

Vigila amb el sol, solet!

Cura del cos

E1

Destinataris

Alumnes de cicle inicial de primària

Durada

1 hora

Participants

Grup classe

Espai

Aula o equipament adequat

Objectiu

Conscienciar els infants sobre la importància de protegir-se del sol cada dia.

Material complementari

- [Cartell “Vigila amb el sol, solet”.](#)
- [Díptic per a pares i mares.](#)

Continguts bàsics

- ✓ **Importància del sol** per a la salut i el benestar.
- ✓ Necessitat de **protegir-se** del sol.
- ✓ Situacions quotidianes en què cal protegir-se del sol.
- ✓ **Elements** bàsics de **protecció** solar.
- ✓ **Hàbits** senzills de protecció solar en el dia a dia.

