



Ajuntament  
d'Òrrius



# PLA D'ACCIÓ DE SALUT D'ÒRRIUS

2025-2028



# GRÀCIES

A totes las persones, entitats i institucions que han col·laborat activament en el disseny d'aquest

## PLA D'ACCIÓ DE SALUT D'ÒRRIUS

 **ABS Argenton**  
CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME



Impulsat per:

Ajuntament  
d'Òrrius

Disseny, redacció i maquetació del document:



Amb el suport de:



# 0 Índex

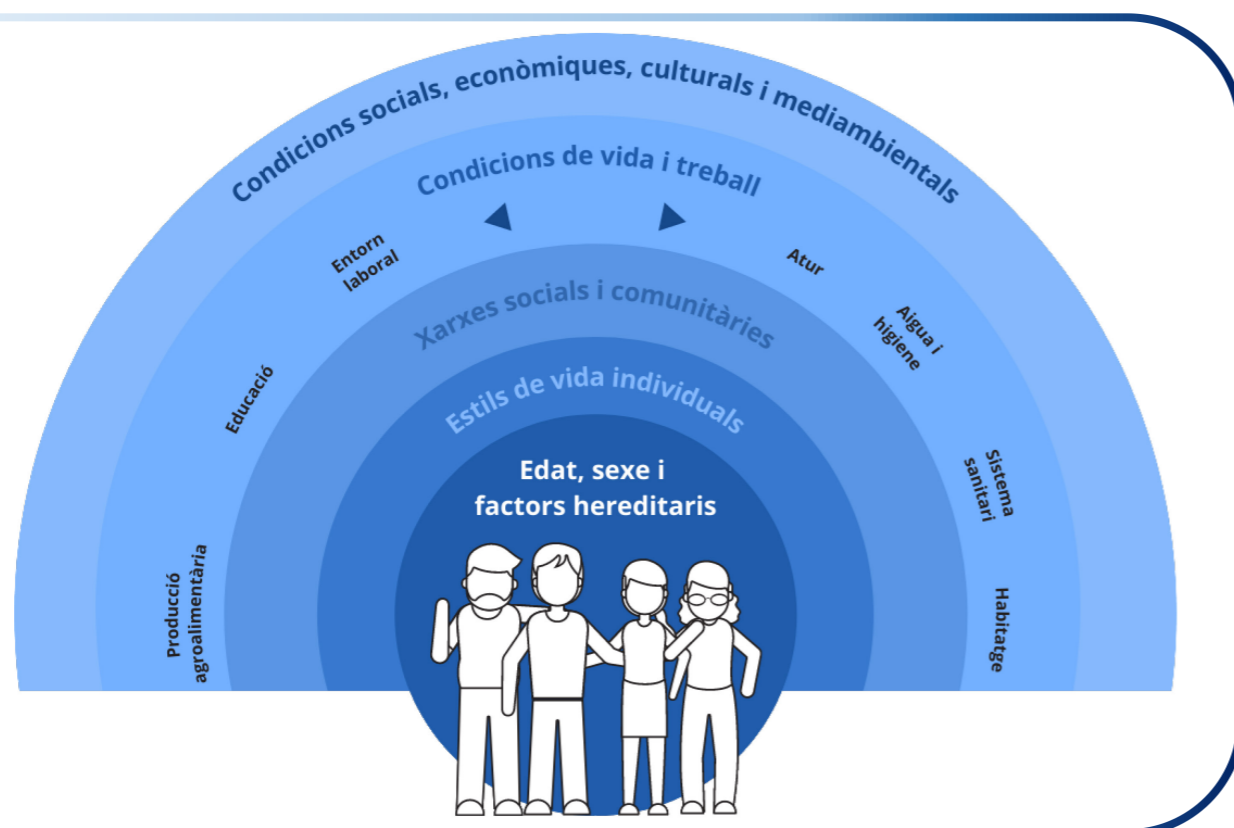
1. Introducció	4
2. Organització i fases	5
3. Resum de la diagnosi	7
4. Reptes i accions	14
4.1. Repte 1: Capacitació, Prevenció i Sensibilització	19
4.2. Repte 2: Serveis	22
4.3. Repte 3: Mobilitat	24
4.4. Repte 4: Vincles	26
5. Seguiment i avaluació	29
6. Índex de figures	31



## 1 Introducció

La Constitució de l'Organització Mundial de la Salut, l'any 1946, ja va definir **la salut com quelcom transversal i social**. Efectivament, si analitzem la salut des d'una perspectiva ampla, ens adonem, ràpidament, que la majoria dels seus factors determinants es troben fora del sistema sanitari, de manera que, per assolir una atenció integral centrada en la persona i la comunitat, cal la acció transversal i conjunta d'institucions públiques i població civil.

El **Pla intersectorial i interdepartamental de salut pública (PINSAP)** és la figura que estableix la Llei 18/2009, de 22 d'octubre, de salut pública, per dur a terme intervencions sobre els determinants de la salut de la població que requereixen un abordatge conjunt des de molts sectors socials i les administracions autonòmiques i locals.



Imatge 1. Determinants socials de la salut. Adaptació de Dahlgren, G and Whitehead, M (1991).

<sup>1</sup> Carta d'Ottawa per a la promoció de la salut (1986).

“ La Salut es crea en el context de la vida diària, quotidiana:  
On la gent Viu, Estima, Treballa i Juga <sup>1</sup> ”

Així doncs, **la salut comunitària es dona a la interfase entre l'atenció primària i la salut pública**, en un territori concret, amb la finalitat de generar salut i benestar, i s'ha d'abordar mitjançant un cicle continu, amb diverses fases:

1. Establiment d'**aliances** per al treball comunitari en salut.
2. **Identificació** de necessitats i actius.
3. **Priorització** de necessitats. Amb la participació activa de la població.
4. **Planificació i actuació**. Donant respostes adequades a les especificitats del territori.
5. **Seguiment i avaluació**. Fonamental per valorar l'efectivitat i els resultats de les accions programades i executades.

Partint de tots aquests antecedents, l'any 2023, l'Ajuntament d'Òrrius va posar en marxa, en col·laboració amb l'Equip d'Atenció Primària de l'Àrea Bàsica de Salut (ABS) d'Argentona, una [Diagnosi de salut del municipi](#), involucrant-hi, a més de les institucions promotores, múltiples representants de la societat civil, amb els quals es va constituir el primer **Grup d'Acció de Salut** del municipi.

Un cop assolida aquesta fita, i mantenint tant l'**esperit participatiu** com l'**enfocament transversal** de la salut aplicats durant la fase de diagnosi, l'Ajuntament d'Òrrius, amb el **suport de la Diputació de Barcelona**, i la col·laboració de tots els agents públics i privats que ja formaven part del Grup d'Acció de Salut, va voler donar continuïtat a aquest procés, amb la redacció del present **Pla d'acció**, que estableix les **accions que es duran a terme** durant els propers quatre anys en matèria de salut pública.

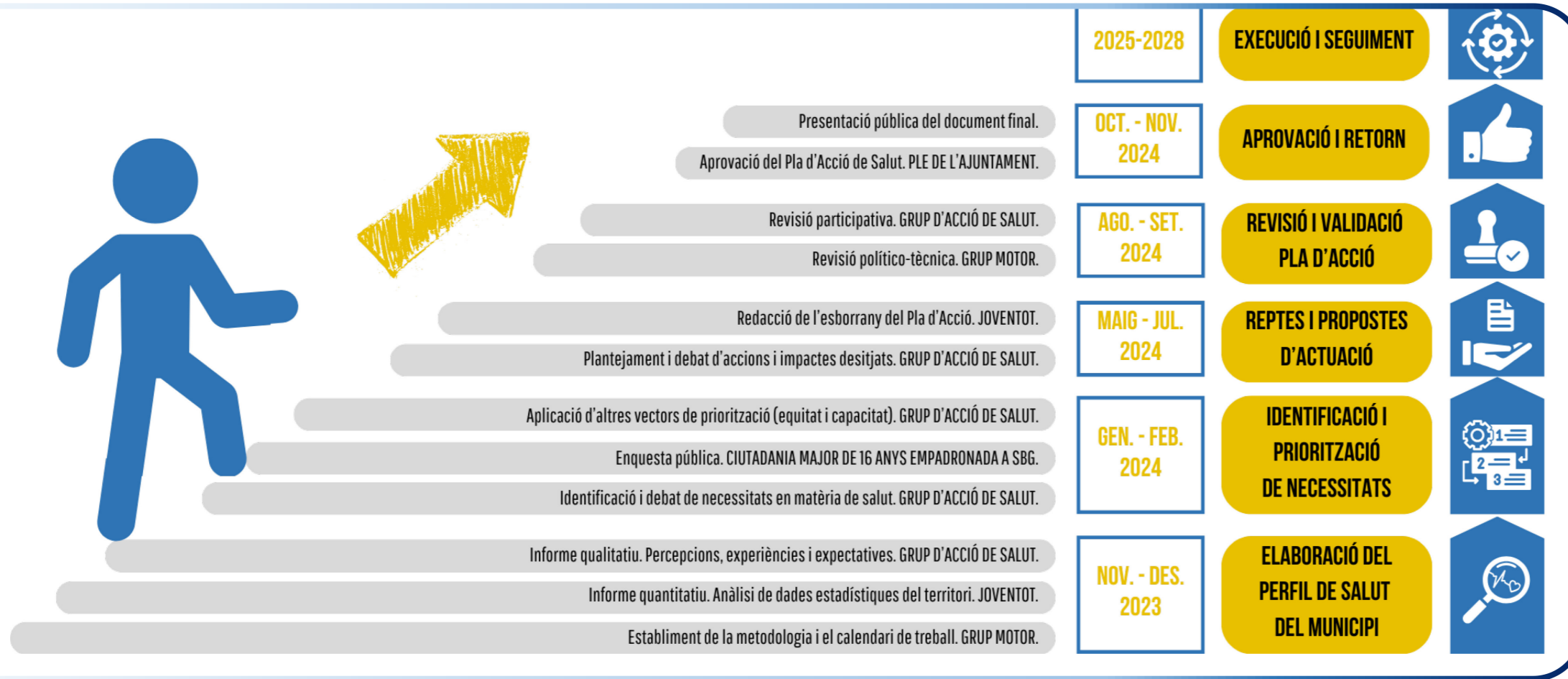
Aquest és, doncs, un **document orientat a la pràctica**, que guiarà l'acció política i tècnica de l'Ajuntament, i que buscarà implicar tota la població en la millora de la seva salut, individual i comunitària.

# 2 Organització i fases

Aquest Pla d'Acció s'ha elaborat d'acord amb les pautes fixades a la *Guia pràctica per a l'elaboració d'un pla local de salut per a municipis menors de 10.000 habitants* (Diputació de Barcelona, 2020), posant l'èmfasi, molt especialment, en el **component participatiu del procés**, així com en el seu **potencial d'empoderament en salut**, tant individual com col·lectiu i comunitari, per a totes les persones i entitats implicades.

“ Incloure la diversitat d'actors del territori en la fase de prioritització, potencia la vinculació i apropiació del PLS, i contribueix a generar complicitats, nous protagonismes i a una percepció de coresponsabilització i empoderament <sup>2</sup> ”

Com ja s'ha exposat a la introducció, el treball d'elaboració del Pla de Salut es va iniciar l'any 2023, amb la confecció de la Diagnosi de Salut del municipi, mentre que el Pla d'Acció es va dissenyar, també de manera col·laborativa, durant l'any 2024. D'aquesta manera, tenint també en compte la seva execució, seguiment i avaluació, **podem parlar d'un procés de 6 fases.**



Infografia 1. Fases d'elaboració del Pla Local de Salut d'Òrrius 2025-2028. Elaboració pròpia.

<sup>2</sup> Decàleg del model d'atenció primària i comunitària (Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, 2020).

# PLA D'ACCIÓ DE SALUT D'ÒRRIUS 2025-2028

Buscant l'equilibri entre la gestió eficaç del temps i la participació directa del veïnat, **les diferents tasques es van organitzar en tres grups** (per les característiques sociodemogràfiques del municipi, no es va considerar necessari convocar grups sectorials específics, de manera independent).

GRUP MOTOR		Regidoria de Benestar Social i Sanitat	1	Lideratge del procés.
		Treballadora Social de l'Ajuntament	2	Determinació metodologia i calendari.
		Treballadora Social ABS Argentona	3	Gestió d'espais i eines de treball.
		Infermera ABS Argentona	4	Coordinació amb suport extern.
		Referent de Benestar Emocional Comunitari ABS Argentona	5	Redacció del PLS.
GRUP D'ACCIÓ DE SALUT		Regidoria de Comunicació	1	Anàlisi qualitatiu del perfil de salut.
		Dinamitzador Can Mestres	2	Identificació i prioritització de necessitats i reptes
		AFI Escola d'Òrrius	3	Proposta col·laborativa d'actuacions i impactes.
		Escola d'Òrrius	4	Revisió i validació del Pla d'acció.
		Programa "Posa't en marxa"	5	Seguiment i avaluació del PLS.
El Cau de les Famílies				
Òrrius Futbol Sala				
Assemblea Veïnal d'Òrrius				
Professionals de salut locals				
CIUTADANIA D'ÒRRIUS			1	Contribució a la prioritització de necessitats.
			2	Retorn del procés de disseny i elaboració del PLS.

Taula 1. Organització de tasques per a l'elaboració del Pla Local de Salut d'Òrrius. Elaboració pròpia.



Imatge 2. Presentació pública de la Diagnosi de Salut d'Òrrius (7 d'abril de 2024).

Font: Ajuntament d'Òrrius.



Imatge 3. Persones assistents a la presentació pública de la Diagnosi de Salut d'Òrrius (7 d'abril de 2024).

Font: web de l'Ajuntament d'Òrrius.

# 3 Resum de la diagnosi

Elaborar un PLS requereix conèixer la situació o estat de salut i benestar de la població del municipi on es portarà a terme<sup>3</sup>



Infografia 2. Resum executiu: indicadors demogràfics. Diagnosi de salut d'Òrrius (2024).

<sup>3</sup> Guia pràctica per a l'elaboració d'un pla local de salut per a municipis menors de 10.000 habitants (Diputació de Barcelona, 2020). Redactada per la Cooperativa Etcèteres.

**LA RENDA BRUTA FAMILIAR DISPONIBLE PER HABITANT ÉS DE 23.032€ (2022)**  
BASTANT SUPERIOR A LA MITJANA DE L'ABS ARGENTONA (20.526€) I DE LA COMARCA DEL MARESME EN CONJUNT (18.104€)



**LA TAXA D'ATUR, TOT I SER BAIXA (7,45%) ÉS MOLT DESIGUAL PER SEXES I EDATS**

FINS ALS 44 ANYS, L'ATUR FEMENÍ DUPLICA O TRIPLICA AL MASCULÍ, I DESPRÉS LA SITUACIÓ S'INVERTEIX

PASSATS ELS 55 ANYS, LA TAXA ÉS MOLT ELEVADA (25% HOMES I 18,5 DONES), I EN CANVI NO CONSTA ATUR JUVENIL (PROBABLEMENT, PER LA DISTÀNCIA FINS A L'OFICINA DEL SOC A PREMIÀ DE MAR).

## POBLACIÓ BENEFICIÀRIA D'AJUTS O PRESTACIONS

### RENDA GARANTIDA DE CIUTADANIA



5 PERSONES BENEFICIÀRIES (2022)

### POBLACIÓ AMB EXEMPCIÓ DE COPAGAMENT A LES FARMÀCIES



### VULNERABILITAT ENERGÈTICA



7 FAMÍLIES BENEFICIÀRIES (2022)



**HI HA MOLTA POBLACIÓ AMB ESTUDIS POSTOBLIGATORIS (27,3%) I SUPERIORS (45,4%)**

MOLT SUPERIOR A LA MITJANA CATALANA (23,3% I 33,9%, RESPECTIVAMENT)

Infografia 3. Resum executiu: indicadors socioeconòmics. Diagnosi de salut d'Òrrius (2024).



## PRINCIPALS CAUSES DE MALALTIA...



**DESTACA LA PREVALENCIA DE L'OBESITAT EN TOTES LES EDATS, A L'ABS**  
2ª CAUSA EN EDAT INFANTIL I 4ª ENTRE ELS ADULTS  
PERÒ LA POBLACIÓ PENSA QUE A ÒRRIUS NO ÉS SIGNIFICATIVA



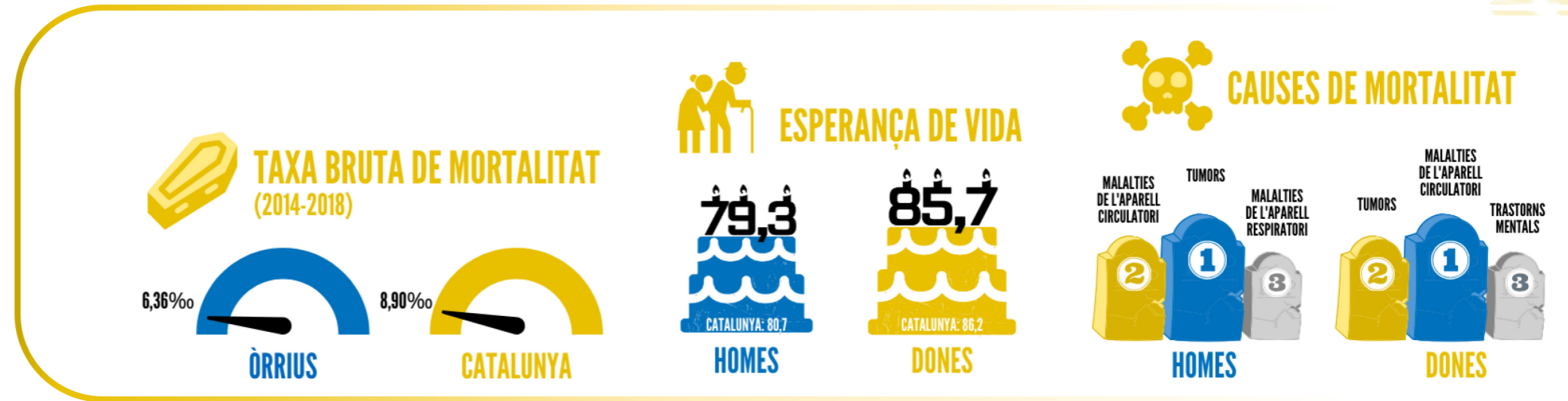
## .. I DE CONSULTES DE SALUT MENTAL



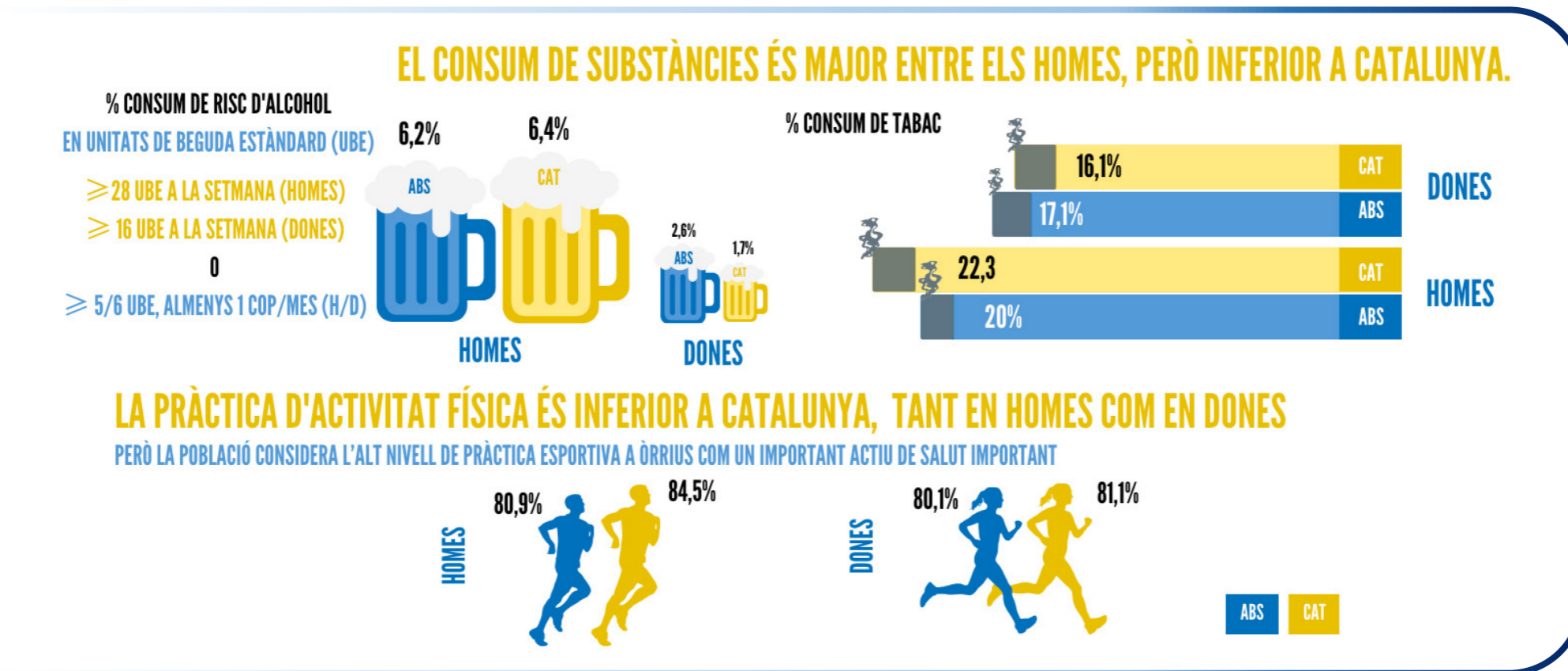
**HI HA MÉS CASOS DE DIVERSITAT FUNCIONAL I DEPENDÈNCIA A L'ABS ARGENTONA QUE A CATALUNYA**

**TAMBÉ ES CONSIDERA UN COL·LECTIU ESPECIALMENT VULNERABLE**

Infografia 4. Resum executiu: indicadors de morbiditat. Diagnosi de salut d'Òrrius (2024).



Infografia 5. Resum executiu: indicadors de mortalitat. Diagnosi de salut d'Òrrius (2024).



Infografia 6. Resum executiu: indicadors sobre estils de vida. Diagnosi de salut d'Òrrius (2024).



**LA COBERTURA VACUNAL DELS 0 ALS 14 ANYS (76,3%), ÉS MOLT INFERIOR A LA DE CATALUNYA (88,0%).**  
ES CONSIDERA IMPORTANT DIFONDRE TAMBÉ ALTRES RECURSOS ALTERNATIUS, MÉS ENLLÀ DE L'ÀMBIT SANITARI

Infografia 7. Resum executiu: indicadors sobre pràctiques preventives. Diagnosi de salut d'Òrrius (2024).



**EL PERCENTATGE DE POBLACIÓ ATESA (74,9%)  
ÉS SIMILAR A LA MITJANA CATALANA (73,4%)**  
16.851 PERSONES ASSIGNADES A L'ABS



**14,6% DE PERSONES MAJORS DE  
75 ANYS USUÀRIES DEL SERVEI  
D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA ABS (2018)**  
CATALUNYA: 13,3%

**EL PERCENTATGE DE PERSONES POLIMEDICADES ÉS MÉS ALT QUE LA MITJANA CATALANA**



**ELS MENORS DE 18 ANYS FAN MÉS ÚS DELS SERVEIS DE SALUT MENTAL QUE AL CONJUNT DE CATALUNYA**  
CAL DESTACAR LA POBLACIÓ ATESA EN HOMES DE MENYS DE 18 ANYS (7% ABS/ 5,8% CAT)

Infografia 8. Resum executiu: indicadors sobre recursos. Diagnosi de salut d'Òrrius (2024).



- Entorn natural.
- Qualitat de l'aire.
- Aigua de boca apta per a consum.
- Teixit social i associatiu.
- Pertinença i cohesió social.



- Alta generació de residus.
- Manca de zones peatonals.
- Transport públic deficient
- Insuficiència de serveis.
- Dispersió territorial.
- Barreres arquitectòniques.
- Falta d'aparcaments.
- Zones amb poc enllumenat.

Infografia 9. Resum executiu: indicadors d'entorn físic. Diagnosi de salut d'Òrrius (2024).

01. ACOMPANYAMENT I SUPORT A L'AUTONOMIA DE LA GENT GRAN.

02. REFORÇ DE LA SEURETAT EN LA MOBILITAT DINS D'ÒRRIUS.

03. MILLORA DE L'OFERTA DE TRANSPORT ENTRE ÒRRIUS I EL SEU ENTORN.

04. PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'OCI SALUDABLE, NO LLIGAT A ALCOHOL, DROGUES NI PANTALLES.

05. DISPONIBILITAT D'ESPAIS DE TROBADA I SOCIALITZACIÓ, NO CONSUMISTES, PER A TOTES LES EDATS.

06. FOMENT DE NOVES ACTIVITATS COMERCIALS AL MUNICIPI.

07. PROMOCIÓ DE LA SALUT MENTAL I L'AUTOCURA.

08. FORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ SOBRE SEXUALITAT I AFECTIVITAT DES DE LA INFÀNCIA.

09. COMUNICACIÓ I COORDINACIÓ ENTRE ADMINISTRACIONS I ENTITATS EN MATÈRIA DE SALUT.

10. DIFUSIÓ DE RECURSOS JA EXISTENTS DE PROMOCIÓ DE LA SALUT, MÉS ENLLÀ DE L'ÀMBIT SANITARI.

11. CONSCIENCIACIÓ A LA POBLACIÓ SOBRE ADDICCIONS I PRÀCTIQUES PREVENTIVES.

12. UNA ALTRA [VEURE IMATGE LATERAL].

## ELS MÉS REPETITS



Infografia 10. Priorització de necessitats en matèria de salut a Òrrius (respostes del qüestionari participatiu). Diagnosi de salut d'Òrrius (2024).

# PLA D'ACCIÓ DE SALUT D'ÒRRIUS 2025-2028

A partir de la diagnosi quantitativa i qualitativa, i amb la participació directa de la ciutadania (mitjançant un qüestionari), el Grup d'Acció de Salut va identificar i prioritzar les següents necessitats en matèria de salut al municipi, per tal de facilitar la **calendarització del present Pla d'Acció** i la **distribució dels recursos** econòmics, tècnics i humans disponibles.



Infografia 11. Necessitats en matèria de salut de prioritat alta, mitjana i baixa, d'acord amb la Diagnosi de salut 2024. Elaboració pròpia.

# 4 Reptes i accions

“ El cost de no fer res és un que no podem pagar. Els Govern, les comunitats i les agències internacionals han de treballar junts per assolir aquests objectius crítics ”<sup>4</sup>

Entre els mesos de maig i juny de 2024 es van dur a terme 2 reunions del **Grup d'Acció de Salut d'Òrrius**, en les quals es van proposar **accions que puguin ajudar a mitigar o erradicar aquestes problemàtiques** al municipi. Val a dir que, després d'una primera ronda de propostes, es va convidar les persones participants a “pensar fora de la caixa”, imaginant

noves idees sense cap restricció normativa o de recursos, a fi de poder identificar vectors d'actuació d'interès per a la ciutadania (encara que aquelles accions en concret no es puguin dur a terme).

Es van recollir un total de **44 propostes individuals**, que es mostren a continuació:

	TÍTOL	NECESSITATS RELACIONADES	SECTORS / ACTORS	LIDERA	DESCRIPCIÓ	OBSTACLES
1	ACTIVITAT FÍSICA	Oci i esport, salut mental	A tota la població (per totes les edats)	---	Oferta d'activitats esportives en l'espai públic. Mobilitat activa per totes les edats: postes de calistènia, passejades per totes les edats, tallers dinàmics...	Difusió, assistència i continuïtat.
2	ACTIVITATS COMERCIALS	Comerç	Població en general	Ajuntament, comerços i emprenedors	Generar espais/activitats comercials en formar parades-mercat. Obrir llicències comercials. Facilitar ajuts-subvencions per obrir comerços.	Entitats o veïnat en contra.
3	ADDICCIONS	Addiccions	Jovent	---	Portar a algú que hagi tingut relació amb l'addicció i parli amb un llenguatge més proper.	No implicació.
4	ÀGORA SALUT COMUNITÀRIA	Espais de trobada, salut mental	ABS i Ajuntament	Experts en grups	Espai de trobada quinzenal/mensual per a parlar de relacions i fenòmens comunitaris.	Disponibilitat d'experts per conduir l'activitat.
5	AMPLIACIÓ OFERTA HABITATGE	Habitatge	Urbanisme, administracions	Benestar social	Intentar donar vies alternatives: lloguer d'habitacions, masoveria, rehabilitació d'edificis a canvi de lloguer social...	Lleis actuals i resistència dels propietaris.
6	AUTONOMIA GENT GRAN	---	---	---	Bus gratuït.	Econòmics.
7	BENESTAR I SOCIALITZACIÓ GENT GRAN	Mobilitat, gent gran	Ajuntament i associacions esportives	Ajuntament	Adaptació dels camins, edificis i espais. Espais adaptats esport.	Orografia, pressupost.
8	CAFÉ COMUNITARI	Salut mental	ABS, Ajuntament i comunitat	ABS	Espai de trobada periòdic, "informal", acompanyat de professionals i temes.	Continuïtat.
9	CAMINADES PER L'ENTORN DEL POBLE	Oci i esport	Població en general	Qualsevol col·lectiu arrelat al poble	Caminades "preparades" on recorre espais del poble i explicar coses de cada racó del poble. Poder fer dos recorreguts, un de llarg i un curt amb punts concrets en comú.	Dificultat a l'hora de mantenir el grup unit.
10	CAN MESTRES	Gent gran	Ajuntament	Pol	Ja s'ha tornat a reiniciar l'obertura. Important lloc de trobada, nexa, unió i intercanvi.	---
11	CARTA DES DE L'AJUNTAMENT	Difusió	Tota la gent que fa feines relacionades amb la salut i Ajuntament	Ajuntament	Enviar al poble info sobre el que fem a Òrrius. Normalment, només es coneix el que fa la gent "de sempre".	Manca de compromís de la gent a aquestes propostes!!
12	CENTRE DE SALUT INTEGRAL	Addiccions, sexualitat	ABS, professionals, Ajuntament, Escola	Personal especialitzat, Ajuntament i entitats	Centre d'atenció individual i comunitari, amb tallers, cursos i seguiment.	Contractació de personal, recursos materials i econòmics.
13	COMPARTIR COTXE	Mobilitat	---	---	Compartir cotxe elèctric amb la cooperativa Som Mobilitat.	---

Taula 2. Propostes d'actuacions realitzades per les persones participants en les sessions del Grup d'Acció de Salut (1/3). Elaboració pròpia.

<sup>4</sup> Tedros Adhanom Gebreyesus, Director de l'Organització Mundial de la Salut. Gener de 2020.

# PLA D'ACCIÓ DE SALUT D'ÒRRIUS 2025-2028

	TÍTOL	NECESSITATS RELACIONADES	SECTORS / ACTORS	LIDERA	DESCRIPCIÓ	OBSTACLES
14	CONEIXEM "LA MEVA SALUT"	Comunicació	ABS, Can Mestres i ciutadania	ABS i Can Mestres	Formació a les persones que ho sol·licitin de com funciona "La meva salut". 1 cop al mes, sessió de reforç.	Espai informàtic?
15	CONSCIENCIACIÓ TINEÇA ANIMALS	Colònies	Ajuntament i Salut	---	Primer pas: cens de població d'animals de companyia (gats).	Reticència de les persones.
16	CONSTRUIR VORERA PELS VIANANTS	Urbanisme	Tothom	Ajuntament	Construir una vorera a la banda Oest de la carretera BV-5106.	Elevat pressupost econòmic.
17	CREAR HABITATGE EN DIFERENTS FORMATS	Habitatge	Urbanisme	Ajuntament	Comprar masies que estan a la venda i adaptar-les per fer vivendes amb espais comuns. Comprar terrenys i instal·lar cabanes de fusta per diferents tipus de famílies o unitats de convivència. Rehabilitar edificis tancats o en desús.	---
18	EDUCACIÓ EMOCIONAL I SEXUAL AL LLARG DE LA VIDA	Sexualitat	Escola, ABS, Ajuntament, AFI i comunitat	Comissió polivalent	Formació especialitzada per docents i agents. Mirada oberta/holística, renovada i preventiva. Accins integrals.	Resistències, mentalitats antigues, tabús.
19	ESCOLA DE SALUT	Gent gran	Gent gran, Salut, Casal de gent gran	ABS i Can Mestres	10 sessions amb diferents sanitaris, parlant temes de salut.	Dispersió territorial. Potser la gent no pot/vol baixar a Argentona.
20	ESPAI ON-LINE DE DIFUSIÓ D'ACTIVITATS	Difusió	---	Ajuntament	Potenciar el que ja hi ha.	Comunicar a ells tot el que fem tots els actius.
21	ESPAI SOCIAL COMUNITARI	---	Ajuntament	---	Espai comunitari per a totes les edats.	Pressupost.
22	ESPAIS DE TROBADA	Espais de trobada	Tota la població.	Ajuntament i veïnat	Instàncies participatives per disseny espai públic. Urbanisme tàctic. Habilitar espais públics.	Difusió, assistència, acords entre entitats.
23	ESPAIS DE TROBADA GENT GRAN	Gent gran	Gent gran	Ajuntament	---	---
24	GENT GRAN	Gent gran, salut mental	Persones grans	Ajuntament i Can Mestres	Tallers per atendre necessitats: físiques, mentals... Passejades. Projecte de memòria històrica.	Difusió, comunicació i assistència.
25	HABITATGE SOCIAL	---	---	---	Habitatges tutelats, d'emancipació i d'emergència social	---
26	HISTÒRIES DE VIDA	Gent gran	Ajuntament, Escola i Serveis Socials	Dinamitzador Ajuntament, alumnat, cuidadors	Dintre de l'acompanyament més emocional. Intercanvi històries i relats de vida entre la gent gran i els joves (Escola i altres grups).	Disponibilitat de temps (horaris escola), desplaçaments i tenir espais adequats.
27	HORTETS	Oci i esport	---	---	Hortets particulars públics per gent gran i famílies.	---
28	IOGA / MEDITACIÓ	Salut mental	---	---	Aquesta activitat ja s'ha fet aquest hivern. Molt bona idea. Caldria anar repetint i apropant mica en mica a l'estiu, aire lliure...	---
29	LOCAL SOCIAL	Gent gran	---	---	Espai públic de trobada en horari de matí i tarda.	---
30	METRO MATARÓ-GRANOLLERS	Mobilitat	---	---	---	---
31	OCI SALUDABLE	Oci i esport	Dinamitzador (no sé si altres)	---	Des del CEM proposar campionats, activitats, excursions, ball, a diferents edats.	---
32	ÒRRIUS PEATONAL	Mobilitat	---	---	Òrrius peatonal i bicis a tot el casc urbà. Desviar la carretera des de Can Jordi a Can Mestres, fent que passi per la bassa nova, que seria la zona de pàrquing. Trasllat còmode fins casc urbà.	---
33	PREVENCIÓ CONSUM ALCOHOL I PANTALLES EN L'OCI	Oci i esport	Joventut, salut, entitats	Joventut i salut	Oferir alternatives d'oci: esport, lleure, tallers de prevenció...	Necessitat dels joves de marxar del poble perquè necessiten veure altres realitats.
34	RECEPTARI	---	ABS, Can Mestres i ciutadania	ABS	Recollida de receptes de persones del poble que vulguin col·laborar, sota la supervisió d'una dietista. Trobades per cuinar-les a Can Mestres.	Edició del llibre.

Taula 2. Propostes d'actuacions realitzades per les persones participants en les sessions del Grup d'Acció de Salut (2/3). Elaboració pròpia.

	TÍTOL	NECESSITATS RELACIONADES	SECTORS / ACTORS	LIDERA	DESCRIPCIÓ	OBSTACLES
35	REHABILITAR APARTAMENTS CAN MESTRES	Habitatge	Interessats en viure a Òrrius	Ajuntament	Rehabilitar els apartaments del costat de Can Mestres (carrer Vistes al Montseny).	Alt cost econòmic.
36	RESIDÈNCIA PER A GENT GRAN	Gent gran	---	---	---	---
37	RETIRS SANADORS	---	---	Persones expertes	Tallers, fang, comunicació, art, natura, spa, massatge, risoteràpia, menjar ecològic, viatges, musicoteràpia, tantra, agricultura ecològica, xarxa transversal d'educació, coneixements compartits, experiències intergeneracionals...	---
38	SERVEIS A DOMICILI GRATUÏTS	Gent gran	Professionals	---	Poder oferir un servei a domicili del que necessiti cadascú per millorar la seva salut (podria ser diari i a qualsevol hora): massatges, informació específica, ioga, meditació, medicació, suplementos, microcirculació, entrenador personal, metges especialistes, rehabilitació, nutricionista, cuiners...	---
39	SESSIONS PARTICIPATIVES DEL GRUP DE SALUT	Comunicació	Ajuntament, ABS, ciutadans, entitats	Ajuntament + ABS + comunitat	Reforçar dinàmiques i vincles agents: treball transversal en xarxa, presencial i virtual (fluid).	Falta de temps, horaris diferents, continuïtat i motivació.
40	SEXUALITAT – EDUCACIÓ	Sexualitat	Infants i joves, Escola, AFI, Ajuntament	---	Tallers per a pares i mares. Tallers i espais on joves es sentin segurs d'expressar, informar-se...	---
41	TROBADA GENT GRAN AMB PRIMÀRIA	---	Gent gran, Escola	Escola	Trobades a l'entorn entre ambdós col·lectius...	La gent gran és difícil de convèncer.
42	TROBADA SALUT	Salut mental	Terapeutes i mestres d'activitats del municipi	---	Un dia sencer ple d'activitats relacionades amb salut, amb tastets i demés.	La manca de gent. És difícil engrescar a la gent si no ho associen a una festa.
43	URBANISME SALUDABLE	Mobilitat	Població en general	Ajuntament i veïnat	Instàncies participatives per dissenyar/consensuar accions en l'espai públic. Urbanisme tàctic. Millorar-proporcionar accés a caminabilitat-bici.	Difusió, comunicació, consens entre entitats.
44	VIATGES A LA ROCA	Mobilitat	---	---	Crear 2 parades on fer autostop, per baixar a La Roca i per pujar a Òrrius. Crear un distintiu als cotxes que es registrin i possibilitat de cobrar algun pagament simbòlic per APP.	---

Taula 2. Propostes d'actuacions realitzades per les persones participants en les sessions del Grup d'Acció de Salut (3/3). Elaboració pròpia.

# PLA D'ACCIÓ DE SALUT D'ÒRRIUS 2025-2028

Un cop posades en comú amb la resta de participants, ex va convidar totes les persones assistents a **plantejar reptes o eixos d'actuació** que poguessin aglutinar les propostes presentades. A més, les persones assistents a les sessions del Grup d'Acció de Salut també van poder **debatre sobre els impactes desitjats** en cadascun dels eixos, plantejant, fins i tot, possibles indicadors concrets per avaluar el compliment dels objectius, així com possibles fons de verificació.



Imatge 4. Sessió participativa del Grup d'Acció de Salut (maig 2024). Propostes d'accions i impactes desitjats.

Posteriorment, mitjançant un treball en petits grups, van combinar aquelles propostes que van considerar similars o vinculades entre elles, i ho van explicar a la resta de participants.

Finalment, de manera individual, van valorar el potencial **"efecte palanca"** de cada acció, amb el següent codi de colors:

- **Vermell.** Cal destinar-hi MOLTS recursos per obtenir PETITS resultats.
- **Groc.** Hi ha una relació bastant proporcional entre els recursos destinats i els resultats.
- **Verd.** Destinant-hi POCS recursos, es podrien obtenir GRANS resultats.
- **Blau.** No sap / no contesta.






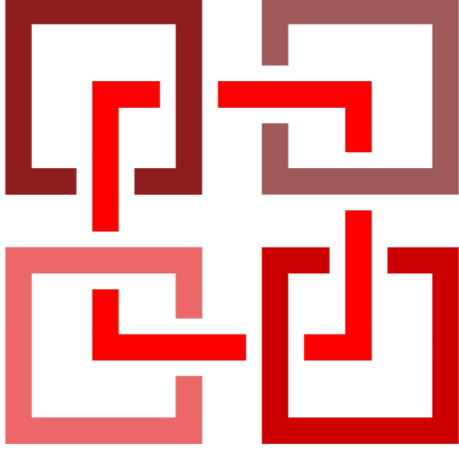













Imatge 5. Sessió participativa del Grup d'Acció de Salut (juny 2024). Combinació de propostes i valoració d'efecte palanca.

D'aquesta manera, les propostes treballades a les sessions participatives del Grup d'Acció de Salut van esdevenir la base de les accions plantejades en aquest Pla (afegint-hi d'altres plantejades directament pel Grup Motor).

En la pàgina següent, es mostra una **taula resum, amb tot el treball col·laboratiu realitzat a les sessions participatives**: eixos d'actuació plantejats, propostes incloses en cadascun d'ells i impactes desitjats de cada eix.

**A continuació es detallen totes les accions programades, agrupades en els 4 reptes esmentats**, amb la seva descripció, els agents implicats, la temporització (quan es preveu dur a terme l'acció) i les fites que permetran fer el seguiment i l'avaluació del Pla.

Al costat de cada acció, s'ha afegit un indicador de color vermell, groc, verd o blau, per indicar l'efecte palanca estimat.

EIXOS	CAPACITACIÓ, PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ	SERVEIS	MOBILITAT	VINCLES
				
PROPOSTES INCLOSES	1, 3, 8, 11, 14, 18, 19, 20, 31, 33, 39 i 40	2, 5, 12, 17, 25, 27, 28, 34, 35, 36, 37 i 38	6, 7, 9, 13, 16, 30, 32, 43 i 44	4, 10, 15, 21, 22, 23, 24, 26, 29, 41 i 42
IMPACTES DESITJATS	 Assumpció de responsabilitats en matèria de salut, tant individual com col·lectiva.	 Ampliació dels serveis locals i de proximitat.	 Incrementada la caminabilitat dins del poble.	 Millora de la convivència.
	 Reducció de les xifres d'addiccions en joves i adults.	 Accessibilitat i adequació dels serveis i els equipaments.	 Millora de les connexions i l'oferta de transport públic amb municipis de l'entorn.	 Foment de les relacions intergeneracionals.
	 Millora de les relacions afectives i sexuals.	 Flexibilització d'espais.	 Facilitada la mobilitat de la gent gran.	 Augment de la participació en activitats i de la implicació en projectes comunitaris.
	 Increment de l'activitat física.			







Taula 3. Eixos d'actuació, impactes desitjats i propostes d'actuació plantejats al Grup d'Acció de Salut. Elaboració pròpia.

## REpte 1. CAPACITACIÓ, PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ

### OBJECTIUS GENERALS

- OG1.1 – Fomentar l'assumpció de responsabilitats en matèria de salut, tant individual com col·lectiva.
- OG1.2 – Reduir les xifres d'addiccions en joves i adults.
- OG1.3 – Millorar les relacions afectives i sexuals.
- OG1.4 – Promoure l'increment de l'activitat física.

### NECESSITATS A LES QUALS VOL DONAR RESPOSTA

-  Difusió de recursos ja existents de promoció de la salut, més enllà de l'àmbit sanitari.
-  Promoció de l'activitat física i l'oci saludable, no lligat a alcohol, drogues ni pantalles.
-  Comunicació i coordinació entre administracions i entitats en matèria de salut.
-  Formació i sensibilització sobre sexualitat i afectivitat des de la infància.
-  Promoció de la salut mental i l'autocura.
-  Conscienciació a la població sobre addiccions i pràctiques preventives.

ACCIÓ	DESCRIPCIÓ	OBJECTIUS				COORDINA	COL·LABORA	TEMPORITZACIÓ				PRESSUPOST ESTIMAT	FITES (INDICADORS DE RESULTATS)
		OG1.1	OG1.2	OG1.3	OG1.4			2025	2026	2027	2028		
R1.A1. <b>MÉS ACTIUS</b>	Difusió d'actius de salut del municipi, més enllà dels recursos purament sanitaris.					Ajuntament i ABS	Entitats i professionals de salut del municipi					2.800,00 €	R1.A1.F1: Enviat un fulletó amb informació sobre actius de salut, actualitzat anualment, a totes les llars del municipi. R1.A1.F2: Creació i actualització d'un apartat al web de l'Ajuntament, amb informació actualitzada sobre actius de salut del municipi. R1.A1.F3: Visibilització, a les xarxes socials de l'Ajuntament, de 8 actius de salut, durant la vigència del Pla d'Acció. R1.A1.F4: Difusió de 16 actius de salut, durant la vigència del Pla.
R1.A2. <b>GRUP D'ACCIÓ DE SALUT</b>	Consolidació del Grup d'Acció de Salut com a òrgan de coordinació, planificació i avaluació d'accions per a la millora de la salut comunitària.					Ajuntament (Benestar Social i Can Mestres)	ABS, entitats del municipi i Diputació de Barcelona					2.400,00 €	R1.A2.F1: Convocades i realitzades 12 sessions amb el Grup d'Acció de Salut, per al seguiment del Pla d'Acció. R1.A2.F2: Participació d'una mitjana de 10 persones en les sessions del Grup d'Acció de Salut. R1.A2.F3: Consensuades 4 noves propostes d'accions per al foment de la salut comunitària, en el si del Grup d'Acció de Salut.
R1.A3. <b>ADDIACCIONS</b>	Tallers i accions de prevenció i sensibilització relacionades amb alcohol, drogues i pantalles, principalment de caire lúdic o experiencial (escoles de pares).					Ajuntament (Can Mestres)	ABS, Escola d'Òrrius, AFI, Institut d'Argentona i Diputació de Barcelona					4.000,00 €	R1.A3.F1: Organitzades 8 tallers de prevenció i sensibilització, per a totes les edats, durant la vigència del Pla. R1.A3.F2: Participació de 80 persones en els tallers organitzats, durant tota la vigència del Pla. R1.A3.F3: Valoració mitjana superior a 7/10, de les persones participants en les activitats. R1.A3.F4: Instal·lats 4 punts d'informació sobre consum d'alcohol i drogues en activitats festives del municipi, durant la vigència del Pla.

Taula 4. Objectius, necessitats vinculades i accions proposades del repte 1: Capacitació, Prevenció i Sensibilització (1/3). Elaboració pròpia.

## REpte 1. CAPACITACIÓ, PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ

### OBJECTIUS GENERALS

- OG1.1 – Fomentar l'assumpció de responsabilitats en matèria de salut, tant individual com col·lectiva.
- OG1.2 – Reduir les xifres d'addiccions en joves i adults.
- OG1.3 – Millorar les relacions afectives i sexuals.
- OG1.4 – Promoure l'increment de l'activitat física.

### NECESSITATS A LES QUALS VOL DONAR RESPOSTA

- Difusió de recursos ja existents de promoció de la salut, més enllà de l'àmbit sanitari.
- Promoció de l'activitat física i l'oci saludable, no lligat a alcohol, drogues ni pantalles.
- Comunicació i coordinació entre administracions i entitats en matèria de salut.
- Formació i sensibilització sobre sexualitat i afectivitat des de la infància.
- Promoció de la salut mental i l'autocura.
- Conscienciació a la població sobre addiccions i pràctiques preventives.

ACCIÓ	DESCRIPCIÓ	OBJECTIUS				COORDINA	COL·LABORA	TEMPORITZACIÓ				PRESSUPOST ESTIMAT	FITES (INDICADORS DE RESULTATS)
		OG1.1	OG1.2	OG1.3	OG1.4			2025	2026	2027	2028		
R1.A4. <b>LLEURE LLIURE</b>	Activitats físicoesportives i d'oci saludable, especialment per a públic infantil i juvenil, però també per altres grups de població.					Ajuntament (Can Mestres)	Entitats del municipi i Diputació de Barcelona					8.000,00 €	R1.A4.F1: Organitzades 40 activitats esportives i d'oci saludable, per a totes les edats, durant la vigència del Pla. R1.A4.F2: Participació de 600 persones en les activitats organitzades, durant tota la vigència del Pla. R1.A4.F3: Valoració mitjana superior a 7/10, de les persones participants en les activitats.
R1.A5. <b>ESTIMEM-NOS</b>	Tallers, formacions i acompanyaments sobre educació afectiva i sexualitat, per a infants, joves, famílies i adults referents.					Ajuntament (Can Mestres)	ABS, Escola d'Òrrius, AFI i Diputació de Barcelona					2.500,00 €	R1.A5.F1: Organitzats 8 tallers sobre educació afectiva i sexualitat amb infants i joves, durant la vigència del Pla. R1.A5.F2: Participació de 140 infants i joves en els tallers, durant tota la vigència del Pla. R1.A5.F3: Organitzats 2 tallers sobre educació afectiva i sexualitat amb famílies, durant la vigència del Pla. R1.A5.F4: Participació de 20 persones en els tallers per a famílies, durant la vigència del Pla. R1.A5.F5: Valoració mitjana superior a 7/10, de les persones participants en les activitats. R1.A5.F6: Acompanyament a 4 famílies d'Òrrius, durant tota la vigència del Pla.
R1.A6. <b>ESCOLA DE SALUT</b>	Activitats sobre altres temàtiques i continguts específics, en matèria de salut, adreçats especialment a gent gran, dirigides per professionals sanitaris.					ABS	Ajuntament (Benestar Social i Can Mestres)					0,00€ (Dinamització directa per part de l'ABS)	R1.A6.F1: Organitzats 3 cicles d'activitats formatives, sobre altres continguts en matèria de salut, durant la vigència del Pla. R1.A6.F2: Participació regular de 8 persones en el grup, en cada anualitat. R1.A6.F3: Valoració mitjana superior a 7/10, de les persones participants en les activitats. R1.A6.F4: Suport a 20 persones en el funcionament de "La Meva Salut", durant la vigència del Pla.







Taula 4. Objectius, necessitats vinculades i accions proposades del repte 1: Capacitació, Prevenció i Sensibilització (2/3). Elaboració pròpia.

## REpte 1. CAPACITACIÓ, PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ

### OBJECTIUS GENERALS

- OG1.1 – Fomentar l'assumpció de responsabilitats en matèria de salut, tant individual com col·lectiva.
- OG1.2 – Reduir les xifres d'addiccions en joves i adults.
- OG1.3 – Millorar les relacions afectives i sexuals.
- OG1.4 – Promoure l'increment de l'activitat física.

### NECESSITATS A LES QUALS VOL DONAR RESPOSTA

-  Difusió de recursos ja existents de promoció de la salut, més enllà de l'àmbit sanitari.
-  Promoció de l'activitat física i l'oci saludable, no lligat a alcohol, drogues ni pantalles.
-  Comunicació i coordinació entre administracions i entitats en matèria de salut.
-  Formació i sensibilització sobre sexualitat i afectivitat des de la infància.
-  Promoció de la salut mental i l'autocura.
-  Conscienciació a la població sobre addiccions i pràctiques preventives.

ACCIÓ	DESCRIPCIÓ	OBJECTIUS				COORDINA	COL·LABORA	TEMPORITZACIÓ				PRESSUPOST ESTIMAT	FITES (INDICADORS DE RESULTATS)
		OG1.1	OG1.2	OG1.3	OG1.4			2025	2026	2027	2028		
R1.A7. <b>SALUT AL PLAT</b>	Foment de la cuina tradicional i saludable, mitjançant la redacció i difusió d'un receptari audiovisual, amb la participació directa del veïnat, i posteriors tallers demostratius.					Ajuntament (Can Mestres)	ABS, AFI i entitats del municipi					6.000,00 €	<p>R1.A7.F1: Enregistrats 6 vídeos amb receptes tradicionals saludables.</p> <p>R1.A7.F2: Registrades 300 interaccions a xarxes socials, en total, dels diferents vídeos enregistrats.</p> <p>R1.A7.F3: Organitzades 4 sessions demostratives del receptari, durant la vigència del Pla.</p> <p>R1.A7.F4: Participació de 20 persones en les sessions demostratives del receptari, durant tota la vigència del Pla.</p> <p>R1.A7.F5: Valoració mitjana superior a 7/10, de les persones participants en les activitats.</p>

Taula 4. Objectius, necessitats vinculades i accions proposades del repte 1: Capacitació, Prevenció i Sensibilització (3/3). Elaboració pròpia.

## REpte 2. SERVEIS

OBJECTIUS GENERALS			NECESSITATS A LES QUALS VOL DONAR RESPOSTA									
<p>OG2.1 – Ampliar els serveis locals i de proximitat.</p> <p>OG2.2 – Millorar l'accessibilitat i l'adequació dels serveis i els equipaments.</p> <p>OG2.3 – Flexibilitzar els espais.</p>			<p> Acompanyament i suport a l'autonomia de la gent gran.</p> <p> Ampliació de l'oferta d'habitatge.</p>			<p> Promoció de la salut mental i l'autocura.</p> <p> Foment de noves activitats comercials al municipi.</p>						
ACCIÓ	DESCRIPCIÓ	OBJECTIUS			COORDINA	COL·LABORA	TEMPORITZACIÓ				PRESSUPOST ESTIMAT	FITES (INDICADORS DE RESULTATS)
		OG2.1	OG2.2	OG2.3			2025	2026	2027	2028		
R2.A1. <b>ENFORTIMENT</b>	Activitats i tallers (tant puntuals com de llarga durada) per a la millora de la salut mental i emocional de la ciutadania: ioga, meditació...				Ajuntament (Benestar Social i Can Mestres) i ABS	Escola d'Òrrius, Diputació de Barcelona i entitats del municipi					3.000,00€	<p>R2.A1.F1: Organització de 12 tallers/activitats de salut mental i emocional durant la vigència del Pla.</p> <p>R2.A1.F2: Participació de 120 persones en els tallers/activitats, durant la vigència del Pla.</p> <p>R2.A1.F3: Valoració mitjana superior a 7/10, de les persones participants en les activitats.</p>
R2.A2. <b>HORTS COMUNITARIS</b>	Dinamització d'horts comunitaris, en diversos indrets del municipi, accessibles per a tota la ciutadania.				Ajuntament (Benestar Social i Can Mestres) i entitat externa dinamitzadora del projecte	ABS, i Escola d'Òrrius					40.000,00 €	<p>R2.A2.F1: Dinamització de 3 espais d'horts comunitaris (dels quals, 1 dins del recinte escolar).</p> <p>R2.A2.F2: Organització de 20 sessions informatives i d'acompanyament dels horts comunitaris, durant la vigència del Pla.</p> <p>R2.A2.F3: Utilització de productes provinents dels horts comunitaris en 32 activitats obertes a la població, durant la vigència del Pla.</p> <p>R2.A2.F4: Valoració superior a 8/10 de l'equip directiu de l'Escola, respecte de l'hort situat dins del recinte escolar.</p> <p>R2.A2.F5: Participació activa de 8 persones, durant cada anualitat, en els horts comunitaris situats fora del recinte escolar.</p> <p>R2.A2.F6: Valoració mitjana superior a 7/10, de les persones participants en les activitats.</p>
R2.A3. <b>MERCAÒRRIUS</b>	Impuls del mercat ambulant i no sedentari al municipi				Ajuntament	Cooperatives, pagesos i comerços itinerants de la zona					1.000,00 €	<p>R2.A3.F1: Oferta de serveis ambulants per part de 3 comerços, en total, a final de 2028.</p> <p>R2.A3.F2: Oferta de serveis ambulants per part de 1 comerç no agroalimentari, a final de 2028.</p> <p>R2.A3.F3: Valoració de les persones usuàries superior a 7/10.</p>





Taula 5. Objectius, necessitats vinculades i accions proposades del repte 2: Serveis (1/2). Elaboració pròpia.

## REpte 2. SERVEIS

OBJECTIUS GENERALS			NECESSITATS A LES QUALS VOL DONAR RESPOSTA									
OG2.1 – Ampliar els serveis locals i de proximitat.			Acompanyament i suport a l'autonomia de la gent gran.			Promoció de la salut mental i l'autocura.						
OG2.2 – Millorar l'accessibilitat i l'adequació dels serveis i els equipaments.			Ampliació de l'oferta d'habitatge.			Foment de noves activitats comercials al municipi.						
OG2.3 – Flexibilitzar els espais.												
ACCIÓ	DESCRIPCIÓ	OBJECTIUS			COORDINA	COL·LABORA	TEMPORITZACIÓ				PRESSUPOST ESTIMAT	FITES (INDICADORS DE RESULTATS)
		OG2.1	OG2.2	OG2.3			2025	2026	2027	2028		
R2.A4. A L'ABAST	Adequació i dinamització d'un equipament polivalent, que permeti el desenvolupament d'activitats econòmiques diverses, d'iniciativa privada i d'accés públic, de manera periòdica i alterna ( <i>coworking</i> de serveis).				Ajuntament	ABS i Diputació de Barcelona					15.000,00 €	R2.A4.F1: Adequació d'1 equipament per a la seva destinació a <i>coworking</i> de serveis. R2.A4.F2: Aprovació d'1 reglament municipal per a l'ús de l'espai de <i>coworking</i> de serveis. R2.A4.F3: Signatura d'acords amb 2 empreses de serveis, per al desenvolupament de la seva activitat a l'equipament habilitat. R2.A4.F4: Registrades 30 persones usuàries dels serveis oferts a l'equipament habilitat, durant tota la vigència del Pla.
R2.A5. HÀBITAT	Inversions per a la mobilització de més oferta d'habitatge al municipi, en especial per a col·lectius amb majors dificultats socioeconòmiques.				Ajuntament	Diputació de Barcelona					20.000,00€	R2.A5.F1: Rehabilitació de 1 habitatges al municipi, d'iniciativa pública. R2.A5.F2: Aprovació d'una ordenança municipal per a l'accés als habitatges d'iniciativa pública rehabilitats. R2.A5.F3: Empadronament de 2 persones en els habitatges d'iniciativa pública rehabilitats.

Taula 5. Objectius, necessitats vinculades i accions proposades del repte 2: Serveis (2/2). Elaboració pròpia.

## REpte 3. MOBILITAT

OBJECTIUS GENERALS			NECESSITATS A LES QUALS VOL DONAR RESPOSTA									
OG3.1 – Afavorir la mobilitat responsable a peu i en bicicleta dins del poble.			 Acompanyament i suport a l'autonomia de la gent gran.				 Millora de l'oferta de transport entre Òrrius i el seu entorn.					
OG3.2 – Millorar les connexions de transport públic i col·lectiu amb municipis de l'entorn.			 Promoció de l'activitat física i l'oci saludable, no lligat a alcohol, drogues ni pantalles.				 Aposta per un urbanisme accessible i saludable.					
OG3.3 – Facilitar la mobilitat de la gent gran.												
ACCIÓ	DESCRIPCIÓ	OBJECTIUS			COORDINA	COL·LABORA	TEMPORITZACIÓ				PRESSUPOST ESTIMAT	FITES (INDICADORS DE RESULTATS)
		OG3.1	OG3.2	OG3.3			2025	2026	2027	2028		
<b>R3.A1. AMUNT I AVALL</b>	Impuls d'eines i projectes de col·laboració comunitària, que promoguin l'ús compartit de vehicles, per poder-se desplaçar fora d'Òrrius.				Entitats del municipi i ciutadania	Ajuntament					4.000,00 €	R3.A1.F1: Habilitació d'una APP per a compartir cotxe, adaptada a la ciutadania i les necessitats de la població d'Òrrius. R3.A1.F2: Organització de 2 xerrades, explicant l'ús d'aquesta eina a la ciutadania, durant tota la vigència del Pla.
<b>R3.A2. PAS A PAS</b>	Intervencions a l'espai públic que afavoreixin la mobilitat a peu i en bicicleta dins del municipi, i millorin la seguretat en aquestes trajectes, incloent-hi millores d'il·luminació.				Ajuntament	Generalitat de Catalunya i Diputació de Barcelona					40.000,00 €	R3.A2.F1: Organització d'una consulta pública, oberta a la ciutadania, per conèixer les seves necessitats principals en matèria d'urbanisme accessible i saludable. R3.A2.F2: Arranjament de espais reservats per a vianants, paral·lels al trànsit rodat, en 3 punts del municipi. R3.A2.F3: Instal·lats 3 aparcaments per a bicicletes al nucli d'Òrrius, durant tota la vigència del Pla. R3.A2.F4: Habilitació d'1 aparcament dissuasiu.
<b>R3.A3. A PEU PLA</b>	Millora de l'accessibilitat a equipaments de titularitat o gestió municipal.				Ajuntament	Generalitat de Catalunya i Diputació de Barcelona					25.000,00 €	R3.A3.F1: Millorada l'accessibilitat en 3 equipaments municipals, durant tota la vigència del Pla.
<b>R3.A4. CAMINS COMUNS</b>	Senyalització de rutes de caminades per l'entorn del poble, que serveixin com a itinerari per a passejades de gent gran i a més contribueixin a difondre informació interessant sobre el municipi.				Ajuntament (Can Mestres) [veure acció 4.1.]	ABS, Escola d'Òrrius, entitats del municipi i Diputació de Barcelona					10.000,00 €	R3.A4.F1: Senyalització de 2 rutes de caminades a l'entorn del municipi. R3.A4.F2: Organització de 6 activitats de dinamització grupal d'aquestes rutes, durant la vigència del Pla. R3.A4.F3: Participació de 60 persones en les caminades dinamitzades, durant tota la vigència del Pla.

Taula 6. Objectius, necessitats vinculades i accions proposades del repte 3: Mobilitat (1/2). Elaboració pròpia.

## REpte 3. MOBILITAT

OBJECTIUS GENERALS			NECESSITATS A LES QUALS VOL DONAR RESPOSTA									
<p><b>OG3.1</b> – Afavorir la mobilitat responsable a peu i en bicicleta dins del poble.</p> <p><b>OG3.2</b> – Millorar les connexions de transport públic i col·lectiu amb municipis de l'entorn.</p> <p><b>OG3.3</b> – Facilitar la mobilitat de la gent gran.</p>			<p> Acompanyament i suport a l'autonomia de la gent gran.</p> <p> Promoció de l'activitat física i l'oci saludable, no lligat a alcohol, drogues ni pantalles.</p>			<p> Millora de l'oferta de transport entre Òrrius i el seu entorn.</p> <p> Aposta per un urbanisme accessible i saludable.</p>						
ACCIÓ	DESCRIPCIÓ	OBJECTIUS			COORDINA	COL·LABORA	TEMPORITZACIÓ				PRESSUPOST ESTIMAT	FITES (INDICADORS DE RESULTATS)
		OG3.1	OG3.2	OG3.3			2025	2026	2027	2028		
R3.A5. SUB-BUS	Subvencions d'urgència a la ciutadania amb problemes de mobilitat o amb pocs recursos econòmics, per a sufragar els desplaçaments en transport públic fora del municipi.				Ajuntament (Benestar Social)	ABS					2.000,00 €	R3.A5.F1: Concessió d'ajuts d'urgència per a transport interurbà a 8 persones del municipi.

Taula 6. Objectius, necessitats vinculades i accions proposades del repte 3: Mobilitat (2/2). Elaboració pròpia.

## REpte 4. VINCLES

OBJECTIUS GENERALS			NECESSITATS A LES QUALS VOL DONAR RESPOSTA									
OG4.1 – Millorar la convivència.			Acompanyament i suport a l'autonomia de la gent gran.			Promoció de la salut mental i l'autocura.						
OG4.2 – Fomentar les relacions intergeneracionals.			Disponibilitat d'espais de trobada i socialització, no consumistes, per a totes les edats.			Control de colònies felines.						
OG4.3 – Augmentar la participació en activitats i la implicació en projectes comunitaris.												
ACCIÓ	DESCRIPCIÓ	OBJECTIUS			COORDINA	COL·LABORA	TEMPORITZACIÓ				PRESSUPOST ESTIMAT	FITES (INDICADORS DE RESULTATS)
		OG4.1	OG4.2	OG4.3			2025	2026	2027	2028		
R4.A1. <b>CARTOGRAFIES DE VIDA</b>	Intercanvis d'històries i experiències entre gent gran i infants/joves.				Ajuntament (Can Mestres) i Escola d'Òrrius						4.000,00 €	R4.A1.F1: Organitzades 4 accions d'intercanvis d'experiències intergeneracionals, durant la vigència del Pla. R4.A1.F2: Participació de 60 persones en les accions d'intercanvis d'experiències intergeneracionals, durant la vigència del Pla. R4.A1.F3: Valoració mitjana de les persones grans participants en les activitats, superior a 7/10. R4.A1.F4: Valoració mitjana dels infants i joves participants en les activitats dirigides, superior a 7/10.
R4.A2. <b>GRAN CASAL</b>	Obertura d'un Casal de Gent Gran, als matins, a Can Mestres, com a espai de trobada per a la gent gran del municipi, autogestionat per aquest col·lectiu.				Ajuntament (Benestar Social i Can Mestres)	ABS i Diputació de Barcelona					5.000,00 €	R4.A2.F1: Habilitat 1 espai de trobada per a gent gran. R4.A2.F2: Dinamització de l'espai per part d'un/a professional, almenys durant el primer any de funcionament. R4.A2.F3: Constitució d'una Comissió de Gent Gran, encarregada de la gestió diària de l'equipament. R4.A2.F4: 10 persones usuàries habituals de l'espai per a gent gran, cada anualitat. R4.A2.F5: Valoració anual de les persones usuàries del casal superior a 7/10. R4.A2.F6: Organització de 18 activitats dirigides, per a gent gran, durant la vigència del Pla. R4.A2.F7: Participació de 150 persones en les activitats dirigides per a gent gran, durant tota la vigència del Pla. R4.A2.F8: Valoració mitjana de les persones grans participants en les activitats dirigides, superior a 7/10.

Taula 7. Objectius, necessitats vinculades i accions proposades del repte 4: Vincles (1/2). Elaboració pròpia.

## REpte 4. VINCLES

OBJECTIUS GENERALS			NECESSITATS A LES QUALS VOL DONAR RESPOSTA									
OG4.1 – Millorar la convivència.						Acompanyament i suport a l'autonomia de la gent gran.		Promoció de la salut mental i l'autocura.				
OG4.2 – Fomentar les relacions intergeneracionals.						Disponibilitat d'espais de trobada i socialització, no consumistes, per a totes les edats.		Control de colònies felines.				
OG4.3 – Augmentar la participació en activitats i la implicació en projectes comunitaris.												
ACCIÓ	DESCRIPCIÓ	OBJECTIUS			COORDINA	COL·LABORA	TEMPORITZACIÓ				PRESSUPOST ESTIMAT	FITES (INDICADORS DE RESULTATS)
		OG4.1	OG4.2	OG4.3			2025	2026	2027	2028		
R4.A3. <b>ÀGORA DE SALUT</b>	Trobades periòdiques, obertes a tota la ciutadania, per a parlar de temàtiques relacionades amb la salut individual i comunitària				ABS	Ajuntament, entitats del municipi i ciutadania					2.000,00 €	R4.A3.F1: Organitzades 4 trobades per parlar sobre temàtiques relacionades amb la salut, durant la vigència del Pla. R4.A3.F2: Participació de 25 persones en les trobades de salut, durant tota la vigència del Pla. R4.A3.F3: Organització de 2 jornades sobre salut, amb activitats diverses, en commemoració del Dia Mundial de la Salut. R4.A3.F4: Participació de 50 persones en les jornades sobre salut, durant tota la vigència del Pla.
R4.A4. <b>JUGADES MESTRES</b>	Potenciar l'equipament de Can Mestres com a espai social comunitari, per a totes les edats.				Ajuntament (Can Mestres)	---					0,00 € (Espai ja dinamitzat actualment per l'Ajuntament)	R4.A4.F1: Registrats 30 usuaris de Can Mestres menors de 18 anys, durant tota la vigència del Pla. R4.A4.F2: Registrats 10 usuaris de Can Mestres entre 18 i 30 anys, durant tota la vigència del Pla. R4.A4.F3: Registrats 10 usuaris de Can Mestres entre 31 i 60 anys, durant tota la vigència del Pla. R4.A4.F4: Registrats 10 usuaris de Can Mestres majors de 60 anys, durant tota la vigència del Pla [veure R4.A2.F4] R4.A4.F5: Valoració anual de les persones usuàries de Can Mestres superior a 7/10.
R4.A5. <b>ÀNIMA ANIMAL</b>	Conscienciació sobre els deures relacionats amb la tinença d'animals de companyia, i foment de la responsabilitat de les persones propietàries				Ajuntament	Consell Comarcal, entitats animalistes i persones voluntàries					1.500,00 €	R4.A5.F1: Realitzades 2 campanyes de difusió del cens d'animals de companyia, i dels deures de les persones propietàries. R4.A5.F2: Realitzades 2 activitats comunitàries, amb animals de companyia, durant tota la vigència del Pla.

Taula 7. Objectius, necessitats vinculades i accions proposades del repte 4: Vincles (2/2). Elaboració pròpia.

## Algunes de les accions proposades no van poder ser incorporades al Pla Local de Salut 2025-2028.

A fi de donar resposta a les demandes de la ciutadania en matèria de salut, i mantenir la transparència en el procés d'elaboració del Pla, a continuació es detallen aquestes accions, i la causa de la seva exclusió.

	ACCIONS	MOTIUS D'EXCLUSIÓ DEL PLS
12	CENTRE DE SALUT INTEGRAL	Manca de recursos econòmics i humans.
13	COMPARTIR COTXE	Manca de recursos econòmics (requereix la instal·lació d'un punt de recàrrega i l'abonament d'un cànon anual per part de l'Ajuntament).
30	METRO MATARÓ - GRANOLLERS	Fora de l'àmbit de competència municipal.
36	RESIDÈNCIA PER A GENT GRAN	Manca de recursos econòmics i humans.
37	RETIRS SANADORS	Manca de recursos econòmics i humans.

Taula 8. Propostes d'acció no incloses al Pla d'Acció 2025-2028. Elaboració pròpia.

# 5 Seguiment i avaluació

Si entenem el **Pla d'acció com a un document de treball**, i no com a un text inalterable, és lògic pensar que, durant la seva aplicació, serà necessari comprovar-ne l'acompliment i fer algunes modificacions per ajustar-lo a les necessitats i els recursos de cada moment.

A més a més, un pla, en qualsevol àmbit, només té sentit si, en finalitzar, podem **comprovar si ha estat útil per assolir els objectius** plantejats..

Per respondre a aquestes dues demandes, és imprescindible plantejar **mecanismes d'avaluació *in itinere* (seguiment) i *post-facto* (avaluació final)**. En el cas d'aquest Pla Local de Salut 2025-2028, volem que aquests processos segueixin **implicant activament el veïnat del municipi**, per així donar continuïtat a les dinàmiques participatives generades en la fase de diagnosi i en la redacció del Pla d'acció.

En aquest sentit, l'espai principal per al seguiment del Pla d'Acció de Salut serà el Grup d'Acció de Salut, constituït durant el procés d'elaboració del PLS 2025-2028. Com es pot veure a l'acció R1.A2, es preveu convocar un **mínim de 3 reunions anuals del GAS**, per a la coordinació i seguiment d'accions en matèria de salut comunitària.

A més, **es mantindrà també vigent el Grup Motor**, que es compromet a mantenir una comunicació fluïda, i a reunir-se les vegades que siguin necessàries (tant de manera presencial com telemàtica) per a enfrontar incidències, reptes i propostes relacionades amb el PLS.

Per últim, igual que es va fer en la fase de diagnosi de salut, i en les posteriors presentacions de resultats de cadascuna de les fases de disseny del Pla, es buscarà la **implicació directa de la ciutadania del municipi** (més enllà d'aquella ja present al GAS), mitjançant la difusió de resultats i, com a mínim, una **enquesta oberta, durant l'últim any de vigència del Pla (2028)**.

<sup>5</sup> J. R. Villalbí i R. Tresserras (2011). "Avaluació de polítiques i plans de salut". Gaceta Sanitària, juny 2011, p. 17-24.

“ L'avaluació dels plans i de les polítiques és un element clau de la seva gestió, i s'ha de fer en condicions reals ”

Complementàriament, per facilitar la sistematització d'aquests processos d'avaluació, **s'ha dissenyat una fitxa**, amb diversos apartats, per recollir la informació més rellevant de cadascuna de les accions incloses en aquest Pla local.

**L'entitat o àrea municipal que lideri l'acció** serà responsable d'**almenys un cop l'any omplir aquesta fitxa**, de manera que pugui servir de referència per a les reunions d'avaluació que es duguin a terme, tant del Grup Motor com del Grup d'Acció de Salut.

Un cop complert el termini de vigència del Pla, les fitxes d'avaluació de les accions, actualitzades, seran complementades amb una **valoració global del Pla Local de Salut 2025-2028** – amb la participació directa dels 3 àmbits ja esmentats –, que servirà com a punt de partida per a la diagnosi i l'elaboració del següent Pla Local de Salut.

<b>ACTUACIÓ</b>			
<b>DESCRIPCIÓ</b>			
<b>OBJECTIUS PLANTEJATS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>		
<b>AGENTS IMPLICATS</b>			
<b>TEMPORITZACIÓ</b>	DATA INICI:		
	DATA FINALITZACIÓ:		
<b>FITES</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>RESULTAT</b>	<b>OBSERVACIONS</b>
<b>VALORACIÓ DESCRIPTIVA</b>			
<b>APRENTATGES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>		

Imatge 6. Fitxa de seguiment i avaluació d'accions del Pla Local de Salut. Elaboració Pròpia.

# 6 Índex de figures



## 1. Imatges

- Img1. [Determinants socials de la salut.](#)
- Img2. [Presentació pública de la Diagnosi de Salut d'Òrrius \(7 d'abril de 2024\).](#)
- Img3. [Persones assistents a la presentació pública de la Diagnosi de Salut d'Òrrius \(7 d'abril de 2024\).](#)

- Img4. [Sessió participativa del Grup d'Acció de Salut \(maig 2024\). Propostes d'accions i impactes desitjats.](#)
- Img5. [Sessió participativa del Grup d'Acció de Salut \(juny 2024\). Combinació de propostes i valoració d'efecte palanca.](#)
- Img6. [Fitxa de seguiment i avaluació d'accions del Pla Local de Salut.](#)



## 2. Infografies

- Inf1. [Fases d'elaboració del Pla Local de Salut d'Òrrius 2025-2028.](#)
- Inf2. [Resum executiu: indicadors demogràfics.](#)
- Inf3. [Resum executiu: indicadors socioeconòmics.](#)
- Inf4. [Resum executiu: indicadors de morbiditat.](#)
- Inf5. [Resum executiu: indicadors de mortalitat.](#)
- Inf6. [Resum executiu: indicadors sobre estils de vida.](#)

- Inf7. [Resum executiu: indicadors sobre pràctiques preventives.](#)
- Inf8. [Resum executiu: indicadors sobre recursos.](#)
- Inf9. [Resum executiu: indicadors d'entorn físic.](#)
- Inf10. [Priorització de necessitats en matèria de salut a Òrrius \(respostes del qüestionari participatiu\).](#)
- Inf11. [Necessitats en matèria de salut de prioritat alta, mitjana i baixa, d'acord amb la Diagnosi de salut 2024.](#)



## 3. Taules

- T1. [Organització de tasques per a l'elaboració del Pla Local de Salut d'Òrrius.](#)
- T2. [Propostes d'actuacions realitzades per les persones participants en les sessions del GAS.](#)
- T3. [Eixos d'actuació, impactes desitjats i propostes d'actuació plantejats al GAS.](#)
- T4. [Objectius, necessitats vinculades i accions proposades del repte 1: Capacitació, Prevenció i Sensibilització.](#)

- T5. [Objectius, necessitats vinculades i accions proposades del repte 2: Serveis.](#)
- T6. [Objectius, necessitats vinculades i accions proposades del repte 3: Mobilitat.](#)
- T7. [Objectius, necessitats vinculades i accions proposades del repte 4: Vincles.](#)
- T8. [Propostes d'acció no incloses al Pla d'Acció 2025-2028.](#)