



Desigualtats en estat anímic i salut emocional en adolescents segons regions globals de naixement propi i/o dels progenitors

Lluís Camprubí. Diputació de Barcelona.

Servei de Salut Pública. Diputació de Barcelona

Lluís Camprubí
César Frías
Sònia Chavero

Departament de Matemàtiques: Universitat Autònoma de Barcelona

Ester Boixadera
Oliver Valero

Introducció i objectiu

01

Context

- > Les desigualtats en salut segons origen estan ben descrites.
- > Factors socioeconòmics i culturals familiars poden actuar com a protectors o factors de risc en la salut adolescent, tant física com emocional.

Objectiu: Descriure les desigualtats en salut emocional en adolescents segons les regions geogràfico-culturals d'origen propi i dels progenitors

02

Tendències

- > Creix la preocupació per la salut emocional en adolescents.
- > Hi ha un empitjorament dels indicadors de risc de mala salut mental en adolescents des de fa 10-15 anys.
- > La sortida de la pandèmia continua aquesta tendència.

03

Anàlisi

- > Major vulnerabilitat en alumnat d'origen migrant.
 - > Realitat diversa entre països per contextos econòmics-culturals.
- Model clàssic:** 3 categories tradicionals
- Autòcton
 - Immigrant de 1a generació
 - Immigrant de 2a generació
- Model més precís:** Categories segons principals regions geogràfico-culturals
- Espanya (E)
 - Resta UE (UE)
 - Amèrica Llatina (ALL)
 - Nord Àfrica i Orient Mitjà (NAOM)
 - Xina (Xina)

Mètodes

Font

- Enquesta a alumnes de 4t d'ESO **Salut Up ;)**
- Demarcació de Barcelona.
- Inclou aspectes relacionats amb el **benestar emocional**.

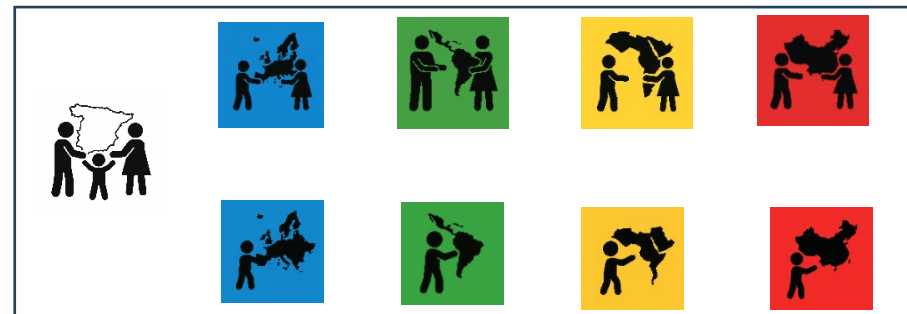
Variable origen

- Lloc de naixement dels adolescents i dels seus progenitors.
- Agrupació per regions geogràfico-culturals, **9 categories**: adolescents i progenitors nascuts a Espanya (E); adolescent nascut a Espanya i ambdós progenitors nascuts a un país de les regions mencionades (E-Regió); adolescents i progenitors nascut a un país de les regions mencionades (Regió).

Espanya (ESP) ☐ Resta UE (RUE) ☐
Nord Africa i Orient Mitjà (NAOM) Xina (X) ☐
Amèrica Llatina (ALL) ☐

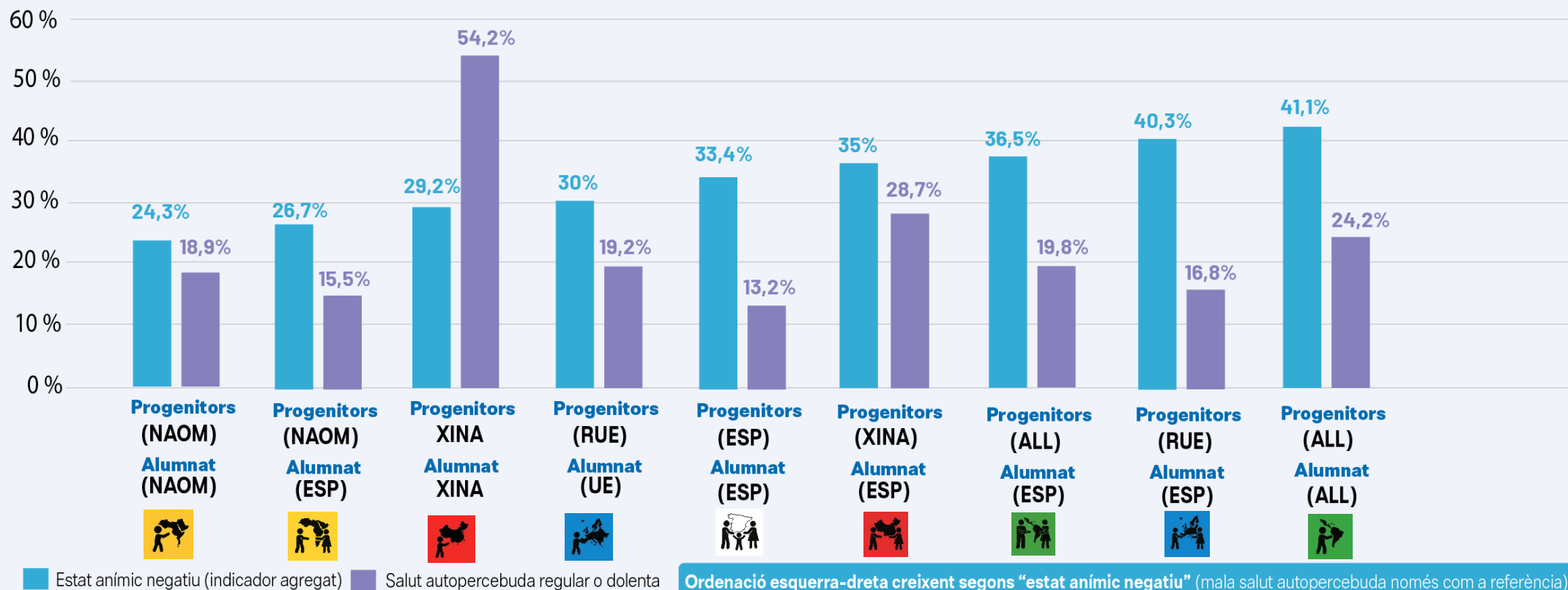
Mostra i anàlisi

- Dades des de 2022.
- Mostra 17.233 alumnes, assignables 14.910
- A les anàlisis bivariades s'ha aplicat un criteri de significació de $P\text{-valor} < 0,05$.



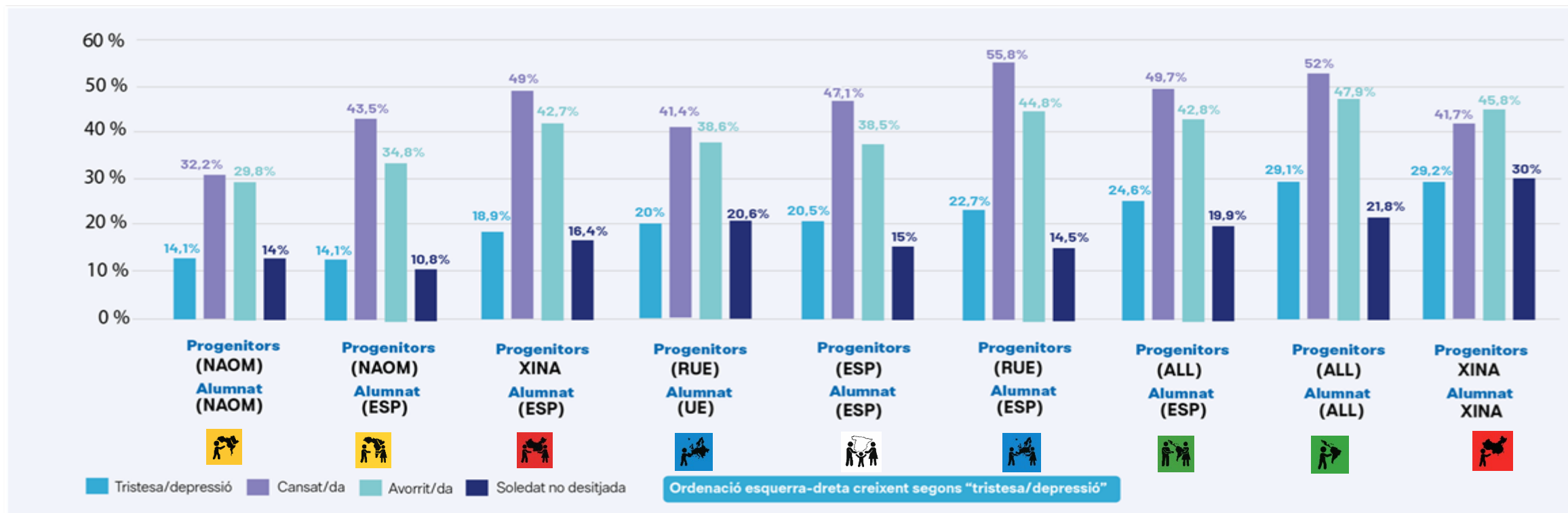
Resultats (I) - Estat ànimo negatiu

Estat ànimo negatiu i salut autopercebuda regular o dolenta segons la regió de naixement de l'alumnat i els progenitors



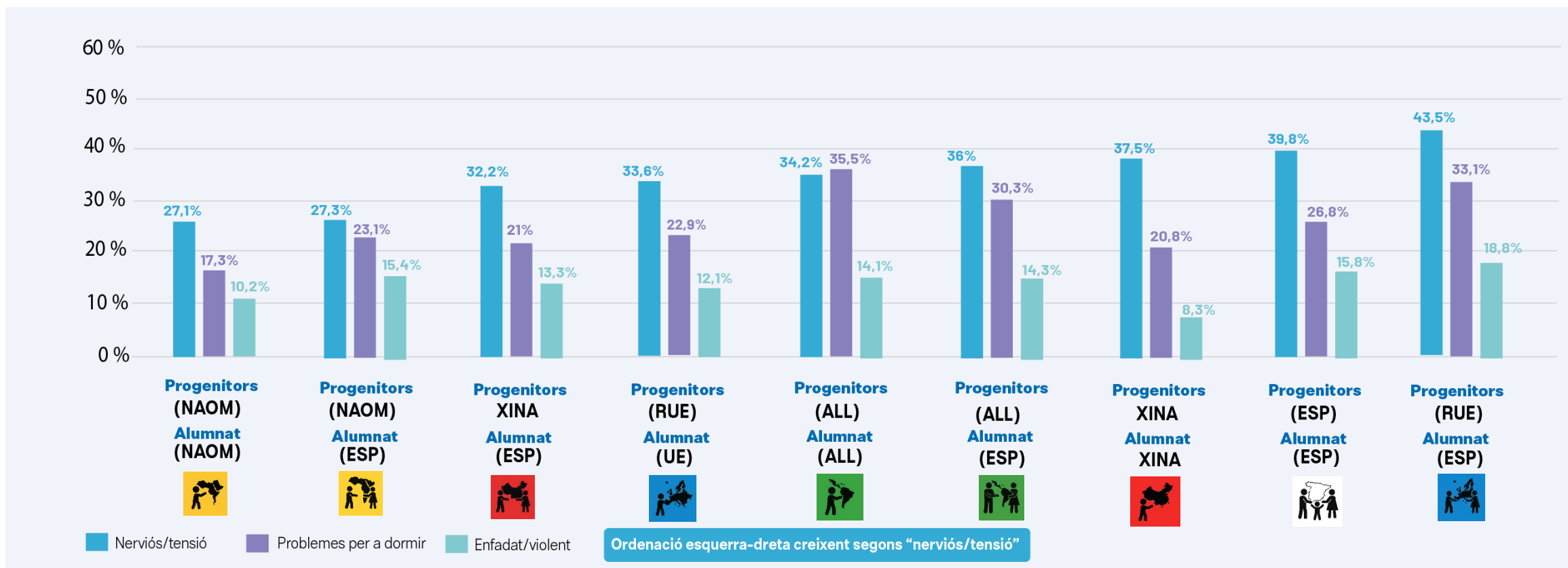
Resultats (II) - Components estat anímic "apagats"

Estressors emocionals "down" Sempre o sovint senten tristesa o depressió, cansament, avorritment, o soledat no desitjada, segons la regió de naixement de l'alumnat i els progenitors



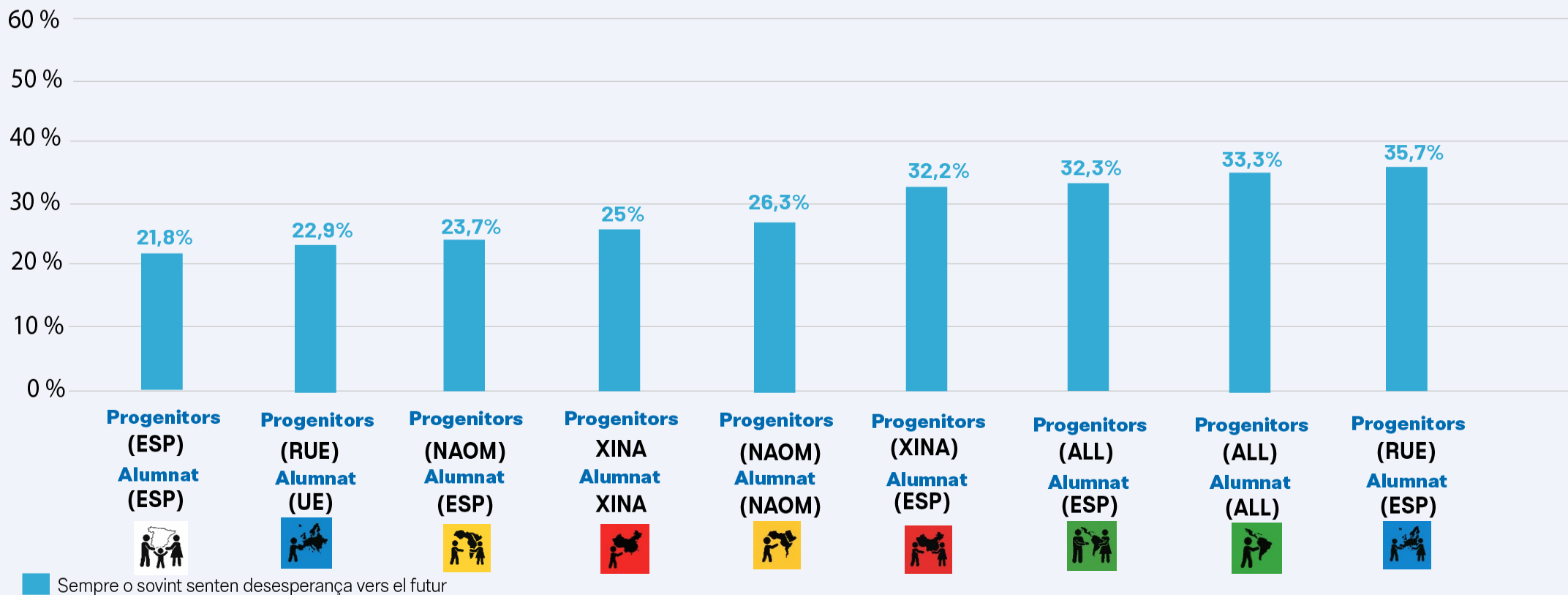
Resultats (III) - Components estat anímic "excitats"

Estressors emocionals "up". Sempre o sovint se senten nerviós/sa o tensió, problemes per dormir, enfadat o violent, segons la regió de naixement de l'alumnat i els progenitors



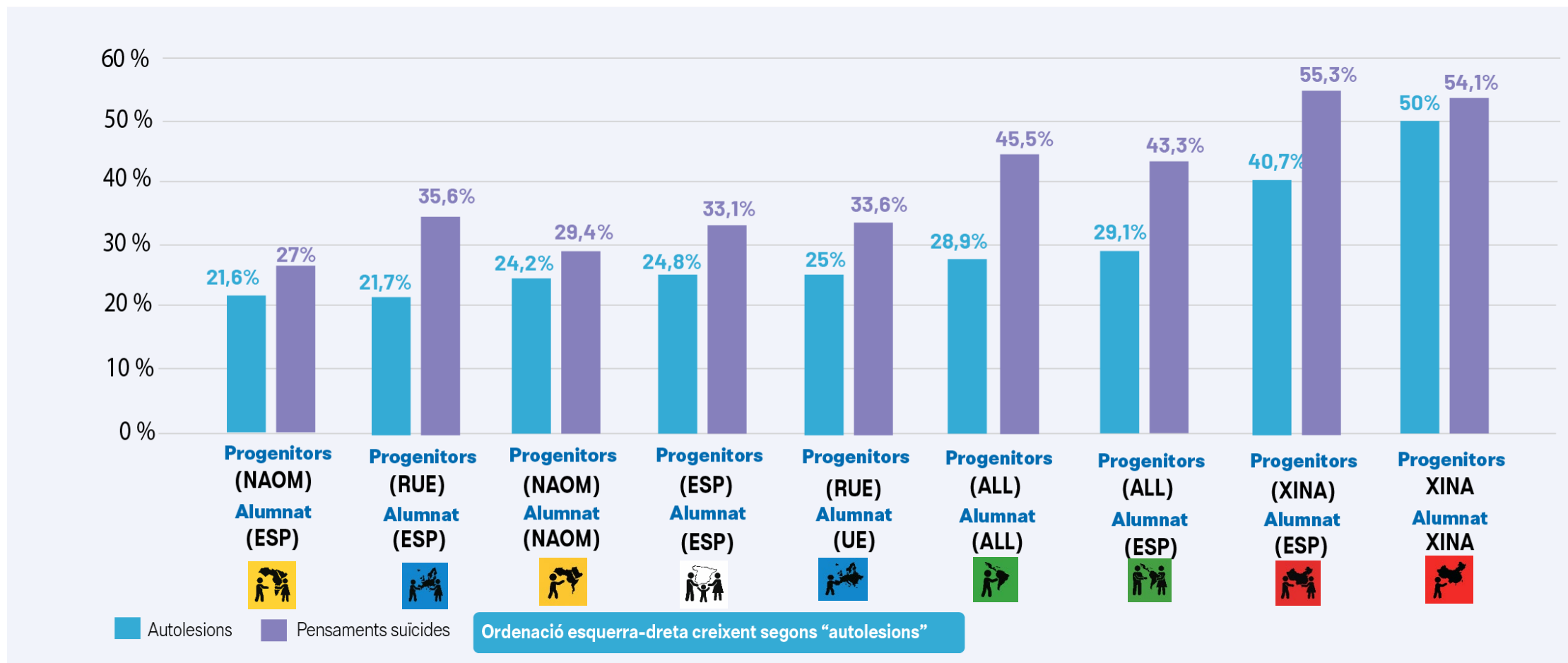
Resultats (IV) - La desesperança vers el futur

Sempre o sovint senten desesperança vers el futur, segons la regió de naixement de l'alumnat i els progenitors



Resultats (V) – Conductes i pensaments de risc

Alguna vegada s'han fet autolesions o han tingut pensaments suïcides, segons la regió de naixement de l'alumnat i els progenitors



Conclusions

- Hi ha desigualtats segons l'origen dels progenitors per a tots els components de l'estat anímic.
- Però no segueixen el patró dual d' "autòcton: millor salut" i "migrant: més risc".
- Els "autòctons" es troben sovint en una zona intermèdia.
- El lloc de naixement dels progenitors és un factor dominant sobre el lloc de naixement de l'alumne.
- Els adolescents amb progenitors NAOM presenten els indicadors més salutogènics.

- Major risc estressors emocionals en adolescents AL i E-UE.
- En autolesions i pensaments suïcides, més risc en progenitors de Xina.
- La vulnerabilitat i el risc de mala salut mental no és inherent al fet migratori.
- Hi ha contextos més protectors que l'autòcton.
- Aquestes desigualtats requereixen estratègies d'abordatge universal, però també específiques i diferenciades segons grups.

Salut Up ;)

Impulsem la salut adolescent



Vols saber-ne més?
Escaneja i entra a Salut Up ;)

camprubicl@diba.cat

ssp.enquestasalut@diba.cat

<https://www.diba.cat/ca/web/salutpublica/enquesta-habits-de-salut-4t-eso>



Diputació
Barcelona

Àrea de Comerç, Consum
i Salut Pública