



# Les emocions en el camí cap a la secundària

## Objectius

Reconèixer les pròpies emocions i reforçar l'autoestima pels canvis que vindran.

## Continguts

- ✓ **Les emocions primàries i secundàries**, quines són i com es manifesten.
- ✓ **Identificació** de les pròpies emocions i les dels altres.
- ✓ Aprendre a **gestionar les emocions** per potenciar l'autoestima davant del pas a la secundària.



**Primària**  
(6è)



**1 h**

## Equipament necessari

- Aula del centre educatiu.
- Projector i pantalla.