

Actuació davant d'una emergència: primers auxilis i ús del desfibril·lador

Autoprotecció

F3

Destinataris

Ciutadania
(especialment persones que tenen cura d'altres: professorat, monitors esportius i de lleure, personal municipal, voluntariat...)

Durada

3 hores

Participants

15 persones

Espai

Aula o equipament adequat
Projector i pantalla

Objectiu

Dotar els participants dels coneixements i habilitats bàsics per actuar correctament davant d'una emergència.

Material complementari

- Infografia "Primers auxilis, què cal fer".
- Quadern "Primers auxilis, què cal fer".
- Cartell de difusió editable i versió per xarxes.

Continguts bàsics

- ✓ **PAS** (protegir, avisar, socórrer) i activació del sistema d'emergències (**112**).
- ✓ **Valoració** inicial de la víctima.
- ✓ **Atenció inicial** en les situacions d'emergència més freqüents: ferides, contusions, fractures, hemorràgies, cremades, crisi d'ansietat, intoxicació alcohòlica, pèrdua de consciència, aturada cardíaca.
- ✓ Posició lateral de seguretat (**PLS**).
- ✓ Obstrucció de la via aèria per cos estrany (**OVACE**).
- ✓ **Suport vital bàsic**: reanimació cardiopulmonar (**RCP**) i ús del desfibril·lador extern automatitzat (**DEA**).

