

D2

Destinataris

Alumnes de 3r i 4t d'ESO

Durada

1,5 hores

Participants

Grup classe

Espai

Aula o equipament adequat
Projector i pantalla

Objectiu

Evitar o retardar l'inici del consum d'alcohol.

Material complementari

Clauers Dona la volta a l'alcohol.

Continguts bàsics

- ✓ Què és l'alcohol.
- ✓ Definició de conceptes: dependència, tolerància, substància addictiva...
- ✓ Reflexió crítica sobre el consum d'alcohol en la nostra societat.
- ✓ Per què es comença a beure en l'edat adolescent.
- ✓ Riscos i conseqüències del consum en aquesta etapa.
- ✓ Falses creences sobre l'alcohol.
- ✓ Alcohol i begudes energètiques.
- ✓ Pressió social i consum d'alcohol, habilitats de comunicació i autoestima.
- ✓ Empoderament dels adolescents no consumidors.
- ✓ Alternatives d'oci al consum.

