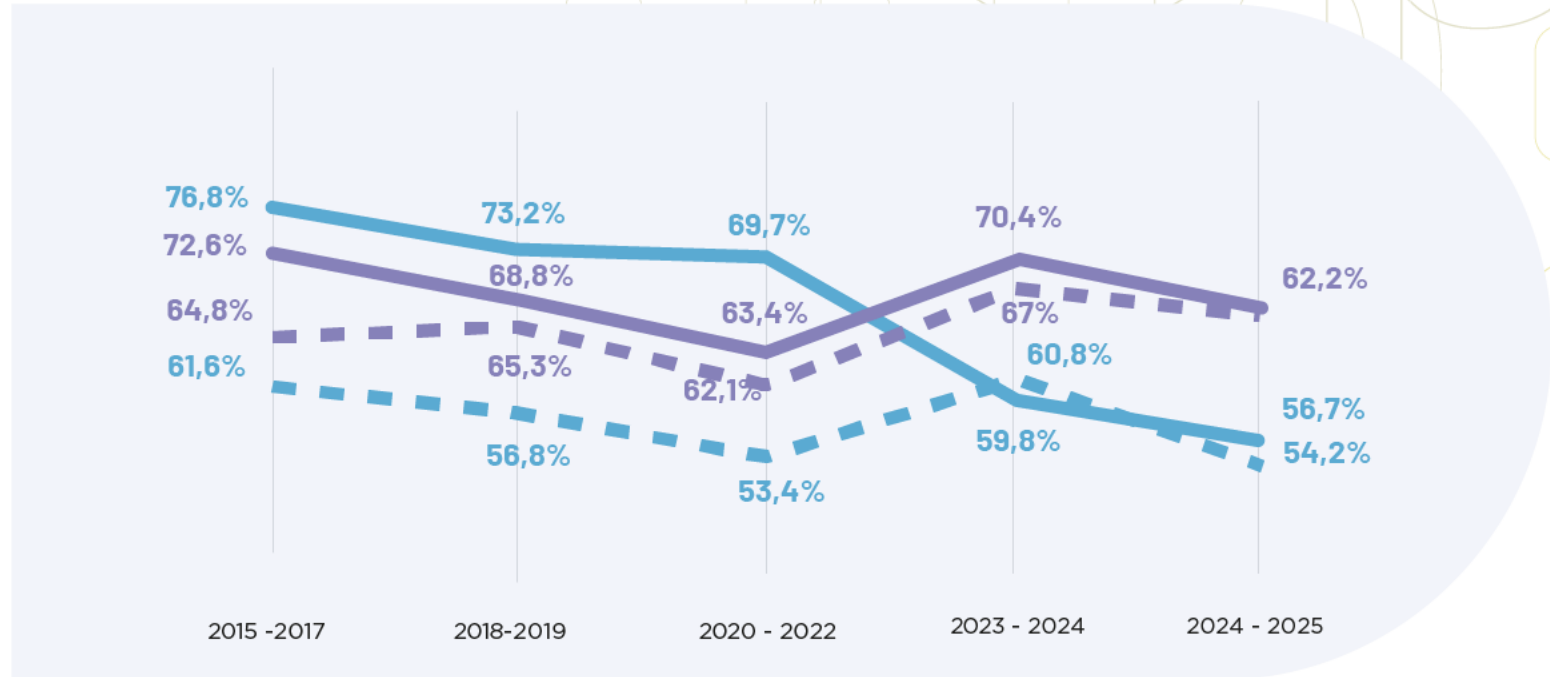
alcohol

Consum alcohol

Han consumit alcohol



Consum de risc
(entre els/les que han provat alcohol)



Sexualitat

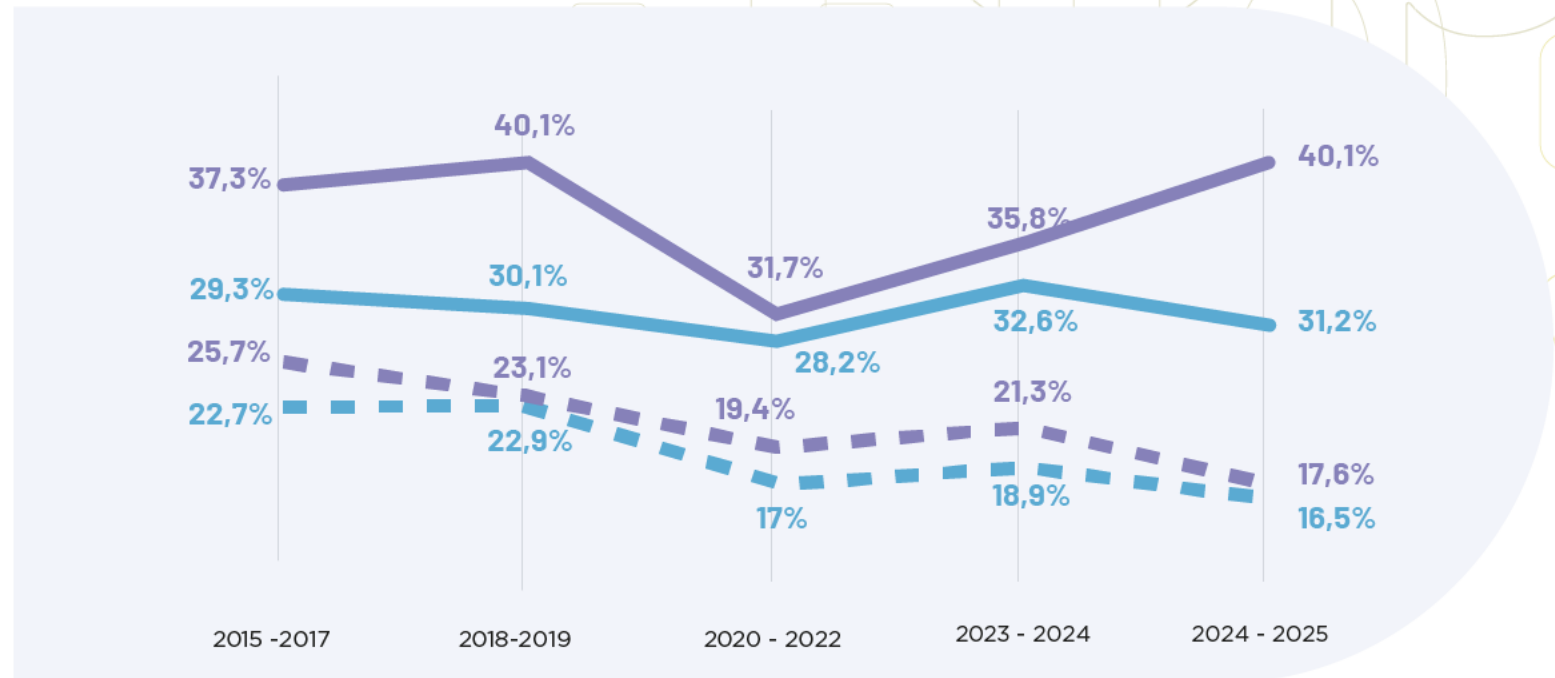
relacions amb penetració

Relacions sexuales amb penetració i pràctiques de risc

Han mantingut relacions amb penetració



Pràctiques de risc en alguna de les relacions



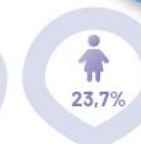
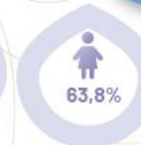
Sexualitat

D'on apren sobre sexualitat?

2024 - 2025

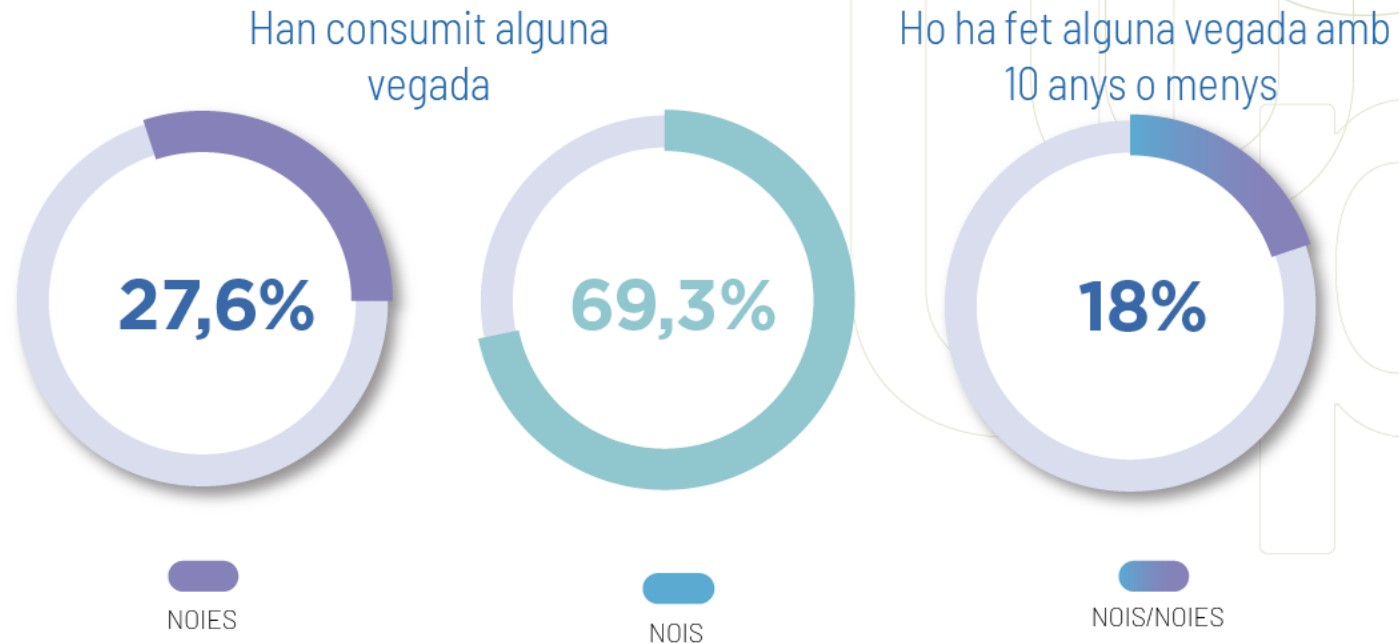
NOIS

NOIES



Sexualitat

Pornografia



Interès en rebre informació

Cap interès



NOIS



NOIES

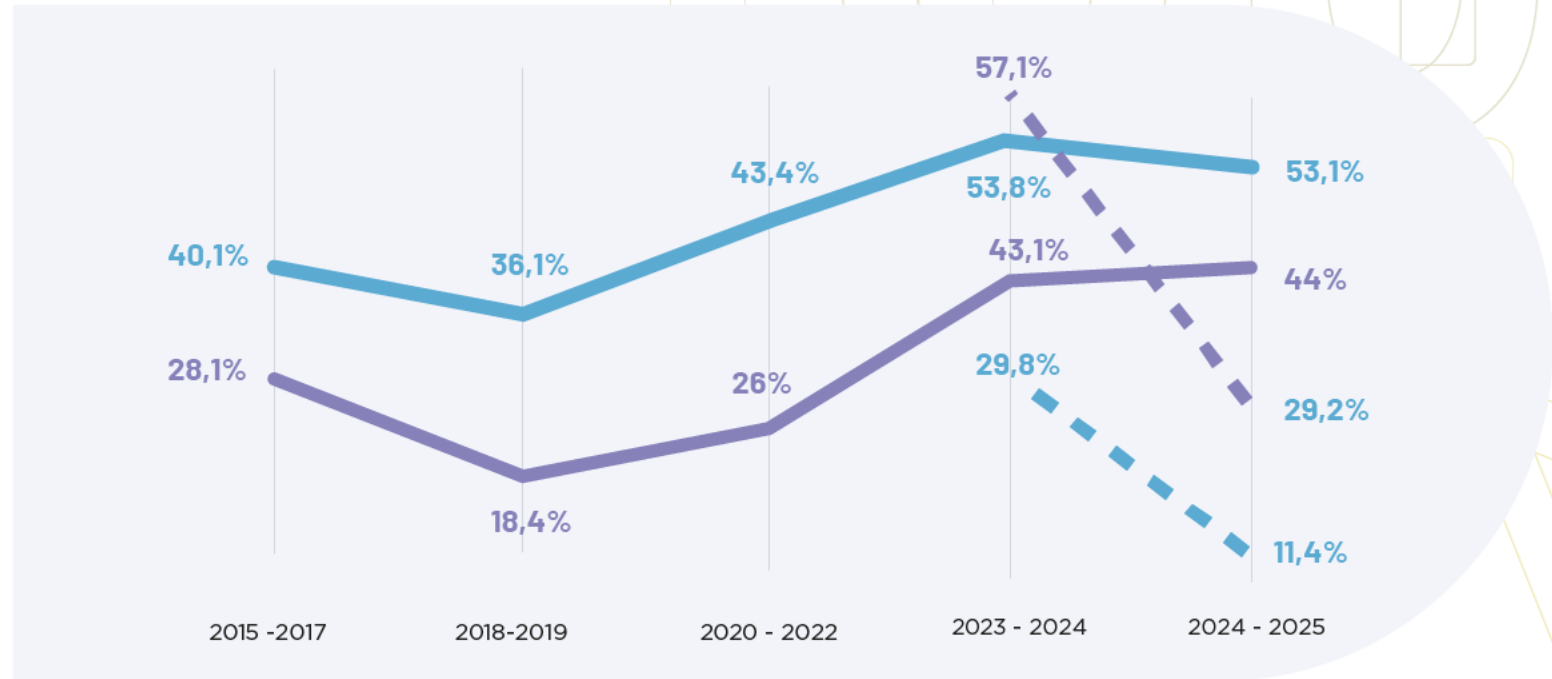
Interès benestar emocional



NOIS



NOIES



Interès en rebre informació

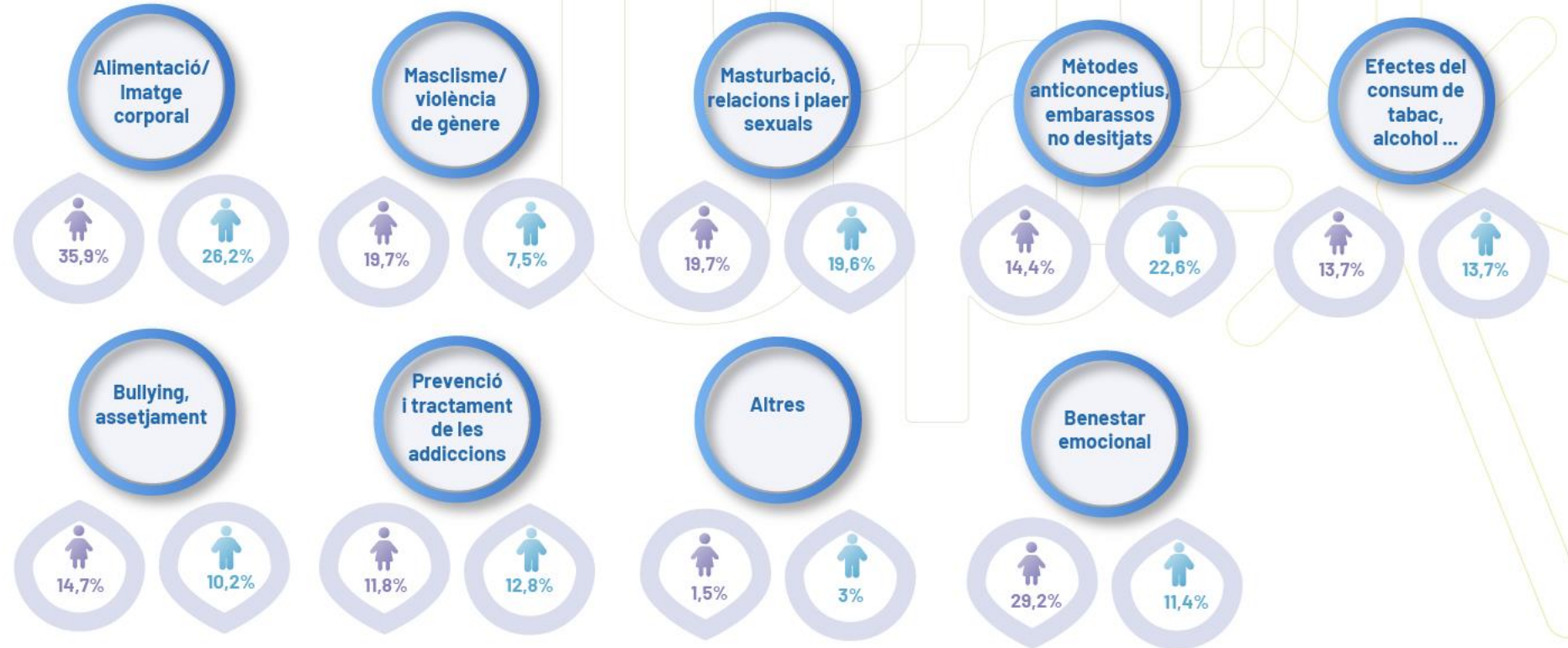
Temes d'interès 2024 - 2025



NOIS



NOIES



“Els adolescents ja no són com abans”



✓ Els i les adolescents d'ara no són ni millors ni pitjors que els d'anteriors generacions



! Augmenta la pràctica esportiva, mentre empitjora de manera sostinguda l'estat anímic



✓ Els nous formats de comunicació capten la seva atenció

Com valoren *Salut Up ;)* els municipis?



9,14 sobre 10

9,2
en qualitat

9,3
en utilitat

La utilitat pels municipis més enllà dels informes

**Presentació
intersectorial de
resultats amb actors
del municipi**



(Salut Jove Badalona: de les dades, al relat i a l'acció)

**Anàlisi de comparació
amb la demarcació,
evolució temporal i
seguiment cohorts**



(Estudi de cohorts a l'Institut Inter municipal del Penedès)

**Retorn aplicat als
propis adolescents
del municipi**



(Projecte de millora del benestar emocional amb el Consell de nois i noies de L'Hospitalet de Llobregat)

**Base per a
diagnòstics i
abordatges
temàtics**



(L'elaboració dels plans locals per a la prevenció de les addiccions)

Salut Up ;)

Impulsem la salut adolescent

**TOT AIXÒ NO HAGUÉS ESTAT
POSSIBLE SENSE L'ENORME
IMPLICACIÓ I DEDICACIÓ DE :**

- ✔ Els i les adolescents participants.
- ✔ El professorat i responsables dels centres.
- ✔ El personal tècnic i responsables polítics dels ajuntaments.
- ✔ Tota la comunitat científica que es preocupa per la salut de l'adolescència.
- ✔ Molts i moltes professionals i responsables de la Diputació de Barcelona.

ssp.enquestasalut@diba.cat

camprubicl@diba.cat

Salut Up ;)

Impulsem la salut adolescent



Vols saber-ne més?
Escaneja i entra a Salut Up ;)

Moltes gràcies



Diputació
Barcelona

Àrea de Comerç, Consum
i Salut Pública

#SalutUp