

Artofmany.

Exposició Respira! Document executiu.

Desembre 2022

Índex

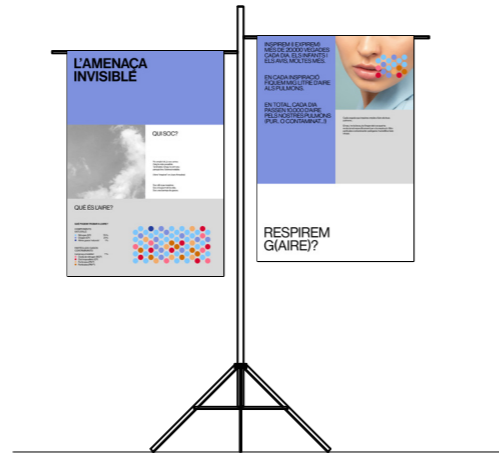
Vista general	3
Entrada	4
Bloc 1	7
Bloc 2	10
Bloc 3	15
Bloc 4	20
Bloc 5	23
Embalatges	31

Vista general

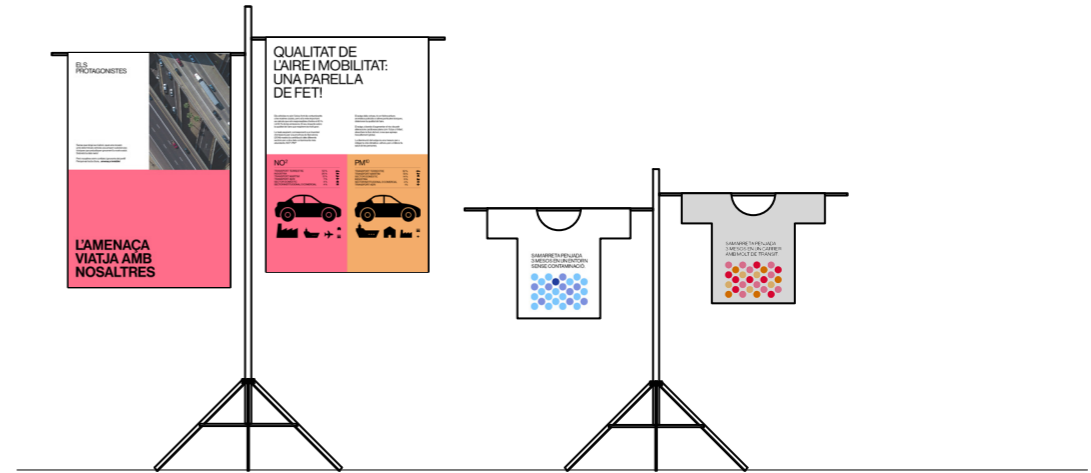
ENTRADA



BLOC 1



BLOC 2



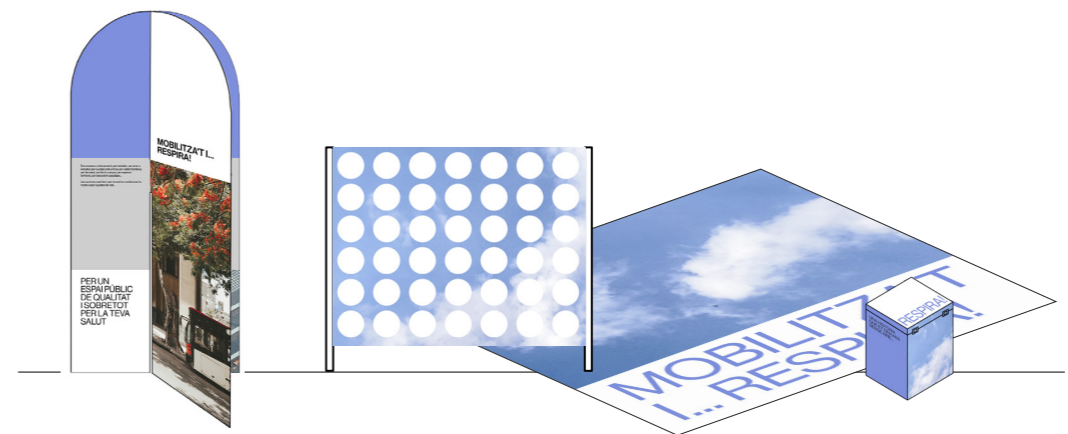
BLOC 3



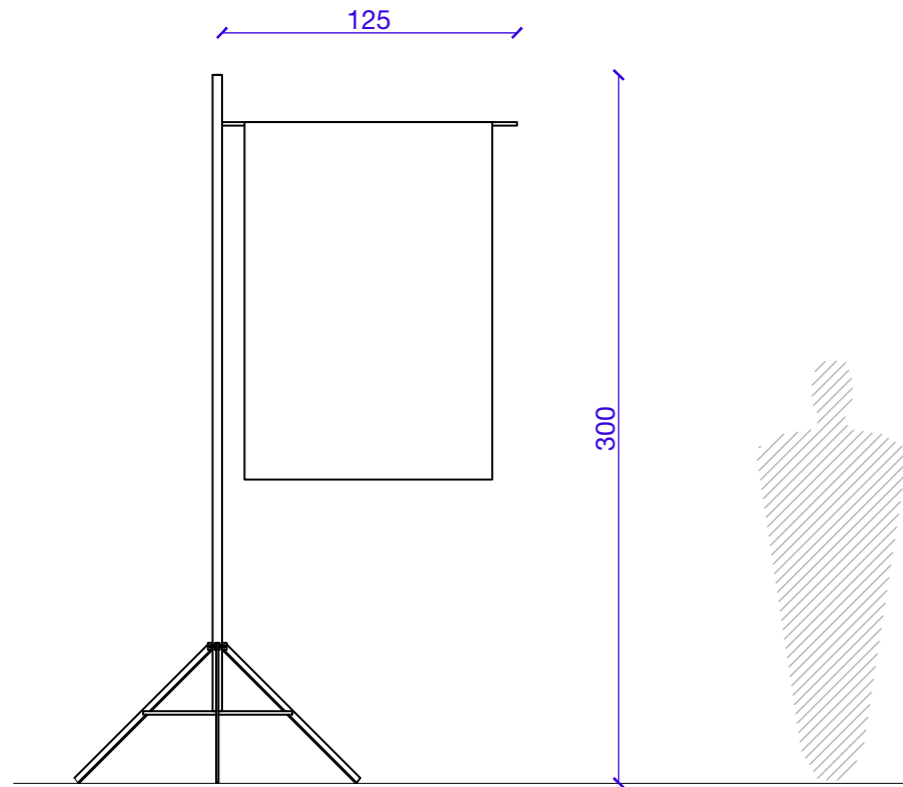
BLOC 4



BLOC 5



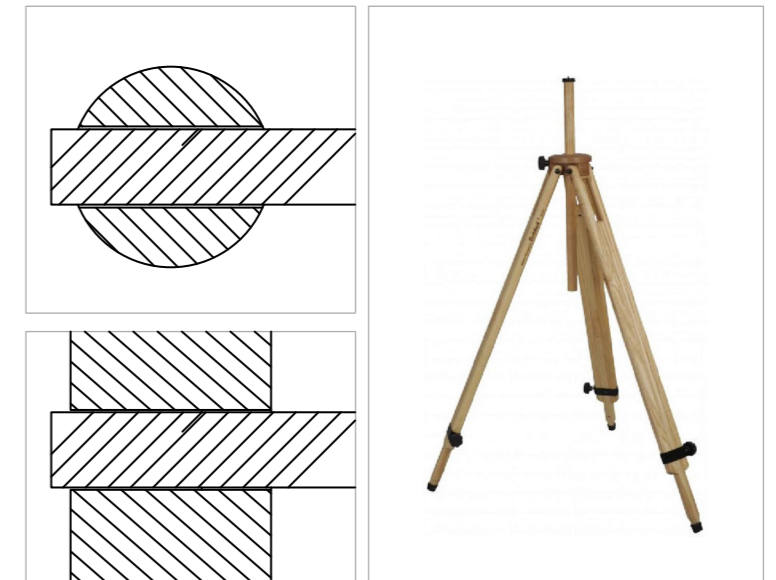
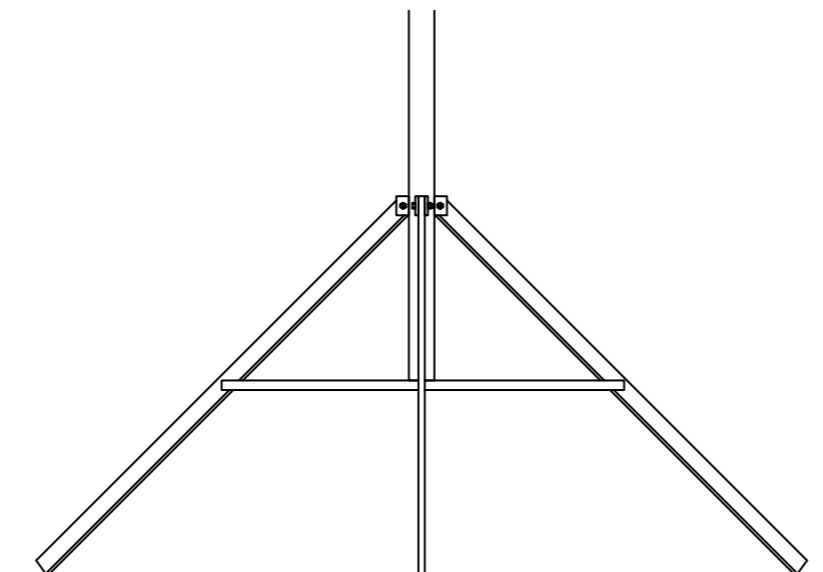
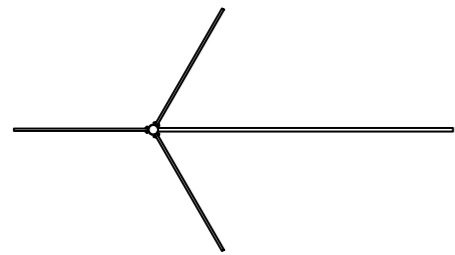


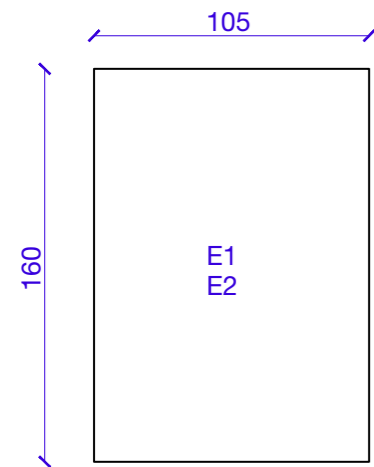
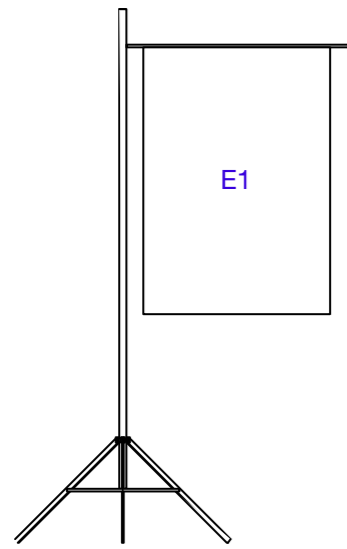


Llistó de fusta de pi amb secció circular de 4 cm de diàmetre, ancorat a suport tipus trípod de fusta amb ancoratges metàl·lics. L'alçada total de l'estructura és regulable fins un màxim de 3 metres.

Llistó principal perforat a l'alçada detallada en dibuix per col·locar llistó de fusta de pi amb secció circular de 1,5 cm.

Diàmetres de tub vertical 4 cm Ø
Diàmetres de tubs horitzontals 1.5 cm Ø





E 1



E 2



Loneta impresa a doble cara amb motius gràfics de l'exposició amb acabat superior i inferior tipus banderola per col·locar pes i donar un punt de tensió.

Mida impressió loneta: 105x160 cm. Reserva total de 10 cm sense gràfica als marges superior i inferior (5 cm al marge superior, 5 cm a l'inferior). La reserva de la part superior servirà per fer un canal cosit per on passarà el tub de l'estructura. Acabat inferior tipus banderola per col·locar pes i donar un punt de tensió.



Referència de loneta amb canal cosit

L'AMENÇA INVISIBLE

QUI SOC?

Ho omejo tot, jo soc arreu
I faig la vida possible
Tantmateix ningú no em veu
perquè fins i tot em veu.
(Vers "Inspirat" en Joan Amades)

Soc allò que respirem.
Soc el suport de la vida.
Soc una barreja de gasos.

QUÈ ÉS LAIRE?

QUE PODEM TROBAR A LAIRE?

COMPONENTS NATURALS

- Nitrogen (N₂) 78 %
- Oxigen (O₂) 21 %
- Altres gasos "naturals" 1 %

PARTÍCULES (GASOS CONTAMINANTS)

- Oxíde de nitrogen (NO_x)
- Ozó troposfèric (O₃)
- Partícules (PM₁₀)
- Partícules (PM_{2.5})

INSPIREM (I EXPIREM) MÉS DE 20.000 VEGADES CADA DIA. ELS INFANTS I ELS AVIS, MOLTES MÉS.

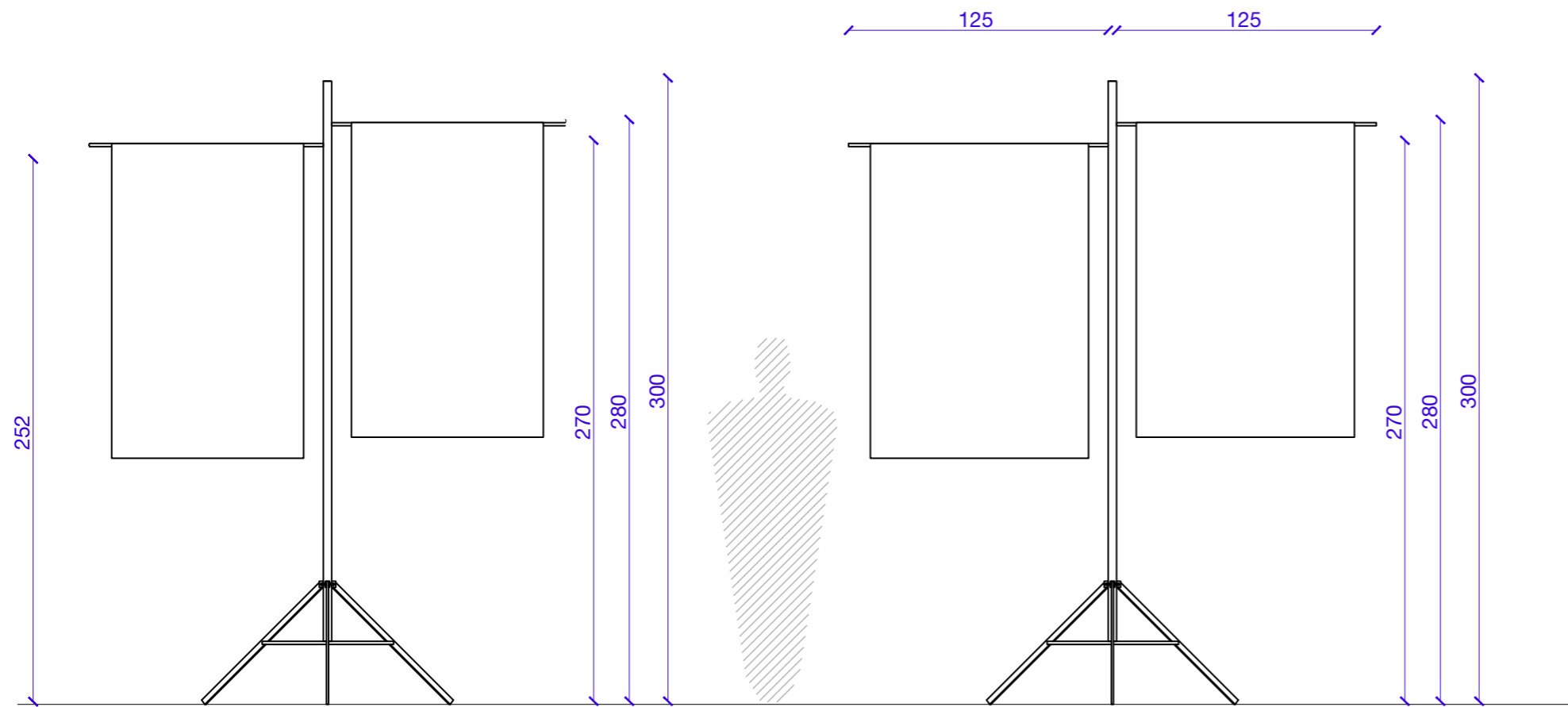
EN CADA INSPIRACIÓ FIQUEM MIG LITRE D'AIRE ALS PULMONS.

EN TOTAL, CADA DIA PASSEN 10.000 D'AIRE PELS NOSTRES PULMONS (PUR.. O CONTAMINAT...!)

Cada vegada que respirem omplem d'aire els teus pulmons.

El nas, i no la boca, és l'òrgan del cos que ha evolucionat específicament per a la respiració i filtra partícules contaminants i patògens i humidifica l'aire inhalat.

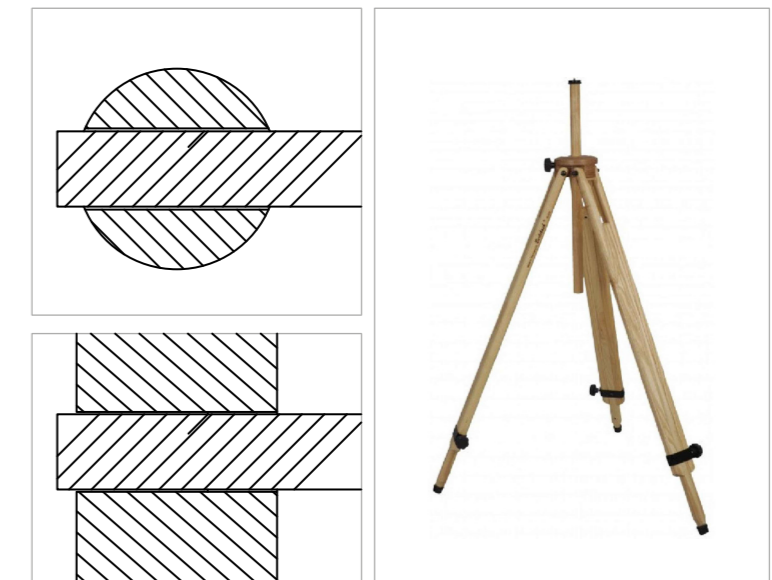
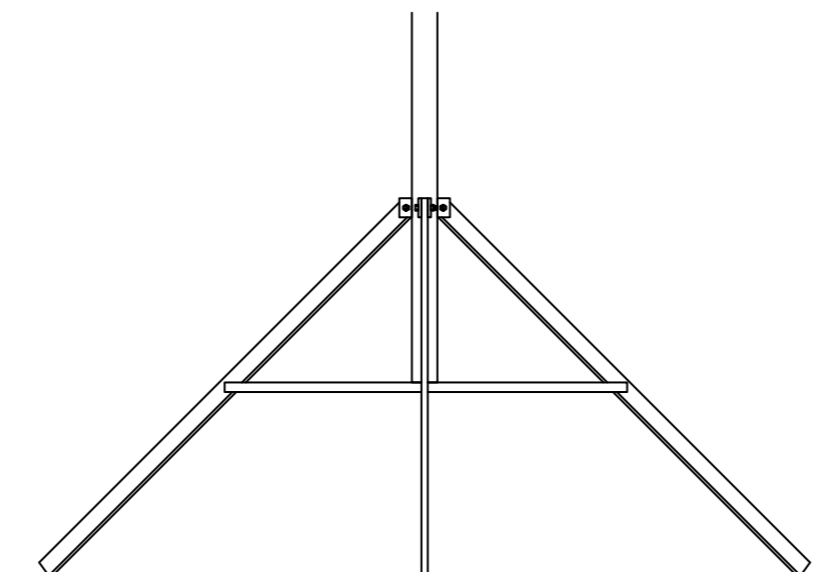
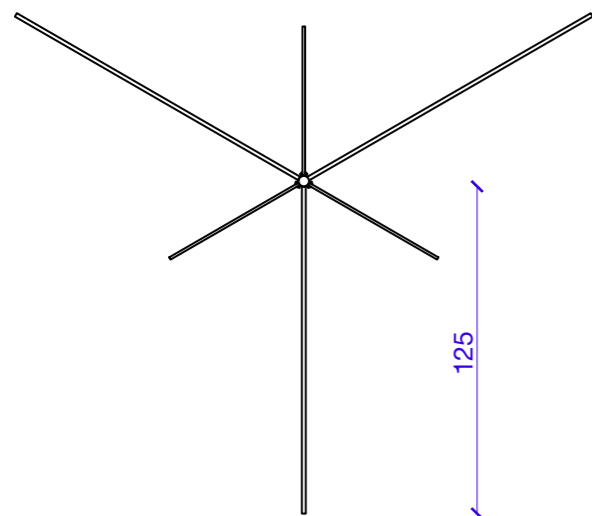
RESPIREM G(AIRE)?

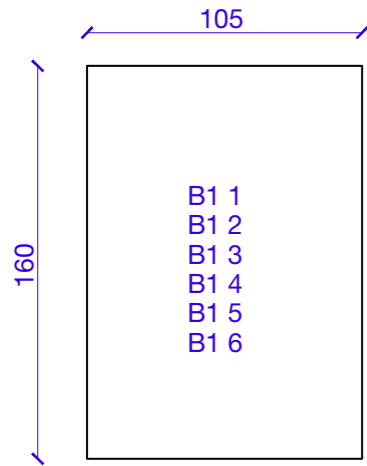
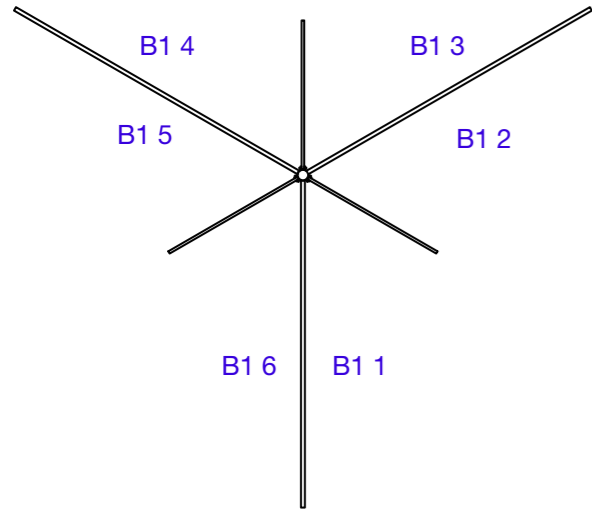


Llistó de fusta de pi amb secció circular de 4 cm de diàmetre, ancorat a suport tipus trípod de fusta amb ancoratges metàl·lics. L'alçada total de l'estructura és regulable fins un màxim de 3 metres.

Llistó principal perforat a l'alçada detallada en dibuix per col·locar llistó de fusta de pi amb secció circular de 1,5 cm.

Diàmetres de tub vertical 4 cm Ø
Diàmetres de tubs horitzontals 1.5 cm Ø





B1 1

L'AMENÇA INVISIBLE

QUI SOC?

Huimpla tot jo soc arreu de qualsevol cosa. També heu no en veu com a foc i aigua invisible. (Vers "inspire" en Joan Amades)

Soc allò que respirem. Soc el suport de la vida. Soc una barreja de gasos.

QUÈ ÉS L'AIRE?

QUÈ PODEM TROBAR A L'AIRE?

COMPONENTS NATURALS

- Nitrogen (N₂) 78%
- Oxigen (O₂) 21%
- Aigua gasosa natural 1%

PARTÍCULES (GASOS CONTAMINANTS)

- Oxid de nitrogen (NO_x)
- Oxid de sofre (SO_x)
- Partícules (PM₁₀)
- Partícules (PM_{2.5})

B1 2

INSPIREM (I EXPIREM) MÉS DE 20.000 VEGADES CADA DIA. ELS INFANTS I ELS AVIS, MOLTES MÉS.

EN CADA INSPIRACIÓ FIQUEM MIG LITRE D'AIRE ALS PULMONS.

EN TOTAL, CADA DIA PASSEN 10.000 D'AIRE PELS NOSTRES PULMONS (PUR... O CONTAMINAT...)

Cada vegada que respirem omplim d'aire els nostres pulmons.

El nas, i no la boca, és l'òrgan del cos que ha evolucionat específicament per als respiradors. Filtre partícules contaminants i aigua i humidifica l'aire inhalat.

RESPIREM G(AIRE)?

B1 3

CONTAMINACIÓ NATURAL O ANTROPOGÈNICA

NATURAL

No totes les contaminacions són causades per l'home. En alguns casos, els episodis de contaminació són temporals i es produeixen de forma natural, per exemple, són fenòmens naturals.

VOLCÀ CUMBRE VIEJA SA PALMA, 2022

Va emetre més de 500.000 tones de diòxid de sofre. És un gas tòxic que afecta els maciats i la vegetació. En contacte amb la humitat de l'aire es transforma en àcid sulfúric, responsable de l'acidificació que malmet els boscos.

50.000 tones de diòxid de sofre

ANTROPOGÈNICA

És la contaminació ambiental generada per l'activitat humana. El fum dels cotxes, les fàbriques o, també, les olors i vapors dels combustibles.

DIÒXID DE NITRÒGEN (NO_x)

Quan manobreja emette en la combustió dels vehicles a motor. És un gas tòxic que afecta les vies respiratòries.

ODI TROPOSFÈRIC (O₃)

Quan format per tres àtoms d'oxigen que en forma, en presència de radiació solar, forma part del nivell de ozon estratosfèric, el millor dels gasos de efecte d'escalfament global. És un contaminant ambiental que contribueix, que forma capes d'ozó.

PARTÍCULES EN SUSPENSió (PM₁₀ i PM_{2.5})

Sòlids líquids microscòpics que provenen del desglossament de les roques ambientals, la combustió dels motors, les fàbriques, les fires, etc. Es diferencien per la mida. PM₁₀ són les partícules més grans i PM_{2.5} són les més petites. Les partícules més petites són més perilloses i són carcinògenes.

Comparativa de mides

Secció de cabell humà: 90 - 110 µm

PM₁₀: +10 µm

PM_{2.5}: +2,5 µm

B1 4

EMISSIÓ O IMMISSIÓ

EMISSIÓ

Es refereix a la substància contaminant per un tub d'escapament o d'una xemeneia.

IMMISSIÓ

És la concentració de substàncies contaminants que trobem a l'aire en un lloc i un moment determinats.

FÀCIL VS DIFÍCIL

És prou fàcil allunyar-se d'una font d'emissió. És prou difícil evitar la contaminació que hi ha a l'aire (immissió).

LLEGENDA

- N₂
- O₂
- Aigua gasosa
- NO_x
- SO_x
- PM₁₀
- PM_{2.5}

B1 5

CONTAMINACIÓ EN MOVIMENT

Si l'atmosfera és inestable. Però a més és mou i contaminant i és fàcil, es transporta.

En contaminació es mouen poden ser dispersats pel vent, o transportats d'un lloc a un altre, o poden ser retirats de l'aire per la pluja. O temps poden arribar a gran quantitat de partícules en una tempesta de pols sahariana.

També poden quedar restringits durant dies a causa d'una inversió tèrmica.

Finalment hi ha gasos que reaccionen en si i generen contaminants nous.

DISPERSIÓ DE CONTAMINANTS PEL VENT

MOVIMENT DE CONTAMINANTS ENTRE TERRITÒRIS

ARRIBADA DE PARTÍCULES D'ALTRES REGIONS (POLS SAHARIANA)

RETENUT PER LA PLUJA

INVERSIÓ TÈRMICA

Una inversió tèrmica és un fenomen meteorològic en el qual una capa d'aire fred s'acumula a la base de l'atmosfera, implicant que l'aire més calent s'acumuli a la part superior. En aquest cas, els contaminants poden quedar atrapats i no es poden dispersar.

CONTAMINACIÓ PER L'ODI TROPOSFÈRIC

L'odi troposfèric és un gas contaminant que es forma en presència de radiació solar i la humitat de l'aire. És un gas tòxic que contribueix a l'acidificació dels boscos i dels rius.

B1 6

CONTAMINACIÓ ESTRUCTURAL O EPISODIS AMBIENTALS DE CONTAMINACIÓ

Contaminació estructural. Nivells de contaminació als quals està exposada la població al llarg de la seva vida, com a conseqüència de la concentració de contaminants que hi ha a l'aire de manera permanent. **En aquests casos els contaminants es poden acumular en el temps.**

Episodi de contaminació. Són partícules puntuals de temps de durada h i h al dia, que es poden acumular a nivells de contaminació que sobrepassen els límits establerts. Aquests nivells poden afectar la salut i el medi ambient. Es poden donar en diverses situacions.

Alerta preventiva. Risc de sobrepasar els nivells establerts. Té l'objectiu d'informar la població i recomanar mesures preventives.

Alerta. Supera els nivells establerts. S'activen mesures per reduir els nivells de contaminació.

Alerta: Estat d'alta contaminació

Alerta: Estat d'alta contaminació

Aquesta taula presenta els nivells límit de mitjana anual d'alguns dels contaminants més tòxics: NO_x, PM₁₀ i PM_{2.5}. Els nivells límit són marcats per dretes i les mesures preventives són les que hi ha a l'aire.

Com es pot reduir la contaminació ambiental i la salut dels ciutadans? Els nivells de contaminació ambiental són més restrictius que la normativa legal.

CONTAMINANT	NIVELLS LEGALS MARCATS PER LA LEI	NIVELLS RECOMANATS PER LA OMS
NO _x	40	10
PM ₁₀	40	15
PM _{2.5}	25	5

*Nivells en µg/m³



Referència de loneta amb canal cosit

Loneta impresa a doble cara amb motius gràfics de l'exposició amb acabat superior i inferior tipus banderola per col·locar pes i donar un punt de tensió.

Mida impressió loneta: 105x160 cm. Reserva total de 10 cm sense gràfica als marges superior i inferior (5 cm al marge superior, 5 cm a l'inferior). La reserva de la part superior servirà per fer un canal cosit per on passarà el tub de l'estructura. Acabat inferior tipus banderola per col·locar pes i donar un punt de tensió.

ELS PROTAGONISTES

Sense que ningú se'n adoni, quan ens movem amb determinats vehicles encorpem substàncies tòxiques que perjudiquen greument la nostra salut. Sobretot la dels nens!

Però nosaltres vam confiar i ignorarem del perill! Perquè en tracta d'una... amenaça invisible!

L'AMENÇA VIATJA AMB NOSALTRES

QUALITAT DE L'AIRE I MOBILITAT: UNA PARELLA DE FETI!

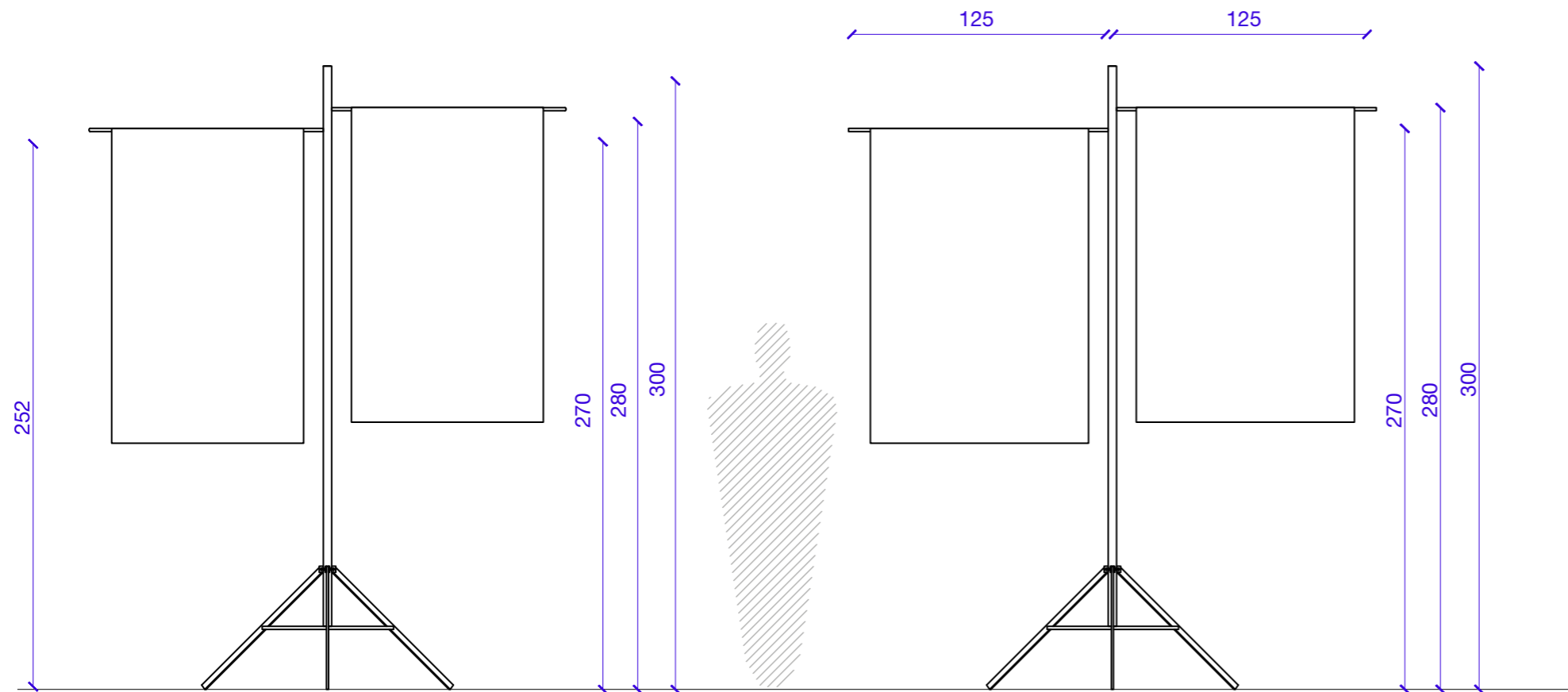
Els vehicles no són l'únic font de contaminants a les nostres ciutats, però sí les més importants, es calcula que són responsables d'entre el 40% i el 60% de les emissions. El seu impacte sobre la qualitat de l'aire que respirem és molt gran.

La taula següent, corresponent a un inventari d'emissions per a la província de Barcelona, mostra la contribució dels diferents sectors per a tres dels contaminants més abundants, NO₂ i PM₁₀.

NO ₂		PM ₁₀	
TRANSPORT TERRESTRE	52 %	TRANSPORT TERRESTRE	52 %
INDÚSTRIA	20 %	TRANSPORT MARÍTIM	19 %
TRANSPORT MARÍTIM	13 %	SECTOR DOMÈSTIC	14 %
TRANSPORT AER	7 %	INDÚSTRIA	11 %
SECTOR DOMÈSTIC	4 %	SECTOR INSTITUCIONAL I COMERCIAL	4 %
SECTOR INSTITUCIONAL I COMERCIAL	4 %	TRANSPORT AER	1 %

SAMARRETA PENJADA 3 MESOS EN UN ENTORN SENSE CONTAMINACIÓ.

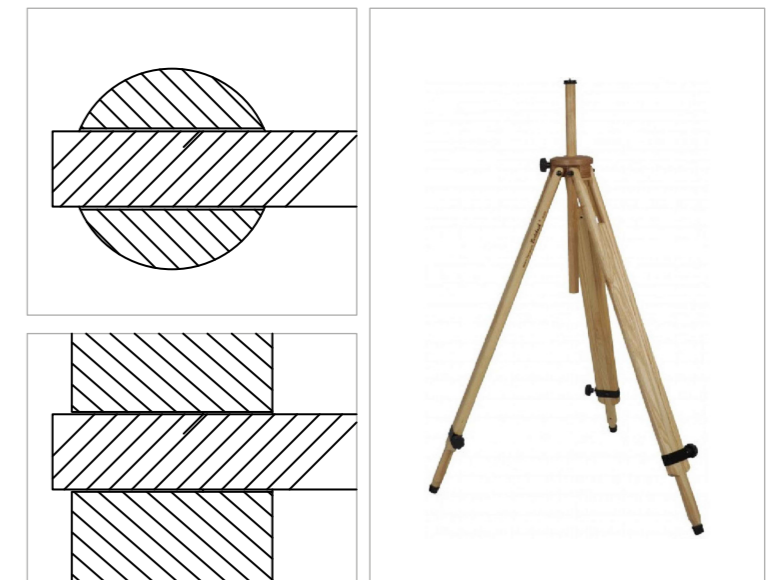
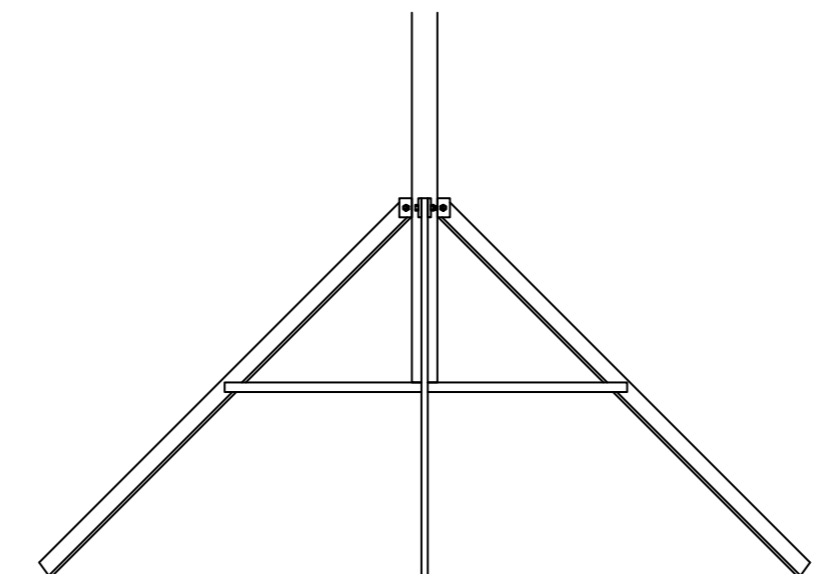
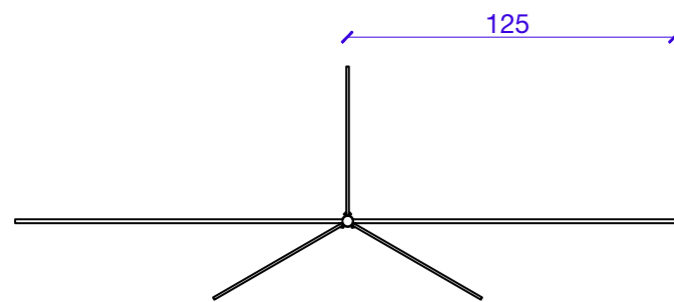
SAMARRETA PENJADA 3 MESOS EN UN CARRER AMB MOLT DE TRANSIT.

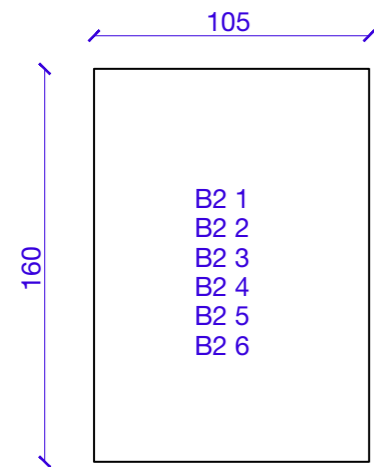
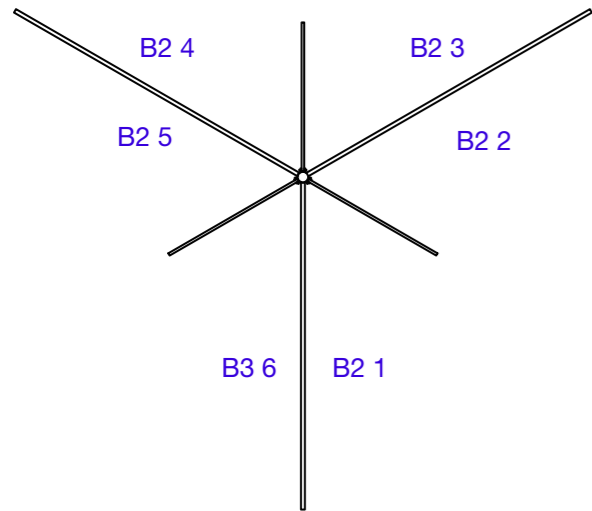


Llistó de fusta de pi amb secció circular de 4 cm de diàmetre, ancorat a suport tipus trípod de fusta amb ancoratges metàl·lics. L'alçada total de l'estructura és regulable fins un màxim de 3 metres.

Llistó principal perforat a l'alçada detallada en dibuix per col·locar llistó de fusta de pi amb secció circular de 1,5 cm.

Diàmetres de tub vertical 4 cm Ø
Diàmetres de tubs horitzontals 1.5 cm Ø





Referència de loneta amb canal cosit

B2 1

ELS PROTAGONISTES

L'AMENÇA VIATJA AMB NOSALTRES

Siempre que mirges un cotxe, quan ens movem amb diferents vehicles escampem substàncies tòxiques que perjudiquen gravement la nostra salut. Sobretot la dels nens!
Però moltes vegades confusos i ignorants del perill. Perquè en tractar d'una... amenaça invisible!

B2 2

QUALITAT DE L'AIRE I MOBILITAT: UNA PARELLA DE FET!

Es vehicles no són l'única font de contaminants a les nostres ciutats, però la seva aportació es calcula que són responsables d'un 40% al 50% de les emissions. El que implica sobre la qualitat de l'aire que respirem és molt gran.
La feula següent, corresponent a un inventari d'emissions per la província de Barcelona, mostra la contribució dels diferents sectors per a tots els contaminants més abundants, NO₂ i PM₁₀.

NO ₂		PM ₁₀	
TRANSPORT TERRESTRE	52%	TRANSPORT TERRESTRE	52%
INDUSTRIA	20%	TRANSPORT MARÍTIM	18%
TRANSPORT AERÍ	13%	SECTOR DOMÈSTIC	14%
SECTOR DOMÈSTIC	7%	INDUSTRIA	11%
SECTOR INSTITUCIONAL O COMERCIAL	4%	SECTOR INSTITUCIONAL O COMERCIAL	4%
		TRANSPORT AERÍ	4%

Loneta impresa a doble cara amb motius gràfics de l'exposició amb acabat superior i inferior tipus banderola per col·locar pes i donar un punt de tensió.

Mida impressió loneta: 105x160 cm. Reserva total de 10 cm sense gràfica als marges superior i inferior (5 cm al marge superior, 5 cm a l'inferior). La reserva de la part superior servirà per fer un canal cosit per on passarà el tub de l'estructura. Acabat inferior tipus banderola per col·locar pes i donar un punt de tensió.

B2 3

300 CÒTXES 7 AUTOBUSOS 3 TRAMVIES 1 TREN

NO TOTS ELS VEHICLES SÓN IGUALS

La quantitat de gasos contaminants emesos per un vehicle depèn de diverses factors, com ara la seva potència, la tecnologia del combustible, l'edat, l'estat de conservació, etc. Però, finalment, de l'estat de conservació. Però sobretot del tipus de vehicle.
Per això és tan important la decisió que prenem a l'hora de desplaçar-nos. El transport col·lectiu i el carril són les millors opcions.

B2 4

APROPA-T'HI... I VEURÁS!

La transparentia de l'aire i de les substàncies contaminants que hi estan dissoltes o en suspensió, fa molt difícil ressaltar la problemàtica de la qualitat de l'aire.
Amb aquesta imatge, volem mostrar que, encara que no veem res, hi ha. Per aquesta raó cal especial atenció a la problemàtica de les zones, especialment a les zones de treball, la concentració de contaminants és molt més elevada que, per exemple, a casa nostra de la zona. El problema s'agreuja amb els vents, que són molt més a prop que els dels carrers d'edificaments i per tant, ens hem més exposats als efectes dels contaminants.

B2 5

LA CONTAMINACIÓ ES UNA AMENÇA INVISIBLE... PERÒ AFORTUNADAMENT LA PODEM VEURE!

DESEMMASCAREM L'AMENÇA INVISIBLE

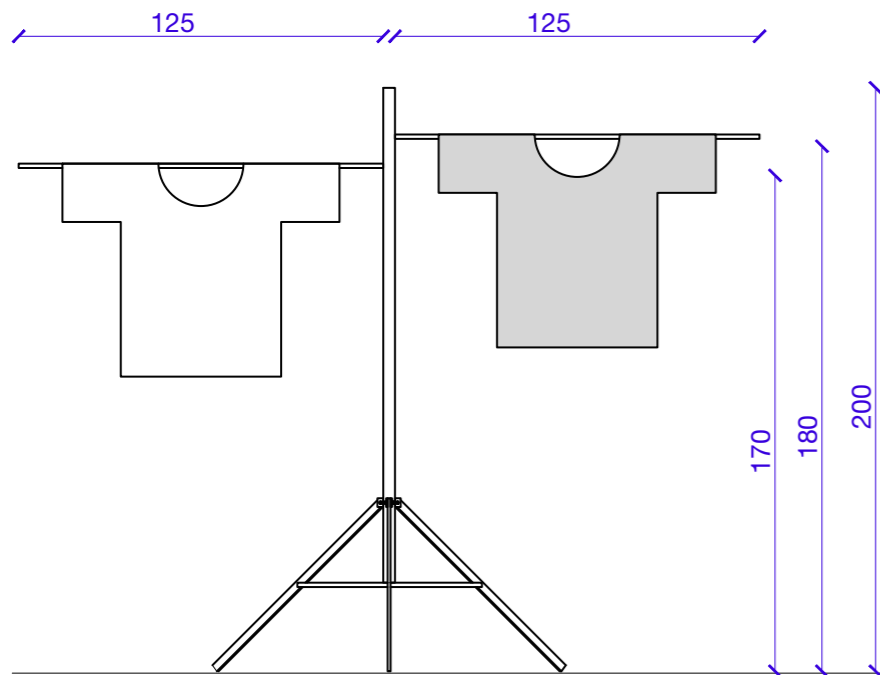
Els tècnics i els científics disposen d'eines per detectar els nivells de contaminació i gràcies a això, es poden prendre mesures per reduir-la.
També hi ha maneres sencilles de veure la contaminació: mirant des de casa, els arbres, les plantes de molt petites, tenim l'ocasió de veure els efectes de la pol·lució que s'interfereix amb l'exposició a la contaminació.

B2 6

VIGILEM LA CONTAMINACIÓ DE BEN A PROP

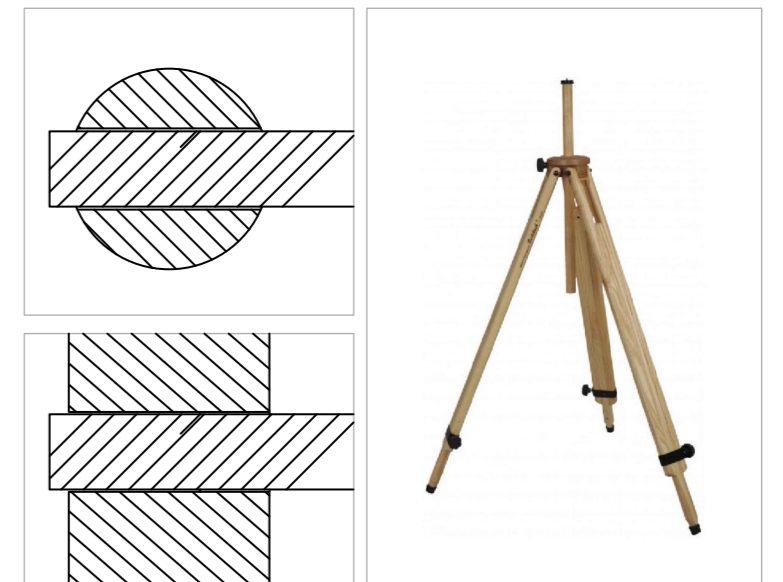
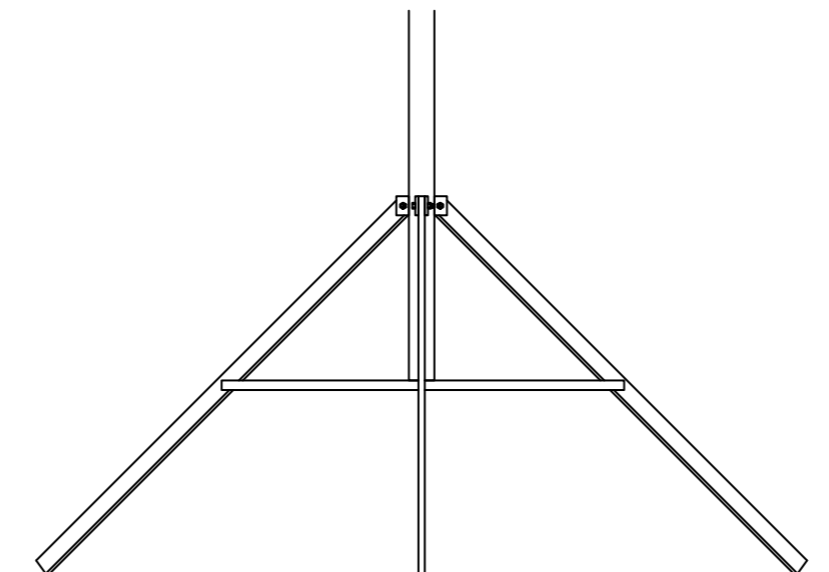
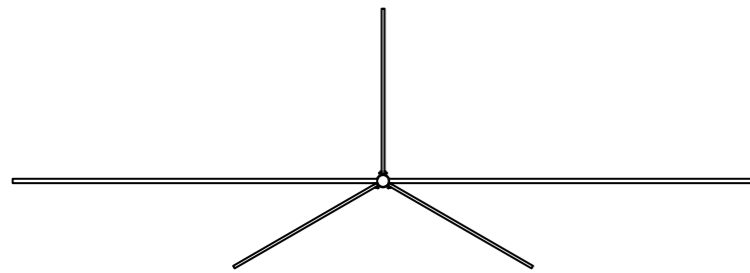
PODEM DESEMMASCARAR LA CONTAMINACIÓ AMB CANALS COSITS

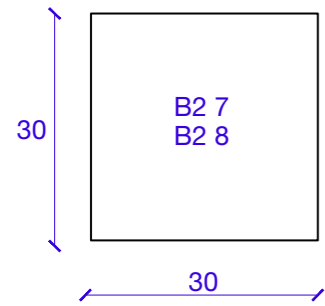
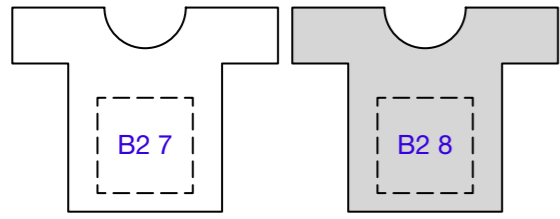
Per veure com es comporta la qualitat de l'aire a les estacions de la Xarxa de Vigilància i Posició de la Contaminació Atmosfèrica de Catalunya, o també consultar l'estat actual de la qualitat de l'aire a la xarxa de Barcelona amb el mapa que trobareu en el QR.



Llistó de fusta de pi amb secció circular de 4 cm de diàmetre, ancorat a suport tipus trípod de fusta amb ancoratges metàl·lics. L'alçada total de l'estructura és regulable fins un màxim de 2 metres.

Llisto principal perforat a l'alçada detallada en dibuix per col·locar llistó de fusta de pi amb secció circular de 1,5 cm.

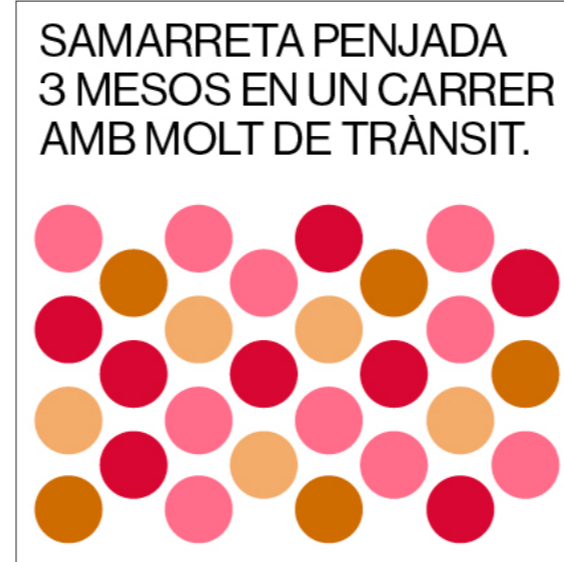




B2 7



B2 8

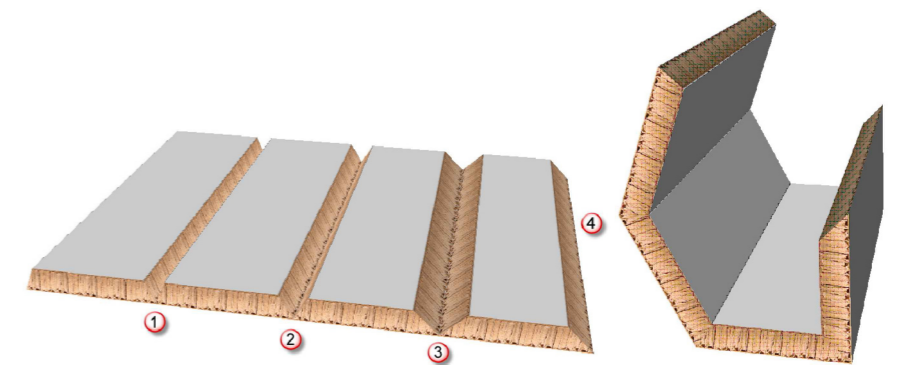
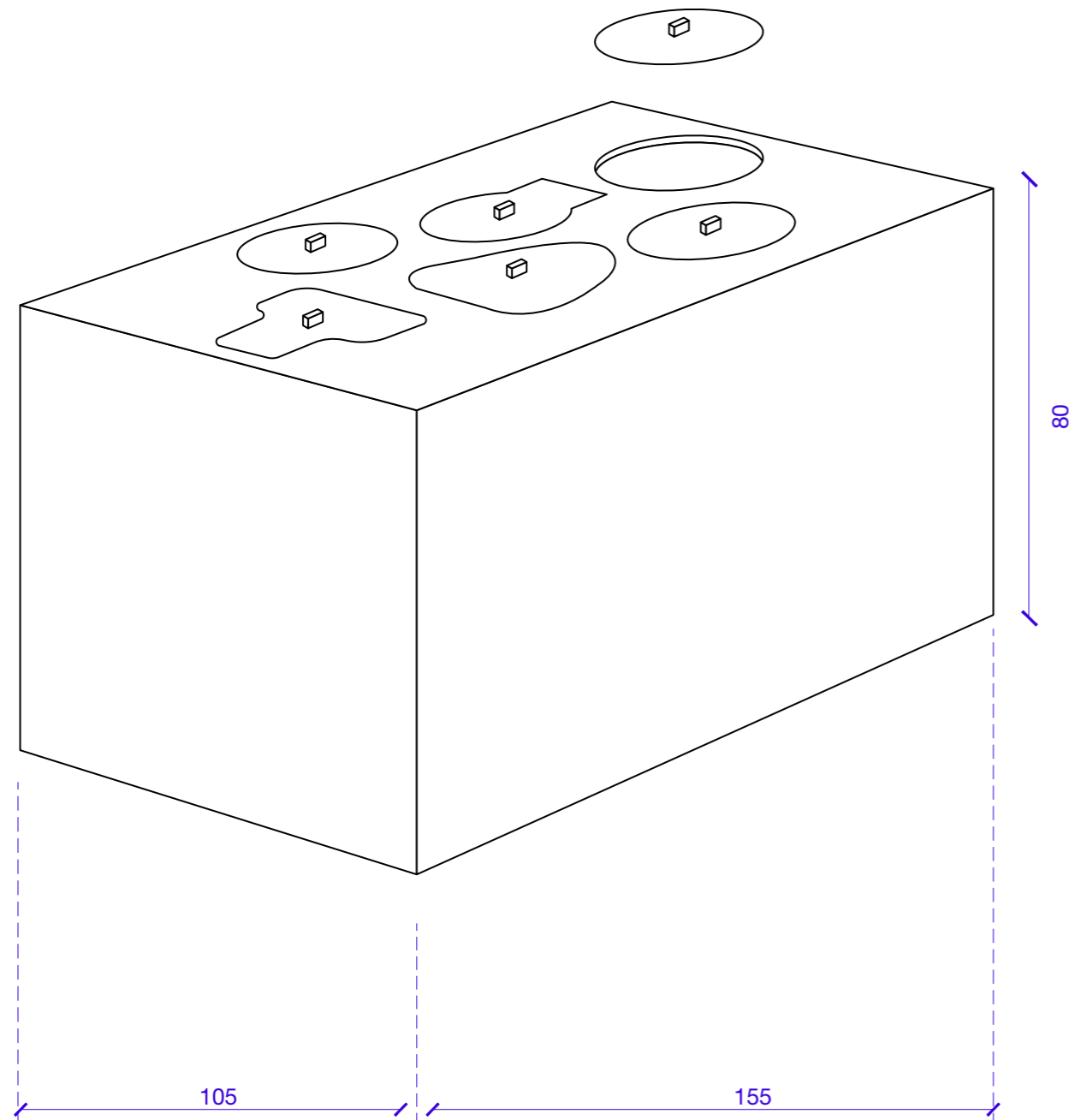


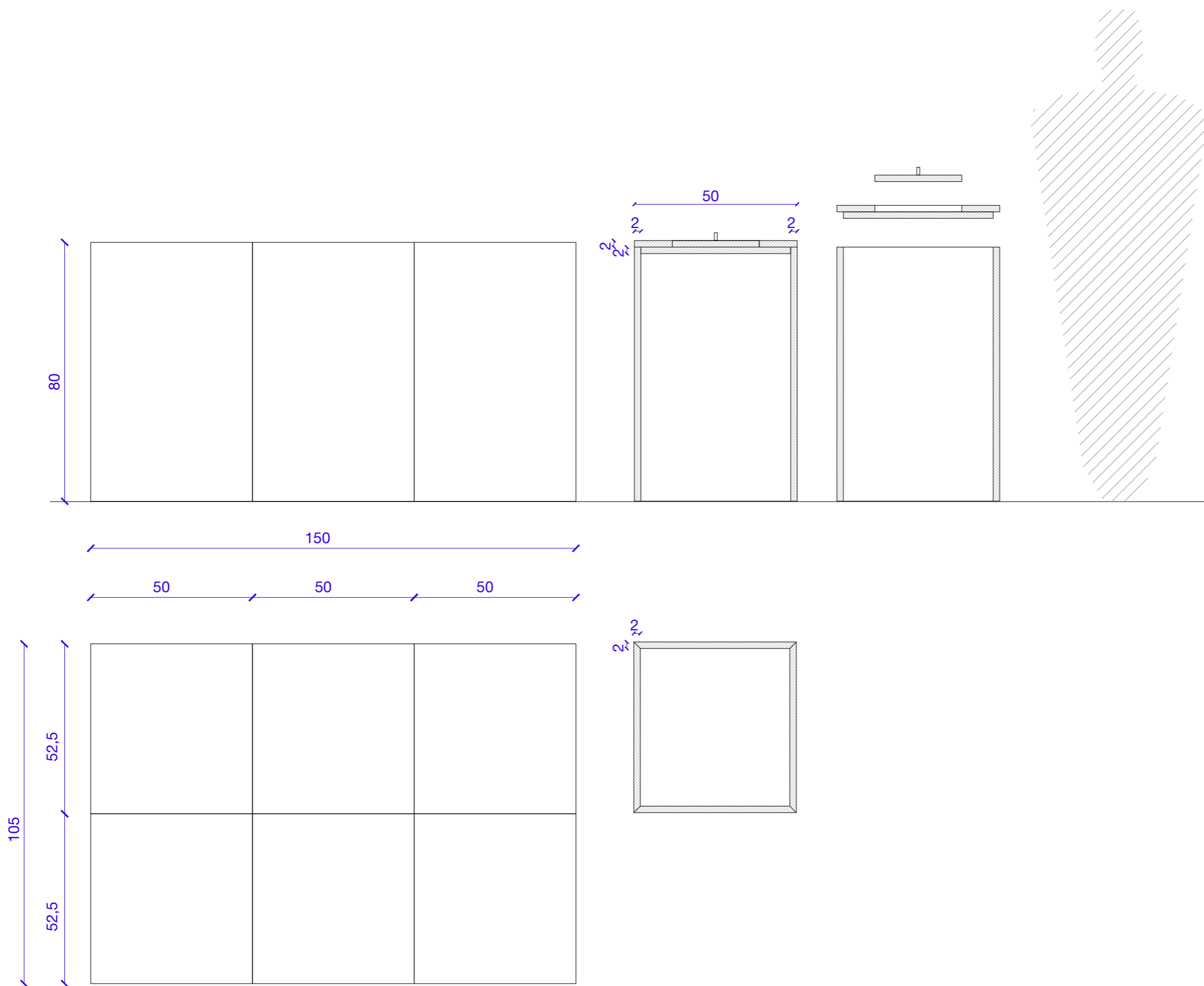
Samarreta de cotó blanca impresa la cara frontal amb serigrafia digital. Àrea de disseny de 30x30 cm.

Evidenciar el color de la samarreta exposada en un entorn mes contaminat.



Joc d'encaixar peçes, fet de Re-Board o similar blanc.

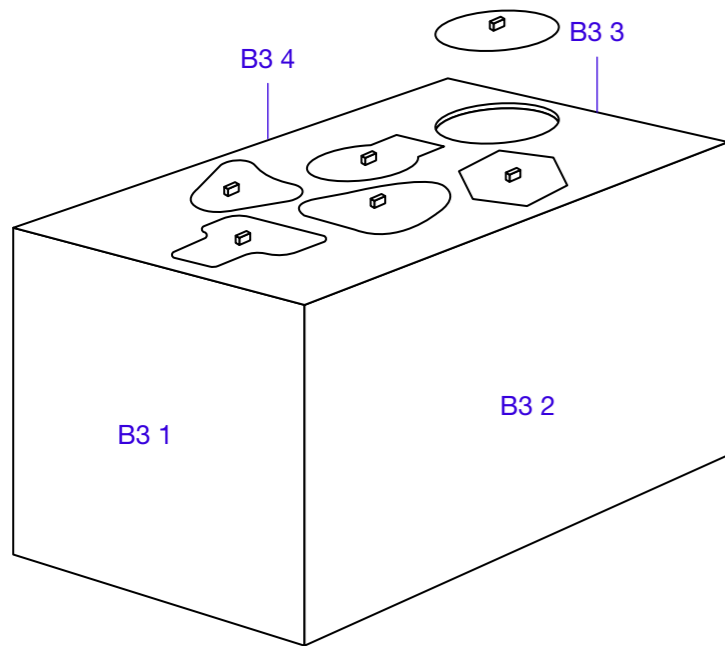




La part superior és una tapa tallada amb sis peçes que s'encaixen, amb forats troquelats o nanses per facilitar l'extracció de les peçes.

Gràfica impresa als quatre laterals de l'estructura, a la superfície, i a les peçes per cara i dors.

Gruix del Re-board de 2 cm.



B3 1

ENS HI VA LA SALUT!

B3 2

L'EXPOSICIÓ A LES PARTÍCULES FINES (PM_{2.5}) DURANT LA GESTACIÓ I LA INFÀNCIA ESTÀ ASSOCIADA AMB UNA REDUCCIÓ EN HABILITATS COGNITIVES COM LA MEMÒRIA DE TREBALL I L'ATENCIÓ EXECUTIVA

(IGLOBAL)

EL 90 % DE LA POBLACIÓ MUNDIAL RESPIRA AIRE CONTAMINAT

(OMS)

B3 3

DIVERSOS ESTUDIS APUNTEN QUE ELS CONTAMINANTS MÉS PERJUDICIALS PER A LA SALUT HUMANA SÓN LES PARTÍCULES FINES EN SUSPENSIÓ (PM_{2.5})

MORTS PREMATURES ATRIBUÏDES A LES PARTÍCULES FINES (PM_{2.5}) A EUROPA EL 2018, PER CADA 100.000 HABITANTS

<50
50-100
100-150
150-200
>200
Sense dades
Fora de cobertura

Font: Agència Europea de Medi Ambient

LA CONTAMINACIÓ DE L'AIRE PROVOCA UN MILER DE MORTS CADA ANY A BARCELONA

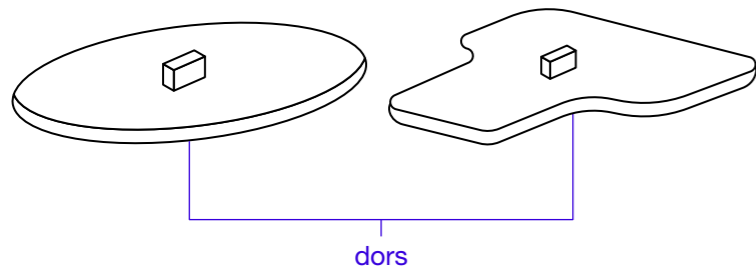
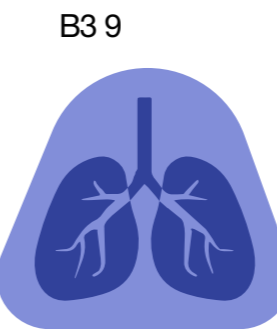
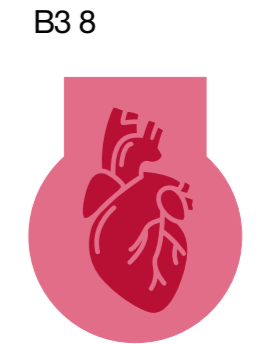
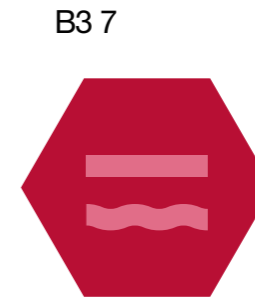
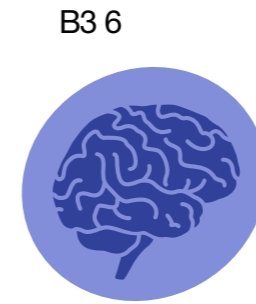
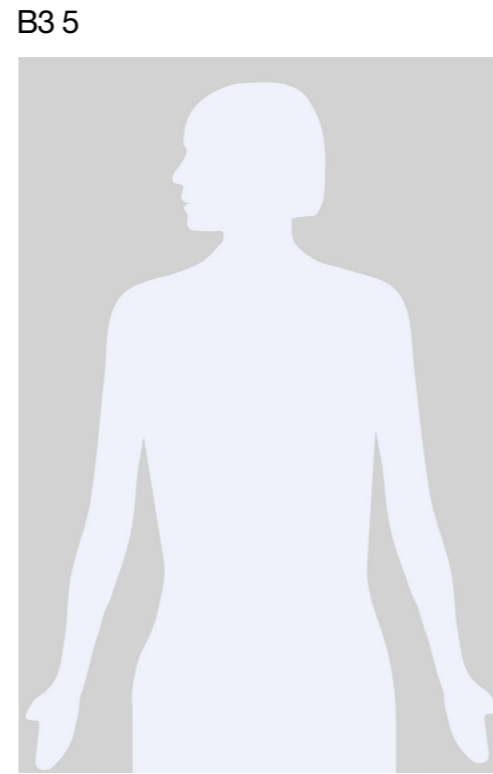
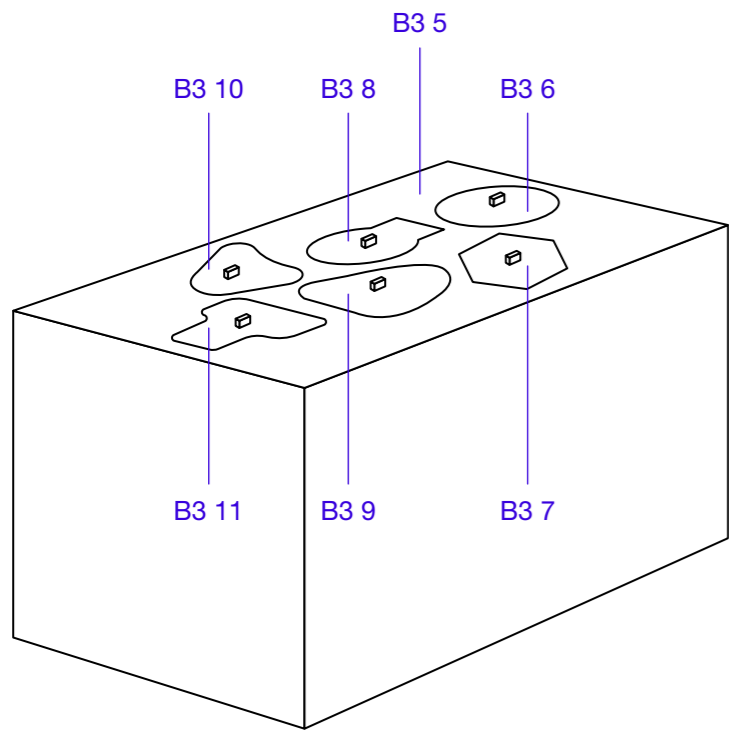
(AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE BARCELONA, 2020)

B3 4

LES PERSONES AMB MALALTIES CARDÍAQUES O RESPIRATÒRIES, ELS NENS I LES DONES EMBARASSADES, SÓN ELS GRUPS MÉS VULNERABLES

7 MILIONS DE PERSONES MOREN CADA ANY PER CAUSES RELACIONADES AMB LA CONTAMINACIÓ ATMOSFÈRICA, 10.000 A L'ESTAT ESPANYOL

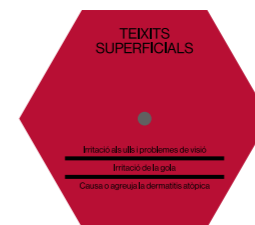
(OMS)



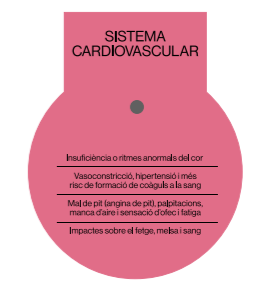
B3 6 dors



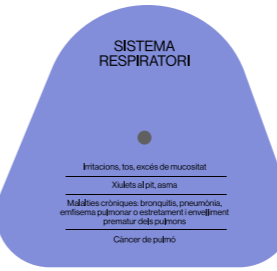
B3 7 dors



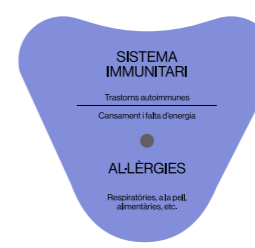
B3 8 dors



B3 9 dors



B3 10 dors



B3 11

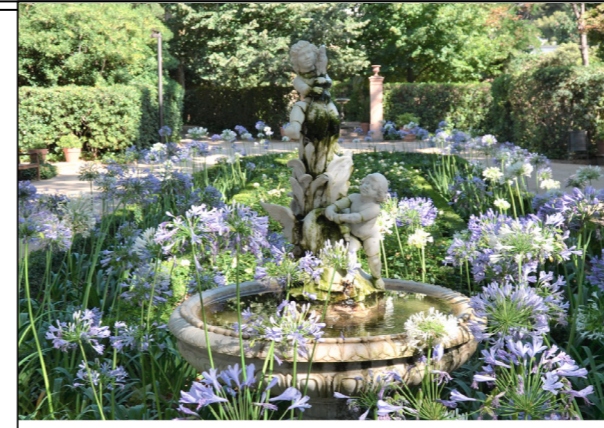
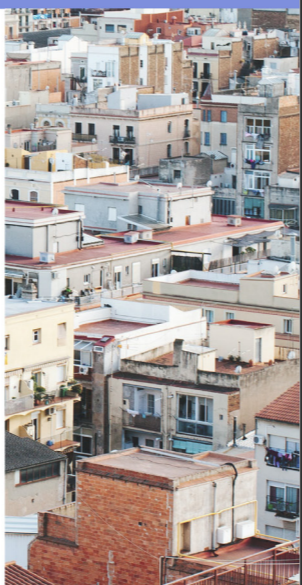


311 PER LA QUALITAT DE L'AIRE

QUÈ FAN ELS 311 MUNICIPIES DE LA PROVINCIA DE BARCELONA PER RESPIRAR UN AIRE MILLOR?

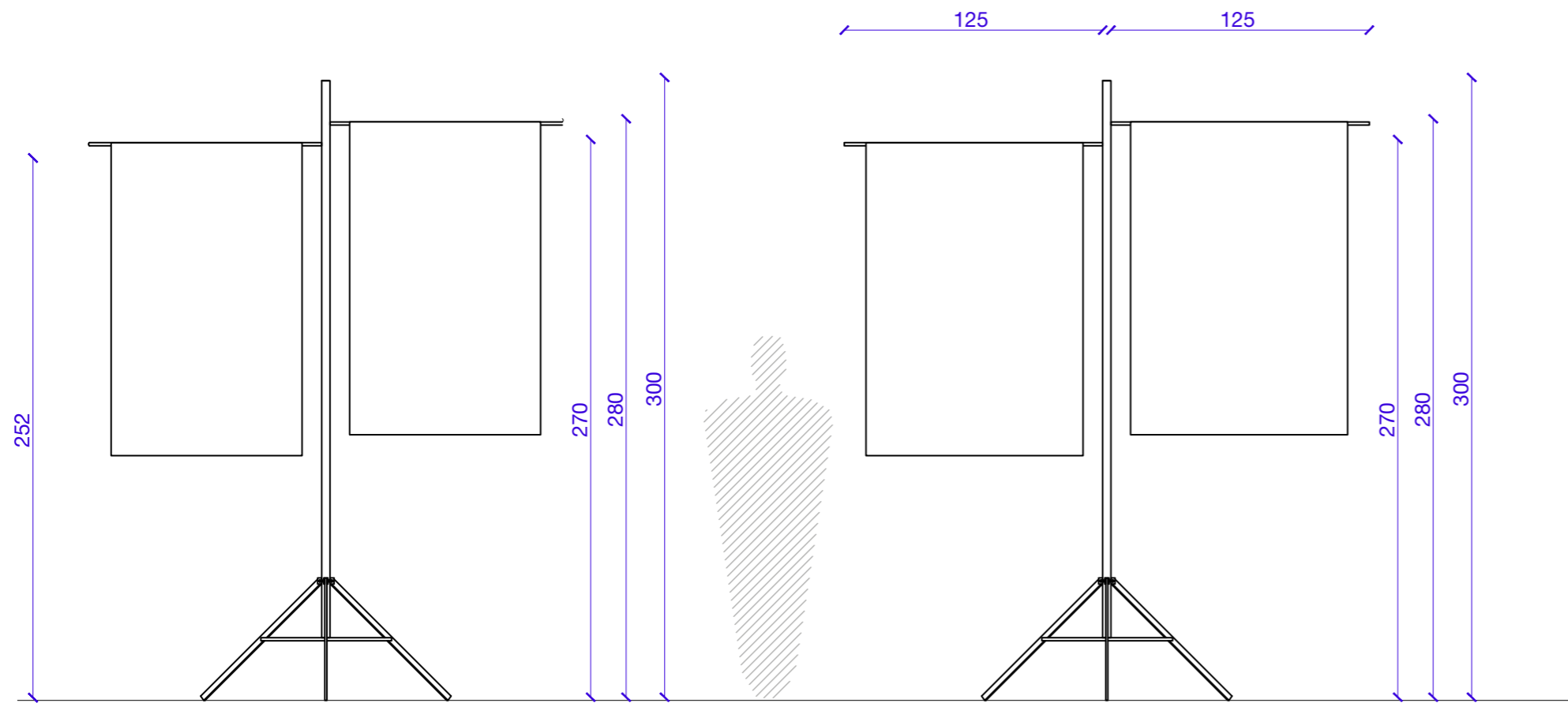
Com hem vist, els contaminants es desdiposen fàcilment d'una banda a l'altra del nostre territori: la contaminació de l'aire no té fronteres!

Per això, cal una resposta coordinada: els municipis de més de 20.000 habitants i les administracions supramunicipals s'han compromès a aconseguir, per a l'any 2025, una reducció del 15% de les emissions d'òxids de nitrogen (NOx) i partícules en suspensió (PM10), i a emprendre accions per accelerar la millora de la qualitat de l'aire i assolir els nivells que recomana la OMS.



La planificació de les ciutats ha de tenir en compte la relació entre la qualitat de l'aire i la salut. Per aconseguir-ho, els ajuntaments redacten plans específics de millora de la qualitat de l'aire.

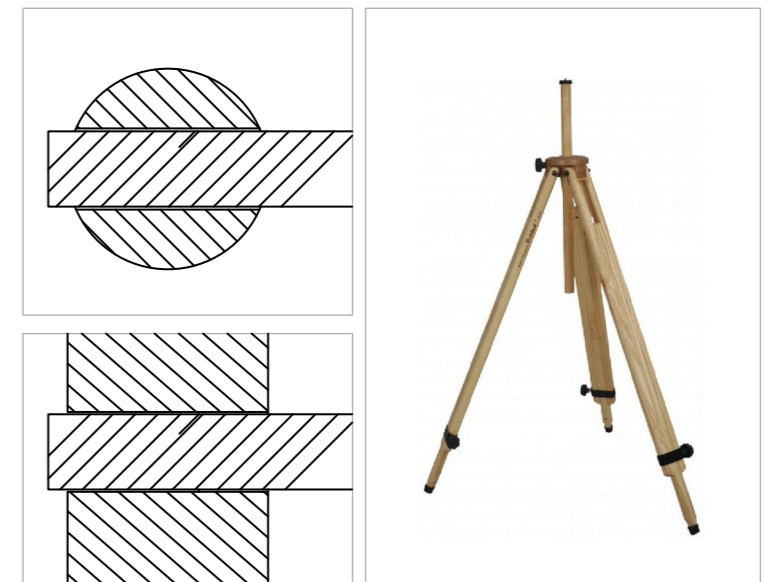
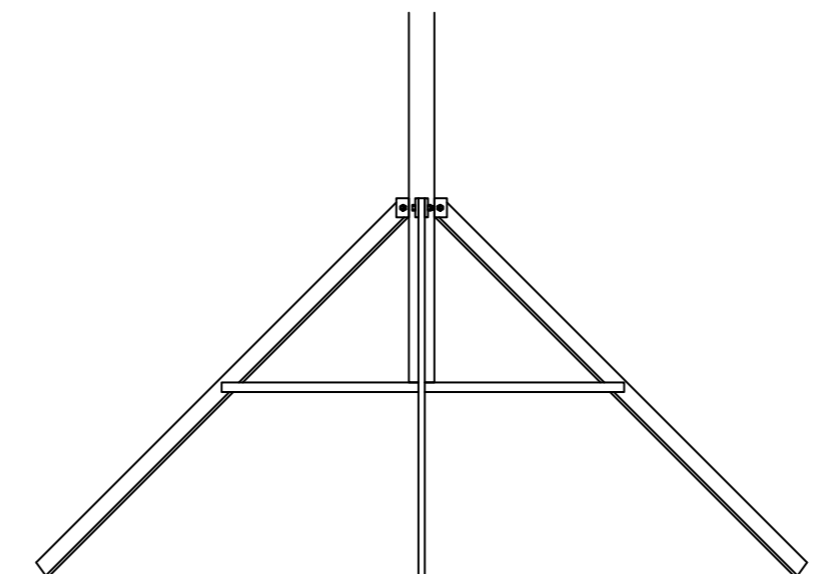
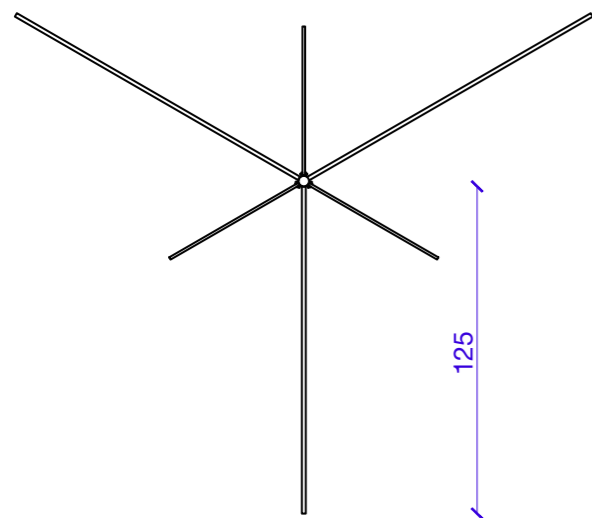
CIUTATS I POBLES SALUDABLES

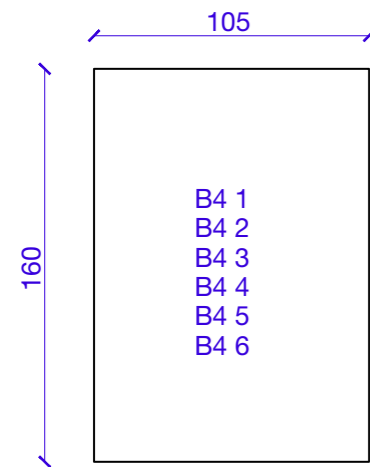
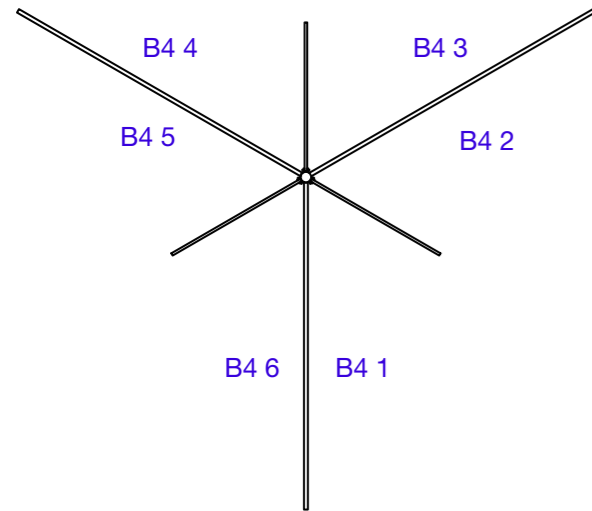


Llistó de fusta de pi amb secció circular de 4 cm de diàmetre, ancorat a suport tipus trípod de fusta amb ancoratges metàl·lics. L'alçada total de l'estructura és regulable fins un màxim de 3 metres.

Llistó principal perforat a l'alçada detallada en dibuix per col·locar llistó de fusta de pi amb secció circular de 1,5 cm.

Diàmetres de tub vertical 4 cm Ø
Diàmetres de tubs horitzontals 1.5 cm Ø





B4 1

311 PER LA QUALITAT DE L'AIRE

QUÈ FAN ELS 311 MUNICIPIS DE LA PROVINCIA DE BARCELONA PER RESPIRAR UN AIRE MILLOR?

Com hem dit, els contaminants es desplacen ràpidament d'un lloc a l'altre i, per tant, la contaminació de l'aire no té fronteres.

Per això, cal una resposta coordinada dels municipis de més de 20.000 habitants i les administracions autonòmiques i del govern central, per a l'any 2025, una reducció del 15 % de les emissions d'òxid nítric (NOx) procedents en suspensió (PM₁₀). La empremta acordada per aconseguir la millora de la qualitat de l'aire i assolir els objectius que recomana la OMS.

B4 2

La classificació de les ciutats ha de tenir en compte la relació entre la qualitat de l'aire i la salut.

Per aconseguir-ho, els ajuntaments i les administracions autonòmiques han de treballar de manera coordinada.

CIUTATS I POBLES SALUDABLES

Loneta impresa a doble cara amb motius gràfics de l'exposició amb acabat superior i inferior tipus banderola per col·locar pes i donar un punt de tensió.

Mida impressió loneta: 105x160cm. Reserva total de 10 cm sense gràfica als marges superior i inferior (5 cm al marge superior, 5 cm a l'inferior). La reserva de la part superior servirà per fer un canal cosit per on passarà el tub de l'estructura. Acabat inferior tipus banderola per col·locar pes i donar un punt de tensió.

B4 3

CIUTATS I POBLES PER A LES PERSONES

Les persones al centre d'una mobilitat sostenible, saludable i segura.

Facilitar la mobilitat saludable, a peu i en bicicleta.

Millor transport públic urbà i interurbà.

Velocitat màxima de 30 km/h als espais on hagin de conviure persones i vehicles.

Racionalitzar l'ús del vehicle privat motoritzat i promoure els que funcionen amb energies netes.

La ciutat dels 15 minuts és un concepte de ciutat en el qual la majoria de les necessitats quotidianes de la ciutadania es poden assolir a peu o en bicicleta en un màxim de 15 minuts des de casa.

Aquest plantejament aporta uns avantatges molt importants a la qualitat de l'aire.

LA CIUTAT DELS 15 MINUTS

B4 4

LES ZONES DE BAIXES EMISSIONS (ZBE)

Una Zona de Baixes Emissions (ZBE) és una àrea on es realitza la reducció dels vehicles més contaminants per protegir la salut de les persones.

Alguns d'octubre 2025, tots els municipis catalans de més de 20.000 habitants disposaran d'una Zona de Baixes Emissions.

Després de la creació de la ZBE a l'Àrea de Barcelona, en tindrà més de 2 milions de persones, afectada a les zones urbanes, socials i ambientals dels diversos municipis.

VIGILEM LA QUALITAT DE L'AIRE

Les administracions públiques fan un seguiment permanent per conèixer que és el nivell de cada contaminant en els municipis, i ho fan conjuntament, especialment en espais de contaminació atmosfèrica.

B4 5

TOTHOM HI TÉ UN PAPER

NO DEIXEM NINGU ENRERE

La qualitat de l'aire i els seus efectes sobre la nostra salut, també depenen nostre.

La campanya és inclusiva, perquè la consciència de propi l'hem descobert que hi ha.

Totem el deure de protegir la nostra salut i la dels nostres veïns i veïnes i el deure de responsabilitat de garantir la salut dels altres. Cal no deixar ningú enrere.

Es necessita un canvi d'hàbits. I això comporta, molt sovint, renunciar a l'ús del vehicle motoritzat, entre altres decisions. El canvi a peu, la bicicleta i el transport públic comporten molts beneficis per a la nostra salut. Recorri caminades, també per a la salut de tothom.

Responem
Responem

B4 6

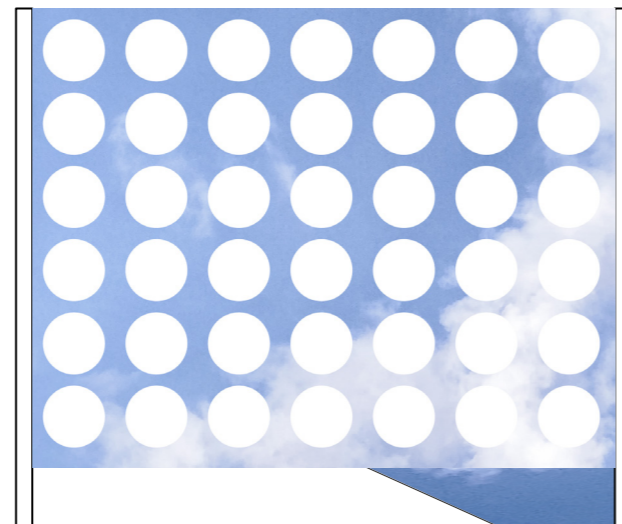
Estudi de la qualitat de l'aire municipal
Plans de millora de la qualitat de l'aire municipal i supramunicipals.
Plans municipals de mobilitat sostenible.
Cessió de bicicletes convencionals i elèctriques als municipis.
Renovació de les flotes municipals de vehicles.
Formació al personal tècnic municipal.
Plans de desplegament d'empreses.
Educació ambiental per a la consciència de la contaminació de l'aire.

Pla Ciutat, que inclou la renovació de la flota de vehicles corporatius.

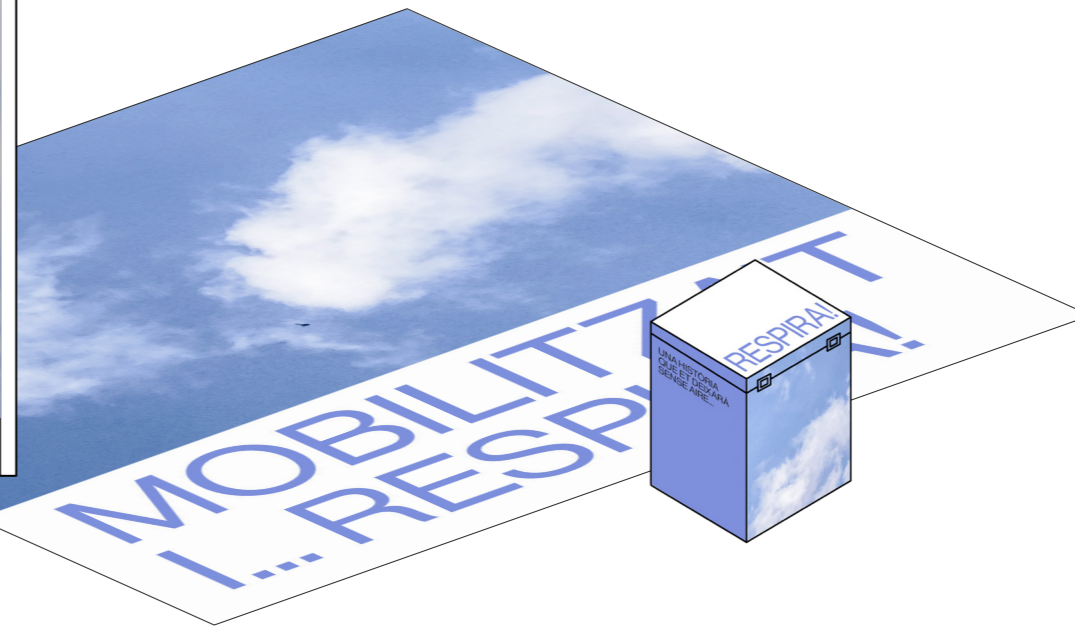
LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA DONA SUPORT ALS ENS LOCALS



Bloc 5.1



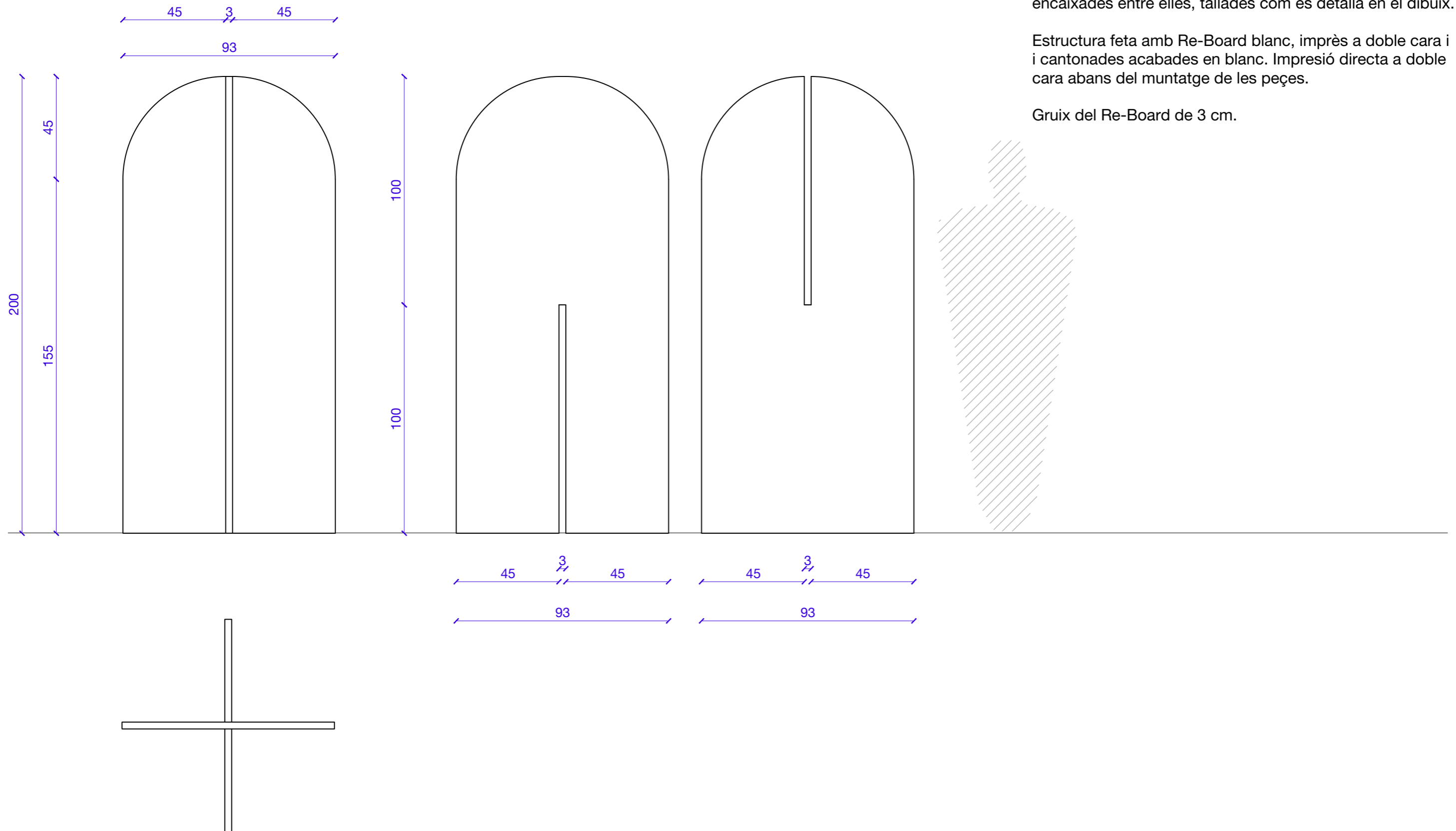
Bloc 5.2

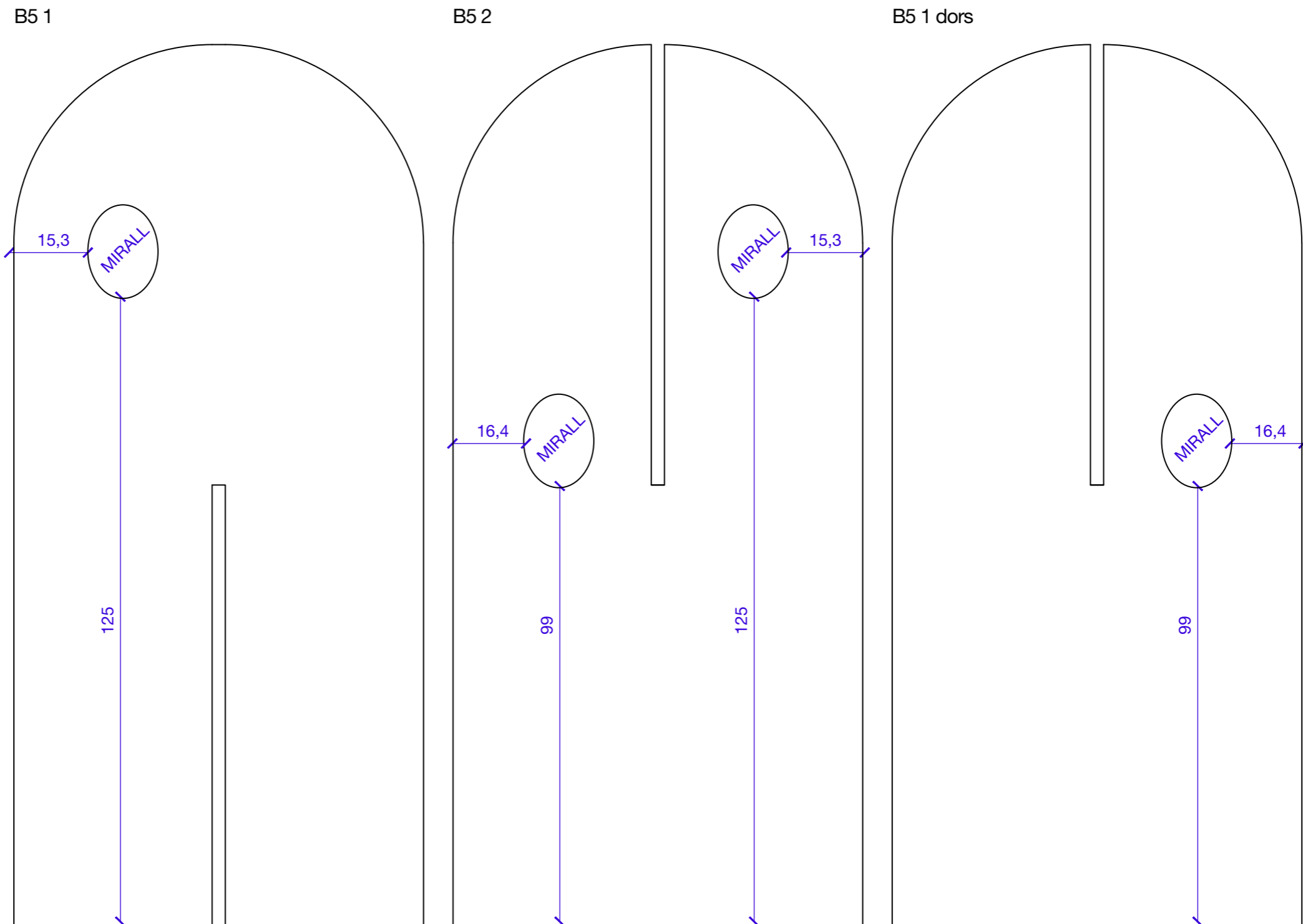
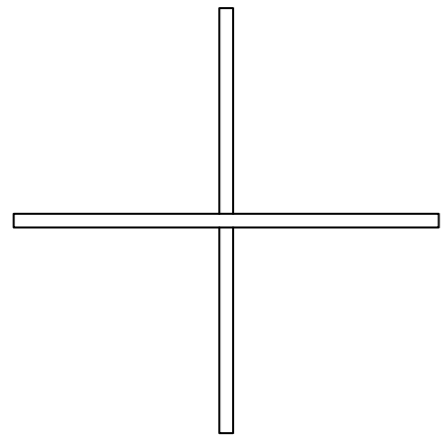


Bloc 5.3

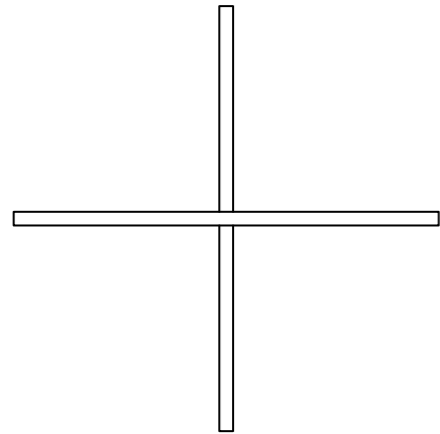


Bloc 5.4





Sobre els plafons B5 1, B5 2 i B5 1 dors s'enganxaran miralls adhesius amb contorn arrodonit perquè els visitants de l'exposició es vegin reflexats.



B5 1

COM T'HI VEUS?

La qualitat de l'aire també depèn de tu. L'contaminació és evitable, però pots controlar-la. Tot depèn de la forma en què et moguis.

T'hi veus sostenible, si pots, en bicla, en transport públic, en cotxe amb fums i substàncies contaminants "limpies"?

Per un aire qualitat a les nostres ciutats, per la nostra salut.

Respira!

MOBILITZAT I... RESPIRA!

B5 2

ALLUNYAT DE LA CONTAMINACIÓ!

B5 1 dors

QUINA ÉS LA TEVA OPCIÓ?

1. Cienaria i les salut
2. Tria camions poc transitats per disminuir la pressió o en bicla
3. Comparteix cotxes sempre que puguis
4. Millor en vehicle elèctric
5. Allunya't de festes i dies embussos de trànsit
6. Descobrix el teu entorn proper

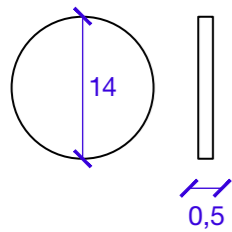
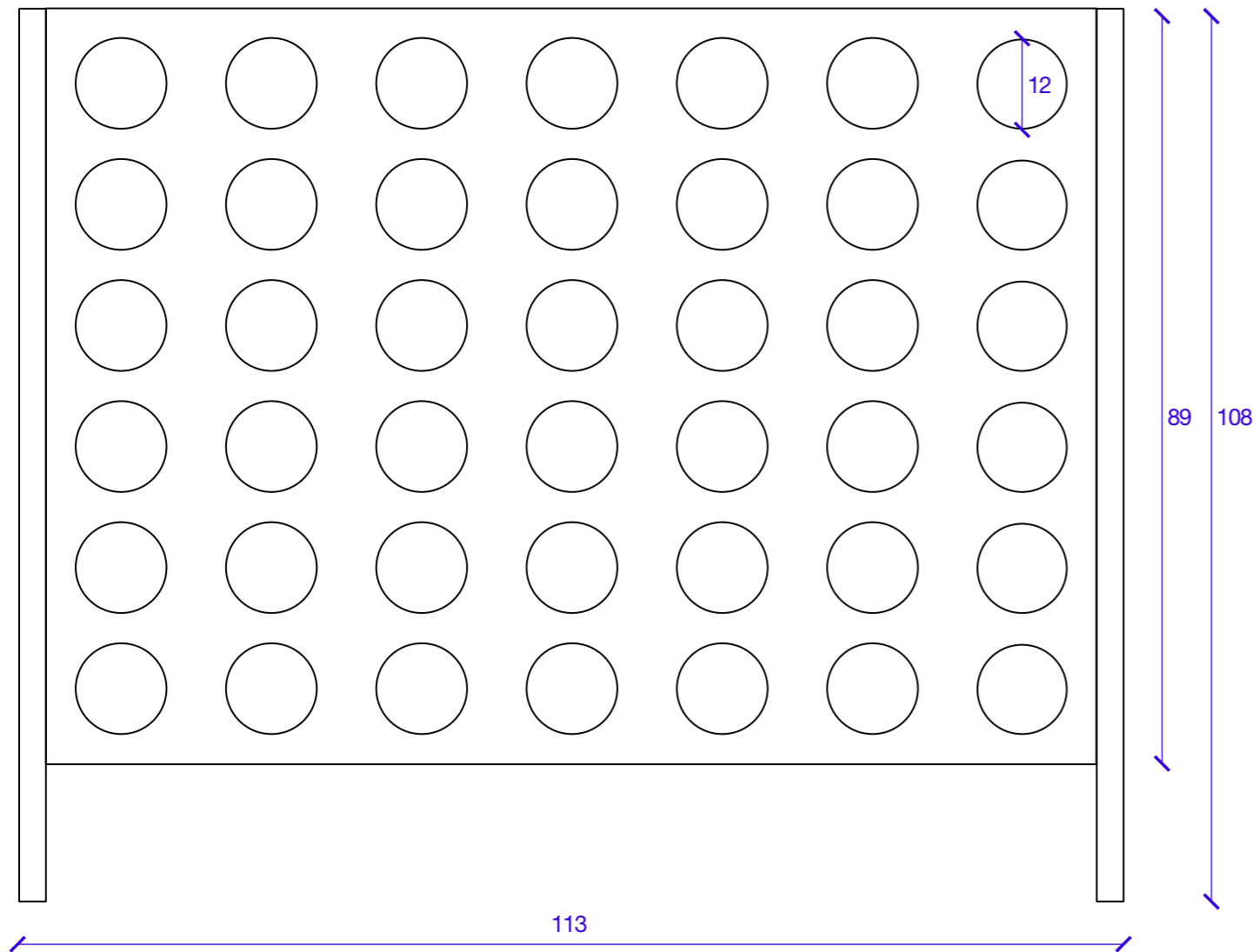
B5 2 dors

Ets molt més sostenible, per treballar, per anar a estudiar, per quedar amb amics, per visitar familiars, per fer salut, per fer la compra, per explorar territoris, per descobrir paisatges...

Les opcions que triem per moure'ns condicionen la nostra salut i qualitat de vida.

3. Utilitza el transport públic
4. Allunya't de les voreres
7. Organitza't per anar a l'escola en bicla o bus
8. Cascadets del trànsit a peu o en bicla

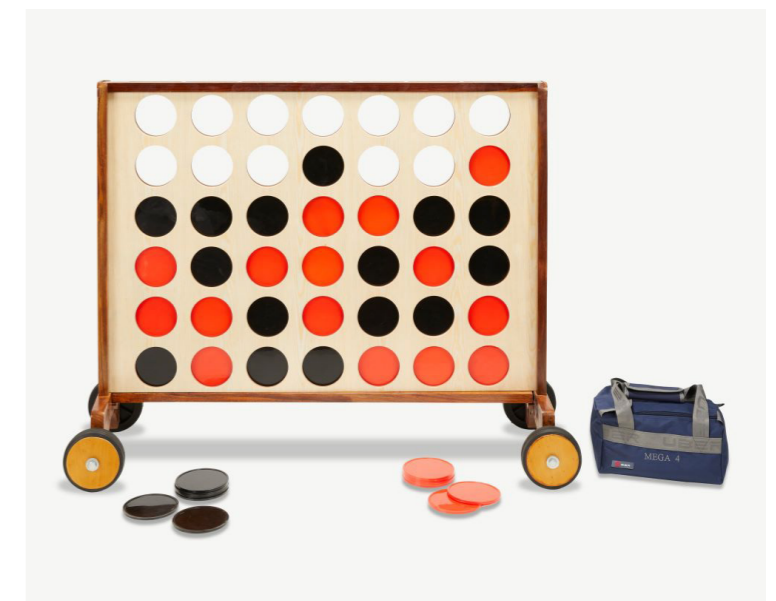
PER UN ESPAI PÚBLIC DE QUALITAT I SOBRETOT PER LA TEVA SALUT



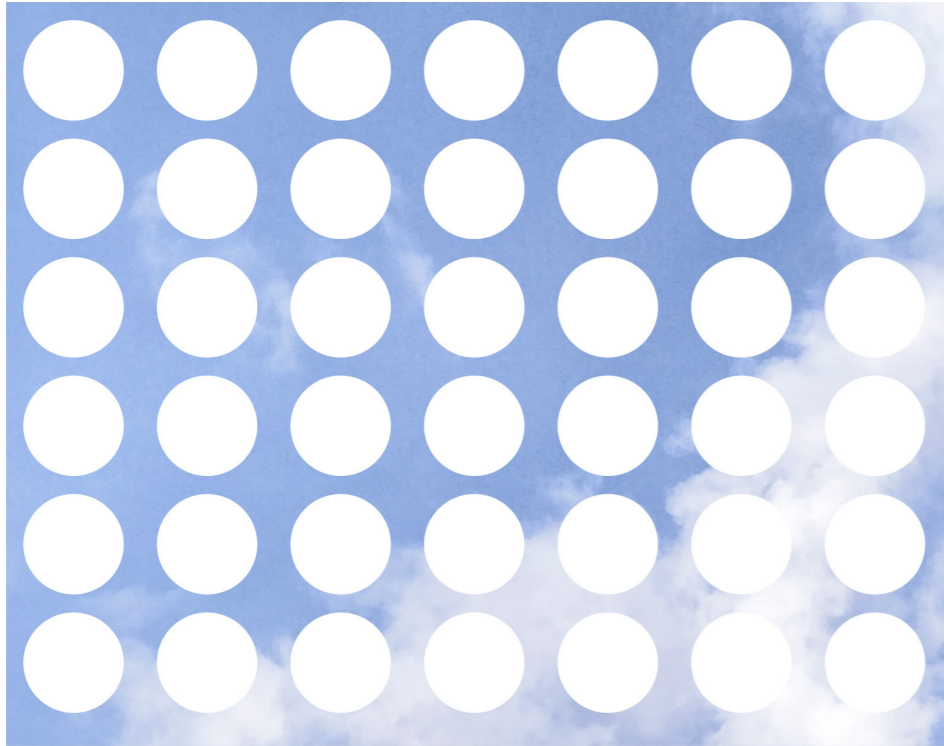
Joc quatre en ratlla gegant. Construït amb fusta, desmuntable, amb ranura inferior abatible per fer caure les fitxes un cop estigui acabat el joc.

Exemple de joc.

<https://www.ubergames.co.uk/product/mega-4-set/>

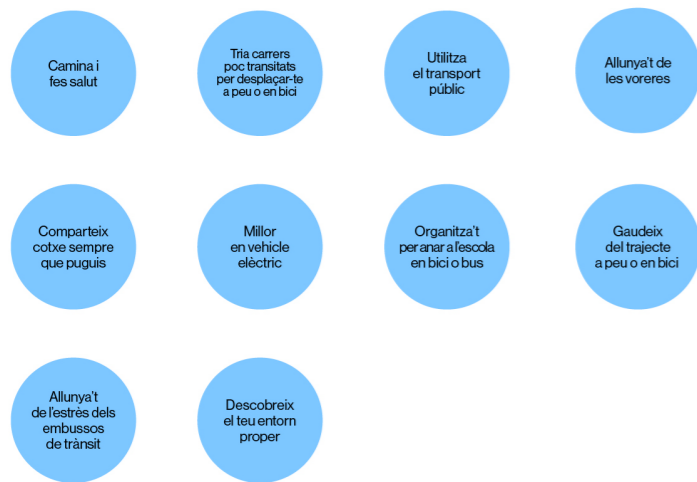


B5 5



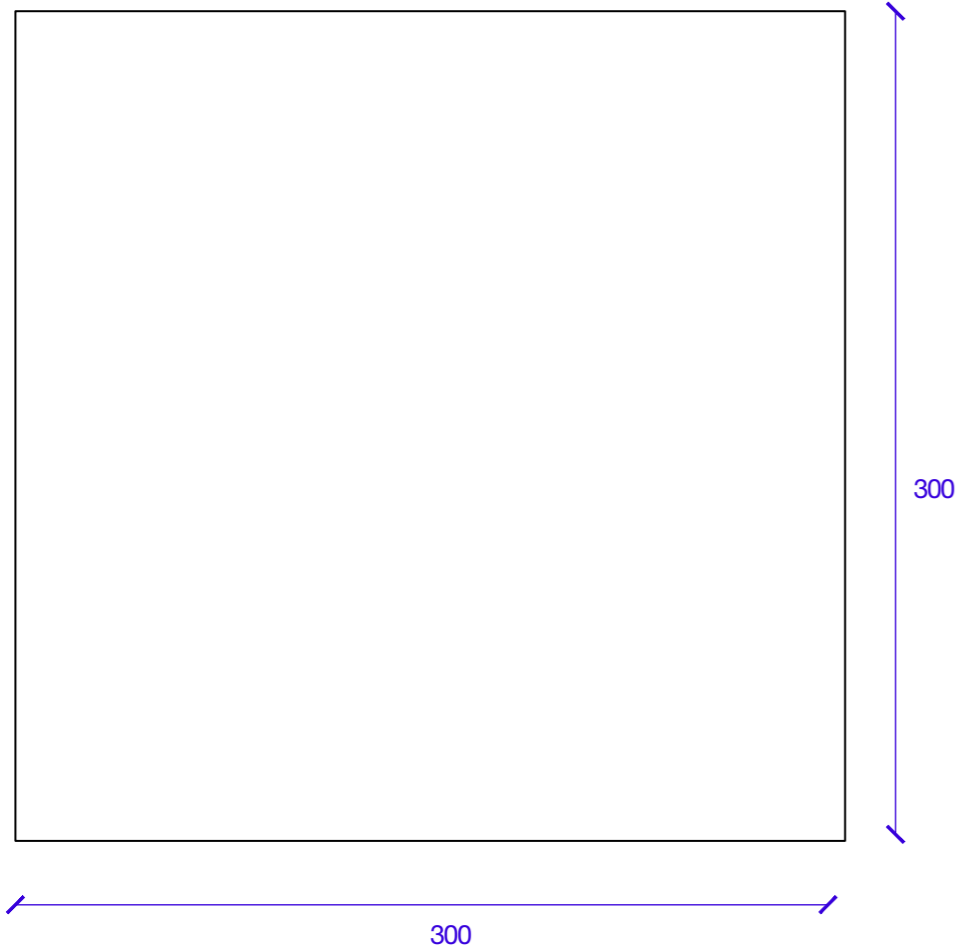
Taulell amb moutis de la gràfica per les dues cares.
Aquesta peça es farà servir juntament amb la catifa
(veure pàgina següent).

B5 6



Fitxes de fusta o similar amb moutis de la gràfica.
Es poden imprimir tantes fitxes com sigui necessari,
idealment caldria tenir 30 fitxes de cada grup.

B5 12

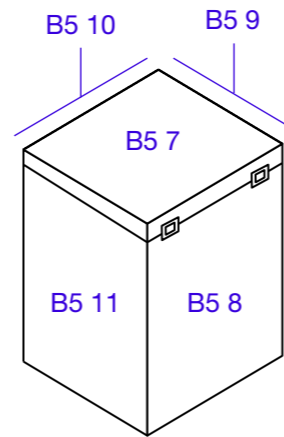
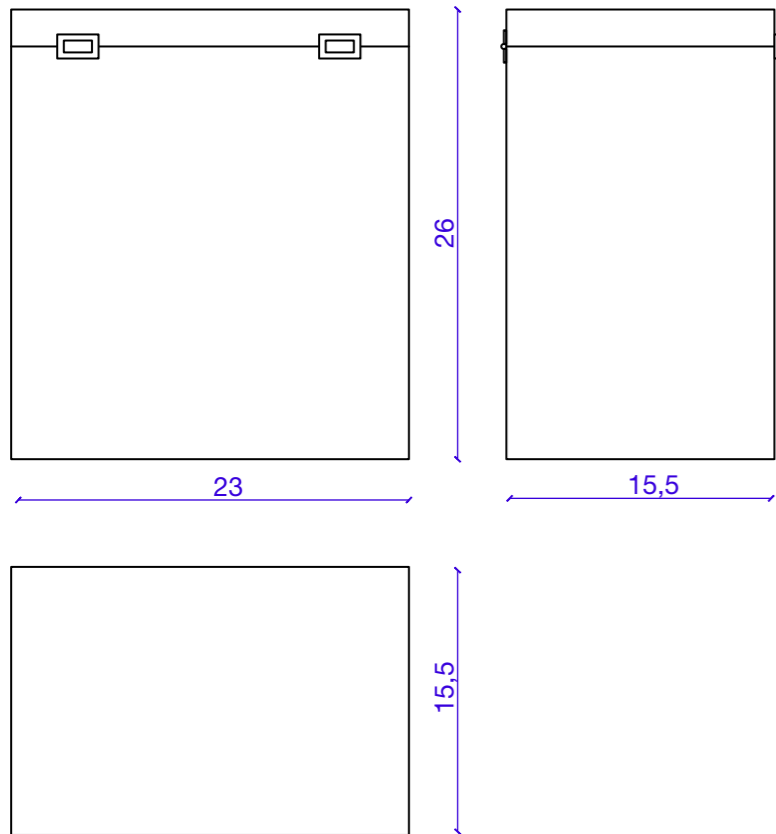


Catifa de 300x300 amb gràfica de l'exposició. Es farà servir a sota del quatre en ratlla per evitar que les fitxes es facin malbé o es perdin. Es poden produir tantes com sigui necessari si també es volguessin fer servir a altres parts de l'exposició. Impressió directa en moqueta de vinil PVC, lona o similar amb acabat antilliscant i resistència per exterior.

Es transportarà enroscada per ocupar el menys espai possible.

Exemple de catifa amb gràfica personalitzada.



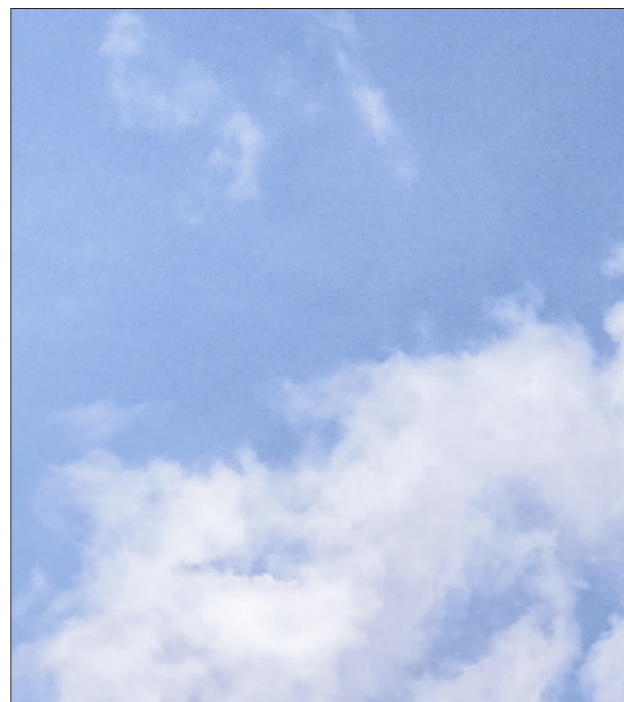


Bústia de suggeriments. Capsa de fusta, tapa amb visagres i dos tancaments, o similar. Gràfica de l'exposició amb impressió directa.

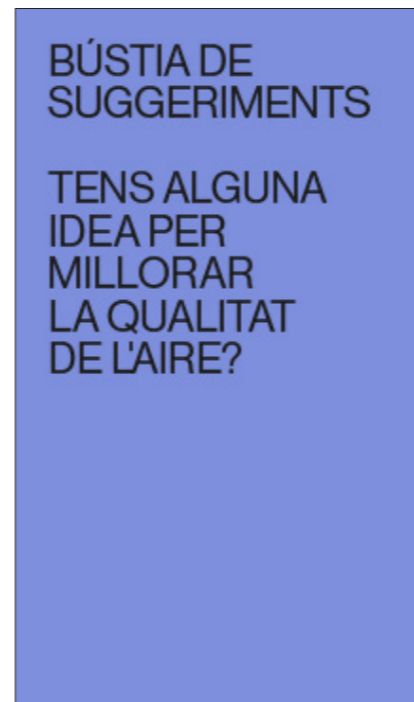
B5 7



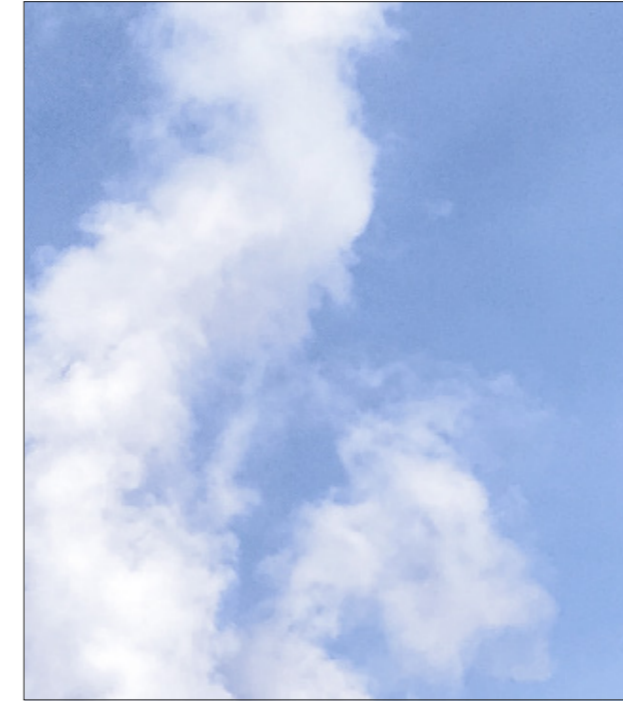
B5 8



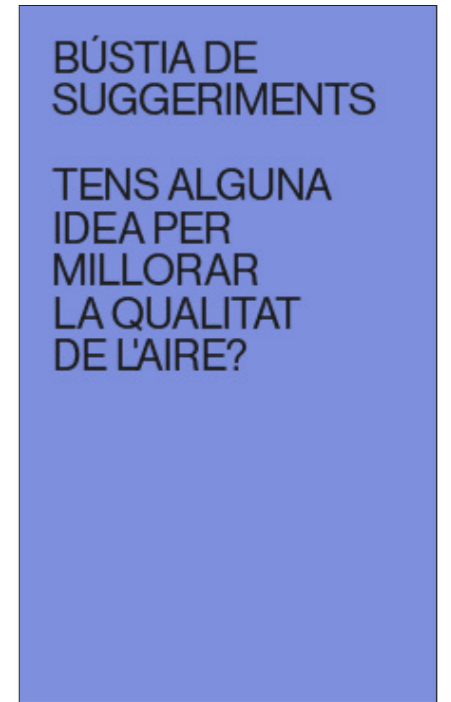
B5 9

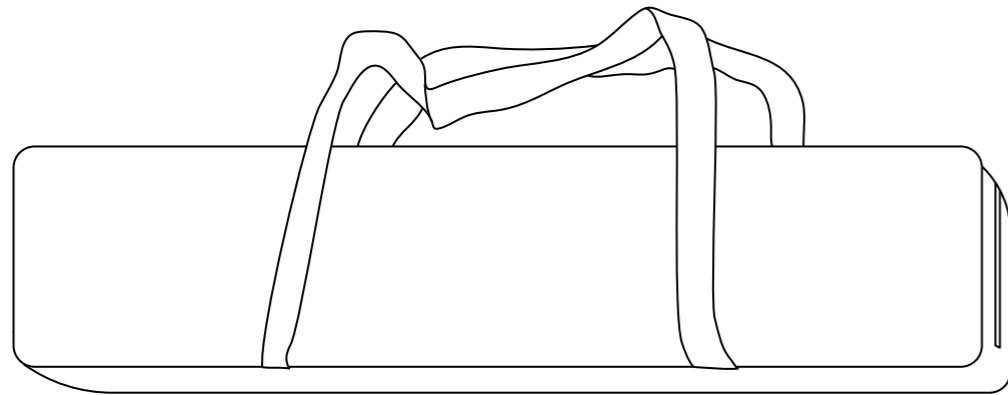


B5 10



B5 11





Tots els elements de l'exposició son desmontables per garantir un transport i emmagatzematge àgils. Per conservar i transportar amb seguretat tots els elements, es faràn bultos petits: bosses de lona reforçada o material textil impermeable d'alta resistencia o similar que no superin els 25kg.

Exemple de bossa de transport.



