

2a Jornada

Promoció de la sexualitat sana des del món local



Dimarts, 19 de maig de 2026

De 9:00 a 14:30 h

Recinte de l'Escola Industrial, edifici Ramon Llull
Carrer del Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Programa

9:00h Acreditacions

9:15h Benvinguda institucional

Gemma Tarafa Orpinell

Diputada delegada de Salut Pública. Diputació de Barcelona

9:30h Conferència inaugural

Educació sexual i afectiva amb mirada interseccional: entendre la diversitat per transformar les intervencions.

Gerard Coll-Planas

És sociòleg, professor a la UVIC-UCC i especialista en interseccionalitat. Actualment coordina el projecte europeu Zoom Out. Una aproximació interseccional a la literatura infantil.

Durada: 1h

Descripció:

La interseccionalitat és una perspectiva que analitza com els eixos de desigualtat s'entrecreuen i s'influeixen mútuament, generant experiències específiques d'opressió o de privilegi.

Cada persona viu la seva sexualitat en funció de la seva posició en relació als eixos de desigualtat, com ara el gènere, la classe social, l'origen cultural o ètnic, l'orientació sexual, la diversitat funcional o corporal, la religió o el context familiar. Des d'aquesta perspectiva la conferència abordarà reptes actuals com les resistències que generen les intervencions en temes de gènere i sexualitat, o el creuament d'aquesta qüestió amb la diversitat cultural i religiosa.

10:30-11:00h Pausa i cafè



Tallers

11:00-12:30h Primer torn.

12:45-14:15h Segon torn.

Taller A: S'ha de parlar de sexualitat amb els infants?

Professional: **Lupe García**

És fundadora i directora de Sexeducación, diplomada en Treball Social per la Universitat de Salamanca, sexòloga i educadora sexual amb formació especialitzada en educació afectivosexual.

Etapa del cicle de vida: Infants

Descripció:

Aquest taller té com a finalitat construir una comprensió compartida de la sexualitat en la infància com a part del desenvolupament evolutiu, més enllà del sexe, incorporant el cos, les emocions, les relacions, la identitat, els límits i el plaer.

El taller pretén dotar d'eines, recursos i arguments sòlids per legitimar l'educació sexual en els seus àmbits d'actuació, acompanyar famílies i reforçar el seu paper com a agents clau en la promoció de la salut sexual infantil.

Taller B: Educació afectiva sexual: de relacions tòxiques a saludables. Com treballar-ho amb adolescents i joves.

Professional: **Clàudia Herrero**

És psicòloga, sexòloga, terapeuta de vincles, membre de l'entitat KÍDEM i professora associada a UVIC-UCC

Etapa del cicle de vida: Adolescent i jove

Descripció:

L'objectiu d'aquest taller és proporcionar criteris tècnics i recursos pràctics per desenvolupar accions preventives i d'acompanyament en relació amb les experiències afectives, amb un enfoc orientat en la intervenció amb exemples pràctics.

S'identificaran els elements que configuren les relacions de parella en l'adolescència, l'impacte dels mites de l'amor romàntic i la detecció de conductes i creences associades a relacions poc saludables.



Tallers

11:00-12:30h Primer torn.

12:45-14:15h Segon torn.

Taller C: **La igualtat també és cosa de nois.** (aquest taller es farà en castellà)

Professional: **Octavio Salazar**

És catedràtic de Dret Constitucional, membre de la Red Feminista de Derecho Constitucional i del Comité de Expertos del EIGE. Especialista en igualtat de gènere, masculinitats igualitàries i diversitat sexual.

Etapa del cicle de vida: Adolescents i joves

Descripció:

En un context de reacció misògina davant els avanços feministes, és urgent abordar la responsabilitat dels nois en la transformació d'una societat sexista i violenta.

L'objectiu d'aquest taller és donar eines al personal tècnic per a desarmar la masculinitat tradicional i mobilitzar als nois en una tasca col·lectiva en la qual han de ser part de la solució.

Taller D: **Acompanyar la sexualitat dels i les joves en un món digital: mems, OnlyFans i porno. Eines pràctiques per a nous reptes.**

Professional: **Carlota Coll**

És educadora sexual i fundadora de la cooperativa Mandràgores. Té estudis en sexualitat i adolescències, facilitació de grups i el màster de professorat de secundària.

Etapa del cicle de vida: Adolescents i joves

Descripció:

El taller serà un espai on repensar l'acompanyament de la sexualitat dels i les adolescents en una era digital centrant-nos en fenòmens com la pornografia, OnlyFans, els mems o els videojocs.

Es facilitaran eines per abordar aquesta qüestió i es proposaran situacions diverses per aprendre a gestionar-les i reflexionar sobre les idees que hi ha al voltant dels referents juvenils actuals i com poder acompanyar-los.



Tallers

11-12:30h **Primer torn.**

12:45-14:15h **Segon torn.**

Taller E: **Desig sexual, menopausa i més enllà.**

Professional: **Marina Castro**

És psicòloga i sexòloga, membre de la Societat Catalana de sexologia integrada dins l'Associació Mundial de Sexologia (WAS) i directora de Lilith (sensibilització, assessorament, acció, formació respecte violència masclista, sexoafectivitat, diversitat i substàncies)

Cicle de vida: Adults

Descripció:

La sexualitat ens acompanya des del nostre naixement però no sempre serà igual, amb l'edat hi ha canvis dels quals no ens parlen afavorint així aparició de pors i complexos en lloc de ser una època de gaudir (i molt) de la sexualitat.

En aquest taller es treballarà com mantenir una sexualitat sana adaptant-la als canvis d'aquesta etapa de la vida. S'identificaran i es desmitificaran els mites relacionats sobre la sexualitat i el desig en la menopausa i com abordar els inconvenients fisiològics (sequedat, atròfia, insensibilitat, pèrdua de desig, ...) que es poden trobar en aquest moment vital.

14:30h **Fi de la jornada.**