

Taller: SENSIBILITZACIÓ PER A LA PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI PER A AGENTS COMUNITARIS

1. OBJECTIU

Promoure la sensibilització i la comprensió del suïcidi per contribuir a trencar-ne el tabú, tot facilitant coneixements bàsics i eines pràctiques d'escolta i d'acompanyament emocional per a persones de l'entorn comunitari. El taller vol capacitar els i les participants per identificar senyals d'alerta, activar una resposta adequada i segura, i conèixer els recursos d'ajuda disponibles, alhora que es reforça el paper de la xarxa comunitària en la prevenció i el suport a les persones en situació de risc i als seus entorns.

2. POBLACIÓ DESTINATÀRIA

Agents comunitaris: monitors i monitores del món del lleure, de l'esport, de menjador, vetlladors i vetlladores, dinamitzadors i dinamitzadores juvenils, educadors i educadores de medi obert, atenció a la gent gran, serveis socials, atenció a la dona, etc.

3. ESPAI DE REALITZACIÓ I DURADA

Els tallers es desenvoluparan en l'espai que proporcioni l'ajuntament per realitzar-lo. L'equipament ha de comptar amb ordinador, projector i cadires pels assistents. La durada del taller és de 4 hores. El municipi pot acordar amb l'entitat encarregada de desenvolupar els tallers l'horari que millor s'adapti a la seva organització.

4. TIPOLOGIA

Formació dinàmica que combina exposicions teòriques amb dinàmiques participatives.

5. CONTINGUTS

- Trencar el tabú: parlar obertament de suïcidi.
- Mites i realitats. Epidemiologia bàsica del fenomen.
- Característiques, factors de risc i de protecció en poblacions vulnerables.
- Senyals d'alerta.
- Eines per l'acompanyament emocional.
- Postvenció i suport emocional a l'entorn suïcida (àmbit familiar, social, educatiu, laboral...)
- Recursos disponibles.
- Auto-cura i supervisió. Estratègies per evitar la fatiga emocional.

6. REQUISITS MÍNIMS PER TAL DE PODER PORTAR-LO A TERME

- Aula amb ordinador, projector i cadires
- Un mínim de 8 i un màxim de 25 assistents
- Assistència del personal responsable municipal per a la supervisió del taller
- Qualsevol anul·lació s'ha de comunicar amb un mínim de 4 dies hàbils d'antelació a l'entitat adjudicatària del curs i al Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona al correu ssp.promosalut@diba.cat

Durant els tallers es donaran materials divulgatius, de la campanya de la Diputació de Barcelona per donar conèixer els recursos disponibles: <https://www.diba.cat/ca/web/pla-estrategic-salut-mental/materials-de-campanya-de-prevencio-de-suicidis>