

Exposició



El tabac al descobert

Que porta què?

Em cansaré abans?

Enganxa?

Ens enganyen?



La Diputació de Barcelona, per mitjà de l'Àrea d'Atenció a les Persones, treballa en col·laboració amb els ajuntaments de la província per impulsar el progrés i el benestar de la ciutadania.

Crèdits

Coordinació i edició

Direcció de Comunicació de la Diputació de Barcelona

Coordinació tècnica

Servei de Salut Pública de l'Àrea d'Atenció a les Persones de la Diputació de Barcelona

Continguts

Comunitat, Educació i Salut, SL (CES)

Servei de Salut Pública de l'Àrea d'Atenció a les persones de la Diputació de Barcelona

Amb la col·laboració de:

Mancomunitat de la Vall del Tenes

Ajuntament del Prat de Llobregat

Ajuntament de Sant Andreu de la Barca

Ajuntament de Sant Celoni

Disseny expositiu i gràfic

la Guerrilla

Il·lustracions

Pep Boatella

Correcció lingüística

Núria Ribera Boté

Producció

Angle Exhibits



Diputació
Barcelona



Un conte que no és un conte...

Temps era temps, hi havia un actor que va fer molts anuncis d'una marca de cigarets. I amb la seva imatge, se'n van vendre molts i molts. Però va conèixer moltes coses del negoci del tabac i va pensar que calia revelar la cara oculta d'aquell món.

Perquè em volen vendre la moto [#peraixonofumo](#)

An illustration of two men on a red carpet. The man on the left is wearing a brown jacket and blue pants, looking surprised. The man on the right is wearing a dark pinstriped suit, a red tie, and sunglasses, carrying a brown briefcase with a large dollar sign on it. The background is a patterned wall with a blue archway.

Com és que veneu tabac i cap de vosaltres no fuma?

“Nosaltres no fumem aquesta merda. Només la venem...”



Tabac: de què parlem?

D'una planta de la família de les solanàcies, la *Nicotiana tabacum*, bla, bla, bla.

I d'una droga que enganxa molt, i molt de pressa... I d'una cosa que mata una persona cada 6 segons... I d'un negoci immens.

Jo ho tinc clar, i amb mi ho tenen clar [#peraixonofumo](#)



Diners, diners i més diners...

El tabac mou centenars de milers de milions d'euros cada any.

?00.000.000.000 €

Sabies que als teus pares, a la teva família, encara que no fumin, el tabac també els costa diners?

Pensa: quants diners tens? Una persona fumadora crema uns 30 € a la setmana, 120 € al mes... 1.500 € a l'any! Què faries tu amb aquests diners?

No vull cremar els meus diners [#peraixonofumo](#)





Enganxa, i de quina manera!

Ho proves. Al principi no t'agrada (mal gust, tos, mal de cap...).

Per poc que tornis a fumar, els efectes desagradables marxen. Fumar et fa estar una mica més a gust, et relaxa...

Tens ganes de fumar més sovint, per sentir-te millor. Has començat a enganxar-te. Has de fumar més per estar bé.

Un dia proves de deixar-ho. Però sents neguit, cansament...

Recordes que bé que et feia sentir fumar... I encens un cigarret. I tot d'una et trobes millor.

Et dius a tu i als altres: jo, quan vulgui ho deixo. Però fumaràs durant anys, sense haver-t'ho proposat mai!



No em penso deixar enganxar [#peraixonofumo](#)



Quan vulgui ho deixo!



Secrets, mentides i mitges veritats

En els paquets de tabac hi diu que conté nicotina, quitrà i monòxid de carboni. Però cada paquet conté també altres “extres” que no es diuen, com ara substàncies irritants, additius, metalls tòxics, elements radioactius...

Passo de posar-me porqueries al cos [#peraixonofumo](#)



Mal cosmètic i molt mal assessor d'imatge

Mal alè, dents grogues, pudor a la roba, als cabells...
A la llarga, problemes a les genives, envelliment de
la pell, alteració de l'olor i el gust...

Per no ser un cendrer amb potes [#peraixonofumo](#)

Wow... Seria
millor si no
fumés!



Ho espatlla tot i més!

Tots sabem que fumar pot provocar càncer de pulmó i infarts. Però fumar també causa molts més problemes de salut: disminució de la fertilitat, cansament, impotència...

I encara que no fumis, estar en un espai tancat amb gent que fuma també et perjudica.

Perquè m'estimo [#peraixonofumo](#)



Danya tot l'ambient!

Les burilles són la part més tòxica de les cigarretes i generen centenars de milers de tones de residus perillosos per al medi ambient.

El tabac també contribueix a la desforestació mundial. De cada 8 arbres que es talen al món, 3 es destinen a la indústria del tabac. I per si això no fos prou, el tabac ha estat al darrere de molts incendis, tant rurals com urbans.

Per mi i pel planeta [#peraixonofumo](#)



Obscurs objectes de desig

Per captar nous clients que substitueixin els que deixen de fumar o es moren, les tabaqueres associen el tabac a una falsa imatge d'alliberament, de rebel·lia, de seducció, d'èxit...

Amb mi no s'hi juga! [#peraixonofumo](#)



Fumo perquè vull...

Fumar em fa tan sexi!

Però..., el negoci no acaba aquí

Hi ha altres maneres de fumar que diuen que són més saludables però no ho són, poden crear addicció i ser la porta d'entrada al tabac.

**És més natural
Fumes menys**

**Vas a la moda
És inofensiu**

**FAKE
NEWS**



Pensant globalment, actuant individualment...

La majoria de la gent no fuma, però tard o d'hora, segurament, tu també hauràs de decidir què vols fer amb el tabac, sovint sota pressió de la gent del teu voltant.

Què diràs? La millor resposta és la teva!

Perquè ho tinc molt clar [#peraixonofumo](#)

Que nooo...

No, gràcies...

**Síiii... fumant lligues més...
sobretot amb gent a qui li
agrada llepar cendrers!**

**Sí... fumar mola molt!
Fas pudor, et gastes la pasta...
Ui, sí... com mola!**

PASSO...

No, no, no...

