



Pla Local de salut de **La Granada**



Ajuntament de
LA GRANADA



Diputació
Barcelona

Crèdits

Pla Local de salut de la Granada

Direcció

Regidoria de Salut Pública de l'Ajuntament de La Granada

Direcció ABS Penedès Rural Est

Finançament

Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona

Redacció, anàlisi, treball de camp i disseny gràfic

Sarai Samper

Raquel Moreno

Salvador Martínez

D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)



Icones

Canva

Powered template

Fotografies

Web i Xarxes socials de l'Ajuntament de La Granada

Google Street View

D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)

Desembre de 2025



Agraïments

El coneixement i les idees que conformen aquest document són fruit de la participació de les persones que han respost a les enquestes i que han participat en les entrevistes i sessions de treball realitzats en el marc d'aquest projecte, així com de la implicació conjunta de la direcció de l'EAP Penedès Rural Est i de l'Ajuntament de La Granada.

Volem començar expressant el nostre agraïment a totes aquestes persones que han dedicat una part del seu temps a compartir dades, experiències i reflexions, fent possible crear una estratègia compartida per a la millora de la salut a la Granada.

Índex

05	Abreviatures
07	Presentació
14	Fase 1. Diagnosi de salut
15	1.Context sociodemogràfic
30	2. Entorn urbà i ambiental
53	3. Estils de vida
69	4. Suport social i participació comunitària
77	5.Atenció sanitària
95	6. Estat i autopercepció de salut de la població
108	7. Recull d'actius de salut
114	Fase 2. Pla d'acció en salut
142	Lideratge i transparència del Pla Local de Salut
144	Metodologia

Abreviatures

ABS	Àrea Bàsica de Salut
ANICOM	Registre general d'animals de companyia
AQUAS	Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya
AFA	Associació de famílies d'alumnes
APiC	Atenció primària i comunitària
APPCC	Autocontrol de punts crítics
ASPC	Agència de Salut Pública de Catalunya
ASSIR	Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva
ATC	Anatomical Therapeutic Chemical classification System
CASD	Centre d'Atenció i Seguiment de Drogodependències
CAP	Centre d'Atenció Primària
CDIAP	Centre de Detecció i Atenció Precoç
CER	Captura, Esterilització i Retorn
CSMA	Centres de Salut Mental per a Adults
CSMIJ	Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil
DUPROCIM	Document Únic de Protecció Civil Municipal
EAP	Equip d'Atenció Primària
ECID	Equip Clínic d'Intervenció a Domicili
ESCA	Enquesta de Salut de Catalunya
ESO	Educació Secundària Obligatoria

ICQA	Índex de qualitat de l'aire
ICS	Institut Català de la Salut
IDESCAT	Institut d'Estadística de Catalunya
IMC	Índex de Massa Corporal
INE	Institut Nacional d'Estadística
IQPF	Índex de qualitat de la prescripció farmacèutica
ITS	Infeccions de transmissió sexual
IVSO	Índex de Vulnerabilitat Social
OMS	Organització Mundial de la Salut
PAO	Prescripció d'aparells ortopèdics
PEITAPIC	Pla d'Enfortiment i Transformació de l'Atenció Primària i Comunitària
PESBUM	Programa d'educació sanitària pel bon ús dels medicaments
PLS	Pla Local de Salut
PPCL	Plans de control contra la legionel·la
RCV	Risc cardiovascular
SAD	Servei d'Atenció a Domicili
SAFAD	Servei d'Assessorament Familiar sobre Alcohol i altres Drogues
SiE	Programa Salut i Escola
SINAC	Sistema de Informació Nacional de Aguas de Consumo
SIS	Servei d'Intervenció Socioeducativa
SITMUN	Sistema d'Informació Territorial Municipal
SO₂	Diòxid de sofre
SPD	Sistema personalitzat de dosificació
TCA	Trastorn de Conductes Alimentàries
TDAH	Trastorn per dèficit d'atenció amb hiperactivitat
TEA	Trastorn d'Espectre Autista
TIC	Tecnologies de la Informació i la Comunicació
VIH	Virus de la immunodeficiència humana



Presentació

Presentació

La salut va molt més enllà de l'absència de malaltia: és un estat global de benestar físic, mental i social que neix de la interacció entre factors genètics, eleccions individuals i l'entorn.

Per això, la promoció de la salut requereix un abordatge que va més enllà de la medicina.

El concepte de salut ha evolucionat al llarg del temps. Tradicionalment s'ha considerat que la salut és l'absència de malaltia. Aquest és un concepte encara vigent en l'ús quotidià.

Tanmateix, l'any 1948, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va ampliar aquesta definició per abastar no només la falta d'afeccions sinó també el "complet" benestar físic, mental i social.

Els diccionaris oficials ofereixen una definició també útil, segons la qual la salut és "**l'estat en què l'organisme, lliure de malalties, exerceix normalment totes les seves funcions**", aprofitant les seves capacitats vitals.

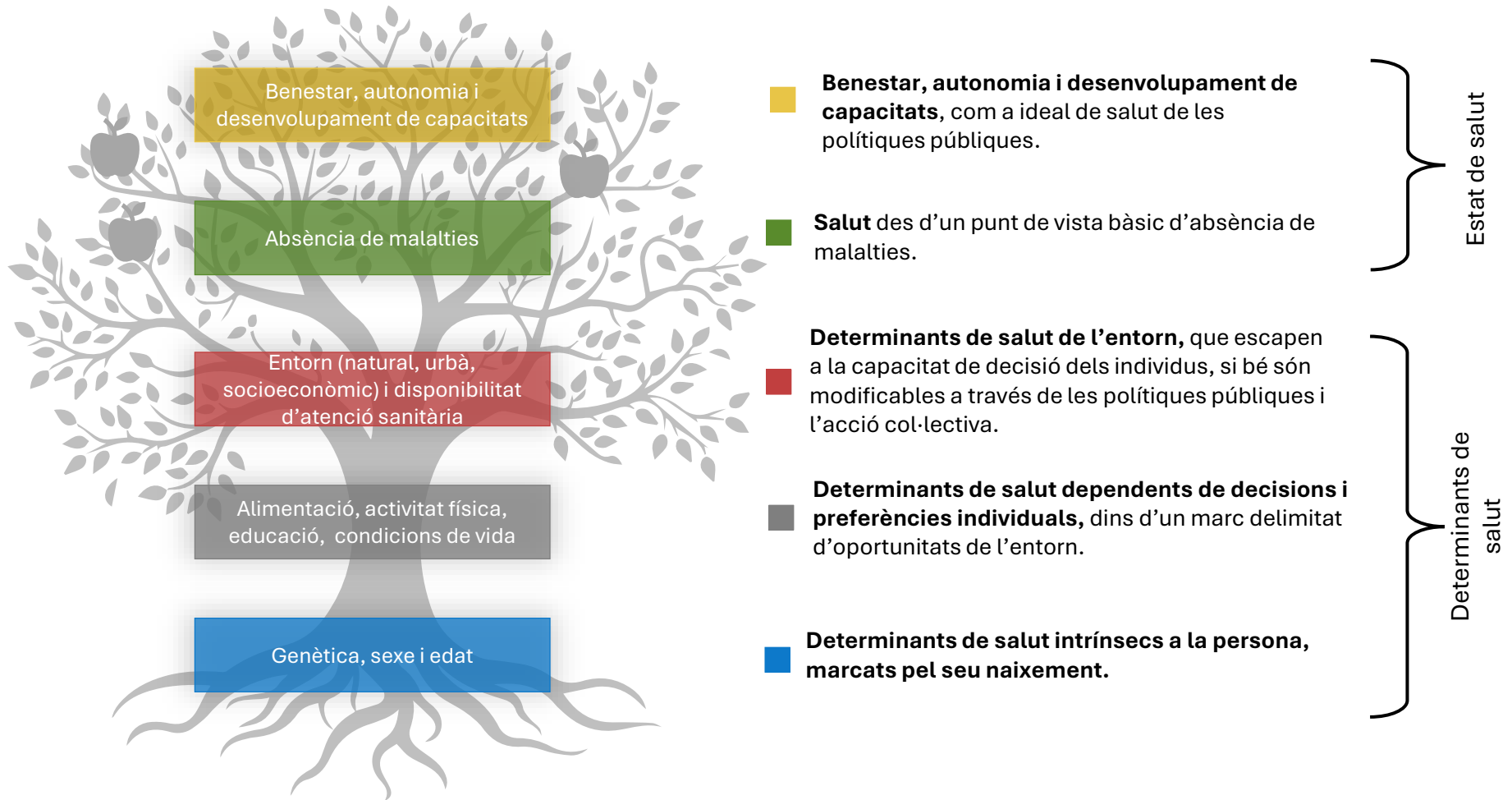
Aquest nou enfocament de la salut comporta un canvi d'orientació de les polítiques de salut públiques, encarregades de fomentar la salut de les persones en els contextos urbans on viuen: Ja no es tracta únicament d'erradicar malalties per mitjà de la medicina (enfoc biomèdic), sinó que es requereix un abordatge holístic que contempli la multitud de factors que influeixen en el benestar i el desenvolupament del potencial humà (enfoc biosocial).

Des d'aquesta visió integral, sorgeix l'estudi dels **determinants de la salut o salutogènesi**, que se centra en els predictors del benestar individual i col·lectiu i busca comprendre i reduir les disparitats en la salut associades a factors socials.

Hi ha una evidència científica robusta que indica que l'estat de salut dels humans es veu afectat per una sèrie de factors interconnectats:

- **factors intrínsecs** a la persona com la genètica, el sexe i l'edat, els quals venen marcats des del naixement;
- **factors personals determinats per decisions i preferències individuals, si bé aquestes es produeixen dins d'un marc delimitat d'oportunitats**, com l'alimentació, l'activitat física, els estudis, el treball i l'habitatge;
- **factors externs de l'entorn** com la qualitat del medi ambient natural i urbà, el context socioeconòmic i la disponibilitat de serveis sanitaris. Són factors que escapen a la capacitat d'influència directa dels individus, si bé són modificables per les polítiques públiques.

Els determinants individuals i col·lectius de la salut i el seu impacte en el benestar



La salut comunitària és una responsabilitat compartida, on els Ajuntaments i els Equips d'Atenció Primària han de col·laborar per crear entorns de vida saludables i facilitar a la població coneixements i oportunitats per cuidar de la seva salut.

Aquest paradigma ampliat de la salut aporta un enfocament comunitari sobre la salut, doncs ja no s'explica només per factors individuals sinó també per factors col·lectius compartits.

Conèixer com aquests factors afecten a la salut obre la possibilitat d'actuar sobre ells amb l'objectiu de crear contextos, condicions i estils de vida més “saludables”, és a dir, més beneficiosos per a la salut i benestar de tothom.

Davant d'aquest escenari, es revela com a imprescindible el paper actiu dels Ajuntaments en la promoció de la salut local, incorporant l'objectiu de la salut en totes les seves polítiques (d'urbanisme, medi ambient, educació, esport, serveis socials, entre d'altres, a més de salut pública).

Els Ajuntaments han de desenvolupar aquesta comesa de la mà dels Equips d'Atenció Primària (EAP) dels serveis sanitaris, que són els professionals del sistema sanitari de Catalunya més propers a la ciutadania. La funció dels EAP engloba l'assistència mèdica de primer nivell i la promoció de la salut comunitària. De fet, el **Pla de salut 2021-2025 de la Regió Sanitària Barcelona Àmbit Metropolità Sud del Departament de Salut**, on s'integra l'ABS Penedès Rural Est, té entre els seus objectius principals desplegar la salut

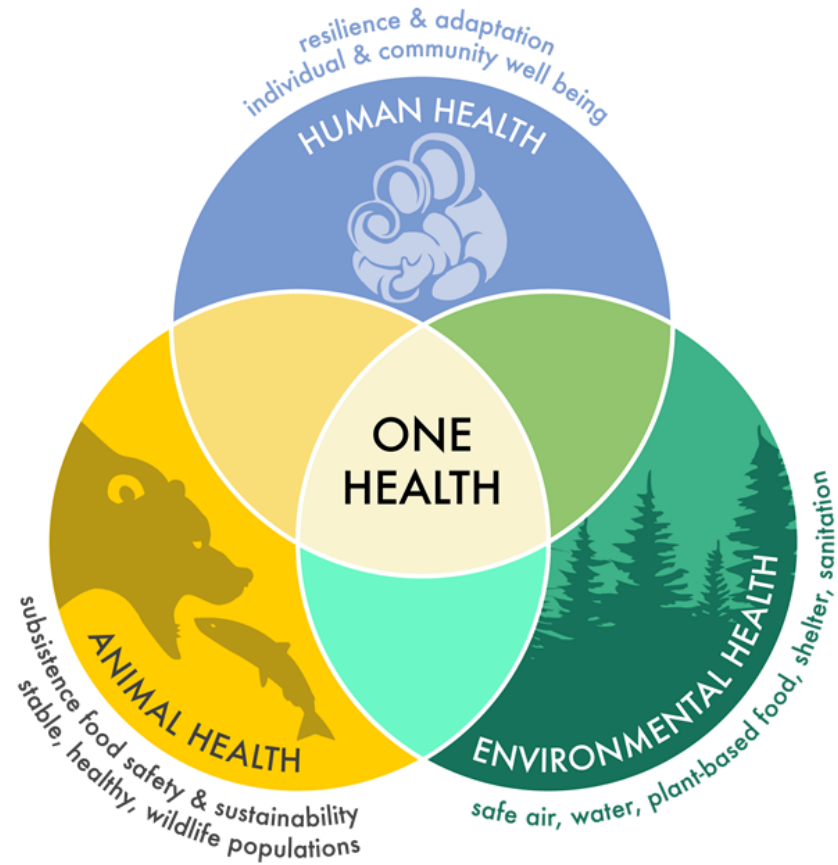
comunitària a través d'una nova cartera de serveis i un equip més interdisciplinari de professionals en aquest àmbit.

En aquest context, l'Ajuntament de la Granada, amb finançament de Diputació de Barcelona, ha posat les bases per fer un **Pla Local de Salut**, entès com una estratègia de salut inclusiva i intersectorial, que aplegui diverses polítiques i canals de cooperació amb l'objectiu de construir un marc de vida més saludable per a tots els seus habitants.

El Pla ha de ser, també, un pas més en la millora de l'acompliment del es competències obligatòries dels governs locals en salut pública.

El Pla adopta l'enfoc de “**una sola salut**”, segons el qual la salut de les persones, dels animals i dels ecosistemes naturals estan estretament relacionades. Per això, l'estudi de la salut humana es posa en relació amb el seu context medi ambiental i de convivència amb altres animals.

Concepte d'una sola salut



Font: One Health Medical Association (OHMA)

Concepte e salut a totes les polítiques

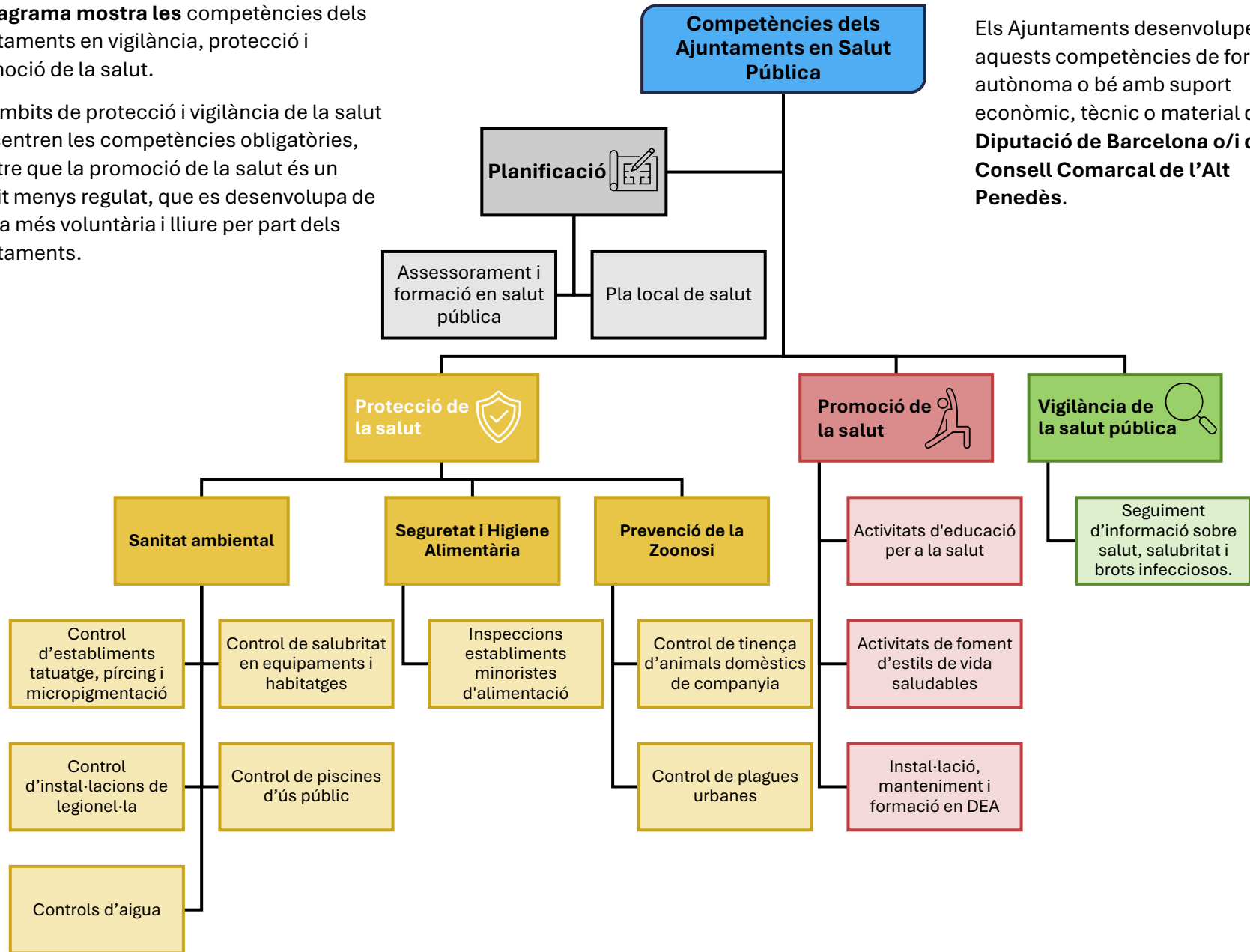


Font: Organització Mundial de la Salut

El diagrama mostra les competències dels Ajuntaments en vigilància, protecció i promoció de la salut.

Els àmbits de protecció i vigilància de la salut concentren les competències obligatòries, mentre que la promoció de la salut és un àmbit menys regulat, que es desenvolupa de forma més voluntària i lliure per part dels Ajuntaments.

Els Ajuntaments desenvolupen aquests competències de forma autònoma o bé amb suport econòmic, tècnic o material de **Diputació de Barcelona o/i del Consell Comarcal de l'Alt Penedès.**



El Perfil Local de Salut identifica els principals reptes, recursos i oportunitats del municipi, servint de base per a la planificació d'un Pla Local de Salut fonamentat en dades i en la participació ciutadana

L'agenda d'actuacions que haurà de donar contingut al Pla s'ha de recolzar en un exercici previ de diagnosi – **anomenat Perfil local de salut**- que identifiqui els principals reptes i, a l'hora, els principals recursos i oportunitats de la Granada en relació amb la salut.

El present document conté els resultats de l'estudi de diagnosi (Perfil local de salut de La Granada) i té la vocació de servir de base per fonamentar el Pla Local de Salut.

S'estructura en sis grans àmbits, que es corresponen amb determinants principals de la salut:

1. Context sociodemogràfic
2. Entorn urbà i ambiental
3. Estils de vida
4. Suport social i comunitari
5. Serveis sanitaris
6. Estat i autopercepció de salut de la població

És previsible que el Pla no pugui abastar totes les qüestions identificades en la aquesta diagnosi, però la informació aportada pot ser un material de referència per a la planificació del conjunt de polítiques municipals.

La metodologia de diagnosi combina tres fonts d'informació. Aquesta combinació dona més garanties de fiabilitat i robustesa a les conclusions i redueix la incertesa que suposa recolzar-se en una única font. Aquestes fonts han estat:

- **Recopilació de dades secundàries** (dades estadístiques i documentals existents).
- **Consulta qualitativa a informants clau** (proposats per l'Ajuntament i l'EAP) mitjançant entrevistes en profunditat.
- **Enquesta online i grup de debat presencial amb ciutadans** de la Granada.

A l'apartat "Nota metodològica" d'aquest document es pot veure el detall de les fonts i metodologies utilitzades.

Fase 1. Perfil de salut

La diagnosi de salut (o perfil local de salut) s'estructura en sis grans àmbits, que es corresponen amb determinants principals de la salut:

1. Context sociodemogràfic
2. Entorn urbà i ambiental
3. Estils de vida
4. Suport social i participació comunitària
5. Atenció sanitària
6. Estat i percepció de salut de la població





01. Context sociodemogràfic

1. 1. Determinants sociodemogràfics de la salut



Els canvis demogràfics són el motor fonamental dels canvis socials.

A mesura que canvien la composició, la mida i l'estructura de la població, també canvien les necessitats, les demandes i les dinàmiques de la societat.

L'estat de salut té una correlació directa amb l'edat i també amb el nivell d'ingressos i educatiu de la població.

L'edat

A mesura que les persones envelleixen, es produeixen canvis naturals que augmenten la susceptibilitat a malalties cròniques per la disminució de la funció dels òrgans, la reducció de la massa muscular, la pèrdua de densitat òssia i el debilitament del sistema cardiovascular i immunològic.

A més, amb l'edat, s'acumulen els efectes de l'exposició a factors ambientals que també afecten la salut.

L'envelliment també està associat a pèrdues significatives d'éssers estimats i de capacitats que poden afectar la salut mental.

Un altre factor de risc associat a la

vellesa és la recuperació més lenta de les malalties i lesions, i el major risc de complicacions durant el procés.

Ingressos

La situació econòmica és també un fort determinant de la salut de les persones:

Les persones amb més ingressos solen tenir millors opcions de viure en entorns saludables. Els ingressos determinen el tipus d'habitatge i el barri on una persona pot viure. A més, els ingressos també permeten accedir a una millor alimentació i a opcions de lleure i activitat física.

La inseguretat econòmica pot generar estrès i patiment. En canvi, la seguretat financera pot proporcionar una sensació de control i benestar.

La situació econòmica condiciona les oportunitats educatives, que són també un determinant de salut.

Educació

Una major educació pot conduir a una major consciència sobre les pràctiques de vida saludable i una millor capacitat per prendre decisions informades.

L'educació sol comportar millors oportunitats laborals, que poden oferir un ambient de treball més segur i ingressos més alts.

La educació pot facilitar la participació i l'ampliació de les xarxes socials que proporcionen suport i fomenten comportaments saludables.

2.2. Dades del context demogràfic, econòmic i educatiu

Aquesta secció compila dades i indicadors públics sobre la realitat demogràfica, econòmica i educativa de La Granada. S'ofereixen claus interpretatives que ressalten factors d'interès per la política de salut local.

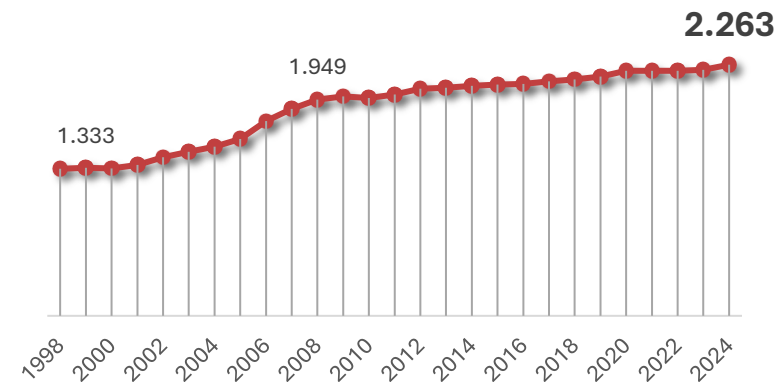
El gràfic mostra l'evolució de la població de la Granada entre els anys 1998 i 2024. Es pot observar un creixement important de població entre l'any 2000 i 2009, vinculats a la construcció d'habitatges d'obra nova, en gran part de protecció oficial. Durant aquesta primera dècada de l'actual mil·lenni, la població va passar de 1.333 persones a 1.949.

Entre l'any 2010 i 2024 el creixement demogràfic ha sigut, en canvi, molt reduït. En aquests darrers quinze anys, la població ha augmentat en poc més de 300 persones, amb un promig de poc més de vint persones addicionals cada any. Aquest fet té a veure amb l'escassa obra nova construïda durant aquests darrers anys.

La població de La Granada viu concentrada en el nucli urbà, que es caracteritza per conformar una trama urbana continua, sense nuclis dispersos. Per tant, no trobem a la Granada barris, ni urbanitzacions ni nuclis desconnectats del nucli, fet que afavoreix la connectivitat a peu. Tampoc hi ha pràcticament disseminats. A 2023, l'Idescat estima que només 31 persones viuen en masies o cases disseminades en el terme de la Granada.

L'any 2023, l'Idescat estima que un 90,9% de la població empadronada a la Granada hi viu de manera permanent, mentre que estima que unes 337 persones hi estan empadronades però no hi viuen de forma habitual. Finalment, comptabilitza 135 persones no empadronades però residents de manera continuada.

Evolució de la població de la Granada, 1998-2024



Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Demografia

L'evolució de l'estructura d'edats de la Granada tendeix, com a totes les societats d'Europa occidental, a l'envelliment.

A 2024, el gruix de població se situa entre els 40 i els 59 anys. De fet, la població de la Granada es caracteritza per una concentració molt accentuada en aquestes edats, fruit de l'augment de població que va tenir lloc la primera dècada del dos mil i que van protagonitzar persones joves que s'han establert i estan envellint al municipi.

Les capes de població majors de 70 anys són, per ara, poc abundants a la Granada però es preveu que augmentin de manera molt

considerable en els propers deu anys, a mesura que les generacions més nombroses arribin a aquestes edats.

La base d'infants, adolescents i joves és bastant àmplia a la Granada. Molts d'aquests infants i joves són fills de les famílies establertes a la Granada durant la primera dècada del dos mil. Tanmateix, el grup d'infants més petits (0-4 anys) és molt més reduït, posant de manifest que el potencial de natalitat de la població s'està reduint per la progressiva finalització de l'edat reproductiva de les capes poblacionals més nombroses.

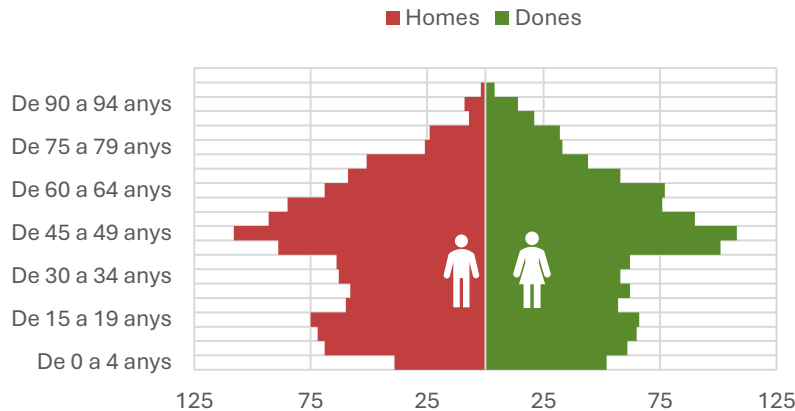
Tot plegat permet caracteritzar la Granada

com una població actualment relativament jove però on s'apropa un escenari d'envelliment accelerat en el mig termini.

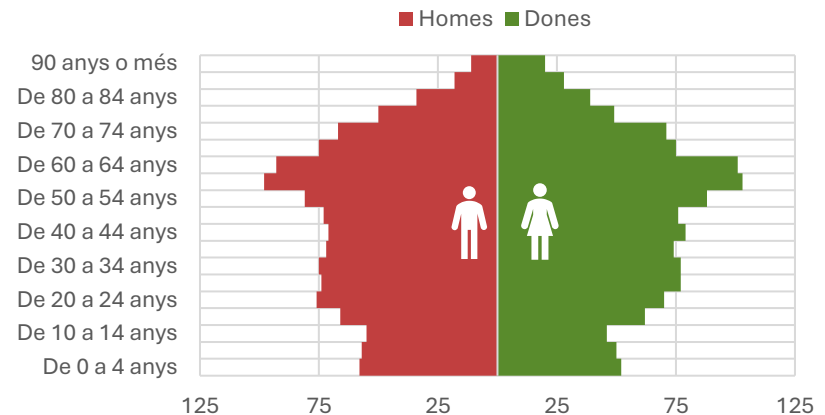
D'aquí a 2035, la projecció demogràfica elaborada per l'IDESCAT preveu un augment molt important de la població major de 65 anys.

L'evolució demogràfica prevista a la Granada implicarà un augment de la necessitat d'atenció sanitària i a la dependència, que recaurà, especialment, en els serveis sanitaris i socials. Per això, hi haurà la demanda i necessitat de redimensionar aquests serveis.

Piràmide d'edat i sexe de la població de la Granada a 2024



Piràmide d'edat i sexe de la població de la Granada a 2035 (projecció)



Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Demografia

L'estructura d'edat de la Granada té un perfil més jove que el de la comarca, la província i Catalunya: l'edat mitjana de la població se situa en 42,2 anys i el percentatge de població major de 65 anys i menor de 16 anys té actualment valors idèntics, mentre que en el context comarcal la població gran ja té nivells per sobre de la població infantil.

Igual que la població gran és encara relativament escassa a la Granada, també ho és la taxa de mortalitat, que està per sota de la taxa actual de natalitat. Els índexs d'envelliment i sobreenvelliment són, també, a la Granada inferiors al conjunt de la comarca i Catalunya.

L'índex de potencialitat, que mesura la capacitat reproductiva de la població en els propers quinze anys és, en canvi, baixa, pronosticant una caiguda de la natalitat.

*Càlcul dels indicadors demogràfics:

- **Edat mitjana:** mitjana aritmètica de les edats dels individus que componen una població.
- **% Població menor de 16 anys:** percentatge de joves respecte el total de la població.
- **% Població major de 64 anys:** percentatge de persones de 65 o més respecte el total de la població.
- **Taxa bruta de natalitat:** relació entre el nombre de nascuts vius registrats durant un any sobre la població mitjana. S'expressa en tant per mil.
Taxa bruta de mortalitat: Relació entre el nombre de defuncions registrades durant un any sobre la població mitjana. S'expressa en tant per mil.
- **Índex de potencialitat:** relació entre les dones d'entre 20-34 anys i les dones d'entre 35-49 anys). S'expressa en tant per cent i estima la capacitat de natalitat de la població.
- **Índex d'envelliment:** relació entre les persones majors de 65 anys i les persones menors de 15. S'expressa en percentatge.
- **Índex de sobreenvelliment:** relació entre les persones de més de 85 anys i les persones majors de 65. S'expressa en percentatge.

Indicadors d'estructura d'edats	Edat mitjana de la població (2024)	% Població menor de 16 (2024)	% Població major de 64 anys (2024)	Taxa bruta de natalitat (2022)	Taxa bruta de mortalitat (2022)	Índex de potencialitat (2024)	Índex d'envelliment (2024)	Índex de sobreenvelliment (2024)
La Granada	42,2	16,97%	16,97%	10,4	9,06	65,31	107,3	14,8
Alt Penedès	43,0	16,38%	18,52%	7,6	8,74	68,01	123,0	15,0
Província Barcelona	43,6	14,60%	19,55%	7,2	9,03	78,06	145,2	16,3
Catalunya	43,5	14,85%	19,54%	6,8	8,50	SD	142,6	16,2

Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Demografia

L'estructura de les llars de la Granada reflecteix també el perfil més aviat jove de la població. Sobre surten les llars formades per parelles amb un o varis fills menors de 25 anys.

En canvi, són escasses les llars unipersonals, tant en el cas de persones menors de 65 anys com de majors de 65 anys.

Així, el percentatge de llars unipersonals de la Granada és inferior a l'enregistrat a l'Alt Penedès i, sobre tot, al conjunt de Catalunya.

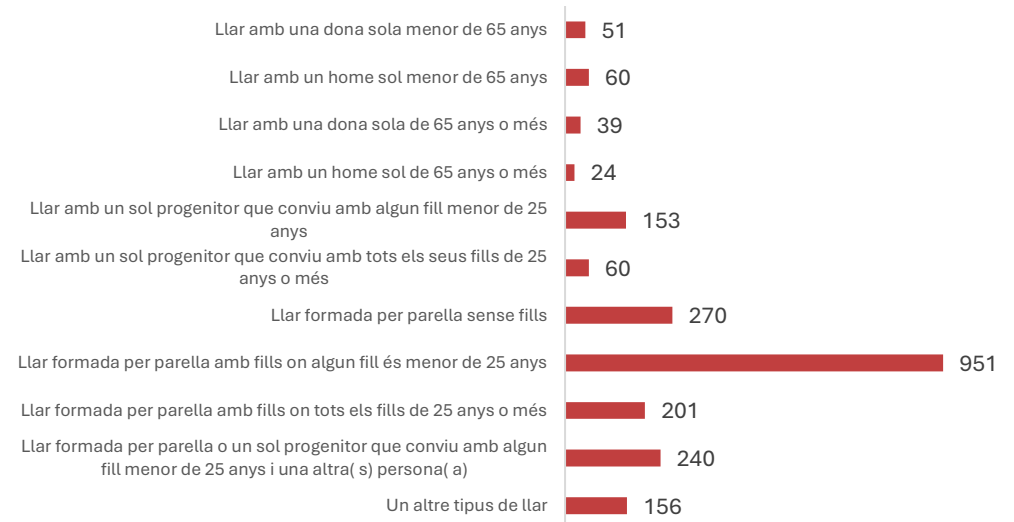
El Cens de 2021 estimava un total de 174 persones vivint soles a la seva llar, de les quals 63 serien dones o homes majors de 65 anys. Aquest col·lectiu és de gran importància per a les polítiques de dependència, doncs poden requerir més suport i seguiment per evitar situacions de desemparament.

Percentatge d'habitatges unipersonals sobre el total de domicilis. Any 2021

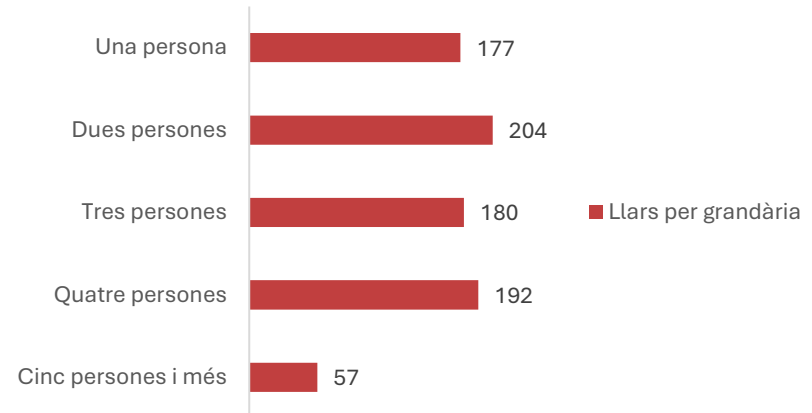


Font: Censo de Población y Viviendas, 2021 (INE)

Persones residents per estructura de la llar. La Granada, 2021



Llars per grandària. La Granada, 2021



Font: Censo de Población y Viviendas, 2021 (INE)

Demografia

En la darrera dècada, la natalitat a la Granada ha tendit a reduir-se lleugerament. El promig de naixements anuals s'ha reduït progressivament dels 27 als 20-18 en l'actualitat. Com s'ha dit anteriorment, l'estructura d'edats fa pronosticar que la natalitat continuï disminuint, a no ser que la nova construcció o les migracions atraguin al poble famílies noves.

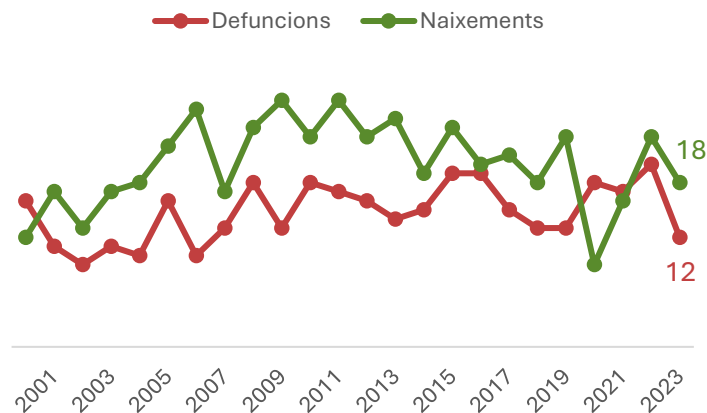
Pel contrari, les defuncions a la Granada han tendit a augmentar darrerament, si bé presenten oscil·lacions segons l'any.

En conjunt, el creixement natural de la població (naixements menys defuncions) es manté per ara positiu a la Granada i contribueix al lleuger augment de població.

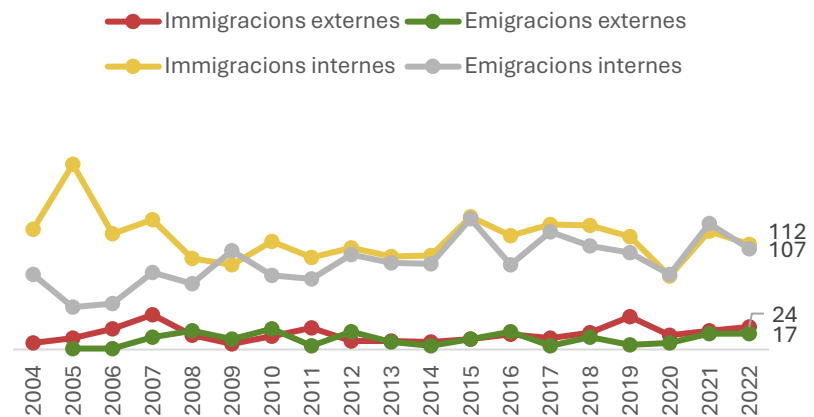
Pel que fa a les migracions internes (altes i baixes per canvis de residència entre persones ja residents a Espanya) el saldo en els darrers anys ha estat de pràcticament zero, és a dir, tantes sortides com entrades, reflectint que el mercat d'habitatge es mou principalment entre habitatges principals de segona mà.

Les migracions procedents de l'estranger són escasses i només una mica superiors a les sortides cap a l'estranger. Per tant, **les migracions externes no són a la Granada un factor gaire important d'augment o recanvi de població.**

Moviment natural de la població a la Granada. 2001-2023



Moviment migratori de la població a la Granada. 2004-2022



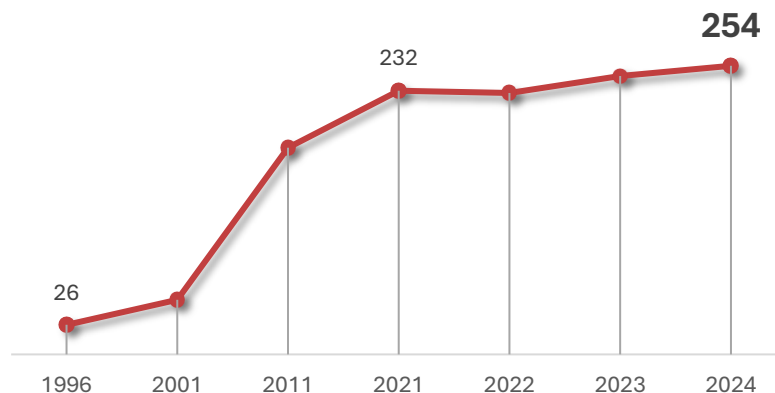
Demografia

En total, l'any 2024 hi ha 254 persones nascudes a l'estranger empadronades a la Granada, que representen un 11% de la població. La majoria de les persones nascudes a l'estranger procedeixen del Marroc.

El total de persones amb nacionalitat estrangera és inferior (8%) ja que algunes persones nascudes a l'estranger disposen de nacionalitat espanyola. El percentatge d'estrangeria és inferior al de la comarca i, sobre tot, inferior al del conjunt de Catalunya.

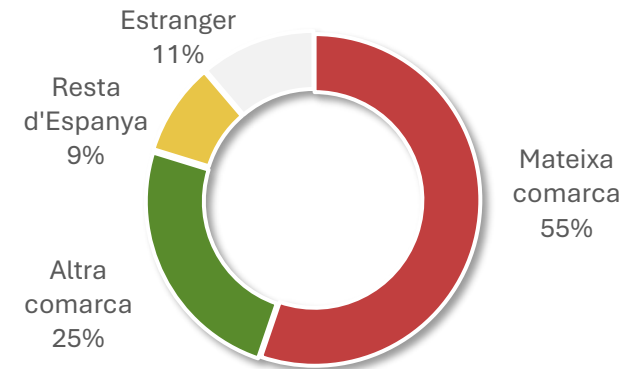
Un 79% de la població de la Granada ha nascut a Catalunya i, la majoria, a la comarca de l'Alt Penedès. **Es pot afirmar que hi ha un nivell d'autoctonia molt elevat al poble.**

Evolució de la població estrangera empadronada a La Granada

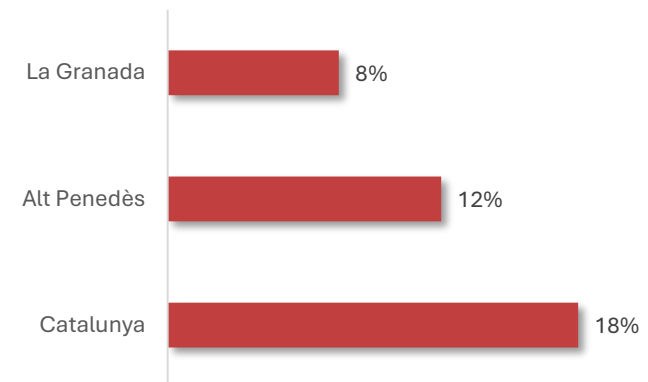


Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Població per lloc de naixement a La Granada. Any 2024



Taxa d'estrangeria. Comparativa territorial, any 2024



Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Economia

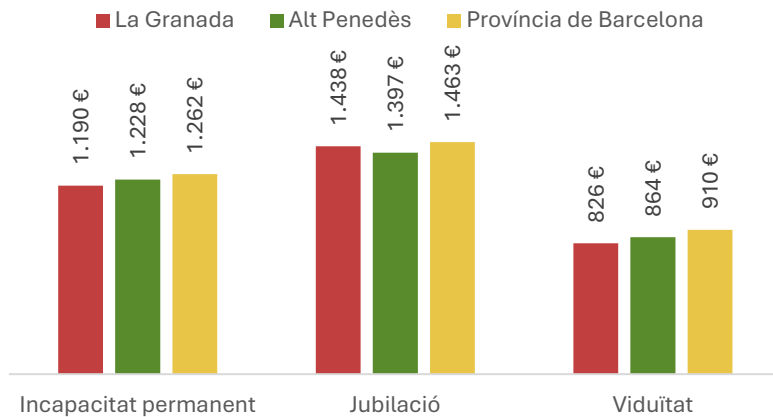
La situació econòmica general de la població la Granada pot qualificar-se de mitjana en relació amb la comarca i mitja-baixa en relació amb el conjunt de la província.

La base mitjana imposable per declarant va ser de 24.872€ l'any 2022, amb una lleugera tendència a l'alça des de l'any 2020 (en aquell any, la base imposable va ser de 22.591€).

La població jubilada de la Granada té una pensió mitjana similar al conjunt de la província i de la comarca (1.438 és la pensió mitjana a la Granada a 2023). Les pensions per incapacitat i, sobre tot, de viduïtat són inferiors a la pensió de jubilació.

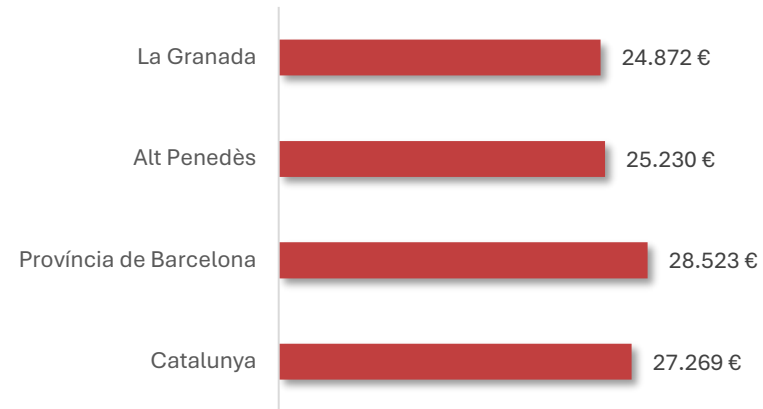
Les pensions mitjanes són molt desiguals per raó de gènere, sent sensiblement més baixes en el cas de les dones (excepte en el cas de les pensions per viduïtat).

Pensions mitjanes. Comparativa territorial, 2023

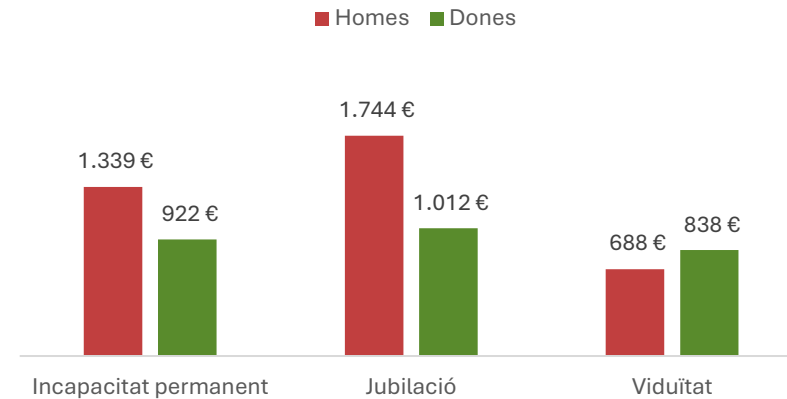


Font: Idescat (Institut Estadístic de Catalunya)

Import sobre la renda. Base imposable per declarant. Comparativa territorial, 2022



Pensions mitjanes a la Granada segons sexe. Any 2023



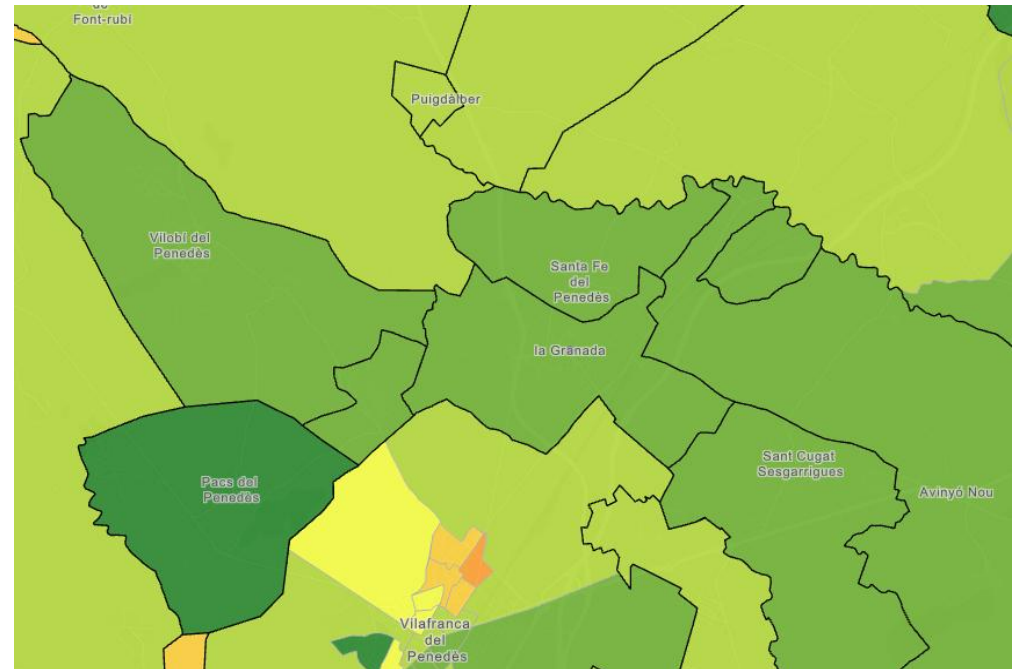
Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona

Economia

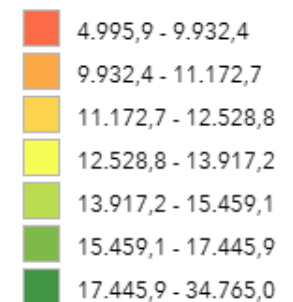
Tal com es pot veure en el mapa a la dreta, la Granada té una situació econòmica similar a la de pobles veïns, però millor a la dels barris més propers de Vilafranca.

La desigualtat de renda entre la seva població no és pronunciada: l'índex de Gini de 2022, que mesura la desigualtat entre el 20% de la població més rica i el 20% més pobre del municipi és del 26,64% punts en una escala de 0 a 100. Com a punt de referència, els valors per sota del 30% en el índex de Gini s'interpreten com a baixa desigualtat.

Renta neta mitjana per persona i secció censal. la Granada, 2022



Font: INE (Institut Nacional d'Estadística)



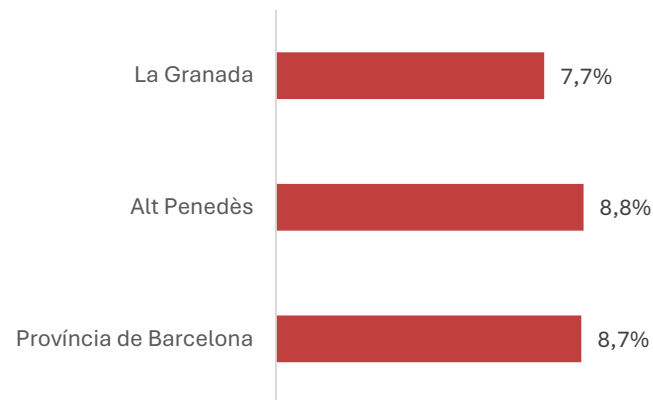
Economia

L'atur registrat a La Granada és actualment baix (7,7%), per sota dels nivells d'atur de la comarca i de la província, a desembre de 2024.

La taxa d'atur segueix una tendència a la baixa entre 2014 i 2024, amb un breu repunt durant els anys de la pandèmia de Covid-19.

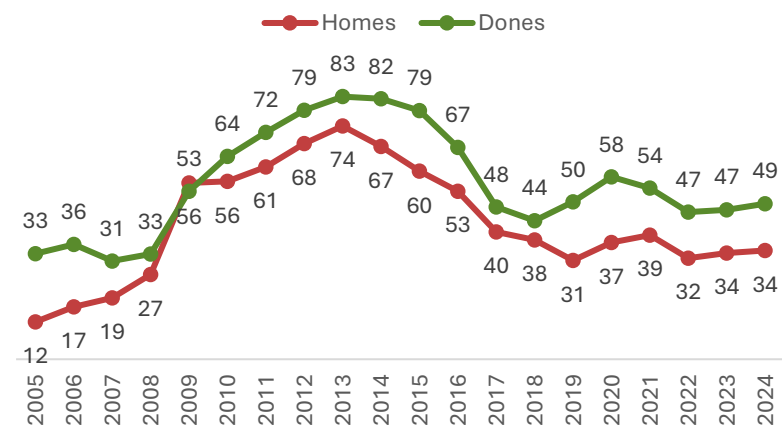
L'evolució de l'atur en homes i dones segueix tendències pràcticament idèntiques, si bé en les dones es manté sempre en valors més alts.

Taxa d'atur registrat. Comparativa territorial. Desembre de 2024



Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona

Promig anual de persones en atur registrat. La Granada.



Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona

Habitatge

Pel que fa a les condicions d'habitatge, observem que un 78% dels habitatges estan habitats en règim de propietat i un 13% de lloguer, que és un percentatge bastant inferior a Catalunya (23%) i a l'Alt Penedès (19%).

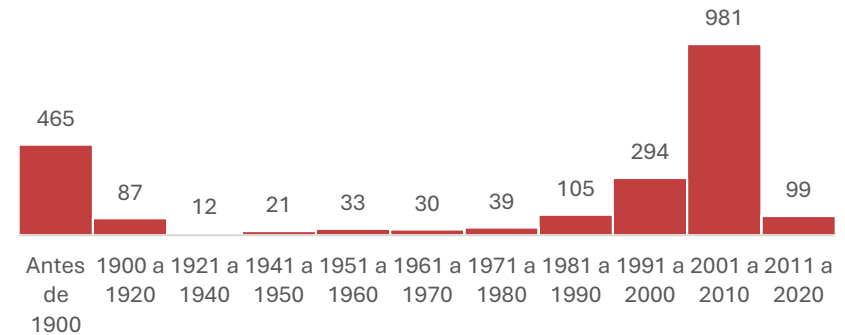
En general, **l'habitatge en propietat genera menys rotació poblacional i és un factor d'estabilitat que afavoreix la cohesió social en un municipi.**

L'edat mitjana dels habitatges és actualment de 30 anys i pot considerar-se un parc d'habitatges bastant nou. El percentatge d'habitatges construïts fa més de 45 anys és del 34,72%. Destaca, a més, un volum molt considerable d'habitatges construïts entre 1991 i 2010, que van ser les dues dècades que van configurar la Granada actual a nivell urbà i demogràfic.

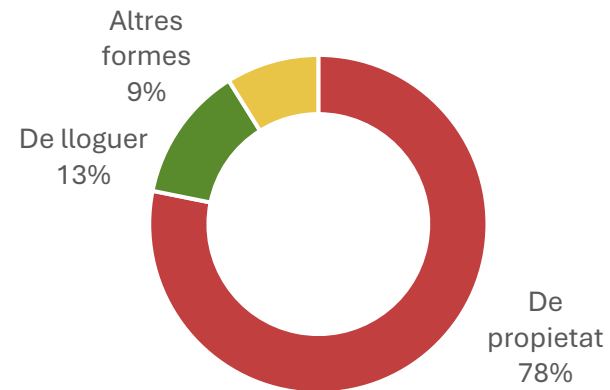
Posteriorment a 2010 hi ha hagut molt poca construcció nova.

Un 43,70 dels habitatges de la Granada es troben en edificis plurifamiliars, mentre que la resta són edificis unifamiliars, sigui aïllats o entre mitgeres. Respecte a pobles veïns de dimensions poblacionals similars, destaca a la Granada un major predomini d'edificis plurifamiliars.

Distribució de la població de la Granada per any de construcció de l'habitatge on viuen. Any 2021



Règim de tinença de l'habitatge de la Granada, 2021



Font: Censo de Población y vivienda 2021 (INE)

Habitatge

Segons l'Observatori Local d'Habitatge de la Diputació de Barcelona, el preu mitjà del lloguer a 2023 va ser de 588,51 €/mes, amb lleugera tendència a l'alça però per sota dels preus mitjans de la província. El nombre de contractes formalitzats a 2023 va ser de 21, amb tendència a la baixa respecte a anys anteriors.

La finalització de nous habitatges ha estat nul·la entre 2020 i 2023, si bé van construir-se un total de 32 habitatges nous entre 2012 i 2019.

L'any 2023 s'han tramitat 25 ajuts de l'Agència de l'Habitatge al pagament del lloguer. No s'ha tramitat cap ajut d'urgència per evitar desnonaments.

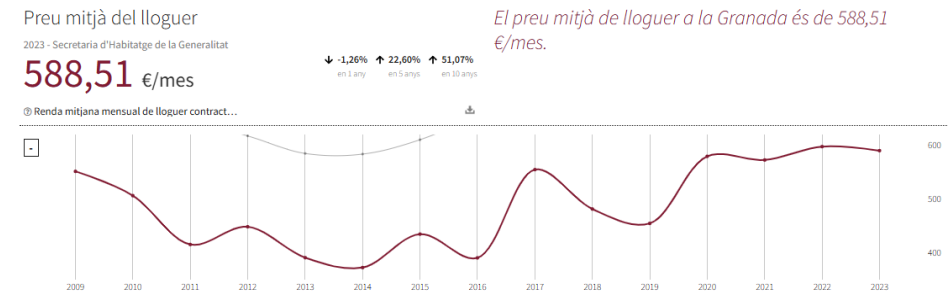
A la Granada hi ha 101 habitatges amb règim de protecció oficial, el que suposa un 102,54 ‰ respecte el total d'habitatges del municipi, mentre que a la demarcació, aquesta dada representa un 30,36 ‰.

L'habitatge de protecció en règim de lloguer al municipi és de 11,88 %, mentre que l'HPO de venda suposa el 88,12 %.

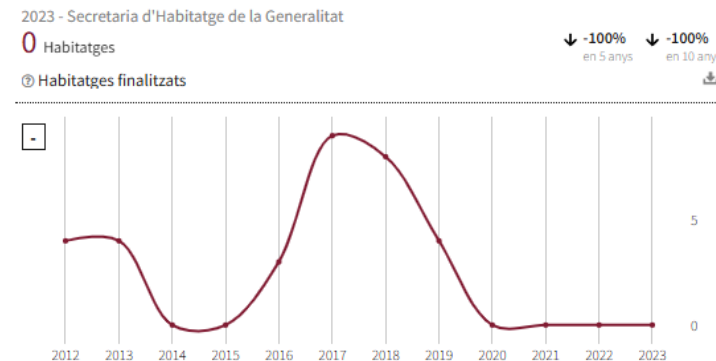
Al 2023 s'han realitzat 3 contractes a la Borsa de lloguer social.

Observem per tant una particularitat de la Granada respecte a la resta de municipis de la comarca, i és el **pes elevat que té l'habitatge social, fruit d'algunes promocions públiques i de cooperatives socials que van tenir lloc la primera dècada del 2000.**

Evolució del preu mitjà del lloguer a la Granada



Habitatges finalitzats



Font: Observatori de l'Habitatge de Diputació de Barcelona

Estudis

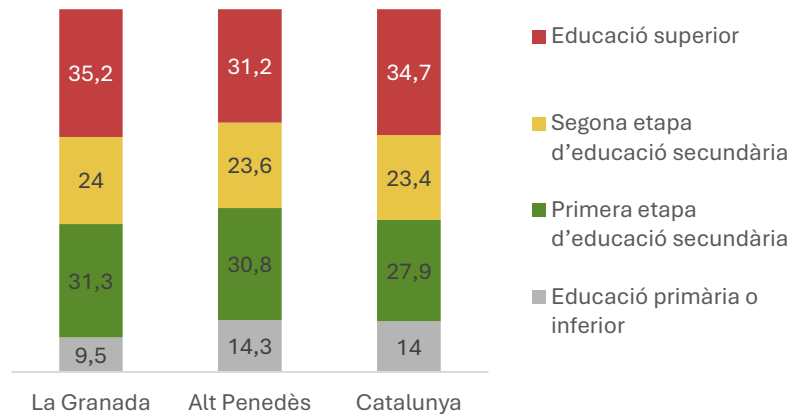
La societat altament alfabetitzada i digitalitzada en què vivim fa del nivell d'estudis assolit un factor clau per assolir igualtat d'oportunitats tant laborals com d'accés a serveis, informació i d'altres tipus, incidint plenament en la qualitat de vida i benestar.

La població adulta de la Granada **té un nivell d'estudis lleugerament per sobre al del conjunt de l'Alt Penedès i, en menor mesura, de Catalunya.** Un 35,2% de la població disposa d'estudis superiors, mentre que només un 9,5% no ha passat de l'educació primària. El perfil més jove de la població de la Granada contribueix a aquest major nivell d'estudis de la població.

L'índex de vulnerabilitat social (IVSO) de 2023, elaborat per la Diputació de Barcelona, indica una dada positiva, i és que el percentatge de joves entre 20 i 34 anys sense estudis postobligatoris és del 20%, per sota del 26% del conjunt de la comarca.

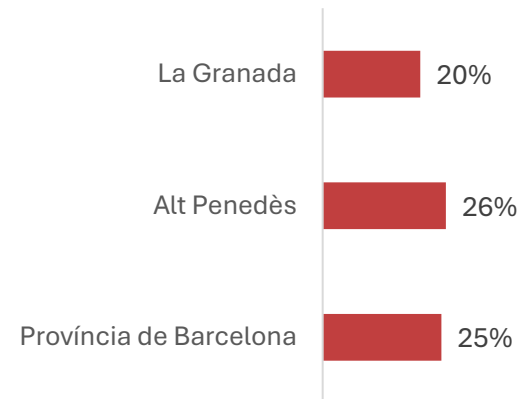
L'elevat grau d'escolarització dels joves més enllà de l'etapa obligatòria és un factor de protecció de la salut per als joves de la Granada, ja que l'abandonament prematur dels estudis s'associa, a llarg termini, a una pitjor situació econòmica i de salut, tant física com mental.

Població de 16 i més anys per nivell de formació. Comparativa, 2022



Font: Idescat (Institut Estadístic de Catalunya)

% població de 20 a 34 anys sense estudis postobligatoris. Comparativa territorial, 2023



Font: IVSO, Diputació de Barcelona

1.3. Resum de factors de protecció i de risc vinculats a la situació demogràfica, econòmica i educativa de la Granada.

Demografia

- Lleuger creixement demogràfic.
- Estructura d'edats relativament jove i creixement natural positiu.
- Baix nombre de població en edats avançades i que viu sola.

Economia

- Nivell de renda mig i amb poca desigualtat social.
- Baix nivell d'atur.
- Parc d'habitatges jove i amb alt percentatge d'habitatge social.
- Contenció dels preus del lloguer

Estudis

- Nivell educatiu relativament elevat de la població.



Factors
desfavorables

Factors
favorables



Demografia

- Pronòstic d'envelliment accentuat en els propers 15 anys, per l'alta concentració de població en edats entre els 40-59 anys.
- Disminució de la natalitat present i, previsiblement, en el curt i llarg termini.

Economia

- Desigualtat segons sexe en l'import de les pensions per jubilació i incapacitat.
- Existència de famílies amb dificultats per pagar el lloguer.



02. Entorn urbà i ambiental

2.1. Els determinants urbans i ambientals de la salut

L'urbanisme condiona com ens movem, els habitatges que habitem, la manera en què convivim i la disponibilitat de serveis.

Influeix en la nostra salut física i mental a través de l'accés i qualitat dels espais que procura, de la mobilitat activa i la seguretat que facilita, i de la protecció que fa del medi ambient.

L'entorn urbà i ambiental influeix en la salut física i a través de diferents factors:

- **Espais verds:** Els parcs i espais naturals ofereixen oportunitats per a l'activitat física, la qual cosa contribueix a reduir el sobrepès i les malalties associades. A més, els espais verds tenen un impacte positiu en la salut mental, reduint l'estrès i millorant la sensació de benestar.
- **Mobilitat:** Un entorn urbà amb una bona infraestructura per a vianants i bicicletes promou hàbits de vida saludables i redueix la dependència del transport motoritzat. Això
- **Contaminants:** La contaminació atmosfèrica causa malalties respiratòries com l'asma, la bronquitis crònica i altres afeccions pulmonars. L'exposició a nivells alts de partícules contaminants, com el diòxid de nitrogen (NO₂) i el diòxid de sofre (SO₂), pot incrementar el risc de malalties cardiovasculars. Al seu torn, la contaminació acústica es relaciona amb trastorns del son, estrès i problemes cardiovasculars.
- **Habitabilitat:** Un habitatge adequat i confortable protegeix la

salut dels seus residents, per exemple aportant-los una bona il·luminació, ventilació, climatització, espai suficient, intimitat i seguretat personal.

- **Biodiversitat:** Un ecosistema divers i saludable actua com a barrera natural contra la propagació de malalties, ajuda a purificar l'aire i l'aigua i facilita el control natural de plagues. Una gestió adequada de la convivència amb la fauna i la natura des de l'urbanisme és essencial per mantenir un equilibri saludable entre la població humana i la biodiversitat.



2.2. Dades sobre l'entorn urbà i ambiental de la Granada

Aquesta secció compila dades públiques que proporcionen informació sobre la realitat urbana i ambiental de la Granada. S'afegeixen claus interpretatives que ressalten factors d'interès per al desenvolupament d'una política de salut local.

Característiques del territori

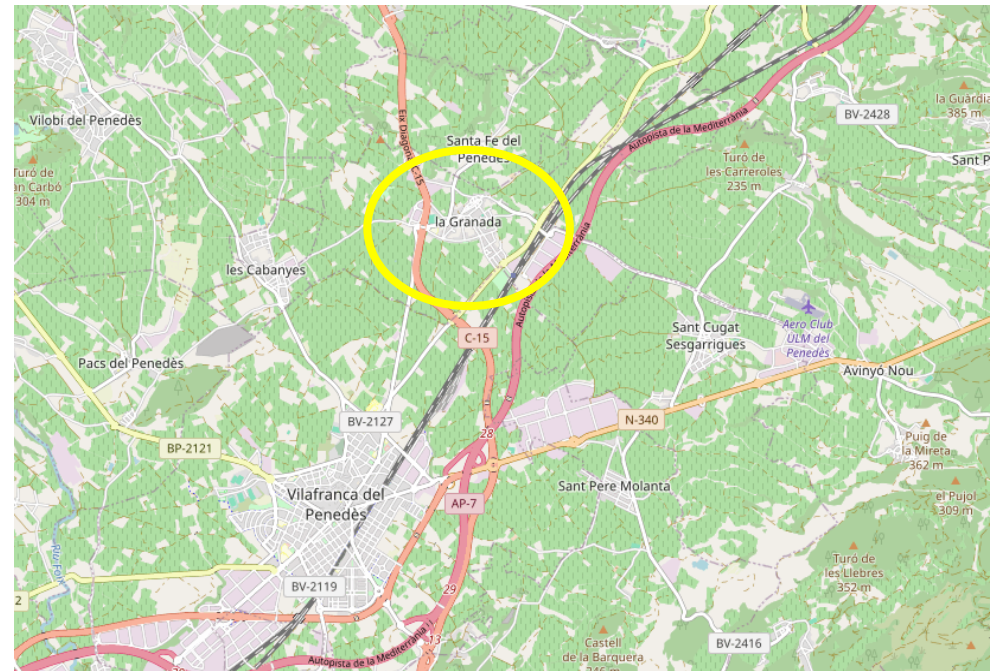
La Granada és un municipi de la comarca de l'Alt Penedès. Limita amb els municipis de Vilafranca del Penedès, Avinyonet del Penedès, Santa Fe del Penedès, les Cabanyes, Vilobí del Penedès, Font-rubí i Sant Cugat Sesgarrigues. El municipi té una superfície bastant reduïda, de 6,42 Km2, i es troba a 272 metres d'altitud.

A 2024, la Granada té una densitat de població de 347 habitants per Km2, per sobre de la densitat mitjana de la comarca i de Catalunya, però per sota de la densitat mitjana de la província de Barcelona.

Densitat de població (hab/km2). 2024	
La Granada	347
Alt Penedès	193
Província de Barcelona	761
Catalunya	264

Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

Perímetre de la Granada



Font: SITMUN

Característiques del territori

El terme de la Granada es compon de:

- Sòl no urbanitzable (rústic o agrícola) de protecció local
- Sòl industrial d'activitat econòmica
- Sòl urbà amb habitatges aïllats
- Sòl urbà d'edificis entremitgeres o plurifamiliars
- Espais lliures públics
- Equipaments
- Sòl destinat al sistema viari

La major part de l'extens territori de la Granada està ocupada pel sòl no urbanitzable de tipus agrícola. Destaca a la Granada el fet de tenir una extensió de sòl desconnectada, tocant a Avinyonet del Penedès. Es una zona on no hi ha habitatges, únicament vinyes i vies de trànsit.

En segon lloc destaca el sòl urbà compacte, conformat per habitatges plurifamiliars o entre mitgeres. L'habitatge aïllat és minoritari.

Les parcel·les destinades a equipaments i zones verdes són escasses en la trama urbana i de petites dimensions.

Hi ha una important zona destinada a sòl industrial al costat de l'estació de tren (Polígon Fondos de l'Estació) i en la zona oest del municipi, direcció les Cabanyes.

Qualificació del sòl de de la Granada

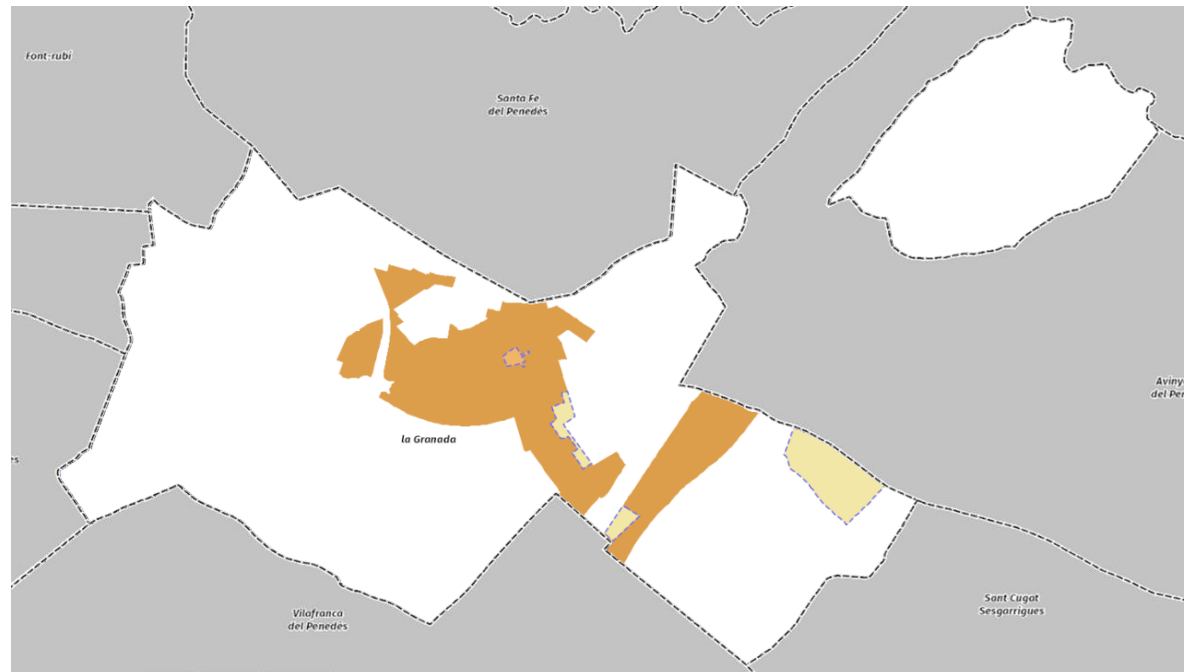


Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

Característiques del territori

Com es pot veure al mapa, la major part del sòl de la Granada és sòl urbà consolidat.

Hi ha algunes petites parcel·les de sòl urbanitzable delimitat, si bé la majoria del sòl urbanitzable és de tipus industrial, no residencial. Així doncs, el potencial de creixement de la població de la Granada via nova construcció està força delimitat.



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

CLASSIFICACIÓ DEL SÒL

- Límit sòl urbà consolidat **SUC**
- - - Límit sòl urbà no consolidat **SNC**
- - - Límit sòl urbanitzable delimitat **SUD**
- Límit sòl urbanitzable no delimitat **SND**

- SUC** Sòl urbà consolidat
- SNC** Sòl urbà no consolidat
- SUD** Sòl urbanitzable delimitat
- SND** Sòl urbanitzable no delimitat
- SNU** Sòl no urbanitzable

Activitats econòmiques i establiments

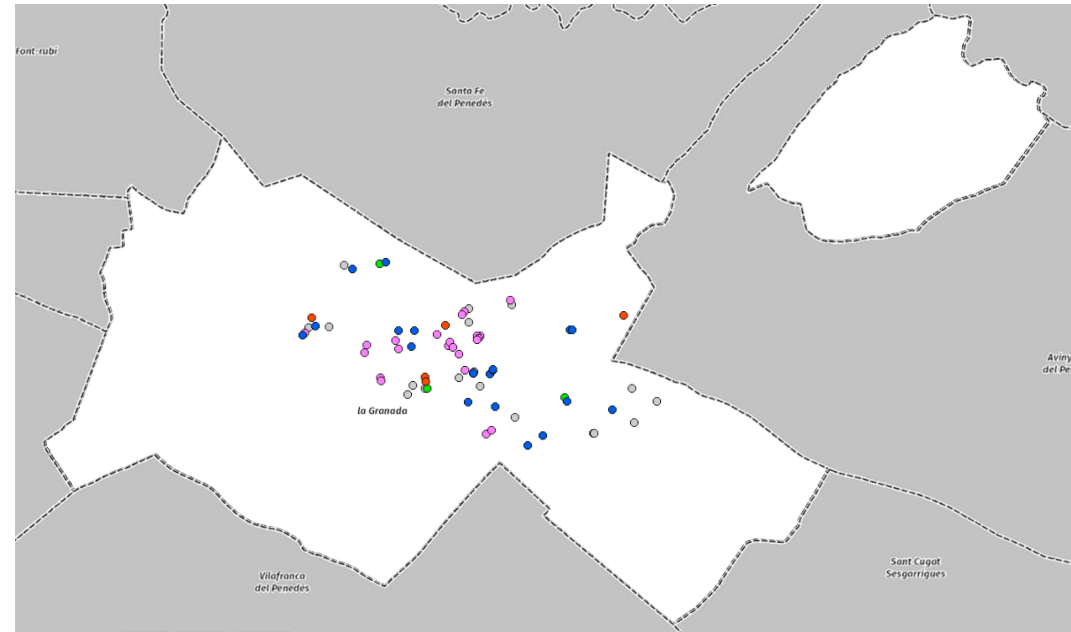
Segons el cens de Diputació de Barcelona, a finals de 2024 es comptabilitzen 50 activitats econòmiques i establiments a la Granada.

La majoria d'establiments existents tenen a veure amb activitats industrials com magatzems, fàbriques, tallers de vehicles, fusteries, explotacions ramaderes, una benzinera i alguns serveis d'oficines. Aquests establiments es troben força dispersos en el terme municipal.

A nivell comercial, es comptabilitzen tres bars, un restaurant, una agrobotiga (el Celler), una clínica dental, un estanc, un basar, un petit supermercat, dos perruqueries i una oficina bancària.

Completen el cens els establiments de tipus públic, com els equipaments esportius i culturals municipals i el consultori mèdic.

Activitats econòmiques i establiments a la Granada. Any 2024



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)



Riscos del territori

No consten franges contra incendis planificades a la Granada. La manca de zones forestals i urbanitzacions o nuclis dispersos fa poc necessari aquest sistema de protecció en el cas de la Granada.

Pel que fa a l'eliminació de l'amiant d'edificis i instal·lacions pels perjudicis que pot tenir sobre la salut, la informació publicada pel Departament de Presidència de la Generalitat a març de 2025 indica que l'Ajuntament de la Granada ha elaborat el cens d'amiant en elements públics però no ha comunitat encara a la Generalitat el calendari previst de retirada.

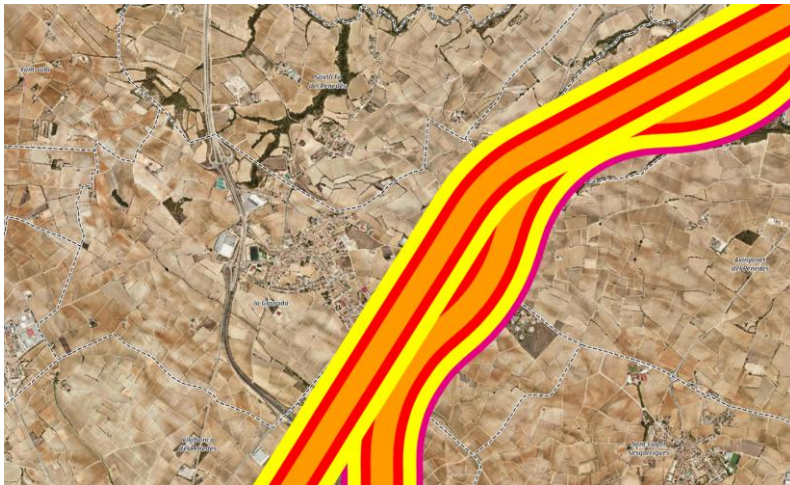
No consta que La Granada tingui mapa de capacitat acústica aprovat.

Els mapes de protecció civil mostren un territori amb poc risc d'inundacions, terratrèmols, allaus i altres fenòmens naturals.

Riscos del territori

El pas de l'AP 7 i la via del tren comporten un focus de contaminació de l'aire i acústica, a més d'un risc potencial vinculat al trànsit de substàncies perilloses. Tant la via del tren com l'AP7 passen bastant a prop del nucli urbà.

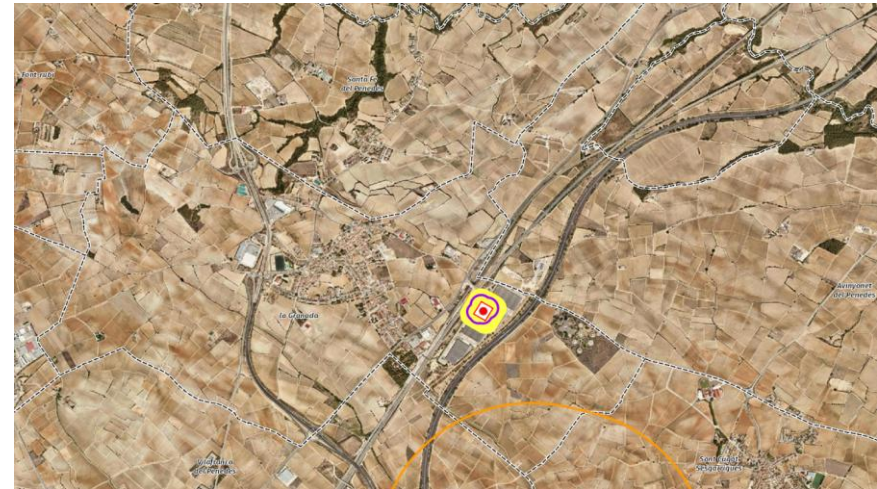
Zones de risc químic per trànsit de mercaderies, 2023.



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

Finalment, cal destacar que en el polígon industrial de l'estació es detecta una empresa amb risc químic, si bé acotat i sense interferència amb les zones poblades del nucli urbà.

Punts de risc químic



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

OGCWMS - PROCIM - RE01 - Perímetre instal·lacions

Perímetre de les instal·lacions:

MUNICIPI: la Granada

EMPRESA: CORAL TRANSPORTS & STOCKS SL

NIVELL: ALT

OGCWMS - PROCIM - RE01 - Zona intervenció i alerta

Zones intervenció i alerta màximes:

TIPUS_ZONA: zona intervenció

OGCWMS - PROCIM - RE01 - Sirenes

OGCWMS - PROCIM - RE01 - Cobertura sirenes

OGCWMS - PROCIM - RE01 - Zones indefensió autoprotecció

OGCWMS - PROCIM - RE01 - Zones intensitat limit

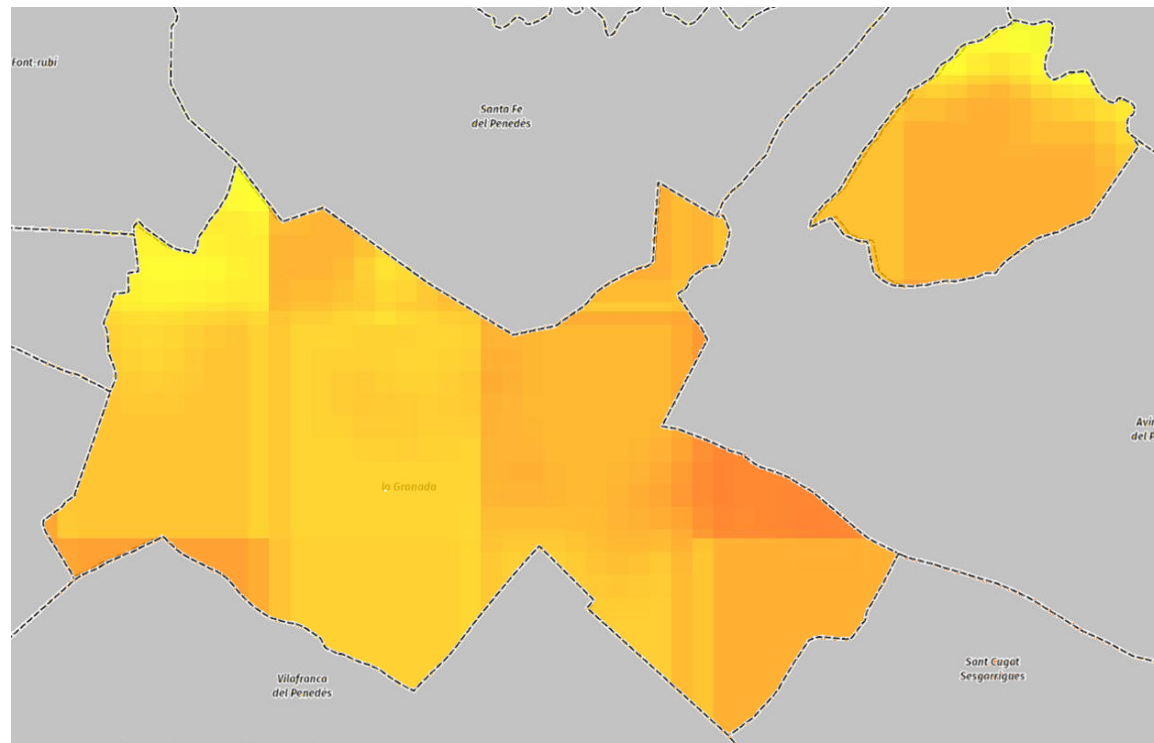
Recursos naturals

Com es pot veure en els següents mapes, el valor de la biodiversitat a la Granada és baix en tota la seva extensió, principalment per la manca de sòl forestal (tot el sòl és urbà, agrícola o industrial).

Els dos mapes de la pàgina següent, sobre capacitat de captura de carboni aeri i el flux d'eliminació de N02 en el terme reforcen l'afirmació anterior, d'un municipi amb poca riquesa natural i poca capacitat per reduir la contaminació de l'aire.

Si bé gran part del sòl és de tipus agrícola, es tracta de monocultius de vinya, amb poca riquesa a nivell de biodiversitat.

Valor de biodiversitat agregat, la Granada, 2016



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

MN914 - Biodiversitat agregat (2016)

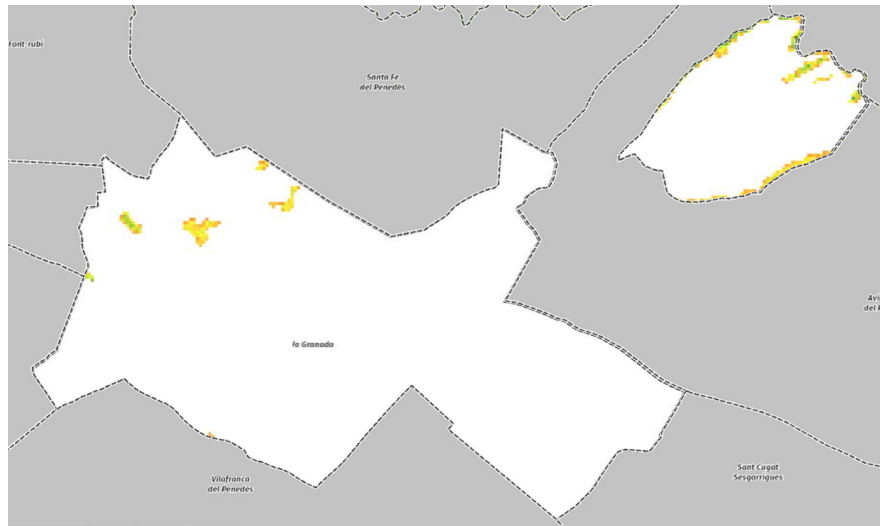
Value

Alto : 1,7734

Bajo : 0,03024

Recursos naturals

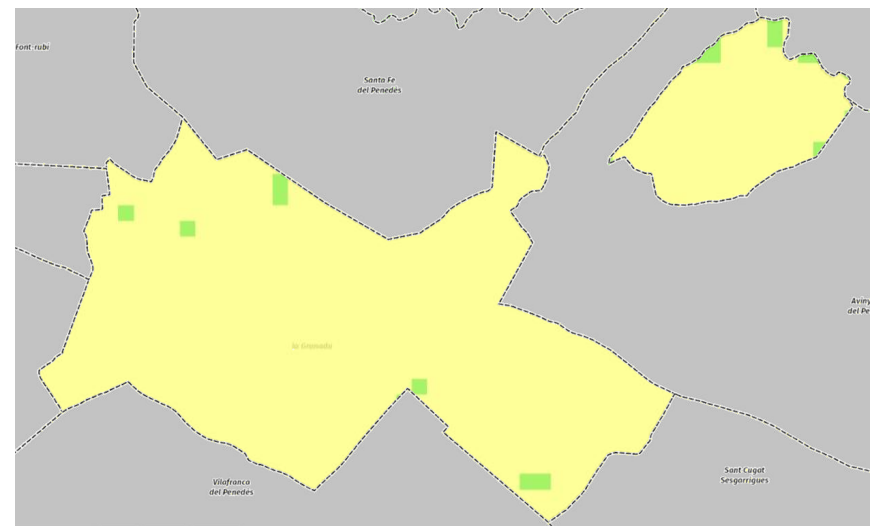
Carboni aeri capturat anualment, 2016



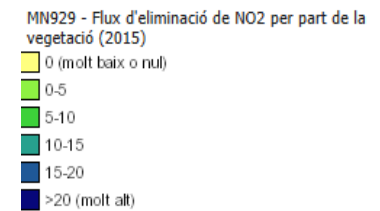
Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)



Flux d'eliminació de NO2 per part de la vegetació (2015)



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

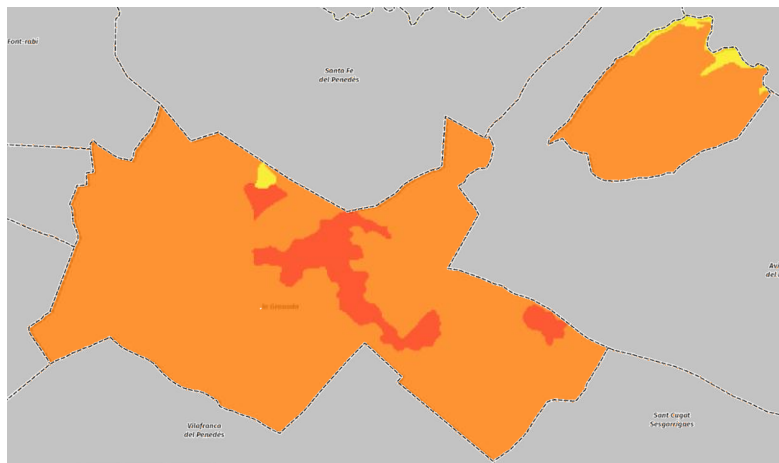


Recursos naturals

En línia amb els mapes anteriors, el potencial d'oportunitats recreatives que aporta el territori de la Granada està catalogat com a molt baix en pràcticament tot el terme, degut a la manca de bosc o zones de muntanya.

Com a contrapartida, es tracta d'un terme molt accessible, de manera que la poca riquesa d'oportunitats recreatives existents en l'entorn natural es compensa per aquesta accessibilitat.

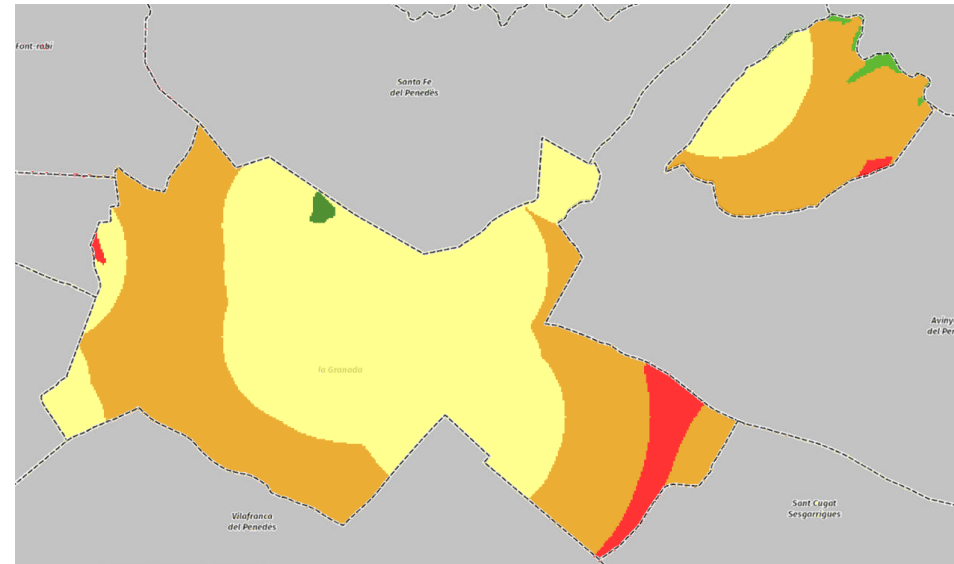
Potencial d'oportunitats recreatives 2015



Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)



Espectre d'oportunitats recreatives (2015)



MN911 - Espectre d'oportunitats recreatives (2015)

Font: SITMUN (Diputació de Barcelona)

- Baixa capacitat - poc accessible
- Baixa capacitat - accessible
- Baixa capacitat - fàcilment accessible
- Capacitat mitjana - poc accessible
- Capacitat mitjana - accessible
- Capacitat mitjana - fàcilment accessible
- Capacitat alta - poc accessible
- Capacitat alta - accessible
- Capacitat alta - fàcilment accessible

Recursos naturals

En aquests darrer mapa pot veure's el resum de la diversitat del paisatge de la Granada. Excepte el terme urbà, tot l'espai està ocupat per agricultura vitivinícola, la qual constitueix el motor econòmic de la comarca, juntament amb l'elaboració de vins i caves.

Diversitat del paisatge



- Urbà dispers i periurbà en matriu de vinyes
- Mosaics agrícoles de vinya

Zones verdes urbanes i equipaments

Amb dades de 2023, la Granada es caracteritza per ràtio de metres de zona verda urbana per habitant més aviat baixa: 46,09, en comparació amb la comarca i el conjunt de Catalunya.

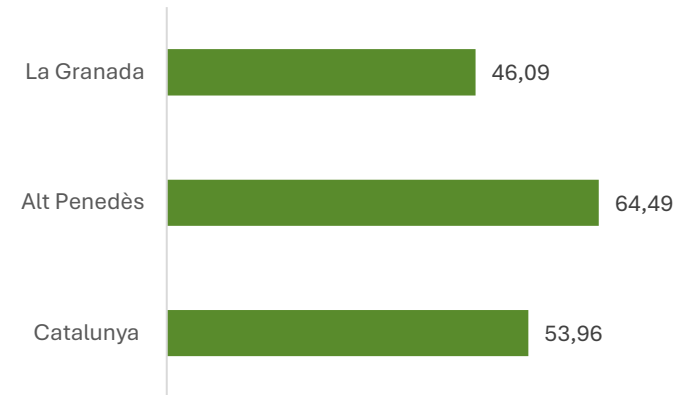
Tot i així, cal tenir en compte que valors per sobre dels 20 metres quadrats per habitant es consideren suficients per a la salut, segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Més enllà dels espais verds urbans (parcs, places), la Granada compta amb una gran trama de camins agrícoles al voltant de les vinyes, que són un bon recurs per caminar.

La ràtio de m² d'equipaments públics (esportius, culturals, educatius, etc) per habitant és de 36, més elevada en aquest cas que el promig de la comarca i de la província.



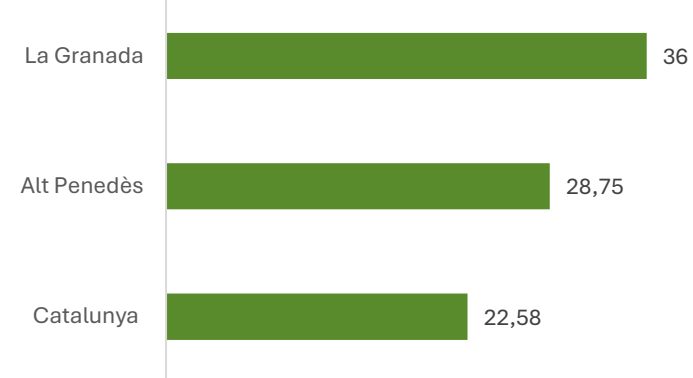
Casa de Cultura

Zona verda urbana (m²) / habitant (any 2023)



Font: Observatori del territori. Generalitat de Catalunya

M² d'equipaments per habitant (m²/hab) (any 2023)



Font: Departament de Territori de la Generalitat de Catalunya

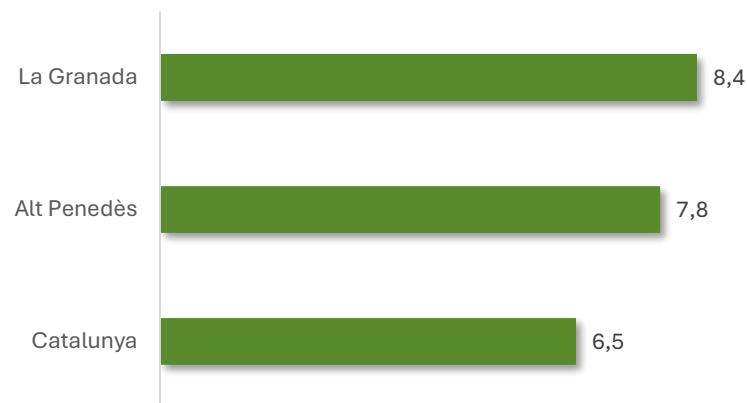
Equipaments esportius

Amb dades de 2023, la taxa d'equipaments de la Granada per cada 1.000 habitants se situa en 8,4, per sobre de la mitjana de Catalunya (6,5) i de la comarca (7,8).

Cal tenir en compte que, en aquesta estadística, s'inclouen, per a tots els territoris, els equipaments públics i també els privats d'ús col·lectiu. Amb tot, com veiem a la taula, la major part dels equipaments esportius de la Granada són de titularitat municipal.

En la taula a la dreta pot veure's el detall dels equipaments.

Taxa d'equipaments esportius per cada 1.000 habitants. Any 2024



Font: Idescat (Institut d'Estadística de Catalunya)

Nota: A partir de l'any 2017, el Cens d'equipaments esportius de Catalunya (CEEC) incorpora les instal·lacions de propietat privada residencial i turística (comunitats de veïns, hotels, càmpings, cases rurals, etc.)

Equipaments esportius a La Granada. Any 2024

Instal·lació	Titularitat
Pistes de pàdel	Ajuntament
Punt d'informació de senders	Associació o club esportiu
Cistella de bàsquet pl. De la independència	Ajuntament
Pistes de petanca i bitlles Sector la Torre	Ajuntament
Cistella de bàsquet pl. de la Boveria	Ajuntament
Piscines municipals	Ajuntament
Cistella de bàsquet pl. dels Bastoners	Ajuntament
Pista poliesportiva municipal	Ajuntament
Casa de la Cultura	Ajuntament
Camp de futbol municipal	Associació o club esportiu
Escola Jacint Verdaguer	Centre ensenyament infantil i primària (CEIP)
Cistella de Bàsquet pl. de la Ginesta	Ajuntament

Índex de motorització

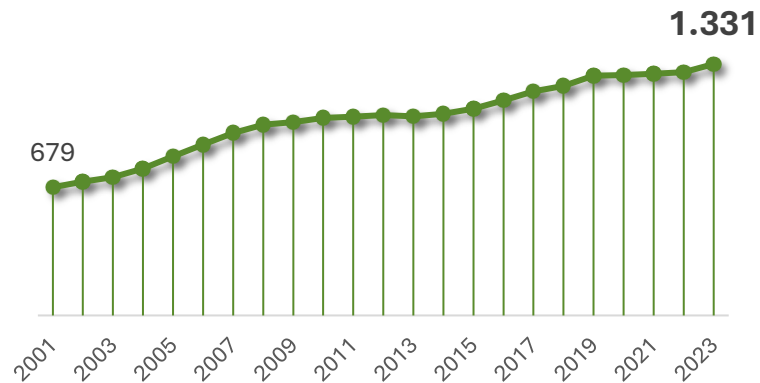
La Granada té un índex de turismes elevat i per sobre de la mitjana de la província, amb 600 turismes per cada mil habitants.

L'evolució d'aquest indicador segueix una tendència ascendent des de 2015 fins a 2023 (última dada disponible), a diferència de la província, on hi ha una lleugera reducció.

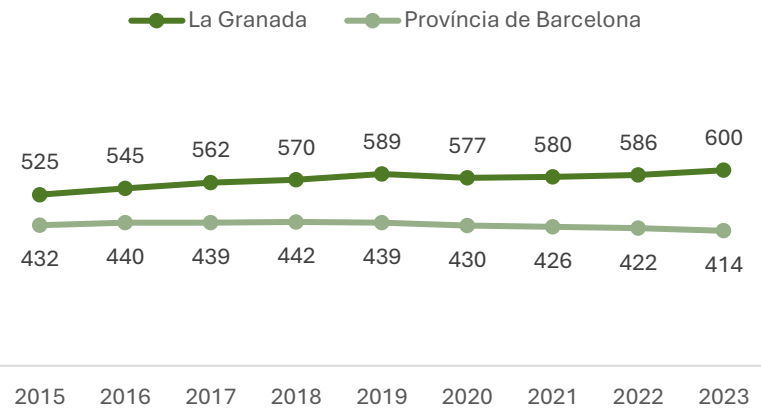
El nombre total de turismes ha passat de poc més sis-cents a principis de segle a més de mil tres-cents l'any 2023. Aquest fet es correlaciona amb l'augment de població que s'ha produït al municipi, però s'ha mantingut ascendent també durant els anys en què no hi ha hagut pràcticament augment de població.

El nombre total de vehicles, comptant motocicletes, camions, furgonetes, tractors i busos és major i, a 2023, sumen un total de 2.014 vehicles censats (quasi tants com persones empadronades). La gran majoria son turismes, seguits de camions i furgonetes i motocicletes.

Evolució del nombre de turismes a la Granada



Evolució de l'índex de motorització de turismes. Comparativa territorial



Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona

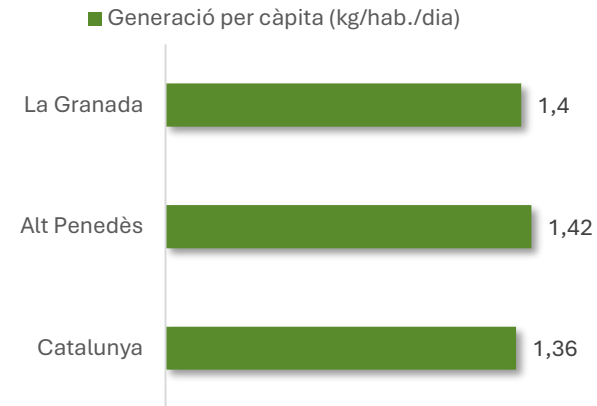
Gestió de residus

Pel que fa a la generació i gestió de residus, la Granada produeix una quantitat de quilos de residu per habitant i dia similar a la comarca i a Catalunya (1,4 a 2023).

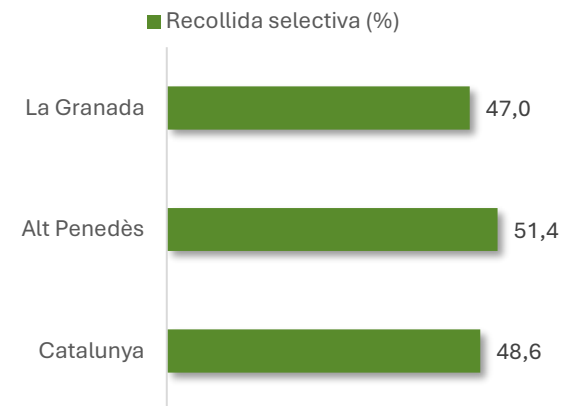
A 2023, el percentatge de recollida selectiva a la Granada és del 47%, una mica per sota del conjunt de Catalunya i de la comarca. En tot cas, molt per sota dels objectius marcats per l'Agència de Residus de Catalunya i que per a 2019 ja fixaven un mínim del 65% de recollida selectiva.

la Granada té, per ara, un sistema de residus basat en bateries de contenidors ubicats en diferents punts dels nuclis habitats, si bé s'està plantejant un canvi de sistema per augmentar la taxa de recollida selectiva.

Coefficient de generació de residus (kg/habitant/dia). Comparativa territorial 2023



Percentatge de recollida selectiva. Comparativa territorial 2023



Font: Agència de residus de Catalunya

Qualitat de l'aigua

La xarxa d'abastiment d'aigua de boca a la Granada està gestionada per l'Empresa Municipal d'Aigües de Vilafranca SA.

Les dades del SINAC mostren que s'ha notificat els bolletins d'anàlisi de 2023 i 2024, amb més d'una mostra anual, amb resultats d'aigua apta per al consum.

No s'aporten dades sobre paràmetres de l'aigua com la composició de calci, magnesi o duresa.

Informació d'abastiment d'aigua

Xarxes d'aigua	Població censada subministrada	Calci	Magnesi	Duresa total (CACO3)	Potasi	Últims valors notificats al SINAC	Resultat
Xarxa CAID la Granada	2.175 (100% població censada)	SD	SD	SD	SD	05/08/2024	Apta per al consum

Font: SINAC (Sistema de Información Nacional de Aguas de Consumo)

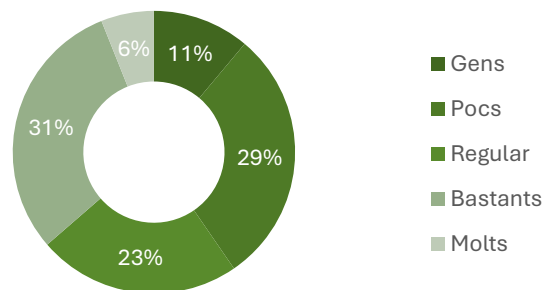
2.3. Opinió de la població sobre l'entorn urbà i ambiental de la Granada

Aquest apartat mostra els resultats de l'enquesta realitzada a la població de la Granada relacionats amb l'entorn urbà i ambiental. Cal tenir en compte que la mostra obtinguda ha estat de 62 persones i és poc representativa de la població. Els resultats tenen un marge d'error associat elevat (estimat en $\pm 12\%$) i han de interpretar-se, només, com una aproximació als valors reals, que han de sustentar-se en altres fonts d'informació complementàries per ser validats.

Valoració de l'entorn

Segons recull l'enquesta ciutadana, un considerable 63% de la població opina que hi ha més aviat pocs bons espais per fer activitats a l'aire lliure a la Granada (regular, poc o gens). Només un 37% opina que la disponibilitat de bons espais per fer activitat a l'aire lliure és bastant o molta a la Granada.

Pregunta: Creus que hi ha bons espais a la Granada per fer activitats a l'aire lliure?

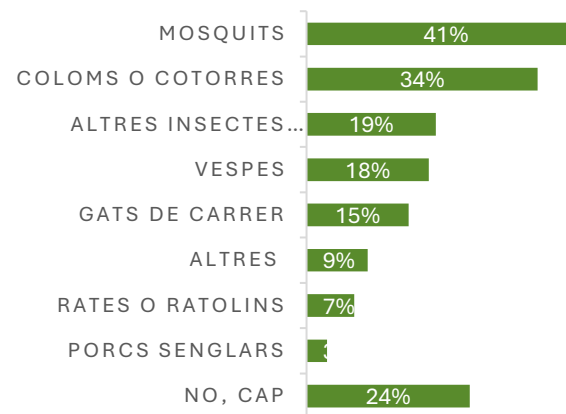


Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

Afectació de plagues i animals

La majoria de la població enquestada manifesta veure's afectada per alguna plaga o animal. En la majoria de casos es refereixen a mosquits: 41% de la població diu que li afecten. A continuació trobem els coloms i cotorres (34% de les persones enquestades ho mencionen). S'esmenten en menor mesura altres insectes, vespes i gats de carrer.

Pregunta: A la zona on vius, o a casa teva, t'afecta alguna plaga o animal?



Què es podria millorar a La Granada per afavorir la salut dels seus habitants? PRINCIPALS RESPOSTES DE LA POBLACIÓ DE LA GRANADA 2024



MILLORA D'ESPAIS VERDS I D'INFRASTRUCTURA URBANA

Molta gent coincideix a demanar més parcs, places i jardins, així com carrils bici i rutes segures per caminar o anar en bicicleta, connectant La Granada amb Vilafranca.

S'expressa el desig de tenir més espais per fer exercici (pistes esportives, gimnàs municipal) i poder fer més d'activitats a l'aire lliure.

També es noten a faltar més bancs al carrer, per a la gent gran que surt a passejar.



NETEJA I CIVISME

S'assenyala la necessitat de mantenir carrers nets, controlar l'incivisme (caques de gos, soroll) i sancionar l'incompliment de normes de convivència.

També es demana minimitzar plagues, assegurar un bon manteniment i neteja dels contenidors de residus i fomentar el civisme en general.



ACTIVITATS SOCIALS, CULTURALS I ESPORTIVES

Diverses veus proposen més trobades de lleure, activitats grupals (caminar, excursions, classes d'exercici, horts comunitaris), i opcions formatives (cuina saludable, tallers de relaxació, teatre, música).

Es reclama que siguin activitats econòmiques o gratuïtes, i que hi hagi bona difusió de la informació d'horaris i preus.



SERVEIS SANITARIS I DE DEPENDÈNCIA

Es demana més atenció sanitària al municipi (consultori amb horaris amplis), per evitar desplaçaments a altres localitats.

Hi ha qui reclama acompanyament específic per a persones grans o que viuen soles, visites periòdiques i activitats per fomentar la relació social i veïnal.



SEGURETAT I CONVIVÈNCIA

Les preocupacions relacionades amb la seguretat i la convivència inclouen la presència d'edificis ocupats, l'incivisme en espais públics i els sorolls o les conductes de risc a la via pública, com carreres de cotxes.

Es demana major control i aplicació de mesures per garantir la seguretat al poble.

2.4. Visió dels referents comunitaris sobre l'entorn urbà i ambiental a la Granada

Aquesta secció resumeix les valoracions qualitatives del personal tècnic, associatiu i sanitari consultat de la Granada.

Espai verd i equipaments

- La Granada es troba envoltada de vinyes que permeten gaudir d'un entorn amb bones condicions per a passejades.
- El terreny és planer i fa accessibles els camins i carrers.
- Es disposa de diversos espais per a fer esport: pistes de patinatge, futbol, pàdel, piscina d'estiu, i zones de cal·listènia.
- A la Casa de Cultura i altres punts del poble hi ha espais verds valorats positivament per descansar i fer activitats.
- S'han dut a terme accions de condicionament i adequació de parcs i espais naturals.
- S'estan condicionant espais verds com el Bosc dels Pujols, que podria esdevenir un actiu de biodiversitat i de lleure al municipi.



Factors
desfavorables

Factors
favorables



Espai verd i equipaments

- Diverses veus assenyalen que dins del poble hi ha excessiva presència de ciment i falten espais verds, així com arbres i ombres.
- Hi ha queixes sobre la falta de consciència ciutadana en relació amb la separació de residus. També es comenta que els contenidors no s'utilitzen correctament i caldria millorar l'educació ambiental.
- El problema de les caques de gos als carrers es repeteix amb freqüència. Es percep com una manca de responsabilitat dels propietaris.
- Es menciona que hi ha sobrepoblació de coloms i pot comportar problemes de salubritat en determinades zones.

Mobilitat

- El poble està ben comunicat per tren i carretera, cosa que facilita l'accés als serveis i la connexió amb Vilafranca, que es troba a pocs kilòmetres.
- S'han eliminat barreres arquitectòniques i s'han instal·lat rampes i plataformes per millorar l'accés als serveis com el Centre Cívic i el Casal de Cultura.
- Es considera que el nucli està ben il·luminat i s'hi pot caminar amb seguretat.
- L'orografia plana del poble afavoreix les caminades i l'ús de la bicicleta per camins rurals. Hi ha camins rurals que s'utilitzen per a caminades.

Contaminació

- El municipi es percep com a poc contaminat, degut a què està envoltat de vinyes.
- Hi ha descomptes a la taxa de residus per portar materials a la deixalleria. També s'ha iniciat o està prevista la implementació del porta a porta.



Factors
desfavorables

Factors
favorables



Mobilitat

- Els autobusos tenen horaris molt limitats i reforcen la forta dependència del cotxe privat.
- El servei de Renfe causa moltes queixes, pel mal funcionament dels trens i el fet que no tots els trens tinguin parada a la Granada.
- Anar a Vilafranca amb bicicleta és considerat perillós per la manca de carrils bici i la presència de trànsit a les carreteres. En general, es troben a faltar vials de connexió amb Vilafranca i altres municipis veïns, si bé s'està planificant la seva construcció.

Contaminació

- Algunes persones consultades destaquen la contaminació acústica que provoca el tren d'alta velocitat, que passa molt a prop del poble.

Habitatge

- El parc d'habitatges és de recent construcció i bastant funcional en termes generals.
- Des de Serveis Socials s'ofereixen ajudes per a l'arranjament d'habitatges de persones amb problemes de mobilitat, una mesura que afavoreix l'accessibilitat i la permanència al domicili.

Biodiversitat

- L'Ajuntament aposta per una gestió mediambiental sostenible, evitant pesticides i promovent solucions naturals.



Factors
desfavorables

Factors
favorables



Habitatge

- Hi ha preocupació per la presència d'ocupacions i d'un entorn social que genera desconfiança i s'associa a la marginalitat.
- Es destaca que alguns pisos protegits estan en condicions precàries i notable falta de manteniment. S'hi donen casos de plagues i insalubritat en aquestes habitatges. A més, l'habitatge social està molt concentrat i genera segregació social.
- Es considera que falten habitatges disponibles i que els joves (i també adults amb feines precàries) tenen dificultats per accedir a un pis assequible.

Biodiversitat

- La biodiversitat natural a la Granada és baixa, pel predomini de sòl industrial i la vinya com a monocultiu.



03. Estils de vida

3.1. Els estils de vida com a determinants de la salut

La salut no es tracta només de curar malalties, sinó de mantenir un estil de vida que les previngui.

No es pot gaudir d'una bona salut amb un estil de vida perjudicial, perquè la forma en què vivim afecta el nostre benestar.

Les persones tenen marge de decisió i responsabilitat en els seus estils de vida. De fet, la principal manera que tenen les persones de cuidar la seva salut és a través del seu estils de vida. Els determinants de salut més importants associats a l'estil de vida són.

- **Alimentació:** Els aliments saludables aporten l'energia, les proteïnes, les vitamines i els minerals que el cos necessita per mantenir-se fort i resistent davant les malalties.
- **Activitat física:** L'activitat física regular ajuda a mantenir un pes saludable, enforteix els músculs i els ossos, millora la circulació i redueix el risc de malalties cròniques. També té un impacte positiu en la salut mental, ja que allibera

endorfines, que ajuden a reduir l'estrès i millorar l'estat d'ànim.

- **Descans:** Un bon descans és fonamental per a la recuperació física i mental. Dormir entre 7 i 9 hores per nit ajuda a millorar la concentració, el rendiment cognitiu i emocional, i reforça el sistema immunitari.
- **Higiene:** Mantenir una bona higiene personal, com rentar-se les mans, cuidar la higiene bucal i dutxar-se regularment, ajuda a prevenir infeccions i malalties. Una higiene adequada també contribueix a la sensació de benestar i confort personal.
- **Lleure:** Participar en activitats de lleure, compartir temps amb

la família i amics, i gaudir de la natura, és essencial per a la salut mental i emocional. Aquestes activitats ajuden a reduir l'estrès, promouen les relacions socials i afavoreixen una actitud positiva davant la vida.

Les administracions poden incidir a través de polítiques en les decisions sobre els hàbits de vida, sensibilitzant i facilitant les opcions saludables.

No hi ha dades públiques oficials sobre els estils de vida de la població a nivell local. Les dades que presentarem en aquest capítol han estat creades específicament per aquesta diagnosi amb l'enquesta a la població i la consulta a agents clau de la comunitat.



3.2. Estils de vida de la població de la Granada

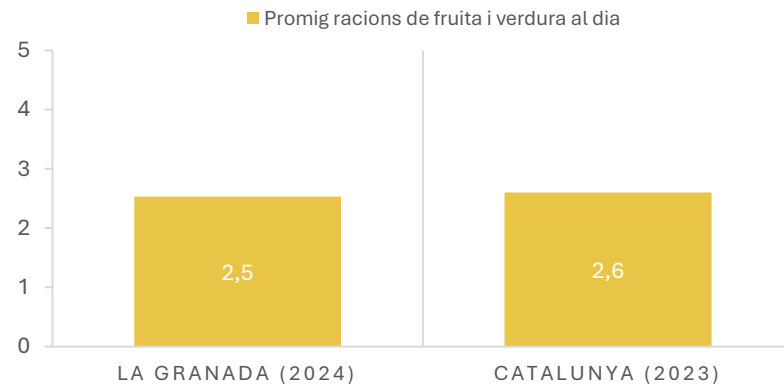
Aquest apartat mostra els resultats de l'enquesta realitzada a la població de la Granada relacionats amb els estils de vida. Cal tenir en compte que la mostra obtinguda ha estat de 62 persones i és poc representativa de la població. Els resultats tenen un marge d'error associat elevat (estimat en $\pm 12\%$) i han de interpretar-se, només, com una aproximació als valors reals, que han de sustentar-se en altres fonts d'informació complementàries per ser validats.

Consum de fruita i verdura

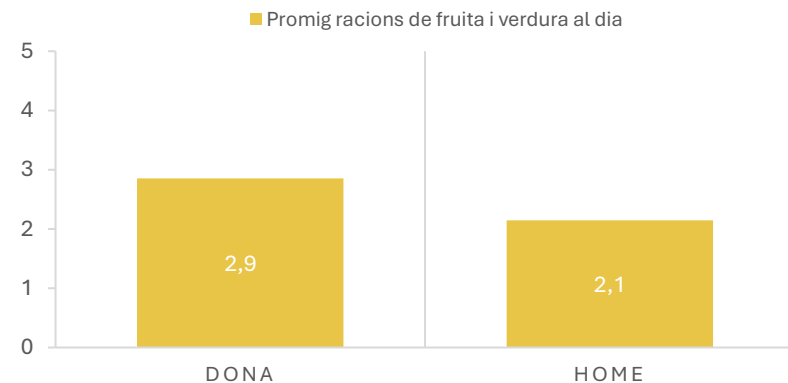
L'enquesta recull un consum de fruita i verdura entre la població de la Granada similar a la del conjunt de Catalunya, amb 2,5 racions diàries de promig. En el consum de fruita i verdura es donen diferències per raó de sexe, de manera que les dones tendeixen a fer més consum de fruita i verdura que els homes, on aquest consum és

més deficitari. És molt possible que també es donin diferències per raó d'edat, seguint la tendència del conjunt del municipi, però la manca de mostra suficient de persones joves no permet contrastar aquesta hipòtesi.

Pregunta: Quantes racions de fruita i verdura consumeix normalment al dia?



Pregunta: Quantes racions de fruita i verdura consumeix normalment al dia?



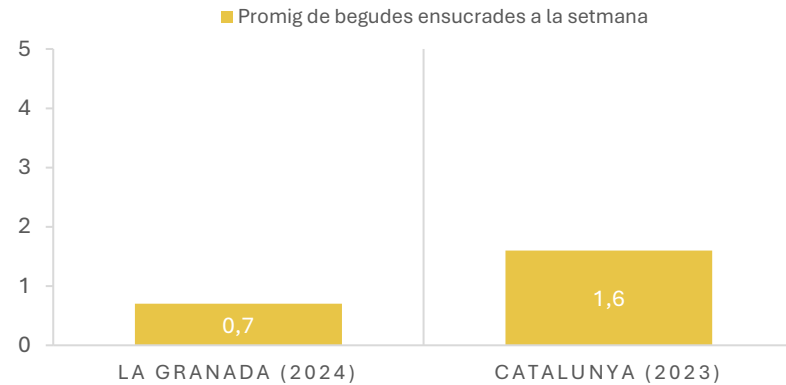
Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2023)

Consum de refrescos

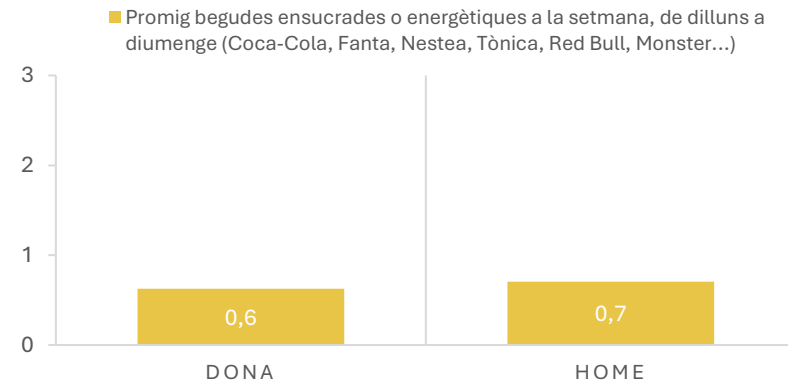
El consum de begudes ensucrades, edulcorades o energètiques a la Granada presenta uns nivells molt baixos, segons l'enquesta ciutadana, amb 0,7 consumició de promig a la setmana, per sota de les 1,6 consumicions de mitjana al conjunt de Catalunya.

Com en el cas de la fruita i la verdura, s'han pogut constatar algunes diferències per raó de gènere que apunten a un major consum per part dels homes, seguint la mateixa tendència que es dona a Catalunya. Les tendències a Catalunya indiquen que el consum de begudes ensucrades i energètiques és especialment alt en el cas dels nois joves però aquesta tendència no ha pogut ser confirmada a la Granada per manca de mostra suficient.

Pregunta: Quantes begudes ensucrades, edulcorades o energètiques consumeix a la setmana? (Coca-Cola, Fanta, Nestea, Tònica, Red Bull, Monster...)?



Pregunta: Quantes begudes ensucrades, edulcorades o energètiques consumeix a la setmana? (Coca-Cola, Fanta, Nestea, Tònica, Red Bull, Monster...)?



Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2023)

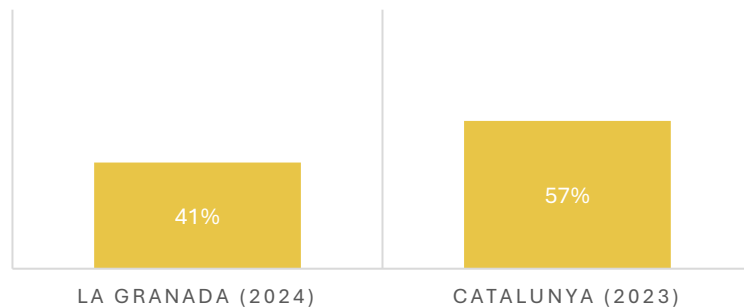
Hàbit de caminar

Una forma essencial d'activitat física en l'ésser humà és caminar. Caminar suposa una activitat física moderada que està a l'abast de pràcticament tothom i que s'integra en la vida quotidiana. Mantenir un estil de vida actiu comença, generalment, per mantenir un bon hàbit de caminar.

L'hàbit de caminar com a part de la mobilitat diària està poc estès a la Granada, segons les dades aportades per l'enquesta. Només un 41% de les persones enquestades afirma caminar cada dia, al menys, deu minuts seguits. Aquest valor és inferior al que reflecteix l'Enquesta de Salut per al conjunt de Catalunya (57%). El promig de dies per setmana que es camina, al menys, 10 minuts seguits és de 4,7, una mica més en el cas dels homes que de les dones, segons resultats de l'enquesta. El fet de caminar poc temps seguit en el dia a dia contrasta amb el fet de què la Granada sigui un entorn planer i òptim per caminar. Per tant, seria un hàbit a fomentar.

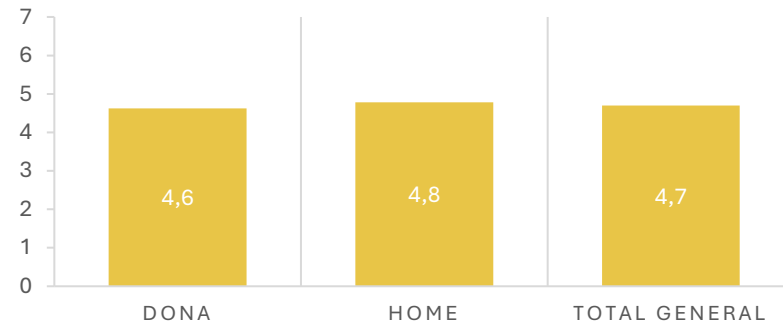
Durant els darrers 7 dies, quants dies ha caminat almenys 10 minuts seguits?

■ % Persones que caminen cada dia

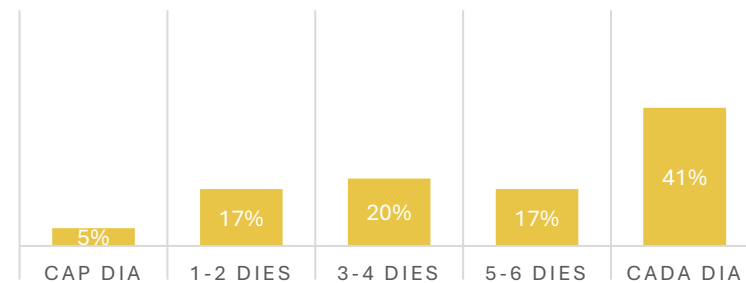


Durant els darrers 7 dies, quants dies ha caminat almenys 10 minuts seguits?

■ Promig dies a la setmana que ha caminat, al menys, 10 minuts seguits



■ Pregunta: Durant els darrers 7 dies, quants dies ha caminat almenys 10 minuts seguits?



Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2023)

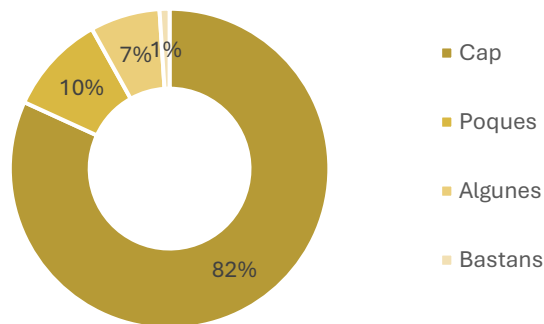
Dificultats de mobilitat

S'ha preguntat a les persones enquestades si tenen dificultats per desplaçar-se a peu dins del poble i si tenen dificultats per desplaçar-se fins als serveis sanitaris ubicats fora de la Granada.

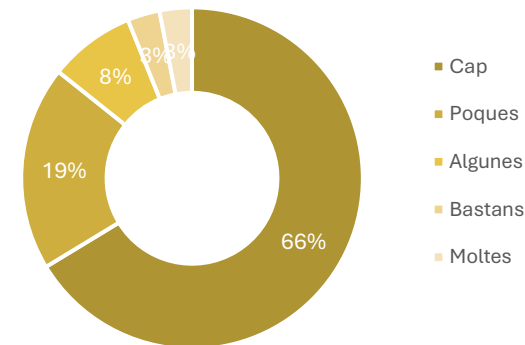
Pel que fa a les dificultats per desplaçar-se dins del poble, una gran majoria de persones enquestades (82%) diu no tenir cap dificultat i un 10% addicional diu que té poques dificultats. Només un 8% afirmen tenir algunes o bastants dificultats i cap persona ha contestat tenir moltes dificultats. En aquest sentit, es pot confirmar que la Granada és viscut com un poble fàcilment caminable (si bé hi ha marge de millora en els minuts al dia que dedica la població a caminar).

Pel que fa a les dificultats per desplaçar-se fins a serveis sanitaris ubicats fora de la Granada, observem que, en conjunt, un 15% de les persones enquestades diu tenir alguna dificultat (algunes, bastants o moltes). En canvi, un 85% afirma tenir poques o cap dificultat. Per tant, pot afirmar-se que la població de la Granada té bastant facilitat per accedir als serveis sanitaris fora del municipi (fonamentalment ubicats a Vilafranca).

Pregunta: Tens dificultats per desplaçar-te a peu dins del poble?



Pregunta: Tens dificultats per desplaçar-te fins a serveis sanitaris fora de La Granada?

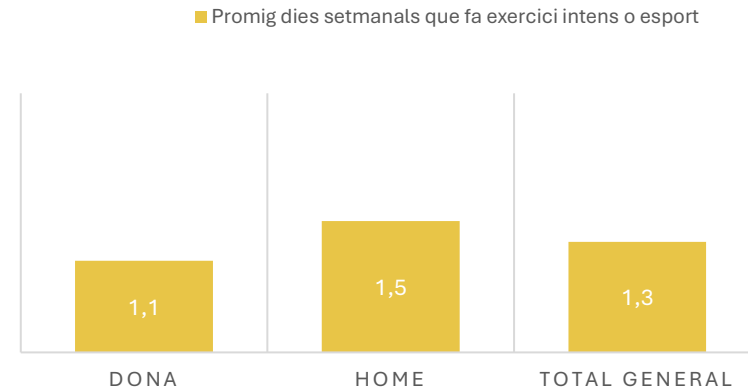


Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

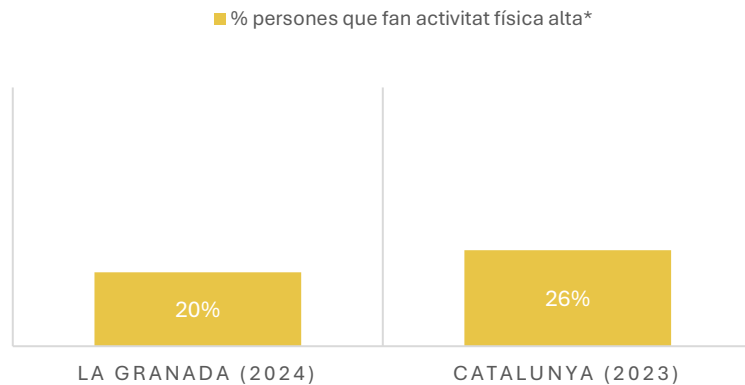
Activitat esportiva

Les dades de l'enquesta apunten a una pràctica esportiva més baixa a la Granada que al conjunt de Catalunya. Un 20% de la població de 16 i més anys enquestada fa exercici físic intens o de tipus esportiu (que fa suar o augmentar molt la freqüència cardíaca), al menys, tres cops per setmana. Aquest percentatge és del 26% a Catalunya. Les persones que no fan mai cap activitat física intensa són un 42%. El promig de dies d'activitat física intensa per sexe apunta que els homes fan més activitat esportiva que les dones (1,5 dies de promig a la setmana en el cas dels homes i 1,1 en el cas de les dones).

Durant els últims 7 dies, quants dies ha realitzat alguna activitat física intensa o esportiva?



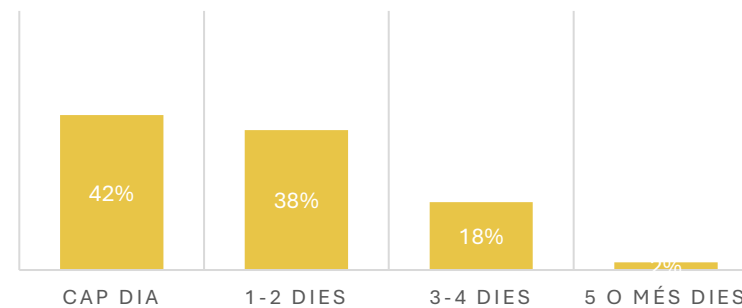
Durant els últims 7 dies, quants dies ha realitzat alguna activitat física intensa o esportiva?



Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

*Estimació de persones que fan activitat física intensa o esportiva: 3 o més dies a la setmana.

■ Pregunta: Durant els últims 7 dies, quants dies ha realitzat alguna activitat física intensa o esportiva?



Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

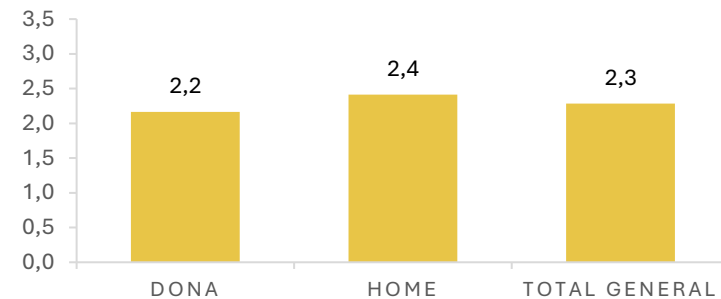
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2022)

Ús de pantalles

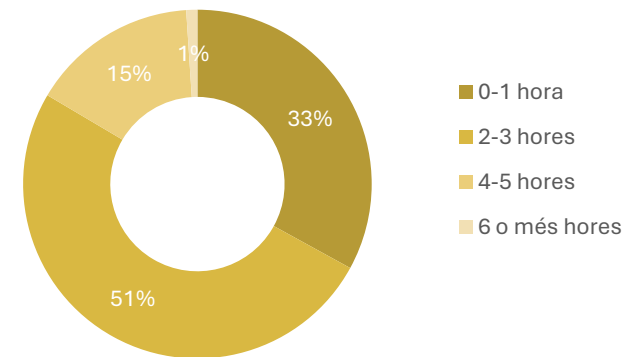
L'entreteniment excessiu amb pantalles ha esdevingut en els darrers anys un focus de preocupació des del punt de vista de la salut, donat que va en detriment de l'activitat física i la relació social presencial. L'entreteniment excessiu amb pantalles s'associa, també, a un pitjor benestar emocional.

Els resultats de l'enquesta mostren que el promig d'hores diàries d'entreteniment amb pantalles a la Granada se situa entorn a les 2,3 hores (sense comptar temps de feina i estudis). El percentatge de persones que destinen més de tres hores al dia a pantalles és del 16%. Els homes destinen més temps d'entreteniment a pantalles que les dones. És molt possible que hi hagi disparitat per edats, amb concentracions d'ús més elevades en població jove i de més edat, seguint les tendències copsades a Catalunya.

Pregunta: Quantes hores passes davant d'una pantalla per entretenir-te en un dia normal, sense comptar hores de feina o d'estudis?



Pregunta: Quantes hores passes davant d'una pantalla per entretenir-te en un dia normal, sense comptar hores de feina o d'estudis?



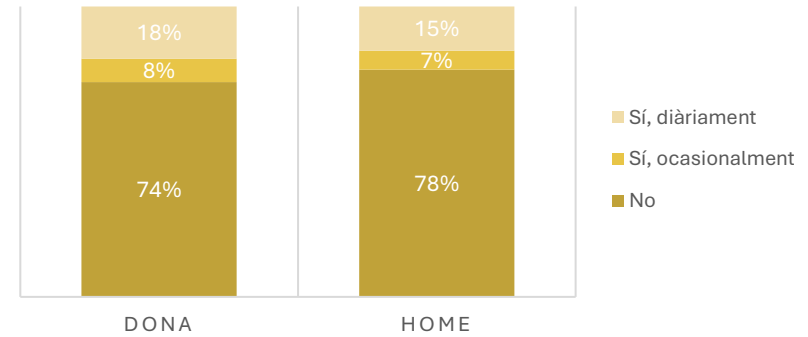
Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

Hàbit tabàquic

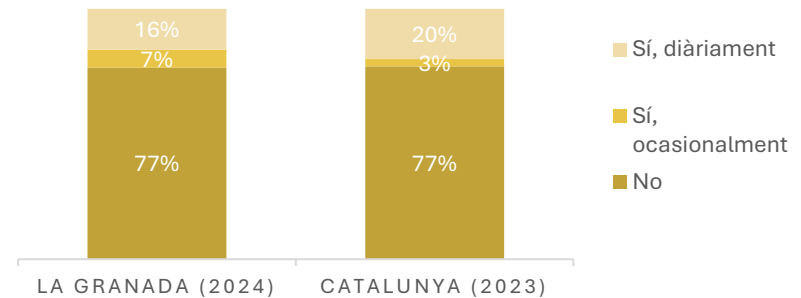
L'enquesta recull un hàbit tabàquic més baix a la Granada que al conjunt de Catalunya: un 16% de la població de la Granada fumaria diàriament (20% al conjunt de Catalunya) i un 7% de forma ocasional. Cal recordar que la mostra enquestada és molt limitada i per tant el marge d'error possible és elevat.

Els homes fumen amb una mica més de freqüència que les dones, però, a diferència del passat, les diferències de gènere són bastant petites en l'hàbit tabàquic.

Pregunta: Fumes?



Pregunta: Fumes?



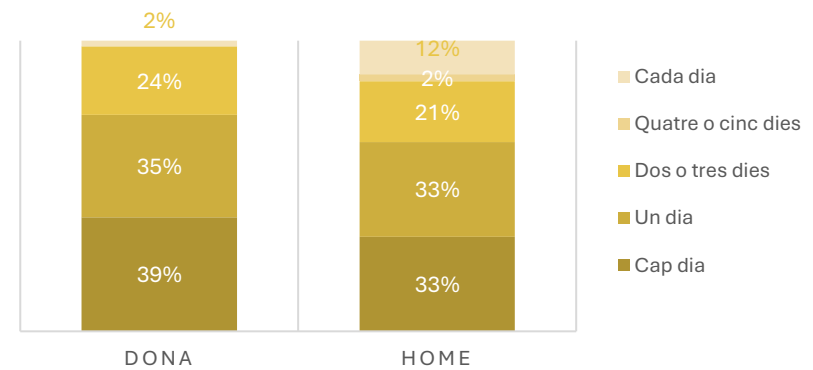
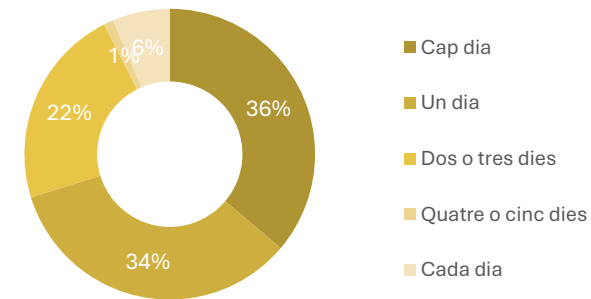
Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.
Per Catalunya: Enquesta de salut de Catalunya (2022)

Consum d'alcohol

Aproximadament un 36% de la població diu no consumir normalment alcohol, mentre que la resta sí en consumeix en major o menor mesura en una setmana normal. D'aquestes, un 7% consumeix alcohol cada dia o quasi cada dia, indicant un consum excessiu. Aquest percentatge és més baix que el copsat a altres municipis veïns de la comarca.

Els homes tenen un patró de consum d'alcohol lleugerament més elevat que les dones, de manera que un 14% fa consum diari o quasi diari, mentre que entre les dones aquest percentatge seria del 2%. Tot i així, un 24% de les dones i un 21% dels homes consumeixen alcohol uns dos o tres dies a la setmana, indicant un consum també força habitual.

Pregunta: Quants dies a la setmana beus alcohol?



Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

Què t'agradaria millorar del teu estil de vida, per conservar o millorar la teva salut i benestar?

PRINCIPALS RESPOSTES DE LA POBLACIÓ DE LA GRANADA 2024



Fer més activitat física

La proposta més repetida, amb diferència, és incrementar l'activitat física, sigui amb pràctiques com caminar o fent esports.

Per poder fer-ho, les persones enquestades demanen disposar de rutes per caminar i anar en bicicleta i altres espais que facilitin l'exercici a l'aire lliure de forma segura i agradable. Per exemple, demanen una ruta fins a Vilafranca i més ombres.



Disposar de més temps lliure

Algunes persones expressen que la manca de temps és un obstacle important per poder fer exercici i cuidar-se de manera més consistent. Es queixen de l'estrès i la manca de descans com un dèficit en el seu estil de vida.



Millorar l'alimentació

La segona millora proposada de manera més habitual és l'alimentació, sovint combinada amb l'objectiu de fer més activitat física i aprimar-se.



Altres objectius

A banda de millorar l'alimentació, fer més activitat física i disposar de més temps lliure, com a objectius més freqüents, alguna gent també menciona altres objectius com deixar de fumar i reforçar la comunicació amb els serveis sanitaris. Igualment, algunes persones expressen la necessitat de curar-se d'una malaltia concreta o poder recuperar la mobilitat perduda.

Hi ha algun tipus d'activitat que t'agradaria poder fer més a la Granada?

PRINCIPALS RESPOSTES DE LA POBLACIÓ DE LA GRANADA 2024



Caminades

Moltes persones destaquen la necessitat de carrils bici i camins segurs per poder anar a peu o en bicicleta, connectant La Granada amb els municipis propers (especialment Vilafranca). També proposen organitzar sortides en grup per caminar, en diferents horaris i dies de la setmana. Finalment, reclamen zones verdes i espais amb ombra per fer passejades agradables al poble.



Activitats esportives dirigides

Un altre bloc de propostes inclou classes de ball (country, salsa, zumba) i activitats esportives dirigides (ioga, pilates, gimnàstica, natació) pensades per mantenir-se en forma i millorar la salut. Es fa èmfasi en la necessitat de més equipaments, com un gimnàs, i en oferir cursos regulars i de cost assequible per a diferents grups d'edat. Al mateix temps, es reconeix que a la Granada ja hi ha una oferta actual àmplia i valorada d'activitats dirigides, que es proposa continuar potenciant.



Disponibilitat d'espais

Es demanen carrils bici per connectar-se amb municipis propers (com Vilafranca), zones verdes i ombra per passejar i fer activitats, i espais municipals (sales polivalents) on poder organitzar cursos o tallers i fer activitats de gimnàstica.



Propostes culturals i socials

A banda de l'esport, la gent reclama teatre, cinema, una biblioteca ben equipada i amb horaris amplis, tallers de cuina, actuacions musicals i activitats per conèixer gent del poble, fomentant així la vida social i cultural a La Granada.

3.3. Visió dels referents comunitaris sobre els estils de vida a la Granada

Aquesta secció resumeix les valoracions del personal tècnic, associatiu i sanitari consultat sobre els estils de vida de la població de la Granada.

Alimentació

- L'escola bressol municipal ha eliminat la brioixeria i treballa perquè els menús del càtering siguin equilibrats i naturals, evitant productes processats.
- El menjador escolar serveix com a espai corrector d'inequitats alimentàries: per a molts infants és l'únic àpat equilibrat del dia.
- L'hort de l'escola està en pausa pel canvi d'edifici però hi ha voluntat de recuperar-lo com a eina per promoure el contacte amb els aliments frescos.
- L'Espai Jove promou activitats on els joves compren i preparen berenars saludables, fomentant l'autonomia i la consciència alimentària.
- Al poble hi ha botigues que ofereixen productes de proximitat i de temporada, especialment la cooperativa el Celler i la carnisseria.
- Al Casal de Cultura i en altres espais es realitzen xerrades amb nutricionistes, promovent hàbits sans i autonomia alimentària.



Factors
desfavorables

Factors
favorables



Alimentació

- Tot i que hi ha algunes botigues de producte fresc (la Cooperativa i la carnisseria), la majoria de la població fa les seves compres d'alimentació a Vilafranca.
- Alguns referents consultats apunten que seria idoni que l'escola disposés de cuina pròpia, en comptes de servei de càtering.
- Hi ha persones grans que tenen problemes per cuinar o alimentar-se adequadament si no tenen suport familiar. Segons s'explica, iniciatives com "dinars amb companyia" no van acabar de funcionar al poble, tot i haver-se provat.
- Algunes persones consideren que es mengen molts aliments poc saludables per falta de temps o hàbits; es vincula amb malalties com el colesterol o la diabetis que podrien millorar-se amb una dieta més adequada i exercici físic regular.

Activitat física

- Hi ha una bona varietat d'activitats com pilates, ioga, gimnàstica de manteniment, pàdel, etc. Aquestes activitats es fan al Casal, al Centre Cívic, i a espais esportius com la piscina i les pistes.
- El Casal de gent gran és actiu organitzant activitats físiques regulars, amb un alt nivell de participació i fins i tot llista d'espera.
- Diversos col·lectius organitzen caminades, com ara les promogudes per l'Associació de Dones o el Consell Comarcal. A més, hi ha grups espontanis que surten junts a caminar.
- Es destaca l'activitat del futbol (masculí i femení) i el patinatge, amb bones instal·lacions. Aquests dos clubs esportius promouen el vincle dels joves, que sovint passen a ser monitors i entrenadors amb el temps.
- L'Ajuntament ofereix beques per a activitats esportives per a infants, persones amb discapacitat o amb prescripció mèdica, fet que facilita l'accés a l'esport per a tothom.
- S'està construint una pista polivalent al costat del centre cívic i una pista de Pump track.



Factors
desfavorables

Factors
favorables



Activitat física

- Tot i que molts joves estan implicats en activitats esportives, també s'identifica un grup de joves sedentaris que no participa en cap activitat física regular. Es reconeix, però, que no és un problema generalitzat.
- Quan els joves van a l'institut fora del poble, deixen de participar en activitats locals, cosa que fa difícil mantenir-los vinculats a les activitats comunitàries.
- Es reconeix que moltes activitats estan pensades per a gent gran o per a infants/joves, mentre que els adults en edat laboral tenen menys propostes adaptades als seus horaris o interessos.
- Algunes persones indiquen que caldria incorporar més tallers de força muscular i ergonomia, especialment per prevenir dolors crònics i millorar la salut postural, per exemple a partir dels 50 anys o en persones que fan teletreball.
- Des del CAP s'intenta fer prescripció social derivant pacients a les activitats organitzades per l'Ajuntament. Tanmateix, es nota a faltar disposar d'un llistat actualitzat de les activitats disponibles a l'aplicatiu Actius i Salut per tal de poder fer una prescripció més formal.

Pràctiques de lleure

- Es realitzen concerts, teatre, excursions, tallers de manualitats, xerrades de salut, activitats intergeneracionals, etc., especialment adreçades a la gent gran però també a famílies i infants.
- El Casal de gent gran és un espai central per al lleure de la gent gran, amb tallers regulars (pilates, informàtica, estimulació cognitiva, caminades...) i una gran participació.
- Es valora positivament l'experiència del Casalet d'estiu per gent gran, que va facilitar amb un servei de transport l'accés de persones grans que viuen a les afores.
- L'Espai Jove fa activitats, trobades i atenció personalitzada dos cops per setmana. També s'impulsen accions com excursions, xerrades i tallers en col·laboració amb el Consell Comarcal.
- El casal d'estiu d'infants i adolescents afavoreix l'activitat física i l'alimentació saludable durant les vacances.



Factors
desfavorables

Factors
favorables



Pràctiques de lleure

- Molts joves fan vida a Vilafranca o a altres municipis quan comencen l'ESO i deixen de participar en activitats al poble. Es detecta un buit d'oferta regular per a adolescents, especialment durant caps de setmana.
- Es troba a faltar un espai educatiu i de lleure estable per a infants i joves com un esplai, que faciliti la vida comunitària més enllà de l'escola i mantingui la vinculació local dels adolescents.
- Hi ha una àmplia oferta d'extraescolars, però no totes les famílies poden assumir-ne el cost. Aquesta realitat limita l'accés igualitari al lleure, especialment entre infants de famílies amb pocs recursos.

Consums de risc

- Durant les festes majors, s'instal·len punts informatius mòbils sobre consums de risc i addiccions, gestionats pel Consell Comarcal.
- Des de Joventut s'impulsen xerrades sobre educació sexual i consums, dirigides a famílies i adolescents.
- El bar del Casal de gent gran ha deixat de servir begudes alcohòliques per contribuir a evitar els consums de risc que es donaven en alguns usuaris.
- Existeix un Pla comarcal de drogues consolidat, amb accions de sensibilització a primària i ESO, i servei SAFAD.
- Es realitzen sessions com el programa PESBUM (promogut pel Col·legi de Farmacèutics) i altres activitats per explicar els riscos dels medicaments i la interacció amb altres substàncies.
- Les farmacèutiques locals detecten casos d'ús inadequat de medicació, especialment barrejada amb alcohol (com el paracetamol), i aprofiten el tracte proper per donar consells personalitzats als joves i adults.



Factors
desfavorables

Factors
favorables



Consums de risc

- És habitual el consum de begudes energètiques entre els 12 i 16 anys, fet associat a hàbits alimentaris i de son poc saludables.
- Es detecta que el consum de tabac, alcohol i porros comença a edats molt primerenques (a partir dels 12 anys).
- El consum d'alcohol està socialment molt normalitzat i es cau en missatges institucionals incoherents envers l'alcohol.
- Hi ha preocupació per l'abús de pantalles com a forma d'entreteniment majoritària.
- Es destaca un ús elevat d'ansiolítics i altres medicaments entre població gran i jove, sovint per iniciativa pròpia o per hàbit, i amb nivells de dependència preocupants.
- L'avorriment porta a alguns joves al vandalisme i als consums de risc.



04. Suport social i participació comunitària

4.1. El suport social i la participació comunitària com a determinant de salut

El suport social i comunitari és com un xarxa de seguretat: sosté, protegeix i enforteix el benestar de les persones, creant vincles que ajuden a superar les dificultats i a gaudir d'una vida més plena.

El suport social i la participació comunitària protegeixen la salut de les persones per diverses raons:

- **Benestar emocional:** El sentiment de pertinença i d'acceptació dins d'una comunitat o grup social pot augmentar l'autoestima i la satisfacció personal i prevenir l'aïllament i la solitud.
- **Accés a recursos:** La participació en xarxes socials i comunitàries proporciona accés a informació útil sobre recursos sanitaris, serveis de suport i oportunitats d'activitats saludables.
- **Resiliència:** Les xarxes de suport ajuden les persones a afrontar les adversitats de la vida, proporcionant recursos emocionals, informatius i pràctics. En moments de crisi, les xarxes de suport social i comunitari són essencials per proporcionar ajuda immediata i seguretat.
- **Promoció de hàbits saludables:** Els grups socials i comunitaris poden influir en els comportaments i actituds relacionats amb la salut, promoció d'hàbits saludables.
- **Associacionisme i participació:** L'associacionisme i la participació comunitària permeten avançar en els drets dels ciutadans en temes de salut.

El suport social i la participació comunitària d'una població sorgeix, en part, espontàniament de les relacions socials entre persones. Però és també un aspecte que, com altres determinants de salut, pot ser modificat per l'acció política i associativa.

En aquest sentit, una política de salut ha de ser també una política de foment de l'acció comunitària i la participació en salut.



4.2. Percepció de la població del suport comunitari a la Granada

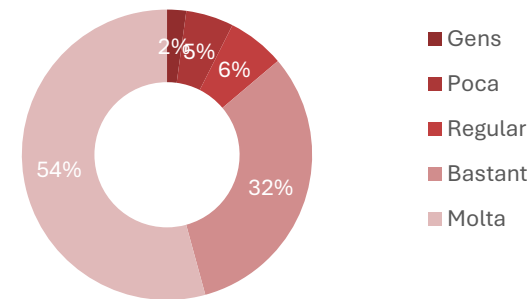
Aquest apartat mostra els resultats de l'enquesta realitzada a la població de la Granada relacionats amb la vida comunitària. Cal tenir en compte que la mostra obtinguda ha estat de 62 persones i és poc representativa de la població. Els resultats tenen un marge d'error associat elevat (estimat en $\pm 12\%$) i han de interpretar-se, només, com una aproximació als valors reals, que han de sustentat-se en altres fonts d'informació complementàries per ser validats.

Suport en cas de malaltia

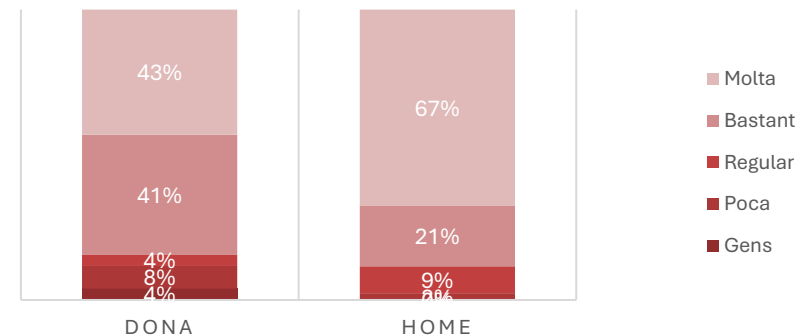
Les dades apunten a un grau de suport molt elevat en cas de malaltia en la població de la Granada. Un 86% de persones enquestades afirma tenir molta o bastant ajuda de familiars i amics en cas de posar-se malalts. Amb tot, un 14% de persones afirmen disposar de més aviat poca ajuda (regular, poc o gens).

En termes comparatius, les dones manifesten tenir menys suport que els homes.

Pregunta: Reps ajuda quan estàs malalt/a dels teus familiars, amics...?



Pregunta: Reps ajuda quan estàs malalt/a dels teus familiars, amics...?



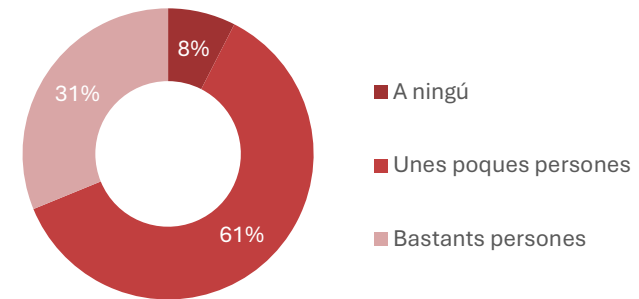
Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

Suport emocional

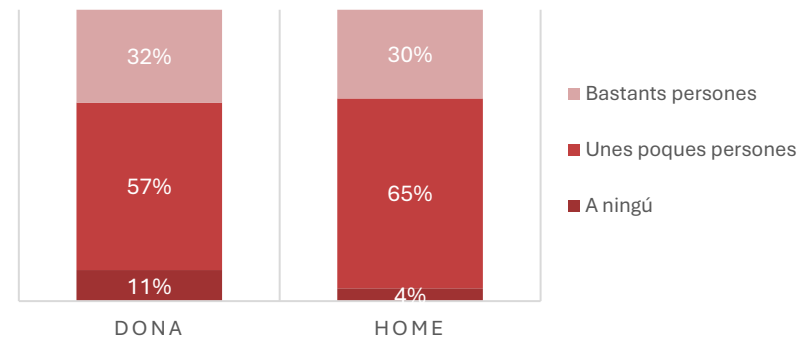
Un 31% de la població afirma disposar de bastants persones amb qui parlar de les seves angoixes o problemes. Un 61% addicional afirma disposar d'unes poques persones. Aquesta és la situació més habitual. Finalment, un 8% afirma no disposar de ningú. En general, els resultats indiquen a bon coixí emocional de la població gràcies a tenir xarxa social per parlar amb d'altres persones, encara que generalment siguin poques.

No es constaten diferències de gènere quant a la disponibilitat de persones amb qui parlar de les pròpies angoixes i problemes.

Pregunta: Tens algú amb qui parlar de les teves angoixes o problemes?



Pregunta: Tens algú amb qui parlar de les teves angoixes o problemes?



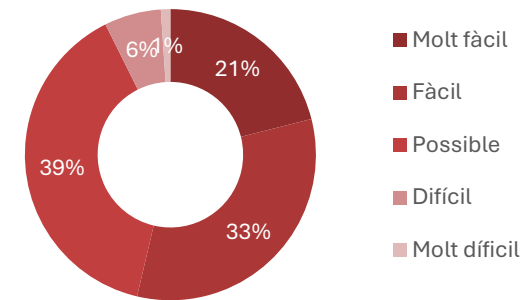
Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

Suport veïnal

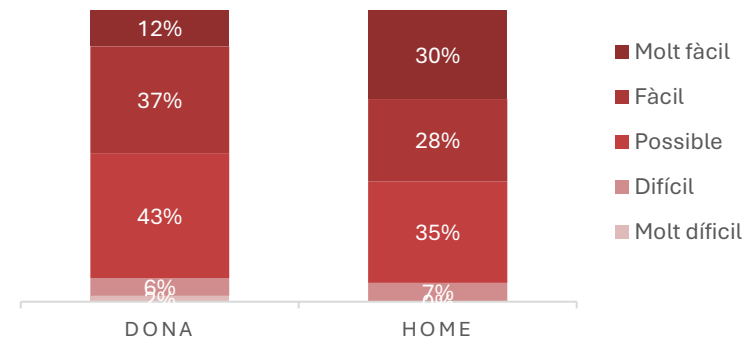
Un 54% de la població enquestada afirma que li seria fàcil o molt fàcil demanar ajut als seus veïns en cas que la necessités. Un 39% addicional afirma que li seria possible. Per contra, un 7% afirmen que els seria difícil o molt difícil.

Els homes tenen una percepció més positiva respecte a la facilitat de demanar ajut als veïns que les dones.

Pregunta: Et seria fàcil demanar ajut als veïns en cas que la necessitessis?



Pregunta: Et seria fàcil demanar ajut als veïns en cas que la necessitessis?

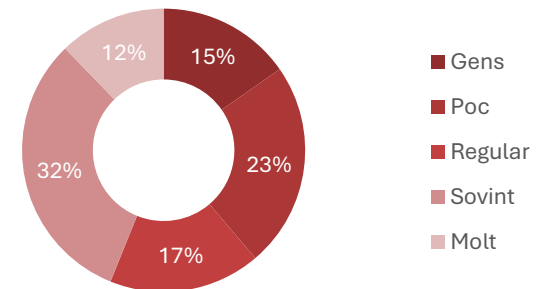


Participació social

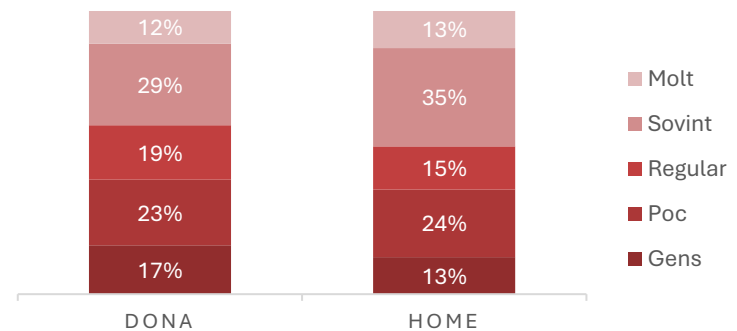
La participació social al poble pot valorar-se com a bastant elevada: un 44% de la població afirma participar molt o bastant i un 17% diu que regular. Un 38%, en canvi, indica que participa poc o gens.

Un aspecte positiu és que els percentatges de participació no presenten diferències substancials per sexe, si bé de l'enquesta es desprèn una participació lleugerament inferior en el cas de les dones.

Pregunta: Participes en activitats del poble? (per exemple, activitats culturals, esportives, festives, etc.)?



Pregunta: Participes en activitats del poble? (per exemple, activitats culturals, esportives, festives, etc.)?



Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

4.3. Visió dels referents comunitaris sobre el suport comunitari a la Granada

Aquesta secció resumeix les valoracions de personal tècnic, associatiu i sanitari consultat i dels grups de debat amb ciutadania sobre el suport comunitari a la Granada.

Xarxa comunitària

- El Casal de gent gran acull activitats com tallers, caminades o grups de conversa que fomenten la cohesió i eviten l'aïllament, especialment entre la gent gran. També hi ha llistes d'espera per participar, cosa que reflecteix el seu èxit.
- Les associacions culturals com els Diables i altres colles tradicionals tenen un paper significatiu a La Granada, especialment pel que fa a la participació juvenil i la vida festiva del poble.
- Es valoren positivament iniciatives de clubs de lectura, que estan tenint bona acollida al poble.
- El Servei de dinamització de gent gran visita a domicili a persones que no poden acudir a les activitats per proposar-los exercicis a la llar.



Factors desfavorables

Factors favorables



Xarxa comunitària

- Els joves que marxen a estudiar fora sovint es desvinculen del poble, fet que pot reduir la continuïtat del teixit associatiu. Es perd la relació amb el territori durant l'etapa adolescent i jove.

Suport en cas de necessitat

- El fet de ser un poble petit fa que “tothom es conegui”, i això crea una xarxa informal de suport on sovint els veïns tenen cura els uns dels altres, especialment amb la gent gran o en situacions d'emergència. A més, es destaca que la població de la Granada acostuma a tenir xarxa familiar al poble.
- Entitats com Càrites, Associació de Dones, Solidaris, Associació contra el càncer i d'altres són molt actives. A més del banc d'aliments, es fan activitats com curses solidàries per recaptar fons, suport emocional, recollida de roba o accions comunitàries.
- Durant la pandèmia, l'associació Solidaris va fer visites i seguiment de persones grans que viuen soles. Va ser una experiència molt positiva que va permetre detectar persones que viuen en situació de solitud.
- Es percep una bona coordinació amb les institucions, com l'Ajuntament, Serveis Socials o el CAP (encara que no sempre de forma sistematitzada), per atendre necessitats específiques.
- S'està estudiant la possibilitat de fer un centre de dia, possiblement en l'edifici de l'antiga escola.



Factors desfavorables

Factors favorables



Suport en cas de necessitat

- Les persones nouvingudes, mares soles o famílies sense vincles previs tenen més dificultats per accedir a aquest suport espontani, ja que no estan integrades plenament a la comunitat.
- Tot i que siguin situacions minoritàries, hi ha gent gran que viu aïllada, i per a aquestes persones pot ser més difícil rebre visites o participar en activitats regulars.
- Les persones amb malalties sovint no surten gaire de casa i queden fora dels cercles de vida social i activitats. No hi ha mecanismes per detectar aquestes persones.
- Des de l'escola i serveis socials es detecten famílies que viuen en situacions molt precàries.
- Les persones cuidadores tenen una sobrecàrrega molt alta. Es veu necessari crear serveis o activitats de respir per aquestes persones.



05. Atenció sanitària

5.1. Els serveis sanitaris com a determinant de salut

Un sistema sanitari públic fort és una mostra de la capacitat d'una societat de cuidar, especialment als seus membres més vulnerables.

Els serveis sanitaris són fonamentals per a la salut per diverses raons:

- **Prevenició i detecció de malalties:** Els serveis sanitaris proporcionen programes de vacunació, exàmens mèdics regulars i campanyes d'educació per a la salut, que ajuden a prevenir malalties infeccioses i no infeccioses. Això inclou la detecció precoç de problemes de salut que poden ser tractats abans que esdevinguin greus.
 - **Tractament:** Ofereixen mitjans per al diagnòstic i tractament de malalties i lesions. L'accés a tractaments efectius pot salvar vides i millorar significativament
- **Resposta a emergències:** En situacions d'emergència, els serveis sanitaris són essencials per a l'atenció immediata, el tractament de lesions i la prevenció de brots epidèmics.
 - **Cura continuada:** Per a les persones amb malalties cròniques, com la diabetis o la hipertensió, els serveis sanitaris proporcionen el seguiment i la gestió necessaris per controlar la seva condició, prevenir complicacions i mantenir la

la qualitat de vida de les persones amb malalties cròniques o agudes, físiques o mentals.

millor qualitat de vida possible.

- **Promoció de la salut pública:** Els serveis sanitaris juguen un paper clau en la promoció de la salut pública a través de campanyes d'educació, la cooperació amb la comunitat i el disseny i implementació de polítiques sanitàries.

Un sistema sanitari públic ben organitzat garanteix que totes les persones, independentment de la seva situació econòmica o social, tinguin accés a serveis de salut de qualitat. Això és crucial per reduir les desigualtats en salut.



5.2. Dades sobre els serveis sanitaris de la Granada

Aquesta secció compila dades públiques que proporcionen informació sobre els serveis sanitaris de la Granada. Com a complement a les dades, s'ofereixen claus interpretatives que ressalten factors a considerar per al desenvolupament d'una política de salut local.

Xarxa assistencial

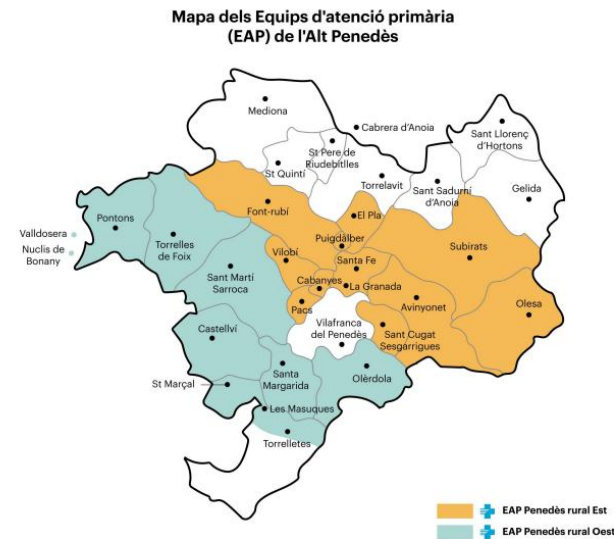
La població de la Granada té garantit el dret a l'atenció sanitària a través de la xarxa pública de centres d'atenció primària i hospitalària.

A nivell d'atenció primària, la Granada s'integra en l'Àrea Bàsica de Salut de Penedès Rural Est, creada a 2023 a partir de la divisió de Penedès Rural en dues zones, Oest i Est.

L'ABS disposa d'un consultori d'atenció primària al municipi que atén en horari de matins.

Fora dels horaris d'atenció del CAP, la població ha d'acudir el CAP de Vilafranca Nord. L'atenció pediàtrica es presta, així mateix, al CAP de Vilafranca Nord i l'ASSIR s'ubica al CAP de l'Alt Penedès.

A l'Alt Penedès s'aplica, des de 2008, el model d'atenció pediàtrica centralitzada i que està previst estendre a la resta de Catalunya.



Font: Jornada Administratiu Sanitariu. Gerència Territorial Metrosud 2023

En casos d'urgències el cap de setmana o a les nits, la població té a disposició l'Hospital Comarcal Alt Penedès i els serveis telefònics (061) del Servei Català de la Salut.

Per a l'atenció hospitalària de segon nivell la població té assignats els Hospitals Comarcal Alt Penedès, Sant Camil i Sant Antoni Abad, amb derivacions variables segons l'especialitat. En casos més especialitzats, les derivacions es fan a hospitals de tercer nivell de Barcelona.

Pel que fa a l'atenció especialitzada en salut mental, els centres de referència són:

- Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) Alt Penedès, ubicat al CAP de Vilafranca Nord i gestionat per Hermanas Hospitalarias.
- Centre de Salut Mental Infanto Juvenil (CSMIJ) Alt Penedès, ubicat al CAP de Vilafranca Nord i gestionat per Hermanas Hospitalarias.
- CASD (Centre d'Atenció i Seguiment en Drogodependències), ubicat al CAP de Vilafranca Nord i gestionat per Hermanas Hospitalarias.
- Hospital de dia de salut mental Alt Penedès, ubicat a Vilafranca, prop del CAP de Vilafranca Nord. Està gestionat per l'Hospital Sant Joan de Déu.
- Servei de Rehabilitació Comunitària de Vilafranca del Penedès, ubicat a l'Hospital de dia de salut mental.

Per a l'atenció precoç de problemes de desenvolupament infantil, la població de la Granada pot acudir al CDIAP l'Espiga de Vilafranca del Penedès.

Pel que fa als serveis d'atenció intermèdia per a pacients crònics o amb discapacitat que requereixen una atenció tant sanitària com social, el centre de referència és el Sociosanitari Ricard Fortuny.

Des de finals de 2023, s'ha creat a Vilafranca del Penedès la Unitat de Valoració de la Discapacitat i Dependència a l'Alt Penedès, depenent del Consorci Sanitari Alt Penedès Garraf, que dona servei a la població de la Granada.

Pel que fa als serveis d'atenció a la dependència, la Granada no disposa de cap plaça de centre de dia ni de residència per a gent gran.

La xarxa de serveis sanitaris de la Granada es complementa amb la farmàcia Vidal Declòs, oberta en horari de matí i tarda i amb un ampli ventall de serveis.

A més, la Granada disposa d'un total de 8 desfibril·ladors (cinc de l'Ajuntament i tres d'empreses) distribuïts per tot el municipi per atendre situacions d'emergència per parada cardíaca. L'Ajuntament organitza formacions periòdiques sobre el funcionament dels desfibril·ladors.

Perfil de salut de La Granada



Farmàcia Vidal Declòs

Ubicació dels desfibril·ladors. Any 2024	
Ajuntament de la Granada	
Ajuntament de la Granada	
H.Essers site BCN 4	
H.Essers Barcelona 1	
Ajuntament de la Granada	
Centre Cívic	
Casa Cultural	
Coral transports & stocks s.L.	

Font: Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

Serveis de salut a Farmàcia La Granada

<p>Arracades</p> <p>Posem arracades segons la normativa establerta pel Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (COFB).</p> <p>Contacte</p>	<p>Assessorament dietètic i nutricional</p> <p>Support, recomanacions, seguiment i plaures per a aconseguir el teu objectiu nutricional, millorar els...</p> <p>Contacte</p>	<p>Cistelles personalitzades per nadadors</p> <p>Creació i decoració de cistelles personalitzades amb productes per a nadadors i mares.</p> <p>Contacte</p>
<p>Click & Collect</p> <p>Encanega la teva parafarmàcia i passa-la a buscar a l'hora que vulguis amb el nou servei de 24 h.</p> <p>Contacte</p>	<p>Control de la pressió arterial</p> <p>A la farmàcia Vidal Declòs utilitzem la plataforma de farmaservis per fer registres d'indicadors...</p> <p>Contacte</p>	<p>Farmapremium</p> <p>La targeta de la farmàcia amb la que acumular fums per totes les teves compres en produ...</p> <p>Contacte</p>
<p>Lloguer de material d'ortopèdia</p> <p>Disponibilitat de lloguer de productes d'ortopèdia i d'ajuda a la mobilitat.</p> <p>Contacte</p>	<p>Ortopèdia</p> <p>Especialistes en productes d'ortesi i ajudes tècniques.</p> <p>Contacte</p>	<p>Pastís de bolquers</p> <p>Un regal original i molt útil pels nounats</p> <p>Contacte</p>
<p>Programa de detecció del càncer de colon</p> <p>Orbitage a partir de l'anàlisi de la femta del pacient per prevenir i poder actuar en fas...</p> <p>Contacte</p>	<p>Sistema personalitzat de dosificació (SPD)</p> <p>Creació d'un sistema d'ajuda en l'adherència al tractament per mèq...</p> <p>Contacte</p>	<p>Consell homeopàtic i fitoteràpia</p> <p>Especialistes en homeopatia i consell fitoterapèutic per buscar solucions holístiques...</p> <p>Saber més</p>
		<p>Dermocoorell</p> <p>Anàlisi i determinació de la rutina i actius ideals segons el tipus de pell i les seve...</p> <p>Saber més</p>

Activitat i satisfacció amb l'ABS

L'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya publica algunes dades sobre l'activitat de les diferents àrees bàsiques d'atenció primària (ABS).

Els quadres a continuació recullen alguns dels indicadors més rellevants relatius a l'activitat de l'ABS Penedès Rural Est, atesa per un mateix EAP (Equip d'Atenció Primària). L'ABS Penedès Rural Est està directament gestionada per l'Institut Català de la Salut, com a proveïdor del personal sanitari.

Les dades fan referència al conjunt de l'ABS i a tots els CAP inclosos en ella, no només a l'activitat del consultori de la Granada, excepte on s'indica específicament.

La informació del CatSalut sobre la satisfacció de la població amb l'ABS no recull encara la separació entre la zona Est i Oest. **Les dades fan referència al conjunt de les dues àrees i indiquen una satisfacció bastant elevada, amb 8 punts de promig sobre 10, per sobre del conjunt de Catalunya.**

La població valora molt positivament l'atenció del personal metge i infermer. La valoració del personal administratiu també és força elevada, en comparació amb les mitjanes de Catalunya, així com també la facilitat per obtenir visita. Les dades han millorat entre 2022 i 2023.

L'ús de la Meva Salut ha disminuït de forma important entre 2022 i 2023.

Nom	Titularitat	Població assignada	% Població assignada i atesa	Visites anuals per habitant
CAP La Granada (2024)	Institut Català de la Salut	1.961 (majors de 15 anys)	1.479 (majors de 15 anys) (75%)	SD
EAP Penedès Rural Est (2023)	Institut Català de la Salut	11.672 (2024)	SD	SD
Catalunya (2023)		7.881.989	78%	6,9

Font: Direcció ABS Penedès Rural Nord i Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Nom	% Visites presencials	Facilitat pel dia de visita.	Tracte personal del taulell	Tracte personal metge o metgessa	Tracte del personal infermer	Satisfacció dels usuaris. Puntuació global (0-10)	Utilització de La Meva Salut (usuaris)
		% Respostes positives	% Respostes positives	% Respostes positives	% Respostes positives		
EAP Penedès Rural (2022)	SD	69%	73%	97%	92%	7,7	59%
EAP Penedès rural (2023)	SD	73%	84%	97%	96%	8,0	29%
Catalunya 2022	64%	56%	76%	92%	94%	7,4	57%
Catalunya 2023	69%	63%	81%	93%	95%	7,7	42%

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Activitat assistencial del CAP

Pel que fa a les dades sobre l'eficàcia de l'atenció de l'ABS, les dades disponibles i comparables amb Catalunya són de 2023 i es corresponen amb l'ABS Penedès Rural Est (no concretament el CAP de la Granada). En casos puntuals indicats, les dades encara fan referència a l'ABS Penedès Est i Oest conjuntament.

Amb valors millors que la mitjana de Catalunya, trobem:

- Població amb bon control de la diabetis tipus 2.
- Població amb bon control de l'hipotiroidisme.
- % d'ús inadequat d'hipolipemians.
- Nombre d'hospitalitzacions evitables
- % de població atesa al programa d'atenció domiciliària (ATDOM)
- % de població atesa al programa d'atenció domiciliària a qui s'ha fet una valoració integral de la seva situació.
- Despesa farmacèutica (per assignat)

Amb valors similars a Catalunya, trobem:

- % de població amb bon control de la tensió arterial.
- % d'ús inadequat d'antiulcerosos.
- % d'ús inadequat d'antibiòtics

Amb valors pitjors que el conjunt de Catalunya, trobem:

- % de pacients polimedicats

- % d'ús inadequat de benzodiazepines en casos d'ansietat
- Despesa farmacèutica (per consumidor)

Seguiment de malalties cròniques	EAP Penedès Rural Est 2023	Catalunya 2023
Població amb bon control de la diabetis mellitus tipus 2 (a)	77%	72%
Població amb bon control de la tensió arterial (b)	66%	65%
Població amb bon control de l'hipotiroidisme (c)	76%	68%

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

(a) Percentatge de població d'entre 14 i 80 anys amb diagnòstic de diabetis mellitus de tipus 2 (DM2), en què la darrera determinació d'hemoglobina glicada durant el període d'avaluació és inferior o igual al 8%.

(b) Percentatge de població entre 14 i 80 anys amb diagnòstic d'hipertensió arterial (HTA) en què la mesura de la pressió arterial (PA) durant el període d'avaluació és inferior o igual a: valors de 24 hores de PA per MAPA \leq 140/85 mmHg; valors de 24 hores de PA per AMPA \leq 145/90 mmHg; mitjana de les 3 últimes determinacions de la PA clínica \leq 150/95 mmHg. O si té 60 anys o més MAPA \leq 145/90, MAPA \leq 145/90, o PA clínica \leq 160/95 mmHg).

(c) Percentatge de persones entre 14 i 80 anys, amb diagnòstic d'hipotiroidisme, amb bon control del TSH ($<$ 10).

Indicadors d'efectivitat i eficiència de l'EAP Penedès Rural Est. Any 2023

Nom	Pacients polimedocats amb més de 10 principis actius (a)	Ús inadequat de benzodiazepines en ansietat (b)	Ús inadequat d'antibiòtics en faringitis en adults (c)	Ús inadequat d'antiulcerosos (d)	Ús inadequat d'hipolipemiants (e)	Hospitalitzacions potencialment evitables (per atenció inadequada a primària) Per 100.000 habitants (f)	Població atesa al programa d'atenció domiciliària (ATDOM) (g)	Població atesa al programa d'atenció domiciliària a qui s'ha fet una valoració integral (h)	Despesa farmacèutica (per assignat)	Despesa farmacèutica (per consumidor)
EAP Penedès rural Est 2023	4,4% (Tot Penedès Rural, 2022)	1,00%	54,50%	49,10%	1,70%	879,7 (tot Penedès Rural, 2023)	1,50%	96,70%	142,5 €	435 €
Catalunya 2023	4,10%	0,90%	53,20%	49,90%	3,80%	989	1,10%	90,60%	242 €	343 €

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

(a) Pacients polimedocats: nombre de pacients per cada 100.000 als quals s'ha dispensat més de 10 medicaments en un mes.

(b) Ús inadequat de benzodiazepines en ansietat: percentatge de pacients amb nou diagnòstic d'ansietat i prescripció de benzodiazepines major a 50 dies.

(c) Ús inadequat d'antibiòtics en faringitis en adults: percentatge de pacients >14 anys que han patit una faringitis en els últims mesos que han pres antibiòtics sense un estreptotest positiu i ben indicat.

(d) Ús inadequat d'antiulcerosos: percentatge d'IBP (inhibidors de la bomba de protons) prescrits amb indicació incorrecta.

(e) Ús inadequat d'hipolipemiants: Percentatge de població atesa assignada entre 35 i 74 anys amb un RCV inferior o igual al 5% que prenen estatines.

(f) Taxa d'hospitalitzacions potencialment evitables: indicador indirecte de la capacitat de resolució de l'atenció primària. Aquest indicador mesura les hospitalitzacions evitables per patologies seleccionades com insuficiència cardíaca, MPDC, asma, complicacions per diabetis, pneumònia bacteriana, deshidratació, infeccions urinàries, angina de pit i hipertensió. S'assumeix que aquestes patologies que són ateses a nivell hospitalari podrien haver estat resoltes mitjançant un control adequat de la malaltia en l'àmbit de l'atenció primària. Un adequat tractament ambulatori redueixen les hospitalitzacions potencialment evitables. Les taxes baixes indiquen una millor prevenció.

(g) L'atenció domiciliària (Programa ATDOM): mesura la població e 75 anys i més del municipi que ha estat atesa al seu domicili per l'EAP. És un servei clau per a pacients crònics complexos i que tenen dificultats per desplaçar-se als centres i serveis de salut.

(h) Població atesa al programa d'atenció domiciliària a qui s'ha fet una valoració integral: Percentatge de població major de 14 anys, incloses a l'ATDOM en què s'ha valorat la dependència, l'estat cognitiu (test Pfeiffer o qualsevol altre test que avaluï l'estat cognitiu) i el risc social, o bé que s'hagi avaluat la complexitat, com a mínim una vegada durant el període d'avaluació.

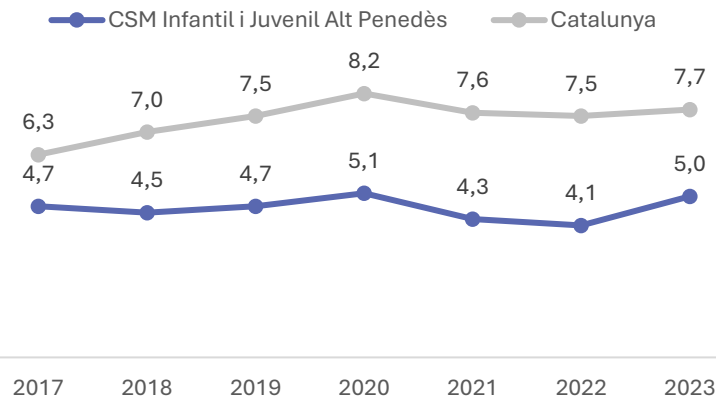
Atenció sanitària especialitzada en salut mental

El CSMIJ de Vilafranca, que dona cobertura als infants i adolescents de la Granada, enregistra un promig de visites per usuari (5,0) més baixa que al conjunt de Catalunya (7,7), amb una tendència de recuperació entre 2022 i 2023, després del declivi produït entre 2020 i 2022.

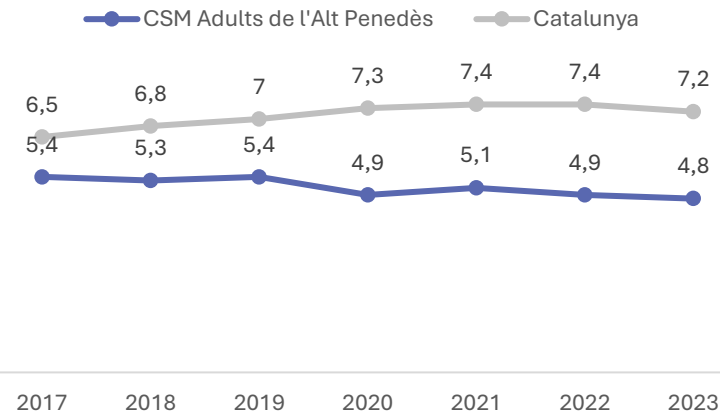
La població adulta de la Granada que requereix atenció sanitària especialitzada i pública en salut mental és atesa des del CSMA de Vilafranca.

El CSMA de Vilafranca va fer, l'any 2023, una mitjana de 4,8 visites per pacient (la mitjana Catalunya el mateix any va ser de 7,2). L'evolució de la mitjana de visites per persona atesa al CSMA segueix una lleugera tendència a la baixa. Així doncs, pot considerar-se que la intensitat de l'atenció prestada pel CSMA és baixa.

Visites per persona atesa al CSM Infantil i Juvenil de l'Alt Penedès. Comparativa i evolució temporal 2017-2023



Visites per persona atesa al CSM d'adults de l'Alt Penedès. Comparativa i evolució temporal 2017-2023



Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

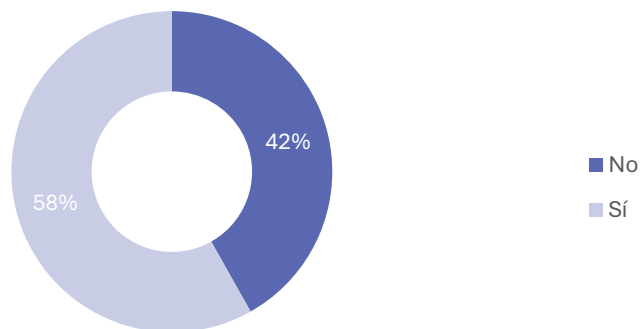
5.3. Opinió de la població sobre l'atenció sanitària a la Granada

Aquest apartat mostra els resultats de l'enquesta realitzada a la població de la Granada relacionats amb l'atenció sanitària. Cal tenir en compte que la mostra obtinguda ha estat de 62 persones i és poc representativa de la població. Els resultats tenen un marge d'error associat elevat (estimat en $\pm 12\%$) i han de interpretar-se, només, com una aproximació als valors reals, que han de sustentarse en altres fonts d'informació complementàries per ser validats.

Ús dels consultoris locals de salut

L'enquesta a la població indica que un 58% recorda haver-se visitat en algun consultori de la Granada durant el darrer any. En canvi, un 42% no recorda haver-ho fet. Aquestes dades apunten a un nivell de població atesa baix.

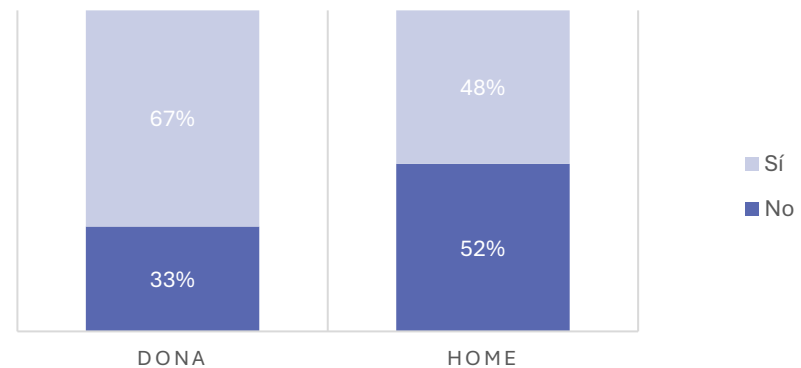
Pregunta: Durant el darrer any, t'has visitat algun cop en el consultori de salut de la Granada per un motiu personal de salut?



Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

L'ús dels consultoris de la Granada presenta algunes diferències per sexe, de manera que les dones s'hi han visitat en major mesura que els homes en el darrer any. El fet que les dones predominin en les edats més avançades pot contribuir a accentuar aquesta diferència, ja que la població atesa es concentra en les edats avançades.

Pregunta: Durant el darrer any, t'has visitat algun cop en el consultori de salut de la Granada per un motiu personal de salut?



Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

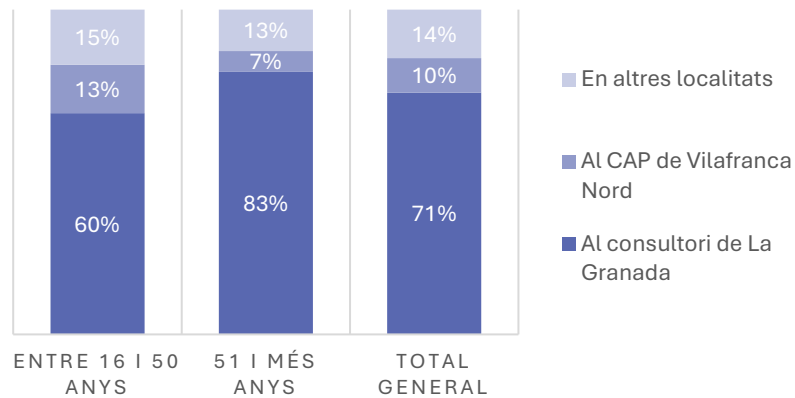
Perfil de salut de La Granada

No totes les persones enquestades tenen el seu metge de capçalera a la Granada. De fet, un 71% afirma tenir el seu metge de capçalera a la Granada, mentre que un 10% es visita al CAP de Vilafranca Nord amb el seu metge de capçalera i un 14% afirma fer-ho en altres localitats.

Per tant, es pot estimar que, aproximadament, un quart de la població no fa servir l'atenció primària de la Granada.

Si bé no es disposa de dades representatives per edats, s'han pogut copsar algunes diferències entre grans grups d'edat, indicant que la població menor de 50 anys tendeix en major mesura a tenir el metge de capçalera fora de la Granada, en comparació amb la població major de 50 anys.

Pregunta: On et visites, normalment, amb el teu metge de capçalera? (opció de més d'una opció)



Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

Satisfacció amb el CAP

Com es pot veure en el gràfic, un 57% de la població enquestada valora positivament l'atenció primària a la Granada.

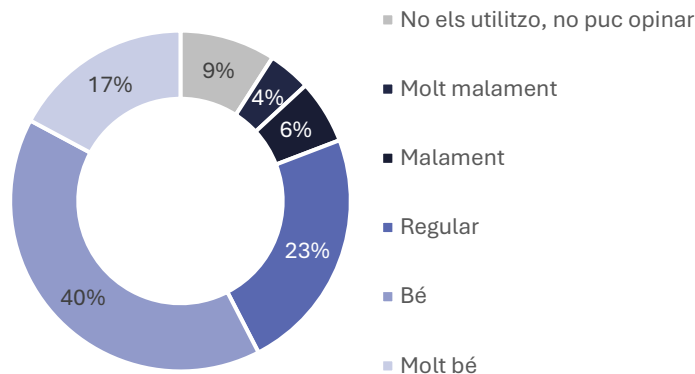
Un 23% fa una valoració regular i un 10% fa una valoració clarament negativa. Un 9% prefereix no fer cap valoració perquè no utilitza el CAP de la Granada.

Es pot afirmar que hi ha una valoració medianament bona de l'atenció al consultori, si bé amb marge de millora.

Les valoracions presenten algunes diferències generacionals, vinculades al major o menor ús que se'n fa del CAP en funció de l'edat. Així les persones menors de 50 anys es mostren més crítiques amb el consultori que les persones majors de 50 anys.

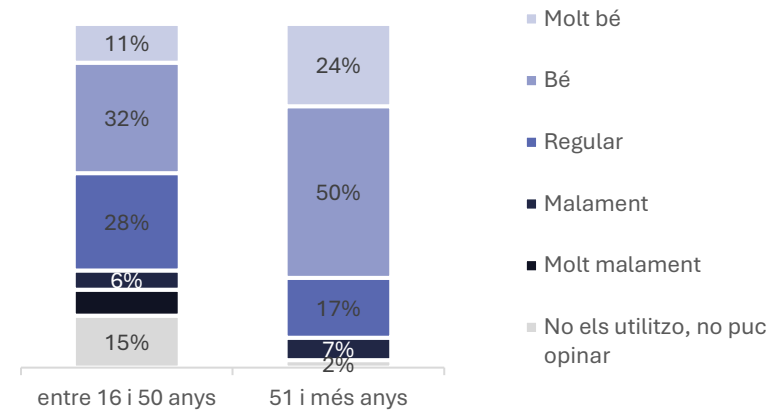
Tot i la valoració mitjanament positiva de l'atenció primària a la Granada, es recullen algunes propostes de millora per part de la població, que es mostren en la infografia de la pàgina següent.

Pregunta: Com valoreu els serveis sanitaris de La Granada?



Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

Pregunta: Com valoreu els serveis sanitaris de la Granada?



Què t'agradaria que millorés dels serveis sanitaris de La Granada?

PRINCIPALS RESPOSTES DE LA POBLACIÓ DE LA GRANADA 2024



Horaris i dies d'atenció

Una de les queixes més repetides és la manca d'horaris amplis: Es demana atenció a les tardes.



Atenció administrativa i telefònica

Es recullen al·lusions al tracte poc empàtic del personal de recepció. Es reclama una recepció més eficaç i empàtica. També es recullen queixes relatives a la dificultat de contactar per l'atenció telefònica.



Estabilitat del metge de capçalera

Es recullen queixes pels canvis de metge/essa de capçalera. Es demana ser atesos sempre pel mateix professional, per garantir el seguiment i la confiança.



Cobertura del servei

Es demana més personal sanitari i recursos per garantir una atenció continuada i que no tanqui el centre per falta de professionals o baixes.



Temps d'espera

Es critica que el termini entre la sol·licitud i la visita assignada és excessiu. També es mencionen retards en la resposta a consultes a través de La Meva Salut.

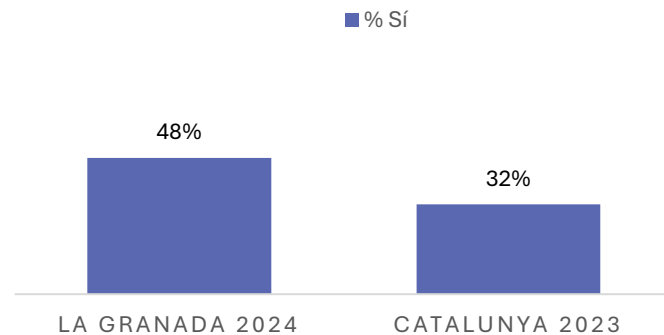
Disponibilitat d'assegurança privada

Un indicador important de la vinculació de la població a la sanitat pública del municipi és el percentatge de persones que disposen d'una assegurança sanitària privada. El major o menor grau de població amb doble cobertura acostuma a correlacionar-se amb el poder adquisitiu de la població però també amb d'altres factors, com la valoració de l'accessibilitat i qualitat de la xarxa sanitària pública en el seu conjunt, incloent l'atenció primària i especialitzada.

En aquest sentit, trobem que la població de la Granada té, segons l'enquesta, assegurança privada en un 48% dels casos, sent aquest un percentatge clarament més alt que al conjunt de Catalunya.

El fet de no visitar-se en el CAP del municipi implica per a l'atenció primària una menor visibilitat de la situació de salut del conjunt de la població i també més dificultats per fer arribar a tota la població accions de promoció de la salut.

Pregunta: Disposes d'alguna assegurança sanitària privada?



Font: Enquesta de salut de la Granada, desembre de 2024.

5.4. Visió dels referents comunitaris sobre els serveis sanitaris a la Granada

Aquesta secció resumeix les valoracions dels professionals de l'Ajuntament, dels sanitaris del CAP i de referents de les associacions sobre els serveis sanitaris a la Granada.

Atenció sanitària

- Disposar d'un equip sanitari al poble (encara que limitat) és valorat com un actiu per a una població petita.
- La metgessa de capçalera és percebuda com una professional implicada i competent, fet que genera confiança i reconeixement entre la població.
- La farmàcia local complementa l'atenció sanitària oferint múltiples serveis com el control de la tensió, assessorament dietètic i el sistema de dosificació personalitzada (SPD), especialment útil per a persones grans. Hi ha molta coincidència entre les persones consultades en destacar el rol comunitari de la farmàcia, que té un vincle de proximitat i confiança creat amb la població i, a més, ofereix xerrades en espais com el Casal de Cultura.



Factors desfavorables

Factors favorables



Atenció sanitària

- El consultori té un cupo de pacients superior al recomanat, fet que provoca llistes d'espera, saturació i poc temps per atendre les demandes de la població. En general, el personal treballa amb agendes diàries sobrecarregades.
- El consultori només obre els matins, sense disponibilitat a les tardes. Això dificulta l'accés per a persones que treballen o estudien de matí.
- Hi ha queixes per les dificultats de contacte telefònic amb el CAP i de tracte en el taulell.

- L'equip sanitari del CAP està implementant la prescripció social, vinculant pacients a activitats que es fan al Casal de Cultura, com pilates i tallers de memòria. Hi ha una derivació freqüent de pacients a activitats. Sovint són persones que no vindrien a l'activitat si no fos per la prescripció.
- L'atenció domiciliària l'assumeix el personal del consultori. Actualment atenen 23 pacients adscrits al programa ATDOM. A més, l'ABS Penedès Rural Est disposa d'un equip especialitzat en cronicitat que fa visites a domicili en cas de necessitat.
- Des de Serveis Socials s'ofereix el SAD a través del Consell Comarcal i a través del recurs de la dependència
- L'ABS Penedès Rural Est compta amb un equip de salut comunitària format per fisioterapeuta, referent de benestar emocional, nutricionista i higienista dental. Ofereixen activitats grupals per derivació interconsulta als CAP de Vilafranca Nord i Monjos.
- L'ABS Penedès Rural Est ha creat l'Escola de Salut. Es un cicle anual de xerrades sobre temes d'interès en salut que es realitzen a diferents municipis, entre ells la Granada. Les professionals del CAP de la Granada participaran en alguna de les xerrades.



Factors desfavorables

Factors favorables



- Des de la farmàcia es reclama més facilitat de comunicació amb el CAP per solucionar amb agilitat situacions habituals, com persones a qui han caducat les receptes però han de continuar amb el tractament de medicació.
- La farmàcia detecta poc hàbit de reciclar correctament els medicaments. S'utilitza poc el punt Sigre de reciclatge d'envasos de medicaments.
- Una part de la població gran té dificultats per fer ús de la Meva Salut.
- Tot i que es fa prescripció social d'activitats des del CAP, es nota a faltar que les activitats estiguin digitalitzades en el web d'Actius i Salut – o bé disposar d'un Catàleg integrat- per facilitar la prescripció i seguiment formal.
- A partir dels 15 anys, els joves queden desconnectats del sistema preventiu, perquè deixen de tenir pediatria i només són atesos si tenen problemes. Es nota a faltar més educació en salut sexual i mental en aquestes edats.

- La Granada disposa d'un servei de psicologia externa per atendre casos de serveis socials que no són coberts pel sistema públic.
- El Consell Comarcal implementa el projecte de suport emocional "D'Oïdes". El servei és gratuït i ofereix atenció d'una educadora i una psicòloga a l'Oficina Jove de Vilafranca. També es pot demanar que el professional es desplaci al poble.



Factors
desfavorables

Factors
favorables



- Serveis com el CSMA (Centre de Salut Mental d'Adults) i el CSMIJ (Infantil i Juvenil) no tenen presència regular ni atenció de proximitat. La població es veu obligada a desplaçar-se i assumir llargues esperes, fet especialment greu en situacions d'urgència o fragilitat emocional. A més, les visites de seguiment son massa espaciades.
- Hi ha dificultats d'accés als especialistes. Des del CAP es fan les derivacions però no es pot influir en les llistes d'espera.
- La població sense possibilitat de conduir té dificultats per accedir als serveis de Vilafranca. Es nota a faltar algun servei de taxi per a persones amb mobilitat reduïda.

Cercar:

Ref.	Nom de l'activitat	Breu resum	Localització	Més
28665	Ball en línea	Activitat física de ball i coordinació...	Plaça Campalans 1 08680 Gironella Casal Cívic i Comunitari Granada, La Barcelona Catalunya Espanya	+
28664	Pilates	Activitat física de tonificació i estiraments...	Plaça Campalans 1 08680 Gironella Casal Cívic i Comunitari Granada, La Barcelona Catalunya Espanya	+
22254	Gegants de La Granada	Agrupació de persones que tenen custòdia i porten els gegants a les cercaviles i festes majors. La C...	Carrer Estació 25 08792 La Granada Granada, La Barcelona Catalunya Espanya	+
14088	Parc de Salut La Granada	Els Parcs Urbans de Salut són un conjunt d'aparells que conformen un circuit senyalitzat. Dissenyats...	Carrer Dr. Cuscó 9 08792 Granada, La Granada, La Barcelona Catalunya Espanya	+

Anterior 1 Següent

Extracte d'actius de salut de la Granada inclosos en el web de prescripció social.
Font: Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

ESCOLA DE SALUT PER A ADULTES I ADULTS DEL PENEDÈS RURAL EST ESARE

Què és l'ESARE?

És un espai per parlar sobre temes relacionats amb la **salut**.

Els i les professionals de l'Equip d'Atenció primària **Penedès Rural Est** es desplaçaran a diferents municipis per realitzar i guiar les **xerrades**. Les sessions són gratuïtes i obertes a tota la ciutadania dels municipis de:

Subirats, **Avinyó nou**, Olesa de Bonesvalls, Sant Cugat Sesgarrigues, **La Granada**, Santa Fe, Puigdàlber, El Pla, Font-Rubí, **Vilobí**, Les Cabanyes i Pacs.

Les xerrades d'aquest curs tindran lloc als municipis marcats en negreta.

Us podeu inscriure als Ajuntaments o bé a través del següent enllaç o del QR:

<https://forms.gle/CpAhPx3XPMQ9T9p27>

Material informatiu de l'Escola de Salut
Font: ABS Penedès Rural Est



6. Estat i percepció de salut de la població

6.1. Estat i percepció de salut de la població

La salut no és només l'absència de malaltia, sinó també el benestar físic, mental i social.

La percepció que tenim de la nostra pròpia salut és igual d'important que el diagnòstic mèdic, perquè la salut es viu i es sent, no només es mesura.

L'estat de salut de la població té diferents components: per una banda, l'estat de salut des d'un punt de vista clínic, segons ha estat valorat i objectivat pels serveis sanitaris.

Per una altra banda, l'estat de salut autopercebut de la població, indicant quins aspectes de la salut es viuen com a més problemàtics. Aquesta percepció és subjectiva i pot no correspondre's necessàriament amb l'estat de salut objectivament mesurat per mitjans mèdics. I és que, la manera com una persona percep la seva pròpia salut, pot estar influenciada per diversos factors, incloent

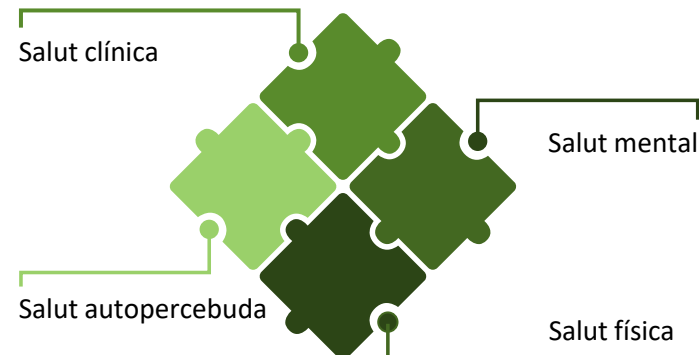
experiències personals de malaltia, expectatives de salut, nivells de dolor i fatiga, estat d'ànim i condicions de vida.

Al mateix temps, la salut té una dimensió física i una altra psíquica:

- **La salut física** fa referència al benestar del cos i al funcionament adequat dels sistemes biològics.
- **La salut mental** fa referència al benestar emocional, psicològic i social. Inclou la capacitat d'afrontar l'estrès, superar els reptes de la vida, establir relacions saludables i contribuir

a la comunitat. La salut mental afecta la manera en què pensem, sentim i actuem. També determina com ens relacionem amb els altres i prenem decisions.

Tot i que la salut mental i la salut física són conceptes diferents, estan profundament interconnectades. Problemes de salut física poden portar a dificultats de salut mental, i viceversa. Per exemple, el patiment psicològic pot afectar la salut física, podent conduir a una pitjor resposta immunitària, entre d'altres. De la mateixa manera que el dolor físic pot conduir a un pitjor estat de salut.



6.2. Dades sobre l'estat de salut de la població de la Granada

Aquesta secció compila dades que informen sobre l'estat de salut de la població de la Granada. Com a complement a les dades, s'ofereixen claus interpretatives que ressalten factors a considerar per al desenvolupament d'una política de salut local eficaç.

Prevalences diagnosticades

Les dades sobre prevalences detectades a la Granada i al conjunt de l'ABS Penedès Rural Est han estat facilitades per l'EAP Penedès Rural Est, amb data de novembre de 2024.

Les taules mostren les principals causes d'atenció primària. S'hi inclouen només les atencions per patologies cròniques o de llarga durada (no les atencions per malaltia aguda, és a dir, de ràpida evolució, com poden ser refredats, gastroenteritis o similars).

S'observa que les principals causes d'atenció en adults són actualment la hipertensió arterial, l'ansietat, l'obesitat, les alteracions del metabolisme lipídic (colesterol alt), l'artrosi, la depressió, l'hipotiroidisme i la diabetis no insulíndependent.

El rànking de diagnòstics de la Granada difereix lleugerament del conjunt de l'ABS de Penedès Rural, en el sentit que té valors per sobre de l'esperat en hipertensió, obesitat i altres malalties del cor.

Les causes de la major prevalença en aquestes malalties pot estar en una major incidència real però també pot ser deguda als biaixos que comporta el fet que una part de la població no utilitzi el CAP de la Granada per tenir el metge de capçalera en altres localitats o visitar-se en mútues privades.

Població de 15 anys i més atesa a atenció primària segons causa	ABS Penedès Rural Est 2024	Dada població La Granada 2024	Estimació % sobre població assignada i atesa a la Granada
Hipertensió arterial no complicada (%)	2.815	378	26%*
Alteracions del metabolisme lipídic (%)	2.139	231	16%
Trastorn ansietat/angoixa/estat ansiós (%)	1.989	286	19%
Obesitat (%)	1.811	269	18%*
Altres artrosis (%)	1.544	159	11%
Depressió (%)	1.227	152	10%
Diabetis no insulíndependent (%)	996	107	7%
Hipertròfia prostàtica benigna (%)	794	85	6%
Hipotiroidisme/mixedema (%)	763	111	8%
Varices de les cames (%)	596	96	6%
Osteoporosis (%)	400	52	4%
Altres malalties del cor (%)	254	39	3%*
Rinitis al·lèrgica (%)	14	1	0%

Font: EAP Penedès Rural Est.

*Valors més elevats de l'esperat

Prevalences diagnosticades

Tenint en comptes les prevalences clàssiques més habituals (excepte l'ansietat, que ha passat a ser prevalent en els darrers anys), observem que l'ABS Penedès Est té unes prevalences de diabetis, hipertensió i colesterol alt una mica més elevades que al conjunt de Catalunya.

En canvi, en el cas de la Granada, les dades aportades per l'EAP Penedès Est mostren uns indicadors millors que al conjunt de l'ABS i que al conjunt de Catalunya en el cas del colesterol alt.

Pel que fa als diagnòstics infantils (menors de 15 anys), les afectacions cròniques són molt minoritàries (casos puntuals) i no permeten senyalar cap mena de tendència ni prevalença, ni de salut física, ni mental ni del neurodesenvolupament.

La primera causa d'atenció per patologies de llarga evolució en infants és l'obesitat, seguida de les amígdals, les hèrnies i l'asma.

Població de 15 anys i més atesa a atenció primària segons causa

Causes d'atenció primària	EAP Penedès Rural Est 2023	Catalunya 2023
Diabetis tipus 2	8,5%	7,9%
Hipertensió arterial	24%	21%
Dislipèmia (colesterol, triglicèrids)	22%	21%

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Població menor de 15 anys i més atesa a atenció primària segons causa	ABS Penedès Rural Est 2024	la Granada 2024
Obesitat (%)	81	21
Hipertròfia amigdales/adenoides (%)	63	17
Hèrnies abdominals (%)	45	11
Asma (%)	36	10
Trastorns de refracció (%)	33	7
Trastorn ansietat i angoixa (%)	26	5
Criptoquídia (%)	23	6
Trastorns hipercinètics (%)	23	< 5 casos
Osteocondrosi (%)	13	< 5 casos
Deformitats adquirides extremitats (%)	10	< 5 casos
Metabolisme lipídic (%)	10	< 5 casos
Hipotiroidisme/mixedema (%)	8	< 5 casos
Migranya (%)	6	< 5 casos
Ceguesa (%)	5	< 5 casos
Síndrome apnea del son (%)	5	< 5 casos
Fòbia o trastorn compulsiu (%)	3	< 5 casos
Rinitis al·lèrgica (%)	3	< 5 casos
Deformitats adquirides columna (%)	0	< 5 casos
Síndrome del túnel carpià (%)	0	< 5 casos

Font: EAP Penedès Rural Est.

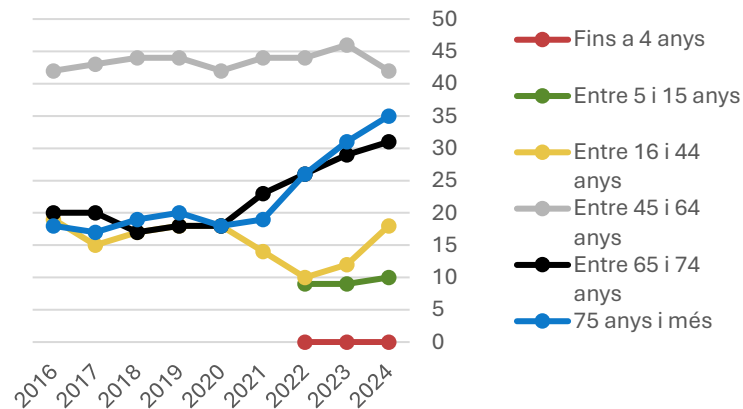
*Per secret estadístic, s'ometen els valors per sota de cinc casos.

Discapacitat reconeguda

Pel que fa a la condició de discapacitat, l'any 2024 a La Granada hi ha 136 persones amb una discapacitat reconeguda, la qual cosa suposa el 6% de la població. El percentatge general a Catalunya és superior: 9%.

L'evolució de les persones amb discapacitat segueix una línia ascendent, que s'explica per l'augment de població gran i per l'augment del reconeixement legal de la discapacitat. Observem com, des de 2020, augmenten les persones amb discapacitat en persones majors de 65 i 75 anys. Les discapacitats més habituals són de tipus físic, seguides per les de tipus mental i intel·lectual.

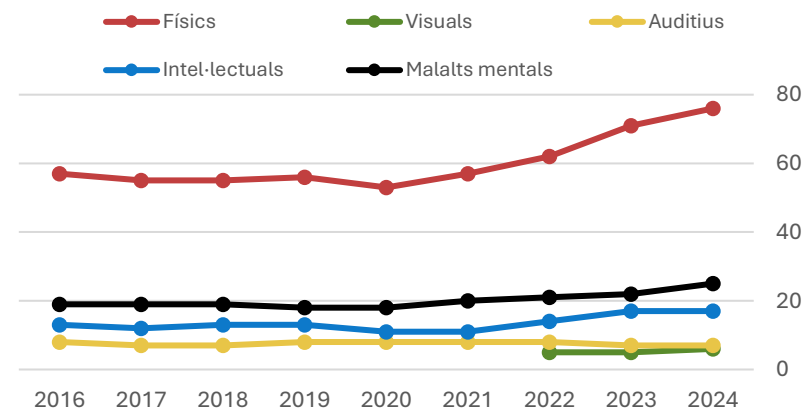
Evolució del nombre de persones reconegudes legalment com a discapacitades segons edat. La Granada



Persones reconegudes legalment com a discapacitades segons el tipus de discapacitat (2024)

Tipus de discapacitat	La Granada	Catalunya
Total persones amb discapacitat	136	720.266
Població total	2.263	8.067.454
% Població amb discapacitat	6,0%	9%

Evolució del nombre de persones reconegudes legalment com a discapacitades segons tipus de discapacitat. La Granada



Font: Idescat i Departament de Drets Socials

Consum de fàrmacs i psicofàrmacs

La racionalització del consum de fàrmacs és un dels objectius prioritaris de millora del sistema sanitari públic.

Les dades aportades per l'AQUAS fins a 2023 i per al conjunt de l'ABS Penedès Rural Est ens informen sobre el consum de fàrmacs de la població englobada en aquesta àrea. Cal tenir en compte que les dades de 2023 fan referència a Penedès Rural Est, mentre que les dades d'anys anteriors engloben les dues ABS de Penedès Rural (Est i Oest).

Els antibiòtics són el fàrmac més consumit, amb un percentatge a l'ABS Penedès Rural clarament per sota del conjunt de Catalunya. Com es pot veure en el gràfic de la pàgina següent, el seu consum va disminuir entre el 2020 i 2021, a causa del confinament per la pandèmia de Covid-19 i a 2022 va tornar a augmentar. Entre 2022 i 2023, l'ABS Penedès Rural ha fet una reducció molt important de la prescripció d'antibiòtics, situant-se actualment per sota dels nivells de Catalunya, malgrat haver estat, anteriorment per sobre.

El percentatge de pacients consumidors d'antidepressius és, a l'ABS Penedès Rural Est, també inferior al conjunt de Catalunya. La tendència en la prescripció d'antidepressius va seguir una tendència ascendent fins 2022 però a 2023 ha disminuït significativament i s'ha situat per sota del conjunt de Catalunya. Com a arreu de Catalunya, la prescripció d'antidepressius es concentra en les dones i és més freqüent en les edats avançades.

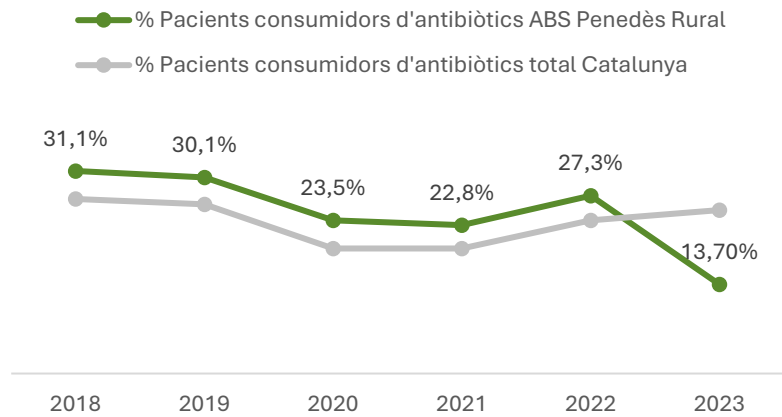
La resta de medicaments analitzats –hipocolesteremiants, antidiabètics orals i antipsicòtics - són consumits pels usuaris de l'ABS Penedès Rural Est en nivells similars al conjunt de Catalunya (una mica per sobre en el cas dels antidiabètics i una mica per sota en els altres dos casos).

Territori. Any 2023	% Pacients consumidors d'antipsicòtics	% Pacients consumidors d'antidepressius	% Pacients consumidors d'antibiòtics	% Pacients consumidors d'antidiabètics orals	% Pacients consumidors d'hipocolesteremiants
EAP Penedès Rural Est 2023	2,80%	9,20%	13,70%	7,10%	12,20%
Catalunya 2023	3,80%	11,90%	25,10%	6%	12,80%

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

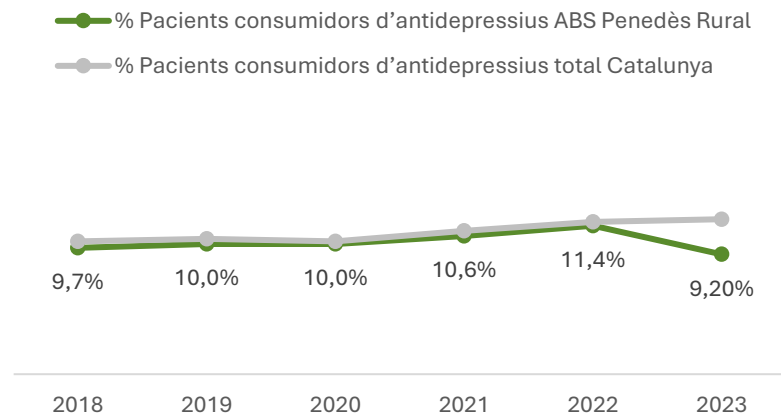
Perfil de salut de La Granada

Evolució dels pacients consumidors d'antibiòtics. EAP Penedès Rural.



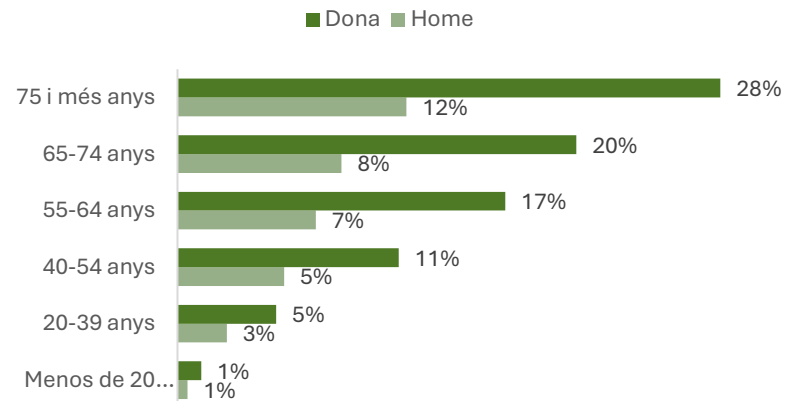
Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Evolució dels pacients consumidors d'antidepressius. EAP Penedès Rural.



Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Edat i sexe dels pacients consumidors d'antidepressius. EAP Penedès Rural, any 2023



Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

6.3. Autopercepció de salut de la població de la Granada

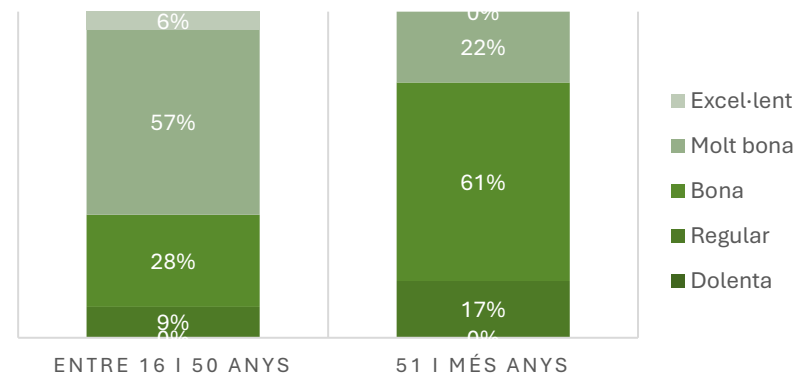
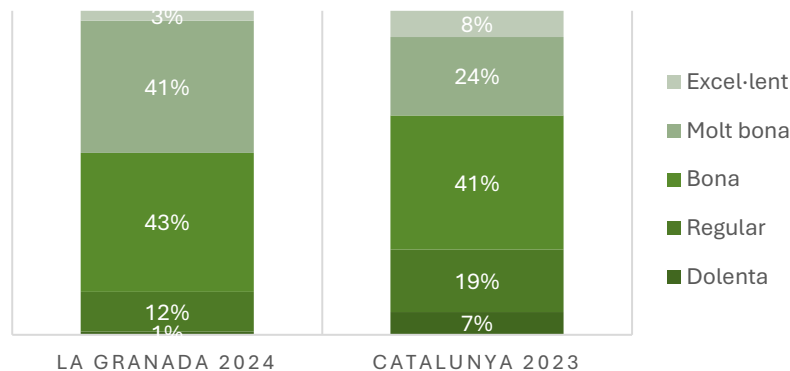
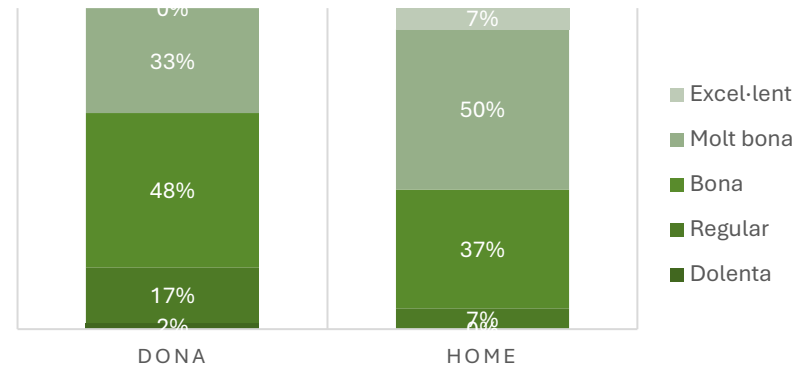
Aquest apartat mostra els resultats de l'enquesta realitzada a la població de la Granada relacionats amb l'estat de salut. Cal tenir en compte que la mostra obtinguda ha estat de 62 persones i és poc representativa de la població. Els resultats tenen un marge d'error associat elevat (estimat en $\pm 12\%$) i han de interpretar-se, només, com una aproximació als valors reals, que han de sustentat-se en altres fonts d'informació complementàries per ser validats.

Estat de salut general

L'enquesta recull una autopercepció del propi estat de salut molt majoritàriament bo entre la població de la Granada. En comparació amb Catalunya, hi ha un percentatge menor de persones que fan una valoració regular o dolenta de la seva salut (13% a la Granada i 26% en el cas de Catalunya).

La valoració de la salut és més positiva per part dels homes que de les dones. D'altra banda, la població menor de 50 anys fa una valoració clarament més positiva que la població de més de 50.

Com diria vostè que és la seva salut en general?

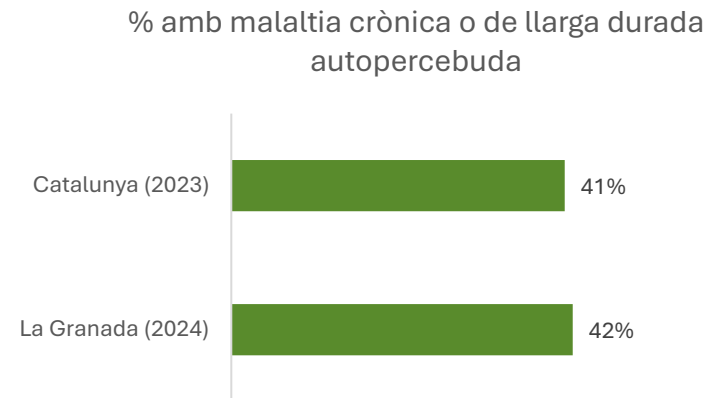


Patologies cròniques autopercebudes

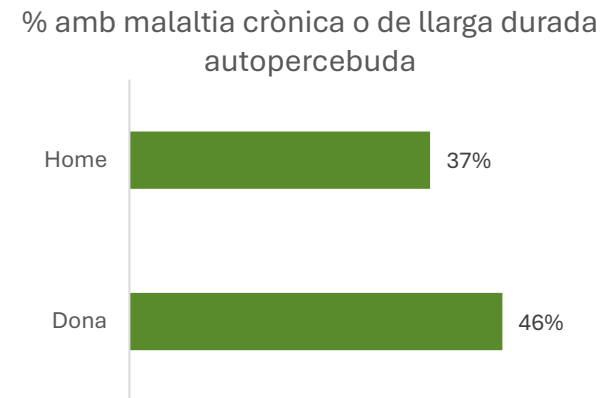
Un 42% de la població enquestada afirma tenir algun tipus de patologia crònica o de llarga durada. Aquest percentatge és similar al del conjunt de Catalunya, on les patologies cròniques autopercebudes afecten al 41% de la població.

Les dones manifesten tenir més malalties cròniques que els homes.

Pregunta: Tens alguna malaltia crònica o de llarga durada? (població de 16 i més anys)



Pregunta: Tens alguna malaltia crònica o de llarga durada? (població de 16 i més anys)



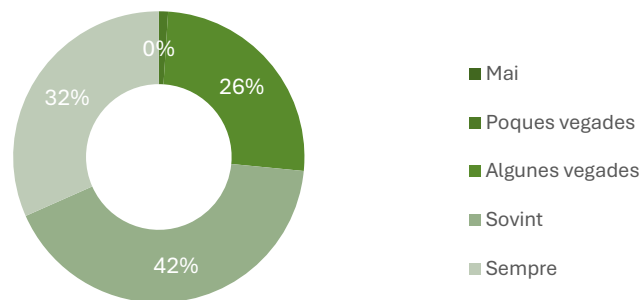
Font: Enquesta de salut de la Granada, 2024

Estat d'ànim

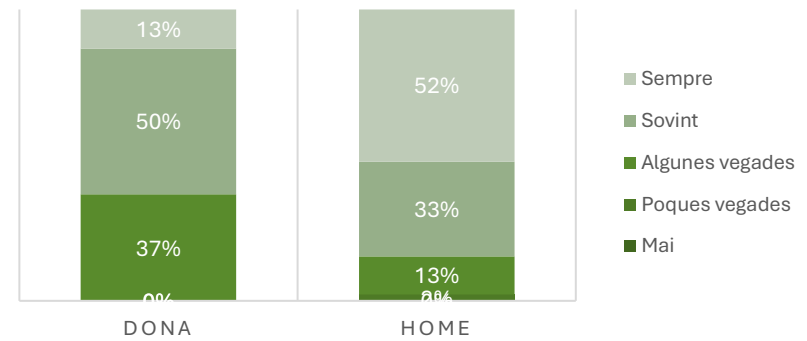
Pel que fa a l'estat d'ànim, un 74% de la població enquestada manifesta haver-se sentit bé amb sí mateix en les darreres dues setmanes. En canvi, un 26% no s'ha sentit bé del tot bé amb sí mateix.

Sentir-se bé amb sí mateix és més habitual entre els homes que les dones, les quals tendeixen a puntuar pitjor en els indicadors d'estat d'ànim.

Pregunta: En les darreres dues setmanes, t'has sentit bé amb tu mateix/a?



Pregunta: En les darreres dues setmanes, t'has sentit bé amb tu mateix/a?



Font: Enquesta de salut de la Granada, 2024

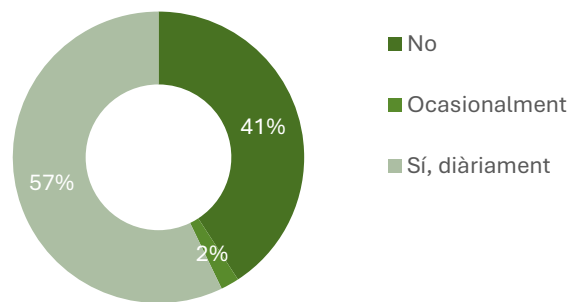
Consum de fàrmacs i psicofàrmacs

Pel que fa al consum de medicaments, un 57% de la població afirma estar-ne prenent algun de manera diària i un 2% addicional ho fa de manera ocasional. Es tracta d'un consum alt de fàrmacs entre la població si bé compartit amb moltes altres poblacions.

El consum de medicaments es concentra en les edats a partir dels 60 anys, quan el consum diari passa a ser majoritari. Tot i així, també és alt entre la població menor de 50 anys.

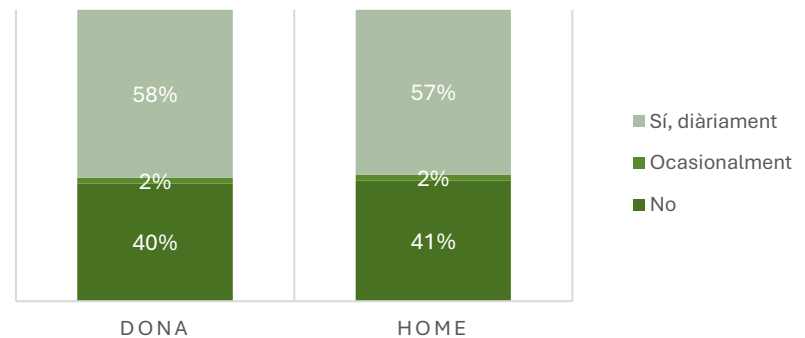
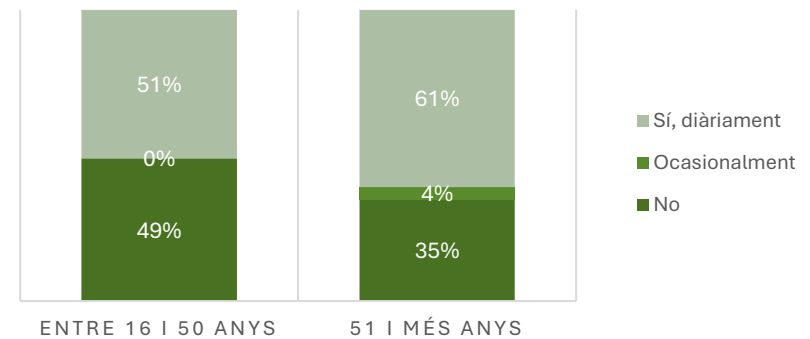
No s'observen diferències per gènere en el consum total de fàrmacs i psicofàrmacs segons gènere, si bé és sabut que el tipus de fàrmacs que es prenen sí varien molt en funció del sexe.

Pregunta: Prens algun fàrmac o psicofàrmac actualment?



Font: Enquesta de salut de la Granada, 2024

Pregunta: Prens algun fàrmac o psicofàrmac actualment?



6.4. Visió dels referents comunitaris sobre l'estat de salut a la Granada

Aquesta secció resumeix les valoracions dels professionals de l'Ajuntament, dels sanitaris del CAP i dels referents de les associacions sobre l'estat de salut de la població de la Granada.

Estat de salut

- El personal del consultori no destaca cap prevalença a la Granada per sobre del que és normal i esperable en qualsevol població.
- La farmàcia local fa una tasca important de detecció, cribratges, consell i seguiment (per exemple d'hipertensió), i ha promogut iniciatives com el sistema SPD (sistema personalitzat de dosificació). També ha ofert xerrades com el programa PESBUM per explicar l'ús correcte dels medicaments i alertar dels riscos d'interacció.
- Gràcies a la col·laboració entre farmàcia i CAP s'està aconseguint un millor control de persones polimedicades amb els SPD.



Factors desfavorables

Factors favorables



Estat de salut

- Envel·liment general de la població, amb un augment de problemes de salut associats a l'edat avançada (hipertensió, diabetis, obesitat, artrosi, problemes cardíacs).
- Es fa referència a colesterol, diabetis i dolors musculoesquelètics, especialment en persones adultes i grans. Aquests problemes es relacionen amb hàbits alimentaris, baixos ingressos, falta d'activitat física o mala ergonomia.
- Un cop superen l'etapa pediàtrica, els joves no tenen seguiment actiu en salut, cosa que pot fer invisibles problemes de salut mental o sexual, entre d'altres.
- La manca de disponibilitat mèdica contínua, les llargues esperes per especialistes i les dificultats de desplaçament poden provocar retards en diagnòstics o seguiments.

Estat de salut

- L'escola bressol municipal col·labora amb el CDIAP per a la detecció precoç de problemes de salut o desenvolupament en infants. Quan es detecta un possible cas, el CDIAP va a l'escola bressol a fer observació per determinar si el cas necessita una atenció professional.



Factors
desfavorables

Factors
favorables



Estat de salut

- Es detecta un ús estès de fàrmacs com els ansiolítics i relaxants, sovint per dormir o per gestionar l'ansietat i l'estrès. Aquest ús és habitual entre persones grans però també entre joves, i sovint no està vinculat a seguiment mèdic continuat. Aquest ús habitual va augmentar molt durant la pandèmia. Actualment, es detecta una lleugera disminució, ja que algunes persones estan més sensibilitzades i prioritzen remeis naturals.
- Algunes persones prenen medicació pel seu compte, com paracetamol, ibuprofèn o altres, sense conèixer les dosis o les interaccions, especialment quan es combinen amb alcohol. Això s'ha detectat des de la farmàcia particularment entre joves.
- La majoria de pacients atesos al consultori supera els 70 anys. 46 pacients estan classificats com a PCC (pacient crònic complex) i MACA (malaltia crònica avançada).



7. Recull d'actius de salut

Recull d'actius de salut de la Granada

Què és un actiu de salut?

Un actiu de salut és un recurs que contribueix a mantenir o millorar la salut i el benestar d'una persona o comunitat. Els actius poden ser instal·lacions esportives, grups de suport social, espais verds, etc. El concepte d'actius de salut s'emmarca dins de l'enfocament de salutogènesi, que enfoca els factors que promouen la salut.

Espais físics i entorn natural

- Camins rurals i entorn planer per caminar i fer activitat física a l'aire lliure.
- Bosc del Pujols (en procés de millora): com a futur espai verd i de contacte amb la natura.

Equipaments esportius

- Pistes esportives (futbol, patinatge, pàdel) i zona de cal·listènia.
- Parcs i espai amb ombra a la Casa de Cultura.

Activitats saludables

- Caminades organitzades per a diferents edats i col·lectius.
- Tallers de pilates, ioga, força i mobilitat (especialment per a gent gran i dones).
- Tallers de nutrició i alimentació saludable per a gent gran.
- Berenars saludables organitzats amb joves.

Recursos sanitaris i preventius

- Consultori mèdic amb metgessa i infermera.
- Escola de Salut per a Adults de l'ABS Penedès Rural Est
- Prescripció social
- Teràpies grupals per derivació d'interconsulta de l'ABS (equip de salut comunitària)
- Farmàcia local amb funció comunitària: control de tensió, assessorament, sistema de dosificació personalitzada (SPD), xerrades sobre ús de medicació.
- Serveis de psicologia externa, contractats per Serveis Socials.
- Programa PESBUM (per a l'ús correcte de medicació).
- Assessoria de benestar emocional d'Oïdes del Servei Jove del Consell Comarcal.
- Punt Sigre de la farmàcia, per al reciclatge de medicaments
- Xarxa de Desfibril·ladors

Teixit social i comunitari

- Casal de la gent gran: espai central de vida comunitària per a la gent gran, amb activitats físiques, mentals i socials.
- Associació de Dones, Solidaris, Càrites, AFA, Coral i entitats culturals (colles de diables i del Ruc): organitzen activitats de suport, voluntariat, curses, sopars, xerrades, festes i oci saludable.
- Voluntariat actiu i de proximitat de suport a gent gran o persones que viuen soles, a través de l'associació Solidaris.
- Espai Jove: punt de trobada i activació de la participació juvenil.
- Cooperativa el Cellar, que facilita l'accés a productes frescos de proximitat.
- Espai de dol perinatal i gestacional al cementiri

Serveis educatius

- Servei de menjador escolar que contribueix a una alimentació equilibrada i supervisada als alumnes que hi fan ús (sense cuina pròpia).
- Escola de Música de l'Alt Penedès (EMAP)
- Bibliobús

Cartells informatius d'alguns actius de salut de la Granada

ACTIVITATS CASAL DE GENT GRAN

CURS 23/24

IMPORTANT: Les quotes de les activitats de pagament s'abonaran a finals de mes.

ACTIVITATS DE PAGAMENT

PILATES Inici el 27/10/23
 De 10 a 11h
 Al Centre Cívic
 PREU: 20 €/Mes
 Info JOSEP M 675472498

TALLER DE MANUALITATS
 DIMECRES Inici el 4/10/23
 De 16 a 19h
 Al Casal de la Gent Gran
 PREU: 15 €/Mes
 Info ISABEL 609468054

ACTIVITATS GRATUITES

BINGO
 DILLUNS I DIUGUS
 De 16 a 19h
 Al Casal de la Gent Gran

TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA
 Inici el 3/10/23
 DIMARTS CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
 Grup A De 9:30 a 10:30 h
 Grup B De 10:30 a 11:30 h
 Al Casal de la Gent Gran

TALLER D'INFORMÀTICA
 amb Jaume Rafols
 DIUGUS Inici el 28/09/23 - Final 26/10/2023
 De 10 a 11:30h
 Al Casal de la Gent Gran

SERVEI DE CAFETERIA I JOCS DE TAULA
 De DILLUNS a DIVENDRES
 De 15:30 a 19:00h
 Al Casal de la Gent Gran

PODÒLOGA
 Consultar cartellera o trucar al 609278190

BARBERIA
 Consultar cartellera o trucar al 659499491

SORTIDES XERRADES DINARS I MOLT MÉS

Per més informació de DILLUNS a DIVENDRES de 16 a 18h al Casal o bé trucant: 620193967 (Pere) o 675472498 (Josep M)
 Mail: gentgran@yahoo.es
 INSCRIPCIÓ al Casal FINS EL DIVENDRES 29/09/2023

INSCRIPCIONS
 A partir del 27 de març
 A través d'entriposi www.lagranada.cat

SARDANES
 HORARI: Dimecres de 20:00 a 21:00h

YOGA
 HORARI: Dilluns i dimecres de 19:15 a 20:15h

PILATES
 HORARI: Dimarts 19:30 a 20:30h
 Dilluns de 19:15 a 20:15
 I de 20:15 a 21:15

BALL FITNESS
 HORARI: Dimecres de 19:00 a 20:00h

Descobrim el món digital

- Descubrim el mòbil
- La primera trucada
- Que hi ha algú?
- El pòss al meu gust i actives el wifi!

Ens movem pel món digital

- El meu primer correu electrònic
- Faig fotos i vídeos
- Navegar per la xarxa
- Vigilem el que diem i el que fem!

Ens endinsem en el món digital

- Com puc anar a...
- Tot en un sol clic!
- Desem i compartim
- Relaxem-nos i gaudim

El Programa d'educació sanitària pel bon ús dels medicaments (PESBUM) és una iniciativa que consta de **xerrades informatives impartides per farmacèutics comunitaris amb l'objectiu d'augmentar el coneixement sobre l'ús dels medicaments**



TALLER DE CUINA SALUDABLE

SMOOTHIES SALUDABLES

La Granada
14 de novembre 2018
de les 18 a les 20h

+ info a:
www.dinamo.cat
620.38.65.42

@dinamoalpenedes
oficinajovealpenedes
ojalpenedes

SERVEI COMARCAL DE JOVENTUT DE L'ALT PENEDÈS
CORREU COMARCAL ALT PENEDÈS
oficina jove de l'Alt Penedès

En conveni amb els ajuntaments d'Avinyonet del Penedès, Les Cabanyes, Font-Rubi, La Granada, Mediona, Olesa de Bonesvalls, El Pla del Penedès, Pacs del Penedès, Puigdàlber, Sant Cugat Sesgarrigues, Sant Martí Sarroca, Sant Sadurn d'Anoia, Santa Margarida i els Monjos, Subirats, Torrelavit i Torrelles de Foix.

ESTIU JOVE 2024

DEL 25 DE JUNY AL 26 DE JULIOL
LA GRANADA

Joves de 1r a 4t d'ESO

BICICLETADA MACROTROBADA A LA PLATJA MACROACAMPADA JOVE
ILLA FANTASIA TALLERS DIRIGITS TROBADA ESPORTIVA
SETMANA JOVE CURSES D'ORIENTACIÓ

REUNIÓ INFORMATIVA
dijous 9 de maig a les 20:00h.
Centre Cívic

MÉS INFO I INSCRIPCIONS PROPERAMENT A:
www.jespe.org

CASAL D'ESTIU 2024

LA GRANADA

DEL 25 DE JUNY AL 2 D'AGOST

REUNIÓ INFORMATIVA
dijous 9 de maig a les 20:00h.
Centre Cívic

INFANTS D'13 A 6È

OLIMPIADES JOVES

ALT PENEDÈS

2025

14 D'ABRIL DE 10 A 19 H

INSCRIPCIONS DEL 17 AL 30 DE MARÇ

8 *març*
+



Programa d'actes

Divendres 1 de març a les 18:30h
Sala 1 d'Octubre del Centre Cívic
Taller de sòl pelvià

La fisioterapeuta i osteòpata Mireia Grossman oferirà un taller teòricopràctic per conèixer com funciona i com podem protegir el sòl pelvià, amb eines concretes i funcionals per aplicar al dia a dia.



MIREIA GROSSMAN

Divendres 8 de març a les 18:30h
Sala 1 d'Octubre del Centre Cívic
Xerrada: Dona metacíclica.

La transformació de la dona als 50

Marta Picó terapeuta corporal, ens parlarà sobre com les dones als 50 anys comencem a mostrar la nostra millor versió, malgrat que la societat digui el contrari.



MARTA PICÓ

Dissabte 9 de març a les 20:45h
Auditori del Centre Cívic
II Sopar de la Dona

Ho organitza: Grup de Dones de la Granada

Dissabte 9 de març a les 18:00h
Sala 1 d'Octubre del Centre Cívic
Taller per a mares i filles

entre 8 i 12 anys

Laura Ferrer, experta en sexualitat femenina, ens farà un taller en què a través del joc, descobrirem els canvis del cos femení. Aprendre a estimar-lo i cuidar-lo, amb la intenció d'enfortir el vincle màgic entre vosaltres. Inscripció a la pàgina web i a l'app de l'Ajuntament. Places limitades.



LAURA FERRER

Divendres 17 de març a les 18:00h
Auditori del Centre Cívic
Monòleg: En Lila
de la companyia La Bona Confitura



20.07.2024 LA GRANADA

10a CURSA I CAMINADA SOLIDARIS LA GRANADA

CURSA 100% BENÈFICA A FAVOR DEL RANNO D'ALIMENTIS

SOBRE: 22:00h FEMENI CIVIC
CURSA: 15 KM 17 KM
PERMANÈNCIA: 5 KM
CURSA INFANCI: 10:00h

PREMIS I CATEGORIES
PREMIA COMBATIUTS DE LA CURSA DE 1000M
PREMIA INFANCI PER LA CURSA DE 1000M
CATEGORIA: 1000M (1000M)

PREUS
PREU: 10€ (INCLUÏT DONS)
COMIDA: 1€
PREU: 10€ (INCLUÏT DONS)
COMIDA: 1€

EL PREU INCLUÏD
ENTRADA AL LLOC DE LA CURSA
MATERIAL DE CURSA (CAMISETA I PANTALONER)
CURSA DE 1000M
CURSA DE 17 KM
CURSA DE 5 KM
CURSA INFANCI DE 1000M

INSTRUMENTS
INSTRUMENTS DE CURSA

Logos of sponsors: BEEP, ANIMADORS, CANTINA, CANTINA, HADER, etc.

COM PARLEM D'AFECTIVITAT I SEXUALITAT A CASA?

25 SETEMBRE
17.30H A 19H
CENTRE CÍVIC LA GRANADA

TALLER ORIENTAT A FAMÍLIES DE JOVES A PARTIR DE 12 ANYS

Logos of Diputació Barcelona, SERVEI DE COOPERACIÓ DEL CONSELL FORAL DEL E ALP PINEDES, Ajuntament de La Granada, enruta't

Grup de joc en família i criança

Creixem amb un somriure

Subvencionat Diputació Barcelona

La Granada
CASA DE LA CULTURA 1r pis

GRUP: 0 - 3 anys

- 10:00 - 11:15h
- Els següents divendres:
 - 6 de novembre
 - 13 de novembre
 - 20 de novembre
 - 27 de novembre
 - 4 de desembre
 - 11 de desembre

Més informació:
Ruth Marrugat - 628.17.43.30 | ruth@somriupenedes.cat

Logo of somriue



Fase 2. Pla d'acció en salut

El Pla d'Acció en Salut de La Granada 2026–2030 articula un conjunt d'actuacions orientades a millorar la salut i el benestar de la població des d'una mirada integral i comunitària. El pla combina el reforç dels serveis sanitaris, la promoció d'hàbits saludables, el suport a la dependència i la transformació de l'entorn urbà i ambiental, entenent que la salut no depèn només de l'atenció mèdica, sinó també dels estils de vida, la cohesió social i la qualitat dels espais on vivim. Aquest enfocament transversal permet avançar cap a un municipi més saludable, inclusiu i resilient.



Aquest document presenta el pla d'acció en salut de La Granada per al període 2026-2030.

El pla d'acció s'estructura en base als objectius de millora que es desprenen de la diagnosi.

El Pla d'acció en salut de La Granada per al període 2026-2030 consta de 20 accions organitzades en 4 àmbits de treball que donen compte de la transversalitat del Pla i el seu enfoc salutogènic, dirigint-se especialment als factors socials, urbans i ambientals que incideixen en la salut de les persones i sobre els quals el governs locals tenen competències per intervenir.

La proposta d'accions parteix de les prioritats de millora detectades a la diagnosi, finalitzada a principis de 2025. Posteriorment, entre els mesos d'octubre i desembre de 2025 es van fer vàries trobades amb personal sanitari, tècnic i polític de La Granada per proposar, valorar i consensuar un paquet d'accions viable per abordar els principals reptes detectats i que podrien esdevenir compromisos de l'equip de govern, en col·laboració amb l'EAP Penedès Rural Est i altres agents del poble.

Les propostes d'acció seleccionades són aquelles on s'ha copsat un major acord i condicions de viabilitat per ser desenvolupades durant el període 2026-2030.

Cada acció queda explicada en una **fitxa**, que recull la informació bàsica per comprendre-la, posar-la en pràctica i fer-ne el seguiment i l'avaluació. S'hi especifiquen els agents impulsors necessaris, així com els indicadors d'execució, resultats esperats i recursos necessaris.

Les fitxes classifiquen les accions segons tres tipus de característiques:

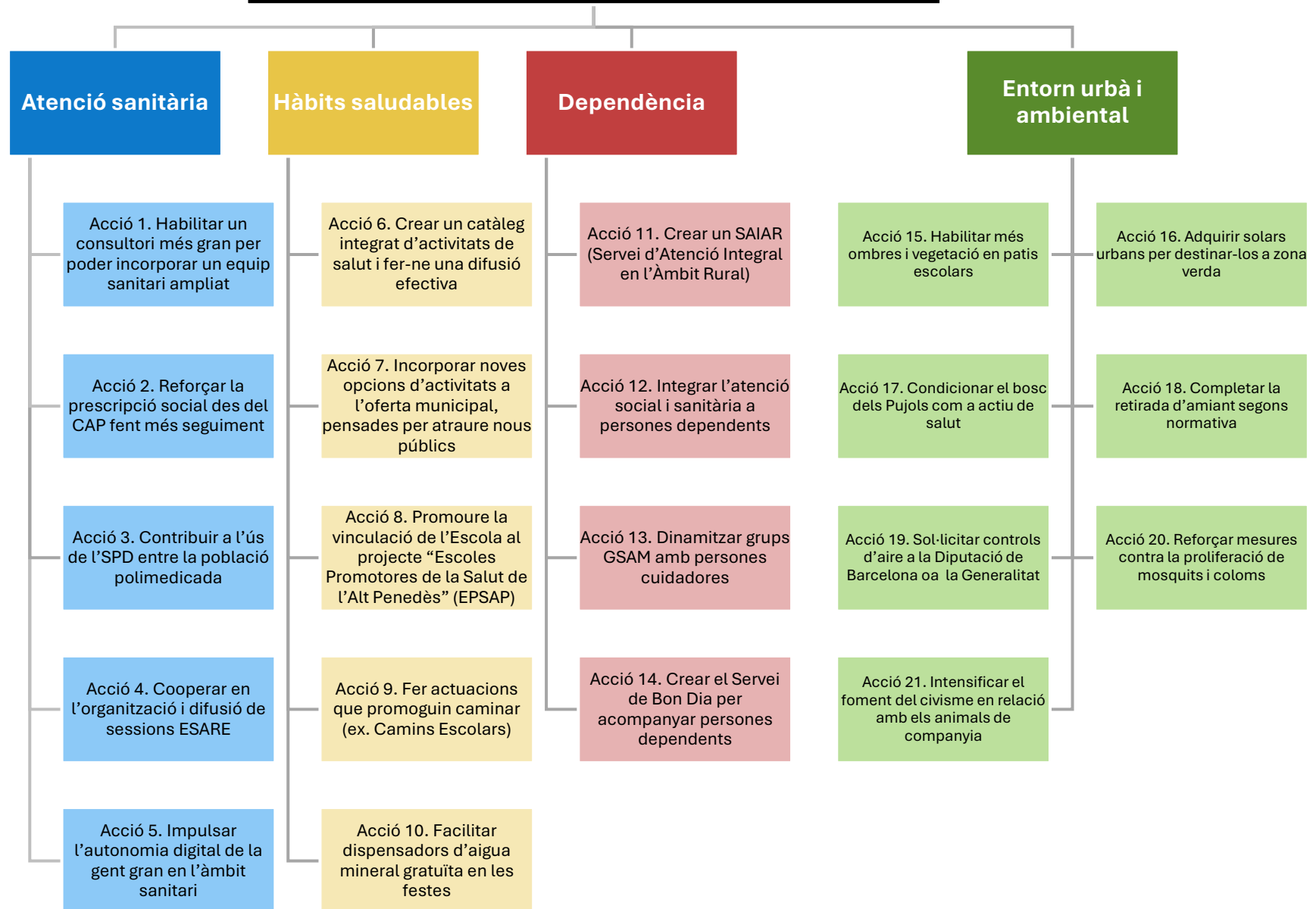
- **Punt de partida** (és a dir, si l'acció parteix de zero o bé ja existeix i es vol millorar o consolidar): accions noves; accions existents amb millores; o consolidació d'accions existents.
- **Focus** (és a dir, en quin objectiu se centra l'acció): coordinació, processos i gestió, coneixement, capacitació, millora d'oferta o serveis, millora d'infraestructures.
- **Durada** (és a dir, si l'acció comença i acaba o bé es tracta d'una acció que requerirà una reiteració periòdica o un sosteniment en el temps): finalista; continuada.

El Pla no inclou tota l'activitat de l'Ajuntament ni tampoc de la resta d'agents, ja que hi ha moltes tasques rutinàries i consolidades que aquests agents fan que no es recullen: **Les accions recollides en el Pla són aquelles que representen un pas més en allò que s'ha fet fins ara, ja sigui perquè són accions noves o accions existents que es milloren, amplien o consoliden. Representen un plus de compromís, impuls i inversió per millorar l'abordatge de la salut.**

Vàries de les accions parteixen d'un treball previ ja fet de planificació i, inclús, s'han començat a desenvolupar durant el 2025. El Pla Local de Salut recull aquestes accions perquè encara s'han d'acabar de desplegar i finalitzar i en proposa un pauta de seguiment i avaluació.

A continuació, presentem un diagrama que mostra el conjunt de les 20 accions. Tot seguit es mostra la fitxa detall de cada acció, agrupades per línies de treball.

Pla d'acció en salut de La Granada 2026-2030



Atenció sanitària



Reptes

Limitació d'espai i capacitat del consultori: el consultori actual és petit i dificulta ampliar professionals o treballar amb més simultaneïtat, en un context de demanda i pressió assistencial elevada.

Creixement de necessitats associades a envelliment i cronicitat: l'envelliment de la població suposa més volum de pacients crònics complexos, més polimediació i més necessitat de seguiment, amb risc de sobrecàrrega si no es reforcen equips i recursos.

Bretxa digital: dificultats de part de la població gran per gestionar tràmits i eines digitals sanitàries (cites, contrasenyes, La Meva Salut), que pot generar dependència, frustració i menys accés efectiu.

Seguiment i sistematització de derivacions comunitàries: la prescripció social es fa, però el repte és fer-la més estructurada (amb catàleg actualitzat, registre i seguiment) perquè tingui impacte real.

Coordinació socio-sanitària “no sempre sistemàtica” (quan hi ha dependència/fragilitat): calen espais regulars i circuits clars per evitar que casos vulnerables quedin despenjats..

Objectius

Aquest àmbit té com a objectiu reforçar la capacitat i qualitat de l'atenció sanitària al municipi, millorant els recursos disponibles, ampliant el consultori i potenciant la vinculació entre el Consultori i la comunitat. Les accions incloses busquen millorar la qualitat assistencial del Consultori, reforçar la prescripció social amb seguiment, promoure l'ús adequat de medicació (SPD) i millorar l'autonomia digital en l'àmbit sanitari, així com impulsar eines de promoció i educació per a la salut.

Accions i recursos existents

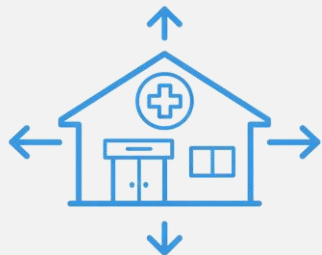
- Atenció primària de proximitat (consultori de La Granada) integrat a l'ABS Penedès Rural Est (ICS).
- Farmàcia local com a recurs sanitari i comunitari clau: serveis com control de tensió, assessorament (inclòs dietètic), i Sistema Personalitzat de Dosificació (SPD); també fa xerrades (p. ex. PESBUM).
- Escola de Salut impulsada per l'ABS Penedès Rural Est: cicle anual de xerrades a diversos municipis (inclosa La Granada), amb participació prevista de professionals del consultori.
- La regidoria de Salut de la Granada participa de la Taula de Salut Comunitària de l'EAP Penedès Rural Est .
- S'han introduït millores en la comunicació telefònica del Consultori.
- S'està en procés d'ampliar el personal d'infermeria disponible al Consultori.
- La Granada disposa d'un servei de psicologia externa per atendre casos de serveis socials que no són coberts pel sistema públic.

Accions previstes 2026-2030

- Acció 1. Habilitar un consultori més gran per poder incorporar un equip sanitari ampliat.
- Acció 2. Reforçar la prescripció social des del CAP fent més seguiment.
- Acció 3. Contribuir a l'ús de l'SPD entre la població polimediacada.
- Acció 4. Cooperar en l'organització i difusió de sessions ESARE.
- Acció 5. Impulsar l'autonomia digital de la gent gran en l'àmbit sanitari.

Acció 1. Habilitar un consultori més gran per poder incorporar un equip sanitari ampliat

✎ Descripció

Línia	Atenció sanitària	
Objectiu	Disposar d'un consultori amb espai suficient per incorporar un equip sanitari ampliat i millorar la capacitat d'atenció a la població.	
Beneficiaris	Conjunt de la població de la Granada, especialment la que fa un ús habitual del Consultori.	
Responsable	Regidoria d'Obres i Urbanisme, amb la col·laboració de l'EAP Penedès Rural Est	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Millora d'infraestructura c) Durada: Finalista	
Justificació	L'edifici actual del Consultori de la Granada té una dimensió reduïda que dificulta ampliar professionals (p. ex. no permet el treball simultani de dos metges de capçalera) en un context d'alta pressió assistencial (<i>cupo</i> elevat o excés de població assignada) i tendència de creixement de la demanda. A més, el consultori actual té dèficits d'insonorització que dificulten la confidencialitat de les visites.	
Descripció de l'acció	Realitzar un estudi d'opcions de nova ubicació per disposar, a mitjà termini, d'un consultori més ampli que permeti incorporar un equip sanitari ampliat, que permeti el treball simultani de dos professionals d'infermeria i de medicina de família. A més, el nou consultori haurà de garantir una millor confidencialitat de les converses en les visites i a la recepció.	

🚀 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Definir necessitats i programa funcional del futur consultori amb l'EAP.	Pla funcional validat pel CatSalut.					
• Analitzar i seleccionar una opció de nou espai.	Estudi d'alternatives d'espai.					
• Elaborar un avantprojecte tècnic de nou consultori en l'espai triat.	Avantprojecte redactat.					


📁 Recursos

📈 Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps de dedicació del personal polític-tècnic d'Urbanisme i de la direcció de l'EAP, per definir el Pla Funcional i l'Avantprojecte.	Contractació de suport tècnic per elaborar l'avantprojecte.	No se'n preveuen.	Reserva d'un espai per a la construcció d'un nou consultori.	Acord municipal de reserva de l'espai.	Regidoria d'Urbanisme
			Condicions per iniciar la redacció d'un projecte d'execució.	Avantprojecte previ validat.	Regidoria d'Urbanisme

Acció 2. Reforçar la prescripció social des del CAP fent més seguiment

✎ Descripció

Línia	Atenció sanitària	
Objectiu	Millorar el benestar i la qualitat de vida de la població —especialment de les persones amb soledat, malestar emocional o vulnerabilitat— mitjançant la connexió amb actius comunitaris.	
Beneficiaris	Població atesa pel CAP (prioritzant persones amb soledat no desitjada, malestar emocional lleu/moderat, cronicitat, fragilitat i/o vulnerabilitat social).	
Responsable	EAP Penedès Rural Est amb col·laboració de la Regidoria de Salut Pública.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Existent amb millores b) Focus: Millora de processos c) Durada: Continuada	
Justificació	A la Granada, la prescripció social ja s'està fent des del consultori: s'estan vinculant pacients a activitats comunitàries (p. ex. pilates i tallers de memòria al Casal). Tanmateix, el seu desplegament és encara poc sistemàtic: el registre i, sobretot, el seguiment no sempre queden formalitzats, i es detecta la necessitat de disposar d'un catàleg d'activitats més pràctic que faciliti la prescripció.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a incrementar l'ús de la prescripció social des del Consultori consolidant un circuit més formalitzat i sistemàtic, amb registre i seguiment de les derivacions en el cas de les persones que necessiten més acompanyament. L'acció inclou disposar d'un catàleg d'activitats actualitzat per facilitar la prescripció.	

↗ Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicators d'execució	🕒 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Garantir que el Consultori disposa del Catàleg d'actius.	Material d'actius disponible.					
• Registrar les prescripcions que requereixen seguiment.	Prescripcions enregistrades.					
• Fer seguiment als dos i sis mesos dels pacients amb prescripció formal.	Nombre de pacients amb seguiment.					

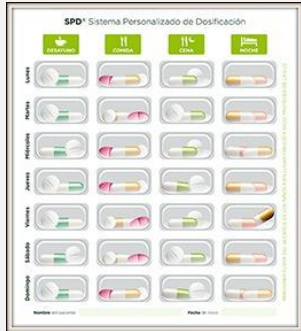
📁 Recursos

↗ Resultats esperats


Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps del referent de prescripció social de l'EAP i de Salut Pública (Ajuntament).	No se'n preveuen.	No se'n preveuen.	Percentatge de pacients amb prescripció social.	1% (orientatiu)	AQUAS (Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries)
			% Població amb prescripció que millora el seu benestar emocional.	70% (orientatiu)	AQUAS (Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries)

Acció 3. Contribuir a l'ús de l'SPD entre la població polimedicada

Descripció

Línia	Atenció sanitària	
Objectiu	Millorar l'adherència als tractaments i la seguretat en la presa de medicació (menys errors, duplicitats i confusions) en persones polimedicades.	
Beneficiaris	Persones polimedicades, especialment gent gran i persones amb dificultats per gestionar correctament la medicació (fragilitat, deteriorament cognitiu, dependència).	
Responsable	Regidoria de Salut Pública.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Existent amb millores b) Focus: Comunicació c) Durada: Finalista	
Justificació	La farmàcia local de la Granada ofereix el servei d'SPD (Sistema Personalitzat de Dosificació) i des del consultori es destaca la utilitat d'aquest sistema per a un millor control de persones polimedicades. Tot i així, l'ús actual és limitat i el servei encara és bastant desconegut entre la població potencialment beneficiària.	
Descripció de l'acció	Publicar materials explicatius del servei d'SPD a través dels canals de l'Ajuntament, en coordinació amb la farmàcia i el consultori, per incrementar el coneixement i l'accés al servei entre la població polimedicada i els seus cuidadors/es, reforçant el missatge que és un recurs útil per prevenir errors, acumulació de medicació a casa i incidències en la renovació o canvis de receptes.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Consensuar el missatge sobre l'SPD (Ajuntament + farmàcia + Consultori)	Continguts informatius consensuats.					
• Fer una campanya de difusió multicanal (xarxes, whatsapp, butlletí)	Accions de difusió executades					
• Facilitar una xerrada per explicar l'SPD en el Casal de gent gran	Realització d'una xerrada informativa					



Recursos

Resultats esperats




Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps del referent de Salut Pública de l'Ajuntament, Consultori i Farmàcia.	No se'n preveuen	No se'n preveuen	Augment de l'ús de l'SPD al municipi.	> 30 persones (unes 15 a 2024).	Font: Farmàcia
			Millora del control de les persones polimedicades.	Disminució d'incidències.	Font: Consultori

Acció 4. Cooperar en l'organització i difusió de sessions ESARE

Descripció

Línia	Atenció sanitària	 
Objectiu	Crear una major proximitat i confiança entre la població i els professionals de l'ABS Penedès Rural Est i ampliar l'educació en salut de la població.	
Beneficiaris	Conjunt de la població	
Responsable	EAP Penedès Rural Est i Regidoria de Salut Pública.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Nova amb continuïtat b) Focus: Capacitació c) Durada: Continuada	
Justificació	Les sessions ESARE són una eina útil per promoure hàbits i coneixements que prevenen problemes freqüents de salut i afavoreixen la capacitat d'autocura i la corresponsabilitat en salut. L'Ajuntament pot aportar valor cooperant en l'organització logística i, sobretot, en una difusió efectiva perquè les sessions arribin a qui més les necessita, augmentant la participació i l'impacte comunitari.	
Descripció de l'acció	Realitzar un trimestre anual d'activitats de l'Escola de Salut per a persones adultes (ESARE) a la Granada (trimestre a determinar segons calendari de la resta de municipis). Des de l'Ajuntament es mantindrà coordinació amb l'EAP Penedès Rural Est per definir les temàtiques, espais i públics d'interès i es desplegarà una estratègia de difusió que impliqui el Casal de gent gran, entitats, la dinamitzadora de gent gran, Farmàcia, etc. per aconseguir la màxima participació i arribar a públics poc familiaritzats amb el concepte de salut comunitària.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Mantenir coordinació entre Ajuntament i l'EAP per organitzar les sessions.	Publicació de la programació prevista.					
• Desplegar una estratègia de difusió de les activitats a la Granada.	Accions de difusió executades.					
• Celebrar les activitats previstes i avaluar-les entre Ajuntament i EAP.	Tres activitats realitzades a la Granada.					

Recursos

Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps del referent de Salut Pública de l'Ajuntament i EAP Penedès Rural Est.	No se'n preveuen	No se'n preveuen	Mitjana de persones assistents a les activitats.	25 o més	Font: Observació ponents.
			Satisfacció dels participants amb les activitats.	Satisfacció elevada	Font: Breu enquesta de satisfacció.

Acció 5. Impulsar l'autonomia digital de la gent gran en l'àmbit sanitari

Descripció

Línia	Atenció sanitària	
Objectiu	Reduir la bretxa digital (especialment en gent gran) millorant l'autonomia en l'ús del mòbil i en tràmits i serveis digitals, especialment relacionats amb la sanitat i l'ús de La Meva Salut.	
Beneficiaris	Persones amb dificultats per utilitzar eines digitals.	
Responsable	EAP Penedès Rural Est i Regidoria de Salut Pública.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Capacitació c) Durada: Finalista	
Justificació	Un dels reptes detectats a la diagnosi de salut és l'esclatxa digital entre la població, la qual dificulta a algunes persones l'accés a ajuts, serveis, activitats i informacions que requereixen una tramitació prèvia online. Es detecten dificultats específiques per utilitzar La Meva Salut, fet que afegeix barreres en la sol·licitud de cites mèdiques, realització de consultes i renovar/conèixer el pla de medicació assignat.	
Descripció de l'acció	La proposta és mantenir anualment formacions del programa "Més Digitals" de la Generalitat, sol·licitant els diferents cursos de manera anual. Aquestes formacions permeten que les persones grans (i altres perfils amb dificultats) millorin l'ús del mòbil i els tràmits digitals, entre ells, els relacionats amb l'ús de la Meva Salut. Durant el 2025 s'ha fet una primera edició del programa de Més Digitals, amb una valoració molt positiva.	

Execució

Activitats clau per a l'execució	Indicadors d'execució	Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Planificar i sol·licitar anualment els cursos del programa "Més Digitals".	Nombre anual de cursos realitzats.					
• Fer la difusió, inscripció i organització dels cursos atorgats de "Més Digitals".	Mitjana de persones inscrites per curs.					
• Executar la formació amb suport a l'aula i seguiment.	Mitjana anual de participants la formació.					

Recursos

Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps de dedicació de la dinamitzadora de gent gran.	No se'n preveuen. Formació gratuïta subvencionada per la Generalitat de Catalunya (Fons Next Generation).	No se'n preveuen.	Satisfacció dels participants a la formació.	Satisfacció alta	Font de dades: Dinamitzadora de la Gent Gran.
			Nombre de persones que comencen i acaben les formacions.	80% dels que comencen.	Font de dades: Dinamitzadora de la Gent Gran.

Hàbits saludables

Reptes

Hàbit de caminar baix: només un 41% de les persones enquestades diu caminar cada dia almenys 10 minuts seguits (per sota del 57% de Catalunya), malgrat que La Granada és planera i òptima per caminar.

Necessitats expressades de la població: millorar l'alimentació és una de les principals coses que la gent voldria canviar per cuidar-se millor, juntament amb fer més activitat física.

Oferta poc adaptada a adults en edat laboral: es detecta que moltes activitats estan pensades per a gent gran i que les persones més joves tenen menys propostes adaptades a horaris i interessos.

Normalització del consum d'alcohol: es remarca que el consum d'alcohol està socialment normalitzat i que hi ha missatges institucionals incoherents envers l'alcohol.

Hàbits alimentaris poc saludables entre adolescents: es destaca que és habitual el consum de begudes energètiques en adolescents i joves, vinculat a hàbits alimentaris i de son poc saludables.

Objectius

Aquest àmbit té com a objectiu promoure estils de vida saludables al llarg de totes les etapes de la vida, facilitant entorns i oportunitats que afavoreixin l'activitat física, la prevenció i els comportaments saludables. Les accions inclouen la vinculació de l'escola a programes comarcals de salut, la creació de camins escolars, la incorporació d'activitats de força a l'oferta municipal, la millora de l'estratègia de difusió de l'oferta d'activitats de salut i la facilitació d'alternatives a l'alcohol en espais festius. L'objectiu global és reduir el sedentarisme, fomentar la prevenció i consolidar una cultura de salut comunitària.

Accions i recursos existents


- Tallers i activitats dirigides al municipi: pilates, ioga, força i mobilitat, gimnàstica de manteniment.
- Caminades organitzades per diferents edats i col·lectius (també impulsades per entitats com l'Associació de Dones o el Consell Comarcal) i existència de grups espontanis per sortir a caminar.
- Beques municipals per a activitats esportives (infants, persones amb discapacitat o amb prescripció mèdica), com a mecanisme per reduir barreres econòmiques.
- Implicació de l'Escola i la Llar d'Infants en la promoció d'hàbits saludables a través del menjador escolar, l'hort i activitats de sensibilització.
- L'Espai Jove impulsa activitats on els joves compren i preparen berenars saludables (educació alimentària i autonomia).
- En festes majors es despleguen punts informatius mòbils sobre consums de risc i addiccions (Consell Comarcal).
- Existeix un Pla comarcal de drogues amb accions de sensibilització a primària i ESO i servei SAFAD.

Accions previstes 2026-2030

- Acció 6. Crear un catàleg integrat d'activitats de salut i fer-ne una difusió efectiva
- Acció 7. Incorporar noves opcions d'activitats a l'oferta municipal, pensades per atraure nous públics
- Acció 8. Promoure la vinculació de l'Escola al projecte "Escoles Promotores de la Salut de l'Alt Penedès" (EPSAP)
- Acció 9. Fer actuacions que promoguin caminar (ex. Camins Escolars)
- Acció 10. Facilitar dispensadors d'aigua mineral gratuïta en les festes

Acció 6. Crear un catàleg integrat d'activitats de salut i fer-ne una difusió efectiva

✎ Descripció

Línia	Atenció sanitària	
Objectiu	Facilitar que la població conegui i accedeixi de manera més fàcil i equitativa a les activitats que afavoreixen la salut, augmentant la participació. Alhora, reforçar que el CAP pugui orientar millor la població cap a aquests recursos com a part de la prescripció social.	
Beneficiaris	Conjunt de la població, especialment persones no vinculades a activitats comunitàries.	
Responsable	Regidoria de Salut Pública.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Existent amb millores b) Focus: Comunicació c) Durada: Continuada	
Justificació	La Granada disposa d'una oferta rica d'activitats (activitats del Casal de gent gran, caminades, tallers municipals, ESARE, activitats d'entitats, etc.). Tanmateix, la informació d'aquestes activitats es troba dispersa i la difusió no és del tot efectiva per arribar a tots els públics potencials.	
Descripció de l'acció	Elaborar un catàleg integrat d'actius de salut a La Granada (activitats regulars municipals, del Casal, ESARE, etc.) amb informació bàsica (beneficis, com accedir-hi...), garantint la revisió periòdica anual. El catàleg haurà d'estar disponible en versió digital i impresa, per a què sigui útil per a la prescripció social des del Consultori. Així mateix, caldrà desplegar una difusió multicanal (apartat fix al web municipal, bustiada, xarxes i WhatsApp local) per incrementar el coneixement i accés als recursos per part de la població.	

📍 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	▼ Indicators d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Integar l'oferta d'activitats i dissenyar un catàleg únic	Catàleg base elaborat					
• Implementar una difusió efectiva multicanal (en paper, digital i al Consultori)	Accions de difusió executades					
• Actualitzar anualment el Catàleg d'activitats	Edició anual actualitzada					


📁 Recursos

📈 Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps del referent de Salut Pública de l'Ajuntament.	Contractació del disseny, maquetació, impressió i bustiada del Catàleg. Cost orientatiu: 4.500 € el primer any i 3.500 anys següents.	No se'n preveuen	Diversificació del perfil d'edat i sexe dels participants. Ús del catàleg en el Consultori per a la prescripció social.	Major participació de joves i d'homes. És fa ús del catàleg.	Font: Inscripcions a les activitats. Font: Personal sanitari del consultori.

Acció 7. Incorporar noves opcions d'activitats a l'oferta municipal, pensades per atraure nous públics

✎ Descripció

Línia	Hàbits saludables	
Objectiu	Diversificar l'oferta d'activitats del municipi per atraure persones que avui hi participen poc (especialment menors de 40 anys i població masculina amb hàbits sedentaris).	
Beneficiaris	Persones que avui participen poc en les activitats del municipi.	
Responsable	Regidoria de Salut Pública i de Joventut	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Capacitació c) Durada: Continuada	
Justificació	La programació continuada d'activitats i la seva difusió ha tingut una resposta favorable per part d'alguns perfils de població, actualment molt presents en les activitats. Amb tot, s'observa que el públic masculí i jove participa menys de les activitats de salut programades. Aquests mateixos perfils són els que, actualment, menys reben prescripció social al Consultori.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a incorporar noves opcions d'activitats amb beneficis per a la salut pensades, explícitament, per atraure perfils menys presents en la programació actual. La selecció d'activitats es farà tenint en compte les propostes recollides en espais participatius (Espai jove, Casal de la Gent Gran) i les noves instal·lacions creades (parc de Calistènia). Exemples d'accions en aquest sentit poden ser calistènia, petanca, cultiu d'horts, sortides en bicicleta, etc).	

📍 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	▼ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Analitzar els públics actuals de les activitats ofertades, segons inscripcions.	Estadística del perfil demogràfic d'usuaris.					
• Recollir propostes d'activitats entre els perfils menys presents a les activitats.	Sessions consultives realitzades.					
• Inclusió de noves propostes d'activitats a l'oferta municipal.	Noves propostes d'activitats incorporades.					

📁 Recursos

📈 Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Dedicació de temps de la tècnica de joventut, dinamitzadora de gent gran i regidora de Salut Pública.	Variable segons el nombre d'activitats incorporades i la cooperació d'altres administracions. Orientativament: 2.500 € anuals per a noves activitats.	No se'n preveuen.	% de participants menys de 40 anys a les activitats municipals ofertades.	Més del 25%	Font: base de dades d'inscripcions a les activitats.
			% d'homes participants a les activitats municipals ofertades.	Més del 35%	Font: base de dades d'inscripcions a les activitats.

Acció 8. Promoure la vinculació de l'Escola al projecte "Escoles Promotores de la Salut de l'Alt Penedès" (EPSAP)

Descripció

Línia	Hàbits saludables	
Objectiu	Aconseguir que els infants i les seves famílies adoptin hàbits saludables d'alimentació diària, activitat física, descans, higiene i relació social.	
Beneficiaris	Població d'infantil i primària i les seves famílies.	
Responsable	Regidoria d'Ensenyament i Escola Jacint Verdaguer de La Granada	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Capacitació c) Durada: Continuada	
Justificació	Les activitats de salut que es fan des de l'Escola Jacint Verdaguer de la Granada poden ser més efectives si formen part d'un programa integral en cooperació amb l'Equip de Pediatria i el CRP (Centre de Recursos Pedagògics) de l'Alt Penedès.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a promoure i facilitar l'adhesió de l'Escola Jacint Verdaguer de la Granada al projecte "Escoles Promotores de Salut a l'Alt Penedès (EPSAP)", liderat al conjunt de la comarca per l'Equip de Pediatria i el CRP. D'aquesta manera, l'Escola podria reforçar la seva acció de promoció de la salut d'una manera més completa i integrada, aprofitant els recursos i activitats que EPSAP posa a disposició dels infants, les famílies i els docents.	

Execució

Activitats clau per a l'execució	Indicadors d'execució	Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Tramitar l'adhesió formal de l'Escola a l'EPSAP	Obtenció del distintiu EPSAP					
• Realitzar activitats del programa EPSAP (motxilles, activitats, xerrades, etc.).	Mitjana anual d'activitats realitzades.					
• Participar des de l'Escola en les xarxes de suport i formació entre escoles.	Mitjana anual de trobades docents.					


Recursos

Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Dedicació de personal de la Regidoria d'Ensenyament i de la direcció de l'Escola de la Granada.	No se'n preveuen.	No se'n preveuen.	Mitjana d'infants que fan activitat física diària.	90%	Font: Pissarra de l'activitat física d'EPSAP.
			Mitjana d'infants que porten esmorzars saludables a l'escola.	90%	Font: Observació docents.

Acció 9. Fer actuacions que promoguin caminar (ex. Camins Escolars)

✎ Descripció

Línia	Hàbits saludables	
Objectiu	Augmentar l'activitat física quotidiana dels infants i de les famílies incorporant el desplaçament a peu per anar a l'escola com a hàbit diari	
Beneficiaris	Població d'infantil i primària i les seves famílies.	
Responsable	Regidoria d'Ensenyament i Escola Jacint Verdaguer de La Granada	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Capacitació c) Durada: Continuada	
Justificació	A La Granada, l'hàbit de caminar com a forma de mobilitat diària és més aviat baix (segons la diagnosi de salut), malgrat ser un municipi planer i caminable, i s'identifica com un hàbit a fomentar. En paral·lel, la població demana rutes segures per caminar i l'entorn escolar concentra part del trànsit i l'aglomeració de cotxes, fet que reforça la necessitat d'intervenir creant camins escolars segurs.	
Descripció de l'acció	Dissenyar i implementar Camins Escolars Segurs: itineraris senyalitzats i acordats amb escola i AFA perquè l'alumnat pugui arribar a peu de manera segura, combinant mesures físiques (senyalització, passos i punts de seguretat) i campanya comunitària per activar l'ús real dels itineraris i reduir la concentració de cotxes en l'entorn escolar.	

📌 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	🕒 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Co-dissenyar amb escola, AFA i Ajuntament un projecte de Camins Escolars.	Projecte consensuat.					
• Executar la senyalització i millores de seguretat als punts crítics.	Nombre d'accions físiques executades.					
• Fer una campanya cíclica d'activació (comunicació i dinamització).	Accions de difusió realitzades.					


📁 Recursos

📈 Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Dedicació de personal de la Regidoria d'Ensenyament, direcció de l'Escola de la Granada i AFA.	Despeses de senyalètica i adaptacions urbanes; disseny i difusió de materials comunicatius. Cost orientatiu: 5.000 € inicials i 200 anuals de manteniment.	No se'n preveuen.	% d'alumnes que va a peu, en bicicleta o patinet a l'escola.	90% o més.	Font: Breu enquesta a les aules.
			Reducció de la pressió de vehicles a la porta de l'escola.	Manca d'aglomeracions.	Font: Observació

Acció 10. Facilitar dispensadors d'aigua mineral gratuïta en les festes

✎ Descripció

Línia	Hàbits saludables	
Objectiu	Reduir el consum excessiu d'alcohol en esdeveniments públics.	
Beneficiaris	Població que participa en festivitats on hi ha consum d'alcohol.	
Responsable	Cultura i festes (Ajuntament)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Millora de serveis c) Durada: Continuada	
Justificació	Hi ha una cultura arrelada de consum d'alcohol en contextos festius i de socialització. Aquesta cultura comporta, sovint, un consum excessiu que pot comportar riscos per a la salut i la convivència. Facilitar l'accés gratuït a aigua mineral als espais de celebració és una mesura senzilla, preventiva i visible que afavoreix la reducció de riscos i ofereix una alternativa real al consum d'alcohol, especialment en esdeveniments organitzats o avalats per l'Ajuntament.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a instal·lar fonts o punts d'aigua mineral gratuïta al costat de les barres de les festes i esdeveniments organitzats per l'Ajuntament, i facilitar-ne també l'ús a les entitats perquè els incorporin en les festes que organitzen. L'acció inclou garantir la visibilitat dels punts d'aigua, promoure'n l'ús com a alternativa saludable i normalitzar el consum d'aigua en contextos festius amb presència d'alcohol.	

📌 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	▼ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Definir el model de punts d'aigua i els criteris d'ubicació en esdeveniments.	Compra de fonts d'aigua.					
• Coordinar amb entitats l'ús dels punts d'aigua en les festes.	Nombre d'entitats adherides a la mesura.					
• Incorporar els punts d'aigua com a element fix en la planificació de festes.	Festes populars amb punts d'aigua.					

📁 Recursos

📈 Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps de coordinació i logística del personal municipal de Cultura i Festes.	Cost de compra o lloguer de dispensadors d'aigua i subministrament d'aigua mineral. Cost de gots si s'hi vincula.	No se'n preveuen.	Reducció del consum excessiu d'alcohol en festes populars.	Reducció de casos de borratxera.	Font: Percepció de la Comissió de Festes.
			Millora de la convivència i reducció d'incidències associades a l'alcohol.	Reducció d'incidències.	Font: Percepció de la Comissió de Festes.

Dependència



Reptes

Manca de recursos d'atenció diürna i residencial al municipi: La Granada no disposa de places de centre de dia ni de residència per a gent gran, cosa que limita alternatives al domicili quan creixen les necessitats de suport.

Risc d'aïllament de part de la gent gran i de persones amb malalties/dependència: tot i que el poble genera xarxa informal, hi ha gent gran que viu aïllada i no surt gaire de casa. No hi ha mecanismes per detectar aquestes situacions.

Sobrecàrrega elevada de les persones cuidadores: les persones cuidadores tenen una sobrecàrrega molt alta i calen serveis o activitats de respir per a aquest col·lectiu.

Coordinació institucional bona però no sempre sistematitzada: es percep bona coordinació entre Ajuntament, Serveis Socials i Consultori, però no sempre de forma sistematitzada, fet que pot dificultar el seguiment continuat de casos de dependència i situacions complexes..

Objectius

Aquest àmbit té com a objectiu millorar la qualitat de vida de les persones dependents i dels seus familiars cuidadors mitjançant una atenció més integral, coordinada i de proximitat. Les accions inclouen la creació d'un SAIAR com a plataforma de serveis, la integració social i sanitària, la dinamització de grups de suport per a cuidadores i la implementació de serveis de seguiment domiciliari com el "Bon Dia". En conjunt, es vol reduir la sobrecàrrega familiar, prevenir l'aïllament i afavorir la permanència en el poble de les persones més grans, amb suport adequat.

Accions i recursos existents

- Servei d'Ajuda a Domicili (SAD): s'ofereix des de Serveis Socials a través del Consell Comarcal i del recurs de dependència.
- Atenció domiciliària sanitària (ATDOM): el personal del consultori assumeix l'atenció domiciliària de pacients al programa ATDOM, i l'ABS disposa d'un equip especialitzat en cronicitat que pot fer visites a domicili quan cal.
- Actius comunitaris per a gent gran (prevenció de fragilitat i aïllament): el Casal de la gent gran funciona com a espai central amb activitats físiques, mentals i socials (clau com a prevenció i suport comunitari).
- El Servei de dinamització de gent gran visita a domicili persones que no poden venir a les activitats i els proposa exercicis a la llar.
- El Consell Comarcal ha posat en marxa el dispositiu de domòtica "GERAS" per a persones amb un grau baix de dependència. El dispositiu permet fer un seguiment de l'estat de la persona a través de sensors i un dispositiu de conversa.

Accions previstes 2026-2030

- Acció 11. Crear un SAIAR (Servei d'Atenció Integral en l'Àmbit Rural)
- Acció 12. Integrar l'atenció social i sanitària a persones dependents
- Acció 13. Dinamitzar grups GSAM amb persones cuidadores
- Acció 14. Crear el Servei de Bon Dia per acompanyar persones dependents

Acció 11. Crear un SAIAR (Servei d'Atenció Integral en l'Àmbit Rural)

✎ Descripció

Línia	Dependència	
Objectiu	Fer possible que les persones grans que necessiten suport i els seus familiars cuidadors puguin rebre atenció al municipi, sense haver de marxar del seu entorn, garantint-los qualitat de vida al poble.	
Beneficiaris	Persones grans i/o persones amb dependència del municipi i els seus familiars cuidadors.	
Responsable	Ajuntament de La Granada (àrees socials/urbanisme)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Millora de serveis c) Durada: Finalista	
Justificació	A Granada no disposa de places de centre de dia ni residència per a gent gran, de manera que el suport a persones dependents recau, únicament, en el servei de SAD i la cura dels cuidadors familiars o professionals a la llar. L'envelliment progressiu de la població fa preveure una major necessitat de serveis d'atenció a la dependència, els quals haurien de fer possible que les persones puguin mantenir-se en el seu entorn comunitari del poble.	
Descripció de l'acció	Crear i posar en funcionament un SAIAR d'unes 20 places ubicat a l'antic edifici de l'escola, concertat amb la cartera de serveis socials de la Generalitat, i dissenyat com a plataforma de serveis, incloent: atenció diürna (estades i suport funcional); activitats obertes a la població (envelliment actiu, socialització); dinar en companyia, orientació i tramitació bàsica sobre prestacions i recursos de dependència.	

🚀 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Definir el model de servei i el projecte funcional del SAIAR.	Document de projecte funcional validat.					
• Adequar l'antic edifici de l'escola per acollir el SAIAR	Obra d'adequació finalitzada.					
• Formalitzar concertació i posar en marxa el servei.	Servei en funcionament.					


📁 Recursos

📈 Resultats esperats




Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps de dedicació de l'equip tècnic i de govern en conjunt.	Adequació de l'edifici, equipament i mobiliari. Funcionament del servei: licitació del dret d'explotació i concertació de places amb Generalitat. Cost orientatiu: 600.000 €	Manteniment del servei.	Nombre de places ocupades.	20 o més	Font: Direcció del SAIAR
			Satisfacció dels usuaris i familiars amb el servei.	Satisfacció elevada.	Font: Breu enquesta a familiars i usuaris.

Acció 12. Integrar l'atenció social i sanitària a persones dependents

Descripció

Línia	Dependència	 <p>27 Centres de Salut Integral de Referència</p> <p>Generalitat de Catalunya</p>
Objectiu	Prestar una atenció social i sanitària integrada i de qualitat a les persones amb dependència.	
Beneficiaris	Persones amb dependència que són usuàries de serveis sanitaris i socials.	
Responsable	EAP Penedès Rural Est, Serveis Socials municipals i Dinamitzadora de gent gran.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Millora de processos c) Durada: Continuada	
Justificació	D'altra banda, l'atenció sanitària i social a persones dependents requereix d'una coordinació entre professionals de diferents administracions. Per garantir aquesta coordinació, cal consolidar espais de coordinació periòdica.	
Descripció de l'acció	L'ABS Penedès Rural Est és una de les àrees escollides com a CSIR (Centre de Salut Integral de Referència) destinats a servir d'avantguarda en la transformació de l'atenció primària i la integració de l'atenció social i sanitària. En aquest marc, s'està reforçant el treball conjunt de les infermeres i treballadora social de l'EAP. Addicionalment, amb aquesta acció, s'assumeix l'objectiu d'establir reunions periòdiques (ex. trimestrals) per fer seguiment dels casos de dependència entre l'EAP Penedès Rural Est i els Serveis Socials de la Granada, creant plans d'atenció compartits. Així mateix, es proposa la participació en algunes d'aquestes reunions de la dinamitzadora de gent gran, per valorar opcions d'activitats accessibles a persones dependents i per compartir informació sobre noves necessitats que es puguin detectar.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Consensuar un protocol de coordinació entre Serveis Socials, Gent Gran i EAP.	Protocol escrit.					
• Fer reunions de coordinació per garantir la continuïtat i qualitat assistencial.	Nombre de reunions anuals.					
• Activar recursos de prescripció social o d'altres tipus en cas necessari.	Nombre de recursos prescrits anuals.					



Recursos

Resultats esperats




Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps de dedicació de personal de l'EAP, Serveis Socials i dinamitzadora de gent gran.	No se'n preveuen.	No se'n preveuen.	Nombre de casos comuns revisats conjuntament.	10 o més anuals	Font: treballadores socials.
			Satisfacció del personal de Serveis Socials, Gent Gran i EAP.	Satisfacció alta amb la coordinació establerta	Font: membres del grup de coordinació.

Acció 13. Dinamitzar grups GSAM amb persones cuidadores

Descripció

Línia	Dependència	 <p>Support emocional a les cuidadores no professionals</p>  <p>www.diba.cat</p>
Objectiu	Fer més sostenibles les tasques de cura als familiars cuidadors, evitant el deteriorament de la seva pròpia salut. Així mateix, capacitar als cuidadors familiars per a una bona atenció als familiars dependents.	
Beneficiaris	Cuidadors familiars de persones amb demència o dependència i persones a les que cuiden.	
Responsable	Serveis Socials (Ajuntament – Consell Comarcal)	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Capacitació c) Durada: Finalista	
Justificació	La cura de persones dependents dins la llar suposa una sobrecàrrega que pot arribar a ser un risc per a la salut física i mental de les persones cuidadores. Alhora, els recursos de respir, suport i capacitació de cuidadors no professionals són escassos.	
Descripció de l'acció	L'acció consisteix a implementar un programa grupal de suport a cuidadors familiars. Concretament, es proposa realitzar a la Granada un GSAM (Grup de Suport i Ajuda Mútua) sol·licitant-lo via Catàleg la Diputació de Barcelona. El GSAM consisteix en un cicle de sessions conduïdes per un psicòleg destinat a evitar la sobrecàrrega emocional i física de la cura, conèixer altres persones cuidadores, evitar la soledat i disminuir l'estrès. La selecció de participants es fa via Serveis Socials i amb implicació de la treballadora social de l'ABS.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Sol·licitud del GSAM a Diputació de Barcelona.	Sol·licitud tramitada.					
• Invitació de famílies cuidadores a participar en els GSAM.	Persones cuidadores contactades.					
• Impartició del cicle de trobades de GSAM.	Informe de justificació de la subvenció.					


Recursos

Resultats esperats




Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps de dedicació de personal de Serveis Socials.	Subvenció de Diputació de Barcelona per realitzar els GSAM.	No se'n preveuen.	Satisfacció dels cuidadors participants als GSAM.	Satisfacció alta	Font: enquesta als participants.
			Mitjana anual de participants en el GSAM.	8	Font: Dinamitzador GSAM.

Acció 14. Crear el Servei de Bon Dia per acompanyar persones dependents

Descripció

Línia	Dependència	
Objectiu	Reforçar l'acompanyament, orientació i seguretat de les persones grans amb dependència o solitud. Detectar a temps situacions de risc i activar respostes en cas necessari.	
Beneficiaris	Persones amb dependència o en situació de solitud.	
Responsable	Serveis Socials (Ajuntament – Consell Comarcal) i dinamitzadora de gent gran.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Millora de serveis c) Durada: Continuada	
Justificació	Hi ha persones grans i/o dependents en situació vulnerable o de solitud que poden passar desapercebudes al veïnat i a l'administració. Per això, és important disposar de mecanismes proactius de detecció i comunicació amb persones d'edat avançada, especialment si viuen soles o amb d'altres persones d'edat també avançada.	
Descripció de l'acció	El Servei de Bon Dia consisteix a establir un sistema de seguiment proactiu i regular de persones grans i/o dependents del municipi que viuen soles o amb poca xarxa. Es basa, principalment, en trucades periòdiques (segons el risc o preferència de la persona) per aportar escolta, comprovar que la persona es troba bé i aportar orientació en tot allò que pugui necessitar. El Servei s'inicia amb una primera detecció de casos via Padró i l'oferiment del Servei. El Servei pot realitzar-se amb personal professional i complementar-se amb el suport de persones voluntàries. En cas d'integrar persones voluntàries, s'hi poden afegir activitats com lectura a domicili o visites per conversar o passejar.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Analitzar el Padró Municipal d'Habitats per detectar casos de risc.	Persones identificades via Padró.					
• Planificar el Servei de Bon Dia (recursos i protocol) i posada en marxa.	Projecte escrit del Servei de Bon Dia.					
• Oferir el servei, via difusió oberta i via serveis socials i sanitaris als casos de risc.	Nombre de persones contactades.					

Recursos

Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps de dedicació de Serveis Socials i dinamitzadora de gent gran.	Creació i difusió de materials de difusió del servei. Orientativament: 1.500€ inicials i 200 € anuals de manteniment.	Segons projecte i nombre d'usuaris. Pot requerir augment d'hores de dedicació del personal existent. Opció d'incloure voluntariat.	Mitjana anual de persones ateses pel Servei de Bon Dia.	Mitjana anual de 10 o més.	Font: Serveis Socials o dinamitzadora de gent gran.
			Satisfacció de les persones ateses pel Servei de Bon Dia.	Satisfacció alta.	Font: Consulta a les persones beneficiàries.

Entorn urbà i ambiental

Reptes

Manca d'ombra en patis, parcs i places: es denota una falta d'ombres – que ja s'ha començat a corregir. A més, la ràtio de zona verda urbana per habitant és més aviat baixa en comparació amb Catalunya.

Mobilitat activa i connexions: es troben a faltar rutes segures per caminar i anar en bici i, especialment, connexions amb Vilafranca

Convivència amb animals: una part rellevant de la població diu veure's afectada per mosquits (41%) i per coloms/cotorres (34%).

Neteja, civisme i ús de l'espai públic: es constaten moltes queixes per caques de gos i la necessitat de reforçar el compliment de normes de convivència.

Objectius

Aquest àmbit té com a objectiu millorar els determinants ambientals de la salut, transformant l'espai públic en un entorn més confortable, segur i estimulant per a la salut. Les accions inclouen l'increment de zones verdes urbanes, la naturalització de patis escolars, la posada en valor del bosc dels Pujols com a actiu de salut, la retirada progressiva d'amiant i el reforç de mesures de control ambiental (aire, mosquits, coloms i civisme en relació amb animals). L'objectiu global és garantir un entorn físic que faciliti el benestar, l'activitat física i la qualitat de vida de la població.

Accions i recursos existents


- Equipaments esportius municipals (pistes esportives, pàdel, zona de cal·listènia, pump track) que afavoreixen l'activitat física a l'aire lliure.
- Camins rurals i entorn planer que faciliten caminar i sortir a l'exterior (actiu natural del municipi).
- Parcs i zones verdes existents dins del nucli i entorn, incloent espais amb ombra com la zona de la Casa de Cultura.
- Carril bici en construcció fins a Vilafranca (executat pel Consell Comarcal de l'Alt Penedès)
- Sol·licitut realitzada a ADIF de pantalles acústiques per reduir el soroll ue provoca el pas del tren al llarg de zones habitades.
- Servei de control de plagues amb actuacions municipals quan es detecten incidències.
- Nou sistema de recollida selectiva de residus porta a porta.
- Xarxa de desfibril·ladors (DEA) al municipi, amb formacions periòdiques impulsades per l'Ajuntament.

Accions previstes 2026-2030

- Acció 15. Habilitar més ombres i vegetació en patis escolars
- Acció 16. Adquirir solars urbans per destinar-los a zona verda
- Acció 17. Condicionar el bosc dels Pujols com a actiu de salut
- Acció 18. Completar la retirada d'amiant segons normativa
- Acció 19. Sol·licitar controls d'aire a la Diputació de Barcelona o la Generalitat
- Acció 20. Reforçar mesures contra la proliferació de mosquits i coloms
- Acció 21. Intensificar el foment del civisme en relació amb els animals de companyia

Acció 15. Habilitar més ombres i vegetació en patis escolars

✎ Descripció

Línia	Entorn urbà i ambiental	
Objectiu	Millorar el benestar i la salut dels infants a l'escola reduint l'exposició a la calor i al sol al pati i afavorint el contacte amb la natura.	
Beneficiaris	Alumnat de l'escola bressol i de l'escola de primària.	
Responsable	Regidoria d'Ensenyament i d'Obres i Urbanisme, en coordinació amb l'escola bressol i de primària.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Millora d'infraestructura c) Durada: Finalista	
Justificació	En els darrers anys s'han dut a terme diverses millores als patis escolars orientades a fer-los espais més confortables i habitables, com la incorporació d'elements d'ombra (tendals) i petites actuacions de naturalització. Tot i així, encara hi ha zones amb alta exposició solar i poca cobertura vegetal, especialment durant els mesos de calor.	
Descripció de l'acció	Aquesta acció pretén donar continuïtat i ampliar les actuacions ja iniciades mitjançant un pla progressiu d'augment d'ombres i vegetació, prioritzant les àrees d'ús intensiu (zones de joc i estada) amb la instal·lació de tendals o estructures d'ombra, la plantació d'arbrat i la incorporació d'elements verds. Les intervencions es planificaran conjuntament amb l'escola i l'AFA, amb criteris de salut, confort tèrmic i manteniment sostenible, consolidant el pati com un entorn educatiu més saludable, segur i adaptat al canvi climàtic.	

📌 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	▼ Indicators d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Definir un projecte d'ombres i verd a l'escola bressol i l'escola de primària.	Pla d'actuació aprovat					
• Desenvolupar el projecte implementant ombres i vegetació, segons prioritats.	Elements d'ombra i vegetació instal·lats					
• Fer manteniment de les ombres i vegetació incorporada als patis.	Protocol de manteniment definit					


📁 Recursos

📈 Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps de dedicació de personal d'Obres i Urbanisme, Ensenyament, AFA i direccions escolars.	Compra i instal·lació de tendals, arbrat i vegetació. Cost orientatiu: 10.000 €	Manteniment anual (poda, reg, reposicions...).	Increment de la superfície útil amb ombra.	25% de la superfície dels patis amb ombra.	Font: Obres i Urbanisme.
			Augment del contacte amb la natura als patis.	35% de la superfície del pati naturalitzada.	Font: Obres i Urbanisme.

Acció 16. Adquirir solars urbans per destinar-los a zona verda

✎ Descripció

Línia	Entorn urbà i ambiental	
Objectiu	Augmentar la disponibilitat d'espais verds urbans de proximitat, incrementant la ràtio de zona verda per habitant al municipi.	
Beneficiaris	Conjunt de la població del municipi, especialment la que té més dificultats de mobilitat.	
Responsable	Regidoria d'Obres i Urbanisme	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció nova b) Focus: Millora d'infraestructura c) Durada: Finalista	
Justificació	La diagnosi de salut evidencia que La Granada disposa d'una ràtio de zones verdes urbanes per habitant relativament baixa. A més, els espais existents tendeixen a tenir poca vegetació i poca ombra. Per això, l'adquisició i naturalització d'espais urbans en desús es planteja com una mesura estructural per augmentar la ràtio de zona verda per habitant i avançar cap a un entorn urbà més saludable i adaptat al canvi climàtic.	
Descripció de l'acció	Identificar les parcel·les urbanes en desús o infrautilitzades susceptibles d'esdevenir espai públic verd, estudiar-ne la viabilitat tècnica i econòmica (compra, cessió o permuta) i, progressivament, adquirir-ne alguna per transformar-la en zones verdes de proximitat (petits parcs, places verdes o espais d'estada amb vegetació i ombra). Les actuacions prioritzaran zones amb menor disponibilitat d'espais oberts i es dissenyaran amb criteris d'accessibilitat, sostenibilitat i baix manteniment.	

📌 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicators d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Elaborar un mapa de solars en desús.	Inventari / mapeig elaborat.					
• Estudiar viabilitat d'adquisició (cost, alternatives de cessió/permuta).	Informes de viabilitat realitzats					
• Priorització de solars i adquisició, d'al meys, un solar com a zona verda.	M ² de zona verda potencial adquirida.					


📁 Recursos

📈 Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps de dedicació de personal d'Obres i Urbanisme.	Variable segons parcel·la adquirida. Cost orientatiu: 400.000 €	No se'n preveuen.	Increment de l'oferta d'espais verds	> 47 m ² per habitant.	Font: Observatori del territori. Generalitat de Catalunya.

Acció 17. Condicionar el bosc dels Pujols com a actiu de salut

✎ Descripció

Línia	Entorn urbà i ambiental	
Objectiu	Consolidar una zona d'oci i passeig en un dels pocs espais forestals del poble, que pugui ser utilitzada tant per caminades comunitàries com per activitats escolars i familiars.	
Beneficiaris	Conjunt de la població de la Granada	
Responsable	Regidoria d'Obres i Urbanisme	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Millora d'infraestructura c) Durada: Finalista	
Justificació	La diagnosi posa de manifest la necessitat d'aprofitar els entorns del municipi que facilitin caminar i sortir a l'exterior. En aquest sentit, La Granada disposa d'un entorn natural proper amb potencial, com el bosc dels Pujols, que pot esdevenir un recurs de salut comunitària si es millora l'accessibilitat i el manteniment. Els espais naturals de proximitat afavoreixen el moviment regular i tenen efectes positius en la salut física i mental. Condicionar el bosc com a espai segur i amable permet aprofitar un actiu existent amb una inversió moderada.	
Descripció de l'acció	Condicionar el bosc dels Pujols perquè esdevingui un actiu de salut i de lleure del municipi, aprofitant que és un dels espais naturals amb més interès del terme. L'actuació es preveu en dues fases: en primer lloc, es desenvoluparà el projecte ja planificat de renovació dels dipòsits d'aigua existents, substituint-los per dipòsits mig soterrats. Un cop finalitzades aquestes obres, l'Ajuntament executarà l'adequació de l'entorn perquè sigui més amable i usable: millora de l'accés, instal·lació de bancs i alguna taula de jocs, papereres i, si escau, il·luminació amb plaques solars.	

📌 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	▼ Indicators d'execució	📅 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Executar la renovació i integració paisatgística dels dipòsits.	Obra finalitzada.					
• Condicionar l'espai (accessos, bancs/taules, papereres, senyalització...).	Nº d'elements instal·lats					
• Activar l'ús saludable i comunitari del bosc (difusió i programació d'activitats).	Nº d'activitats realitzades.					

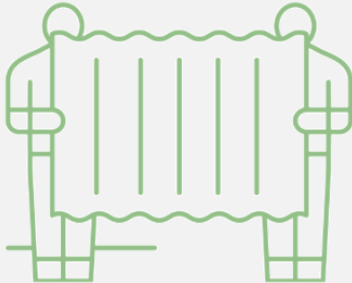
📁 Recursos

📈 Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps de dedicació de personal d'Obres i Urbanisme.	Compra d'elements de condicionament i obres en els dipòsits. Cost orientatiu: 35.000 €	Manteniment periòdic de l'espai.	Increment d'ús de l'espai natural per part de la població.	Presència d'usuaris al llarg de la setmana.	Font: Observació
			Integració del bosc dels Pujols en l'activitat comunitària.	1 o més activitats municipals anuals.	Font: Comunicació de l'Ajuntament

Acció 18. Completar la retirada d'amiant segons normativa

✎ Descripció

Línia	Entorn urbà i ambiental	
Objectiu	Eliminar l'amiant de les edificacions públiques i privades de la Granada, evitant els riscos que comporta aquest material per a la salut humana.	
Beneficiaris	Conjunt de la població, especialment la que està en contacte amb elements amb amiant.	
Responsable	Regidoria d'Obres i Urbanisme	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Millora d'infraestructura c) Durada: Finalista	
Justificació	L'Ajuntament de la Granada ha elaborat el cens d'amiant en elements públics però manca comunicar a la Generalitat el calendari previst de retirada i executar-lo. També manca enviar el cens d'elements privats amb amiant.	
Descripció de l'acció	L'Ajuntament ha fet un inventari d'elements públics amb amiant però s'ha de completar amb l'inventari d'elements privats que també contenen amiant. Un cop fet el cens, cal establir un calendari per completar la retirada de l'amiant d'elements públics i iniciar un procés d'informació i advertiment als particulars per tal que es retiri l'amiant, també, dels elements privats.	

📍 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	▼ Indicadors d'execució	🕒 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Finalitzar la retirada d'amiant d'elements públics pendents.	Nombre d'elements públics retirats.					
• Elaboració del cens d'amiant d'elements privats i remissió a la Generalitat	Enviament del cens d'elements privats.					
• Campanya de comunicació a privats per accedir a les subvencions de retirada.	Accions de comunicació realitzades.					


📁 Recursos

📈 Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps de dedicació de personal d'Obres i Urbanisme.	Variable segons elements a retirar i necessitat o no de reposició.	No se'n preveuen.	Elements amb fibrociment retirats	38	Font: Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya.

Acció 19. Sol·licitar controls d'aire a la Diputació de Barcelona o a la Generalitat

✎ Descripció

Línia	Entorn urbà i ambiental	
Objectiu	Garantir que els contaminants atmosfèrics es mantenen per sota dels nivells legíslats i segurs per a la salut. Disposar d'eines objectives per actuar legalment contra les causes de Contaminació, en cas que es superin els límits establerts.	
Beneficiaris	Conjunt de la població de La Granada.	
Responsable	Regidoria de Medi Ambient	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Millora d'infraestructura c) Durada: Finalista	
Justificació	El pas de l'AP 7 pel terme de la Granada suposa un focus de contaminació de l'aire. Al mateix temps, la Granada, té molt poca massa forestal que ajudi a regenerar l'aire. Actualment, no es disposen de dades sepeccífiques del municipi per conèixer de manera fefaent el grau de contaminació atmosfèrica.	
Descripció de l'acció	L'acció que es proposa és sol·licitar un estudi de qualitat de l'aire a la Granada, sol·licitant una unitat mòbil de mesura a la Diputació de Barcelona, o bé a la Generalitat de Catalunya, ja que ambdues administracions ofereixen aquest servei als municipis que ho sol·liciten.	

🚀 Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicators d'execució	🕒 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Sol·licitud d'una unitat mòbil de vigilància de la contaminació atmosfèrica.	Atorgament de la unitat mòbil.					
• Revisió i publicació dels resultats de mesura de l'estudi de la unitat mòbil.	Informe de resultats publicat.					
• Intervenció en cas de registrar valors per sobre dels límits legals.	Requeriments realitzats.					


📁 Recursos

📈 Resultats esperats



Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps de dedicació de personal de Medi Ambient.	No se'n preveuen (cost de la unitat mòbil subvencionat per Diputació de Barcelona o Generalitat).	No se'n preveuen.	Valors de contaminants atmosfèrics per sobre dels límits legals.	0	Font: Informe de la unitat mòbil.
			Major consciència sobre la qualitat de l'aire.	Disponibilitat de dades objectives.	Font: Informe de la unitat mòbil.

Acció 20. Reforçar mesures contra la proliferació de mosquits i coloms

Descripció

Línia	Entorn urbà i ambiental	
Objectiu	Evitar la proliferació de mosquits i coloms i reduir els riscos per a la salut humana i per a la biodiversitat.	
Beneficiaris	Conjunt de la població de la Granada.	
Responsable	Regidoria de Salut Pública, en col·laboració amb l'Agència de Salut Pública de l'Alt Penedès i Garraf.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Millora d'infraestructura c) Durada: Finalista	
Justificació	La diagnosi de salut de la Granada posa de manifest que la majoria de la població se sent afectada per alguna plaga o animal. La majoria es refereixen a mosquits (41%) o a coloms i cotorres (34%). Cal reforçar la lluita contra el mosquit tigre perquè poden transmetre malalties greus i n'hi ha cada cop més degut a l'augment de temperatures. En el cas dels coloms, el fet que algunes persones els donin de menjar fa que augmenti en excés la seva població, creant problemes de brutícia i salubritat. Tot i que l'Ajuntament fa sensibilització i tractaments, es veu necessari reforçar les mesures.	
Descripció de l'acció	Reduir l'excés de mosquits tigre i de coloms combinant un millor seguiment del servei de control de plagues i campanyes a la població, per disminuir el risc sanitari i les molèsties.	

Execució

 Activitats clau per a l'execució	 Indicadors d'execució	 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Assessorament amb l'Agència de Salut Pública sobre mesures possibles.	Nombre de consultes realitzades.					
• Selecció de mesures (tractaments, sensibilització, o d'altres).	Acord sobre mesures.					
• Introducció de les mesures seleccionades i seguiment de resultats.	Mesures executades.					


Recursos

Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps de personal de Salut Pública per estudiar i aplicar mesures.	Segons mesures a aplicar.	No se'n preveuen.	Mitjana anual d'incidències/queixes per mosquits o coloms.	0	Font: regidoria de Salut Pública.
			Casos declarats de malaltia transmesa per mosquits.	0	Font: EAP Penedès Rural Est.

Acció 21. Intensificar el foment del civisme en relació amb els animals de companyia

✎ Descripció

Línia	Entorn urbà i ambiental	
Objectiu	Aconseguir un major compliment de la normativa de civisme i tinença responsable d'animals de companyia i reduir el nombre de queixes en relació a actes d'incivisme.	
Beneficiaris	Conjunt de la població de la Granada, així com dels animals de companyia.	
Responsable	Regidoria de Salut Pública i regidoria d'Esports.	
Tipus d'acció	a) Punt de partida: Acció existent amb millores b) Focus: Protecció de la salut c) Durada: Continuada	
Justificació	La diagnosi de salut de la Granada recull que hi ha una incidència alta de queixes per caques de gos al carrer i per la percepció que hi ha propietaris d'animals incívics.	
Descripció de l'acció	Reforçar les campanyes de civisme en relació amb la tinença responsable d'animals de companyia i realització d'activitats educatives que puguin reforçar l'efecte sensibilitzador.	

↗ Execució

⚙️ Activitats clau per a l'execució	✓ Indicadors d'execució	🕒 Calendari previst				
		2026	2027	2028	2029	2030
• Elaboració d'una campanya recordant les normes de l'ordenança de civisme.	Difusió de la campanya.					
• Reforç de la senyalització de la normativa en els espais públics.	Nº de senyals renovades/instal·lades.					
• Organitzar una cursa de 'canicròs' incloent xerrada sobre tinença responsable.	Nombre de persones participants.					

📁 Recursos

↗ Resultats esperats

Dedicació de personal (RRHH).	Compres, inversions o subvencions.	Augment de costos estructurals.	Indicadors de resultat	Resultat esperat al final de l'acció	Font de dades
Temps del personal de Salut Pública i d'Esports.	Cost de la campanya, el reforç de la senyalització i organització del Canicròs. Preu orientatiu: 12.000 €	No se'n preveuen.	Mitjana anual de queixes en relació amb animals de companyia.	0	Font: regidoria de Salut Pública.
			Disminució de caques de gos al poble	Disminució	Font: Servei de neteja urbana i manteniment.

Lideratge i transparència del Pla d'Acció en Salut

L'èxit d'un pla rau principalment en el seu lideratge. Del lideratge depèn l'execució de les accions i l'adaptació a circumstàncies canviants, la mobilització dels recursos necessaris i el sosteniment de les aliances necessàries.

El Pla d'acció en salut de La Granada és una estratègia col·laborativa entre les diverses regidories de l'Ajuntament i l'EAP Penedès Rural Est i que requereix, també, la col·laboració de l'escola, les entitats i altres administracions supralocals com la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya.

Amb tot, el Pla ha de comptar amb un actor que assumeixi una funció de lideratge i coordinació general del desplegament de les 26 accions al llarg de la seva vigència, prevista fins al 2030.

Aquesta funció d'impuls i seguiment del Pla recau en la regidoria de Salut Pública, que ha liderat també el procés de disseny del Pla d'acció.

La regidoria de Salut Pública haurà de garantir que s'acompanya l'execució del Pla de les accions de transparència i comunicació que marca la Llei 19/2014, del 29 de desembre, de transparència, accés a la informació pública i bon govern.

Enumerem a continuació les principals tasques de lideratge i transparència que assumirà la regidoria de Salut Pública:

A) Aprovació del Pla de salut en el Ple municipal

El Pla serà presentat al Ple del consistori i intentarà sumar el màxim nombre d'adhesions per ser aprovat.

Durant la vigència del Pla i a través de les diferents comissions informatives, espais de governança i canals oficials de comunicació, s'informarà a les forces polítiques i a la ciutadania del desenvolupament del Pla.

B) Coordinació de l'equip de govern

Desplegar una estratègia transversal de salut requereix un compromís estable per part de tot l'equip de govern, de manera que es compti amb la predisposició a col·laborar del conjunt de regidories en les quals cal basar-se per posar en pràctica el Pla.

Per aquesta raó, serà necessària la implicació d'Alcaldia en l'execució del Pla. Així mateix, la representant política de la regidoria de Salut Pública vetllarà per traslladar en el si de l'equip de govern les necessitats concretes de col·laboració de la resta de regidories.

D'altra banda, el personal de la regidoria de Salut Pública vetllarà per participar activament en els espais on es defineixen altres polítiques municipals amb impactes en la salut, per fer valdre la perspectiva i els objectius de salut del Pla.

C) Seguiment i avaluació del Pla d'acció en salut

Amb una periodicitat mínima anual, la regidoria de Salut Pública documentarà l'estat d'execució de les accions previstes, creant un informe anual de seguiment que reculli l'evolució del pla i els ajustaments necessaris que calgui introduir.

Aquesta tasca implica mantenir contacte amb els agents responsables de cada acció per conèixer com avança i cercar conjuntament solucions a les dificultats que es presentin.

Per facilitar aquest seguiment, el Pla d'acció s'acompanya de les fitxes de detall de cada acció, que hauran de ser actualitzades any a any, especialment pel que fa als indicadors d'execució i resultats.

D) Cerca de recursos per al desenvolupament del Pla

Una tasca continuada de la regidoria de Salut Pública serà la cerca proactiva de subvencions i ajuts tècnics o materials d'altres organismes (per exemple, de la Diputació de Barcelona) per facilitar l'execució de les accions del Pla.

Anualment, i segons el calendari previst de desenvolupament de les accions, la regidoria haurà d'explicitar les necessitats de pressupost per desenvolupar el Pla. Part d'aquest pressupost serà del mateix Servei de Salut Pública, mentre que una altra part correspondrà a altres serveis i a les subvencions assolides.



Metodologia

L'elaboració del Pla Local de Salut de La Granada ha seguit el marc d'anàlisi dels determinants de salut o de salutogènesi.

L'enfocament de salutogènesi ha estat proposat per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) per a treballar la Salut Pública i Comunitària des del lema "salut a totes les polítiques". Aquest enfocament és també el proposat pel Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona, el qual dona suport als Ajuntaments en la confecció dels Plans Locals de Salut.

L'enfocament és coherent amb les competències de les administracions locals, les quals tenen capacitat d'acció en aspectes fonamentals per a la qualitat de vida i per a la salut, com són l'educació, l'urbanisme, l'esport, la cura del medi ambient i la dinamització comunitària.

El Pla de Salut de Catalunya 2021-2025 aprovat pel Departament de Salut de la Generalitat, i el Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut Pública (PINSAP) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) assumeixen igualment aquest enfocament salutogènic enfocat en actuar sobre els determinants de la salut.

Exposem a continuació la metodologia específica que han seguit l'elaboració de la diagnosi de salut (perfil de salut) i l'elaboració de l'estratègia del pla d'acció:

Fase 1. Diagnosi de salut

La diagnosi ha recopilat informació de tres fonts complementàries:

1. Fonts de dades secundàries sobre salut: S'han emprat les dades de l'AQUAS del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. També s'han incorporat dades demogràfiques i econòmiques de l'IDESCAT, l'INE i la Diputació de Barcelona. Addicionalment, l'EAP de Penedès Rural Est ha aportat dades específiques i actuals sobre diagnòstics de la població de la Granada.

2. Consulta a informants clau: Per informants clau s'entenen totes aquelles persones que poden donar una informació i opinions qualificades sobre la situació i acció al municipi. S'ha consultat un total de 18 informants clau mitjançant entrevistes concertades en profunditat. El detall de persones consultades pot veure's en les taules a continuació.

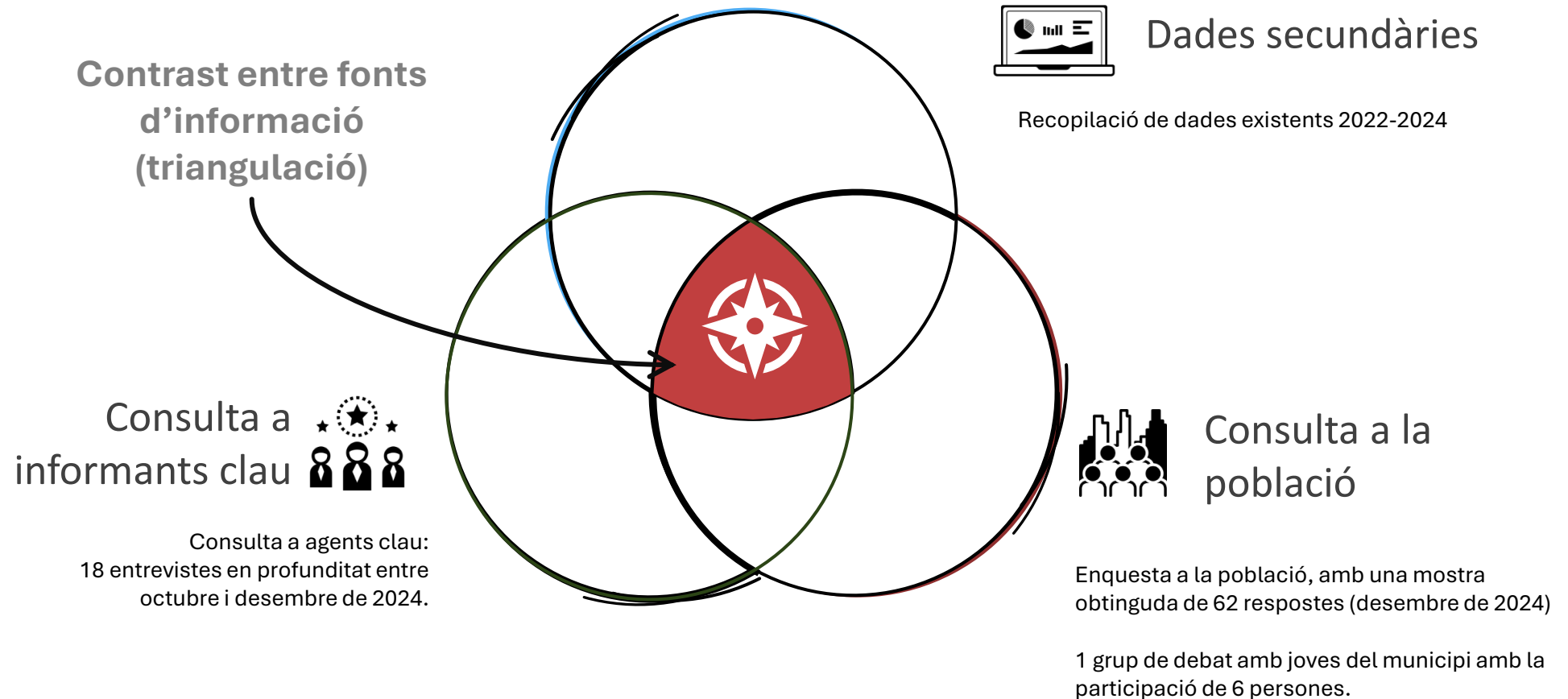
3. Consulta a la població amb enquestes i grups de debat: S'han fet una enquesta online, difosa a través de canals de whatsapp, a la població. La mostra vàlida assolida ha estat de 62 persones. El detall de la composició de la mostra per edat i sexe pot veure's més endavant. S'ha donat un desequilibri gran per sexes i edats en les respostes. Per això, l'extrapolació de resultats s'ha fet amb ponderació per edats i sexes, de manera que a cada grup s'ha donat el pes que, segons els padró, té en el conjunt de la població. D'altra banda, s'ha renunciat a fer una anàlisi detallada per grups d'edat, degut a la manca de base quantitativa per als grups d'edats joves.

Les preguntes formulades a la ciutadania agafen com a referència l'Enquesta de Salut de Catalunya, de manera que alguns dels indicadors es poden comparar a nivell territorial. A més, l'enquesta inclou preguntes, d'interès propi de la diagnosi, aportades per personal de Salut Pública de l'Ajuntament i la direcció de l'EAP Penedès Rural Est.

Addicionalment, es va fer un grup de debat informal amb joves de la Granada, on van participar 6 joves. Es va convocar un grup de debat amb població adulta que no es va poder realitzar per manca d'assistència.

Les tres fonts d'informació han estat analitzades conjuntament, en un exercici de contrast (triangulació) que identifica els missatges coincidents o que es reforcen i complementen entre les diferents fonts.

Els resultats d'aquest anàlisi es mostren, en l'informe, organitzats en grans temàtiques que corresponen a determinants claus de la salut.



Detall de perfils professionals entrevistats

Càrrec	Institució	Nom i cognom
Metgessa de família	CAP de la Granada	Dra. Pilar Orellana
Infermera del CAP	CAP de la Granada	Paula Maria Blattler Perdiguero
Regidora de Salut	Ajuntament	Montserrat Díaz
Directora de l'ABS	ABS Penedès Rural Est	Sara Freixedas
Referent de benestar emocional (salut comunitària CAP)	ABS Penedès Rural Est	Cristian Serrano Gil
Nutricionista CAP	ABS Penedès Rural Est	Anna Farrés Pujol
Fisioterapeuta CAP	ABS Penedès Rural Est	Meritxell Mestre Casañas
Pla Comarcal de les drogues	Consell Comarcal de l'Alt Penedès	Núria Puentes
Treballadora social	ABS Penedès Rural Est i Oest	Alba París

Detall de perfils professionals entrevistats

Càrrec	Institució	Nom i cognom
Equip de Serveis Socials: educadora	Consell Comarcal Alt Penedès	Carolina López Cañadas
Equip de Serveis Socials: treballadora social	Consell Comarcal Alt Penedès	Raquel Soler Pla
Tècnica de joventut de Joventut	Consell Comarcal Alt Penedès	Jana Medina
Tècnica dinamitzadora de gent gran	Ajuntament	Marta Aymerich Porta
Referents Casals de gent gran	Casal de gent gran	Josep Ma Pons Colomé
Farmacèutiques	Farmàcia de la Granada	Anna i Aina
Referent de l'associació Solidaris	Associació Solidaris de la Granada	Rafa Higuera
Referent de l'associació de Dones	Associació de Dones de la Granada	Marta Felma
Referent de l'associació contra el càncer	Associació contra el Càncer	Montserrat Domènech

Perfil de salut de La Granada

El detall de la mostra enquestada

Edats	Mostra enquestada		
	Homes	Dones	Total
Entre 16 i 49 anys	8	16	24
50 i més anys	16	22	38
Total general	24	38	62

Per limitar l'efecte de la infrarepresentació d'homes i persones menors de 50 anys en la mostra de respostes a l'enquesta, s'han aplicat ponderacions en funció del pes real de cada grup d'edat i sexe en la població total, segons dades del Padró.

Tot i així, aquesta ponderació limita només en part la infrarepresentació de la mostra. Els resultats estan subjecte a un marge d'error elevat ($\pm 12\%$)

Vincle al qüestionari de la Granada:
<https://form.typeform.com/to/hxnXjBda>

Comparteix la teva opinió sobre la salut a la Granada!

Des de l'Ajuntament de la Granada et convidem a participar en una breu enquesta per conèixer la teva opinió sobre la salut al nostre municipi. Les teves respostes seran fonamentals per identificar les àrees que cal millorar, reforçar els serveis existents i impulsar noves polítiques de salut.

Per què és important participar?
Les teves opinions ens ajudaran a crear un municipi més saludable per a tots, amb accions concretes i adaptades a les necessitats de la comunitat.

Anònima i confidencial: Les respostes són completament anònimes i no es recull cap dada personal.

Moltes gràcies pel teu temps i pel teu compromís amb La Granada!

Aquí el QR per l'enquesta



Cartell dels grups de debat amb població

The poster is for a public debate. At the top, it features the logos of the Ajuntament de LA GRANADA and the Diputació Barcelona. The main title is 'PARTICIPA EN EL DEBAT SOBRE LA SALUT A LA GRANADA!' in large, bold, dark letters. Below the title, it says 'Estem construint el futur de la salut al nostre poble i volem escoltar la teva opinió!' followed by a speech bubble icon. The next line reads 'Vine i participa compartint les teves idees, inquietuds i propostes per millorar la salut i el benestar de tothom.' A green box contains the event details: 'Quan: Divendres 13 de desembre de 2024', 'Hora: A les 19:00 h', and 'Lloc: Sala 1 d'Octubre del Centre Cívic'. At the bottom, there is an illustration of four people (two women and two men) sitting around a table, engaged in a discussion. A potted plant is on the left side of the table.

Fase 2. Pla d'acció en salut

La definició de l'estratègia de salut s'ha treballat entre els mesos d'octubre i desembre de 2025.

El primer pas per desenvolupar el pla d'acció va ser determinar els objectius prioritaris de millora, a partir de les conclusions de la diagnosi. Aquesta selecció es va validar amb la regidoria de Salut Pública.

Un cop triat els objectius, es va fer una primera proposta d'accions, en base a les propostes recollides durant el procés de diagnosi i d'entrevista individual als referents de salut de La Granada.

El procés va continuar amb dos sessions de treball on es van debatre i seleccionar les propostes amb les que es pot assumir un compromís de desenvolupament durant els propers anys.

Una de les sessions de treball es va realitzar amb personal del Consultori de La Granada i de l'equip directiu de l'EAP Penedès Rural Est; i una altra amb l'equip de govern de l'Ajuntament de La Granada.

Un cop triades les accions considerades viables i adequades als objectius, es va elaborar una fitxa detall de cada acció. En aquesta fitxa hi queden recollits:

- Els objectius de l'acció.
- La descripció.
- Els agents impulsors.
- Els beneficiaris de l'acció.
- Les fases i terminis d'implementació.
- Els recursos necessaris.
- Els indicadors d'execució i de resultats esperats.

Un cop elaborades, les fitxes de les accions van ser revisades als responsables respectius de l'Ajuntament i de l'EAP Penedès Rural Est.

