

Salut Up ;)

Salut i adolescents: 10 anys en xifres (2015-2025)

Evolució dels hàbits i tendències en l'alumnat de 4t d'ESO a la demarcació de Barcelona

Salut Up ;)

Salut i adolescents: 10 anys en xifres (2015-2025)

Evolució dels hàbits i tendències en l'alumnat de 4t d'ESO a la demarcació de Barcelona

Jornada Salut Jove : De les dades al relat i a l'acció



Salut Up ;)

1.Sessió inspiradora

2.Treball grupal

3.Compartim i connectem

Salut Up ;)



1.Sessió inspiradora



Salut Up ;)

2. Treball **grup**al (segons preferència)

Alimentació

Grup 1

Lleure Accidents i Mobilitat

Grup 2

Substàncies potencialment adictives

Grup 3

Salut i estat d'ànim

Grup 4

Salut Afectiva sexual i reproductiva

HÀBITS RELACIONATS AMB LA SALUT – 4T ESO 2023

DADES SOCIODEMOGRÀFIQUES



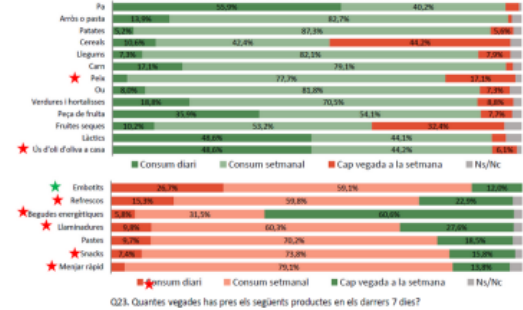
SALUT I ESTAT D'ÀNIM



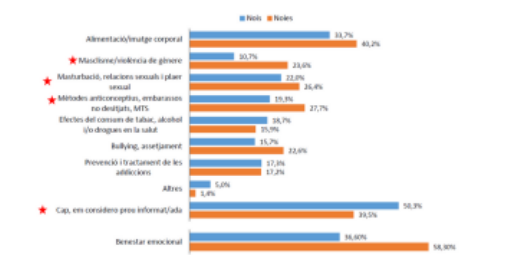
ALIMENTACIÓ I DIETA



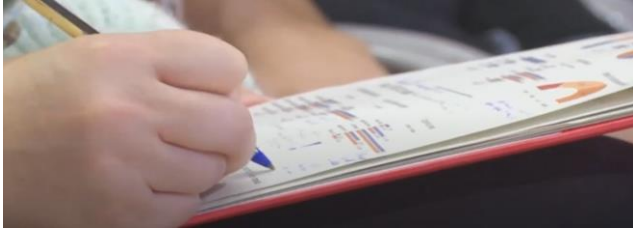
Consum d'aliments darrera setmana



TEMES D'INTERÉS



2. Dinàmica del Treball **grup**al



Moment B

Associar les alertes amb les **causes i factors mantenidors** de la situació



Salut Up ;)

Moment A

Identificar les **3 alertes** principals



Moment C

Formular **propostes** per millorar els indicadors i/o revertir la tendència

Cada grup disposa d'un dinamitzador i un relator

3. Compartim i connectem



Document post jornada

De les dades, al relat compartit i compromís d'acció

R E L A T O R I E S

JORNADA SALUT JOVE
DE LES DADES AL RELAT I A L'ACCIÓ
19 DE GENER 2024



Ajuntament de Badalona

Compromís col.lectiu, **acció individual**



En el procés de diàleg compartit hem creat el RELAT



Si volem que passi hem de fer que passi



Hàbits relacionats amb la salut
4t d'ESO 2019

BADALONA



JORNADA
**SALUT JOVE: DE LES DADES,
AL RELAT I A L'ACCIÓ**

Presentació i anàlisi de les enquestes dels
"Hàbits de salut de l'alumnat de 4t d'ESO"
19 de gener de 2024, de 9:35 a 13:45 h. a l'Espai Betúlia
(C. d'Enric Borràs, 43-47)

Fer [inscripció online](#) abans del 12 de gener



Diputació
Barcelona

Aprenentatges

- Model relacional comunitari i preventiu
- Lectura col.lectiva de les dades
- Generar processos participatius i plurals que alhora generin experiència i il.lusió
- Sostenibilitat de procés. Del global a la síntesi, i la prioritziació.
- Cerca de noves fórmules de diàleg amb els joves.

Moltes gràcies
Marta Ribó Salsas
mribo@badalona.cat

