

Autoprotecció i introducció als primers auxilis

Objectius

Sensibilitzar als nens i nenes en temes d'autoprotecció i primers auxilis.

Continguts

- ✓ **Primers auxilis bàsics** (Atenció inicial a ferides, cremades, contusions, fractures, hemorràgies, pèrdua de consciència (PLS)...).
- ✓ **PAS** (Protegir, Avisar, Socórrer).
- ✓ **Activar el Sistema d'Emergències**. Trucades 112.



Primària
(Cicle superior)



1 h 30 min

Equipament necessari

- Aula del centre educatiu.
- Projector i pantalla.

Material complementari

- Infografia "Primers auxilis, què cal fer".

◀ [Tornar a l'índex](#)