

D1

Destinataris

Alumnes de 6è de primària i 1r i 2n d'ESO

Durada

1,5 hores

Participants

Grup classe

Espai

Aula o equipament adequat
Projector i pantalla

Objectiu

Evitar o retardar l'inici de fumar i/o fer ús de les cigarretes electròniques.
Reforçar la posició de no consumir i mantenir-la davant de la pressió de grup. Fomentar actituds i comportaments positius i saludables.

Material complementari

Cartell "Altres maneres de fumar".

Continguts bàsics

- ✓ De què parlem quan parlem del **tabac** i les **cigarretes electròniques** i els seus efectes per a la salut.
- ✓ Els **perills** de l'ús de les cigarretes electròniques com a alternativa al tabac tradicional.
- ✓ Definició de conceptes: **dependència**, tolerància, substància addictiva...
- ✓ Factors de **risc** i factors **protectors**.
- ✓ **Habilitats socials** per no cedir a la pressió del grup.
- ✓ **Estratègies publicitàries** de les indústries per captar nous clients.

