

DOSSIER INFORMATIU

**TALLERS PER A LA SENSIBILITZACIÓ I L'IMPULS DE L'ECONOMIA
FEMINISTA****CATÀLEG DE SERVEIS 2026****Descripció del recurs**

Realització de tallers de sensibilització, reflexió i foment d'iniciatives vinculades a impulsar i donar suport a la perspectiva de gènere a les organitzacions; lluitar contra la precarització laboral de les dones, i valorar i posar en relleu la centralitat i importància dels treballs de cures, així com avançar en la seva democratització i corresponsabilitat.

Període sol·licitud: **del 04/11/25 al 15/01/26**Destinatari: **Ajuntaments, consells comarcals, mancomunitats, consorcis locals, entitats municipals descentralitzades.**Sol·licituds: **1 per ens local.**

És important llegir aquest document amb les característiques particulars de cada taller abans de formalitzar la sol·licitud.

En cas de dubtes, consulteu a: s.politiquesigualtat@diba.cat**Descripció dels tallers per a la sensibilització i l'impuls de l'economia feminista**

A continuació s'exposa la descripció detallada de cadascun dels tallers oferts. Els continguts específics dels diferents tallers es definiran segons les necessitats del públic destinatari concret i la proposta de l'entitat formadora.

Els tallers que s'ofereixen es presenten en diferents formats i durada i s'estructuren en tres blocs:

A. Foment d'economies locals feministes i sostenibles

Taller 1: Incorporem la perspectiva feminista a la nostra entitat.

Taller 2: Espai d'autocura

B. Impuls de l'emprenedoria de les dones i l'Economia Social i Solidària (ESS)

Taller 3: Espai d'acompanyament a iniciatives d'emprenedoria.

Taller 4: Càpsules tecnològiques 2.0 per a dones.

C. Socialització i rols de gènere

Taller 5: Fem Art!

Taller 6: Espai de corresponsabilitats.

Us recordem que el títol, objectiu i continguts dels tallers detallats poden patir modificacions per ajustar-se en funció del nombre de sol·licituds rebudes

A. Foment d'economies locals feministes i sostenibles

TALLER 1: INCORPOREM LA PERSPECTIVA FEMINISTA A LA NOSTRA ENTITAT

Població destinatària: Entitats, associacions, cooperatives, organitzacions del tercer sector.

Objectiu: Facilitar la incorporació de la perspectiva feminista en les organitzacions.

Continguts generals: Eines per introduir la perspectiva de gènere en la vessant interna de les organitzacions: gestió de les cures, usos del temps, conciliació, condicions laborals, gestió democràtica, participació, comunicació, xarxes i incidència, entre d'altres.

Durada: 10h

Descripció del taller: Espai d'assessorament i orientació al voltant de la creació i/o l'acompanyament d'entitats, grups o xarxes ja creades per treballar els processos i l'organització interna segons els principis de l'economia feminista, del cooperativisme, l'equitat de gènere, l'ètica de les cures i la gestió democràtica.

TALLER 2: ESPAI D'AUTOCURA

Població destinatària: Treballadores de la llar i cuidadores professionals, cooperatives especialitzades en els treballs de cures, associacions de dones treballadores de la llar i/o cuidadores.

Objectiu: Oferir eines per millorar la gestió de la sobrecàrrega emocional derivada dels treballs de cures.

Continguts generals: Treballs de cures i tècniques de gestió emocional.

Durada: 10h

Descripció del taller: Espai on s'ofereixen estratègies per l'autocura (psíquica i física) de les participants (per exemple: gestió de l'estrès, tècniques de relaxació, etc.). Segons necessitats del grup és possible abordar la prevenció de l'assetjament sexual, per raó de gènere o orientació sexual, i de l'assetjament moral, drets laborals, el coneixement d'entitats de defensa dels drets laborals de les treballadores de la llar o l'acompanyament per generar un grup de suport mutu i empoderament.

B. Impuls de l'emprenedoria de les dones i l'Economia Social i Solidària (ESS)

TALLER 3: ESPAI D'ACOMPANYAMENT A INICIATIVES D'EMPREDORIA.

Població destinatària: Dones emprenedores, cooperatives i entitats de dones i/o feministes de l'ESS.

Objectiu: Oferir suport i acompanyament per la millora de competències professionals en matèria de funcionament i gestió interna de les organitzacions i de les iniciatives que desenvolupen, alhora que fomentar la xarxa entre les participants.

Continguts generals: Funcionament intern, gestió fiscal, gestió financera, comunicació, competències tècniques específiques vinculades a la gestió de les organitzacions, entre d'altres.

Durada: 10h

Descripció del taller: Sessions formatives i d'acompanyament on es treballaran aspectes interns de les organitzacions. A més, serà un espai de suport i xarxa creant sinèrgies i fomentant la col·laboració entre les participants.

TALLER 4: CÀPSULES TECNOLÒGIQUES 2.0 PER A DONES

Població destinatària: Dones.

Objectiu: Adquirir nocions bàsiques de programació i altres temes vinculats a les tecnologies amb aplicació en l'entorn laboral per part de dones.

Continguts generals: Iniciació a la programació, llenguatge informàtic, maquetació, codis informàtics, ciberseguretat, etc.

Durada: 10h

Descripció del taller: Itinerari de 5 càpsules presencials de 2 hores cadascuna per desenvolupar competències tecnològiques i digitals adreçades a dones. Estan dirigides al reciclatge professional i l'aplicació en l'entorn laboral, amb la voluntat de contribuir a la reducció de la bretxa digital de gènere.

C. Socialització i rols de gènere

TALLER 5: FEM ART!

Població destinatària: Entitats i ciutadania (preferentment grups de dones) .

Objectiu: Elaborar una obra a través d'una disciplina artística concreta per visibilitzar i reflexionar entorn els rols de gènere de les dones, els diversos treballs de cures i les desigualtats socials que s'hi donen.

Continguts generals: Conceptes bàsics de la tècnica artística que s'aplicarà al treball final, introducció al marc conceptual de la igualtat de gènere i les cures.

Durada: 16h

Descripció del taller: Espai de reflexió i debat entorn les històries de vida de les dones, amb èmfasi en els rols de gènere, els treballs de cures i la seva manca de visibilitat social. S'acompanya de la formació bàsica en producció artística (fotografia, pintura, mural, escultura, teatre, audiovisual, etc.) que permetrà al grup produir un petit treball artístic.

TALLER 6: ESPAI DE CORRESPONSABILITATS

Població destinatària: Ens locals, entitats i ciutadania (homes joves i/o adults). Grups d'homes (joves i/o adults) consolidats i/o amb treball o participació prèvia en activitats afins.

Objectiu: Sensibilitzar a la població masculina respecte a les desigualtats de gènere, específicament les relacionades amb les tasques de cures per promoure la corresponsabilitat.

Continguts generals: Desigualtats basades en el gènere, privilegis de la masculinitat, els diferents treballs de cures, corresponsabilitat entorn dels treballs de cures.

Durada: 10h

Descripció del taller: Espai de reflexió i debat sobre les opressions de gènere i els mandats del patriarcat que porten a la divisió sexual del treball. S'abordarà la consciència dels privilegis masculins i els processos que promouen la corresponsabilitat i relacions més sanes, justes i igualitàries.

Condicions de les sol·licituds

- Els tallers es desenvoluparan al **4rt trimestre de l'any 2026**; en casos excepcionals es valorarà la possibilitat de fer-ho al llarg del primer trimestre 2027, amb la validació prèvia del Servei de Polítiques d'Igualtat.
- La programació dels tallers per part dels ens locals haurà de ser **preferiblement de dilluns a divendres**.
- Tots els tallers es realitzaran en **entre quatre i cinc sessions**, en funció de cada tipologia de taller. Per qualsevol dubte o necessitat particular al respecte, contacteu amb la tècnica referent del recurs abans de formalitzar la sol·licitud.
- El **títol, objectius i continguts** dels tallers detallats poden patir **modificacions** per ajustar-se **en funció del nombre de sol·licituds** rebudes.
- Per a desenvolupar qualsevol dels tallers, l'ens local haurà de garantir la creació de grups estables amb una **participació mínima de 6 persones**, així com la dotació de recursos humans i d'espai físic o virtual adaptat a les necessitats dels tallers o accions corresponents. **És important, doncs, pensar en grups establerts a qui dirigir el recurs abans de sol·licitar-lo, per tal de facilitar la planificació i programació dels tallers.**
- Caldrà assignar a una persona de l'ens local com a responsable del seguiment tècnic del taller.
- **L'ens local sol·licitant es farà càrrec de: buscar un espai adequat**, apte i en bones condicions per realitzar l'acció, **gestionar les inscripcions i donar compliment a la normativa en matèria de protecció de dades personals**, imatge, autoria i, en general, aquells que puguin concórrer en el desenvolupament de les activitats.
- Els tallers es realitzaran en **format presencial**.
- La disciplina artística del taller 5 s'atorgarà en funció de l'ordre d'entrada de les sol·licituds, ajustant-se dintre les limitacions existents, a les preferències dels ens locals.