

Descobrim les sexualitats

Sexualitat sana

B2

Destinataris

Alumnes de 1r i 2n d'ESO

Durada

2 hores

Participants

Grup classe

Espai

Aula o equipament adequat

Objectiu

Ampliar el concepte de sexualitat, més enllà de la genitalitat i introduir la importància del respecte a la diversitat.

Continguts bàsics

- ✓ La sexualitat com a procés d'autoaprenentatge: **autoconeixement, autocura, plaer**.
- ✓ La **primera vegada**... de què?
- ✓ Definició dels conceptes: sexe, gènere, diversitat sexual, orientació sexual...
- ✓ El **consentiment**: gaudir de la sexualitat d'una manera respectuosa.
- ✓ La **sexualitat apresada** en sèries, cançons, publicitat, pornografia, intel·ligència artificial...

