

# Em cuido, em sento a gust!

## Objectius

Fomentar la importància d'una correcta higiene personal i el descans.

## Continguts

- ✓ Conèixer el **funcionament del cos** i la **importància de tenir-ne cura**.
- ✓ Divulgar la importància dels **principals hàbits d'higiene** corporal i bucodental.
- ✓ Importància i beneficis d'un **bon descans**.



**Primària**  
(Cicle mitjà)



**1 h**

## Equipament necessari

- Aula del centre educatiu.
- Projector i pantalla.

## Material complementari

- [Cartell “Em cuido, em sento a gust!”](#).
- [Portallapis per retallar](#).
- [Díptic](#) per a pares i mares.

◀ [Tornar a l'índex](#)