

Salut Up ;)

Salut i adolescents: 10 anys en xifres (2015-2025)

Evolució dels hàbits i tendències en l'alumnat de 4t d'ESO a la demarcació de Barcelona



Salut i adolescents: 10 anys en xifres (2015-2025)

Evolució dels hàbits i tendències en l'alumnat de 4t d'ESO a la demarcació de Barcelona

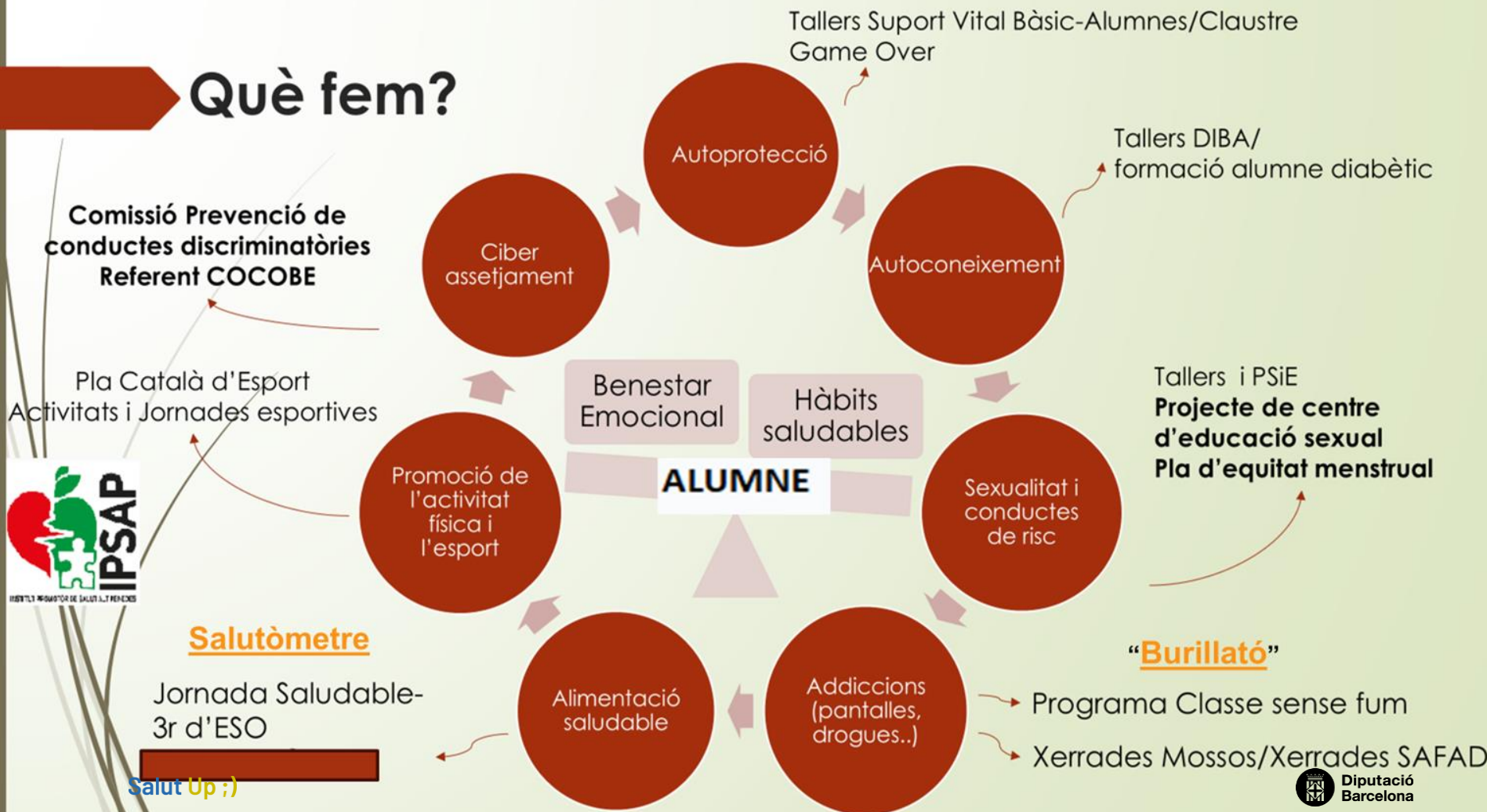
Institut Promotor de la Salut,

Està contemplat com a projecte d'innovació pedagògica i pretén crear sinèrgies entre les diferents institucions implicades, ajuntaments, consell comarcal, departament d'ensenyament i departament de salut.

Objectius:

- Benestar emocional de l'alumnat.
- Augmentar l'autoestima de l'adolescent.
- Fomentar esperit crític dels alumnes davant diferents estímuls o pressions de grup.
- Desenvolupar hàbits de saludables, consum d'aliments saludables, dietes equilibrada, hàbits higiènics.
- Aprendre a demanar ajuda als professionals o adults. Treballar pel bé comú.
- Fomentar la pràctica de l'esport- hàbits saludable, fomentar la relació en grup

Què fem?



1r ESO

Programa Classe sense fum



- ✓ Estudi de quantitat recollida /m²
- ✓ Pintar espai lliure de fum a les entrades del centre.
- ✓ Marcar a les entrades del clavegueram ,
"EL MAR COMENÇA AQUÍ."

PSiE

Tallers Redecora la teva autoestima/ trastorn alimentaris
Teatre Estranyes relacions
Famílies Xerrades xarxes i pantalles
Quadern- Tinc un adolescent a casa



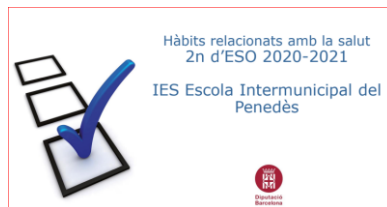
2n ESO

Educació física Hàbits saludables, hàbits d'higiene

Tallers Descobrim les sexualitats- hàbits posturals-/Esmorzar i berenars saludables

Famílies Tallers Amenaces i riscos en l'ús d'internet

PSiE



3r ESO

Hàbits saludables, hàbits d'higiene
enestar emocional

Suport vital bàsic: **RCP + Ús DEA**

Tallers Campanya de donació de sang
 Jornades esportives
 Prevenió violència de gènere
 situacions de risc (MOSSOS)
 Sexualitat i educació afectiva
El camí més hot

Pla equitat menstrual **PSIE**

Famílies Xerrades sexualitat en adolescents
 i situacions de risc

Saludòmetre



4t ESO

Alumnes **Educació física** - Hàbits saludables, hàbits d'higiene

Tallers Programa Game Over
Enquestes Hàbits saludables DIBA
Desmitifica l'alcohol
Sexualitat i LGTBI

Famílies A casa també parlem de pantalles
Marxa nòrdica



Hàbits relacionats amb la salut
4t d'ESO

SANT SADURNÍ D'ANOIA
2019

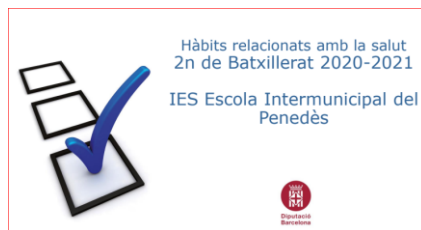


Batx

Hàbits saludables, hàbits d'higiene

Tallers Programa Game Over
Anem de festa

Teatre L'equilibri es cosa de dos





Moltes gràcies

mmompel@intermunicipal.cat

Institut Intermunicipal del Penedès
a8077472@xtec.cat
<https://agora.xtec.cat/ins-intermunicipal/>