

Pla Local de Salut de
PACS DEL PENEDÈS
2026-2030

Crèdits

Pla Local de Salut de Pacs del Penedès

Direcció

Regidoria de Salut Pública de l'Ajuntament de Pacs del Penedès

Amb la col·laboració de l'EAP Penedès Rural Est

Finançament

Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona

Redacció, anàlisi, treball de camp i disseny gràfic

Sarai Samper Sierra

Raquel Moreno Moreno

Cristina Olmos

D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)



Icones

The noun project

Powered template

Fotografies

Ajuntament de Pacs del Penedès

D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)

Desembre de 2025

Agraïments

El coneixement i les idees que conformen aquest document són fruit de la participació de les més de 100 persones que han respost a les enquestes i participat en les entrevistes i grups de debat realitzades en el marc de l'estudi, així com de la implicació conjunta de la direcció de l'EAP Penedès Rural Est i de l'Ajuntament de Pacs del Penedès.

Volem començar expressant el nostre agraïment a totes aquestes persones que, amb generositat, han dedicat una part del seu temps a compartir dades, experiències i reflexions, fent possible crear un coneixement col·lectiu.

Índex de continguts

1	Abreviatures ----- p. 05	3.4	Suport social i vida comunitària ----- p. 71
2	Presentació ----- p. 07	3.5	Atenció sanitària----- p. 80
3	Diagnosi de salut----- p. 13	3.6	Estat i percepció de salut de la població ----- p. 99
3.1	Context sociodemogràfi p. 14	4	Resum d'actius de salut--- p. 113
3.2	Entorn urbà i ambiental- p. 31	5	Pla d'acció en salut----- p. 116
3.3	Estils de vida ----- p. 58	6	Metodologia ----- p. 137

01 Abreviatures

ABS	Àrea Bàsica de Salut
ANICOM	Registre general d'animals de companyia
AQUAS	Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya
AFA	Associació de famílies d'alumnes
APiC	Atenció primària i comunitària
ASPC	Agència de Salut Pública de Catalunya
ASSIR	Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva
ATC	Anatomical Therapeutic Chemical classification System
CASD	Centre d'Atenció i Seguiment de Drogodependències
CAP	Centre d'Atenció Primària
CDIAP	Centre de Detecció i Atenció Precoç
CER	Captura, Esterilització i Retorn
CIM	Classificació Internacional de Malalties
CMA	Cirurgia Major Ambulatòria
CSMA	Centres de Salut Mental per a Adults
CSMIJ	Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil
DUPROCIM	Document Únic de Protecció Civil Municipal
EAP	Equip d'Atenció Primària
ECID	Equip Clínic d'Intervenció a Domicili
ESCA	Enquesta de Salut de Catalunya
ESO	Educació Secundària Obligatòria
ESARE	Escola de Salut per Adults i Adultes del Penedès Rural Est

ETAP	Equip territorial d'atenció pediàtrica
IDESCAT	Institut d'Estadística de Catalunya
INE	Institut Nacional d'Estadística
ICS	Institut Català de la Salut
IMC	Índex de Massa Corporal
IQF	Índex de qualitat de la prescripció farmacèutica
ITS	Infeccions de transmissió sexual
IVSO	Índex de Vulnerabilitat Social
OAC	Oficina d'Atenció al Ciutadà
OMS	Organització Mundial de la Salut
PASCE	Programa d'atenció a l'alumnat amb necessitats especials de salut als centres educatius ordinaris
PEITAPIC	Pla d'Enfortiment i Transformació de l'Atenció Primària i Comunitària
PINSAP	Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut Pública
PLACI	Pla d'Acció Comunitària per a la Inclusió Social
PLS	Pla Local de Salut
SAD	Servei d'Atenció a Domicili
SAFAD	Servei d'Assessorament Familiar d'Alcohol i Altres Drogues
SINAC	Sistema e Informació Nacional de Aguas de Consumo
SITMUN	Sistema d'Informació Territorial Municipal
SO₂	Diòxid de sofre
SPD	Sistema personalitzat de dosificació
TCA	Trastorn de Conductes Alimentàries
TDAH	Trastorn per dèficit d'atenció amb hiperactivitat
TEA	Trastorn d'Espectre Autista
TIC	Tecnologies de la Informació i la Comunicació
UBA	Unitat Bàsica Assistencial
VIH	Virus de la immunodeficiència humana



02. Presentació

2. Presentació

La creació d'un entorn saludable comença amb la consciència que la salut no és només una qüestió personal, sinó una responsabilitat compartida

El concepte de salut ha evolucionat al llarg del temps. Tradicionalment s'ha considerat que la salut és l'absència de malaltia. Aquest és un concepte encara vigent en l'ús quotidià.

Tanmateix, l'any 1948, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va ampliar aquesta definició per abastar no només la falta d'afeccions sinó també el "complet" benestar físic, mental i social.

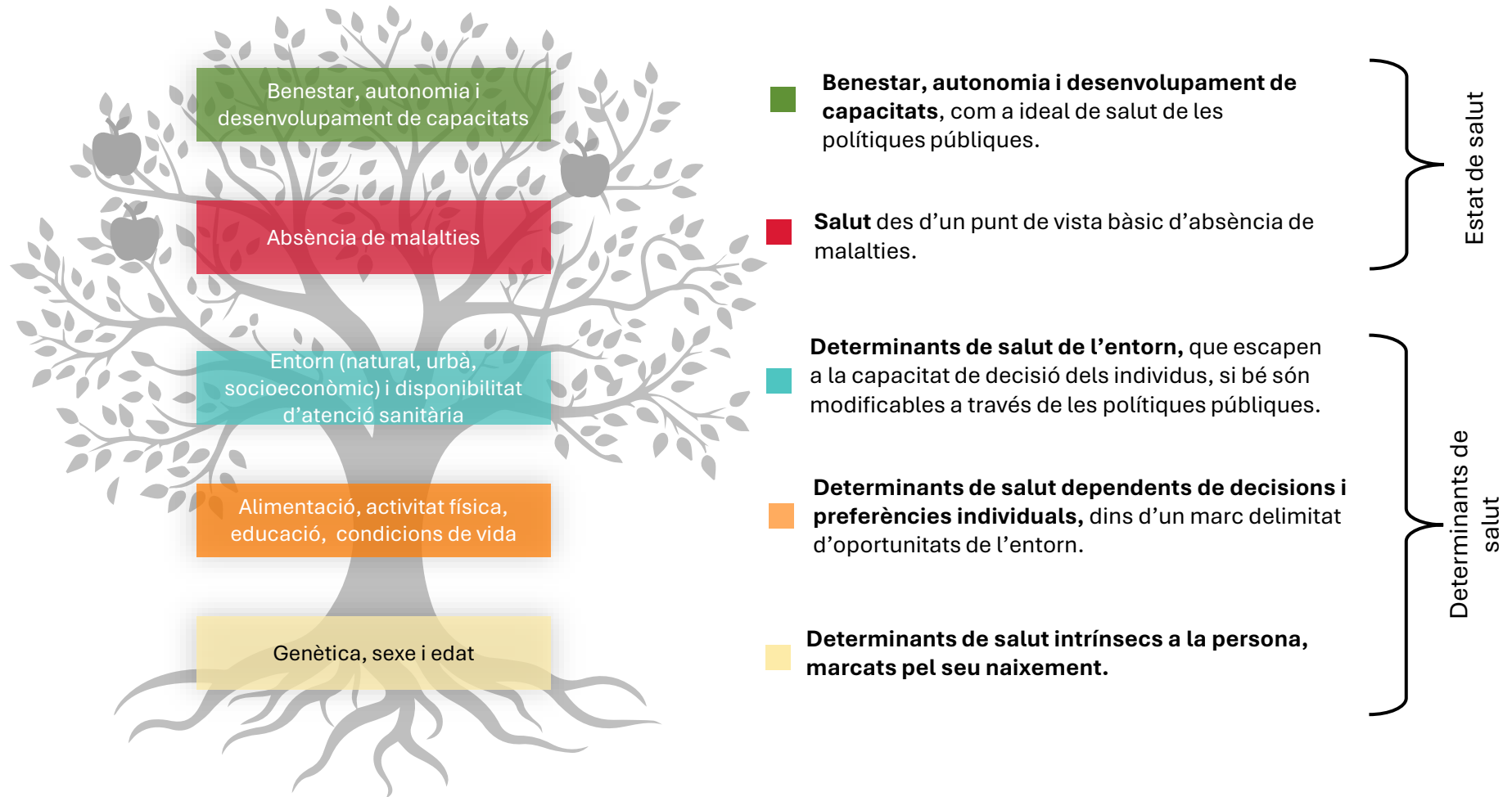
Els diccionaris oficials ofereixen una definició també útil, segons la qual la salut és "**l'estat en què l'organisme, lliure de malalties, exerceix normalment totes les seves funcions**", aprofitant les seves capacitats vitals.

Aquest nou enfocament de la salut comporta un canvi d'orientació de les polítiques de salut públiques, encarregades de fomentar la salut de les persones en els contextos urbans on viuen: Ja no es tracta únicament d'erradicar malalties per mitjà de la medicina (enfoc biomèdic), sinó que es requereix un abordatge holístic que contempli la multitud de factors que influeixen en el benestar i el desenvolupament del potencial humà (enfoc biosocial).

Des d'aquesta visió integral, sorgeix l'estudi dels **determinants de la salut o salutogènesi**, que se centra en els predictors del benestar individual i col·lectiu i busca comprendre i reduir les disparitats en la salut associades a factors socials.

Hi ha una evidència científica robusta que indica que l'estat de salut dels humans es veu afectat per una sèrie de factors interconnectats:

- **factors intrínsecs** a la persona com la genètica, el sexe i l'edat, els quals venen marcats des del naixement;
- **factors personals determinats per decisions i preferències individuals, si bé aquestes es produeixen dins d'un marc delimitat d'oportunitats**, com l'alimentació, l'activitat física, els estudis, el treball i l'habitatge;
- **factors externs de l'entorn** com la qualitat del medi ambient natural i urbà, el context socioeconòmic i la disponibilitat de serveis sanitaris. Són factors que escapen a la capacitat d'influència directa dels individus, si bé són modificables per les polítiques públiques.



Aquest paradigma ampliat de la salut aporta un enfocament comunitari sobre la salut, doncs ja no s'explica només per factors individuals sinó també per factors col·lectius compartits.

Conèixer com aquests factors afecten a la salut obre la possibilitat d'actuar sobre ells amb l'objectiu de crear contextos, condicions i estils de vida "saludables", és a dir, beneficiosos per a la salut i benestar de tothom.

Davant d'aquest escenari, es revela com a imprescindible el paper actiu dels Ajuntaments en la promoció de la salut local, incorporant l'objectiu de la salut en totes les seves polítiques (d'urbanisme, medi ambient, educació, esport, serveis socials, entre d'altres, a més de salut pública).

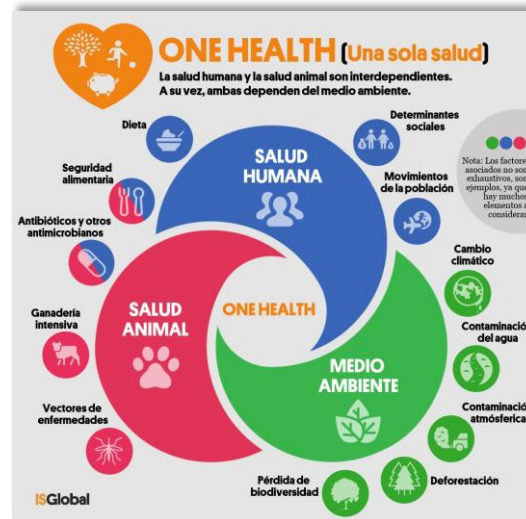
Els Ajuntaments han de desenvolupar aquesta comesa de la mà dels Equips d'Atenció Primària (EAP) dels serveis sanitaris, que són els professionals del sistema sanitari de Catalunya més propers a la ciutadania. La funció dels EAP engloba l'assistència mèdica de primer nivell i la promoció de la salut comunitària. De fet, el **Pla de salut 2021-2025 de la Regió Sanitària Barcelona Àmbit Metropolità Sud Departament de Salut**, on s'integra l'ABS Penedès Rural Est, té entre els seus objectius principals desplegar la salut comunitària a través d'una nova cartera de serveis i un equip més interdisciplinari de professionals en aquest àmbit.

En aquest context, l'Ajuntament de Pacs del Penedès, amb finançament de Diputació de Barcelona, ha posat les bases per fer un **Pla Local de Salut**, entès com una estratègia de salut inclusiva

i intersectorial, que aplegui diverses polítiques i canals de cooperació amb l'objectiu de construir un marc de vida més saludable per a tots els seus habitants.

El Pla adopta també l'enfoc de "**una sola salut**". Aquest enfoc posa de relleu que la salut de les persones, dels animals i dels ecosistemes naturals estan estretament relacionades i cal tenir-ne cura simultàniament de totes elles. Per això, **l'estudi de la salut humana es posa en relació amb el seu context medi ambiental i de convivència amb altres animals.**

Concepte d'una sola salut



Font: ISGlobal



Font: Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

L'agenda d'actuacions que dona contingut al Pla es recolza en un exercici previ de diagnosi – anomenat perfil local de salut- que identifica els principals reptes i oportunitats de Pacs del Penedès en relació amb la salut.

La fase de diagnosi, ha permès identificar prioritats de millora, que han estat debatuts en el sí del grup motor del Pla.

Un cop consensuats els objectius, s'han realitzat diverses trobades amb personal tècnic i polític de l'Ajuntament de Pacs del Penedès i sanitari de l'ABS Penedès Rural Est per consensuar i prioritzar una bateria d'accions per reforçar la política municipal de salut en el període 2026-2030.

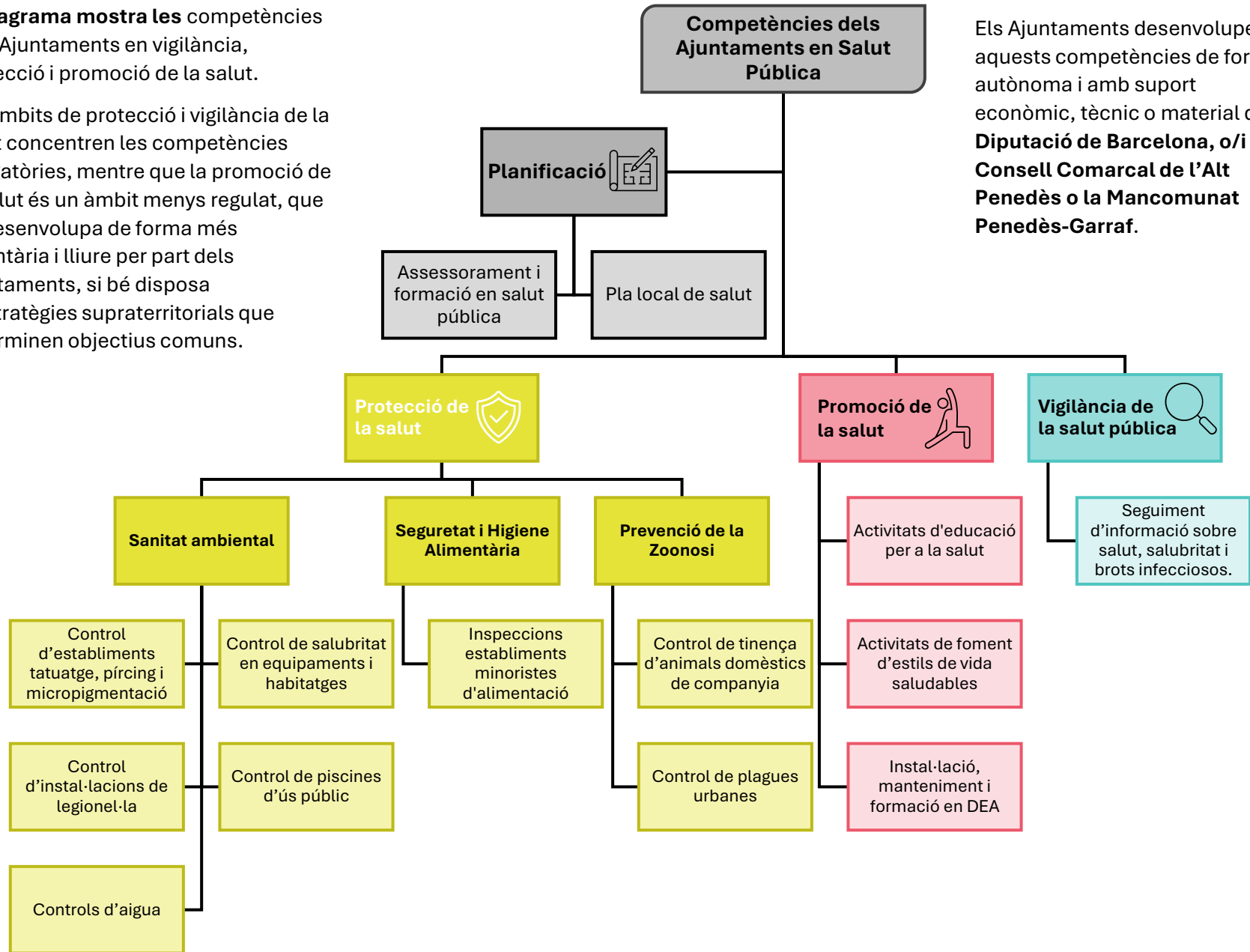
Les accions validades i exposades en aquest document conformen els compromisos del Pla Local de Salut de Pacs del Penedès.

A l'apartat final “Nota metodològica” d'aquest document es pot veure el detall de les fonts i metodologies utilitzades en la fase de diagnosi i en la fase d'elaboració del pla d'acció.

El diagrama mostra les competències dels Ajuntaments en vigilància, protecció i promoció de la salut.

Els àmbits de protecció i vigilància de la salut concentren les competències obligatòries, mentre que la promoció de la salut és un àmbit menys regulat, que es desenvolupa de forma més voluntària i lliure per part dels Ajuntaments, si bé disposa d'estratègies supraterritorials que determinen objectius comuns.

Els Ajuntaments desenvolupen aquests competències de forma autònoma i amb suport econòmic, tècnic o material de **Diputació de Barcelona, o/i del Consell Comarcal de l'Alt Penedès o la Mancomunitat Penedès-Garraf.**





3. Diagnosi de Salut de Pacs del Penedès

La diagnosi de salut (o perfil local de salut) s'estructura en sis grans àmbits, que es corresponen amb determinants principals de la salut:

- 3.1. Context sociodemogràfic
- 3.2 Entorn urbà i ambiental
- 3.3. Estils de vida
- 3.4. Suport social i participació comunitària
- 3.5. Atenció sanitària
- 3.6. Estat i percepció de salut de la població



3.1. context sociodemogràfic



3. 1.1. Els determinants sociodemogràfics de la salut



Els canvis demogràfics són el motor fonamental dels canvis socials.

A mesura que canvien la composició, la mida i l'estructura de la població, també canvien les necessitats, les demandes i les dinàmiques de la societat.

L'estat de salut té una correlació directa amb l'edat i també amb el nivell d'ingressos i educatiu de la població.

L'edat

A mesura que les persones envelleixen, es produeixen canvis naturals que augmenten la susceptibilitat a malalties cròniques per la disminució de la funció dels òrgans, la reducció de la massa muscular, la pèrdua de densitat òssia i el debilitament del sistema cardiovascular i immunològic.

A més, amb l'edat, s'acumulen els efectes de l'exposició a factors ambientals que també afecten la salut.

L'envelliment també està associat a pèrdues significatives d'éssers estimats i de capacitats que poden afectar l'estat emocional.

Un altre factor de risc associat a la

vellesa és la recuperació més lenta de les malalties i lesions, i el major risc de complicacions durant el procés.

Ingressos

La situació econòmica és també un fort determinant de la salut de les persones:

Les persones amb més ingressos solen tenir millors opcions de viure en entorns saludables. Els ingressos determinen el tipus d'habitatge i el barri on una persona pot viure. A més, els ingressos també permeten accedir a una millor alimentació i a opcions de lleure i activitat física.

La inseguretat econòmica genera estrès i patiment. En canvi, la seguretat financera pot proporcionar més sensació de control i benestar.

La situació econòmica condiciona les oportunitats educatives, que són també un determinant de salut.

Educació

Una major educació pot conduir a una major consciència sobre les pràctiques de vida saludable i una millor capacitat per prendre decisions informades.

L'educació sol comportar millors oportunitats laborals, que poden oferir un ambient de treball més segur i ingressos més alts.

La educació pot facilitar la participació i l'ampliació de les xarxes socials que proporcionen suport i oportunitats de gaudi.

3.1.2. Dades del context demogràfic, econòmic i educatiu de Pacs del Penedès

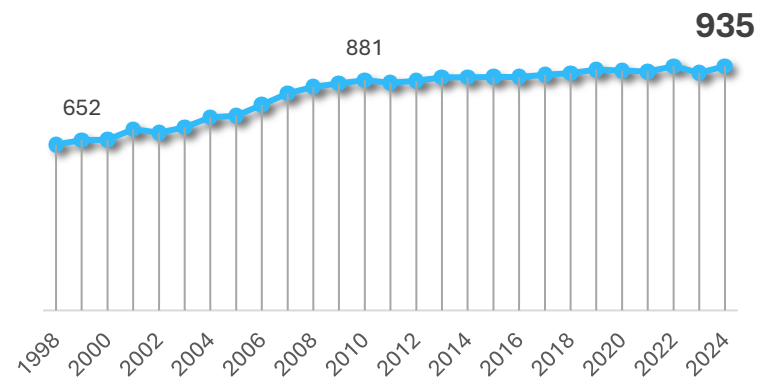
Aquesta secció compila indicadors públics que proporcionen una primera informació sobre la realitat demogràfica, econòmica i educativa de la població de Pacs del Penedès. Com a complement a les dades, s'ofereixen claus interpretatives que ressalten factors d'interès per la política de salut local.

El gràfic mostra l'evolució de la població de Pacs del Penedès entre els anys 1999 i 2024. Es pot observar un alt creixement de població entre 1998 i 2010, passant de 652 habitants a 881. Van ser anys de gran creixement per la construcció de nous habitatges.

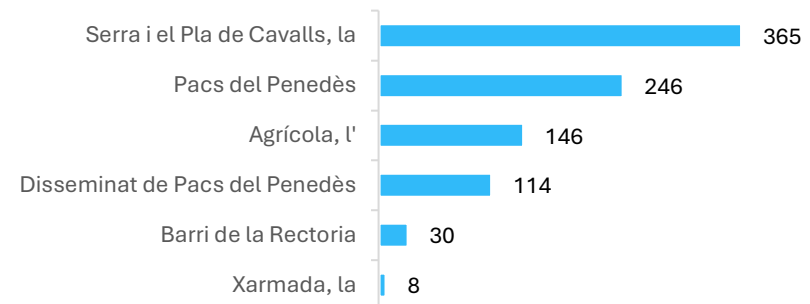
A partir d'aquí, i coincidint amb l'aturada de la construcció, la tendència de creixement es modera, mantenint-se la **població molt estable**, amb només un lleuger creixement entre 2010 i 2024, passant de 881 habitants a 935 a 2024.

La població de Pacs del Penedès es reparteix entre el barri de La Serra i Pla de Cavalls, que és el nucli de població més nombrós amb 365 habitants; el nucli de Pacs del Penedès, amb 246 habitants, i altres barris més petits – l'Agrícola, la Rectoria i el Salinar- i masies disseminades.

Evolució de la població de Pacs del Penedès 1998-2024



Població per nuclis, Pacs del Penedès 2023



Demografia

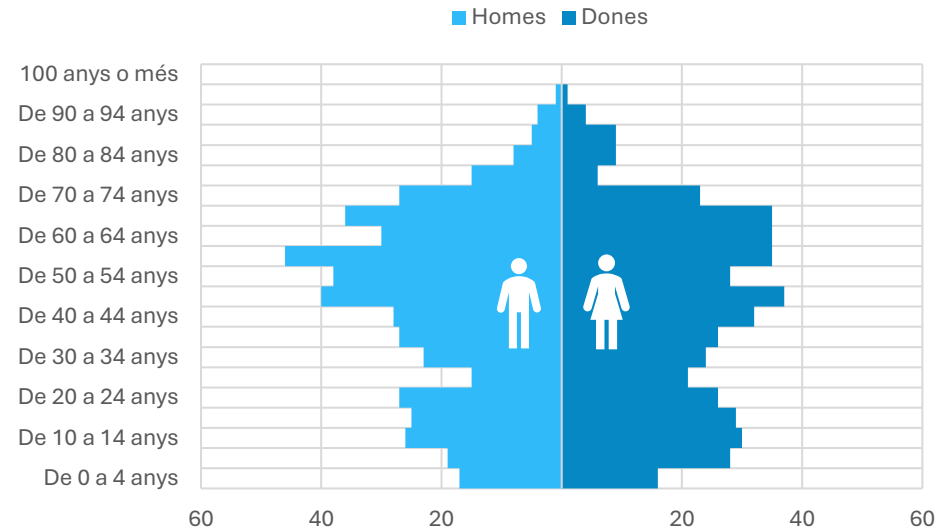
L'evolució de l'estructura d'edats de Pacs del Penedès tendeix, com a totes les societats d'Europa occidental, a l'envelliment. L'estancament demogràfic que es viu actualment al poble accelera aquest procés i, així, l'edat mitjana de la població augmenta any rere any.

A 2023, el gran gruix de població se situa entre els 45 i 69 anys. Les capes de població majors de 70 anys tenen encara un pes demogràfic reduït però **s'espera un augment accentuat d'aquest grup de població a curt termini.** Entre la població jove, destaca un nombre relativament elevat de joves i adolescents entre 10 i 24 anys, fruit de les famílies novingudes la primera dècada del mil·lenni.

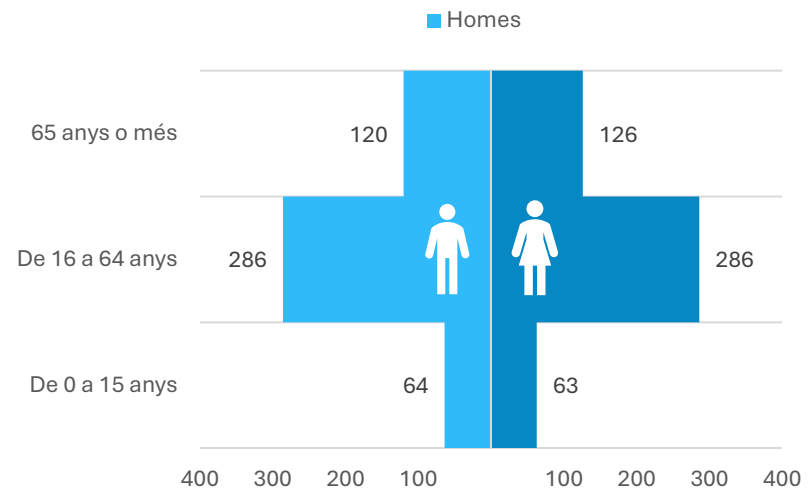
D'aquí a 2034, la projecció demogràfica elaborada per l'IDESCAT preveu un creixement molt lent de població, un augment de la població major de 65 anys i una disminució de la població entre 16 i 64 anys. Aquesta projecció es basa en un supòsit de baixa construcció de nous habitatges i podria canviar en cas que hi hagués nova construcció.

L'evolució demogràfica prevista implicarà un augment de la demanda d'atenció sanitària i a la dependència, que recaurà especialment en els serveis sanitaris i socials. Per tant, **en els propers deu anys, és clau que Pacs del Penedès es prepari per desenvolupar una bona xarxa de serveis i activitats d'envelliment actiu i atenció a la població gran.**

Piràmide d'edat i sexe de la població de Pacs del Penedès a 2023



Piràmide d'edat i sexe de la població de Pacs del Penedès a 2034 (projecció)



Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Demografia

Els indicadors de la taula mostren de forma comparada amb la comarca i la província de Barcelona la situació demogràfica de Pacs del Penedès.

Observem que Pacs del Penedès té una edat mitjana de la població similar al conjunt del territori, amb 43,8 anys, i una població menor de 16 anys també similar (16%). **La població major de 64 anys representa el 20%, per sobre de la comarca i de la província.**

Els indicadors de natalitat actual i potencial de Pacs del Penedès són baixos, augurant un declivi dels naixements a curt i mig termini. Amb tot, els naixements podrien remuntar a partir del 2035, quan les generacions actualment entre els 10-20 anys – bastant nombroses a Pacs del Penedès - prenguin el relleu de la natalitat (sempre i quan s'emancipin al poble).

*Càlcul dels indicadors demogràfics:

- **Edat mitjana:** mitjana aritmètica de les edats dels individus que componen una població
- **% Població menor de 16 anys:** percentatge de joves respecte el total de la població
- **% Població major de 64 anys:** percentatge de persones de 65 o més respecte el total de la població
- **Taxa bruta de natalitat:** relació entre el nombre de nascuts vius registrats durant un any sobre la població mitjana. S'expressa en tant per mil.
- **Taxa bruta de mortalitat:** Relació entre el nombre de defuncions registrades durant un any sobre la població mitjana. S'expressa en tant per mil.
- **Índex de potencialitat:** relació entre les dones d'entre 20-34 anys i les dones d'entre 35-49 anys). S'expressa en tant per cent i estima la capacitat de natalitat de la població.
- **Índex d'envelliment:** relació entre les persones majors de 65 anys i les persones menors de 15. S'expressa en percentatge.
- **Índex de sobrenvelliment:** relació entre les persones de més de 85 anys i les persones majors de 65. S'expressa en percentatge.

Indicadors* (2024)	Edat mitjana de la població (2024)	% Població menor de 16 (2024)	% Població gran (2024)	Taxa bruta de natalitat (2022)	Taxa bruta de mortalitat (2022)	Índex de potencialitat (2024)	Índex d'envelliment (2024)	Índex de sobrenvelliment (2022)
Pacs del Penedès	43,8	16,12%	20,25%	2,14	8,56	75,00	125,66	13,41
Alt Penedès	43,0	16,38%	18,52%	7,56	8,74	68,01	113,08	16,31
Província Barcelona	43,6	14,60%	19,55%	7,2	9,03	78,06	133,93	17,08

Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

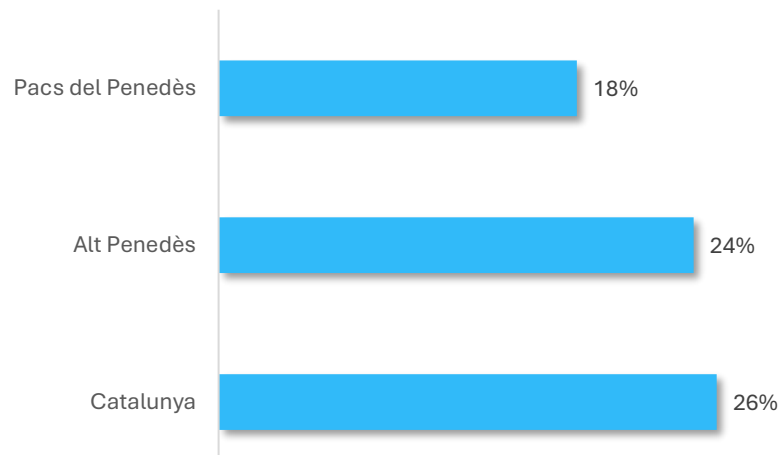
Demografia

Pacs del Penedès destaca per l'alt volum de persones que viuen en nuclis formats per parelles amb algun fill menor de 25 anys. Aquesta estructura es correspon amb una piràmide d'edats concentrada en persones de mitjana edat i fills adolescents o joves.

Les llars unipersonals a Pacs del Penedès són menys freqüents que a la resta de la comarca i de Catalunya: en un 18% dels habitatges hi viu una sola persona. Aquestes persones representen un 6% de la població total.

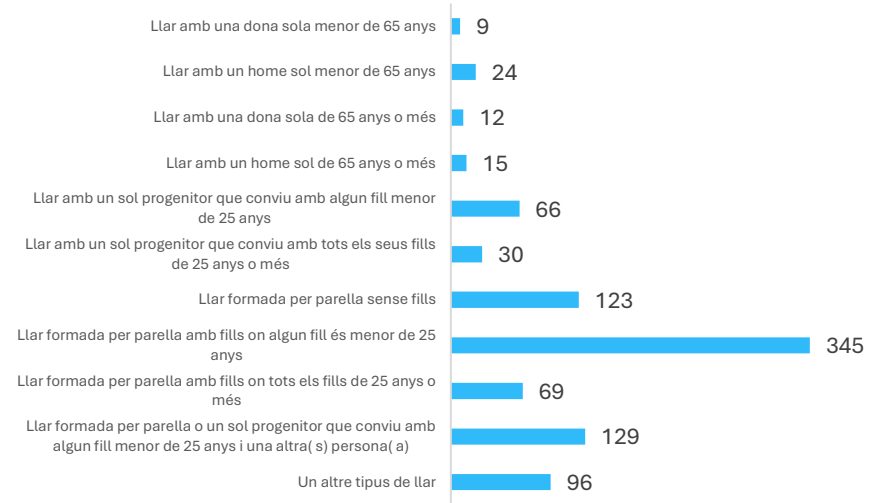
Segons les dades del Cens de 2021, de les aproximadament 60 persones que viuen soles al poble, aproximadament 27 tenen més de 65 anys. **Aquest és un grup de població d'especial importància pel major risc de desemparament en cas de malaltia o dependència.**

Percentatge d'habitatges unifamiliars sobre el total de domicilis. Any 2021



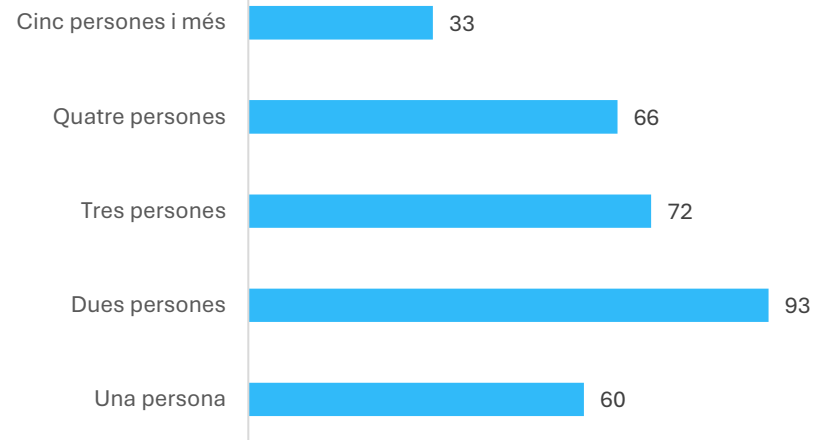
Font: Censo de Población y Vivienda 2021

Persones residents per estructura de la llar. Pacs del Penedès. Any 2021



Font: Censo de Población y Vivienda 2021

Llars per grandària. Pacs del Penedès, 2021



Font: Censo de Población y Vivienda 2021

Demografia

En els darrers deu anys, la natalitat a Pacs del Penedès ha tendit a decreïxer, tot i que hi ha repunts puntuals. El promig anual de naixements se situa entorns els 5, mentre que en la primera dècada del 2.000 s'havia situat pròxim als 8.

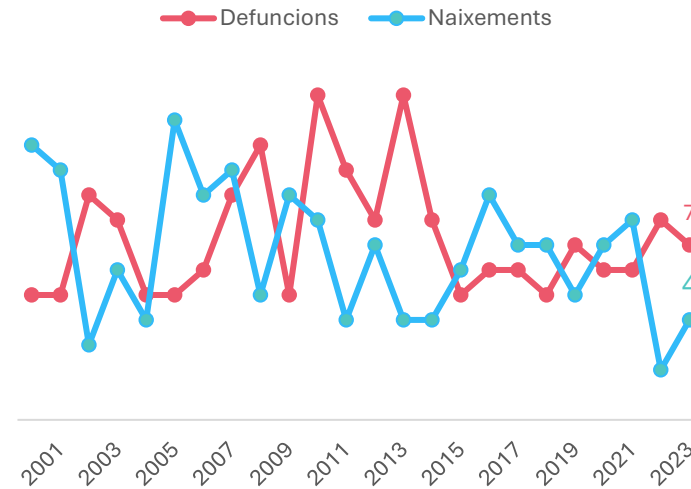
Les defuncions a Pacs del Penedès es mantenen força estables, amb aproximadament 6 defuncions anuals.

El creixement natural actual de la població es manté en nivells nuls o inclús negatius en els darreres dos anys.

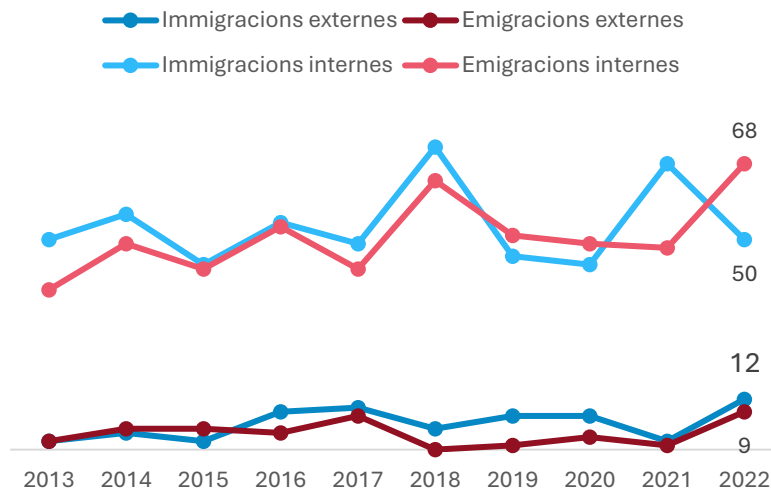
Pel que fa a les migracions internes (altes i baixes per canvis de residència entre persones ja residents a Espanya) es manté bastant equilibri, amb nivells similars d'entrada i sortida de població, més enllà de pics puntuals d'alguns anys.

Les migracions procedents de l'estranger són molt minoritàries però aporten un saldo positiu de població any a any que contribueix a un lleuger creixement de la població total.

Moviment natural de la població a Pacs del Penedès. 2000-2023



Moviment migratori de la població a Pacs del Penedès. 2000-2022



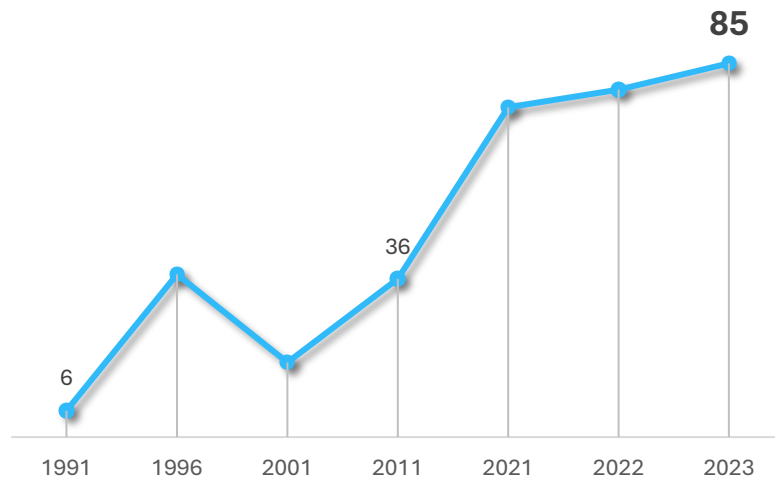
Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Demografia

En total, l'any 2023 hi ha 85 persones nascudes a l'estranger empadronades a Pacs del Penedès, que representen un 9% de la població. El total de persones amb nacionalitat estrangera és inferior (4%) ja que algunes persones nascudes a l'estranger disposen de nacionalitat espanyola. El percentatge d'estrangeria és molt inferior al de la comarca i al del conjunt de Catalunya.

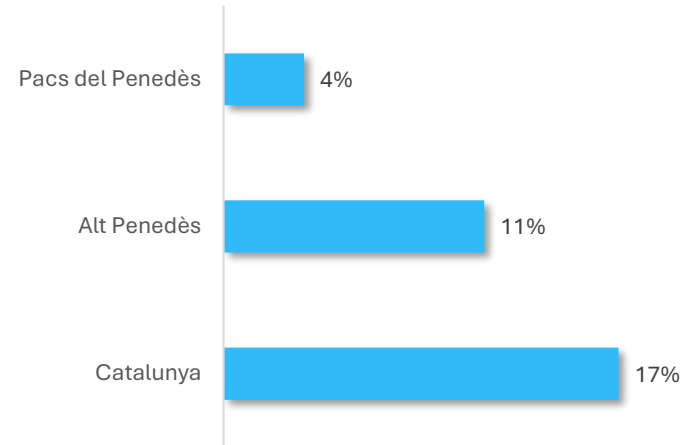
De fet, un 77% de la població de Pacs ha nascut a Catalunya i, la majoria, a la comarca de l'Alt Penedès. Es pot afirmar que **hi ha un nivell d'autoctonia molt elevat al poble.**

Evolució de la població nascuda a l'estranger a Pacs del Penedès.

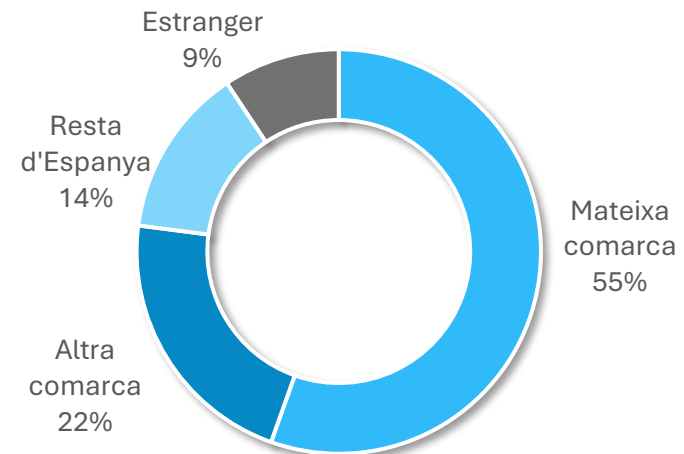


Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Taxa d'estrangeria. Comparativa territorial, any 2023



Població per lloc de naixement a Pacs del Penedès. Any 2023



Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Economia

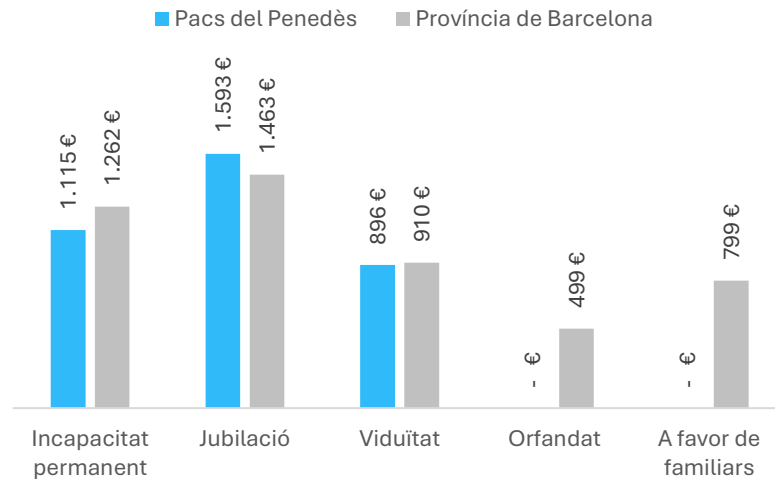
La situació econòmica general de la població Pacs del Penedès és bona, amb uns **ingressos mitjans superiors** a la mitjana de la comarca i de la província de Barcelona, al menys pel que fa a la població que fa la declaració d'hisenda.

Com es pot veure en els gràfics, **la base mitjana imposable per declarar se situa entorn els 33 mil euros anuals, amb bastant estabilitat entre 2019 i 2022.**

La població jubilada de Pacs del Penedès té una pensió mitjana lleugerament superior al conjunt de la província. En canvi, les pensions per incapacitat i viduïtat són molt inferiors a la pensió de jubilació i estan una mica per sota dels nivells de la província.

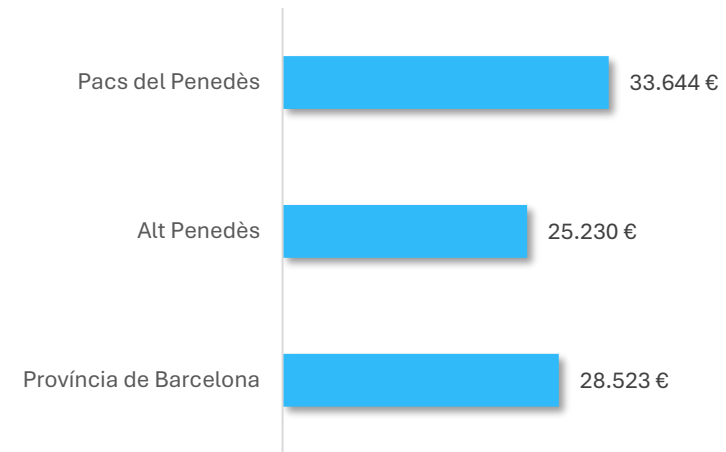
Cal remarcar que les pensions mitjanes són desiguals per raó de gènere, sent sensiblement més baixes en el cas de les dones.

Pensions mitjanes. Comparativa territorial, 2023

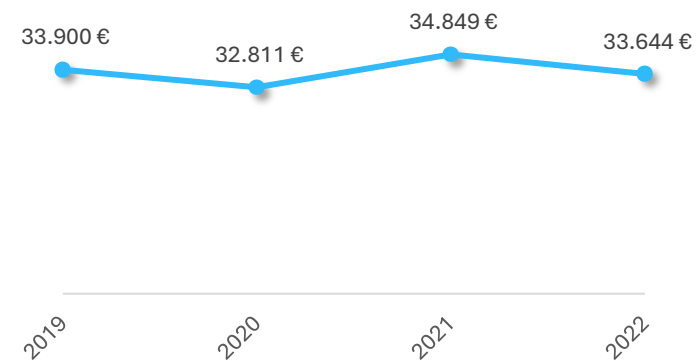


Font: Idescat (Institut Estadístic de Catalunya)

Import sobre la renda. Base imposable per declarant. Comparativa territorial, 2022



Evolució de la base imposable per declarar a Pacs del Penedès, 2019-2022



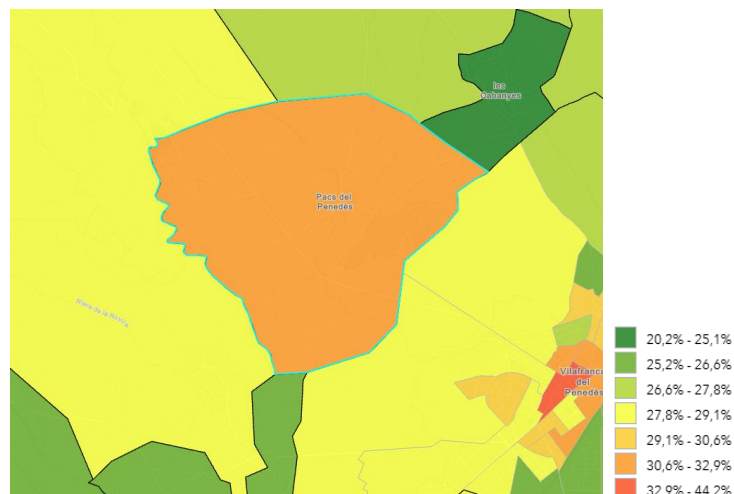
Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona

Economia

Tal com es pot veure en el mapa a la dreta, Pacs del Penedès destaca entre els municipis del voltant per tenir un nivell de renda més elevat, que contrasta especialment amb la situació de barris veïns de Vilafranca i Santa Margarida i els Monjos, que tenen un nivell de renda sensiblement inferior.

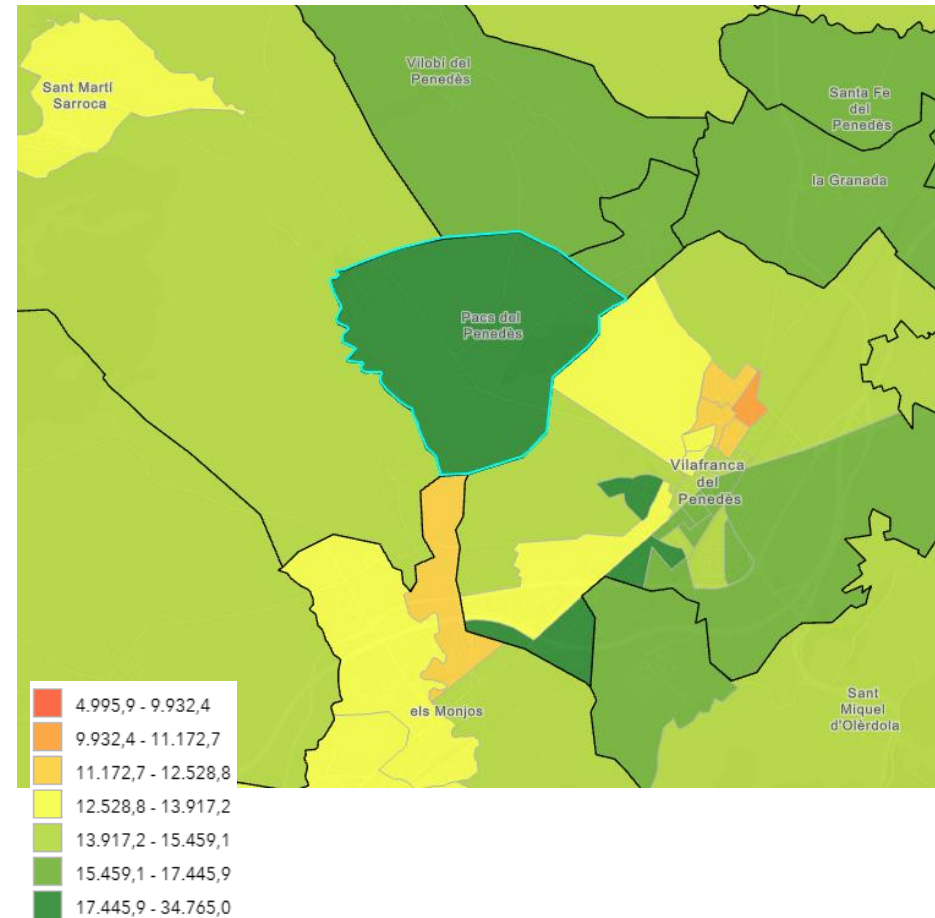
Pel que fa a la desigualtat d'ingressos entre la població, Pacs del Penedès té un índex de Gini de 31,92% l'any 2022. Aquest valor indica que hi ha un **nivell moderat de desigualtat** quant al nivell d'ingressos en la població.

Índex de Gini a Pacs del Penedès. Any 2022



Font: INE

Renta neta mitjana per llar i secció censal a Pacs del Penedès. Any 2022



Font: INE

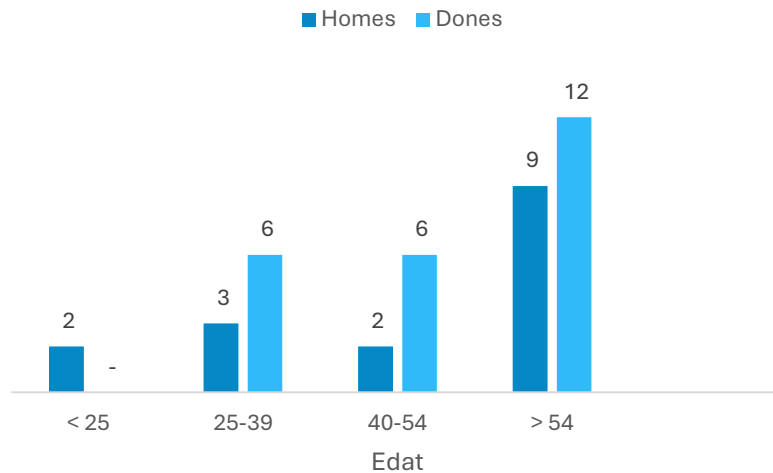
Economia

En consonància amb la situació econòmica, **l'atur registrat a Pacs del Penedès és una mica més baix que a la comarca i a la província** (8,5% a abril de 2024).

A més, des de 2021 la taxa d'atur ha tendit a baixar i actualment se situa en mínims històrics.

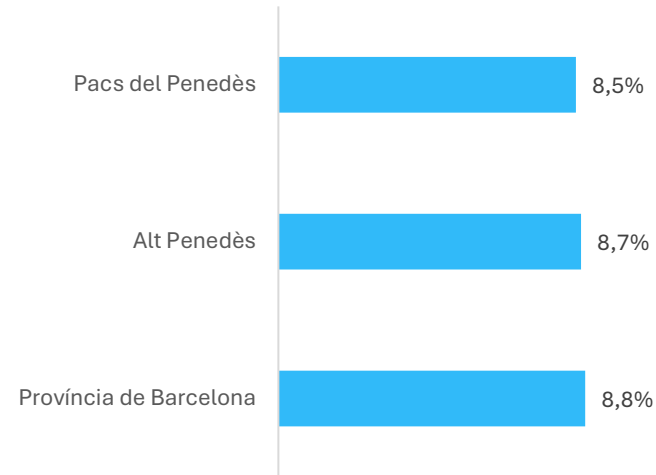
L'atur registrat es concentra en persones d'entre 55 i 64 anys, sobretot dones. En la resta d'edats, l'atur és molt més baix. En tots els grups d'edat hi ha més taxa d'atur femenina que masculina, si bé les diferències no son acusades. Només en el cas d'aturats menors de 25 anys trobem més homes que dones.

Taxa d'atur registrat per sexe i edat. Pacs del Penedès, abril de 2024

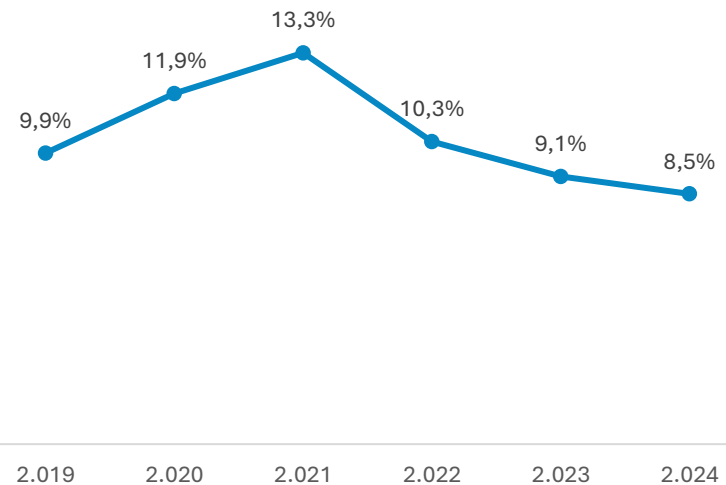


Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona

Taxa d'atur registrat. Comparativa territorial. Abril de 2024



Evolució de la taxa d'atur registrat. Pacs del Penedès



Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona

Habitatge

Pel que fa a les condicions d'habitatge, observem que un 72% dels habitatges estan habitats en règim de propietat i un 17% de lloguer, que és un percentatge inferior a Catalunya (23%) i a l'Alt Penedès (19%).

En general, **l'habitatge en propietat genera menys rotació poblacional i és un factor d'estabilitat que afavoreix la cohesió social en un municipi.** En aquest sentit, és un factor de protecció a nivell social i de salut.

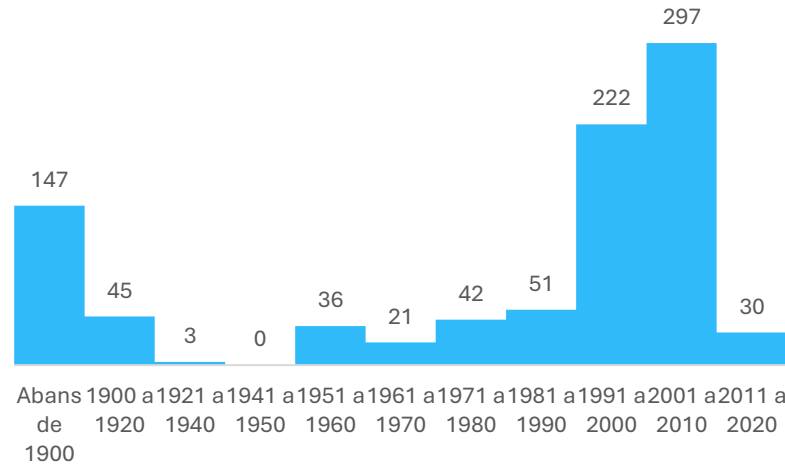
L'edat mitjana dels habitatges és actualment de 37 anys i pot considerar-se un parc d'habitatges bastant jove. El percentatge d'habitatges construïts fa més de 45 anys és del 32,97% segons el cadastre de 2023. Es detecten alguns habitatges puntuals en estat molt deficient o ruïnós al nucli antic i als barris de Salinar i la Xarnada.

La majoria de persones de Pacs del Penedès viuen en habitatges construïts entre el 1991 i 2010, que és quan va tenir lloc el màxim desenvolupament constructiu a Pacs del Penedès. Així, més enllà de casos puntuals, la joventut de la majoria d'habitatges de Pacs apunta a uns nivells de qualitat adequats, doncs la majoria d'habitatges han estat construïts sota normatives d'accessibilitat i aïllament relativament modernes.

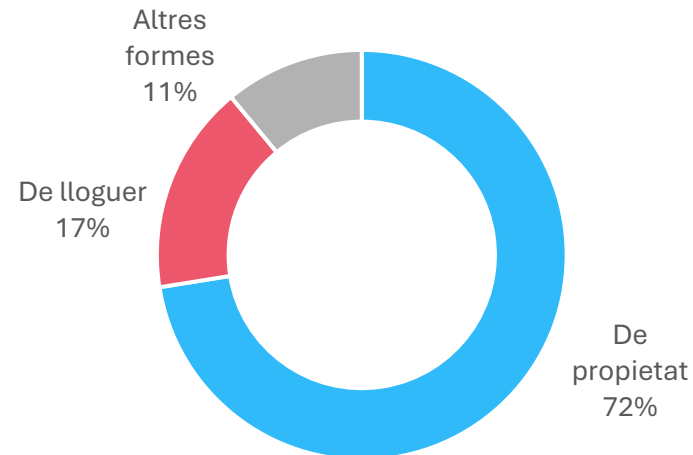
La tipologia d'habitatge que predomina a Pacs del Penedès és fonamentalment de cases unifamiliars aïllades o entre mitgeres. Els edificis plurifamiliars són minoritaris (un 20,18% dels habitatges es troba en edificis plurifamiliars).

El 92,4% dels habitatges té més de 105 m² (mida considerada gran). Un 79,37% dels habitatges té un ús d'habitatge principal, sent relativament infreqüent l'ús de l'habitatge com a segona residència (dades de l'Observatori de l'Habitatge de Diputació de Barcelona).

Distribució de la població de Pacs del Penedès per any de construcció de l'habitatge on viuen. Any 2021



Règim de tinença de l'habitatge. Pacs del Penedès, 2021



Font: Censo de Población y vivienda 2021 (INE)

Habitatge

Es disposa de molt poques dades sobre el mercat de l'habitatge a Pacs del Penedès, ja que el volum de compra-vendes i contractes de lloguer formalitzats és insuficient per fer estadístiques oficials.

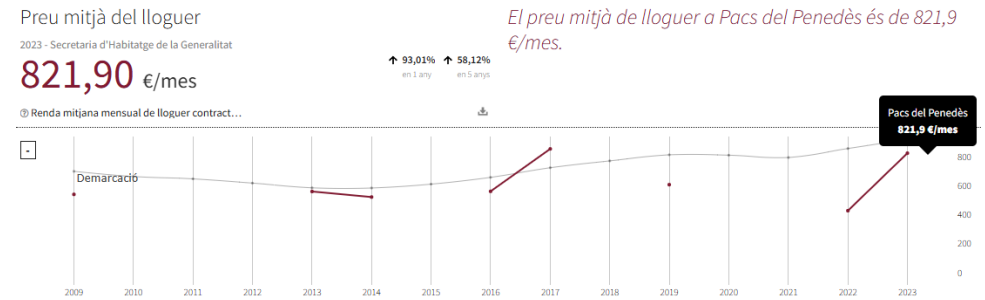
Segons l'Observatori Local d'Habitatge de la Diputació de Barcelona, el preu mitjà del lloguer a 2023 era de 821,9 €, per sobre dels preus mitjans de la comarca i amb tendència a l'alça. Aquell any 2023 es van formalitzar 6 contractes de lloguer.

En els darreres anys s'han tramitat alguns casos puntuals d'ajuts al pagament del lloguer (entre 5 i 3 casos anuals) i casos puntuals d'ajuts d'urgència (entre 0 i 1 anuals).

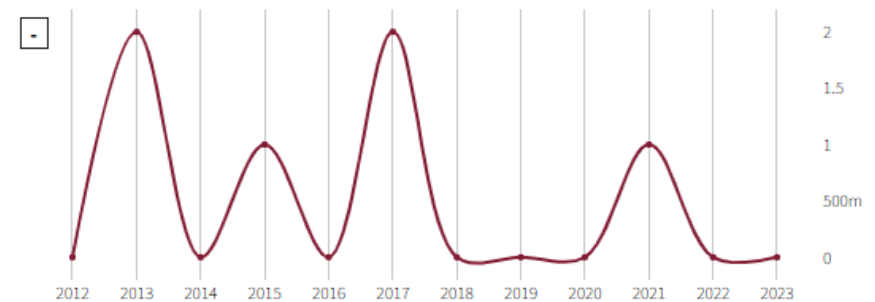
A Pacs del Penedès no hi ha habitatges en règim de protecció oficial.

Pel que fa a la nova construcció, ha estat pràcticament nul·la en els darreres deu anys: entre 2013 i 2023 només es comptabilitzen 6 habitatges finalitzats.

Evolució del preu mitjà del lloguer. Pacs del Penedès



Habitatges finalitzats



Font: Secretaria d'Habitatge de la Generalitat

Estudis

La població adulta de Pacs del Penedès **té un nivell d'estudis bastant més alt que la del conjunt de l'Alt Penedès i Catalunya.** Hi ha més població amb estudis superiors i menys amb estudis obligatoris primaris o secundaris.

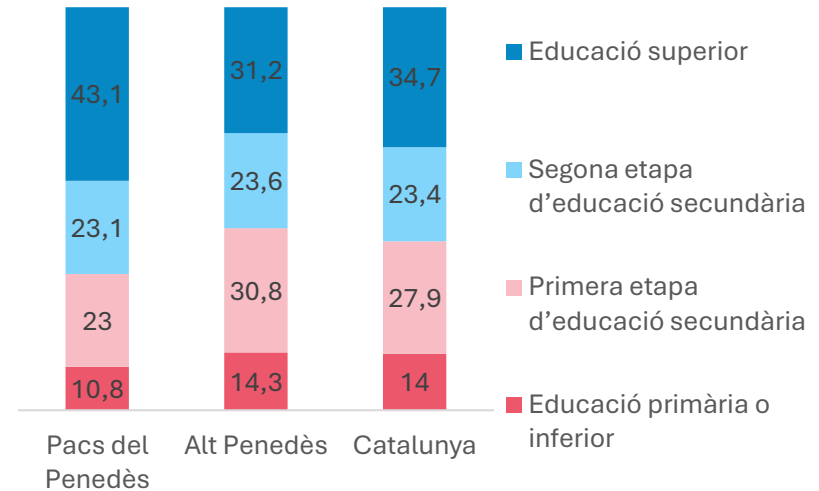
Aquest fet és un important factor de protecció de la salut, ja que la societat altament alfabetitzada i digitalitzada en què vivim fa del nivell d'estudis un factor clau per assolir igualtat d'oportunitats – laborals, d'accés a serveis, a informació, etc- incidint en la qualitat de vida i benestar.

El % de població entre 20-34 anys que no ha assolit estudis postobligatoris és, l'any 2023, de l'11,4%. Es tracta d'un percentatge baix en comparació amb la comarca i la província, on els percentatges de joves sense estudis postobligatoris dobla aquest percentatge.

L'escolarització dels joves més enllà de l'etapa obligatòria és un factor de protecció de la salut, ja que l'abandonament prematur dels estudis s'associa, a llarg termini, a una pitjor situació econòmica i de salut, tant física com mental.

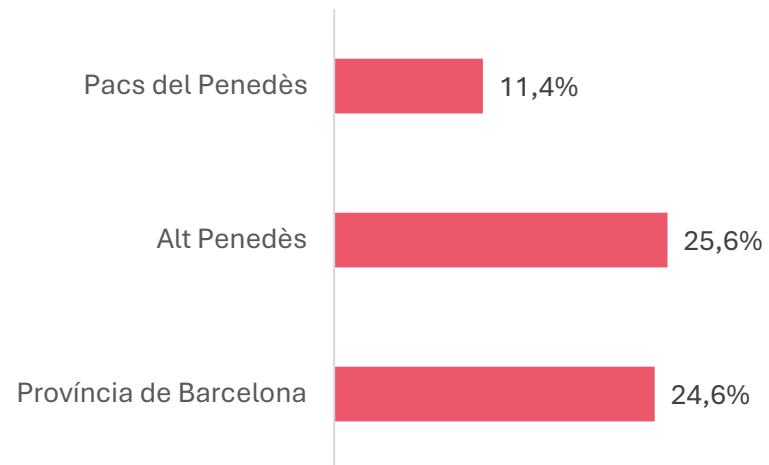
Font: IVSO, Diputació de Barcelona

Població de 16 i més anys per nivell de formació. Comparativa, 2022



Font: Idescat (Institut Estadístic de Catalunya)

% població de 20-34 anys sense estudis postobligatoris. Any 2023



3.1.3. Valoracions qualitatives dels agents consultats sobre la situació demogràfica, econòmica i educativa

Aquesta secció resumeix les valoracions dels agents comunitaris consultats sobre la situació demogràfica, econòmica i educativa de la població de Pacs del Penedès. Els agents consultats inclouen personal tècnic i polític de l'Ajuntament i de serveis de Pacs del Penedès, a més del personal sanitari vinculat al poble.


Els aspectes favorables i desfavorables a la salut destacats de forma més recurrent pels agents clau consultats sobre la situació socioeconòmica de Pacs del Penedès han estat els següents:


Factors favorables a la salut


- ☑ **Bona situació econòmica i d'habitatge de la major part de la població:** els indicadors de renda i qualitat de l'habitatge de Pacs del Penedès són molt favorables. En aquestes indicadors hi pesa molt el barri de Pla de Cavalls, que representa el principal gruix de la població de Pacs del Penedès i concentra la població amb major poder adquisitiu i assentada a Pacs durant la primera dècada dels 2.000.
- ☑ **Nivell d'estudis alt de la població:** Pacs del Penedès té un percentatge elevat de persones amb estudis superiors. L'alt nivell d'estudis és un factor de protecció de la salut, ja que s'associa a un major accés a recursos de tot tipus: econòmics, informatius, etc. que faciliten la cura i protecció de la salut.
- ☑ **Teixit industrial rellevant:** Hi ha una important activitat industrial a Pacs del Penedès, formada per cellers i caves, vinagrerries i empreses com Cales de Pachs, Fiberpachs, Hinojosa Packaging Pacs, etc.

Factors de risc per a la salut

- ⚠ **Envel·liment de la població:** Pacs del Penedès enfronta el gran repte social i demogràfic que suposa l'envel·liment de la població. La mitjana d'edat augmenta any rere any, a l'igual que el pes de la població major de 65 anys, mentre que disminueix la població infantil. Aquesta situació no és específica de Pacs del Penedès sinó que és compartida amb totes les societats occidentals europees. A nivell de salut, l'envel·liment implica un augment de persones amb patologies cròniques i necessitat de cura per part dels serveis sanitaris i socials.
- ⚠ **Desigualtat social:** Pacs del Penedès és un poble amb contrastos socials. La població de Pla de Cavalls té una situació socioeconòmica alta. En canvi, la població de la resta de nuclis té una situació socioeconòmica mitjana o mitjana-baixa. Es detecten casos particulars de gran precarietat i marginalitat: famílies pobres, amb addiccions cròniques, etc. Des dels Serveis Socials s'atenen situacions d'urgència social: situacions anòmales d'habitatge, talls de subministraments, casos de maltractament i desatenció d'infants, etc. Els Serveis Socials, dependents del Consell Comarcal, atenen a Pacs del Penedès només dos dies al mes (cada quinze dies) i pot ser insuficient per a casos que requeririen un seguiment intensiu.

 **Casos d'habitatge en males condicions:** La situació de desigualtat es reflecteix, també, en el parc d'habitatges. A Pacs del Penedès hi ha habitatges d'alt standing, sobre tot a Pla de Cavalls, mentre que a la resta de nuclis s'hi troben alguns habitatges envellits, amb moltes barreres arquitectòniques i poc confortables.

 **Dificultats d'emancipació dels joves a Pacs:** Els joves tenen difícil emancipar-se a Pacs del Penedès perquè no hi ha pràcticament oferta de pisos a baix preu. La majoria d'habitatges són unifamiliars grans. Així, molts joves marxen a altres municipis, com Vilafranca, on hi ha més oferta de pisos assequibles. Aquest fet posa en risc la sostenibilitat de serveis com la Llar d'Infants. Tot i així, es detecta també entrada de població en sentit invers: per exemple, famílies de Vilafranca amb fills i cert poder adquisitiu que adquireixen una casa a Pacs del Penedès per poder gaudir de més espai i d'un entorn tranquil.

 **Risc d'aïllament en masies disseminades:** El poble està format per diversos nuclis i urbanitzacions, la qual cosa dificulta la mobilitat i incrementa l'aïllament, especialment en la gent gran. A més, Pacs del Penedès té algunes zones de masies, com a La Serra i el Salinar, a més d'altres disseminats arreu del terme municipal. La dispersió d'aquests habitatges implica una major desconexió del nucli urbà i dels seus serveis i pot esdevenir un risc d'aïllament i desprotecció, especialment per a persones grans o amb malalties que hi viuen soles.

3.1.4. Síntesi de la situació demogràfica, econòmica i educativa



Demografia

01

Envel·liment accelerat de la població

- Augment sostingut de la mitjana d'edat.
- Creixement pronunciat de la població major de 65 anys.
- Risc elevat d'increment de malalties cròniques i dependència.



Economia

02

Bones condicions econòmiques generals

- Renda mitjana per habitant superior a la mitjana comarcal i provincial.
- Bona qualitat de l'habitatge en la majoria de casos.
- Atur moderat i tendència a la baixa.



Desigualtats socials

03

Desigualtats socials internes

- Contrast marcat entre els residents de Pla de Cavalls (nivell alt) i d'altres nuclis (nivell mitjà o mitjà-baix).
- Casos puntuals de precarietat i vulnerabilitat social.
- Atenció limitada dels serveis socials al municipi (dos dies al mes).



Educació

04

Alt nivell educatiu de la població

- Percentatge elevat de població amb estudis superiors.
- Baix abandonament educatiu postobligatori entre els joves.
- L'educació és un factor protector clau per a la salut i les oportunitats de vida.



Habitatge

05

Problemes d'accés a l'habitatge per a joves

- Predomini d'habitatges grans i de propietat.
- Manca d'oferta de pisos assequibles per a l'emancipació juvenil.
- Risc de pèrdua de població jove i de desequilibri generacional.



3.2. Entorn urbà i ambiental



3.2.1. Els determinants urbans i ambientals de la salut

L'urbanisme condiciona com ens movem, els habitatges que habitem, la manera en què vivim i la disponibilitat de serveis.

Influeix en la nostra salut física i mental a través de l'accés i qualitat dels espais que procura, de la mobilitat activa i segura que facilita, i de la protecció que fa del medi ambient.

L'entorn urbà i ambiental influeix en la salut física i a través de diferents factors:

- **Espais verds:** Els parcs i els espais naturals ofereixen oportunitats per a l'activitat física, contribuint a reduir el sobrepès i les malalties associades. A més, els espais verds i el paisatge tenen un impacte positiu en la salut mental, reduint l'estrès i millorant la sensació de benestar.
- **Mobilitat:** Un entorn urbà amb una bona infraestructura per a vianants i bicicletes promou hàbits de vida saludables i redueix la dependència del transport motoritzat. Això disminueix la contaminació ambiental i millora la salut física i la socialització.
- **Contaminants:** La contaminació atmosfèrica causa malalties respiratòries com l'asma, la bronquitis crònica i altres afeccions pulmonars. L'exposició a nivells alts de partícules contaminants pot incrementar el risc de malalties cardiovasculars. Al seu torn, la contaminació acústica es relaciona amb trastorns del son, estrès i problemes cardiovasculars.

- **Biodiversitat:** Un ecosistema divers i saludable actua com a barrera natural contra la propagació de malalties, ajuda a purificar l'aire i l'aigua i facilita el control natural de plagues. Una gestió adequada de la convivència amb la fauna i la natura és essencial per mantenir un equilibri saludable entre la població humana i la biodiversitat.



3.2.2. Dades sobre l'entorn urbà i ambiental de Pacs del Penedès

Aquesta secció compila dades públiques que proporcionen una primera informació sobre la realitat urbana i ambiental de Pacs del Penedès. Com a complement a les dades, s'ofereixen claus interpretatives que ressalten factors d'interès per al desenvolupament d'una política de salut local.

Característiques del territori

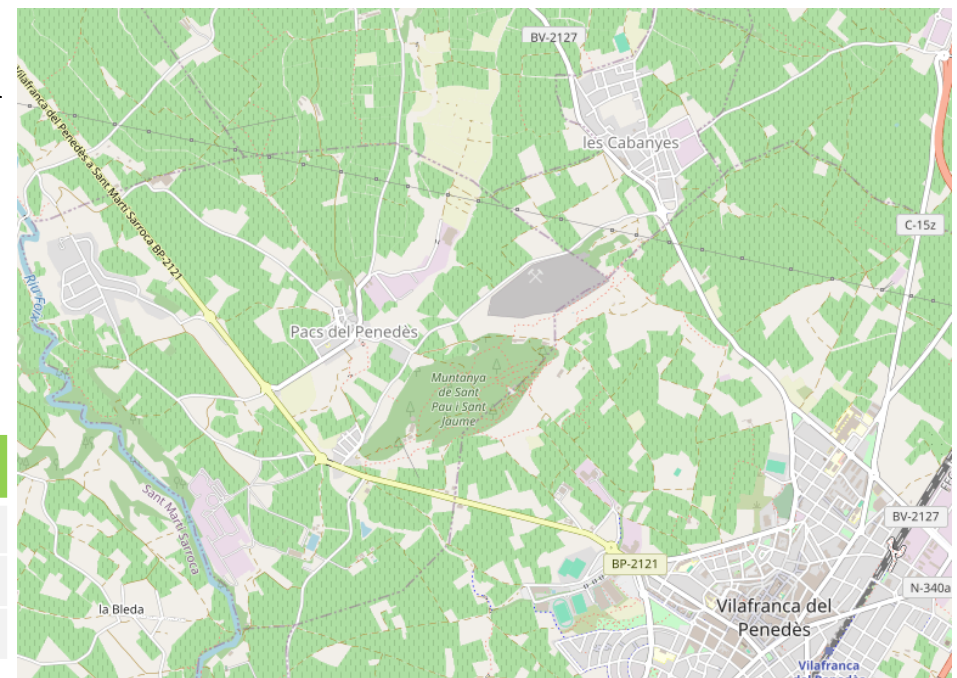
Pacs del Penedès és un municipi de la comarca de l'Alt Penedès. Limita amb els municipis de Vilafranca del Penedès, que és la capital de comarca i centralitza els serveis que utilitza la població de Pacs del Penedès. També limita amb Santa Margarida i els Monjos, les Cabanyes, Sant Martí Sarroca i Vilobí. El municipi té una superfície de 6,27 Km² i es troba a 201 metres d'altitud.

A 2023, Pacs del Penedès té una densitat de població molt baixa (150,4 habitants per Km²) per sota de la densitat de la comarca i, sobre tot, de la densitat mitjana de la província.

Densitat de població (hab/km ²). 2024	
Pacs del Penedès	150,4
Alt Penedès	192,7
Província de Barcelona	760,7

Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Mapa general de Pacs del Penedès



Font: Open Street Map

Característiques del territori

El terme de Pacs del Penedès es compon de:

- Sòl no urbanitzable
- Sòl industrial d'activitat econòmica
- Sòl urbà amb habitatges aïllats o adossats
- Sòl urbà d'edificis plurifamiliars o nucli urbà
- Espais lliures públics
- Equipaments
- Sòl destinat al sistema viari
- Sòl hidràulic (zones fluvials)

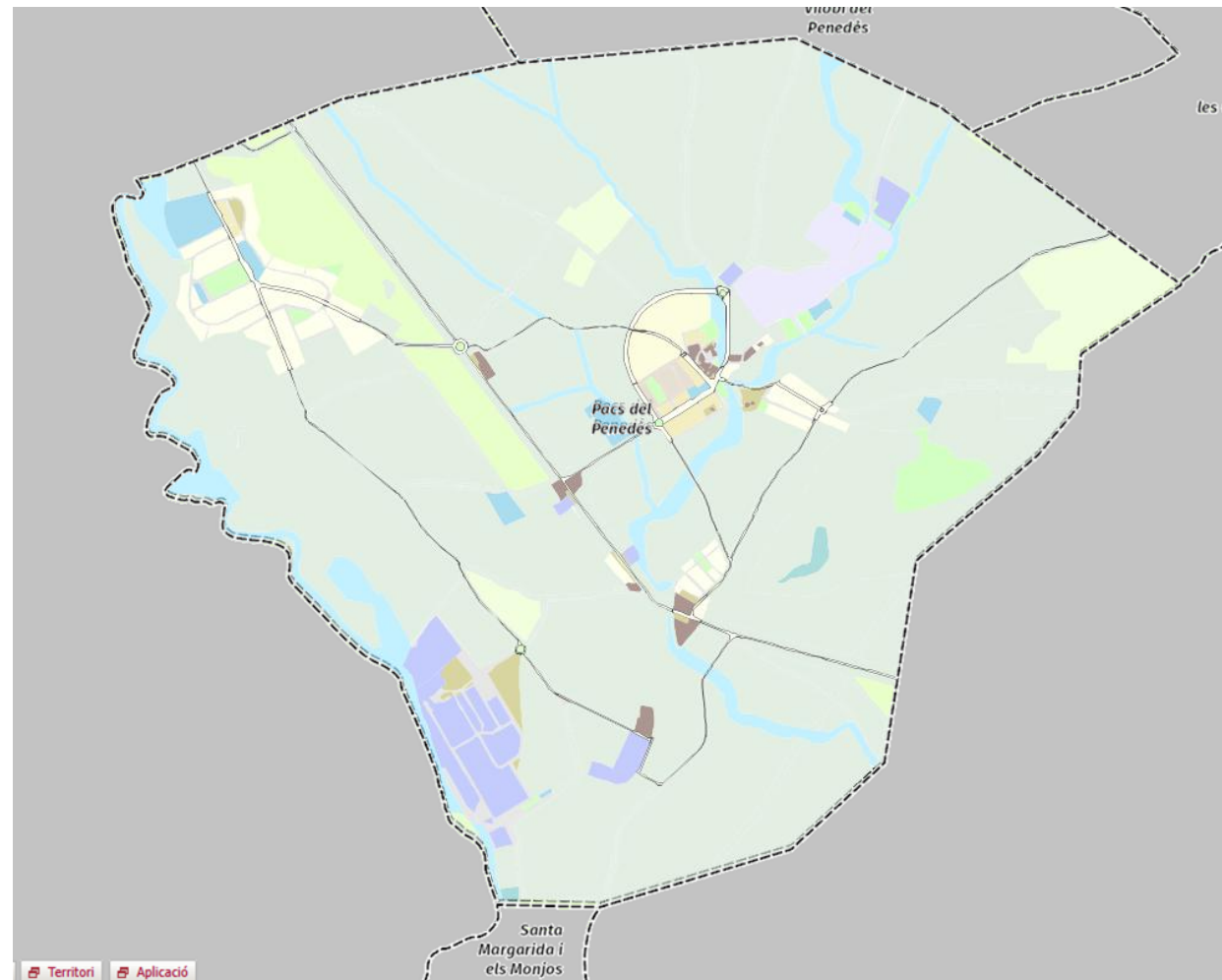
En termes relatius, la major part del terme està ocupada pel sòl no urbanitzable natural i agrícola (494,3 ha).

En segon lloc destaca el sòl industrial, amb dos grans zones de polígon (14,6).

La superfície ocupada per sòl urbà residencial és de 21,9 ha, principalment d'habitatges aïllats (16,9 ha) i adossats (2,1). Els habitatges del nucli antic ocupen 2,8 ha.

Pacs compta amb 9,7 ha de sòl urbanitzable delimitat, principalment previst per al desenvolupament d'activitat econòmica (8,2 ha) i en menor mesura a desenvolupament residencial (1,4 ha). Hi ha, addicionalment, 4,4 ha de sòl urbanitzable no delimitat. Veiem, per tant, que Pacs té projecció a nivell de construcció d'habitatge i ampliació de polígons industrials.

Usos del sòl de de Pacs del Penedès



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

Característiques del territori

La població es distribueix de forma dispersa en varis nuclis de població i alguns disseminats.

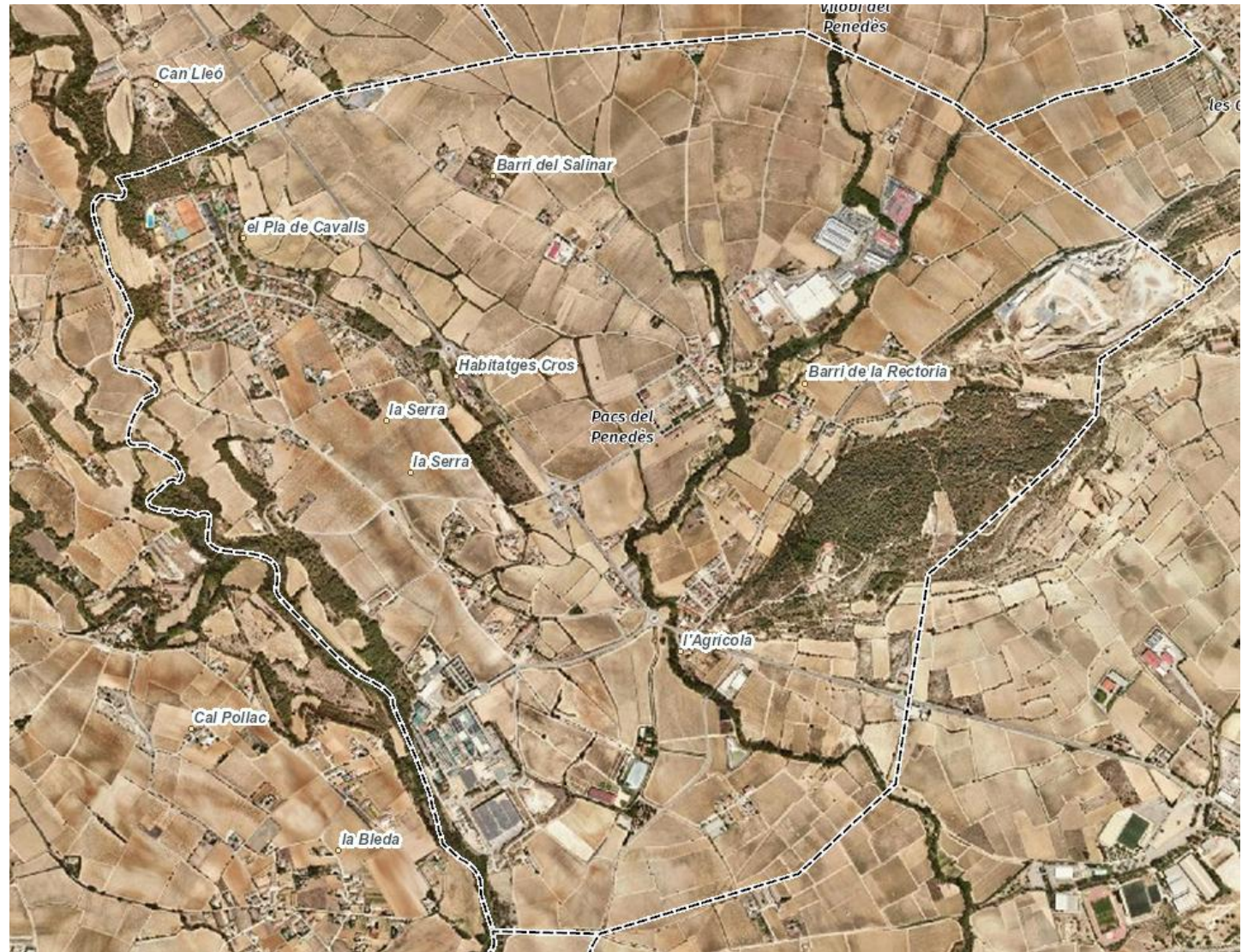
El barri majoritari és el de Pla de Cavalls, desenvolupat entre 1990 i 2010.

El nucli antic de Pacs del Penedès concentra les cases més antigues i és el segon nucli en volum de població.

Un tercer nucli de població és l'Agrícola.

Finalment, la Rectoria, la Serra i el barri de Salinar son nuclis molt petits de població i amb disseminats.

Terme municipal de Pacs del Penedès



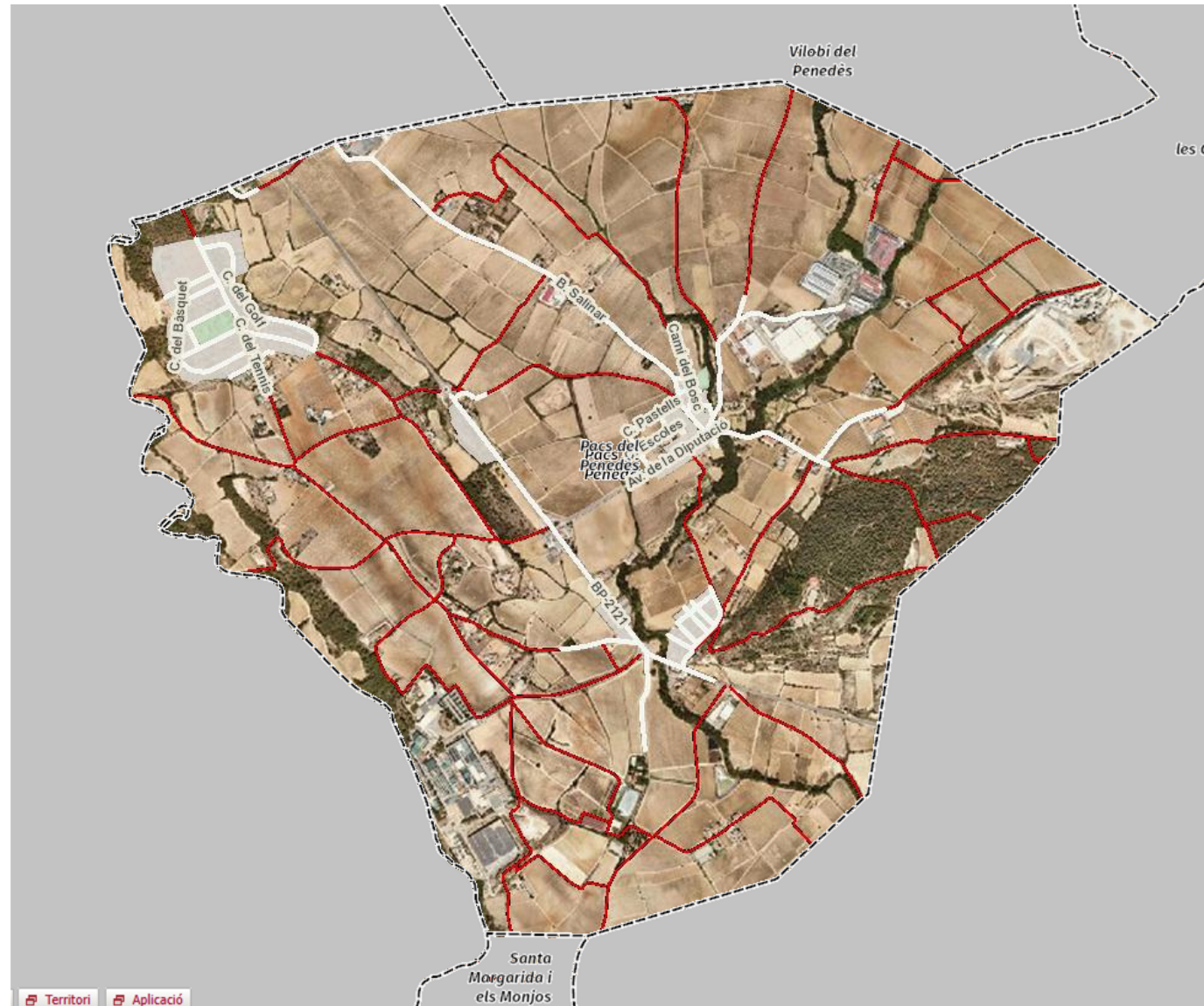
Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

Característiques del territori

Xarxa de carrers (blanc) i camins (vermell). Pacs del Penedès, 2023

El predomini de sòl agrícola en el terme municipal aporta a Pacs del Penedès una extensa xarxa de camins rurals, tal com es pot veure en el mapa.

Aquesta xarxa de camins és un recurs valuós per a activitats de salut, com sortir a caminar, córrer o anar en bicicleta. És també un recurs que complementa la vertebració del territori que fan les carreteres.



Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Característiques del territori

Una altra característica important de Pacs del Penedès és el fet que el sòl és predominantment pla, amb molt poques pendents pronunciades.

Els nuclis de població no tenen pràcticament pendents i les que hi ha en el territori es concentren en sòl no urbà, a la zona de la muntanya de Sant Pau i la cantera i al llarg del recorregut el riu Foix.

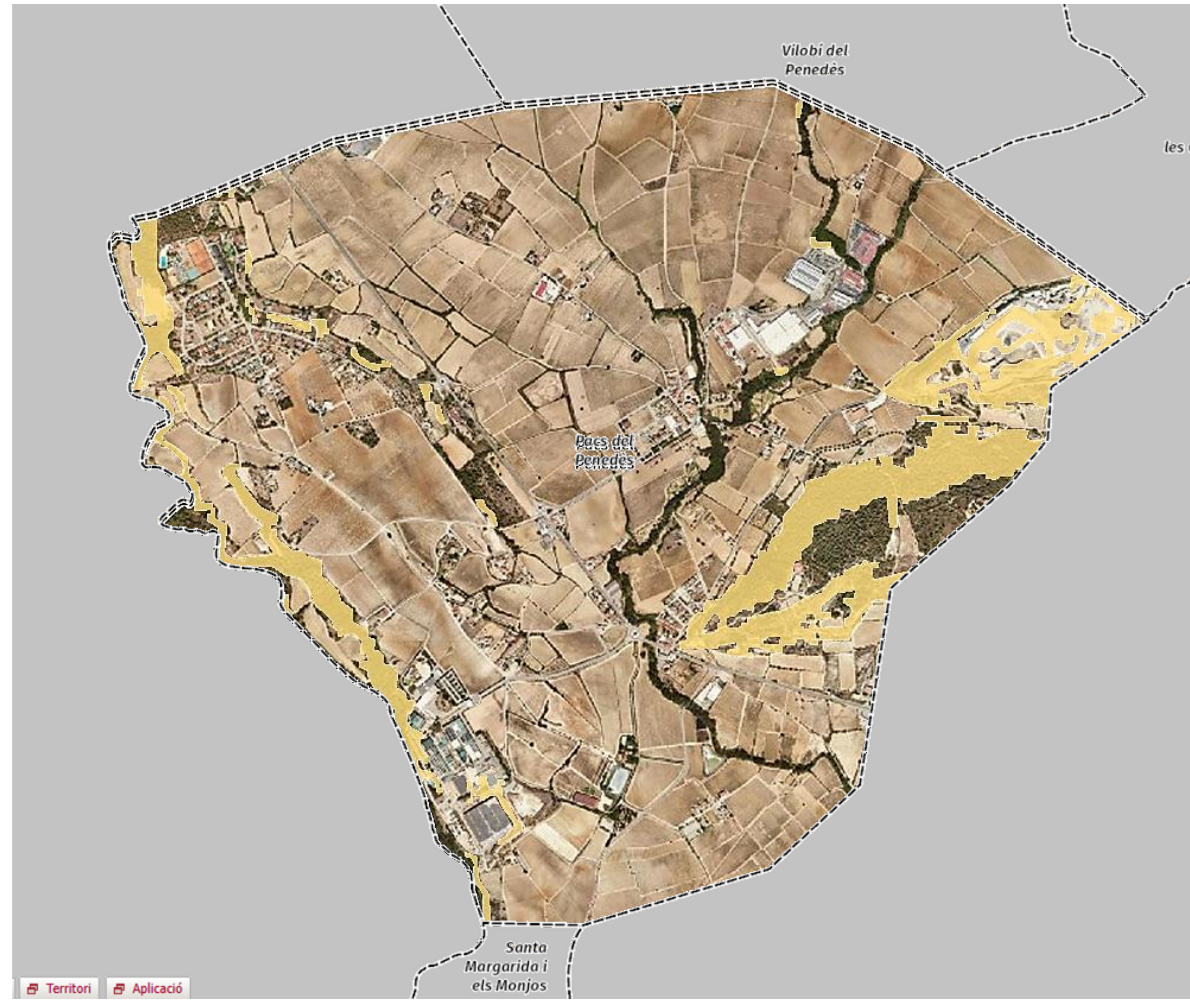
La poca pendent dels carrers és un factor molt favorable per a la mobilitat a peu o en bicicleta a totes les edats.

La poca inclinació del sòl de Pacs del Penedès, així com el predomini de sòl agrícola conreat implica un baix nivell de risc pel que fa a desastres naturals com:

- Allaus
- Nevades
- Gravitacional
- Gas radó (inferior a 200 Bq/m³)
- Incendis (excepte en la muntanya de Sant Pau i a Pla de Cavalls, on s'han fet franges forestals contra incendis).

No es detecta tampoc risc per indústries químiques o pas de mercaderies perilloses.

Sòls amb pendent > 20% (en groc) a Pacs del Penedès, 2024



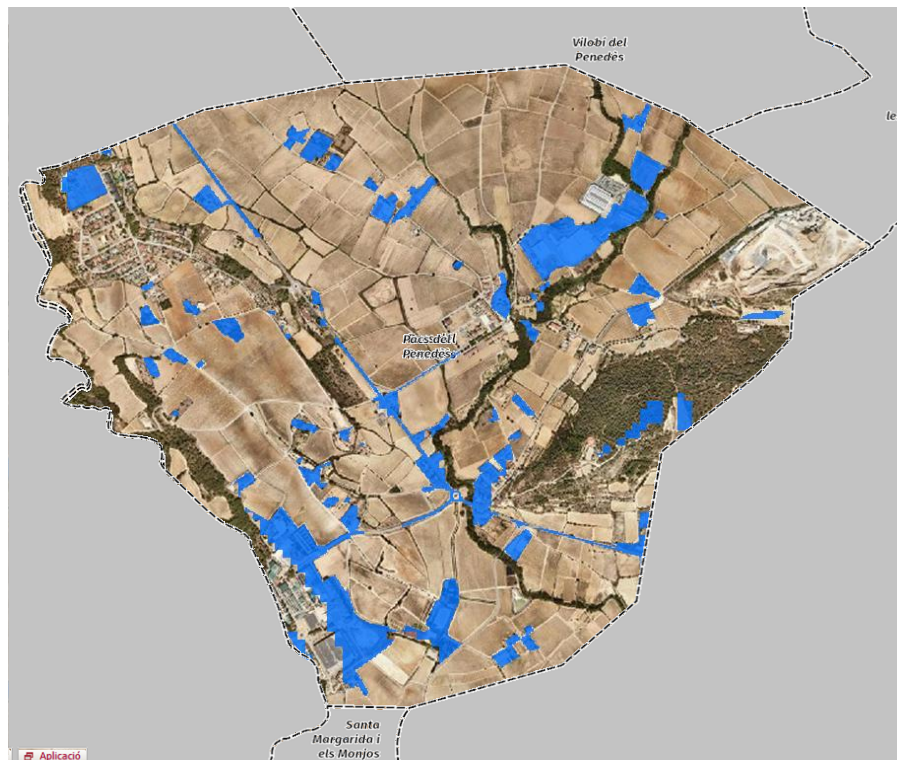
Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

Característiques del territori

El pas del Riu Foix i la Riera de Llitrà pel terme de Pacs del Penedès implica majors riscos d'inundació. Alguns dels trams inundables estan pròxims a nuclis habitats i inclús al nucli urbà.

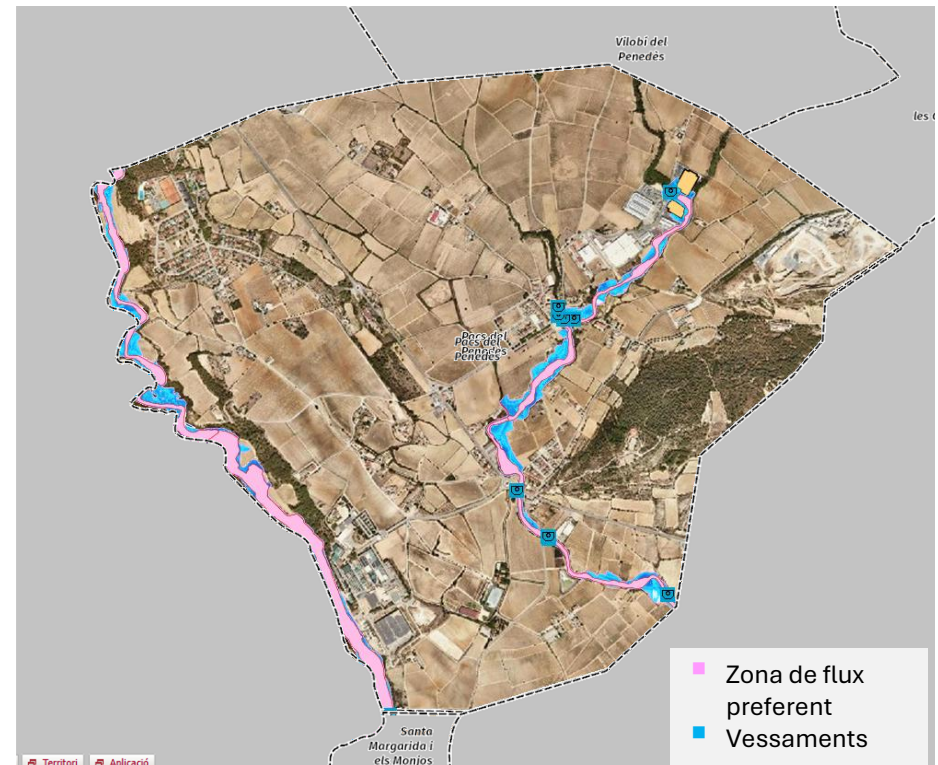
A banda del curs del riu i la riera, s'identifiquen zones inundables en les zones de polígon industrial la Xarmada, el barri de la Serra, la zona escolar i el barri de l'Agrícola, a més d'altres parcel·les disperses.

Zones amb risc d'inundació per pluges, Pacs del Penedès, 2018



Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Zones inundables per riuades de Pacs del Penedès, 2023.



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

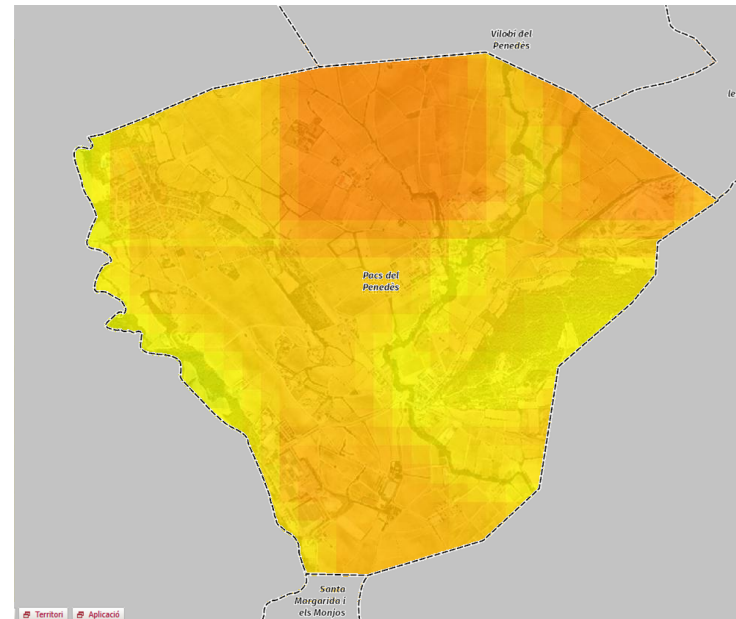
Recursos naturals

Com es pot veure en els següents mapes (de 2016, última dada disponible) el valor de la biodiversitat a Pacs del Penedès és més aviat baix, ja que no es disposa de grans zones forestals, més enllà de la Muntanya de Sant Pau i l'entorn del riu Foix, de la Riera de Llitrà i afluents.

La resta del terme té un ús predominantment agrícola i amb cultius poc diversificats, que aporten un valor de biodiversitat baix-mig.

Els mapes de la pàgina següent mostren, així mateix, com la captura de carboni de l'aire i la pol·linització es concentra igualment en aquests punts verds del territori (muntanya de Sant Pau i entorns fluvials), on hi ha més biodiversitat.

Valor de biodiversitat agregat, Pacs del Penedès, 2016*



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

*Última dada disponible

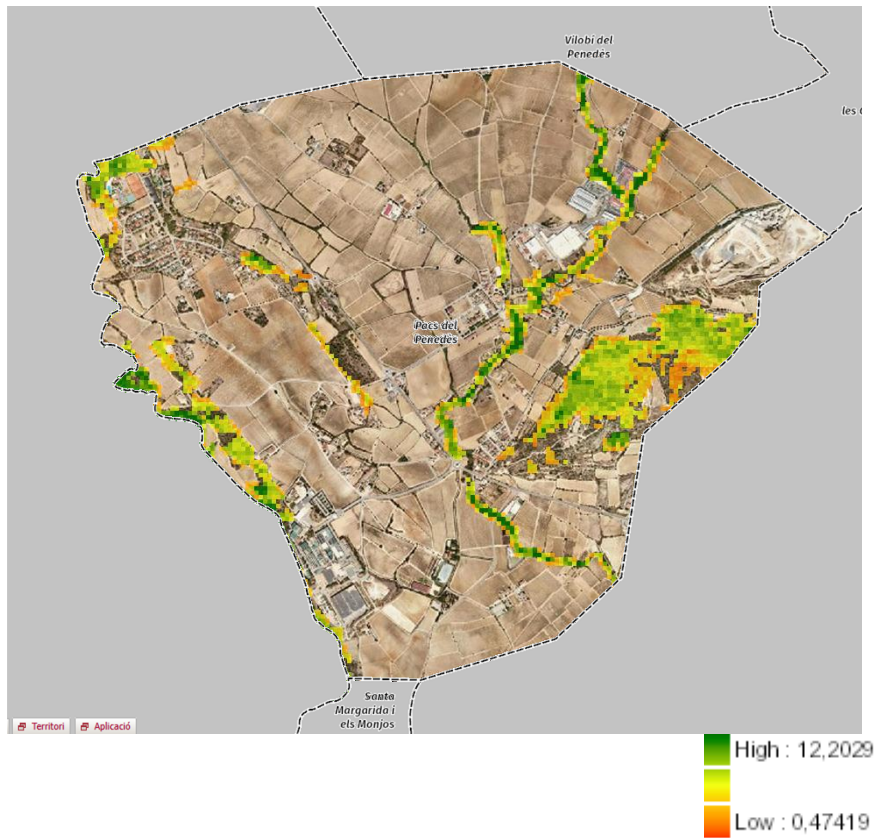
MN914 - Biodiversitat agregat (2016)

Value

Alto : 1,7734

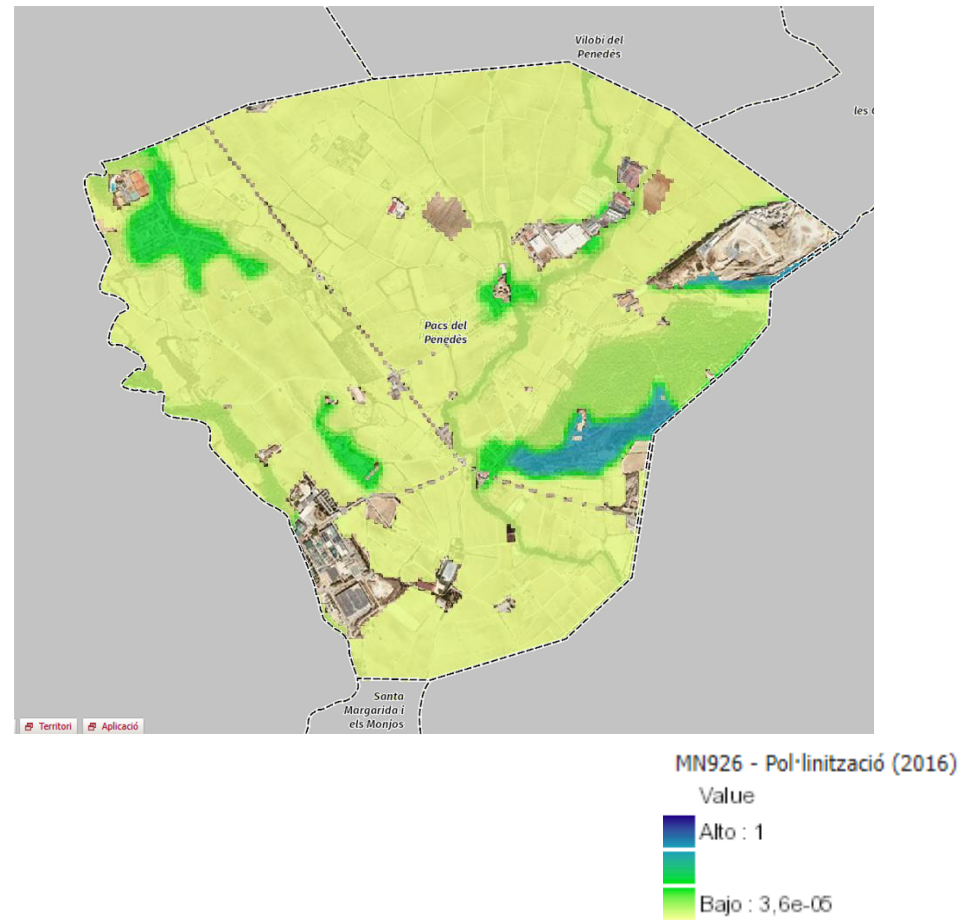
Bajo : 0,03024

Carboni aeri capturat anualment. Pacs del Penedès, 2016*



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)
*Última dada disponible

Valor de la pol·linització. Pacs del Penedès, 2016*



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)
*Última dada disponible

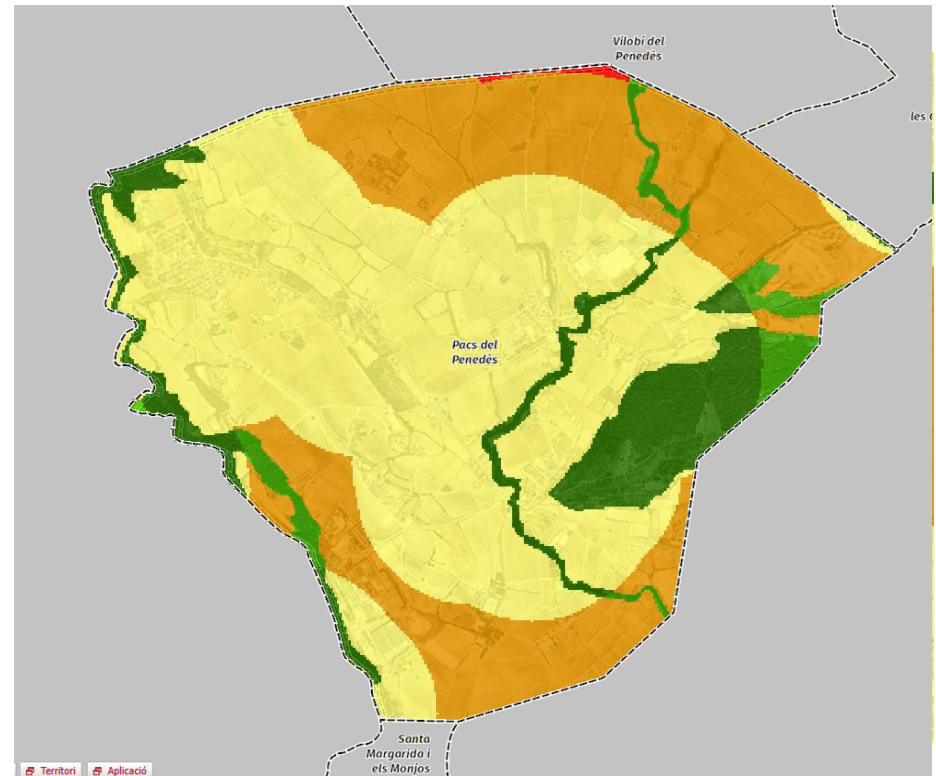
Com es pot veure en el gràfic, l'entorn fluvial i de la Muntanya Sant Pau concentren una bona capacitat recreativa amb una accessibilitat fàcil, de manera que **representen actius de salut de valor per al conjunt de població**.

Tota l'extensió de conreus del territori suposa un entorn accessible d'oportunitats recreatives, si bé amb un valor més baix.

MN911 - Espectre d'oportunitats recreatives (2015)

- Baixa capacitat - poc accessible
- Baixa capacitat - accessible
- Baixa capacitat - fàcilment accessible
- Capacitat mitjana - poc accessible
- Capacitat mitjana - accessible
- Capacitat mitjana - fàcilment accessible
- Capacitat alta - poc accessible
- Capacitat alta - accessible
- Capacitat alta - fàcilment accessible

Espectre d'oportunitats recreatives. Pacs del Penedès, 2015*

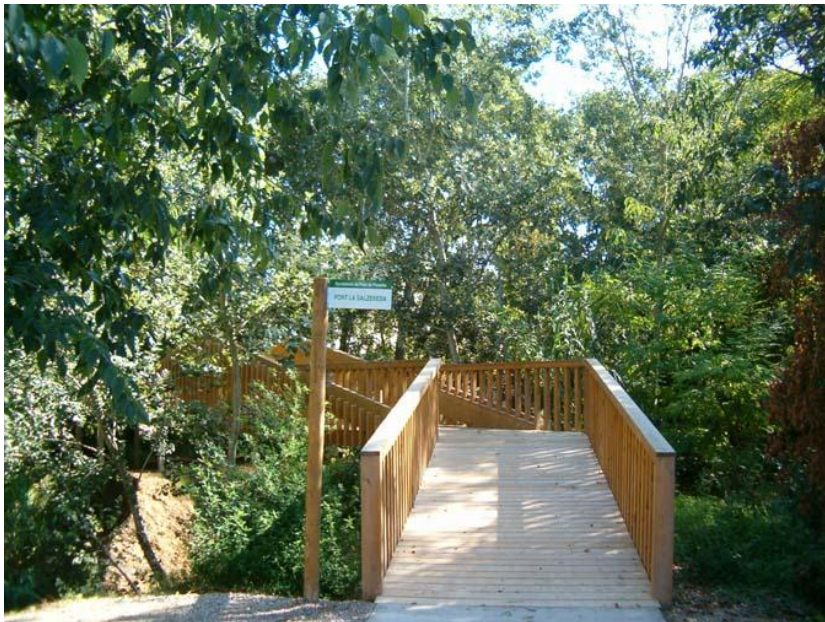


Zones verdes urbanes

Amb dades de 2023, Pacs del Penedès es caracteritza per una molt bona ràtio de metres de zona verda per habitant: 94,18 metres quadrats per habitant, molt per sobre de la mitjana de Catalunya i de l'Alt Penedès.

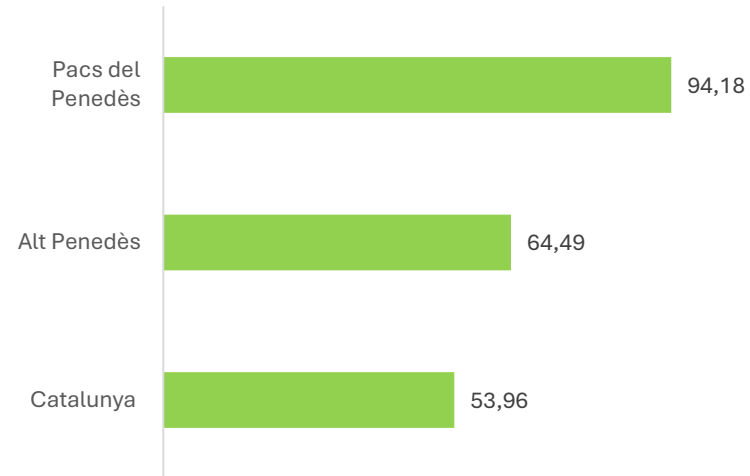
Cal tenir en compte que valors per sobre dels 20 metres quadrats per habitant es consideren suficients per a la salut, segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS).

D'igual manera, la ràtio de m2 d'equipaments públics per habitant dobla amb escreix la de l'Alt Penedès i Catalunya.

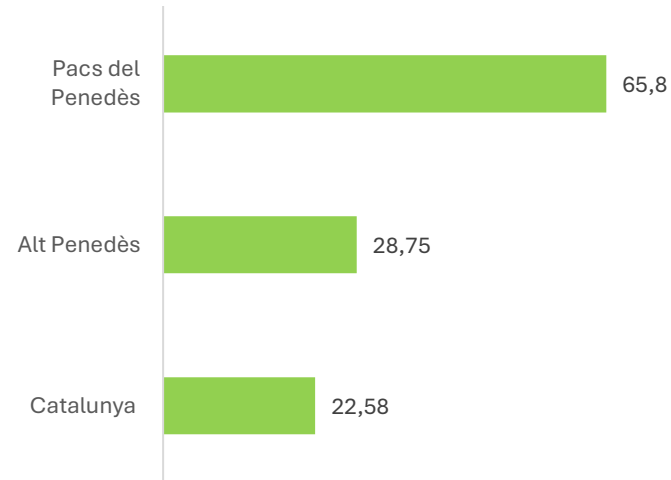


Pont de la Salzareda
Font: Ajuntament de Pacs del Penedès

Zona verda urbana (m2) / habitant (any 2023)



Equipaments per habitant (m2/hab) (any 2023)



Font: Observatori del territori. Generalitat de Catalunya

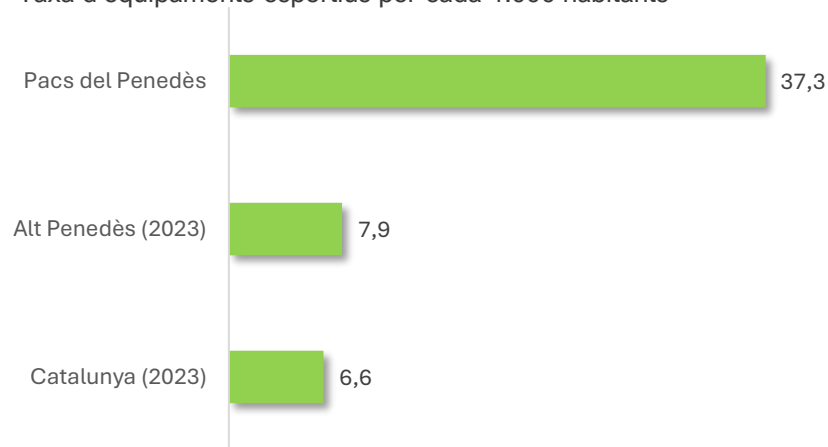
Equipaments esportius

Amb dades de 2023, Pacs del Penedès té una xarxa d'equipaments esportius col·lectius –públics i privats- formada per 33 elements esportius, molts d'ells integrats dins d'un mateix equipament.

La taxa d'equipaments col·lectius (públics i privats) per cada 1.000 habitants se situa en 37,3, molt per sobre de la mitjana de Catalunya (6,6) i de la comarca (7,9).

En aquesta ràtio tant alta d'equipaments pesa considerablement el Club de tennis de Vilafranca, amb un gran nombre de pistes diferenciades. Tot i així, inclús sense comptar el club de tennis la ràtio d'equipaments per habitant a Pacs és superior a la comarca.

Taxa d'equipaments esportius per cada 1.000 habitants



Font: Idescat (Institut d'Estadística de Catalunya)

Nota: A partir de l'any 2017, el Cens d'equipaments esportius de Catalunya (CEEC) incorpora les instal·lacions de propietat privada residencial i turística (comunitats de veïns, hotels, càmpings, cases rurals, etc.)

Equipaments esportius a Pacs del Penedès. Any 2023

Instal·lació	Titularitat	Nombre espais diferenciats
Club hípic Maset dels Cavalls	Privada no esportiva	2
Pista poliesportiva municipal c. Exterior	Pública directa	1
Pista poliesportiva Pla de Cavalls	Pública directa	1
Escola el Drac	Pública educativa	1
Parcs de salut	Pública directa	3
Punt d'informació de Senders	Pública directa	1
Club tennis Vilafranca	Privada esportiva	24

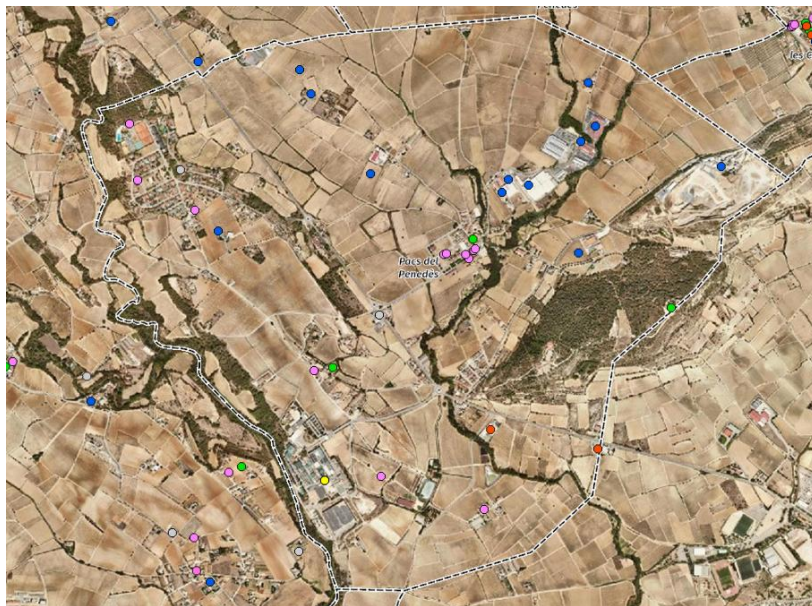
Activitats econòmiques i establiments

Segons el Cens d'activitats econòmiques i d'establiments elaborat per Diputació de Barcelona, Pacs del Penedès és seu d'un total de 37 establiments i activitats econòmiques.

L'activitat econòmica més habitual són els cellers, empreses ramaderes, activitats industrials i energètiques.

Com a establiments, destaquen els educatius (Llar d'Infants i CEIP), el CAP, el bar-restaurant-botiga municipal, els locals socials i les instal·lacions de l'Ajuntament.

No hi ha pràcticament cap teixit comercial, més enllà d'algun servei (el Club de Tennis, la Hípica, alguns restaurants).



Índex de motorització

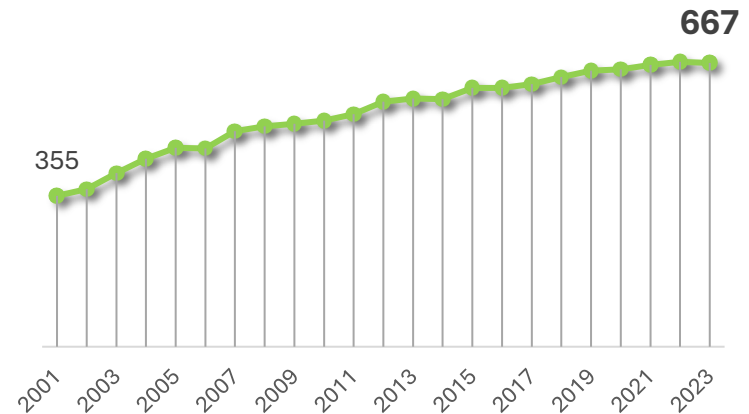
Pacs del Penedès té un índex de turismes elevat i molt per sobre de la mitjana de la província, amb 667 vehicles per cada mil habitants.

L'evolució d'aquest indicador segueix una tendència ascendent, a diferència de la província, on s'observa lleugera reducció.

El nombre total de vehicles ha passat de 355 l'any 2001 als 667 en l'actualitat. El nombre de vehicles empadronats a Pacs ha continuat augmentat durant els darrers deu anys, malgrat no hi ha hagut pràcticament augment de població. Aquesta dada dona compte de com ha augmentat la presència de vehicles al municipi i la pressió del trànsit rodat.

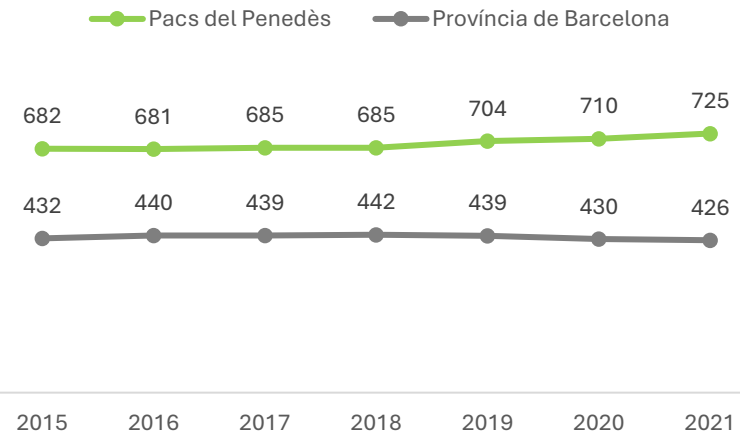
S'estan fent esforços a Pacs del Penedès per pacificar el trànsit i crear alternatives de transport més saludables, com els vials per a vianants i per a bicicletes. Amb tot, aquesta línia de transformació requereix encara molt més recorregut i implementació per aconseguir disminuir la taxa de motorització, com podrien ser fórmules de cotxe compartit, a més de la millora el transport públic i el foment de l'hàbit de desplaçar-se caminant o en bicicleta sempre que sigui possible.

Evolució del nombre de turismes a Pacs del Penedès



Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona

Evolució de l'índex de motorització de turismes. Comparativa territorial



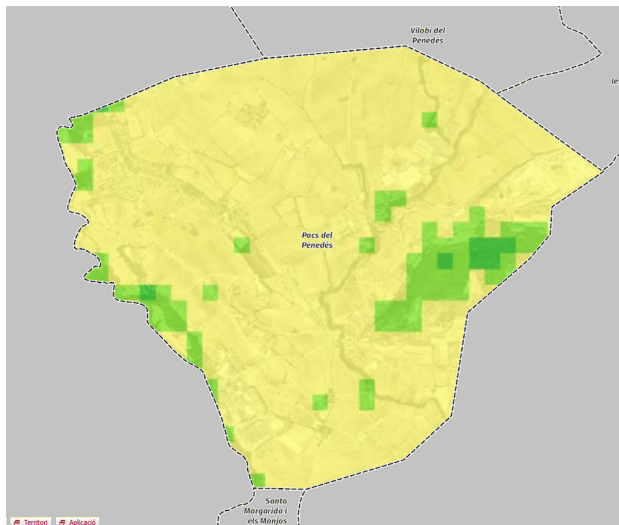
Qualitat de l'aire

La Xarxa de Vigilància i Previsió de la Contaminació Atmosfèrica (XVPCA) de Catalunya no té cap punt de mesura a Pacs del Penedès. Té, en canvi, punts a Vilafranca i a Santa Margarida i els Monjos que mesuren de forma continuada el NO₂ de l'aire. Aquest és el principal contaminat vinculat al **trànsit viari** amb efectes perjudicials sobre la salut demostrats.

Segons aquests punts de mesurament, els valors mitjans durant el 2023 s'han situat en 10 µg/m³, considerant-se aquest com un valor bo i molt per sota del lílindar de 40 µg/m³, a partir del qual hi ha risc per a la salut.

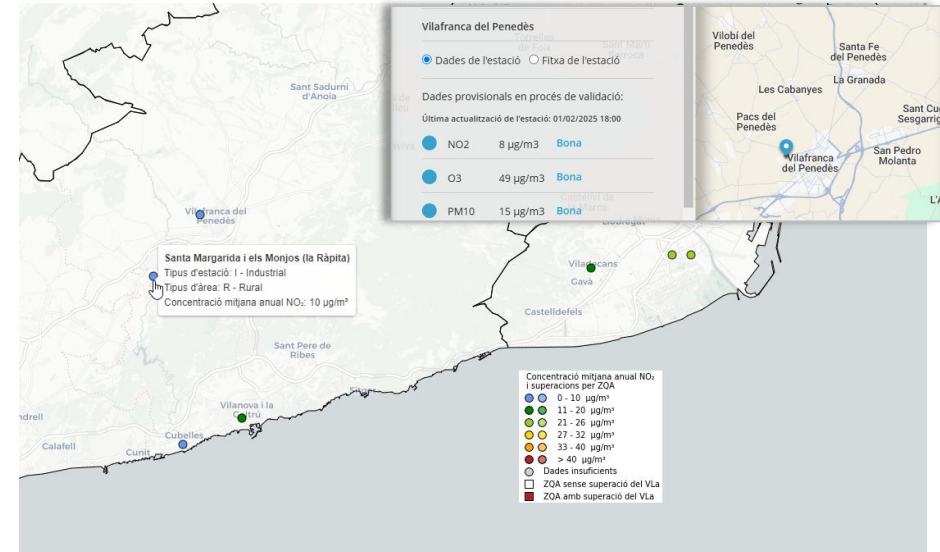
Tot i així, cal tenir en compte que el flux d'eliminació de NO₂ per part de la vegetació és molt baix a quasi tot el territori, excepte la zona de la Muntanya de Sant Pau, fent que hi hagi més risc de concentració de contaminació.

Flux d'eliminació de NO₂ per part de la vegetació (2015)

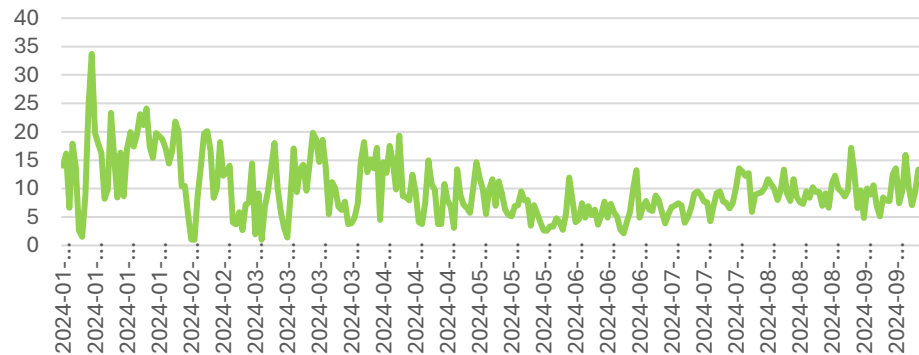


Font: SITMUN

Mitjana anual de NO₂ en els punts de mesurament de la XVPCA



Evolució de la mitjana diària de NO₂ en el punt de mesurament de la Ràpita (Santa Margarida i els Monjos). Any 2024.



Font: Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural. Direcció General de Qualitat Ambiental.

Contaminació acústica

Per controlar els nivells de soroll al municipi, l'Ajuntament de Pacs del Penedès va elaborar l'any 2022 el **mapa de capacitat acústica**, que assigna els nivells d'immissió de soroll fixats com a objectius de qualitat en el territori (de tots els emissors acústics). El mapa de capacitat acústica facilita la implementació d'ordenances locals sobre soroll.

Per elaborar el mapa de capacitat acústica, es va fer un estudi dels nivells de soroll en horari diürn i nocturn a diferents punts del municipi. Els resultats dels punts de mesurament poden veure's en els mapes de la pàgina següent.

Segons aquests mapes, durant el període diürn predominen nivells de soroll en els intervals de 45 -49 dBA i de 50 – 54 dBA.

Pel contrari, durant el període nocturn predominen els trams de carrer amb nivells inferiors als 45 dBA. En qualsevol cas, el 70% dels trams es situen per sota dels 50 dB A. El motiu principal d'aquesta davallada dels nivells sonors és l'absència pràcticament total del flux vehicular pels carrers interns del municipi i la baixada del flux vehicular per les vies d'accés que, lògicament, tenen influència en els carrers adjacents.

La carretera BP-2121 concentra el trànsit de vehicles pesants i la pressió sonora més elevada, amb 69,6 dBA.

Els nivells sonors generats per la carretera no només estan causats pel pas de vehicles pesats sinó també per l'alta velocitat de pas dels vehicles, superior a la que cabria esperar en aquest

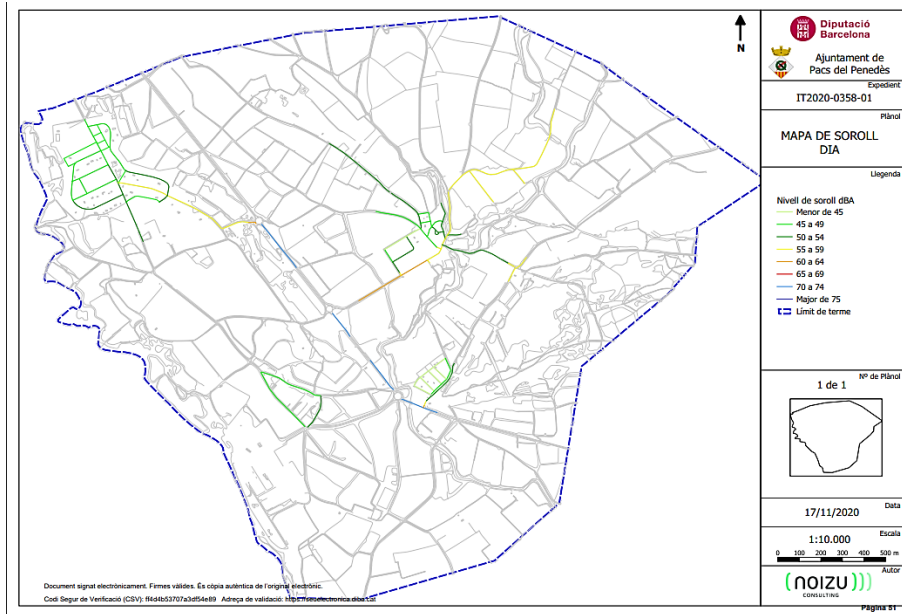
tram.

Pel que fa al punt de mesura ubicat a l'Avda. Diputació, els nivells de soroll mesurats combinen el soroll provocat pel pas de vehicles i el soroll propi de l'activitat de la zona (gent caminant, nens jugant al pati de l'escola, etc.).

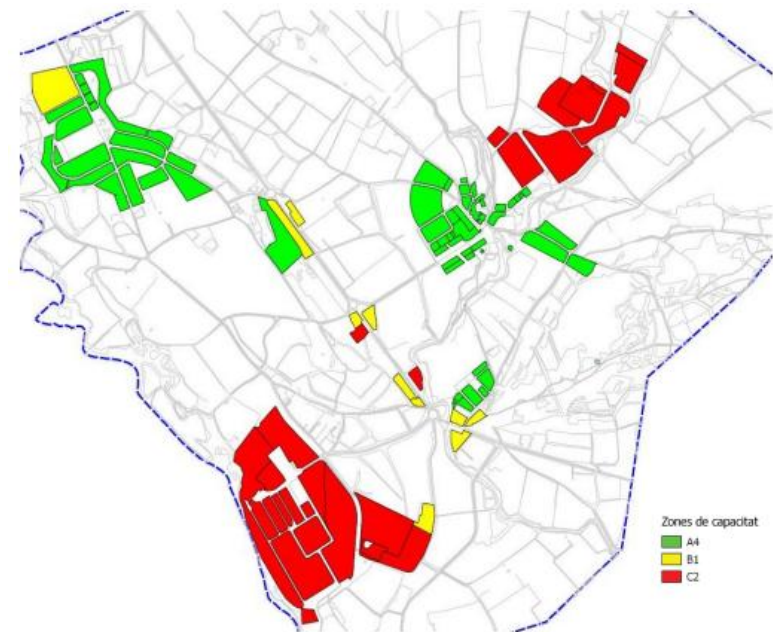
Les propostes de millora de l'informe Mapa de soroll i mapa de capacitat acústica són realitzar estudis en detall dels nivells de soroll produïts per la carretera de Sant Martí Sarroca (BP -2121) al seu pas per les zones residencials més exposades, amb objecte de sol·licitar la implantació de mesures correctores al titular de la mateixa. Les mesures correctores haurien d'anar encaminades a la reducció de la velocitat en els trams mes rectes fent us, per exemple, de controls semafòrics dependents de la velocitat d'aproximació dels vehicles.

Cal dir que en el passat ja s'han posat algunes mesures correctores de la velocitat en aquesta carretera, com rotondes, per evitar l'excés de velocitat.

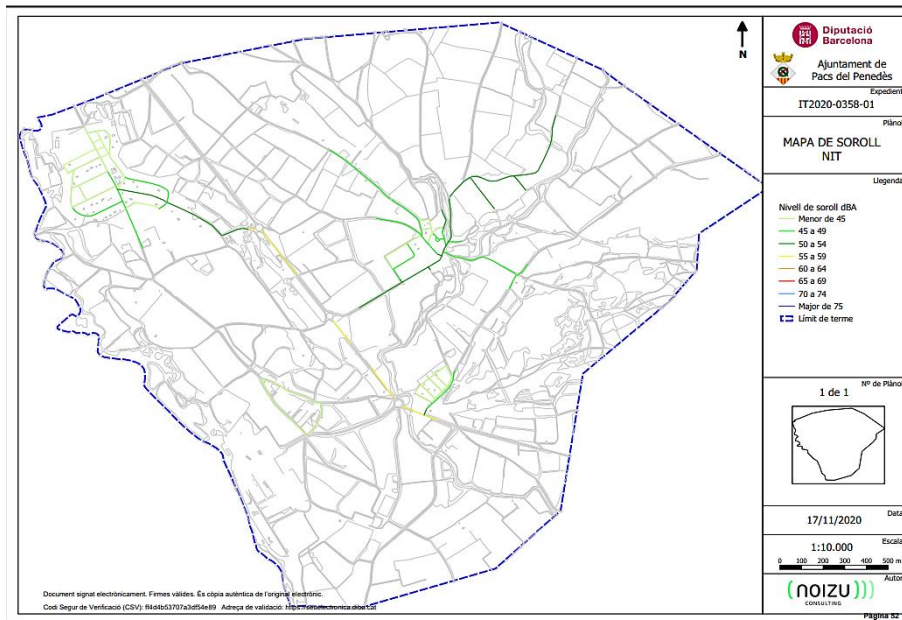
Mapa de soroll en horari dia/vespre. Pacs del Penedès 2020



Proposta de zonificació acústica. Pacs del Penedès 2020



Mapa de soroll en horari nocturn. Pacs del Penedès 2020



Font: Mapa de soroll i mapa de capacitat acústica – Pacs del Penedès. Any 2020

Gestió de residus

Pel que fa a la generació i gestió de residus, Pacs del Penedès produeix una quantitat de quilos de residu per habitant i dia una mica inferior a la comarca i a Catalunya (1,37 a 2023).

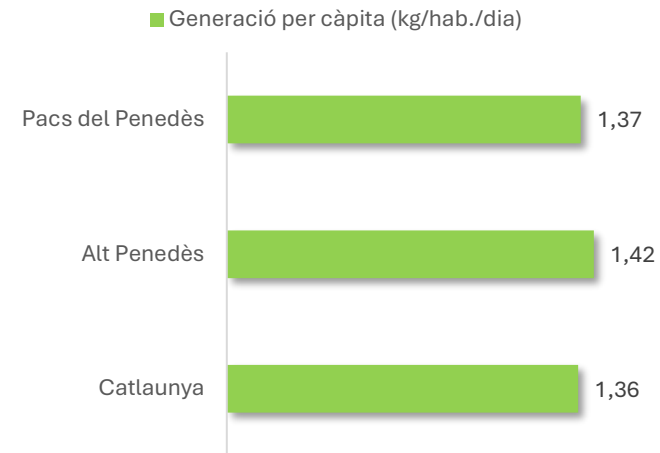
En contrapartida, Pacs del Penedès té un percentatge de recollida selectiva més baix (44,06%) que la comarca i Catalunya, i molt per sota dels objectius marcats per l'Agència de Residus de Catalunya i que per a 2019 ja fixaven un mínim del 65% de recollida selectiva.

L'Ajuntament de Pacs del Penedès gestiona els residus amb Mancomunitat Penedès – Garraf.

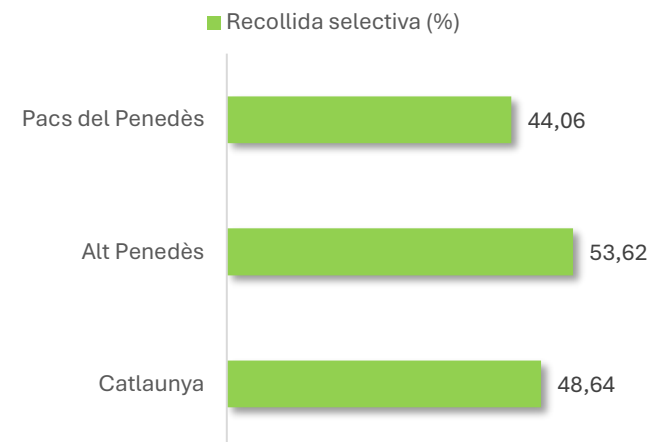
La Mancomunitat està introduint un sistema de recollida de residus basat en contenidors tancats a partir de 2025, per millorar les taxes de recollida selectiva actuals. En el cas dels comerços, es preveu introduir un sistema de recollida porta a porta.

Aquest sistema de recollida va ser triat per la població en un procés participatiu de votacions, que demanava escollir entre el sistema porta a porta i el sistema de contenidors intel·ligents.

Coeficient de generació de residus (kg/habitant/dia). Comparativa territorial 2023



Percentatge de recollida selectiva. Comparativa territorial 2023



Font: Agència de residus de Catalunya

Control de l'aigua

La xarxa d'aigua potable de Pacs del Penedès està gestionada per l'empresa municipal d'aigües de Vilafranca S.A (EMAV S.A), sent-ne el responsable l'Ajuntament de Pacs del Penedès.

Hi ha una xarxa única, que subministra La Serra-Pla de Cavalls, el nucli antic i els barris de l'Agrícola, la Rectoria i el Salinar.

En el SINAC (Sistema e Información Nacional de Aguas de Consumo) consten, tal com indica la normativa, els butlletins dels anàlisis de control que l'empresa fa anualment. Fins a 2022 consten els informes de les anàlisis completes, si bé manquen per a 2023 i 2024.

Segons els resultats de detall publicats fins a 2022, l'aigua de la xarxa potable no conté cap contaminant ni incidència que afecti la seva potabilitat.

Els paràmetres microbiològics, físics i organolèptics es troben en nivells segurs i òptims, indicant una qualitat de l'aigua alta.

>> PACS DEL PENEDÈS > XARXA PACS. POBLE I URBANITZACIÓ PLA DE CAVALL.

Características del abastecimiento **Calidad del Agua**

RECOMENDACIÓN

BOLETINES NOTIFICADOS

Análisis de control (10 últimos)

Fecha de toma	Calificación	Ver detalle
23/09/2024	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
17/06/2024	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
04/09/2023	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
06/06/2023	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
11/07/2022	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
07/02/2022	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
07/09/2021	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
06/07/2021	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
24/02/2021	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
06/07/2020	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER

Análisis completo (10 últimos)

>>>>

Fecha de toma	Calificación	Ver detalle
29/03/2022	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
13/04/2021	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
27/04/2020	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
02/07/2019	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
08/05/2017	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
13/06/2016	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
02/06/2015 14:54	AGUA NO APTA PARA EL CONSUMO	VER
02/06/2014	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
19/11/2013	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER
10/06/2013	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	VER

Font: SINAC

3.2.3. Visió dels referents comunitaris sobre l'entorn urbà i ambiental a Pacs del Penedès

Aquesta secció resumeix les valoracions dels agents comunitaris consultats sobre l'entorn ambiental i urbà de Pacs del Penedès. Els agents consultats inclouen personal tècnic i polític de l'Ajuntament i de serveis de Pacs del Penedès, a més del personal sanitari vinculat al poble.

Factors de protecció de la salut

- Qualitat del paisatge:** La població de Pacs del Penedès gaudeix d'un paisatge predominantment agrícola i natural que és font de benestar. Els estudis sobre la influència de l'entorn en la salut posen de manifest que disposar d'un paisatge natural i agradable contribueix a un bon estat d'ànim, redueix l'estrès i la fatiga mental i facilita la concentració. El paisatge natural no és només un plaer visual sinó que també afavoreix les oportunitats d'activitats a l'aire lliure com caminar, córrer o anar en bicicleta, que són tres pràctiques habituals a Pacs.
- Orografia plana i accessible:** Un característica favorable de Pacs del Penedès és la seva orografia plana, que facilita la mobilitat a peu i en bicicleta. El terme municipal té molt poques pendents en els nuclis habitats. Les zones amb pendent es concentren en l'espai natural de la Muntanya de Sant Pau.
- Proximitat Vilafranca:** Pacs del Penedès es troba a poc més de tres kilòmetres de Vilafranca del Penedès, la capital de la comarca, on es concentra una àmplia diversitat de serveis comercials, educatius, sanitaris i culturals. Algunes persones defineixen Pacs com un poble satèl·lit o bé dormitori de Vilafranca. En tot cas, es veu com una gran avantatge aquesta proximitat als serveis de la capital.
- Grans disponibilitat d'espais verds amb diversitat d'elements:** Pacs del Penedès té una gran disponibilitat d'espais verds (amb una taxa molt per sobre de la comarca). Aquestes espais contenen diversitat d'elements gaudibles (riera, muntanya, etc.) i alguns estan ben condicionats i renovats amb ombres, arbres, fonts, bancs i instal·lacions lúdiques. En general, es valora que aquests espais estan ben cuidats i nets.
- Ús elevat de camins per passejar, córrer o anar en bicicleta:** Pacs del Penedès té una gran xarxa de camins arreu del sòl rural que predomina al terme municipal. Aquesta xarxa de camins facilita la pràctica de sortir a caminar, córrer, anar en bicicleta o passejar gossos entre la població. L'estat dels camins es valora, pel general, com a bona (alguns inclús estan asfaltats).
- Bona disponibilitat d'equipaments esportius:** Pacs del Penedès destaca per una disponibilitat molt elevada d'equipaments esportius, tot i que no tots ells són de tipus municipal. Es disposa d'una pista descoberta recentment renovada i d'una pista coberta polivalent per a la pràctica esportiva, així com d'un club de tennis privat. A més, els tres principals barris disposen de pistes i parcs esportius de lliure accés, amb aparells de calistènia, renovats recentment. A aquesta gran disponibilitat d'equipaments se suma el fàcil accés a instal·lacions i activitats esportives de municipis veïns.

- ☑ **Creació progressiva de zones ciclables:** Pacs està millorant progressivament la connectivitat entre nuclis i amb municipis veïns habilitant vials per a vianants i carrils bici (ex. A l'Avinguda de la Diputació), si bé no s'ha assolit encara una connectivitat fins a Vilafranca, Sant Martí, les Cabanyes o entre el nucli i Pla de Cavalls. Actualment, s'està treballant amb l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès per fer possible la connexió entre els dos municipis a peu i en bicicleta. Per tant, la connexió intermunicipal a peu o en bicicleta no és encara un punt fort però s'estan fent avenços per a què ho sigui. Es tracta d'una línia d'acció complexa, ja que implica un gran esforç de consens entre administracions, expropiacions a privats i una gran inversió econòmica.
- ☑ **Situació general de neteja i salubritat:** En general, el municipi destaca per una situació de neteja i salubritat adequada, si bé hi ha focus d'incivisme puntuals i sobrepoblacions puntuals (de paneroles, cotorres, etc.) que pel general s'acaben controlant gràcies a la intervenció coordinada de l'Ajuntament i la Mancomunitat Penedès-Garraf, amb qui es té mancomunitat el servei de control de plagues.
- ☑ **Civisme en general en la tinença de gossos:** Com arreu, un elevat percentatge de població té animals de companyia. En general, es valora que el civisme de la població en la tinença d'animals és elevat. Hi ha un bon nivell de registre, chipatge i vacunació dels animals. L'Ajuntament ha fet campanyes de vacunació i identificació dels animals domèstics.

Factors de risc per a la salut

- ⚠ **Trànsit elevat de vehicles pesats pel nucli urbà:** El polígon industrial la Xarmada ubica grans empreses que impliquen un gran volum de trànsit de vehicles pesats i també de turismes dels treballadors que han de passar pel nucli urbà per accedir al polígon, principalment a través de l'Avinguda de la Diputació, que és un carrer de concentració d'equipaments públics (escola de primària, centre cívic, Ajuntament, etc.). El trànsit de vehicles pesats per aquesta via és una font de soroll, contaminació i risc viari de difícil solució. Hi ha plantejat un projecte comarcal per fer un eix de circumval·lació per accedir al polígon desviant el pas pel nucli urbà. Aquesta projecte, però, té una gran complexitat, ja que implica expropiacions i acords amb municipis veïns que quedarien afectats per aquesta nova via. Amb tot, s'ha arribat a acords amb Diputació de Barcelona (propietària de l'Avinguda de la Diputació) per pacificar el trànsit en aquesta via en el seu pas pel nucli.
- ⚠ **Soroll i contaminació de les fàbriques:** Els polígons de Pacs del Penedès tenen algunes indústries extractives i metal·lúrgiques properes a zones d'habitatges que provoquen molèsties de sorolls i pols. Es tracta, a més, d'indústries molt grans que han anat expandint els seus terrenys amb el temps, degut al seu creixement. Des de l'Ajuntament, es manté un diàleg amb aquestes empreses per trobar solucions a les molèsties veïnals que causen com, per exemple, fer pantalles acústiques d'arbrat. Encara s'està en procés d'implementar aquestes solucions.

- ⚠ **Manca de dades sobre qualitat de l'aire:** No es disposa de dades sobre la qualitat de l'aire al poble. Es troba a faltar disposar d'algun punt o estació que faci mesuraments continuats. Ara per ara només es poden tenir valors puntuals si es sol·licita una unitat mòbil però caldria tenir informació estable per saber com evoluciona la qualitat de l'aire i si s'ha de prendre alguna mesura de millora.
- ⚠ **Baixa freqüència de bus:** El transport públic disponible a Pacs del Penedès es limita a una línia de bus amb molt poca freqüència de pas. La població de Pacs té una gran dependència del cotxe, que es manifesta en una taxa de turismes per cada mil habitants molt elevada. Per a les persones sense vehicle o sense possibilitats de conduir, la manca de transport públic suposa una limitació molt important.
- ⚠ **Riera inundable:** La Riera de Llitrà passa pel terme de Pacs i és una zona inundable que en alguns trams podria afectar a zones habitades, per exemple al barri de l'Agrícola i el nucli urbà. Des de l'Ajuntament es fan manteniments de la Riera en el tram urbà però es reclama a l'ACA un manteniment complet de la Riera, en tot el seu recorregut. Actualment, l'Ajuntament de Pacs està renovant el seu DUPROCIM per preveure l'actuació d'emergència en cas d'inundació, entre d'altres.
- ⚠ **Barreres arquitectòniques:** S'ha fet una tasca continuada al llarg dels darreres anys per eliminar barreres arquitectòniques dels espais públics, prioritant els equipaments. Tot i així, en els diferents nuclis hi ha encara voreres poc accessibles per a persones amb mobilitat reduïda.
- ⚠ **Queixes i conflictes per les colònies de gats:** L'Ajuntament de Pacs del Penedès controla les seves colònies de gats a través del sistema CER (captura, esterilització i retorn). El municipi disposa de quatre colònies habilitades. Disposa també d'un grup de persones voluntàries que s'ocupen de la cura i alimentació dels gats de les colònies. Tot i així, es detecten molèsties i conflictes per les colònies de gats, especialment en la colònia del nucli urbà, que fa plantejar la necessitat de traslladar-la fora del nucli i ubicar-la al polígon.
- ⚠ Hi ha persones que alimenten sense autorització, creant focus d'insalubritat i proliferació de gats. Alhora, hi ha persones que ataquen els gats de les colònies amb verí.
- ⚠ Addicionalment a les colònies, es detecta algun cas de persones acumuladores de gats que provoquen molèsties al veïnat.
- ⚠ La nova normativa de benestar animal augmenta els requisits de gestió de les colònies de gats. Aquesta nova normativa comporta que, si es vol mantenir el sistema actual, cal crear una associació d'alimentadors autoritzats de gats i erradicar les pràctiques de donar de menjar sense autorització. Fins ara no s'ha aconseguit crear aquesta associació, ja que comporta un grau de compromís elevat als seus membres.
- ⚠ L'Ajuntament està rebent assessorament d'una empresa privada per establir pautes en la gestió de les colònies de gats, atenen als nous requisits de la normativa.

⚠ **Necessitat d'una ordenança de tinença d'animals:** Pacs disposa d'una normativa bàsica pel que fa a la tinença d'animals, consistent en l'obligatorietat de censar i pagar una taxa per animals perillosos. Donat que augmenta la tinença d'animals i la normativa supralocals reguladora, es veu la necessitat de crear una ordenança més completa sobre la tinença d'animals.

⚠ **Plagues puntuals de paneroles i cotorres:** Pel general, a Pacs del Penedès hi ha un control adequat de plagues. El servei de control de plagues es fa mitjançant la contractació d'empreses especialitzades per part de l'Ajuntament i fan desratitzacions, desinfeccions periòdiques i tractaments en l'arbrat. Tot i així, de tant en tant hi ha queixes per excés de paneroles i altres insectes. D'altra banda, com a la resta de la comarca, es detecta un excés de cotorres. Des de l'Ajuntament s'ha fet un estudi sobre la població de cotorres al municipi i s'ha comprovat que actualment n'hi ha menys que en el passat.

⚠ **Incivisme en l'ús de contenidors:** Com arreu, a Pacs del Penedès es produeixen conductes incíviques en les illes de contenidors que són causa d'insalubritat. El servei de neteja de la via pública (operat, actualment, per la Fundació Mas Albornà) ha de reparar moltes d'aquests conductes endreçant les àrees de containers. Actualment, el sistema de recollida de residus, delegat a la Mancomunitat Penedès-Garraf, està en procés de canvi. Està previst que durant el 2025 s'instal·lin contenidors tancats (intel·ligents), ja que va ser l'opció que va preferir la població, per sobre del sistema porta a porta.

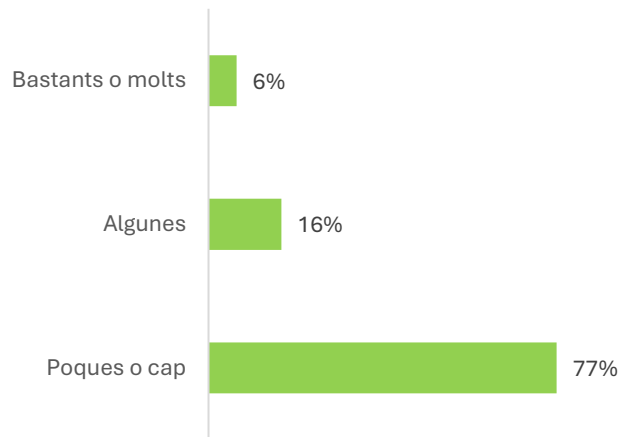
⚠ **Manca de piscina municipal:** Alguns veïns reclamen poder disposar de piscina d'estiu i proposen fer algun conveni amb la piscina privada del Club de Tennis o bé amb el Complex Aquàtic de Vilafranca per poder tenir algun descompte o similar.

3.2.4. Opinió de la població sobre l'entorn urbà i ambiental de Pacs del Penedès

Aquesta secció mostra els resultats de l'enquesta realitzada a la població de Pacs del Penedès relacionats amb l'entorn urbà i ambiental. Cal tenir present que la mostra vàlida ha estat de 74 persones i és poc representativa de la població. Els resultats tenen un marge d'error associat elevat (estimat en $\pm 11,8\%$) i han de interpretar-se, només, com una aproximació que han de sustentar-se en altres fonts d'informació complementàries per ser validats.

Segons l'enquesta ciutadana i també els grups de debat, la població manifesta pocs problemes per desplaçar-se a peu dins del poble, al menys dins del nucli on viu. Tanmateix, **els desplaçaments entre nuclis a peu sí comporten majors dificultats** per la manca de camins habilitats per a vianants.

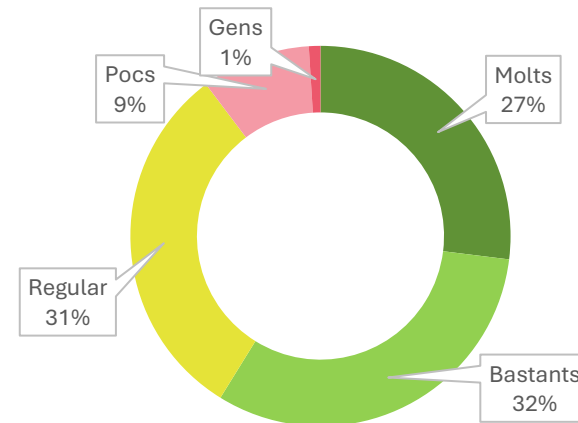
Pregunta: Tens dificultats per desplaçar-te a peu dins del poble?



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

La majoria de la població manifesta que hi ha bons espais a Pacs per fer activitats a l'aire lliure. Tot i així, un 31% manifesta que regular i un 10% opina que més aviat poc. Aquestes xifres contrasten, en certa mesura, amb els indicadors que apunten a una riquesa elevada d'oportunitats recreatives en l'espai públic.

Pregunta: Creus que hi ha bons espais a Pacs del Penedès per fer activitats a l'aire lliure?



Afectació de plagues

Pel que fa, específicament, a l'afectació de plagues, la població manifesta una incidència bastant elevada, malgrat en molts casos es tracti de molèsties provocades per determinades espècies i no de plagues pròpiament.

Fins un 64% de la població indica que a la zona no viu li afecta l'excés de mosquits i un 43% afirma que li afecten les vespes.

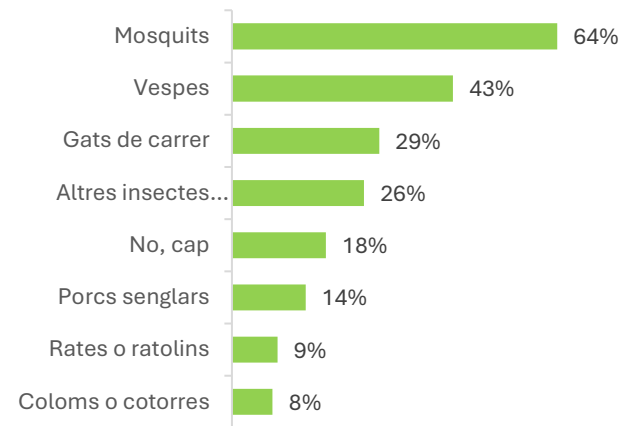
Un considerable 29% afirma sentir-se afectat pels gats de carrer i un 26% per altres insectes.

El percentatge de persones que manifesten veure's afectats per porcs senglars, rosegadors o coloms i cotorres és molt inferior.

Només un 18% de les persones enquestades afirmen no tenir cap molèstia per animals.

És possible que l'entorn agrícola i la residència en parcel·les amb jardí de la majoria de la població sigui la causa d'aquests nivells accentuats d'afectació per plagues i animals, especialment de mosquits.

Pregunta: A la zona on vius, o a casa teva, t'afecta alguna de les següents plagues o animals?



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

3.2.5. Síntesi de la situació de l'entorn urbà i ambiental



Entorn natural

01

L'entorn natural i agrícola com a gran actiu de salut

- Pacs gaudeix d'un paisatge majoritàriament agrícola i natural, font de benestar i facilitador d'activitat física (caminar, córrer, bicicleta).
- L'orografia plana i la xarxa extensa de camins rurals fomenten la mobilitat activa i accessible per totes les edats.



Espais verds i equipaments

02

Alta disponibilitat d'espais verds i equipaments esportius

- El municipi supera àmpliament les ràtios recomanades de zones verdes per habitant (94,18 m²/hab) i d'equipaments esportius.
- Pel general, els espais es valoren com a ben cuidats i renovats.
- Hi ha activitat agrícola i industrial però pràcticament cap comerç.



Riscos ambientals

03

Alguns (pocs) focus de risc ambientals

- Existeix risc d'inundació en zones properes a la riera i riu, però es fan manteniments i protocols d'actuació.
- Es detecta trànsit elevat de vehicles pesants al nucli (soroll i contaminació), i molèsties de fàbriques properes.



Salubritat

04

Bones condicions generals de neteja i salubritat

- El poble es percep net i ordenat, amb control raonable de plagues.
- El civisme en la tinença d'animals és bastant alt. Es fa control de les colònies de gats però la normativa i l'incivisme són un repte.
- S'està canviant el model de gestió de residus per millorar el reciclatge.

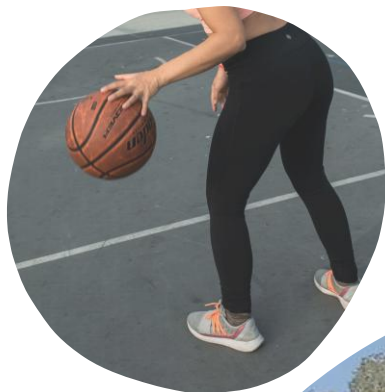


Mobilitat

05

Potencial de millora en mobilitat sostenible

- La dependència del vehicle privat és elevada per manca de transport públic adequat.
- Hi ha iniciatives en marxa per millorar la connectivitat a peu i en bicicleta entre els nuclis i amb municipis veïns que encara s'han d'implementar. És una de les línies de treball de millora urbana més importants per a la salut.



3.3. Estils de vida

3.3.1. Els estils de vida com a determinants de la salut

La salut no es tracta només de curar malalties, sinó de mantenir un estil de vida que les previngui.

Viure de manera saludable és essencial per reduir riscos i potenciar el benestar integral.

Les persones tenen marge de decisió i responsabilitat en els seus estils de vida. De fet, la principal manera que tenen les persones de cuidar la seva salut és a través del seu hàbits quotidians. Els determinants de salut més importants associats a l'estil de vida són.

- **Alimentació:** Els aliments saludables aporten l'energia, les proteïnes, les vitamines i els minerals que el cos necessita per mantenir-se fort i resistent davant les malalties.
- **Activitat física:** L'activitat física regular ajuda a mantenir un pes saludable, enforteix els músculs i els ossos, millora la circulació i redueix el risc de malalties cròniques. També té un impacte positiu en la salut

mental, ja que allibera endorfines que ajuden a reduir l'estrès i millorar l'estat d'ànim.

- **Descans:** Un bon descans és fonamental per a la recuperació física i mental. Dormir entre 7 i 9 hores per nit ajuda a millorar la concentració, el rendiment cognitiu i emocional, i reforça el sistema immunitari.
- **Higiene:** Mantenir una bona higiene personal, com rentar-se les mans, les dents i dutxar-se regularment ajuda a prevenir infeccions i malalties. Una higiene adequada també contribueix a la sensació de benestar i confort personal.
- **Lleure:** Participar en activitats de lleure, compartir temps amb la família i amics, i gaudir de la

natura, és essencial per a la salut mental i emocional. Aquestes activitats promouen les relacions socials i afavoreixen una actitud positiva davant la vida.

Les administracions poden incidir a través de polítiques en les decisions sobre els hàbits de vida, sensibilitzant i facilitant les opcions saludables.

No hi ha dades públiques oficials sobre els estils de vida de la població a nivell local. Les dades que presentarem en aquest capítol han estat creades específicament per aquesta diagnosi amb l'enquesta a la població i la consulta a agents clau de la comunitat.



3.3.2. Visió dels referents comunitaris sobre els estils de vida a Pacs del Penedès

Aquesta secció resumeix les valoracions dels agents comunitaris consultats sobre els estils de vida de la població de Pacs del Penedès. Els agents consultats inclouen personal tècnic i polític de l'Ajuntament i de serveis de Pacs, així com del personal sanitari vinculat al poble.

Factors de protecció de la salut

- ☑ **Bon servei de menjador a l'Escola Bressol Municipal i l'Escola:** La Llar d'Infants El Petit Drac i l'Escola El Drac disposen d'un servei de menjador valorat com a òptim, ja que segueix les recomanacions de l'Agència de Salut Pública, inclou un consum abundant de verdura i fruita i prioritza l'aliment ecològic i de proximitat.
- ☑ **Sensibilització sobre alimentació:** Els dos centres educatius fan una tasca activa de promoure els hàbits alimentaris saludables implicant a les famílies en el seguiment de bons hàbits a la llar (per exemple, portar fruita per esmorzar). De manera puntual, es fan xerrades sobre alimentació – per exemple, promogudes per Diputació de Barcelona.
- ☑ **Sensibilització de les famílies en alimentació:** Les famílies mostren, pel general, una elevada sensibilització i implicació per seguir una bona alimentació a les llars, si bé sempre hi hagi casos puntuals on això no és així.
- ☑ **Revisió bucodental a tots els infants:** Des de l'ABS, es garanteix una revisió bucodental a tots els infants durant la seva etapa primària.
- ☑ **Hàbit de sortir a caminar o passejar en bicicleta per fer activitat física entre la població adulta:** Pel que fa a l'activitat física, es destaca que hi ha un hàbit estès entre bona part de la població de sortir en grups a caminar. També és habitual que les famílies surtin en bicicleta o a caminar com una manera de combinar lleure i activitat física.
- ☑ **Activitats extraescolars vinculades a l'escola:** L'AFA de l'Escola El Drac organitza una oferta d'activitats extraescolars durant el curs, que inclou activitats de ioga, teatre, robòtica, tennis, ball, manualitats, dibuix, multesports, costura, educació emocional, etc. (tanmateix, no totes les activitats s'acaben fent, doncs no sempre s'assoleix un quòrum suficient).
- ☑ **Oferta d'activitats dirigides d'activitat física:** Un gran punt fort de Pacs del Penedès és l'oferta continuada d'activitats de ioga, sòl pelvià, pilates, salut corporal, memòria, zumba, ball country, etc. L'Ajuntament programa regularment cursos d'aquestes activitats, que tenen una gran acceptació entre la població. De fet, els participants tendeixen a repetir-los en el temps i inclús es crea llista d'espera. Les activitats duren tot el curs escolar i tenen un preu accessible (10€ mensuals per una hora setmanal). A més, des del Consell Comarcal s'organitzen caminades periòdiques entre diferents pobles. El PLACI del Consell Comarcal de l'Alt Penedès està contribuint a reforçar aquest tipus d'activitats comunitàries.

- ☑ **Oferta d'activitat de l'Espai Jove:** Pacs disposa d'un Espai Jove que obre una tarda a la setmana i des d'on es dinamitzen diferents activitats d'interès per als joves i infants, com suport escolar, Hip Hop i xerrades vàries. Una de les activitats de l'Espai Jove és un servei d'atenció psicològica, que fa xerrades grupals una tarda cada dos mesos.
- ☑ **Oferta d'activitats lúdiques:** A més de les activitats mencionades en altres punts, els agents consultats per aquesta diagnosi han posat en valor també les activitats culturals que s'organitzen a Pacs del Penedès, com el cinema i els concerts. Es destaquen també les activitats organitzades per les entitats, com les excursions mensuals dels Xirucaires, el Casal de la Dona, l'Associació Sant Genís, el club de lectura, les manualitats, les festes populars, els castellers, els diables, etc. En general, es valora que Pacs és un poble amb molta activitat lúdica, social i cultural.
- ☑ **Pla de drogues comarcal:** La comarca disposa d'un Pla de Drogues consolidat, recentment actualitzat a 2025. El Pla treballa la sensibilització en els centres educatius - especialment en els instituts de Vilafranca-; aporta punts de sensibilització durant festes majors i manté el SAFAD (Servei d'Assessorament a Famílies en Alcohol i altres Drogues).

Factors de risc per a la salut

- ⚠ **Ús elevat del cotxe per a la mobilitat diària:** Es detecta un ús molt extensiu i habitual de la població del cotxe per a tot tipus de trajectes. La manca de transport públic, la separació entre

nuclis, la manca de vials de vianants i bicicleta segurs per anar a Vilafranca i a altres poblacions, així com la cultura integrada del cotxe privat expliquen aquest elevat ús. L'hàbit generat i la facilitat per aparcar arreu del poble implica també que el cotxe s'acabi utilitzant inclús per a trajectes que podrien fer-se a peu de manera segura i accessible. L'ús excessiu del cotxe es veu, per exemple, en l'entrada de l'escola, on només una minoria d'infants arriba caminant, reduint el potencial de socialització que tenen els trajectes diaris a l'escola.

- ⚠ **Alimentació de baixa qualitat en joves:** Com arreu, es detecta entre els joves una tendència elevada a consumir snacks, begudes ensucrades, energètiques, etc. Aquest consum és especialment freqüent entre els adolescents i joves que acostumen a dinar fora de casa o bé sols. La manca de servei de menjador dels instituts públics de Vilafranca dificulten el control de l'alimentació en aquesta etapa per als infants que han de dinar sols a casa habitualment.

- ⚠ **Manca de comerços alimentaris de qualitat:** Actualment, no hi ha cap botiga d'alimentació a Pacs. La població es desplaça a Vilafranca per fer la compra. Hi ha intenció de posar una petita botiga de queviures bàsics, annexa al bar municipal, per donar un servei de compra bàsica al poble.

- ⚠ **Desinformació en l'àmbit de les dietes:** En l'àmbit de l'alimentació, des del sector sanitari s'alerta que, tant a Pacs com a arreu, hi ha persones desinformades que creuen en falsos mites alimentaris i dietes sense fonament científic.

- ⚠ **Normalització del consum d'alcohol:** En general, la cultura occidental normalitza el consum d'alcohol dins de la dieta o en situacions de socialització. La indústria del vi i el cava a l'Alt Penedès fa que aquesta normalització sigui encara més forta i, de fet, gran part del patrimoni, cultura i turisme de la comarca gira entorn a la producció i consum de vi i cava. Tanmateix, aquest consum esdevé amb freqüència excessiu, provocant conseqüències per a l'organisme, com diabetis o fetge gras.
- ⚠ **Problemes de consum de tòxics:** S'ha detectat un petit grup d'adults (30-50 anys) amb drogoaddiccions i alcoholisme. Es tracta de casos cronificats coneguts pels serveis socials i sanitaris. El suport d'aquests serveis no és suficient per revertir la situació (es requereixen programes sociolaborals addicionals).
- ⚠ **Ús excessiu de pantalles:** Com arreu, hi ha preocupació per l'ús excessiu de pantalles (telèfons, tauletes, videojocs) entre infants i adolescents, però també en els adults i la gent gran. Aquest ús excessiu genera preocupació per possibles efectes negatius sobre la salut visual, la qualitat del son, l'activitat física i la socialització.
- ⚠ **Manca d'equip de futbol i bàsquet:** Algunes persones consultades noten a faltar que a Pacs del Penedès hi hagi equips constituïts d'esports populars, com el futbol o el bàsquet. Els infants i adolescents que volen practicar esport d'equip han de marxar a pobles veïns o a Vilafranca. De fet, és molt habitual que els infants, adolescents i joves de Pacs facin les seves activitats esportives i de lleure fora del municipi.

- ⚠ **Manca d'un casal de gent gran:** Per a la gent gran, no hi ha un Casal d'avis actiu o espais de trobada socialitzats de manera regular, la qual cosa pot propiciar situacions d'aïllament social o de solitud no desitjada. Hi ha un grup de gent gran que es reuneix a la qual es deixa el local del centre cívic però es nota a faltar un espai condicionat i estable.

3.3.3. Estils de vida de la població de Pacs del Penedès

Aquesta secció mostra els resultats de l'enquesta realitzada a la població de Pacs del Penedès relacionats amb els seus estils de vida, fent referència a aquells aspectes que tenen més impacte en la salut. Cal tenir present que la mostra vàlida ha estat de 74 persones i és poc representativa de la població. Els resultats tenen un marge d'error associat elevat (estimat en $\pm 11,8\%$) i han de interpretar-se, només, com una aproximació que han de sustentar-se en altres fonts d'informació complementàries per ser validats.

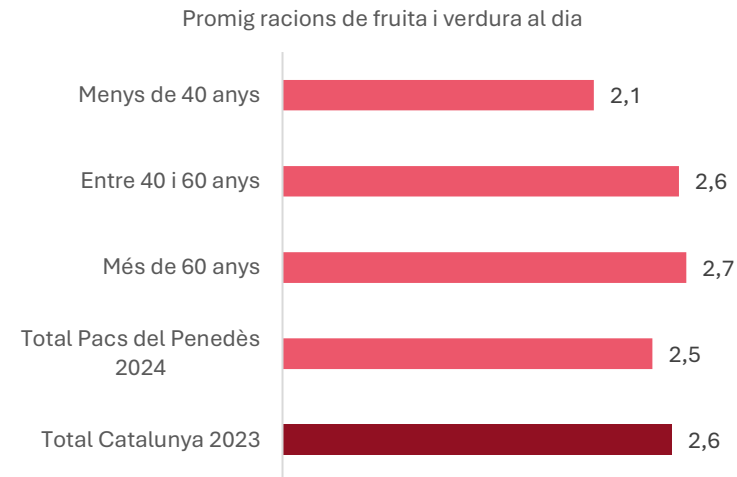
Consum de fruita i verdura

L'enquesta recull un consum de fruita i verdura entre la població de Pacs del Penedès similar a la del conjunt de Catalunya, amb 2,5 racions diàries de promig.

Més de la meitat de la població consumeix menys de 3 racions de fruita i verdura (entre 0 i 2), per sota de les recomanacions habituals de consumir 5 racions.

Per perfils demogràfics, destaca clarament la població menor de 40 anys com la menys consumidora de verdura i fruita. Hi ha altres mals hàbits alimentaris que també es concentren en la població jove i que **confirmen la necessitat identificada pels agents experts consultats d'incidir en l'alimentació de la població jove.**

Pregunta: Quantes racions de fruita i verdura consumeixes normalment al dia?



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2022)

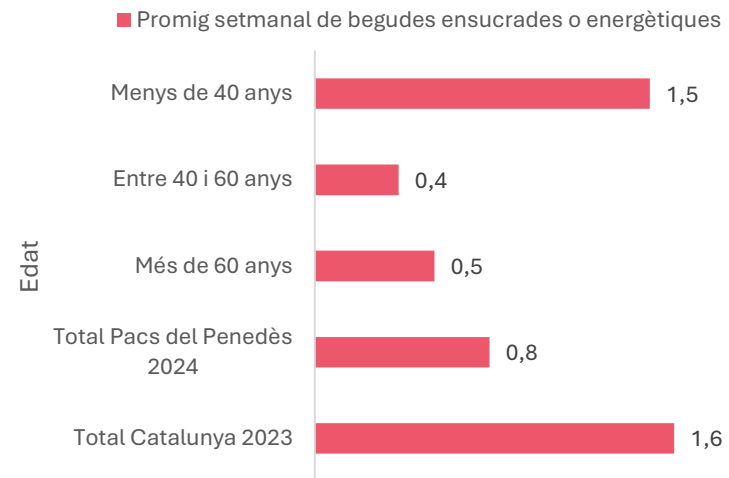
Consum de refrescos

El consum de begudes ensucrades, edulcorades o energètiques a Pacs del Penedès presenta uns nivells baixos, amb menys de dos consumicions de promig a la setmana.

La població menor de 40 anys despunta com la que fa un major consum d'aquestes begudes, mentre que els trams d'edat més grans fan un consum molt esporàdic.

Cal tenir compte que l'enquesta ha tingut una mostra molt baixa de joves entre 16-29 anys i que això pot estar alterant a la baixa els nivells de consum d'aquestes begudes a Pacs.

Pregunta: Quantes begudes ensucrades, edulcorades o energètiques consumeix a la setmana? (Coca-Cola, Fanta, Nestea, Tònica, Red Bull, Monster...)?



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

Hàbit de caminar

Una forma essencial d'activitat física en l'ésser humà és caminar.

Caminar suposa una activitat física moderada que està a l'abast de pràcticament tothom i que s'integra en la vida quotidiana. Mantenir un estil de vida actiu comença, generalment, per mantenir un bon hàbit de caminar.

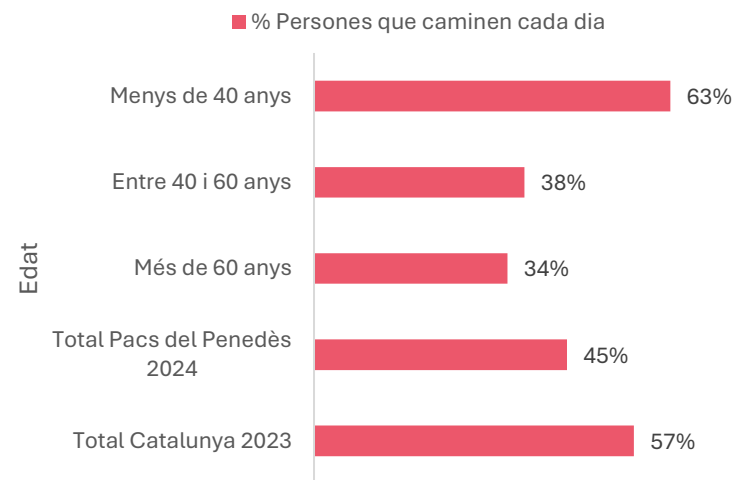
L'hàbit de caminar com a part de la mobilitat diària sembla poc estès a Pacs del Penedès.

Un 45% de la població indica que camina cada dia, al menys, deu minuts seguits. Aquest valor és bastant inferior al que indica l'Enquesta de Salut per al conjunt de Catalunya (57%).

Aquest valor baix pot estar degut a varis factors, com la manca de connectivitat fàcil a peu entre nuclis i amb Vilafranca, la facilitat d'aparcament dins del poble i l'hàbit assumit de conduir, inclús per a trajectes que podrien fer-se a peu. L'hàbit de desplaçar-se en cotxe ha estat destacat pels referents comunitaris consultats, si bé això sigui compensat, en part, per l'hàbit de fer esport o activitat física, com sortir a córrer o anar al gimnàs.

El percentatge de persones que caminen amb poca freqüència és del 21 % (mai o només 1 o 2 dies a la setmana). El promig de dies per setmana que es camina, al menys, 10 minuts seguits, és de 4,8.

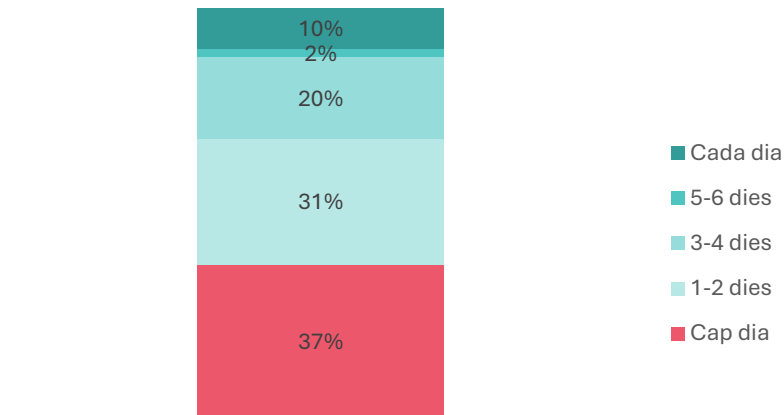
Durant els darrers 7 dies, quants dies ha caminat almenys 10 minuts seguits?



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2022)

Activitat esportiva

Les dades de l'enquesta apunten a una **pràctica esportiva elevada al municipi**. Un 63% de la població de 16 i més anys enquestada apunta que fa exercici físic intens, de tipus esportiu (que fa suar o augmentar molt la freqüència cardíaca), al menys un cop per setmana. En canvi, un 37% no en fa habitualment. Es tracta d'uns nivells d'activitat física superiors al conjunt de Catalunya, on pràcticament la meitat de la població no fa activitat intensa cap dia de la setmana. D'altra banda, mentre que a Pacs un 32% de la població adulta practica activitat física intensa al menys tres cops a la setmana, al conjunt de Catalunya el percentatge és el 26%.



Pregunta: En els últims 7 dies, quants dies has fet exercici intens o esport?

Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

Ús de pantalles

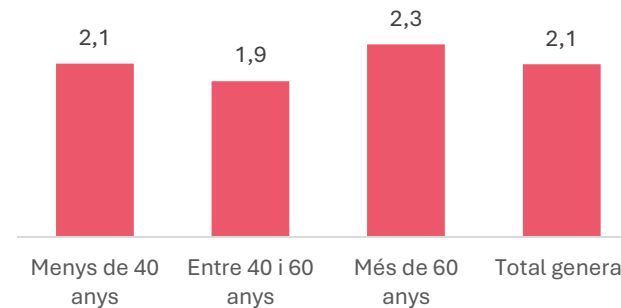
L'entreteniment amb pantalles ha esdevingut en els darrers anys un focus de preocupació, esmentat també pels referents comunitaris consultats per aquesta diagnosi.

Els resultats de l'enquesta recolzen les raons d'aquesta preocupació: el promig d'hores diàries d'entreteniment de la població de 16 i més anys – sense comptar ús de pantalles per raons de feina o estudis – és de 2,1 hores.

El percentatge de persones que destinen més de tres hores al dia a pantalles és del 25%.

Pregunta: Quantes hores passes davant d'una pantalla per entretenir-te en un dia normal, sense comptar hores de feina o d'estudis?

■ Promig hores al dia d'entreteniment amb pantalles en un dia normal, sense comptar hores de feina o d'estudis



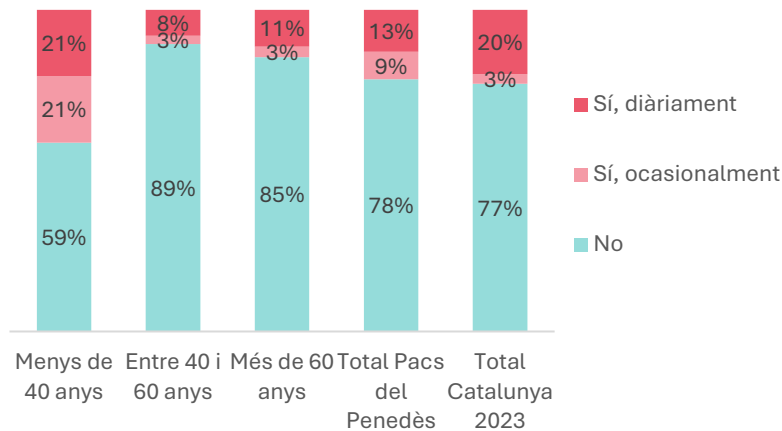
Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

Hàbit tabàquic

L'enquesta recull un hàbit tabàquic més baix que al conjunt de Catalunya: un 13% de la població de Pacs del Penedès fuma diàriament o un 9% ocasionalment.

El perfil de fumador correspon a persones menors de 40 anys. A partir d'aquesta edat, l'hàbit de fumar es fa cada cop més infreqüent.

Pregunta: Fumes?



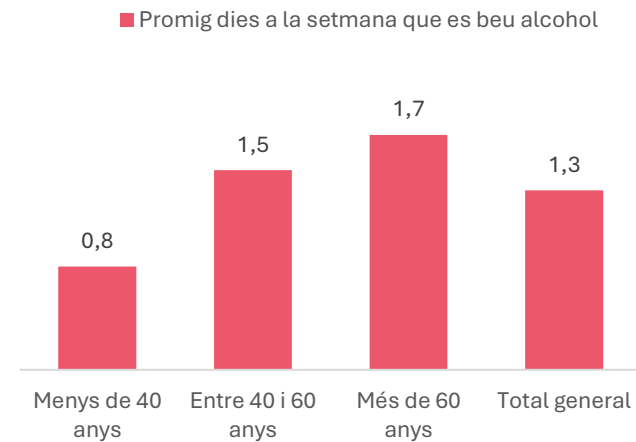
Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2022)

Consum d'alcohol

Aproximadament un 36% de la població diu no consumir normalment alcohol, mentre que la resta sí en consumeix en major o menor mesura durant la setmana. D'aquestes, un 13% consumeix alcohol tres o més dies a la setmana, indicant un possible consum excessiu.

El perfil de consumidor d'alcohol freqüent es correspon amb un perfil d'edat per sobre dels 60 anys. La població menor de 45 anys és infreqüent que faci un consum diari o quasi diari d'alcohol, si bé això no treu que pugui fer un consum problemàtic – de borratxera – en moments determinats.

Pregunta: Quants dies a la setmana beus alcohol?



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

Prioritats de millora en els estils de vida

S'ha preguntat a la població què voldrien millorar prioritàriament del seu estil de vida, per millorar la seva salut.

Les respostes mostren una clara prioritat per augmentar l'activitat física, millorar els hàbits alimentaris i dedicar més temps a la cura personal i emocional. També hi ha interès i demanda de disposar de recursos i instal·lacions que facilitin aquestes millores en el benestar personal.

Les respostes poden veure's en la infografia de la pàgina següent:

Resum de respostes espontànies de la població

Incrementar l'activitat física

Hi ha un interès clar en la població per augmentar el moviment i mantenir un estil de vida actiu. Respostes com "caminar", "fer més exercici", "fer esport", "activitat física diària", i "fer senderisme" es repeteixen amb freqüència.

Accés a instal·lacions esportives

Algunes persones expressen el desig de tenir un gimnàs al municipi o centres esportius amb personal, destacant la importància de l'accés a recursos per promoure l'exercici. També es menciona l'opció de fer convenis amb les instal·lacions de Vilafranca.

Què t'agradaria millorar del teu estil de vida, per conservar o millorar la teva salut i benestar?



Millorar l'alimentació

Algunes respostes destaquen el desig de menjar més sa, sigui com a part d'un estil de vida saludable o bé per la necessitat de controlar la dieta per mantenir o perdre pes.

Qualitat de l'entorn

Algunes respostes mencionen la necessitat de "respirar aire net" i "reduir la contaminació", reflectint una preocupació per les condicions ambientals.

Reduir l'estrès i millorar la salut mental

Moltes persones esmenten "menys estrès", "millorar la salut mental", i activitats com el "ioga" o la "meditació" per promoure el benestar emocional.

Tenir més temps lliure

Un desig recurrent és "tenir més temps lliure" per dedicar-lo a activitats físiques, personals o de benestar. També apareix la idea de "treballar menys" per disposar de més temps per cuidar-se.

3.3.4. Síntesi de la situació sobre els estils de vida



Bons hàbits d'alimentació generals i foment des de l'àmbit escolar

- L'escola bressol i de primària promouen hàbits d'alimentació saludables i disposen d'un bon servei de menjador.
- El nivell adquisitiu i educatiu de la població predispesa a uns bons hàbits i possibilitats d'alimentació saludable.
- El consum de productes ultraprocesats i begudes ensucrades és elevat entre la població jove.

Pràctica elevada d'activitat física

- L'entorn natural (camins rurals, terreny pla) afavoreix l'activitat física com caminar, córrer o anar en bicicleta.
- Hi ha una elevada disponibilitat d'espais esportius, que es complementen amb l'oferta de Vilafranca.
- El nivell d'activitat física i esportiva de la població és elevat.

Normalització del consum d'alcohol i ús elevat de pantalles

- En general, els hàbits de lleure són saludables però preocupa la normalització del consum d'alcohol i de l'entreteniment amb pantalles.
- Hi ha casos puntuals de drogodependència cronicada al poble.

Dependència elevada del vehicle privat

- L'escassa oferta de transport públic i l'estructura dispersa del municipi fomenten l'ús del vehicle privat fins i tot en trajectes curts, reduint així la mobilitat activa quotidiana.
- El percentatge de persones que caminen diàriament per fer desplaçaments quotidians és més baix que al conjunt de Catalunya.

Bones oportunitats de lleure i socialització

- El poble disposa d'un ampli ventall d'activitats culturals, lúdiques, socials i esportives que faciliten estils de vida saludables. Hi ha una bona participació en aquestes activitats.



3.4. Suport social i participació comunitària

3.4.1. El suport social i la participació comunitària com a determinant de salut

El suport social i comunitari és com un xarxa de seguretat: sosté, protegeix i enforteix el benestar de les persones, creant vincles que ajuden a superar les dificultats i a gaudir d'una vida més plena.

El suport social i la participació comunitària protegeixen la salut de les persones per diverses raons:

- **Benestar emocional:** El sentiment de pertinença i d'acceptació dins d'una comunitat o grup social pot augmentar l'autoestima i la satisfacció personal i prevenir l'aïllament i la solitud.
- **Accés a recursos:** La participació en xarxes socials i comunitàries proporciona accés a informació útil sobre recursos sanitaris, serveis de suport i oportunitats d'activitats saludables.
- **Resiliència:** Les xarxes de suport ajuden les persones a afrontar les adversitats de la vida, proporcionant recursos emocionals, informatius i pràctics. En moments de crisi, les xarxes de suport social i comunitari són essencials per proporcionar ajuda immediata i seguretat.
- **Promoció de hàbits saludables:** Els grups socials i comunitaris poden influir en els comportaments i actituds relacionats amb la salut, promoció d'hàbits saludables.
- **Associacionisme i participació:**

L'associacionisme i la participació comunitària permeten avançar en els drets dels ciutadans en temes de salut.

El suport social i la participació comunitària d'una població sorgeix, en part, espontàniament de les relacions socials entre persones. Però és també un aspecte que, com altres determinants de salut, pot ser estimulat per l'acció política i associativa.

En aquest sentit, una política de salut ha de ser també una política de foment de l'acció comunitària i la participació en salut.



3.4.2. Visió dels referents comunitaris sobre el suport comunitari Pacs del Penedès

Aquesta secció resumeix les valoracions dels referents consultats sobre el suport comunitari a Pacs del Penedès. Els referents inclouen personal tècnic i polític de l'Ajuntament, de serveis de Pacs del Penedès i del personal sanitari vinculat al poble.

Factors de protecció de la salut

- ☑ **Xarxa social forta:** Els agents consultats perceben Pacs del Penedès com un municipi amb una xarxa social forta. Hi ha força coneixença entre veïns i hi ha bastants grups d'amistats creades, en molts casos entorn a pràctiques saludables com sortir a caminar. En general, es poble es percep com a cohesionat. D'altra banda, l'Ajuntament afavoreix la comunicació a través d'eines efectives com canals de Whatsapp. Les Festes Majors són un esdeveniment que reactiva i visualitza la xarxa social creada.
- ☑ **Oferta d'activitats d'estimulació cognitiva:** Entre les múltiples activitats organitzades a Pacs, destaquen les dirigides a públic més gran, com les activitats de manualitats i memòria, idònies per acompanyar en el procés d'envelliment. Són activitats que tenen molt bona rebuda per part de la població i que contribueixen a crear xarxes de relació i suport.
- ☑ **Teràpies contra el deteriorament cognitiu:** Serveis Socials té establert un conveni amb una entitat especialitzada que permet fer teràpia cognitiva a persones amb valoració i derivació de Serveis Socials per tenir un principi de demència. Es tracta d'una teràpia gratuïta, amb grups molt reduïts, que es fa al local social de Pla de Cavalls. Actualment té un nombre d'usuaris molt reduït (uns 2-3) i es planteja la necessitat de donar més difusió a aquest recurs o oferir-lo al nucli, per facilitar l'accés a persones grans que no poden desplaçar-se a Pla de Cavalls.
- ☑ **Existència d'associacions que treballen per la salut:** A Pacs del Penedès hi actuen diverses associacions que contribueixen a la salut de les persones gràcies a les seves activitats i al recolzament social que generen. Entre aquestes associacions, destaca el grup Xirucaires, el grup de voluntariat del poble, el Casal de la Dona, el grup de gent gran de Sant Genís i l'Associació AMPERT (de suport a persones amb càncer). Tot i així, el nivell de participació en algunes de les activitats que s'organitzen és més baix del desitjat.

- Escola de Salut per a Adultes i Adults del Penedès rural Est (ESARE):** L'ABS Penedès Rural Est organitza activitats obertes a tota la població d'educació en salut. Les activitats s'organitzen principalment als municipis d'Avinyonet, La Granada i Vilobí, però estan obertes a tota la població assignada a l'ABS Penedès Rural i s'està valorant la diversificació de les localitats on es fan les xerrades. Les activitats estan dirigides per personal sanitari dels CAPs dels diferents municipis i els especialistes en salut comunitària, com nutricionistes, referents de benestar emocional i fisioterapeutes. A més a més de l'activitat de l'ESARE, els Ajuntaments organitzen activitats addicionals de promoció de la salut, a través de subvencions i oferta específica del Consell Comarcal, la Diputació de Barcelona i associacions de salut.
- Fàcil coordinació entre personal tècnic de les administracions, polítics i personal sanitari:** En general, es destaca a Pacs una bona entesa entre professionals de l'àmbit sanitari, del Consell Comarcal, l'Ajuntament i els representants polítics per coordinar-se i organitzar activitats. La mida petita del municipi facilita la comunicació directa i àgil entre professionals i representants polítics. Actualment, a més, hi ha en funcionament diverses taules de treball interdisciplinàries, com per exemple la creada arrel del PLACI del Consell Comarcal. També es destaca un bon clima de coordinació i treball conjunt entre els ajuntaments i la direcció de l'ABS Penedès Est. Es destaca un altre fet, que és la creació d'una regidoria específica de salut i la designació d'una tècnica referent en treball comunitari, que poden facilitar dona un impuls als objectius de salut.
- Tot i l'anterior, alguns vincles podrien reforçar-se en major mesura, per exemple entre professionals sanitaris i educatius; o entre professionals de serveis socials i de l'àmbit comunitari.

Cartell informatiu de l'ESARE

ESCOLA DE SALUT PER A ADULTES I ADULTS DEL PENEDÈS RURAL EST ESARE

Què és l'ESARE?

És un espai per parlar sobre temes relacionats amb la salut.

Els i les professionals de l'Equip d'Atenció Penedès Rural Est es desplaçaran a diferents municipis per realitzar i guiar les xerrades.

Les sessions són gratuïtes i obertes a tota la ciutadania dels municipis de: Subirats, Avinyó nou, Olesa de Bonesvalls, Sant Cugat Sesgarrigues, La Granada, Santa Fe, Puigdàlber, El Prat de Llobregat, Font-Rubí, Vilobí, Les Cabanyes i Pacs del Penedès.

Les xerrades d'aquest curs tindran lloc a diferents municipis marcats en negreta.

Us podeu inscriure als Ajuntaments o bé al següent enllaç o del QR:

<https://forms.gle/CpAhPx3XPMO9T9pZ7>

CALENDARI DE LES SESSIONS DEL CURS 2024-2025

Trimestre	Data	Nom del taller	Ponents	Horari i Ubicació
Primer Trimestre 2024	23 d'octubre	Benestar emocional	Cristian Serrano Psicòleg	Hora: 17-18h Lloc: Local Social Avinyonet
	20 de novembre	Tinc sucre. Què puc menjar?	Anna Farrés Nutricionista	Hora: 17-18h Lloc: Local Social Avinyonet
	11 de desembre	Tenim cura de les persones dependents	Meritxell Casañas Fisioterapeuta	Hora: 17-18h Lloc: Local Social Avinyonet
Segon Trimestre 2025	22 de gener	Elaboració i registre del DVA Document de Voluntats Anticipades	Pilar Piñeiro Infermera jubilada Ana Havarro Metgessa de família	Hora: 17-18h Lloc: Centre Cívic Vilobí
	19 de febrer	Activa't	Meritxell Casañas Fisioterapeuta	Hora: 17-18h Lloc: Centre Cívic Vilobí
	19 de març	Receptem Activitats per al Benestar emocional	Imma Anglada Infermera Sara Freixedas Metgessa de família	Hora: 17-18h Lloc: Centre Cívic Vilobí
Tercer Trimestre 2025	16 d'abril	Síndrome de la sobrecàrrega del/ de la cuidador/a	Paula Blattler Infermera Pilar Orellana Metgessa de família	Hora: 17-18h Lloc: Casa de Cultura La Granada
	21 de maig	Saps el què manges? Lectura d'etiquetes	Anna Farrés Nutricionista	Hora: 17-18h Lloc: Casa de Cultura La Granada
	18 de juny	Conexes els riscos de les pantalles?	Cristian Serrano Psicòleg	Hora: 17-18h Lloc: Casa de Cultura La Granada

- ☑ **Condicions favorables a la prescripció social:** L'oferta d'activitats de Pacs del Penedès facilita la posada en marxa de la prescripció social des de l'atenció primària de salut, la qual cosa contribueix a un model sanitari menys farmacològic. Tot i així, la prescripció social des de l'àmbit sanitari encara no és una realitat a Pacs. Hi ha contacte entre l'Ajuntament i el personal del CAP per informar de les activitats de salut que es fan a Pacs però manca crear un circuit de derivació, on caldria posar en contacte el personal sanitari amb les tècniques dinamitzadores de les activitats de gent gran. D'altra banda, es nota a faltar la introducció dels actius de salut en el web Actius i Salut de l'Agència de Salut Pública, per facilitar la prescripció formal.

Factors de risc per a la salut

- ⚠ **Manca de llocs de trobada i relació social:** Alguns referents consultats opinen que a Pacs manquen espais de relació social. Es disposa del bar municipal, que fa de punt de trobada, però es nota a faltar un espai de Casal d'avis o un espai de biblioteca, lectura o sala d'estudis. Tampoc hi ha places o espais que facin de nucli neuràlgic. Hi ha intenció de potenciar l'Espai Jove, donant-li més usos al llarg de la setmana. Amb aquest objectiu, s'espera poder reformar i adequar l'Espai Jove durant el 2025. Addicionalment, hi ha la intenció d'arreglar l'antic habitatge dels mestres, per ubicar-hi una sala d'estudi.
- ⚠ **Dispersió dels habitatges:** La distribució del municipi en nuclis petits i urbanitzacions dificulta la participació regular de la gent gran o persones amb problemes de mobilitat en activitats comunitàries. Les persones que no tenen cotxe tenen més risc d'aïllament i menys accés a activitats socials i serveis. Es troba a faltar alguna iniciativa de voluntariat que faci acompanyament o suport a persones que tenen mobilitat reduïda.
- ⚠ **Tendència de la població a marxar a Vilafranca per fer activitats de lleure:** Els adolescents i joves de Pacs tendeixen a marxar a Vilafranca i altres localitats grans per fer activitats d'oci. Això suposa una baixa implicació i presència dels joves en la vida comunitària del poble. Hi ha intenció de crear un consell de joves del poble per potenciar la seva implicació comunitària. Pel que fa als adults, s'indica que una part important de la població ha vingut a viure a Pacs però manté els seus vincles i fa vida principalment a Vilafranca.
- ⚠ **Debilitament i envelliment del teixit associatiu:** Algunes associacions estan envellides i tenen dificultats per renovar-se o captar membres joves.
- ⚠ **Vergonya per assistir a activitats de suport mutu o per demanar ajut a Serveis Socials:** Es detecten algunes reticències a participar en activitats relacionades amb salut mental (per exemple, grups de suport mutu en ansietat o depressions), així com també a demanar ajut a Serveis Socials o sol·licitar serveis com el taxi social. La coneixença entre veïns genera temor a ser jutjat.

3.4.3. Percepció de la població sobre el suport comunitari a Pacs del Penedès

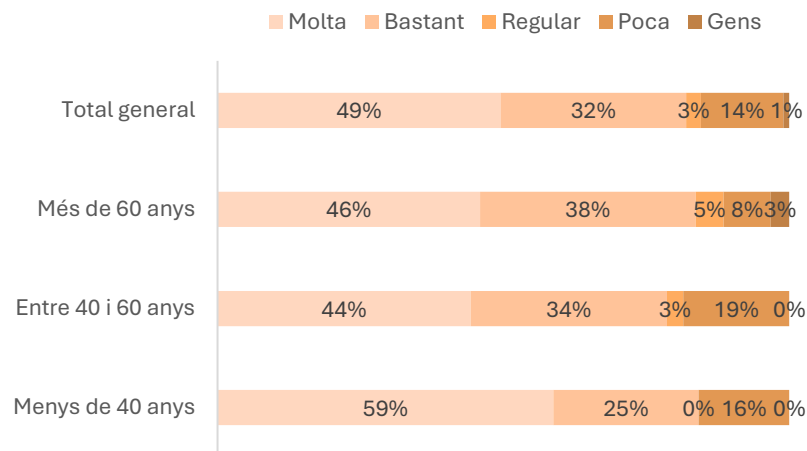
Aquesta secció resumeix els resultats de l'enquesta ciutadana sobre el suport comunitari a Pacs del Penedès, especialment en relació amb aquells aspectes amb impacte en la salut. Cal tenir present que la mostra vàlida ha estat de 74 persones i és poc representativa de la població. Els resultats tenen un marge d'error associat elevat (estimat en $\pm 11,8\%$) i han de interpretar-se, només, com una aproximació que han de sustentar-se en altres fonts d'informació complementàries per ser validats.

Suport en cas de malaltia

Les dades apunten a un grau de suport elevat en cas de malaltia en la població de Pacs del Penedès.

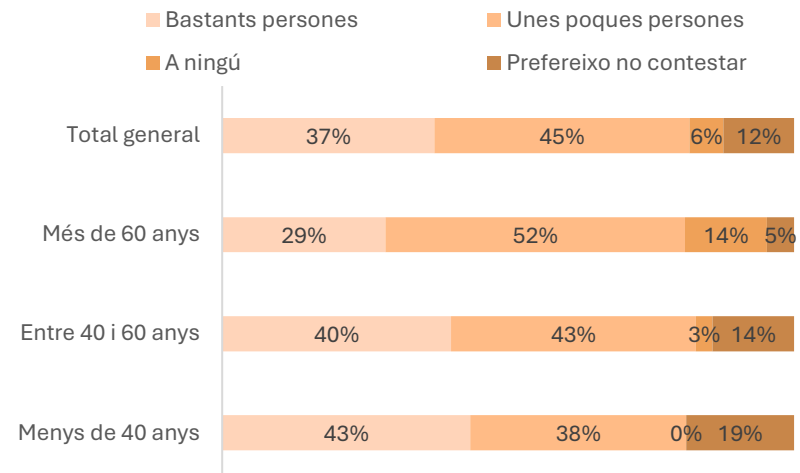
Un 81% de persones afirma tenir ajuda de familiars i amics en cas de posar-se malalts. Un 18% afirma disposar més aviat poc d'aquest ajut.

Pregunta: Reps ajuda quan estàs malalt/a dels teus familiars, amics...? (O podries rebre-la, en cas de posar-te malalt/a).



Així mateix, un 82% de la població afirma disposar de bastants o unes poques persones per parlar de les seves angoixes o problemes. En canvi, un 18% afirma no disposar de ningú o prefereix no contestar la pregunta.

Pregunta: Tens algú amb qui parlar de les teves angoixes o problemes?



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

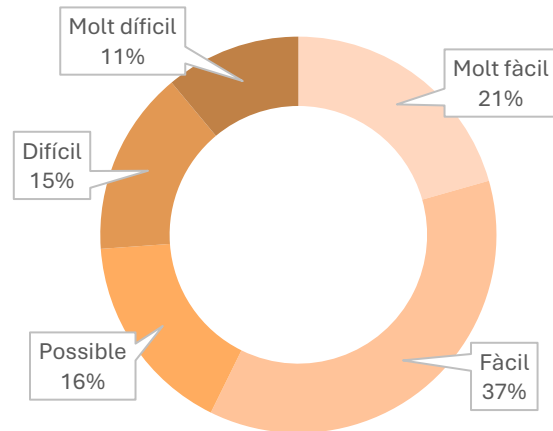
Relació amb els veïns

En línia amb l'anterior, les dades sobre suport veïnal en cas de necessitat també apunten valors relativament favorables, tot i que millorables.

Un 58% de la població afirma que li seria fàcil o molt fàcil demanar ajut als seus veïns en cas que la necessités. El 42% restant es mostra més insegur respecte a la possibilitat de poder rebre aquest ajut o suport dels veïns. De fet, un 26 % (una de cada quatre persones) afirma que li seria difícil o molt difícil tenir suport dels veïns.

Les dades apunten a una xarxa veïnal forta entre algunes persones però també dèbil per a d'altres.

Pregunta: Et seria fàcil demanar ajut als veïns en cas que la necessitessis?

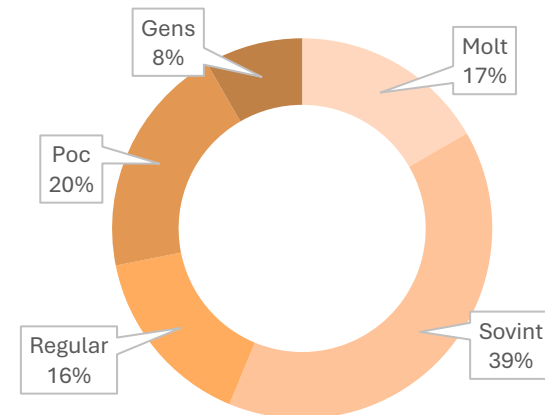


Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

Participació en activitats comunitàries

De la mateixa manera que la relació veïnal, trobem una certa polarització pel que fa a la participació en activitats comunitàries del poble. La participació és elevada per a un 56% de la població, mentre que un 28 % participa poc o gens. La resta, un 16%, afirma que participa regular. De nou, les dades copsen una vida comunitària intensa però no comprensiva de tots els ciutadans del poble, quedant-ne al marge una part important de la població.

Pregunta: Participes en activitats del poble? (per exemple, activitats culturals, esportives, festives, etc.)



S'ha preguntat a la població si hi ha algun tipus d'activitat que li agradaria poder fer més a Pacs. Les respostes mostren una **satisfacció general amb l'oferta actual d'activitats, les propostes són d'interès i es valoren com adequades per gran part de la població.**

Es fan algunes aportacions i propostes de millora, algunes de les quals apunten a reforçar activitats ja existents al municipi i d'altres a introduir-ne de noves:

a) Interès per activitats físiques i esportives:

- **Demanda d'esports i exercicis dirigits:** Les activitats com gimnàstica dirigida, ioga, pilates o bodypump són molt mencionades i hi ha interès en incrementar-les. Això mostra un interès creixent per activitats físiques estructurades que combinin exercici físic i disciplina.
- **Esports d'equip i recreatius:** També es mencionen propostes com el voleibol i altres esports en equip, que reflecteixen un desig de foment de l'esport social.

b) Enfocament en el benestar:

- **Activitats de meditació i ioga guiada:** Aquestes activitats s'identifiquen com una eina clau per reduir l'estrès i millorar el benestar emocional. Els enquestats valoren especialment la combinació d'exercici físic suau amb tècniques de relaxació.

c) Senderisme i activitats a l'aire lliure:

- Es proposen **rutes guiades** combinades amb exercicis físics (ex. estiraments o rutines en els parcs de salut del poble) s'associen a una experiència completa, que integra la natura amb la cura personal, l'exercici físic i la relació social.
- Hi ha un desig clar de fomentar les **passejades** no només per gent gran, sinó per a tothom, amb camins ben adaptats i senyalitzats.
- Es recullen propostes de **rutes o passejades setmanals pels diferents barris del municipi** que reflecteixen l'interès per aprofitar l'entorn rural i natural del poble, alhora que es crea més sentiment de cohesió i identitat.

d) Aspectes transversals

- **Diversificació d'horaris i ampliació de places:** algunes persones reclamen més diversitat d'horaris en les activitats per facilitar la participació de les persones que treballen.
- Es recullen algunes queixes per la manca de places disponibles en algunes activitats (per exemple, grups de gimnàstica).

3.4.4. Síntesi de la situació sobre el suport social i la participació



Xarxa de suport

01

Xarxa social forta

- Hi ha força coneixença entre veïns i amistats creades, sovint entorn d'activitats saludables com caminar.
- El 81% de la població afirma tenir suport familiar o d'amistats en cas de malaltia, i el 82% diu tenir algú amb qui parlar de les seves angoixes o problemes



Participació social

02

Participació social elevada però amb absències

- Les dades copsen una vida comunitària intensa però no comprensiva de tots els ciutadans del poble, quedant-ne al marge més d'un quart de la població.



Activitats de promoció de la salut

03

Agenda regular d'activitats de promoció de la salut

- L'agenda d'activitats comunitàries destaca com un mecanisme efectiu per impulsar hàbits saludables i reforçar la cohesió ciutadana.
- Tot i disposar d'una agenda estable d'activitats, encara no s'ha creat un circuit per fer prescripció social formal des del CAP.



Espais de trobada

04

Manca d'espais de trobada informals

- Tot i la bona xarxa social existent, es detecten mancances en espais de trobada per a la relació social més informal. Per això, es proposa potenciar l'Espai Jove i crear nous espais com una sala d'estudi o un Casal de gent gran.



Estigma social

05

Reticències a demanar ajut a Serveis Socials o participar en grups d'ajuda mútua

- Es detecta vergonya o reticències per participar en grups de suport mutu (especialment en temes de salut mental) o demanar ajuda a Serveis Socials, per por de ser jutjats en un poble petit on "tothom es coneix".



3.5. Atenció sanitària

3.5.1. Els serveis sanitaris com a determinant de salut

Un sistema sanitari públic fort és una mostra de la capacitat d'una societat de cuidar, especialment als seus membres més vulnerables.

Els serveis sanitaris són fonamentals per a la salut per diverses raons:

- **Prevenició i detecció de malalties:** Els serveis sanitaris proporcionen programes de vacunació, exàmens mèdics regulars i campanyes d'educació per a la salut, que ajuden a prevenir malalties infeccioses i no infeccioses. Això inclou la detecció precoç de problemes de salut que poden ser tractats abans que esdevinguin greus.
 - **Tractament:** Ofereixen mitjans per al diagnòstic i tractament de malalties i lesions. L'accés a tractaments efectius pot salvar vides i millorar significativament
- la qualitat de vida de les persones amb malalties cròniques o agudes, físiques o mentals.
 - **Resposta a emergències:** En situacions d'emergència, els serveis sanitaris són essencials per a l'atenció immediata, el tractament de lesions i la prevenció de brots epidèmics.
 - **Cura continuada:** Per a les persones amb malalties cròniques, com la diabetis o la hipertensió, els serveis sanitaris proporcionen el seguiment i la gestió necessaris per controlar la seva condició, prevenir complicacions i mantenir la

millor qualitat de vida possible.

- **Promoció de la salut pública:** Els serveis sanitaris juguen un paper clau en la promoció de la salut pública a través de campanyes d'educació, la cooperació amb la comunitat i el disseny i implementació de polítiques sanitàries.

Un sistema sanitari públic ben organitzat garanteix que totes les persones, independentment de la seva situació econòmica o social, tinguin accés a serveis de salut de qualitat. Això és crucial per reduir les desigualtats en salut.



3.5.2. Dades sobre els serveis sanitaris de Pacs del Penedès

Aquesta secció compila les dades i indicadors oficials i públics que proporcionen una primera informació sobre els serveis sanitaris de Pacs del Penedès. Com a complement a les dades, s'ofereixen claus interpretatives que ressalten factors a considerar per al desenvolupament d'una política de salut local.

Xarxa assistencial

La població Pacs del Penedès té garantit el dret a l'atenció sanitària a través de la xarxa pública de centres d'atenció primària i hospitalària.

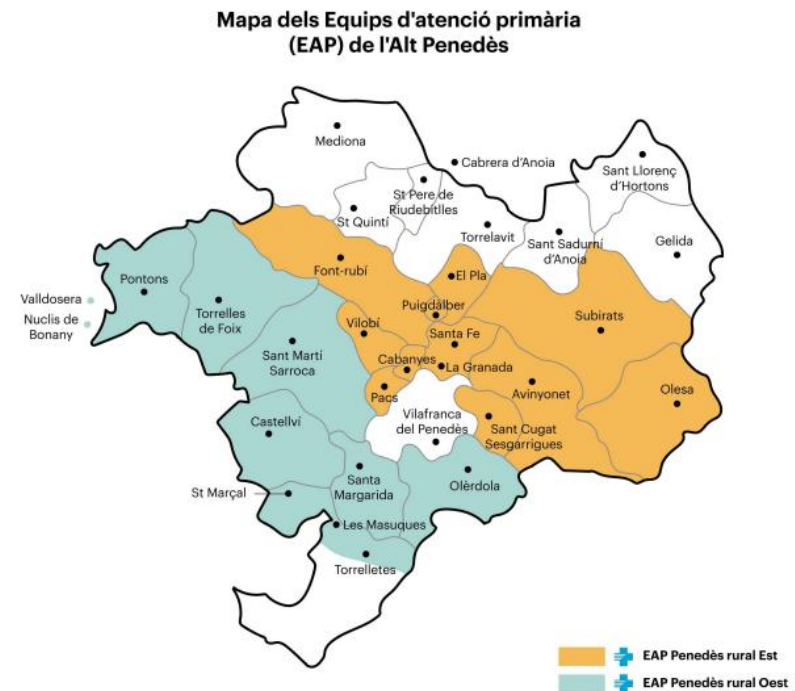
A nivell d'atenció primària, Pacs del Penedès s'integra en l'Àrea Bàsica de Salut de Penedès Rural Est, creada a 2023 a partir de la divisió de Penedès Rural en dues zones, Oest i Est.

L'ABS disposa d'un d'atenció al municipi:

- El Centre d'Atenció Primària de Pacs del Penedès, obert dos matins a la setmana.

Fora dels horaris d'atenció del CAP, la població ha d'acudir al Cap de Vilafranca Nord. L'atenció pediàtrica es dona en el CAP de Vilafranca Nord i l'ASSIR està al CAP de l'Alt Penedès.

Cal destacar que a l'Alt Penedès s'aplica des de 2008 el model d'atenció pediàtrica centralitzada i que està previst estendre a la resta de Catalunya.



Font: Jornada Administratiu Sanitaris. Gerència Territorial Metrosud 2023



CAP de Pacs del Penedès. Font: Google Earth

En casos d'urgències el cap de setmana o a les nits, la població té a disposició l'Hospital Comarcal Alt Penedès i els serveis telefònics (061) del Servei Català de la Salut.

Per a l'atenció hospitalària de segon nivell la població té assignats els Hospitals Comarcal Alt Penedès, Sant Camil i Sant Antoni Abad, amb derivacions variables segons l'especialitat.

Pel que fa a l'atenció especialitzada en salut mental, els centres de referència són:

- Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) Alt Penedès, ubicat al CAP de Vilafranca Nord i gestionat per Hermanas Hospitalarias.
- Centre de Salut Mental Infanto Juvenil (CSMIJ) Alt Penedès, ubicat al CAP de Vilafranca Nord i gestionat per Hermanas Hospitalarias.
- CASD (Centre d'Atenció i Seguiment en Drogodependències), ubicat al CAP de Vilafranca Nord i gestionat per Hermanas Hospitalarias.
- Hospital de dia de salut mental Alt Penedès, ubicat a Vilafranca, prop del CAP de Vilafranca Nord. Està gestionat per l'Hospital Sant Joan de Déu.
- Servei de Rehabilitació Comunitària de Vilafranca del Penedès, ubicat a l'Hospital de dia de salut mental.

Per a l'atenció precoç de problemes de desenvolupament infantil, la població de Pacs del Penedès pot acudir al CDIAP l'Espiga de Vilafranca del Penedès.

Pel que fa als serveis d'atenció intermèdia per a pacients crònics o amb discapacitat que requereixen una atenció tant sanitària com social, el centre de referència és el Sociosanitari Ricard Fortuny.

Des de finals de 2023, s'ha creat a Vilafranca del Penedès la **Unitat de Valoració de la Discapacitat i Dependència a l'Alt Penedès**, que dona servei a la població de Pacs del Penedès.

Finalment, Pacs del Penedès disposa d'una xarxa de desfibril·ladors (DEA) en punts fixos per atendre de manera urgent a persones amb para cardíaca. El registre de desfibril·ladors fora de l'àmbit sanitari recull 9 DEA a Pacs, 4 dels quals ubicats a grans empreses i els 5 restants ubicats en espais públics, concretament a:

- Escola El Drac
- Centre Cívic
- Barri de l'Agrícola
- Local Social de Pla de Cavalls
- Vehicle del vigilant.

Pel que fa als serveis d'atenció a la dependència, Pacs del Penedès no disposa, actualment, de cap plaça de centre de dia ni residència de gent gran, si bé en el passat en va disposar de tipus privat i concertat.



Font: Ubicació de l'antiga residència, actualment abandonada.

Activitat i satisfacció amb l'ABS

L'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya publica algunes dades sobre l'activitat de les diferents Àrees Assistencials d'atenció primària.

Els quadres de les pàgines a continuació recullen alguns dels indicadors més rellevants relatius a l'activitat de l'ABS Penedès Rural Est, atesa per un mateix EAP (Equip d'Atenció Primària).

Les dades fan referència al conjunt de l'ABS, excepte quan s'indica específicament que fan referència només a població de Pacs del Penedès.

L'ABS Penedès Rural Est està directament gestionada per l'Institut Català de la Salut, com a proveïdor del personal sanitari.

L'any 2023, l'ABS té una població assignada total de 11.672 persones, de les quals **621 estan assignades al CAP de Pacs del Penedès. D'aquestes, durant l'any 2024 van ser ateses 422, un 68%. Aquest percentatge és més baix que el que es registra en altres municipis de l'ABS Penedès Rural Est i al conjunt de Catalunya, que se situa en el 78%.**

Nom	Titularitat	Població assignada	Població atesa	% Població assignada i atesa
EAP Penedès Rural Est	Institut Català de la Salut	11.672 (2024)	SD	SD
CAP Pacs del Penedès (2024)	Institut Català de la Salut	621 (>14 anys)	422	68%
Catalunya (2023)		7.881.989	6.147.951	78%

Font: ABS Penedès Est i Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

La satisfacció de la població amb l'ABS de Penedès Rural (amb dades fins a 2023, abans de la creació de l'ABS Penedès Rural Oest) és alta: 8,04 punts sobre 10 a 2023, per sobre del conjunt de Catalunya, amb un 7,72).

La població valora molt positivament l'atenció del personal metge i infermer (amb el 96% de valoracions positives). Es mostra més crítica amb l'atenció del personal del taulell (83,5% de valoracions positives) tot i que la valoració ha millorat respecte a 2022 i és superior a la del conjunt de Catalunya.

La valoració de la població de la facilitat per obtenir dia de visita ha millorat entre 2022 i 2023 i actualment el 72,8% de les respostes són positives. Aquest percentatge és superior al del conjunt dels ABS de Catalunya.

Aquestes dades generals per a l'ABS Penedès Rural Est i Oest presenten alguns contrastos amb les valoracions obtingudes directament per la població de Pacs del Penedès, com veurem més endavant.

Nom	Facilitat pel dia de visita*	Tracte personal del taulell*	Tracte personal metge o metgessa*	Tracte del personal infermer*	Satisfacció dels usuaris. Puntuació global
EAP Penedès Rural (2023)	72,8%	83,50%	96,90%	96,40%	8,04
EAP Penedès rural (2022)	69%	72,80%	97,40%	91,80%	7,7
Catalunya 2023	63,20%	81,40%	93,10%	94,80%	7,72
Catalunya 2022	56%	76,20%	92,10%	93,60%	7,37

* Percentatge de respostes positives

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Activitat assistencial del CAP

Pel que fa a les dades sobre l'eficàcia de l'atenció de l'ABS, les dades disponibles i comparables amb Catalunya són de 2023 i es corresponen amb l'ABS Penedès Rural Est (no concretament el CAP d'Avinyonet del Penedès). En casos puntuals indicats, les dades encara fan referència a l'ABS Penedès Est i Oest conjuntament.

Amb valors millors que la mitjana de Catalunya, trobem:

- Població amb bon control de la diabetis tipus 2.
- Població amb bon control de l'hipotiroïdisme.
- Ús inadequat d'hipolipemians.
- Hospitalitzacions evitables
- Població atesa al programa d'atenció domiciliària (ATDOM)
- Població atesa al programa d'atenció domiciliària a qui s'ha fet una valoració integral de la seva situació.
- Població atesa al programa d'atenció domiciliària a qui s'ha fet una valoració integral.
- Despesa farmacèutica (per assignat)

Amb valors similars a Catalunya, trobem:

- Població amb bon control de la tensió arterial (valors equivalents al conjunt de Catalunya).
- Ús inadequat d'antiulcerosos.
- Ús inadequat d'antibiòtics

Amb valors pitjors que el conjunt de Catalunya, trobem:

- Pacients polimedicats
- Ús inadequat de benzodiazepines en casos d'ansietat
- Despesa farmacèutica (per consumidor)

Seguiment de malalties cròniques	EAP Penedès Rural Est 2023	Catalunya 2023
Població amb bon control de la diabetis mellitus tipus 2 (a)	77%	72%
Població amb bon control de la tensió arterial (b)	66%	65%
Població amb bon control de l'hipotiroïdisme (c)	76%	68%

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

(a) Percentatge de població d'entre 14 i 80 anys amb diagnòstic de diabetis mellitus de tipus 2 (DM2), en què la darrera determinació d'hemoglobina glicada durant el període d'avaluació és inferior o igual al 8%.

(b) Percentatge de població entre 14 i 80 anys amb diagnòstic d'hipertensió arterial (HTA) en què la mesura de la pressió arterial (PA) durant el període d'avaluació és inferior o igual a: valors de 24 hores de PA per MAPA \leq 140/85 mmHg; valors de 24 hores de PA per AMPA \leq 145/90 mmHg; mitjana de les 3 últimes determinacions de la PA clínica \leq 150/95 mmHg. O si té 60 anys o més MAPA \leq 145/90, MAPA \leq 145/90, o PA clínica \leq 160/95 mmHg).

(c) Percentatge de persones entre 14 i 80 anys, amb diagnòstic d'hipotiroïdisme, amb bon control del TSH ($<$ 10).

Indicadors d'efectivitat i eficiència de l'EAP Penedès Rural Est. Any 2023

Nom	Pacients polimedocats amb més de 10 principis actius (a)	Ús inadequat de benzodiazepines en ansietat (b)	Ús inadequat d'antibiòtics en faringitis en adults (c)	Ús inadequat d'antiulcerosos (d)	Ús inadequat d'hipolipemiant s (e)	Hospitalitzacions potencialment evitables (per atenció inadequada a primària) Per 100.000 habitants (f)	Població atesa al programa d'atenció domiciliària (ATDOM) (g)	Població atesa al programa d'atenció domiciliària a qui s'ha fet una valoració integral (h)	Despesa farmacèutica (per assignat)	Despesa farmacèutica (per consumidor)
EAP Penedès rural Est 2023	4,4% (Tot Penedès Rural, 2022)	1,00%	54,50%	49,10%	1,70%	879,7 (tot Penedès Rural, 2023)	1,50%	96,70%	142,5 €	435 €
Catalunya 2023	4,10%	0,90%	53,20%	49,90%	3,80%	989	1,10%	90,60%	242 €	343 €

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

(a) Pacients polimedocats: nombre de pacients per cada 100.000 als quals s'ha dispensat més de 10 medicaments en un mes.

(b) Ús inadequat de benzodiazepines en ansietat: percentatge de pacients amb nou diagnòstic d'ansietat i prescripció de benzodiazepines major a 50 dies.

(c) Ús inadequat d'antibiòtics en faringitis en adults: percentatge de pacients >14 anys que han patit una faringitis en els últims mesos que han pres antibiòtics sense un estreptotest positiu i ben indicat.

(d) Ús inadequat d'antiulcerosos: percentatge d'IBP (inhibidors de la bomba de protons) prescrits amb indicació incorrecta.

(e) Ús inadequat d'hipolipemiant s: Percentatge de població atesa assignada entre 35 i 74 anys amb un RCV inferior o igual al 5% que prenen estatines.

(f) Taxa d'hospitalitzacions potencialment evitables: indicador indirecte de la capacitat de resolució de l'atenció primària. Aquest indicador mesura les hospitalitzacions evitables per patologies seleccionades com insuficiència cardíaca, MPDC, asma, complicacions per diabetis, pneumònia bacteriana, deshidratació, infeccions urinàries, angina de pit i hipertensió. S'assumeix que aquestes patologies que són ateses a nivell hospitalari podrien haver estat resoltes mitjançant un control adequat de la malaltia en l'àmbit de l'atenció primària. Un adequat tractament ambulatori redueixen les hospitalitzacions potencialment evitables. Les taxes baixes indiquen una millor prevenció.

(g) L'atenció domiciliària (Programa ATDOM): mesura la població e 75 anys i més del municipi que ha estat atesa al seu domicili per l'EAP. És un servei clau per a pacients crònics complexos i que tenen dificultats per desplaçar-se als centres i serveis de salut.

(h) Població atesa al programa d'atenció domiciliària a qui s'ha fet una valoració integral: Percentatge de població major de 14 anys, incloses a l'ATDOM en què s'ha valorat la dependència, l'estat cognitiu (test Pfeiffer o qualsevol altre test que avaluï l'estat cognitiu) i el risc social, o bé que s'hagi avaluat la complexitat, com a mínim una vegada durant el període d'avaluació.

Atenció sanitària especialitzada en salut mental

La salut mental ha esdevingut una de les principals preocupacions a nivell de Catalunya. Ja era una preocupació abans de la pandèmia, per l'infradesenvolupament de la xarxa d'atenció de salut mental.

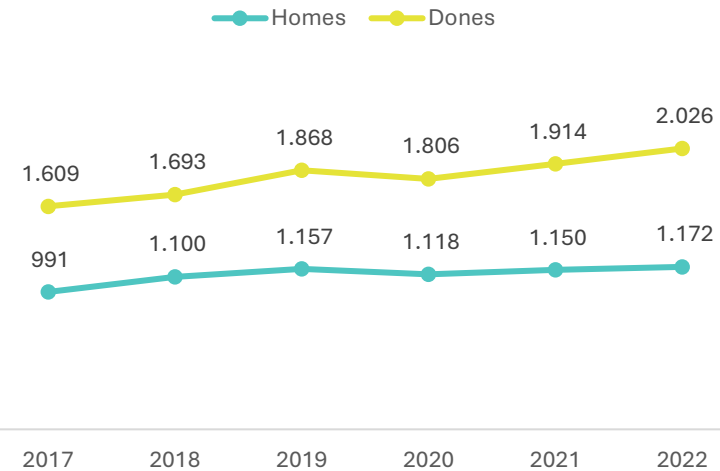
La població adulta de Pacs del Penedès que requereix atenció sanitària especialitzada i pública en salut mental és atesa des del CSMA de l'Alt Penedès, ubicat a Vilafranca del Penedès.

El CSMA de l'Alt Penedès va fer l'any 2022 una mitjana de 4,9 visites per pacient (la mitjana Catalunya el mateix any va ser de 7,5). L'evolució de la mitjana de visites per persona atesa al CSMA es manté estable entre 2020 i 2022. Abans de 2020, la mitjana per visites era lleugerament superior, tot i que també inferior a Catalunya.

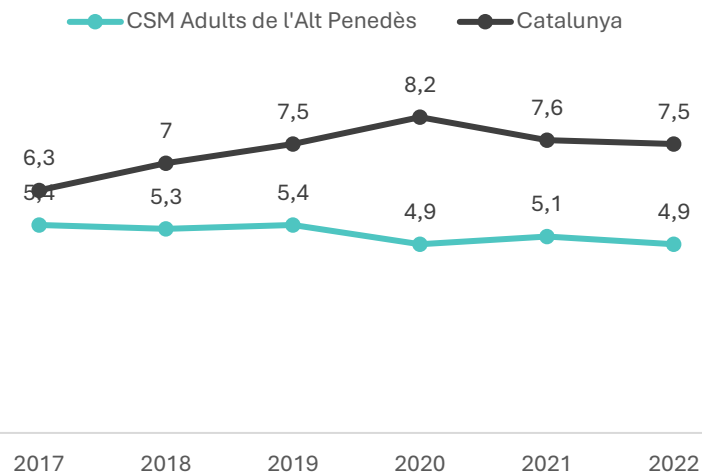
El nombre de persones ateses pel CSMA ha tendit a augmentar entre 2019 i 2022, lleugerament en el cas dels homes i acusadament en el cas de les dones, que són el 63% dels usuaris del CSMA.

Es tracta d'uns indicadors desfavorables que apunten a una intensitat baixa del seguiment que es pot fer des del CSMA a les persones amb patologies mentals i que fa **especialment necessària la disponibilitat d'una xarxa comunitària complementària de prevenció i suport.**

Evolució de pacients atesos al CSM Adults de l'Alt Penedès.



Visites per persona atesa. Comparativa i evolució temporal 2017-2022



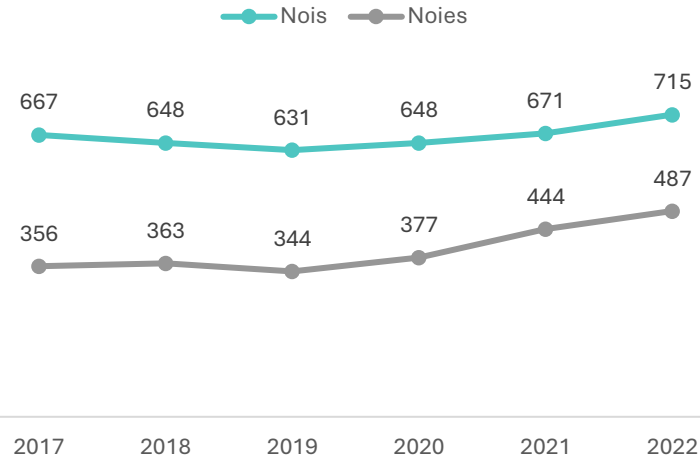
Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

En el cas de l'atenció sanitària especialitzada i pública en salut mental dels infants i adolescents els indicadors apunten a una situació encara pitjor que en els adults.

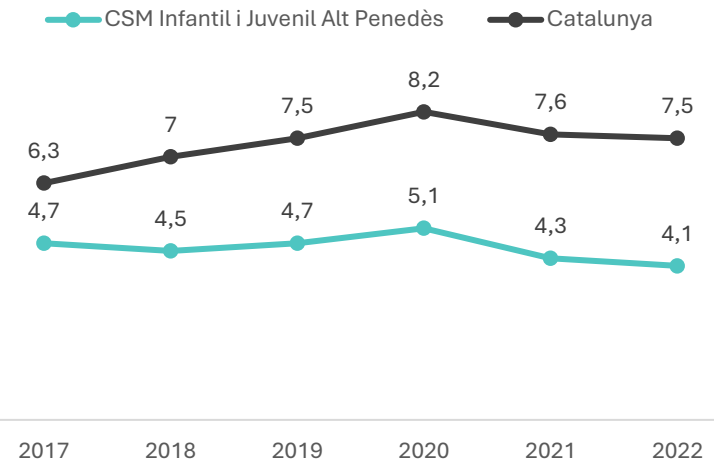
El CSMIJ de l'Alt Penedès, que dona cobertura als infants i adolescents de la comarca, enregistra una evolució ascendent en el nombre de nois i noies que atén.

El promig de visites per pacient al CSMIJ de de 4,1, clarament inferior al promig dels CSMIJ de Catalunya, amb 7,5 visites de promig per any i pacient. A més, el promig de visites segueix una tendència descendent des de 2020. Aquesta dada és coherent amb la manca de recursos de personal en psiquiatria infantil que assenyalen els agents consultats per aquesta diagnosi.

Persones ateses. CSM Infantil i Juvenil de l'Alt Penedès. 2022



Visites per persona atesa. Comparativa i evolució temporal 2017-2022



Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

3.5.3. Visió dels referents comunitaris sobre els serveis sanitaris a Pacs del Penedès

Aquesta secció resumeix les valoracions dels agents comunitaris consultats sobre els serveis sanitaris a Pacs del Penedès. Els agents consultats inclouen personal tècnic i polític de l'Ajuntament i de serveis de Pacs del Penedès, així com el personal sanitari vinculat al poble.

Factors favorables a la salut

- ☑ **Consultori en edifici nou:** Un primer aspecte favorable en l'atenció a la salut de Pacs és la construcció del nou consultori de salut, el CAP Maria Teresa Carbonell, l'any 2010. Això permet disposar d'un edifici funcional, lluminós i espaiós per a l'atenció primària.
- ☑ **Accés al CAP de Vilafranca Nord:** El CAP de Pacs del Penedès només obre dos dies a la setmana. Per suplir els dies sense assistència mèdica i les situacions d'urgència, la població pot acudir en horari de tarda i tots els dies al CAP de Vilafranca Nord, ubicat a cinc kilòmetres de distància.
- ☑ **Activitats grupals de l'equip comunitari de l'ABS:** El desplegament del Pla de Salut de Catalunya ha comportat una progressiva ampliació dels equips de salut comunitària de les ABS, amb la introducció d'un equip interdisciplinari orientat a la realització d'activitats terapèutiques grupals en l'àmbit de la salut mental, musculoesquelètica i la nutrició. L'ABS del Penedès Rural Est disposa d'aquest equip, compartit amb el Penedès Rural Oest. Les activitats grupals que dinamitzen aquests professionals no són obertes a tota la població, sinó que s'hi accedeix via interconsulta (derivació entre professionals sanitaris). Les activitats grupals es fan majoritàriament al CAP Vilafranca Nord o en d'altres localitats com Santa Margarida i els Monjos. No es fan activitats directament a Pacs però els usuaris de Pacs hi tenen accés, en la mesura en què puguin desplaçar-se a aquestes altres localitats. L'equip de salut comunitària de l'ABS és també l'encarregat de portar endavant l'Escola de salut (ESARE), amb xerrades obertes a la ciutadania, tal com hem vist en el capítol anterior.
- ☑ **Esforç de l'equip d'atenció primària per reduir la polimediació:** L'equip d'atenció primària del CAP manifesta que està fent una aposta per reduir la prescripció farmacològica, la polimediació i la cultura de la medicació. Això implica un procés de revisió de mediacions, deprescripció i pedagogia amb els pacients, ja que no sempre s'accepta fàcilment la reducció de medicaments. Hi ha pacients a Pacs que són usuaris de la sanitat privada i que acudeixen a primària per demanar la prescripció pública dels medicaments recomanats a les consultes privades. Actualment s'està posant fre a aquesta pràctica, supeditant aquesta prescripció a una valoració de cada cas des del CAP. Aquest canvi de criteri no sempre és benvingut per la població usuària però es valora que cada cop hi ha més acceptació per part de la població del criteri del facultatiu del CAP.

☑ **Contractació freqüent de mútues sanitàries privades:** Un elevat percentatge de població de Pacs del Penedès disposa de mútua sanitària privada, degut a varis factors, com són les llistes d'espera de la sanitat pública i la dificultat d'accedir a proves i teràpies. El nivell adquisitiu elevat de la població de Pacs afavoreix la contractació d'aquesta doble cobertura. Disposar de sanitat privada pot ser considerat, en termes individuals, com un factor de protecció de la salut de la població. Amb tot, es donen algunes friccions entre els dos sistemes sanitaris, especialment en relació amb la conciliació de la medicació receptada per especialistes, que el metge de família ha d'intentar conciliar en aquells pacients que utilitzen simultàniament la sanitat privada i pública. D'altra banda, el fet que gran part de la població utilitzi mútues privades i faci un ús parcial de la sanitat pública (per exemple, només per tramitar baixes i medicacions) comporta una major dificultat del CAP per tenir una visió completa de la situació de salut de la població i fer una tasca comunitària i educativa.

☑ **Disponibilitat de servei de taxi per anar a visites mèdiques i a activitats grupals:** L'Ajuntament de Pacs posa un taxi a disposició de la població amb manca de transport propi i amb una valoració de necessitat per part de Serveis Socials. El servei de taxi es destina a facilitar que aquestes persones puguin acudir a serveis sanitaris dins o fora de Pacs i també a activitats terapèutiques de tipus social o sanitari (per exemple, grup de memòria). Tot i l'existència del servei, l'ús del taxi és molt minoritari i hi ha poca demanda. Les causes d'aquest baix ús s'associen al tràmit previ que cal fer de passar per una valoració

de serveis socials, però poden haver altres causes, com una manca de coneixement del servei, si bé s'informa del mateix a través de diferents vies, entre d'altres, les sessions d'alcaldia als barris.

☑ **Bona coordinació entre el CAP i Serveis Socials:** Des del CAP es posa de relleu que hi ha una bona coordinació amb Serveis Socials, facilitada per la proximitat física entre els dos serveis, que atenen des del mateix edifici.

☑ **Servei de psicologia a l'Espai Jove:** L'Espai Jove de Pacs ofereix un servei d'assessorament psicològic per a joves cada dos mesos. Es tracta d'un servei contractat i finançat per l'Ajuntament. El psicòleg del servei fa xerrades sobre salut mental, comunicació assertiva, relacions tòxiques, resolució de conflictes, etc. amb els joves que hi assisteixen. Aquest servei contribueix a complementar les activitats de salut mental comunitària que es fan des dels serveis sanitaris i a arribar més específicament a la població jove.

Factors de risc per a la salut

- ⚠ **Insatisfacció i queixa de la població per la discontinuïtat dels dies d'atenció:** els agents consultats transmeten la insatisfacció, estesa entre la població, per l'escàs nombre de dies i hores que obre el CAP (dos matins a la setmana). A més, hi ha una queixa reiterada per la freqüència amb la que es cancel·len els dies de visita, sigui per baixes o dies de permís del personal o bé perquè són reclamats per fer substitucions en altres centres, etc. Aquests absències no sempre es comuniquen amb suficient antelació i no es substitueixen amb altres professionals. D'altra banda, hi ha hagut molta rotació de personal infermer en els darrers anys, contribuint a una major sensació d'instabilitat en l'equip del CAP.
- ⚠ **Manca de farmàcia:** Pacs del Penedès no disposa de farmàcia, de manera que per a la compra de medicaments cal desplaçar-se a farmàcies de Vilafranca o altres municipis veïns. Disposar de farmàcia és una demanda de la població i, per aquest motiu, des de l'Ajuntament s'ha posat en marxa un projecte per crear un espai de farmaciola a Pacs. El projecte implica licitar obres per habilitar i moblar un espai de farmaciola i per assignar després el servei a un titular de farmàcia. Tot plegat, es tracta d'un projecte en marxa però que encara pot requerir anys fins ser una realitat.
- ⚠ **Dificultat d'accés a serveis de salut mental:** Des del CAP, s'alerta de la important prevalença de problemàtiques mentals entre la població atesa, especialment la d'edat jove. Des de

primària, la patologia mental només es pot derivar al CSMIJ en casos greus, mentre que els casos lleus o moderats son derivats al PSP (programa de suport a primària en salut mental). El PSP disposa d'un equip format per psicòleg, psiquiatra i infermera psiquiàtrica que atenen des del CAP de Vilafranca Nord. Tanmateix, el PSP està actualment molt saturat i és difícil garantir l'atenció psicològica o psiquiàtrica als casos derivats. Les activitats grupals que realitza la referent de benestar emocional (RBEC) és un altre recurs de salut mental que pot atendre els casos que es detecten des de primària. El RBEC convoca periòdicament grups per treballar l'ansietat, la fibromiàlgia, etc. Tot i així, la població afectada reclama igualment una atenció individual que sovint no aconsegueix amb els recursos especialitzats disponibles. Quant a activitats grupals, es nota a faltar algun grup específic de joves, si bé l'Espai Jove disposa d'un servei d'atenció psicològica grupal una tarda cada dos mesos.

⚠️ **Poc ús de la prescripció social:** Com s'ha dit anteriorment, la prescripció social no és encara una realitat a Pacs, malgrat disposar d'una oferta estable d'activitats que la fa possible. Hi ha pendent crear un circuit de derivació entre la metgessa i les dinamitzadores d'activitats per fer efectiva la derivació i acollida a les activitats. Cal, a més, garantir una informació periòdica i actualitzada al personal del CAP de les activitats disponibles al municipi per als diferents grups d'edat i i informatitzar la informació al web Actius i Salut per poder formalitzar la prescripció, sense la qual tampoc pot fer-se un seguiment. El personal sanitari no viu ni coneix el municipi més enllà del que arriba al seu espai de consulta, fent més improbable la recomanació d'activitats, doncs no es coneixen directament. D'altra banda, es reconeix que la prescripció social requereix d'una dedicació de temps en consulta que, amb els horaris actuals de la metgessa, es fa difícil d'encabir.

⚠️ **Manca de residència de gent gran:** Pacs no disposa de cap residència ni centre de dia per a gent gran. Fins a 2013 va existir una residència amb més d'un centenar de places, algunes d'elles concertades. Malauradament, la residència va tancar de manera sobtada i l'edifici està actualment abandonat i és objecte constant de vandalisme.

⚠️ **Dificultats per assistir a serveis i recursos sanitaris fora de Pacs:** Les persones amb mobilitat reduïda o manca de mitjans propis de transport té dificultats per accedir a l'atenció sanitària, així com a proves diagnòstiques, teràpies i activitats grupals que es desenvolupen fora de Pacs. Moltes proves

diagnòstiques es realitzen a Vilanova i la Geltrú i inclús a Barcelona, requerint desplaçaments molt llargs.

⚠️ **Necessitat d'un electrocardiograma:** L'aparell d'electrocardiograma del CAP no funciona bé i s'està en espera de què l'empresa proveïdora el repari o bé que el CatSalut en posi un de nou.

⚠️ **Manca de banc d'aparells d'ortopèdia:** Algunes persones troben a faltar un banc d'aparells d'ortopèdia, tal com existeix a altres municipis.

⚠️ **Manca d'intimitat al CAP:** Algunes persones han destacat que manca intimitat en el CAP, ja que se sent el que es parla a les consultes i a recepció.

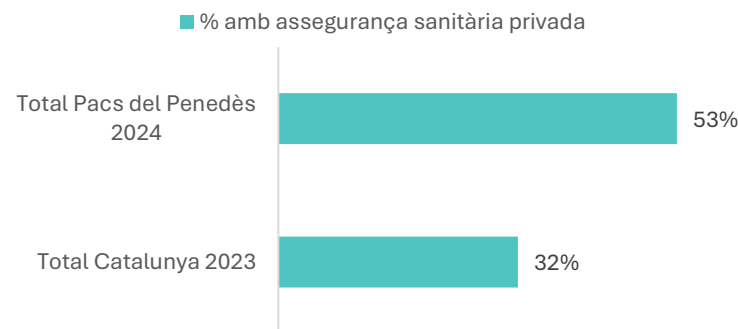
3.5.4. Opinió de la població sobre l'atenció sanitària a Pacs del Penedès

Aquesta secció mostra els resultats de l'enquesta realitzada a la població de Pacs del Penedès relacionats amb l'atenció sanitària. Cal tenir present que la mostra vàlida ha estat de 74 persones i és poc representativa de la població. Els resultats tenen un marge d'error associat elevat (estimat en $\pm 11,8\%$) i han de interpretar-se, només, com una aproximació que han de sustentar-se en altres fonts d'informació complementàries per ser validats.

L'enquesta a la població indica que un 54% recorda haver-se visitat al CAP de Pacs del Penedès durant el darrer any. En canvi, un 46% no recorda haver-se visitat. Aquestes dades apunten a un nivell de població atesa més aviat baix. **El perfil de població atesa es concentra en població major de 60 anys.**

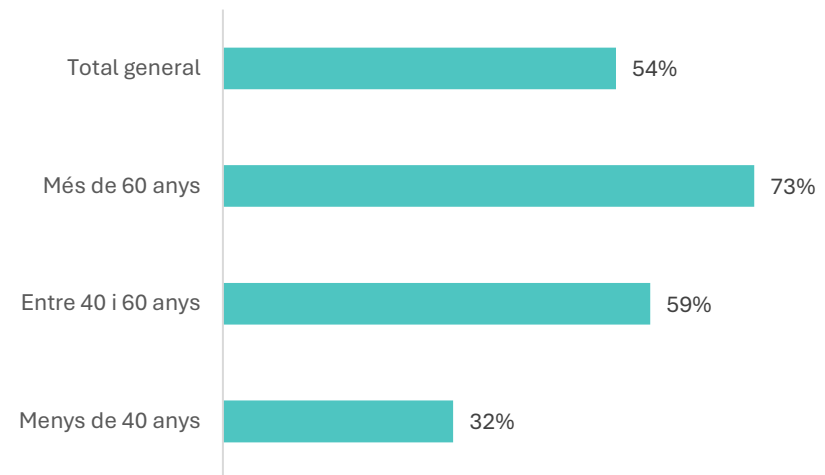
Un 53% de la població disposa d'assegurança privada, molt per sobre del percentatge de Catalunya. Aquest fet pot estar explicat pel nivell d'adquisitiu elevat de la població i també per la percepció d'un baix accés o grau de servei de la sanitat pública.

Pregunta: Disposes d'alguna assegurança sanitària privada?



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

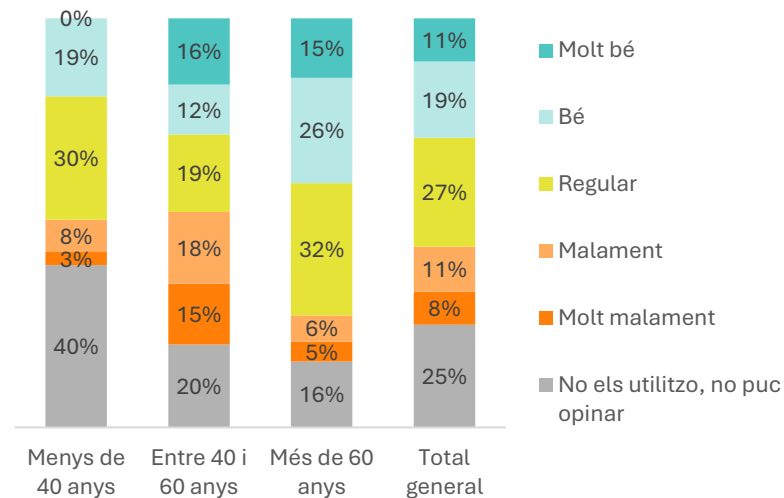
Pregunta: Durant el darrer any, t'has visitat algun cop en el consultori de salut de Pacs del Penedès per un motiu personal de salut?



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

Com es pot veure en el gràfic a continuació, un 30% de la població valora positivament el CAP de Pacs del Penedès. Un 27% fa una valoració regular i un 19% fa una valoració dolenta. Un 25% prefereix no fer cap valoració perquè no utilitza el CAP. Es pot afirmar que hi ha una **valoració més aviat baixa del CAP**, especialment en els grups d'edat menors de 60 anys, que són també els que menys utilitzen el CAP.

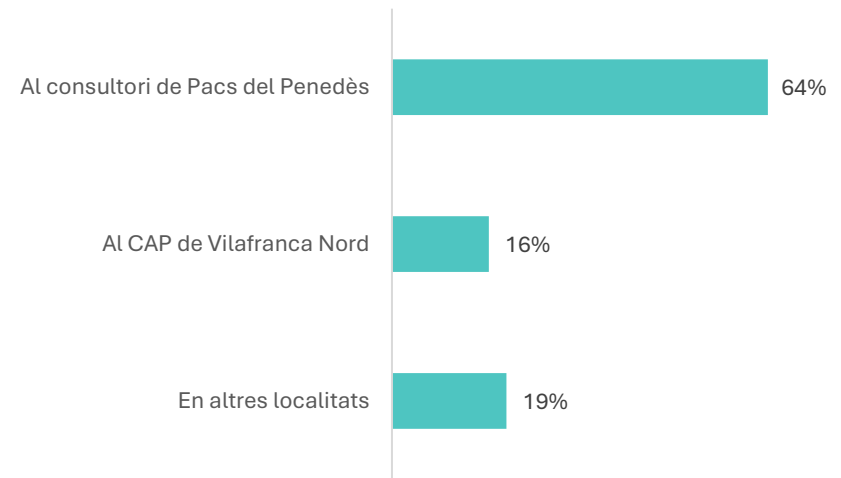
Pregunta: Com valoreu els serveis sanitaris de Pacs del Penedès?



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

S'ha preguntat a la població on es visiten, normalment, amb el seu metge de capçalera. Un 64% afirma tenir el seu metge de capçalera a Pacs del Penedès, mentre que un 16% afirma que al CAP de Vilafranca Nord. Un considerable 19% afirma tenir el seu metge de capçalera en altres localitats, indicant que hi bastants persones del municipi que estan assignades a altres CAPs diferents al de referència.

Pregunta: On et visites, normalment, amb el teu metge de capçalera?



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

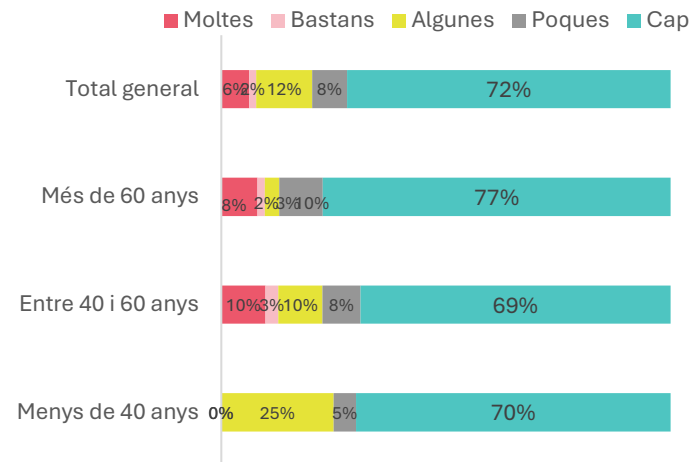
Les respostes de la població indiquen més aviat poques dificultats de la població per desplaçar-se a serveis sanitaris fora de Pacs. Només un 20% manifesta tenir algunes, bastants o moltes dificultats. Les dificultats estan presents en tots els grups d'edat.

Tot i que les dificultats afecten a una minoria de la població, són igualment un percentatge que requereix una atenció per part de

Pregunta: Tens dificultats per desplaçar-te fins a serveis sanitaris fora de Pacs?

l'administració per garantir el seu dret a la sanitat.

S'ha preguntat a la població què els agradaria que millorés dels serveis sanitaris de Pacs. Els resultats poden veure's en la infografia de la pàgina a continuació.



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

Què t'agradaria que millorés dels serveis sanitaris de Pacs del Penedès?

Principals demandes de la població

Disponibilitat de professionals (30% de les respostes)

Substituir les absències de metges/infermeres.
Reduir la freqüència en què el centre no disposa de professionals.
Ampliar l'equip sanitari per millorar la cobertura.

Atenció d'urgències (10% de les respostes)

Ampliar serveis per atendre casos urgents.
Millorar la rapidesa en l'atenció a situacions d'emergència.

Facilitar l'accés a altres centres (3% de les respostes)

Permetre accés a centres propers en absència de serveis locals (ex.: poder demanar cita prèvia a Vilafranca per l'aplicació).
Compartir horaris amb altres CAP



Dies d'atenció i horaris (40% de les respostes)

Ampliar la disponibilitat horària i els dies d'atenció.
Ampliació del servei a alguna tarda.
Reduir el temps d'espera per ser atès.

Tracte i atenció al pacient (15% de les respostes)

Millorar el tracte de recepcionistes i metges amb els pacients.
Assegurar que les trucades siguin ateses amb més eficàcia.
Millorar la confidencialitat (ex. parlar més fluix a recepció o insonoritzar les sales de consulta).

Infraestructures i equipaments (5% de les respostes)

Disposar de nous equipaments, com electrocardiograma. Solucionar problemes en les infraestructures del centre, com la calefacció.

3.5.5. Síntesi de la situació de l'atenció sanitària



Cobertura sanitària garantida però amb limitacions locals

- La població de Pacs disposa d'un CAP al poble, però obre només dos matins a la setmana i molts serveis s'han de cobrir al CAP de Vilafranca Nord. L'equip actual és limitat per cobrir l'ATDOM i generar vincles de treball comunitari al municipi.
- La població es queixa de la freqüència amb que s'anul·len dies d'atenció.
- No es disposa de servei de farmàcia al municipi.

Poc ús i valoració més aviat baixa del CAP

- Poc més de la meitat de la població utilitza habitualment el CAP de Pacs.
- L'ús i la valoració del CAP són especialment baixos en menors de 60 anys.
- Més de la meitat de la població disposa de mútua privada, afavorida pel nivell adquisitiu.

Esforsos per millorar la prescripció farmacèutica

- Els indicadors de polimediació i prescripció farmacèutica de l'ABS estan per sota dels nivells desitjats. Des del CAP s'està fent un esforç per deprescriure excés de medicació, si bé aquesta voluntat topa amb la cultura de la medicació i la doble cobertura sanitària de molts pacients.

Dificultats d'accés minoritàries però existents

- Un 20% de la població – amb edats dispars - manifesta tenir alguna dificultat per desplaçar-se als serveis sanitaris.
- L'Ajuntament ofereix un servei de taxi per facilitar els desplaçaments a serveis sanitaris a persones sense vehicle propi. Tot i això, l'ús és molt minoritari, en part perquè requereix un tràmit previ amb Serveis Socials.

Implementació pendent de la prescripció social

- Pacs disposa d'una oferta d'activitats que són idònies per a la prescripció social des del CAP (ex. activitats de memòria, sòl pelvià, pilates, etc.). Tanmateix, la prescripció encara no és una realitat a Pacs perquè no s'ha consensuat un circuit ni s'han informatitzat els actius.

A large, circular image of a town square featuring a large, leafy tree with green and yellowing leaves. In the foreground, there are several wooden benches on a wet, paved ground. In the background, there are buildings and a blue car parked on the street.

3.6. Estat i percepció de salut de la població

3.6.1. Estat i percepció de salut de la població

La salut no és només l'absència de malaltia, sinó també el benestar físic, mental i social.

La percepció que tenim de la nostra pròpia salut és igual d'important que el diagnòstic mèdic, perquè la salut es viu i es sent, no només es mesura.

L'estat de salut de la població té diferents components: per una banda, l'estat de salut des d'un punt de vista clínic, segons ha estat valorat i objectivat pels serveis sanitaris.

Per una altra banda, l'estat de salut autopercebut de la població, indicant quins aspectes de la salut es viuen com a més problemàtics. Aquesta percepció és subjectiva i pot no correspondre's necessàriament amb l'estat de salut objectivament mesurat per mitjans mèdics. I és que, la manera com una persona percep la seva pròpia salut, pot estar influenciada per diversos factors, incloent

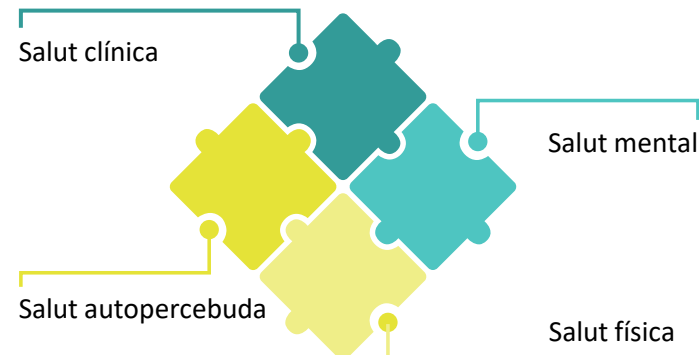
experiències personals de malaltia, expectatives de salut, nivells de dolor i fatiga, estat d'ànim i condicions de vida.

Al mateix temps, la salut té una dimensió física i una altra psíquica:

- La salut física fa referència al benestar del cos i al funcionament adequat dels sistemes biològics.
- La salut mental fa referència al benestar emocional, psicològic i social. Inclou la capacitat d'afrontar l'estrès, superar els reptes de la vida, establir relacions saludables i contribuir

a la comunitat. La salut mental afecta la manera en què pensem, sentim i actuem. També determina com ens relacionem amb els altres i prenem decisions.

Tot i que la salut mental i la salut física són conceptes diferents, estan profundament interconnectades. Problemes de salut física poden portar a dificultats de salut mental, i viceversa. Per exemple, el patiment psicològic pot afectar la salut física, podent conduir a una pitjor resposta immunitària, entre d'altres. De la mateixa manera que el dolor físic pot conduir a un pitjor estat de salut.



3.6.2. Dades sobre l'estat de salut de la població de Pacs del Penedès

Aquesta secció compila dades que proporcionen una primera informació sobre l'estat de salut de la població de Pacs del Penedès. Com a complement a les dades, s'ofereixen claus interpretatives que ressalten factors a considerar per al desenvolupament d'una política de salut local eficaç.

Prevalences diagnosticades en adults

Les dades sobre prevalences han estat facilitades per l'EAP del Penedès Rural Est, amb data de 2024. Les dades permeten fer una estimació de prevalences del conjunt de l'ABS. En alguns casos, es pot fer la comparació amb les dades de Catalunya.

Les taules mostren les principals causes d'atenció primària als serveis sanitaris. S'hi inclouen només les atencions per patologies cròniques o de llarga durada (no les atencions per malaltia aguda, és a dir, de ràpida evolució).

S'observa que les principals causes d'atenció a Pacs són les alteracions del metabolisme lipídic (colesterol alt), la hipertensió, l'ansietat/angoixa, l'obesitat i l'artrosi.

Tenint en comptes les prevalences clàssiques més habituals (excepte l'ansietat, que ha passat a ser prevalent en els darreres anys), observem que l'ABS Penedès Est té unes prevalences de diabetis, hipertensió i colesterol alt una mica més elevades que al conjunt de Catalunya.

En canvi, en el cas de Pacs, les dades aportades per l'EAP Penedès Est mostren uns indicadors millors que al conjunt de l'ABS i que al conjunt de Catalunya, per a aquestes malalties prevalents habituals, associades a l'envelliment i estils de vida de la població. Pel que fa als diagnòstics infantils (menors de 15 anys), les afectacions cròniques són molt minoritàries (casos puntuals, protegits per secret estadístic).

Població de 15 anys i més atesa a atenció primària segons causa

Causa de d'atenció i seguiment	ABS Penedès Rural Est 2024	CAP Pacs del Penedès 2024
Hipertensió arterial no complicada (%)	2.815	66
Alteracions del metabolisme lipídic (%)	2.139	73
Trastorn ansietat/angoixa/estat ansiós (%)	1.989	56
Obesitat (%)	1.811	56
Altres artrosi (%)	1.544	42
Depressió (%)	1.227	38
Diabetis no insulíndependent (%)	996	22
Hipertròfia prostàtica benigna (%)	794	22
Hipotiroidisme/mixedema (%)	763	27
Varices de les cames (%)	596	9
Osteoporosis (%)	400	13
Altres malalties del cor (%)	254	6
Rinitis al·lèrgica (%)	14	0

Causas d'atenció primària	EAP Penedès Rural Est 2023	Pacs del Penedès 2024	Catalunya 2023
Diabetis tipus 2	8,5%	5%	7,9%
Hipertensió arterial	24%	16%	21%
Dislipèmia	22%	17%	21%

Font: ABS Penedès Rural Est

Discapacitat reconeguda

Pel que fa a la condició de discapacitat, l'any 2023 a Pacs del Penedès hi ha 59 persones amb una discapacitat reconeguda, la qual cosa suposa el 6,5% de la població. El percentatge general a Catalunya és superior: 9%.

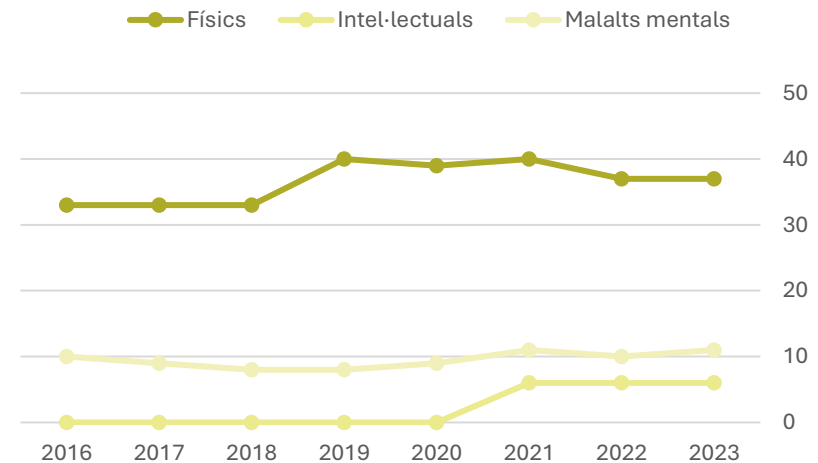
L'evolució de les persones amb discapacitat segueix una línia ascendent, que s'explica en bona mesura per l'augment de població gran, on es concentren les discapacitats, i per l'augment del reconeixement legal de la discapacitat gràcies a la llei de dependència.

Les discapacitats més habituals són de tipus físic, seguides per les de tipus mental i intel·lectual. En termes generals, es pot afirmar que els patrons de discapacitat per tipus són similars entre Pacs del Penedès i Catalunya.

Persones reconegudes legalment com a discapacitades segons el tipus de discapacitat (2023)

Tipus de discapacitat	Pacs del Penedès	Catalunya
Total persones amb discapacitat	59	677.540
Població total	911	7.901.963
% Població amb discapacitat	6,5%	9%

Evolució temporal del nombre de persones reconegudes legalment com a discapacitades.



Font: Idescat i Departament de Drets Socials

Consum de fàrmacs i psicofàrmacs

La racionalització del consum de fàrmacs és un dels objectius prioritaris de millora del sistema sanitari.

Les dades aportades per l'AQUAS fins a 2023 i per al conjunt de l'ABS Penedès Rural ens informen sobre el consum de fàrmacs de la població englobada en aquesta àrea.

Els antibiòtics són el fàrmac més consumit, amb un percentatge a l'ABS Penedès Rural clarament per sota del conjunt de Catalunya. Com es pot veure en el gràfic de la pàgina següent, el seu consum va disminuir entre el 2020 i 2021, a causa del confinament per la pandèmia de Covid-19 i a 2022 va tornar a augmentar. Entre 2022 i 2023, l'ABS Penedès Rural ha fet una reducció molt important de la prescripció d'antibiòtics, situant-se actualment per sota dels

nivells de Catalunya, malgrat haver estat, anteriorment per sobre. El percentatge de pacients consumidors d'antidepressius és, a l'ABS Penedès Rural Est, també inferior al conjunt de Catalunya. La tendència en la prescripció d'antidepressius va seguir una tendència ascendent fins 2022 però a 2023 ha disminuït significativament i s'ha situat per sota del conjunt de Catalunya. Com a arreu de Catalunya, la prescripció d'antidepressius es concentra en les dones i és més freqüent en les edats avançades.

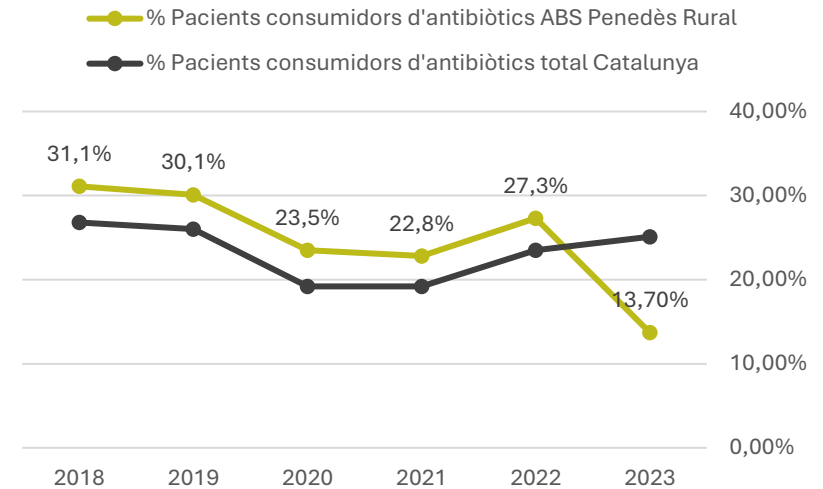
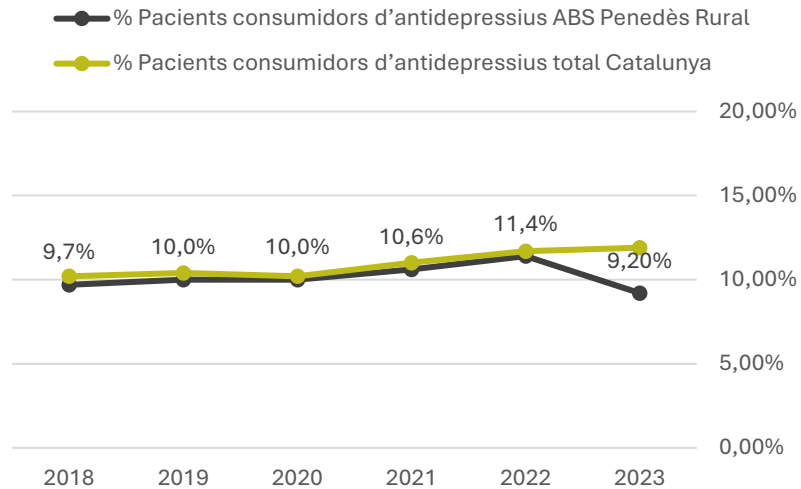
La resta de medicaments analitzats –hipocolesteremians, antidiabètics orals i antipsicòtics - són consumits pels usuaris de l'ABS Penedès Rural Est en nivells similars al conjunt de Catalunya (una mica per sobre en el cas dels antidiabètics i una mica per sota en els altres dos casos).

Territori. Any 2023	% Pacients consumidors d'antipsicòtics	% Pacients consumidors d'antidepressius	% Pacients consumidors d'antibiòtics	% Pacients consumidors d'antidiabètics orals	% Pacients consumidors d'hipocolesteremians
EAP Penedès rural (*)	2,80%	9,20%	13,70%	7,10%	12,20%
Catalunya	3,80%	11,90%	25,10%	6%	12,80%

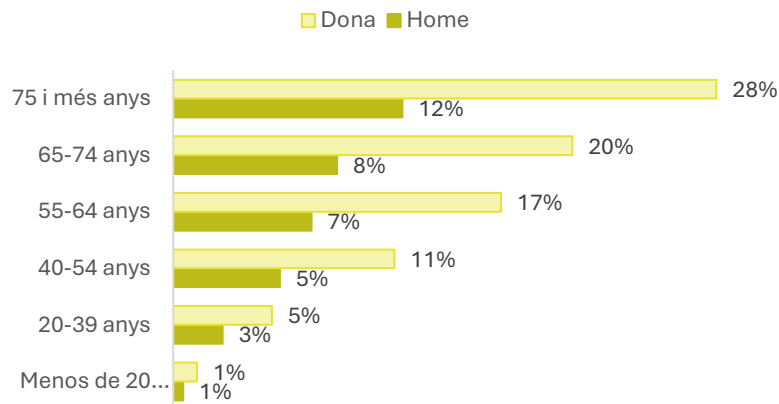
Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

*Dades agrupades EAP Penedès Rural Est i Oest. No disponibles de forma segregada.

Pacients consumidors de fàrmacs i psicofàrmacs.



Edat i sexe dels pacients consumidors d'antidepressius. EAP Penedès Rural, any 2023



Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

*Dades agrupades EAP Penedès Rural Est i Oest

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

3.6.3. Visió dels referents comunitaris sobre l'estat i percepció de salut de la població a Pacs del Penedès

Aquesta secció resumeix les valoracions dels agents clau consultats sobre l'estat i percepció de salut de la població a Pacs del Penedès. Els agents consultats inclouen personal tècnic i polític de l'Ajuntament, de serveis de Pacs del Penedès i personal sanitari vinculat al poble.

Malalties físiques

- Pel que fa a malalties físiques, el personal sanitari del CAP indica que les prevalències són similars al conjunt de la comarca. Com arreu, predominen les malalties cròniques associades a l'envelliment de la població i també als estils de vida, com la hipertensió.
- Al conjunt del Penedès es detecten valors alts de triglicèrids que s'associen a un consum elevat de vi.
- Es destaca també que hi ha bastants casos de sobrepès i obesitats mòrbides a Pacs, que han requerit tractament.

Dependència i discapacitat

- Degut a l'envelliment de la població, hi ha un augment progressiu de casos de dependència i discapacitat, que comporten un risc elevat d'aïllament, especialment en entorns dispersos.

Trastorns mentals

- El personal sanitari detecta una prevalença alta de **quadres de patologia mental en persones de totes les condicions econòmiques i edats a Pacs**. Sorpren i preocupa, especialment, l'augment de simptomatologia en adolescents i joves d'ençà de la pandèmia. En general, es detecta en els joves un alt grau de somatització de patiments emocionals que es manifesten en trastorns digestius, cefalees i altres símptomes inespecífics que s'acaben atribuïnt a situacions d'estrès, nervis, trastorns adaptatius o estats depressius. Es detecten, també, casos de TCA. El tractament de totes aquestes situacions requereix d'un suport psicològic i terapèutic que no està disponible a la comarca amb la cobertura que seria necessària. Davant d'aquesta situació, hi ha el risc d'acabar medicant aquests símptomes, sense tractar les causes.
- Des del punt de vista del personal sanitari, l'atenció dels **trastorns mentals és un objectiu a prioritzar** tant des dels Ajuntaments com des de l'ABS, generant recursos d'atenció individual, que complementin l'atenció grupal generada en els darrers anys a través del programa de benestar emocional. Pel que fa a l'atenció grupal, s'apunta que la coneixença entre persones que hi ha en els pobles, inhibeix a algunes persones a participar-hi.

Addiccions i comportaments de risc

- En l'àmbit de les addiccions i comportaments de risc, les persones consultades han apuntat de manera reiterada la preocupació per varis casos de gran addicció a l'alcohol i drogues il·legals que afecten a alguns homes del poble. Entorn a aquestes casos, es produeix també tràfic d'aquestes drogues.
- Com a factor positiu, es destaca l'existència d'un Pla de drogues comarcal que compta ja amb varis d'anys d'aplicació. El Pla es desenvolupa especialment a través d'activitats de sensibilització en els centres educatius de secundària. A la població de Pacs, aquestes activitats arriben sobre tot a través dels instituts de Vilafranca. Es disposa també del servei SAFAD (Servei d'Assessorament Familiar en Alcohol i Altres Drogues) que fa servei a la població de Pacs des de Vilafranca.

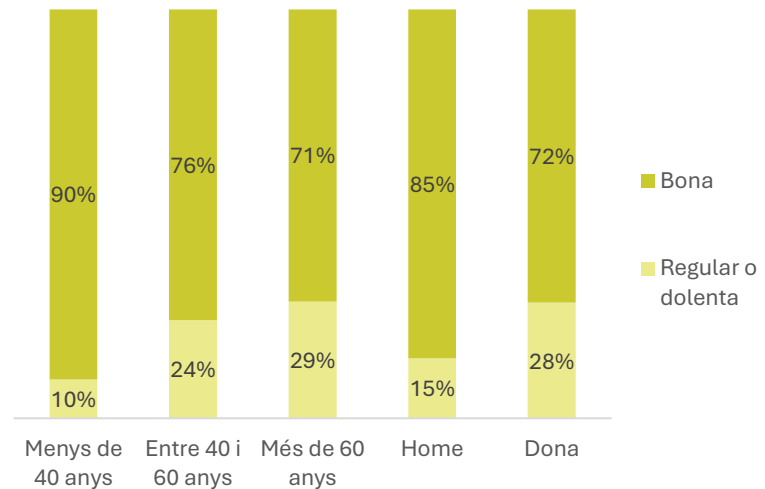
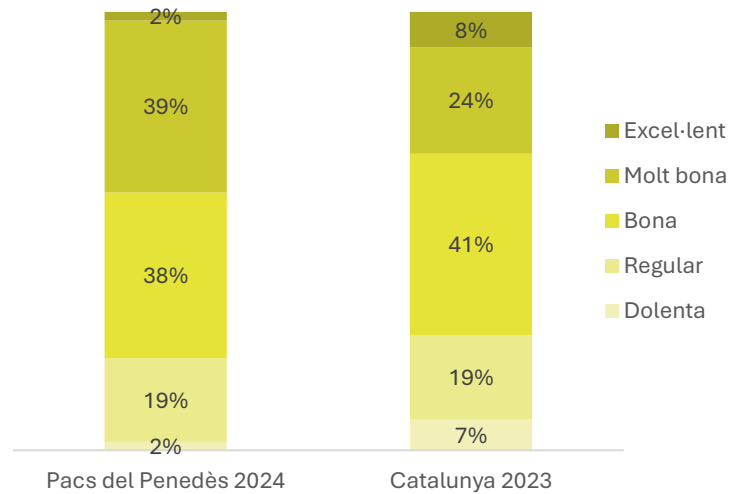
3.6.4. Autopercepció de salut de la població de Pacs del Penedès

Aquesta secció mostra els resultats de l'enquesta realitzada a la població de de Pacs del Penedès relacionats amb el seu estat de salut. Cal tenir present que la mostra vàlida ha estat de 74 persones i és poc representativa de la població. Els resultats tenen un marge d'error associat elevat (estimat en $\pm 11,8\%$) i han de interpretar-se, només, com una aproximació que han de sustentar-se en altres fonts d'informació complementàries per ser validats.

Estat de salut general

Un 79% de la població major de 16 anys de Pacs del Penedès opina que el seu estat general de salut és bo. Un 21% opina, en canvi, que la seva salut és regular o dolenta. Aquest percentatge és a grans trets una mica millor que al conjunt de Catalunya, tot i que les diferències es troben dins del marge d'error possible de la mostra i no poden considerar-se significativa.

L'autopercepció de salut varia fonamentalment amb l'edat, de manera que es torna més negativa a mesura que s'envelleix. Amb diferències menys pronunciades, hi ha també una millor autopercepció de salut entre les persones amb nivell d'estudis alt i entre els homes.



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

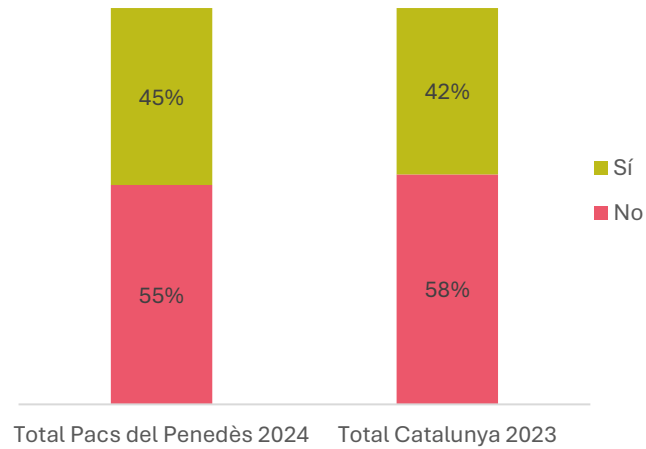
Patologies cròniques

Tot i que la població sobre surt per fer una bona valoració de la seva situació general de salut, un 45% de la població afirma tenir algun tipus de patologia crònica o de llarga durada. Aquest percentatge és similar al conjunt de Catalunya, on les patologies cròniques autopercebudes afecten al 42% de la població.

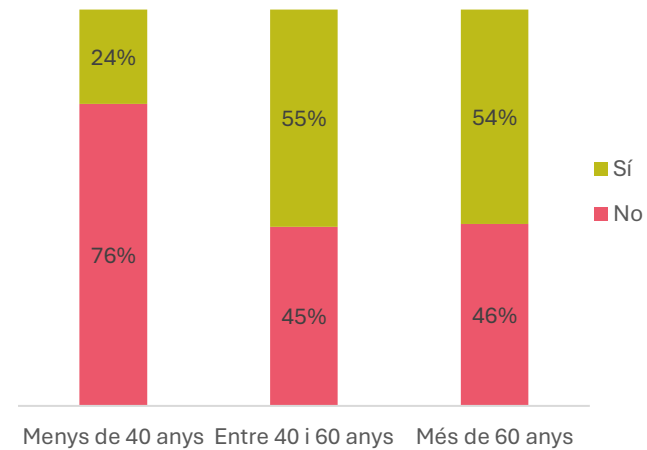
La percepció de patologies cròniques augmenta lògicament amb l'edat: és baixa en les edats més joves. En el cas de Pacs, sorprèn

el fet a partir dels 40 anys ja hi ha una afirmació de tenir alguna malaltia crònica o de llarga durada, mantenint-se aquest percentatge passats els 60. Cal tenir en compte que la mostra de persones obtingudes a l'enquesta és baixa i, per tant, s'assumeix un marge d'error alt en aquestes respostes.

Pregunta: Tens alguna malaltia crònica o de llarga durada?



Pregunta: Tens alguna malaltia crònica o de llarga durada?



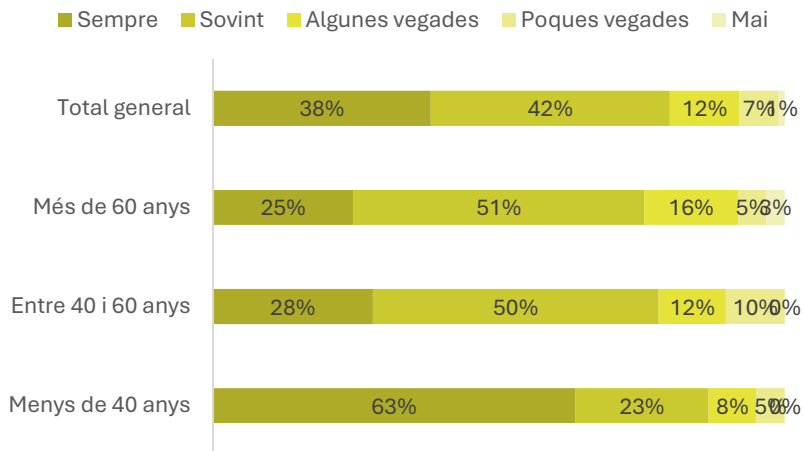
Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

Estat d'ànim

Pel que fa a l'estat d'ànim, un 80% de la població diu sentir-se bé amb si mateixa (sempre o sovint). En canvi, un 20% manifesta no sentir-se bé amb si mateixa. Es tracta principalment de persones majors de 40 anys.

Per contra, les persones joves tendeixen a sentir-se millor amb si mateixes.

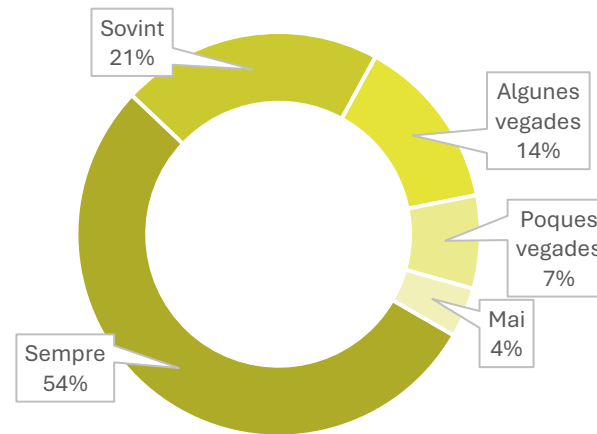
Pregunta: En les darreres dues setmanes, t'has sentit bé amb tu mateix/a?



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

De manera similar a la pregunta anterior, un 75% de la població adulta manifesta ganes de fer coses, mentre que un 25% se sent menys motivada.

Pregunta: En les últimes 2 setmanes ha tingut ganes de fer coses?

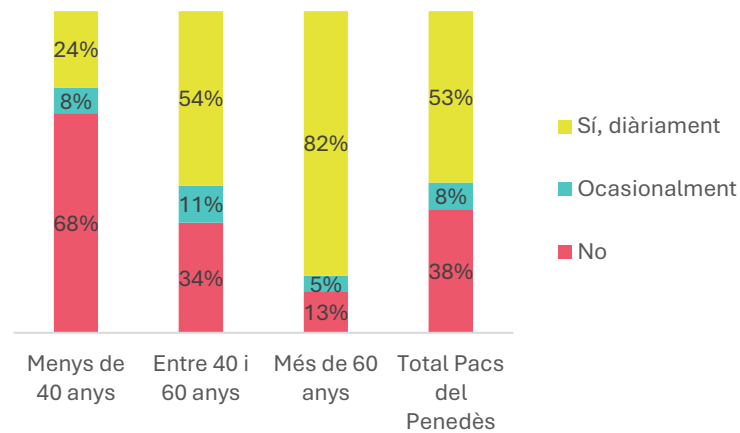


Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

Consum de fàrmacs i psicofàrmacs

Pel que fa al consum de medicaments, un considerable 53% de la població afirma estar-ne prenent algun diàriament. El consum de medicaments es concentra en les edats a partir dels 60 anys, on és quasi unànime (82%). Sigui com sigui, es tracta de graus elevats de consum de fàrmacs entre la població, que indiquen una cultura arrelada de medicació. L'extensió de la doble cobertura sanitària podria estar accentuant aquest consum de medicaments.

Pregunta: Prens algun fàrmac o psicofàrmac actualment?



Font: Enquesta de salut de Pacs del Penedès, desembre de 2024.

Què es podria millorar a Pacs del Penedès per afavorir la salut dels seus habitants?

Les respostes de les persones enquestades sobre què caldria millorar a Pacs del Penedès per fer del poble un lloc més saludable engloben les següents propostes:

Infraestructures i espais públics

- Crear carrils de vianants i bicicleta entre barris (ex. a Pla de Cavalls i la Serra), amb Vilafranca i Sant Martí.
- Crear circuits per córrer, de cal·listènia o gimnàsia a tots els barris.
- Eliminar barreres arquitectòniques per millorar la mobilitat entre barris, equipaments i Vilafranca.
 - Augmentar el servei de bus amb Vilafranca
- Crear botigues de productes bàsics al poble (queviures) i farmaciola.

Medi ambient

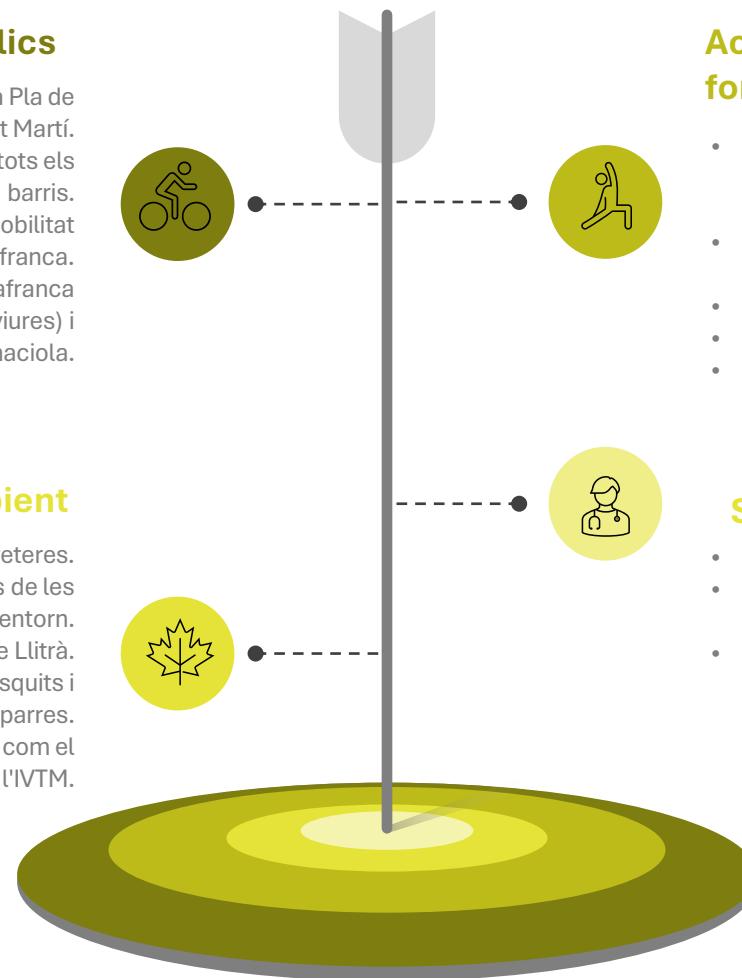
- Reduir el soroll de les fàbriques i carreteres.
- Millorar la qualitat de l'aire controlant les emissions de les indústries de l'entorn.
- Controlar les aigües brutes que es llancen a la riera de Llitrà.
- Implementar mesures i campanyes per reduir els mosquits i paparres.
- Fomentar l'ús de vehicles elèctrics amb incentius, com el descompte en l'IVTM.

Activitats i programes per fomentar la salut

- Reforçar activitats grupals que generin bons hàbits (cuina, exercici, creixement personal, etc.) i activitats físiques com ioga, gimnàstica, amb més diversitat d'horaris.
- Potenciar la socialització al poble amb activitats enfocades als joves.
- Mantenir esdeveniments culturals com cinema i teatre.
- Organitzar xerrades sobre alimentació saludable.
- Establir convenis amb centres propers per oferir activitats i serveis subvencionats.

Serveis sanitaris

- Incrementar l'horari i dies d'obertura del CAP.
- Assolir una assistència regular del personal mèdic i infermera al CAP (evitar els descoberts de personal).
- Augmentar el seguiment dels pacients amb patologies cròniques.



3.6.5. Síntesi de l'estat i autopercepció de salut de la població



Percepció general

01

Majoritàriament bona percepció de salut

- Autopercepció de salut generalment bona entre la població, amb valors positius en comparació amb el conjunt de Catalunya.
- Els diagnòstics aportats per l'ABS apunten, també, a un bon estat general de salut.
- Baix percentatge de persones amb discapacitat legal reconeguda.

Patologies cròniques

02

Diagnòstic de patologies cròniques o de llarga durada

- L'autopercepció de malalties cròniques és similar a Catalunya, inclús una mica més elevada, apuntant a un nivell de diagnòstic i autoconsciència sobre elles elevat.

Salut mental

03

Augment de la simptomatologia emocional en joves

- S'ha detectat un increment important de trastorns emocionals en adolescents i joves, amb manifestacions com trastorns digestius, cefalees i somatitzacions associades a l'estrès, la depressió i l'adaptació social.
- Davant la falta de recursos terapèutics, existeix el risc de medicar els símptomes emocionals (ansietat, depressió, somatitzacions) en lloc de tractar les causes psicològiques de fons.

Medicalització

04

Risc d'excés de medicalització

- El percentatge de població que pren algun tipus de fàrmac és força elevat.
- Des de l'àmbit sanitari s'associa l'elevat consum de fàrmacs amb l'ús de mútues que fa la majoria de la població: l'atenció per un nombre elevat d'especialistes porta associada una major medicació.

Cura de la salut

05

Interès de la població en millorar la salut a través d'activitats

- La població fa demanda de reforçar activitats grupals que generin bons hàbits (cuina, exercici, creixement personal, etc.) i activitats físiques com ioga, gimnàstica, amb més diversitat d'horaris.



4. Resum d'actius de salut

Activitats físiques i de salut organitzades	Teixit associatiu i participació	Recursos sanitaris locals i atenció primària
<ul style="list-style-type: none"> • Tallers municipals de ioga, pilates, sòl pelvià, salut corporal i ball country. • Caminades regulars organitzades pel Consell Comarcal i l'associació "Xirucaires". • Activitats de l'Espai jove, com servei de suport psicològic cada dos mesos, espai de deures, Hip-hop i altres activitats variables, en coordinació amb el Consell Comarcal (per exemple, l'esquiada jove o la sortida a Port Aventura). • Taller d'estimulació cognitiva i grups terapèutics per a gent gran, prevenció del deteriorament cognitiu. • Oferta d'activitats extraescolars de l'AFA de l'escola. 	<p>Alta oferta d'activitats culturals i festives (festa de la verema, festa del most, activitats a la Festa Major) que afavoreixen la socialització.</p> <p>Activitats culturals com teatre o cicle de cinema.</p> <p>Activitats pròpies de les associacions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Casal de la Dona • Els Xirucaires • Associació Colla de Drac i Diables • Associació Gent Gran Sant Genís • AFA de l'Escola el Drac • Balls populars Les Orenetes • Grup de Castellars els Terrossaires. • Els Bastonaires 	<ul style="list-style-type: none"> • Consultori mèdic local amb servei de metgessa i infermera dos dies per setmana. • Programa ATDOM d'atenció domiciliària del CAP. • Servei de podologia un cop al mes • Xarxa de desfibril·ladors i formació en primers auxilis associada. • Servei de taxi per a visites sanitàries i terapèutiques. • Coordinació entre Serveis Socials i CAP per a l'atenció de persones amb dependència i precarietat material.

Entorn natural i espais verds	Equipaments comunitaris i infraestructures	Projectes de promoció de la salut
<ul style="list-style-type: none"> • Vinyes i espais naturals que afavoreixen passejos, caminades i activitat a l'aire lliure. • Riera de Llitrà, pont de Salzareda, sender natural i entorn de l'Església Sant Genís.. • La Muntanya Sant Pau, aportant una zona d'entorn més forestal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pista poliesportiva descoberta i pista coberta polivalent utilitzades per activitats esportives diverses (futbol, bàsquet, volei...). • Parcs urbans i infantils amb estructures lúdiques, zones de cal·listènia i aparells de salut per a totes les edats. • Espai Jove com a punt de trobada per a joves, amb activitats lúdiques, educatives i preventives. • Casal Cívic per a activitats diverses i trobades tant de l'Ajuntament com de les associacions. • Local social de Pla de Cavalls, on s'ubiquen algunes activitats, com per exemple el Servei per promoure la salut cognitiva i reduir l'aïllament social. • Escola bressol municipal, el Petit Drac, que dona un servei fonamental de conciliació i recolzament en la criança durant la primera infància. • Escola de primària el Drac, com a principal espai educatiu i comunitari del poble i punt de trobada entre els infants i famílies del poble. 	<ul style="list-style-type: none"> • Xerrades de l'Escola de salut d'adults organitzades per l'ABS Penedès Rural Est. • Xerrades diverses sobre salut mental, salut en les dones, primers auxilis, etc. organitzats per l'Ajuntament, Diputació de Barcelona o el Consell Comarcal. • Implicació de l'escola i la llar d'infants en el foment de l'alimentació saludable: menjadors escolars ecològics, conscienciació en consum de fruita i esmorzars saludables. • Tallers a l'escola sobre ús responsable de pantalles, alimentació saludable i prevenció d'addiccions. • Pla comarcal de drogues i activitats de sensibilització associades. • Implicació activa de l'Ajuntament en la celebració de dies mundials de salut. • Campanyes de vacunació d'animals domèstics.



5. Pla d'acció en salut 2030 de Pacs del Penedès

Aquest document presenta el pla d'acció en salut de Pacs del Penedès per al període 2026-2030.

El pla d'acció s'estructura en base als objectius de millora que es desprenen de la diagnosi.

Les accions per donar resposta als objectius prioritzats s'han treballat en diverses reunions amb personal polític, tècnic i sanitari de l'Ajuntament.

Les propostes d'acció seleccionades són aquelles on s'ha copsat un major acord i condicions de viabilitat per ser desenvolupades durant el període 2026-2030.

El Pla d'acció en salut de Pacs del Penedès per al període 2026-2030 consta de **16 accions organitzades en 5 àmbits de treball** que donen compte de la transversalitat del Pla i el seu enfoc salutogènic, dirigint-se especialment als factors urbans, ambientals i socials que incideixen en la salut de les persones i sobre els quals el governs locals tenen competències per intervenir.

La proposta d'accions parteix de les prioritats de millora detectades a la diagnosi, validada a principis de 2025.

Posteriorment, entre els mesos d'octubre i desembre de 2025 es van fer vàries trobades amb personal sanitari, tècnic i polític de Pacs del Penedès per proposar, valorar i consensuar un paquet d'accions viable per abordar els principals reptes detectats i que podrien esdevenir compromisos de l'equip de govern, en col·laboració amb l'ABS Penedès Rural Est i altres agents del poble, com l'Escola.

Cada acció queda explicada en una fitxa, que recull la informació bàsica per comprendre-la, posar-la en pràctica i fer-ne el seguiment i l'avaluació. S'hi especifiquen els agents impulsors necessaris, així com els indicadors d'execució i resultats esperats i el tipus de recursos necessaris.

Les accions definides es classifiquen segons varis paràmetres:

- Són accions noves o accions ja existents en les quals s'introdueixen millores.
- Si son accions que requereixen inversions amb cost econòmic o

si són accions que modifiquen processos en relació amb personal i recursos existents.

- Si son accions finalistes o continuades, és a dir, són accions que s'inicien i finalitzen (per exemple, reformes d'edificis o creació d'infraestructura) o bé accions que s'inicien i s'han de sostenir de manera indefinida (per exemple, creació de serveis o procediments de coordinació).

El Pla no inclou tota l'activitat de l'Ajuntament ni tampoc de la resta d'agents, ja que hi ha moltes tasques rutinàries i consolidades que aquests agents fan que no es recullen: **Les accions recollides en el Pla són aquelles que representen un pas més en allò que s'ha fet fins ara, ja sigui perquè són accions noves o accions existents que es milloren o amplien. Representen un plus de compromís, impuls i inversió per millorar l'abordatge de la salut.**

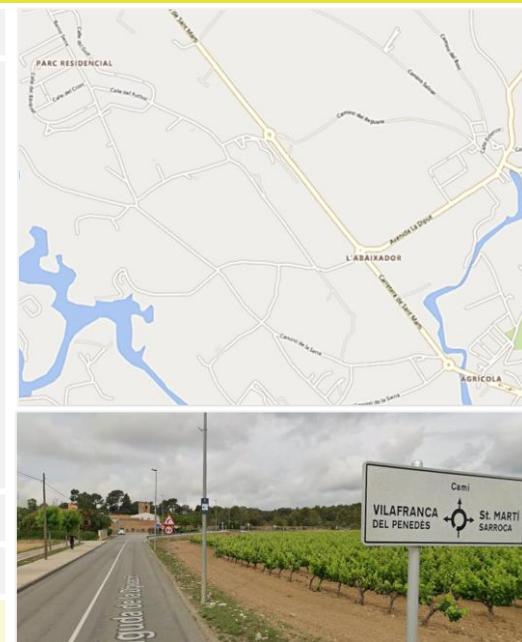
Vàries de les accions parteixen d'un treball previ ja fet de planificació i inclús s'han començat a desenvolupar durant el 2025. El Pla Local de Salut recull aquestes accions perquè encara s'han d'acabar de desplegar i finalitzar i en proposa un pauta de seguiment i avaluació.

A continuació, presentem un diagrama que mostra els objectius del pla i les 16 accions. Tot seguit es mostra la fitxa detall de cada acció.



Acció 1. Habilitació de carrils bici fins a Vilafranca i entre els nuclis

Descripció	Objectiu	Mobilitat activa: millorar la connectivitat a peu i en bicicleta entre els nuclis i amb municipis veïns.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: es detecta un ús molt extensiu i habitual de la població del cotxe per a tot tipus de trajectes. S'ha començat a crear carrils bici però manca connectivitat fins a Vilafranca, Sant Martí, les Cabanyes i entre els nuclis com Pla de Cavalls.</p> <p>🔗 Supòsit: Pacs del Penedès té un sòl pla idoni per la mobilitat a peu i en bicicleta. Si es desenvolupa una xarxa segura de carrils bici, augmentarà la mobilitat activa i saludable. La proliferació de scooters, patinets i bicis elèctriques augmenta el potencial d'ús.</p> <p>⚙️ Acció: habilitar un vial segur per a ciclistes i vianants per la carretera BP-2121 que arribi fins a Vilafranca del Penedès i Sant Martí Sarroca i doni continuïtat a l'actual carril bici de l'Avinguda de la Diputació. En una següent fase, fer més segurs per a bicis i vianants els camins d'accés a la BP-2121 des de l'Agrícola i la Serra i Pla de Cavalls.</p> <p>↗️ Impacte esperat: augment dels desplaçaments en bicicleta i a peu i reducció dels contaminats.</p>		
	Beneficiaris	Tota la població, en especial joves i persones grans que no poden conduir.		
	Responsable	Diputació de Barcelona i Generalitat amb cooperació amb l'Ajuntament de Pacs del P.		
	Tipus d'acció	✓ Nova	€ Inversió	🏁 Finalista



Execució	Tasques	Indicador d'execució	Calendari previst				
			2026	2027	2028	2029	2030
	• Planificar el recorregut del carril bici conjuntament entre Diputació de Barcelona, Generalitat i Ajuntaments implicats.	Projecte definitiu aprovat	🕒 En curs				
	• Licitat i executar les obres d'habilitació del carril bici fins la seva posada en marxa.	Carril bici inaugurat		○ Previst	○ Previst		
	• Condicionar per a bicicletes i vianants els camins des dels barris de l'Agrícola, la Serra i Pla de Cavalls al carril bici de la BP-21-21.	Delimitació de carril bici i de vianants en els barris			○ Previst	○ Previst	○ Previst

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Reunions i planificació	Ajuntament i altres administracions		Disminució de l'índex de turismes per habitants	725 turismes per cada 1.000 habitants	700 turismes per cada 1.000 habitants
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	Licitació d'obres d'habilitació dels vials	Diputació, Generalitat Ajuntament (camins)		Promig diari d'usuaris del carril bici creat	Inexistent	> 100 al dia
	Augment de costos estructurals.	Manteniment dels vials creats.	Diputació, Generalitat Ajuntament (camins)		Satisfacció qualitativa amb el nou vial	Inexistent	Elevada

Acció 2. Pacificació de l'Avinguda de Barcelona

Descripció	Objectiu	Mobilitat activa: crear un entorn segur i amable per a la població en l'entorn dels principals equipaments del poble.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: els equipaments i serveis de Pacs del Penedès es concentren a l'Avinguda de la Diputació i en els seus carrers adjacents (Escola, Llar d'Infants, Consultori, Espai Jove, Pista Esportiva, Ajuntament, Bar municipal...). L'Avinguda és via de pas de molt trànsit a motor (turismes i vehicles pesats), sovint amb velocitats elevades, que dificulten i fan poc amable l'ús per part dels vianants.</p> <p>💡 Supòsit: no es pot evitar el pas de turismes i vehicles pesats per l'Avinguda perquè dona accés als polígons industrials, però sí es pot maximitzar l'espai disponible per als vianants i posar elements que limitin la velocitat i aportin seguretat vial.</p> <p>⚙️ Acció: posar més ressalts limitadors de la velocitat en la calçada i senyals de reducció de la velocitat. Així mateix, refer i ampliar les voreres i reordenar l'aparcament per maximitzar l'espai disponible per al pas de vianants.</p> <p>↗️ Impacte esperat: augment dels usos socials i de pas de vianants en l'Avinguda Diputació.</p>		
	Beneficiaris	Tota la població, en especial la que fa ús dels equipaments (infants, joves, famílies...).		
	Responsable	Diputació de Barcelona i Ajuntament de Pacs del Penedès.		
	Tipus d'acció	✓ Nova	€ Inversió	🏆 Finalista



Execució	⚙️ Tasques	▼ Indicador d'execució	📅 Calendari previst				
			2026	2027	2028	2029	2030
	• Planificar integral de la intervenció entre Ajuntament i Diputació de Barcelona.	Projecte definitiu aprovat	🕒 En curs				
	• Licitació i execució de les intervencions a la calçada per limitar la velocitat dels vehicles (ressalts, semàfors, senyals, etc.).	Mesures instal·lades		○ Previst	○ Previst		
• Reurbanització de les voreres i reordenació de l'aparcament per evitar l'ús de la vorera com a espai d'aparcament.	Vorera lliure de cotxes aparcats			○ Previst	○ Previst		

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Reunions i planificació	Ajuntament i Diputació de Barcelona		Acompliment de la velocitat màxima (30 km/h)	Baixa	Alta
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	Reductors de velocitat i reurbanització voreres	Diputació (calçada) Ajuntament (voreres)		Aparcament en bateria a l'Avinguda	Freqüent	Inexistent
	Augment de costos estructurals.	Manteniment de la calçada i la vorera.	Diputació (calçada) Ajuntament (voreres)		Ús i pas de vianants per la vorera	Baix	Elevat

Acció 3. Estació de mesura de contaminació atmosfèrica

Descripció	Objectiu	Medi ambient segur: disposar de dades objectives sobre la qualitat de l'aire per poder actuar en cas necessari.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: no es disposa de dades sobre la qualitat de l'aire al poble. Només es disposa de valors puntuals quan se sol·licita una unitat mòbil a Diputació de Barcelona o la Generalitat però no es disposa d'informació estable per saber com evoluciona la qualitat de l'aire i si se supera algun valor legal. La diagnosi de salut recull la preocupació ciutadana envers la contaminació atmosfèrica que podria estar produint la indústria pesada i l'activitat agrícola. La baixa biodiversitat i massa forestal limita la 'neteja' de l'aire que fa la vegetació.</p> <p>💡 Supòsit: per poder aplicar mesures de millora de la qualitat de l'aire cal, en primer lloc, disposar de dades sobre els valors objectius de contaminació.</p> <p>⚙️ Acció: instal·lar una estació de control en continu de múltiples paràmetres de contaminació atmosfèrica procedents del trànsit o de l'activitat industrial o agrícola (COV, PM, O₃, NO_x, CO₂...) i publicar periòdicament els resultats.</p> <p>↗️ Impacte esperat: major consciència ciutadana sobre la qualitat de l'aire que respira i, en cas necessari, activació de mesures per reduir contaminants que superin els valors legals.</p>		
	Beneficiaris	Tota la població, especialment la que pateix malalties cròniques respiratòries.		
	Responsable	Ajuntament de Pacs del Penedès.		
	Tipus d'acció	✓ Nova	€ Inversió	🏆 Finalista

PRESENTACIÓ DELS RESULTATS

PROPOSTES	VOTS
Monitors de la qualitat de l'aire pels barris	51
Equip de so professional	45
Taula de tennis taula per parc de la Plaça 1 d'octubre	37
El pati que volem	33

S02, N02, CO, O3, PM10, PM2.5

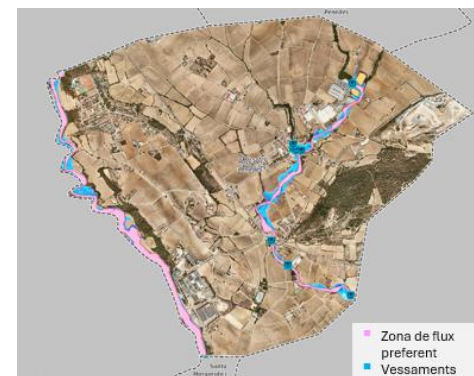
VOCs, Temperature, Humidity, Wind Speed, Wind Direction, Pressure

Execució	Tasques	Indicador d'execució	Calendari previst				
			2026	2027	2028	2029	2030
	<ul style="list-style-type: none"> Definició del tipus de monitor de qualitat de l'aire que es comprar i dels paràmetres de qualitat de l'aire que ha de mesurar. Demanda d'ofertes i compra pública d'una estació o equip de sensors de mesura de la qualitat de l'aire. Publicació i difusió periòdica de resultats i notificacions en cas de superar límits legals. 	<ul style="list-style-type: none"> Plecs de compra redactats Estació o equip de sensors en funcionament Publicacions semestrals en els canals oficials de l'Ajuntament. 	<ul style="list-style-type: none"> ● En curs ○ Previst ○ Previst 				

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Documentació inicial	Ajuntament		Coneixement de l'evolució dels contaminants de l'aire	No	Sí
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	Compra de l'estació de control de l'aire	~ 15.000 € (Ajuntament)		Transparència de la informació sobre qualitat de l'aire	Cap	Alta
	Augment de costos estructurals.	Manteniment de l'estació de control de l'aire.	Ajuntament		Capacitat municipal d'actuació en cas de superació de límits legals	Baixa	Alta

Acció 4. Reforç de mesures de prevenció i mitigació en inundacions

Descripció	Objectiu	Medi ambient segur: reduir al màxim els danys humans i materials que poden produir-se en les zones inundables del terme de Pacs del Penedès.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>❗ Repte: Ee pas del Riu Foix i la Riera de Llitrà pel terme de Pacs del Penedès implica riscos d'inundació. Alguns dels trams inundables estan pròxims a nuclis habitats i inclús al nucli urbà.</p> <p>📍 Supòsit: evitar els estralls de les inundacions requereix un esforç constant per mantenir neta la llera del riu, revisar els usos de les voreres del riu i reforçar les mesures de protecció civil previstes.</p> <p>⚙️ Acció: netejar anualment la llera del riu en el seu pas pels nuclis urbans i mantenir la coordinació amb l'ACA per assegurar el manteniment de la llera en les zones periurbanes. Aprovar formalment el nou DUPROCIM reforçant el protocol d'actuació en cas d'inundacions i incloent l'adquisició d'un sistema de ràdio per avisar la població si cau la cobertura de telefonia i internet.</p> <p>📈 Impacte esperat: danys humans i materials mínims en cas de noves inundacions.</p>		
	Beneficiaris	Tota la població, especialment la que té mobilitat reduïda.		
	Responsable	Ajuntament de Pacs del Penedès i ACA (Agència Catalana de l'Aigua)		
	Tipus d'acció	✓ Existent amb millores	✂ Procés i manteniment	🔄 Continuada



Execució	Tasques	Indicador d'execució	Calendari previst				
			2026	2027	2028	2029	2030
↗	• Neteja anual de la llera del riu en tot el seu pas pel terme de Pacs del Penedès i eliminació d'elements perillosos dels horts adjacents.	Treballs de neteja executats anualment	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst
	• Aprovació del nou DUPROCIM amb mesures reforçades de protecció civil en cas d'inundacions.	DUPROCIM aprovat i publicat	◐ En curs				
	• Adquisició d'una ràdio municipal disponible per a avisos de protecció civil.	Ràdio preparada a l'Ajuntament.	● Fet				

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Gestió de compres i processos	Ajuntament		Comunicació per ràdio, telefonia mòbil i internet en risc d'inundació	Mòbil i internet	Mòbil, ràdio i internet
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	Equip de ràdio	Ajuntament		Activació precoç de mesures de mitigació en risc d'inundacions	Mitja	Alta
Augment de costos estructurals.	Manteniment anual de la llera del riu.	Ajuntament (~150.000€) ACA (zona periurbana)					

Acció 5. Control de les colònies de gats

Descripció	Objectiu	Medi ambient segur: evitar els focus d'insalubritat i conflictes produïts per les colònies de gats, alhora que s'assegura el compliment de la normativa de benestar animal.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: l'Ajuntament controla les colònies de gats a través del sistema CER (captura, esterilització i retorn). Tot i així, es detecten molèsties i conflictes per les colònies de gats, especialment en la colònia del nucli urbà. La nova normativa de benestar animal augmenta els requisits de gestió de les colònies de gats i calen noves mesures per complir els nous requisits.</p> <p>👤 Supòsit: amb un major control de les colònies de gats i la formació de persones voluntàries que se'n cuidin, es mantindrà un volum de colònies de gats sostenible per a la convivència i el medi ambient.</p> <p>⚙️ Acció: crear un protocol de bones pràctiques per a la cura i control de les colònies de gats, augmentant l'esterilització i assegurant una alimentació que eviti la insalubritat. Formació de persones voluntàries i facilitació de la creació d'una associació per establir un conveni de col·laboració en el control i cura de les colònies de gats.</p> <p>↗️ Impacte esperat: manteniment o reducció del nombre de colònies de gats de carrer.</p>		
	Beneficiaris	Població que viu pròxima a colònies de gats i ecosistema natural.		
	Responsable	Ajuntament de Pacs del Penedès.		
	Tipus d'acció	✓ Nova	↔ Procés	🔄 Continuada

XERRADA



Gestió de colònies felines

DIJOUS 6 DE NOVEMBRE
A LES 18:00 H
CENTRE CÍVIC

La xerrada tractarà sobre la situació actual de les colònies de gats del municipi, les bones pràctiques per a la seva cura i alimentació, i les mesures per garantir-ne la salut i la seguretat. A més, es buscaran voluntaris i voluntàries per col·laborar en la cura i el seguiment dels gats de carrer.

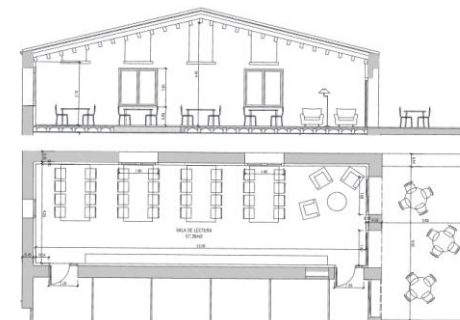


Execució	🔧 Tasques	▼ Indicador d'execució	📅 Calendari previst					
			2026	2027	2028	2029	2030	
	• Assessorament amb empresa sobre com millorar la gestió de les colònies de gats.	Protocol de gestió i cura de les colònies de gats	● Fet					
	• Informació i formació de personal voluntari per cuidar de les colònies de gats.	Al menys 4 voluntaris formats	◐ En curs					
	• Establiment d'un conveni formal de manteniment de les colònies de gats amb associació creada (en cas que es creï).	Conveni anual signat	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030	
		Dedicació de personal estructural.	Planificació, gestió i informació		Ajuntament	Reducció de la població que afirma estar afectada per colònies de gats	29%	15%
		Compres, inversions o subvencions necessàries.	Assessorament i formació de voluntariat		Ajuntament Mancomunitat	Reducció de les queixes a l'Ajuntament per colònies de gats	Elevades	Baixes
		Augment de costos estructurals.	Conveni anual amb associació de gats		Ajuntament	Nombre total de colònies al poble	4	4 o menys

Acció 6. Remodelació i augment d'usos de l'Espai Jove i l'antiga Casa del Mestre

Descripció	Objectiu	Vida sana i relació social a totes les edats: disposar d'espais atractius municipals que serveixin de punt de trobada, relació i activitats social per a persones de diferents edats.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: Pacs del Penedès disposa del bar municipal, que fa de punt de trobada, però es noten a faltar altres espais informals de trobada com un Casal de gent gran, espai de lectura o sala d'estudis. Es disposa d'un Espai Jove i Centre Cívic però només obren alguns dies a la setmana i requereixen una reforma.</p> <p>👤 Supòsit: la creació d'espais d'estada acollidors i informals pot reforçar les xarxes de relació social de la població i la seva iniciativa per organitzar activitats i participar en la vida comunitària del poble.</p> <p>⚙️ Acció: reformar i remoblar l'Espai Jove i l'antiga Casa del Mestre millorant la seva climatització i confortabilitat. Posteriorment, consens d'un nou pla d'usos per poder ser més aprofitat durant la setmana, creant un espai de lectura o estudi i facilitant el seu ús per persones d'altres edats, com la gent gran.</p> <p>↗️ Impacte esperat: augment dels usuaris de l'espai remodelat i augment dels usos i activitats.</p>		
	Beneficiaris	Tota la població, en especial la d'edat jove i la de major de 65 anys.		
	Responsable	Ajuntament de Pacs del Penedès.		
	Tipus d'acció	✓ Nova	€ Inversió	🏆 Finalista



Execució	⚙️ Tasques		▼ Indicador d'execució		🕒 Calendari previst				
					2026	2027	2028	2029	2030
	• Planificació i encàrrec de les obres de remodelació de l'Espai Jove.		Espai Jove renovat.		● Fet				
	• Redacció d'un pla d'usos de l'Espai jove més diversificat i condicionament de l'espai segons els nous usos.		Espai Jove amb mobiliari i material per a diversitat d'usos.		◐ En curs				
• Obertura de l'Espai Jove en diversos horaris i programació d'activitats per fomentar el seu ús.		Obertura de l'Espai Jove varis dies a la setmana.		○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Planificació, gestió i supervisió de les obres	Ajuntament		Espai de trobada actiu per a gent gran al poble	No	Sí
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	Obres, mobiliari i material	Ajuntament i Diputació (~ 300.000 €)		Nombre de dies d'ús de l'Espai Jove a la setmana	1	2 o més
	Augment de costos estructurals.	Manteniment de l'Espai Jove	Ajuntament		Mitjana setmanal d'usuaris de l'antiga Casa del Mestre	~50	~80

Acció 7. Implementació de la prescripció social

Descripció	Objectiu	Vida sana i relació social a totes les edats: aconseguir que les persones que porten una vida més sedentària i aïllada es vinculin a activitats del poble positives per a la seva salut.
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: la prescripció social des de l'àmbit sanitari encara no és una realitat a Pacs del Penedès. Hi ha intenció per part de l'Ajuntament i del Consultori de portar-la a terme però manca crear un circuit de derivació i mantenir una comunicació estable per al traspàs d'informació i usuaris a les activitats, facilitant una prescripció formal i el seu seguiment.</p> <p>🕒 Supòsit: l'oferta d'activitats de Pacs del Penedès facilita la posada en marxa de la prescripció social des del Consultori, contribuint al benestar emocional i a l'equitat en l'accés a les activitats.</p> <p>⚙️ Acció: per part de l'Ajuntament, assegurar que el personal sanitari del Consultori disposa de la documentació actual sobre les activitats i de persones de referència per demanar informació complementària i per derivar usuaris sabent que seran acollits a l'activitat. Per part del Consultori, assegurar que s'ofereix la prescripció als pacients amb patrons de solitud, malestar emocional o deteriorament funcional - informant de l'opció de taxi en cas de necessitar transport- i fer el seguiment posterior dels resultats de la prescripció.</p> <p>📈 Impacte esperat: integració en activitats del poble de persones amb poca xarxa social.</p>
	Beneficiaris	Població amb malestar emocional, manca de relació social i vida sedentària.
	Responsable	Personal del Consultori i Ajuntament de Pacs del Penedès.
	Tipus d'acció	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ✓ Nova ↔ Procés 🔄 Continuada </div>



Execució	🔧 Tasques	▼ Indicador d'execució	📅 Calendari previst				
			2026	2027	2028	2029	2030
	• Presentació anual de l'oferta de tallers i activitats al personal del Consultori i distribució de documentació sobre les mateixes.	Personal del Consultori familiaritzat amb les activitats.	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst
	• Prescripció social des del Consultori a les persones que compleixin els criteris.	Al menys 10 persones amb prescripció anual.	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst
• Seguiment de l'adaptació i beneficis de la prescripció en els usuaris derivats.	Trucades o visites de seguiment a les persones prescrites.	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Coordinació entre personal del Consultori i l'Ajuntament.	Ajuntament i ABS Penedès Rural Est		Percentatge de població que rep prescripció social	0%	1%
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	No es preveu despesa addicional.	-		Percentatge de població amb prescripció a qui es fa seguiment	0%	100%
	Augment de costos estructurals.	No es preveu augment de costos estructurals.	-		Població amb seguiment que millora el nivell benestar emocional	0%	80%

Acció 8. Difusió de l'oferta d'activitats per arribar a nous públics

Descripció	Objectiu	Vida sana i relació social a totes les edats: Aconseguir que les persones que porten una vida més sedentària i aïllada es vinculin a activitats del poble positives per a la seva salut.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: La diagnosi de salut detecta que el poble té una vida comunitària intensa però no comprensiva de tots els ciutadans del poble, quedant-ne al marge més d'un quart de la població.</p> <p>👤 Supòsit: El Catàleg de Tallers i Activitats comunitàries és un mecanisme efectiu per impulsar hàbits saludables però cal fer-ne una difusió més estratègica per arribar a nous públics.</p> <p>⚙️ Acció: Reforçar la difusió del Catàleg amb una estratègia que inclogui: bustiades, presentació de les activitats en events com sopars o vermutos populars, espais concorreguts com el bar municipal i el Consultori; a través de la Prescripció social i la implicació de Serveis Socials en l'ofertament d'activitats als seus usuaris i persones amb dependència, les quals podran fer ús del servei de taxi per anar a les activitats en cas necessari. Es farà un Catàleg de Tallers i Activitats més comprensiu de tota l'activitat real, incloent el Servei d'Acompanyament de Persones amb Alzheimer, les activitats de l'Espai Jove, d'Esports, d'ESARE i s'introduirà oferta nova dirigida a perfils que participen menys actualment, com homes i joves (ex. Calistènia als parcs).</p> <p>↗️ Impacte esperat: Integració en activitats del poble de persones amb poca xarxa social i diversificació per gèneres i edats de la població que participa de les activitats.</p>		
	Beneficiaris	Població amb malestar emocional, aïllament social i vida sedentària. Homes i joves.		
	Responsable	Ajuntament de Pacs del Penedès.		
	Tipus d'acció	✓ Existent amb millores	↔ Procés	🔄 Continuada



Execució	⚙️ Tasques		▼ Indicador d'execució		📅 Calendari previst				
					2026	2027	2028	2029	2030
	• Disseny d'un Catàleg de Tallers i Activitats que inclogui altres activitats existents al poble i que obri noves opcions per a públic masculí i jove.		Catàleg redissenyat amb l'objectiu d'arribar a nous públics.		○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst
	• Bustiada i distribució del Catàleg en més espais del poble i amb augment de difusió en els canals online.		400 llars han rebut el Catàleg i es pot trobar en més de 10 espais municipals.		○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst
• Presentació del Catàleg de Tallers i Activitats en events socials del poble, com festes majors i de barri, o d'altres amb alta afluència.		Al menys 100 persones han assistit a la presentació de les activitats.		○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Recopilació d'informació i estratègia de difusió.	Ajuntament		Percentatge de població que participa poc o gens en activitats del poble.	28%	20%
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	Disseny ampliat del Catàleg d'activitats.	Ajuntament (~400 €)		Percentatge de població amb prescripció a qui es fa seguiment.	0%	100%
	Augment de costos estructurals.	Tiratge ampliat del Catàleg d'activitats.	Ajuntament (~1.500 €)		Població amb seguiment que millora el nivell benestar emocional.	0%	80%

Acció 9. Reforç dels serveis d'atenció psicològica

Descripció	Objectiu	Vida sana i relació social a totes les edats: aconseguir que les persones amb malestar emocional tinguin més fàcil accés a espais de suport emocional o atenció psicològica, grupals o individuals.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: es detecta un increment de trastorns emocionals en el conjunt de la població i especialment en adolescents i joves. Davant la dificultat d'accedir a recursos terapèutics, hi ha el risc de medicar els símptomes emocionals. Existeixen alguns recursos grupals d'atenció (RBEC; xerrades de l'Espai Jove) però les persones demanden disposar d'atenció psicològica individual.</p> <p>🔗 Supòsit: s'estan creant recursos de suport psicològic comunitaris que cal mantenir i difondre per atendre la necessitat existent.</p> <p>⚙️ Acció: mantenir en el temps dels serveis comunitaris d'atenció psicològica i difusió a través de la prescripció social per fer-los arribar als diferents públics. Manteniment del Servei d'Atenció Psicològica per a infants, adolescents i dones; manteniment del cicle de xerrades de psicologia de l'Espai Jove, difusió del servei D'Oïdes i SAFAD del Consell Comarcal i reforç de la derivació als tallers del RBEC, valorant la realització de grups a Pacs del Penedès.</p> <p>↗️ Impacte esperat: integració en activitats del poble de persones amb poca xarxa social i diversificació per gèneres i edats de la població que participa de les activitats.</p>		
	Beneficiaris	Població amb malestar emocional, manca de relació social i vida sedentària. Homes i joves.		
	Responsable	Ajuntament de Pacs del Penedès.		
	Tipus d'acció	✓ Existent amb millores	€ Consolidació de serveis	🔄 Continuada



Execució	Tasques	Indicador d'execució	Calendari previst				
			2026	2027	2028	2029	2030
	• Renovació anual del Servei d'Atenció Psicològica.	Servei disponible amb hores concertades a Pacs	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst
	• Manteniment del cicle anual de xerrades de l'Espai Jove i difusió a adolescents i joves.	4 xerrades o més anuals.	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst
• Augment de la derivació al RBEC i difusió del servei d'Oïdes entre els joves i resta de població de Pacs del Penedès.	Major coneixement dels recursos d'atenció psicològica comunitària.	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Recopilació d'informació i estratègia de difusió.	Ajuntament		Disminució del % de població que no se sent bé amb sí mateixa.	20%	15%
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	Servei d'Atenció Psicològica.	Diputació de Barcelona		Disminució dels diagnòstics d'ansietat i depressió.	94	80
	Augment de costos estructurals.	Tiratge ampliat del Catàleg d'activitats.	Ajuntament (~1.500 €)		Disminució dels pacients consumidors d'antidepressius	9,2% (EAP Penedès Rural)	7%

Acció 10. Adhesió de l'Escola el Drac al EPSAP

Descripció	Objectiu	Vida sana i relació social a totes les edats: aconseguir que els infants i les seves famílies adoptin hàbits saludables d'alimentació diària, activitat física, descans, higiene i relació social.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: la població de Pacs del Penedès mostra, en conjunt, uns hàbits saludables però es detecta un deteriorament en l'etapa adolescent i jove. A més, la població camina poc i, com al conjunt de Catalunya, consumeix sovint alcohol i té un promig de 2h diàries d'entreteniment amb pantalles.</p> <p>💡 Supòsit: les activitats de salut que es fan des de l'Escola poden ser més efectives si formen part d'un programa integrat en cooperació amb els serveis pediàtrics que inclogui activitats pràctiques i familiars.</p> <p>⚙️ Acció: promoure i facilitar l'adhesió de l'Escola el Drac al projecte Escoles Promotores de Salut a l'Alt Penedès (EPSAP). D'aquesta manera, l'Escola podria reforçar la seva acció de promoció de la salut d'una manera més completa i integrada, aprofitant els recursos i activitats que posa a disposició EPSAP.</p> <p>↗️ Impacte esperat: integració d'hàbits saludables en el sí de les famílies.</p>		
	Beneficiaris	Població d'infantil i primària i les seves famílies		
	Responsable	Escola el Drac, amb acompanyament de l'Ajuntament de Pacs del Penedès		
	Tipus d'acció	✓ Nova	↔ Procés	♻ Continuada



Execució	Tasques	Indicador d'execució	Calendari previst				
			2026	2027	2028	2029	2030
	<ul style="list-style-type: none"> Adhesió formal de l'Escola el Drac a l'EPSAP Realització d'activitats del programa EPSAP (motxilles, activitats esportives, xerrades amb famílies, etc.). Participació de l'Escola el Drac en les xarxes de suport i formació entre escoles. 	Escola el Drac amb distintiu EPSAP	○ Previst				
	Tots els alumnes de l'escola han fet alguna activitat de salut.	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	
	L'equip directiu de l'Escola el Drac ha participat de formacions a docents.	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Preparatius i adhesió al projecte.	Escola el Drac		Promig de racions de fruita i verdura al dia.	2,5	2,6
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	No es preveuen.	Diputació de Barcelona		% Persones que caminen al menys 10 minuts cada dia.	45%	55%
	Augment de costos estructurals.	No es preveuen.			Promig d'hores al dia d'entreteniment amb pantalles.	2,1	1,8

Acció 11. Crear un Consell Jove i pressupostos participatius joves

Descripció	Objectiu	Vida sana i relació social a totes les edats: aconseguir que els joves d'entre 12 i 29 anys es vinculin a activitats del poble.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: els adolescents i joves de Pacs tendeixen a marxar a Vilafranca i altres localitats grans per fer activitats d'oci. Això suposa una baixa implicació i presència dels joves en la vida comunitària del poble, també en les activitats de promoció de la salut que s'hi fan.</p> <p>👉 Supòsit: si s'implica als joves en el disseny i organització d'activitats comunitàries seran més proclius a participar-hi. Si sorgeixen alguns lideratges comunitaris entre els joves, serà més fàcil atraure en major mesura a aquest públic.</p> <p>⚙️ Acció: creació d'un Consell de joves (o assemblea) a Pacs del Penedès que faciliti la interlocució amb els joves i la seva iniciativa i autoorganització per proposar activitats comunitàries en el poble. Per facilitar que es puguin portar a terme les seves iniciatives, es podria vehicular la seva participació als Pressupostos Ciutadans o bé crear una sub-partida de Pressupostos Participatius Joves, on la tria d'activitats tingui en compte, entre d'altres, criteris de salut.</p> <p>↗️ Impacte esperat: més implicació dels joves de 12 a 29 anys en la vida comunitària del poble.</p>		
	Beneficiaris	Població jove de 12 a 29 anys, per ser el tram d'edat on menys participació hi ha.		
	Responsable	Ajuntament de Pacs del Penedès		
	Tipus d'acció	✓ Nova	✂️ Procés	🔄 Continuada



Execució	⚙️ Tasques		▼ Indicador d'execució		📅 Calendari previst				
					2026	2027	2028	2029	2030
	• Formació del tècnic juvenil en dinamització de consells joves.		Tècnic amb formació finalitzada en dinamització de Consells Joves.		● En curs				
	• Dinamització regular del Consell de Joves de Pacs del Penedès.		Celebració d'un mínim anual de tres sessions del Consell de Joves.		○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst
• Celebració de pressupostos participatius joves.		Destinació d'un mínim anual de 1.500 € per realitzar activitats triades.		○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Organització del Consell Jove.	Ajuntament		Joves implicats en el Consell de Joves.	0	10
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	Partida de pressupostos participatius joves.	Ajuntament (~ 1.500€ anuals)		Promig d'activitats anuals organitzades pels joves.	1-2	3-4
	Augment de costos estructurals.	No es preveuen.			Participació de joves en activitats del Catàleg de taller i activitats de salut.	Baixa	Mitja

Acció 12. Sessions d'ESARE a Pacs del Penedès

Descripció	Objectiu	Atenció sanitària de proximitat: crear una major proximitat i confiança entre la població i els professionals de l'ABS Penedès Rural Est i ampliar l'educació en salut de la població.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: el Pla de Salut de Catalunya fa una aposta pel desplegament de la salut comunitària com a fórmula per avançar cap a un model sanitari més biosocial, preventiu i connectat amb els recursos de salutogènics dels municipis. Aquest nou enfoc requereix un important esforç per canviar la concepció de l'atenció sanitària com a únicament biomèdica i farmacològica.</p> <p>👤 Supòsit: en territoris dispersos com el de l'ABS Penedès Rural Est, el desplegament de la salut comunitària requereix d'una descentralització d'activitats a cada poble i el treball conjunt entre l'equip sanitari de l'ABS i els ajuntaments.</p> <p>⚙️ Acció: realitzar un trimestre d'activitats de l'Escola de Salut per a persones adultes (ESARE) del curs 2025-2026 a Pacs del Penedès. Des de l'Ajuntament es crearà una coordinació prèvia per definir les temàtiques, espais i públics d'interès i es desplegarà una estratègia de difusió que impliqui les associacions, l'Espai Jove, la tècnica de gent gran, talleristes d'activitats, espais socials com el Bar municipal, etc. per aconseguir la màxima participació i arribar a públics poc familiaritzats amb el concepte de salut comunitària.</p> <p>📈 Impacte esperat: població més conscienciada amb l'autocura i la prevenció en salut.</p>		
	Beneficiaris	Conjunt de la població.		
	Responsable	ABS Penedès Rural Est i Ajuntament de Pacs del Penedès		
	Tipus d'acció	✓ Nova	↔ Procés	🔄 Continuada

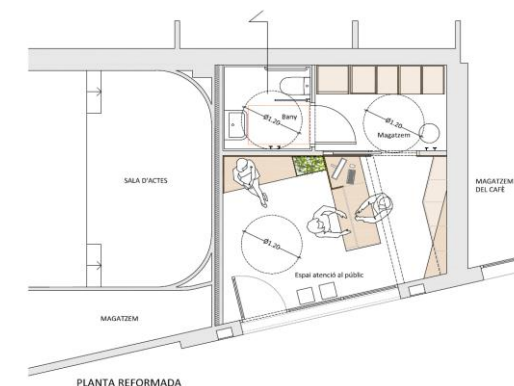


Execució	⚙️ Tasques		✓ Indicador d'execució		📅 Calendari previst				
					2026	2027	2028	2029	2030
	• Coordinació entre Ajuntament i direcció de l'ABS per escollir dates, temes, espais i públics de les activitats d'ESARE a Pacs del Penedès.		Publicació de la programació de l'any 2026.		● En curs			○ Previst	
	• Desplegament d'una estratègia de difusió de les activitats a Pacs del Penedès.		Més de 10 referents comunitaris del poble implicats en la difusió.		○ Previst			○ Previst	
• Celebració de les activitats previstes, avaluació i feedback a l'ABS Penedès Rural Est.		Tres activitats realitzades a Pacs del Penedès.		○ Previst			○ Previst		

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Organització i realització de les activitats.	ABS Penedès Rural Est i Ajuntament		Promig de persones assistents a les activitats	25 (conjunt municipis)	25
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	No es preveuen.	No es preveuen.		Promig de persones menors de 60 anys a les activitats	< 25%	> 25%
	Augment de costos estructurals.	No es preveuen.	No es preveuen.		Satisfacció dels participants amb les activitats	Alta	Alta

Acció 13. Posar en marxa un servei de farmaciola

Descripció	Objectiu	Atenció sanitària de proximitat: crear un servei de farmaciola al poble, de manera que no calgui desplaçar-se necessàriament a Vilafranca del Penedès.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: Pacs del Penedès no disposa de farmàcia, de manera que per a la compra de medicaments cal desplaçar-se a farmàcies de Vilafranca o altres municipis veïns. Disposar de farmàcia és una demanda de la població.</p> <p>👤 Supòsit: disposar d'un servei de farmaciola al poble facilitarà a la població l'accés a les receptes del Consultori i facilitarà la coordinació entre personal sanitari i farmacèutic per un millor control de la medicació.</p> <p>⚙️ Acció: posar en marxa un servei de farmaciola a Pacs del Penedès pròxim al Consultori i a la resta de serveis municipals. L'acció requereix una reforma prèvia del local on s'ubicarà el servei, el condicionament interior i l'assignació posterior a un titular de farmàcia. Abans de l'inici del servei, es procurarà una trobada entre personal del Consultori i de la farmaciola per consensuar els protocols de bona pràctica i coordinació.</p> <p>📈 Impacte esperat: accés més còmode als medicaments prescrits pel Consultori i millor adherència a les pautes de medicació.</p>		
	Beneficiaris	Conjunt de la població, especialment la que té més dificultats de desplaçament.		
	Responsable	Ajuntament de Pacs del Penedès amb col·laboració del personal del Consultori.		
	Tipus d'acció	✓ Nova	€ Inversió	🏆 Finalista

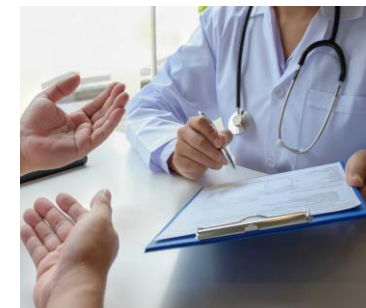


Execució	Tasques	Indicador d'execució	Calendari previst					
			2026	2027	2028	2029	2030	
	• Execució de les obres de remodelació de l'espai i condicionament de l'interior.	Obres finalitzades.	● En curs					
	• Concurs per a l'atorgament del servei a un farmacèutic.	Atorgament de la llicència.	○ Previst					
	• Trobada entre consultori i farmàcia per acordar protocols de bona pràctica i inici del servei.	Obertura al públic de la farmaciola.	○ Previst					

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Planificació i seguiment del procés.	Ajuntament		Promig usuaris setmanals de la farmaciola.	0	50
Compres, inversions o subvencions necessàries.	Reforma del local.	Ajuntament (~56.000 €)	Comunicació habitual entre el Consultori i la farmàcia.	Inexistent	Sí		
Augment de costos estructurals.	Manteniment del local.	Ajuntament	Satisfacció dels pacients amb el servei de farmaciola.	Inexistent	Alta		

Acció 14. Insonoritzar els espais de consulta del Consultori

Descripció	Objectiu	Atenció sanitària de proximitat: garantir el dret a la intimitat en les visites sanitàries i de Serveis Socials.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: alguns usuaris han destacat que manca intimitat en el Consultori, ja que se sent el que es parla a les consultes i a recepció.</p> <p>🔗 Supòsit: la privacitat en les consultes mèdiques i de serveis socials (ubicats també al Consultori) és essencial. Insonoritzar les parets divisòries amb la sala d'espera i entre sales de consulta milloraria aquesta intimitat.</p> <p>⚙️ Acció: aplicar mesures per insonoritzar les sales de consulta i evitar que s'escoltin les converses entre despatxos i amb la sala d'espera. Així mateix, es consensuarà un protocol de bona pràctica a recepció per evitar tant com sigui possible que s'escoltin les converses entre recepció i sala d'espera.</p> <p>↗️ Impacte esperat: major confiança i seguretat dels usuaris quan són atesos al Consultori o a Serveis Socials. Reducció de les queixes ciutadanes per aquest motiu.</p>		
	Beneficiaris	Conjunt de la població, especialment la que es visita amb freqüència al Consultori o a Serveis Socials.		
	Responsable	Ajuntament de Pacs del Penedès amb col·laboració del personal del Consultori.		
	Tipus d'acció	✓ Nova	€ Inversió	🏆 Finalista



Execució	⚙️ Tasques		✓ Indicador d'execució		📅 Calendari previst				
					2026	2027	2028	2029	2030
	• Estudi per determinar les mesures d'insonorització idònies		Plec de prescripcions tècniques de la reforma.		○ Previst				
	• Execució de les obres d'insonorització.		Finalització de les obres.		○ Previst	○ Previst			
• Consens d'un protocol de bona pràctica per preservar la intimitat a recepció i sala d'espera.		Llistat consensuat de mesures entre Ajuntament i personal del Consultori.		○ Previst					

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Planificació i seguiment del procés.	Ajuntament		Promig usuaris setmanals de la farmaciola.	0	50
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	Reforma del local.	Ajuntament (~56.000 €)		Comunicació habitual entre el Consultori i la farmàcia.	Inexistent	Sí
	Augment de costos estructurals.	Manteniment del local.	Ajuntament		Satisfacció dels pacients amb el servei de farmaciola.	Inexistent	Alta

Acció 15. Comissió de salut de Pacs del Penedès

Descripció	Objectiu	Co-governança en salut: sostenir una relació de confiança i proximitat entre el personal sanitari i la resta d'agents comunitaris del poble, fent més fluid el treball cooperatiu.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: el desplegament de la prescripció social es veu frenat pel baix coneixement de primera ma que té el personal sanitari de moltes de les activitats de salut que es fan al poble. L'oferta d'activitats és dinàmica i requereix d'una actualització periòdica de la informació amb què treballa el personal sanitari. Actualment, aquesta actualització no s'està produint de forma eficient.</p> <p>💡 Supòsit: el desplegament de la salut comunitària i de projectes com la prescripció social requereixen que el personal sanitari estigui familiaritzat amb la realitat social i urbana del poble, les activitats que s'hi fan, els espais i agents comunitaris que dinamitzen el poble.</p> <p>⚙️ Acció: mantenir un espai periòdic de trobada entre el personal de Consultori i de l'Ajuntament per assegurar el desenvolupament dels objectius del pla local de salut, especialment la prescripció social. Aquestes trobades podrien ser quadrimestrals i haurien de servir per facilitar un coneixement mutu entre talleristes d'activitats i personal del cap, per fer un seguiment de la prescripció social i per intercanviar preocupacions o noves propostes envers la salut comunitària.</p> <p>↗️ Impacte esperat: coneixença directa i de confiança entre el personal sanitari i els agents comunitaris del poble.</p>		
	Beneficiaris	Conjunt de la població.		
	Responsable	Ajuntament de Pacs del Penedès i Consultori.		
	Tipus d'acció	✓ Nova	↔ Procés	🔄 Continuada



Execució	Tasques	Indicador d'execució	Calendari previst				
			2026	2027	2028	2029	2030
	• Definició dels objectius, funcionament, membres, lideratge i periodicitat de trobades de la Comissió de salut.	Document explicatiu del funcionament de la comissió.	○ Previst				
	• Convocatòria quadrimestral de la Comissió de salut, establint una ordre del dia i convocatòria segons temes a tractar.	Celebració de tres reunions anuals.	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst
	• Elaboració d'actes i seguiment d'acords de les trobades de la comissió i valoració anual de la utilitat de les trobades.	Arxiu amb les actes de les trobades de la comissió.	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Planificació i secretaria de la Comissió de salut.	Ajuntament		Promig de persones assistents a la Comissió.	0	6
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	No es preveuen.	No es preveuen.		Continuïtat anual de la Comissió de salut.	Inexistent	Sí
	Augment de costos estructurals.	No es preveuen.	No es preveuen.		Satisfacció del Consultori i de l'Ajuntament amb la Comissió.	Inexistent	Alta

Acció 16. Taula de Salut Comunitària de l'EAP Penedès Rural Est

Descripció	Objectiu	Co-governança en salut: intercanviar informació i preocupacions entre la direcció de l'ABS del Penedès Rural Est i els ajuntaments i reforçar vincles de cooperació conjunta en salut.		
	Descripció de l'acció segons la teoria del canvi	<p>! Repte: l'ABS del Penedès Rural Est engloba un territori de múltiples pobles dispersos, cadascun amb un Ajuntament i unes polítiques de salut pública locals amb les quals l'EAP ha d'interlocutor i coordinar-se.</p> <p>🛠 Supòsit: crear un òrgan formal que faci possible una interlocució conjunta entre EAP i ajuntaments pot facilitar la unificació de criteris, discursos i objectius a nivell de tot el territori de l'ABS.</p> <p>⚙ Acció: l'EAP del Penedès Rural Est va constituir el maig de 2025 la Taula de salut comunitària del Penedès Rural Est. Per part de l'EAP, es mantindrà la convocatòria regular d'aquesta Taula, al menys un cop l'any. Per part de l'Ajuntament de Pacs del Penedès, es mantindrà la participació regular i activa en aquesta Taula, fent traspàs de les informacions rebudes en el sí de l'Ajuntament i envers a la població.</p> <p>↗ Impacte esperat: mantenir una coherència entre la política local de salut de l'Ajuntament i de l'EAP del Penedès Rural Est.</p>		
	Beneficiaris	Conjunt de la població.		
	Responsable	EAP Penedès Rural Est i Ajuntament de Pacs del Penedès.		
	Tipus d'acció	✓ Existent amb millores	↔ Procés	🔄 Continuada



Execució	⚙ Tasques	✓ Indicador d'execució	📅 Calendari previst				
			2026	2027	2028	2029	2030
	• Participació regular a les convocatòries de la Taula de salut del Penedès Rural Est, traslladant preocupacions i propostes.	Assistència a, al menys, una sessió anual.	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst
	• Traspàs de les informacions recollides a l'equip tècnic i de govern de l'Ajuntament.	Compartició de notes informatives.	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst
• Difusió entre la població dels continguts d'interès general tractats en la Taula.	Publicació de continguts d'interès per a la població.	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	○ Previst	

Recursos	Recurs	Descripció	Finançament	Resultats	Indicadors de resultat (canvis esperats)	Valor de partida any 2025	Resultat esperat a 2030
	Dedicació de personal estructural.	Planificació, dinamització i participació a les sessions	EAP Penedès Rural Est i Ajuntament		Major coneixement dels objectius de salut de l'EAP.	Mig	Alt
	Compres, inversions o subvencions necessàries.	No es preveuen.	No es preveuen.		Major intercanvi entre ajuntaments sobre política local de salut.	Baix	Alt
	Augment de costos estructurals.	No es preveuen.	No es preveuen.		Major satisfacció de la població amb els serveis sanitaris.	Mig	Alt

Lideratge i transparència del Pla d'Acció en Salut

L'èxit d'un pla rau principalment en el seu lideratge. Del lideratge depèn l'execució de les accions i l'adaptació a circumstàncies canviants, la mobilització dels recursos necessaris i el sosteniment de les aliances necessàries.

El Pla d'acció en salut de Pacs del Penedès és una estratègia col·laborativa entre les diverses regidories de l'Ajuntament, l'ABS Penedès Rural Est, l'Escola i altres administracions supralocals com la Diputació de Barcelona, el Consell Comarcal Alt Penedès i la Generalitat de Catalunya.

Amb tot, el Pla ha de comptar amb un actor que assumeixi una funció de lideratge i coordinació general del desplegament de les 16 accions al llarg de la seva vigència, prevista fins al 2030.

Aquesta funció d'impuls i seguiment del Pla recau en la regidoria de Salut Pública, que ha liderat també el procés de disseny del Pla d'acció.

La regidoria de Salut Pública haurà de garantir que s'acompanya l'execució del Pla de les accions de transparència i comunicació que marca la Llei 19/2014, del 29 de desembre, de transparència, accés a la informació pública i bon govern.

Enumerem a continuació les principals tasques de lideratge i transparència que assumirà la regidoria de Salut Pública:

A) Aprovació del Pla de salut en el Ple municipal

El Pla serà presentat al Ple del consistori i intentarà sumar el màxim nombre d'adhesions per ser aprovat.

Durant la vigència del Pla i a través de les diferents comissions informatives, espais de governança i canals oficials de comunicació, s'informarà a les forces polítiques i a la ciutadania del desenvolupament del Pla.

B) Coordinació de l'equip de govern

Desplegar una estratègia transversal de salut requereix un compromís estable per part de tot l'equip de govern, de manera que es compti amb la predisposició a col·laborar del conjunt de regidories en les quals cal basar-se per posar en pràctica el Pla.

Per aquesta raó, serà necessària la implicació d'Alcaldia en l'execució del Pla. Així mateix, la representant política de la regidoria de Salut Pública vetllarà per traslladar en el si de l'equip de govern les necessitats concretes de col·laboració de la resta de regidories.

D'altra banda, el personal de la regidoria de Salut Pública vetllarà per participar activament en els espais on es defineixen altres polítiques municipals amb impactes en la salut, per fer valdre la perspectiva i els objectius de salut del Pla.

C) Seguiment i avaluació del Pla d'acció en salut

Amb una periodicitat mínima anual, la regidoria de Salut Pública documentarà l'estat d'execució de les accions previstes, creant un informe anual de seguiment que reculli l'evolució del pla i els ajustaments necessaris que calgui introduir.

Aquesta tasca implica mantenir contacte amb els agents responsables de cada acció per conèixer com avança i cercar conjuntament solucions a les dificultats que es presentin.

Per facilitar aquest seguiment, el Pla d'acció s'acompanya de les fitxes de detall de cada acció, que hauran de ser actualitzades any a any, especialment pel que fa als indicadors d'execució i resultats.

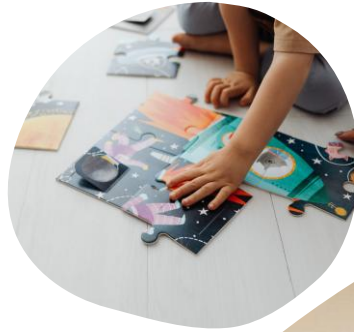
A més, el lideratge del Pla Local de Salut s'acompanya de la Comissió de salut, prevista en l'acció 15.

Cada any es farà una sessió amb la Comissió per fer seguiment i avaluació qualitativa de l'evolució de les accions del Pla Local de Salut.

D) Cerca de recursos per al desenvolupament del Pla

Una tasca continuada de la regidoria de Salut Pública serà la cerca proactiva de subvencions i ajuts tècnics o materials d'altres organismes (per exemple, de la Diputació de Barcelona) per facilitar l'execució de les accions del Pla.

Anualment, i segons el calendari previst de desenvolupament de les accions, la regidoria haurà d'explicitar les necessitats de pressupost per desenvolupar el Pla. Part d'aquest pressupost serà del mateix Servei de Salut Pública, mentre que una altra part correspondrà a altres serveis i a les subvencions assolides.



6. Metodologia

L'elaboració del Pla Local de Salut de Pacs del Penedès ha seguit el marc d'anàlisi dels determinants de salut o de salutogènesi.

L'enfocament de salutogènesi ha estat proposat per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) per a treballar la Salut Pública i Comunitària des del lema "salut a totes les polítiques". Aquest enfocament és també el proposat pel Servei de Salut Pública de Diputació de Barcelona, el qual dona suport als Ajuntaments en la confecció dels Plans Locals de Salut.

L'enfocament és coherent amb les competències de les administracions locals, les quals tenen capacitat d'acció en aspectes fonamentals per a la qualitat de vida i per a la salut, com són l'educació, l'urbanisme, l'esport, la cura del medi ambient i la dinamització comunitària.

El Pla de Salut de Catalunya 2021-2025 aprovat pel Departament de Salut de la Generalitat, i el Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut Pública (PINSAP) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) assumeixen igualment aquest enfocament salutogènic enfocat en actuar sobre els determinants de la salut.

Exposem a continuació la metodologia específica que han seguit l'elaboració de la diagnosi de salut (perfil de salut) i l'elaboració de l'estratègia del pla d'acció:

Fase 1. Perfil local de salut

La diagnosi ha recopilat informació de tres fonts complementàries:

1. Fonts de dades secundàries sobre salut: S'han emprat les dades de l'AQUAS del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. També s'han incorporat dades demogràfiques i econòmiques de l'IDESCAT, l'INE i la Diputació de Barcelona. Addicionalment, l'EAP de Penedès Rural Est ha aportat dades específiques i actuals sobre diagnòstics de la població de Pacs del Penedès.

2. Consulta a informants clau: Per informants clau s'entenen totes aquelles persones que poden donar una informació i opinions qualificades sobre la situació i acció al municipi. S'ha consultat un total de 18 informants clau de Pacs, mitjançant entrevistes concertades en profunditat, algunes per videoconferència i d'altres in situ al municipi.

3. Consulta a la població: S'han fet **dos grups de debat** amb població de Pacs del Penedès, en els quals han participat un total de 27 persones.

Així mateix, s'ha difós entre la població una **enquesta online** sobre salut, amb preguntes sobre hàbits, demandes i prioritats en l'àmbit de la salut. Les preguntes formulades a la ciutadania agafen com a referència l'Enquesta de Salut de Catalunya, de manera que alguns dels indicadors es poden comparar a nivell territorial. A més, l'enquesta inclou preguntes d'interès propi de la diagnosi, aportades pel grup impulsor de l'estudi format per personal de Salut Pública de l'Ajuntament i la direcció de l'EAP Penedès Rural Est.

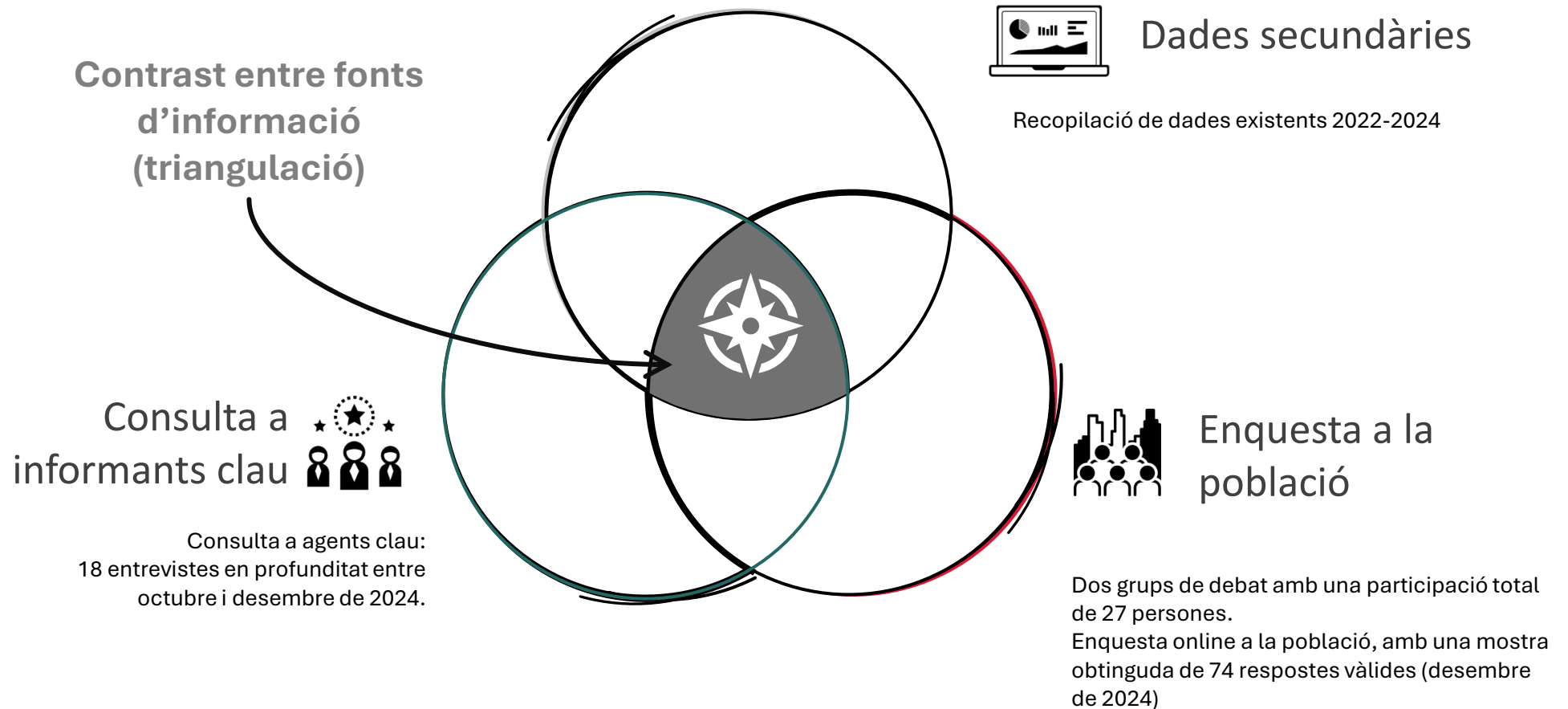
L'enquesta ha obtingut un total de 74 respostes vàlides, amb sobrerepresentació de persones majors de 40 anys i de sexe femení. Degut a la descompensació d'edats i sexes en la mostra espontània obtinguda, **s'han aplicat coeficients de ponderació (correcció) a l'hora d'analitzar els resultats, de manera que cada grup d'edat i sexe s'ha multiplicat pel coeficient o pes real que té en el conjunt de la població**, segons les dades del Padró.

La mostra obtinguda no permet parlar d'una mostra representativa (el marge d'error que s'assumeix és molt ampli) però sí permet recollir indicis que es prenen en consideració en la mesura que també venen validats per les consultes qualitatives a la població (grups de debat), a referents professionals i comunitaris de Pacs i les dades procedents d'altres registres estadístics.

En les taules a continuació pot veure's la llista de persones consultades i la composició del a mostra enquestada.

Les tres fonts d'informació han estat analitzades conjuntament, en un exercici de contrast (triangulació) que identifica els missatges coincidents o que es reforcen i complementen entre les diferents fonts.

Els resultats d'aquest anàlisi es mostren, en l'informe, organitzats en grans temàtiques que corresponen a determinants claus de la salut.



Agents entrevistats a la diagnosi

Càrrec	Institució	Nom i cognom
Antic treballador i veí	Ajuntament	José Luis Seguí
Tècnics d'urbanisme	Ajuntament	Maria Almirall
Equip de Serveis Socials	Consell Comarcal Al Penedès	Jordi Casanova Herrera*
Equip de Serveis Socials	Consell Comarcal Al Penedès	Montse Guirao
Tècnic dinamitzador de Joventut	Consell Comarcal Al Penedès	Lluc Rovira Pagès
Tècnica de gent gran i cultura	Consell Comarcal Al Penedès	Marta Punyed Francisco
Metgessa de referència del poble	CAP	Ana Bárcena Rodríguez
Infermera de referència del poble	CAP	Pilar Fernández
Escola Bressol Municipal	Directora	Lourdes Sole
Escola primària	Directora	Neus Sabrià*
Ex-regidora de salut pública	Ajuntament	Nuria Sagarra Castro
Regidora de salut pública	Ajuntament	Radha Solache
Alcaldeessa	Ajuntament	Montserrat Amat i Domènech
Directora ABS	ABS Penedès Rural Est	Sara Freixedas
Referent de benestar emocional	ABS Penedès Rural Est	Cristian Serrano Gil
Nutricionista	ABS Penedès Rural Est	Anna Farrés Pujol
Fisioterapeuta	ABS Penedès Rural Est	Meritxell Mestre Casañas
Pla Comarcal de les drogues	Consell Comarcal de l'Alt Penedès	Núria Puentes

*Persones en actiu en el moment de fer la diagnosi.

Estrats de la mostra enquestada

	Nucli de residència	Mostra
El	Pla de Cavalls	22
	Nucli	19
	L'Agrícola	8
	La Serra	8
	La Rectoria	6
	Prefereix no contestar	6
	Salinar	5
	Total	74

Edats	Mostra enquestada		
	Homes	Dones	Total
Menys de 40 anys	3	12	15
Entre 40 i 60 anys	8	18	26
Més de 60 anys	13	18	31
No especifica			2
Total general	24	48	74

Benvolgut veí, benvolguda veïna,

L'Ajuntament de Pacs del Penedès et convida a participar a l'enquesta de salut.

L'enquesta tracta temes com l'estat de salut, l'estil de vida i les preocupacions i les propostes sobre salut de la població.

La informació que es recull permet conèixer els punts forts i els punts a millorar en relació amb la salut a Pacs i saber quins serveis i polítiques cal reforçar.

L'enquesta és anònima i voluntària.

Agraïm sincerament el teu temps i el teu compromís amb la millora de Pacs del Penedès.



Ajuntament de
Pacs del Penedès



**Diputació
Barcelona**

Continuar

prem Retorn ←

Vincle al qüestionari: <https://form.typeform.com/to/Nb3f3kPN>

Imatges dels grups de debat



 Ajuntament de Pacs del Penedès  Diputació Barcelona

PARTICIPA EN EL DEBAT SOBRE LA SALUT A PACS DEL PENEDÈS!

Estem construint el futur de la salut al nostre poble i volem escoltar la teva opinió! 

Vine i participa compartint les teves idees, inquietuds i propostes per millorar la salut i el benestar de tothom.

Tria el grup que més s'adapti a la teva disponibilitat:

GRUP DE MATÍ  Quan?: dimecres 27 de novembre de 2024  Hora: A les 09:30 h  Lloc: Espai Jove	GRUP DE TARDA  Quan?: dimarts 3 de desembre de 2024  Hora: A les 19:00 h  Lloc: Centre Cívic
--	---



Fase 2. Pla d'acció en salut

La definició de l'estratègia de salut s'ha treballat entre els mesos d'octubre i desembre de 2025.

El primer pas per desenvolupar el pla d'acció va ser determinar els objectius prioritaris de millor. Aquesta selecció es va validar amb la regidoria de Salut Pública.

Un cop triat els objectius, es va iniciar un procés de recollida de propostes, priorització, concreció i validació final d'accions amb el personal tècnic i polític de l'Ajuntament de Pacs del Penedès i de l'ABS Penedès Rural Est.

El procés de recollida i selecció de propostes s'ha fet a través d'entrevistes i reunions grupals enfocades cadascuna en alguns dels objectius prioritzats.

En cada trobada, es van revisar els reptes de salut identificats a la diagnosi i, posteriorment, va debatre i prioritzar propostes d'acció per abordar-los.

Els resultats dels grups de treball van permetre elaborar una fitxa detall de cada acció prioritzada. En aquesta fitxa hi queden recollits:

- Els objectius de l'acció
- La descripció, fent explícit el repte que es vol abordar, els supòsits de partida, les accions previstes i l'impacte esperat.
- Els agents impulsors
- Les tasques i terminis d'implementació previstos
- Els recursos necessaris
- Els indicadors de resultats esperats

Un cop elaborades, les fitxes de les accions van ser revisades pels responsables polítics de la seva implementació. Les esmenes van ser incorporades, quedant així validades tant les fitxes detall com el pla d'acció de salut en conjunt.

A continuació, pot veure's la relació de persones participants a les comissions de treball que han donat contingut al Pla:

- Montserrat Amat i Domènech, Alcaldessa de Pacs del Penedès.
- Radha Solache, regidora de Salut Pública de Pacs del Penedès
- Bernardino Bayarri Ferrer, 2n Tinent d'Alcalde de l'Ajuntament de Pacs del Penedès.
- Sara Freixedas, Directora de l'ABS Penedès Rural Est.
- Anna Arévalo, infermera i adjunta de l'ABS Penedès Rural Est.
- Ana Bárcena Rodríguez, metgessa del Consultori de Pacs del Penedès.
- Anna Sala, administrativa del Consultori de Pacs del Penedès.
- Cristian Serrano Gil, Referent de Benestar Emocional de l'ABS Penedès Rural Est i Penedès Rural Oest.
- Marta Punyed Francisco, Tècnica de gent gran i cultura del Consell Comarcal Al Penedès.
- Lluç Rovira Pagès, Tècnic dinamitzador de Joventut del Consell Comarcal Al Penedès.

