

Parlar de sexualitat, ara?

Sexualitat sana

B1

Destinataris

Alumnes de 5è i 6è de primària (cicle superior de primària)

Durada

1,5 hores

Participants

Grup classe

Espai

Aula o equipament adequat

Objectiu

Apropar els conceptes de l'afectivitat i la sexualitat en aquesta etapa de la vida.

Continguts bàsics

- ✓ Introducció al concepte de sexualitat: afectivitat, emocions, autoconeixement, plaer, diversitat.
- ✓ **Canvis** físics, psicològics i emocionals en aquesta etapa.
- ✓ De què parlem quan parlem de **consentiment**, el meu cos és meu.
- ✓ Naturalització de la **menstruació** i desmitificació dels tabús.

