

En cas d'emergència: actua!

Autoprotecció

F2

Destinataris

Alumnes de 3r, 4t d'ESO i postobligatori (batxillerat, cicles formatius, PFI, IFE)

Durada

3 hores

Participants

Grup classe

Espai

Aula o equipament adequat
Projector i pantalla

Objectiu

Dotar el jovent d'eines pràctiques per identificar una situació d'emergència i actuar de manera segura i responsable.

Material complementari

Infografia "Primers auxilis, què cal fer".

Continguts bàsics

- ✓ **PAS** (protegir, avisar, socórrer) i activació del sistema d'emergències (**112**).
- ✓ **Valoració** de la víctima.
- ✓ **Atenció inicial** davant de ferides, hemorràgies, contusions, fractures, cremades, crisis d'ansietat, intoxicació alcohòlica, pèrdua de consciència, aturada cardíaca...
- ✓ Posició lateral de seguretat (**PLS**).
- ✓ Obstrucció de la via aèria per cos estrany (**OVACE**).
- ✓ **Suport vital bàsic**: reanimació cardiopulmonar (**RCP**) i introducció a l'ús del desfibril·lador extern automatitzat (**DEA**).

