

Sexualitat sana i plaent

Objectius

Fomentar una visió saludable i positiva de la sexualitat.

Continguts

- ✓ **Autoestima.** Habilitats de comunicació i responsabilitat compartida.
- ✓ **Relacions afectivo-sexuals** saludables.
- ✓ Sexualitat i Tecnologies Relació Informació Comunicació (**TRIC**).
- ✓ **Diversitat** sexual, de gènere i d'orientació.
- ✓ **Relacions igualitàries.**
- ✓ La **sexualitat apresada** en: sèries, cançons, publicitat, pornografia...



3r i 4t d'ESO



2 h

Equipament necessari

- Aula del centre educatiu.
- Projector i pantalla.

◀ [Tornar a l'índex](#)