

Aprenem a protegir-nos i a actuar

Autoprotecció

F1

Destinataris

Alumnes de cycle superior de primària

Durada

1,5 hores

Participants

Grup classe

Espai

Aula o equipament adequat

Objectiu

Sensibilitzar els infants en la cultura de l'autoprotecció i dotar-los d'eines bàsiques per actuar amb seguretat davant una situació d'emergència.

Material complementari

- Infografia "Primers auxilis, què cal fer".

Continguts bàsics

- ✓ Què és una **emergència** i com identificar-la.
- ✓ **PAS** (protegir, avisar, socórrer).
- ✓ Com demanar ajuda i activar el **112**.
- ✓ **Actuacions bàsiques** davant de ferides, contusions i petites cremades.
- ✓ Posició lateral de seguretat (**PLS**).

