

Quan tot canvia: eines per acompanyar l'adolescència

Sexualitat sana

B4

Destinataris

Famílies
d'adolescents

Durada

2 hores

Participants

No s'indica
assistència màxima

Espai

Aula o equipament
adequat

Objectiu

Donar eines que ajudin les famílies
d'adolescents a comprendre'ls i
acompanyar-los en aquesta etapa.

Material complementari

- Cartell de difusió editable, i versió per xarxes.
- Quadern "[Tinc un adolescent a casa](#)".

Continguts bàsics

- ✓ **Canvis** físics, emocionals i socials en aquesta etapa.
- ✓ **Eines** per acompanyar els adolescents en aquesta etapa.
- ✓ **Estratègies** de comunicació amb els adolescents (sexualitat, pantalles, xarxes, alcohol, cànnabis, cigarretes electròniques, tabac...).
- ✓ Factors **protectors** i factors de **risc**.
- ✓ **Senyals d'alarma**.

