

Autoprotecció i primers auxilis bàsics

Objectius

Dotar el jovent d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i respondre de manera efectiva.

Continguts

- ✓ **Atenció inicial en les lesions més comunes:** Ferides, contusions, fractures, cremades, hemorràgies, crisis d'ansietat, intoxicació alcohòlica, pèrdua de consciència, aturada cardíaca...
- ✓ **PAS** (Protegir, Avisar, Socórrer).
- ✓ Valoració de la víctima.
- ✓ **PLS** (Posició Lateral de Seguretat).
- ✓ **OVACE** (Obstrucció de la Via Aèria per Cos Estrany).
- ✓ **SVB** (Suport Vital Bàsic): RCP (Reanimació cardiopulmonar) i introducció DEA (Desfibril·lador Extern Automàtic).
- ✓ **Actuació** en casos **d'accidents més comuns**.



3r, 4t d'ESO
i post obligatori
(Batxillerat, cicles
formatius, PFI, IFE, PQPI)



3 h

Equipament necessari

- Aula del centre educatiu.
- Projector i pantalla.

Material complementari

- Infografia "[Primers auxilis, què cal fer](#)".
- Quadern "[Primers auxilis, què cal fer](#)".

◀ [Tornar a l'índex](#)

