

Si la vida se t'ha embolicat,  
agafa't al fil!



Parla,  
t'escoltem.

#Triolavida

**900 925 555**

Telèfon de prevenció del suïcidi

**061** Salut Respon.

Línia d'atenció a la conducta suïcida

**Obro feel: 680 354 155**

Xat de suport emocional (de 14 a 29 anys)

Amb la col·laboració de:

Fundació Ajuda i Esperança  
**ESPERANÇA**  
en línia

ACPS

DSAS



Generalitat  
de Catalunya



Diputació  
Barcelona