

JORNADES D'ESPORT ADAPTAT 2026

INFORMACIÓ GENERAL



Equitació



Senderisme



Vela

Jornades adreçades a persones amb discapacitat

JORNADES D'ESPORT ADAPTAT

2026

Les jornades d'esport adaptat, dinamitzades per la Diputació de Barcelona, ofereixen la possibilitat d'apropar a grups de persones amb discapacitat a una sèrie d'activitats físicoesportives desenvolupades al medi natural i que tenen un marcat caràcter lúdic i recreatiu, mitjançant la participació en una jornada d'equitació, senderisme o vela.

Practicar aquests tipus d'activitats aporta grans beneficis a tots els nivells: físics, psíquics, emocionals i, sobretot, socials.

OBJECTIUS:

- Establir un primer contacte amb activitats físiques diferents a les habituals i experimentar noves sensacions.
- Millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones amb capacitats diverses a través de l'activitat físicoesportiva.
- Difondre, promoure i realitzar activitats físicoesportives en un entorn natural, introduint-les com a mitjà per treballar les relacions socials.
- Estimular la comunicació i el treball en equip entre les persones assistents.
- Reforçar l'autoestima mitjançant l'assoliment de fites personals i individuals que aporten sensació d'èxit.
- Conèixer diferents entorns geogràfics i part de l'oferta físicoesportiva existent.

SEUS O LLOCS DE DESENVOLUPAMENT:

EQUITACIÓ: GSIS-HÍPICA CAN TAIÓ – Santa Perpètua de Mogoda.

SENDERISME: PARC DEL MONTNEGRE I EL CORREDOR – Dosrius.

VELA: ESCOLA DE VELA DE MATARÓ - Mataró.

DATES DE REALITZACIÓ:

MESOS D'ACTIVITAT	EQUITACIÓ	SENDERISME	VELA
PREFERENTMENT	MAIG JUNY SETEMBRE	MAIG SETEMBRE OCTUBRE	MAIG JUNY JULIOL SETEMBRE

EN CAS DE NECESSITAT	OCTUBRE	JUNY	OCTUBRE
NO HÀBILS D'ACTIVITAT	JULIOL i AGOST	AGOST I VACANCES ESCOLARS	AGOST I VACANCES ESCOLARS

PROGRAMA TIPUS A DESENVOLUPAR:

HORARI	ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ
10:00h a 10:30h	Preparació de l'activitat i recepció del grup	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'empresa adjudicatària haurà de tenir enllestit i preparat l'espai i materials necessaris per la realització de les activitats. ▪ Arribada del grup participant. ▪ Presentació del personal que dinamitzarà les activitats. ▪ Esmorzar (el porten les persones assistents).
10:30h a 10:45h	Organització de l'activitat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Familiarització amb el material. ▪ Explicació de les activitats, els horaris i les normes bàsiques de conducta i de seguretat. ▪ Formació i distribució dels grups de treball.
10.45 a 13.45 h	Desenvolupament de les activitats	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desenvolupament de les diferents propostes d'activitats en funció del tipus de jornada que es realitza.
13.45 a 14.00 h	Recollida del material i avaluació de l'activitat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ El grup participant aprofitarà per fer el seu endreçament corporal (vestidor). ▪ Comiat del grup.
14.00 a 15.00 h	Dinar del grup participant (activitat voluntària)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NO INCLÒS A LA JORNADA ▪ El grup disposarà d'un espai proporcionat per l'empresa adjudicatària, habilitat amb taules i cadires, en el que, un cop finalitzades les activitats, podran dinar abans de marxar. ▪ Les persones participants porten el seu propi àpat.

*Aquesta descripció es correspon a una jornada tipus. En funció de les característiques pròpies de cada jornada, aquesta distribució pot variar lleugerament però sempre es respectaran els horaris indicats com d'inici (10h) i finalització (14h) de l'activitat.

PARTICIPANTS:

Aquestes Jornades d'esport adaptat s'adrecen a persones amb discapacitat: físiques, psíquiques/intel·lectuals, sensorials i/o malalties mentals.

EDATS:

Obert a totes les edats (a partir dels 8 anys).

Notes importants:

- En el cas de les persones participants menors d'edat, serà imprescindible comptar amb l'autorització dels tutors legals.
- En el cas de la jornada de vela, les persones participants han de saber nedar.

GRUPS:

Hauran d'estar compostats per:

PERSONES PARTICIPANTS	EQUITACIÓ	SENDERISME	VELA
MÀXIM	12	12	12
MÍNIM	9	9	9

PERSONAL QUE ACOMPANYA AL GRUP	EQUITACIÓ	SENDERISME	VELA
PRESENCIA OBLIGATÒRIA	3	3	3
	➤ Una d'aquestes persones s'haurà d'identificar com a monitor/a RESPONSABLE de grup .		

Si en el grup hi participen entre 1 i 3 persones en cadira de rodes:

- Els/les monitors/es de presència obligatòria s'hauran de fer responsables d'ajudar en la conducció de les persones que es desplacen en cadira de rodes.

Si en el grup hi participen més de tres persones en cadira de rodes:

- Caldrà la presència obligatòria d'un/a acompanyant més, per cada persona participant que es desplaci en cadira de rodes.
- Cada acompanyant es farà responsable d'ajudar en la conducció d'una de les persones participants que es desplacen en cadira de rodes.

El personal responsable i acompanyant del grup haurà de col·laborar amb el personal responsable de dur a terme l'activitat en allò que se'ls demani, amb l'objectiu de garantir el seu correcte desenvolupament. Per tant, hauran d'actuar com a suport de les persones professionals que gestionaran l'activitat.

- **Tanmateix, seran responsables directes del grup durant el dinar en els casos que decideixin.**

GRUP BASE SUBVENCIONAT	EQUITACIÓ	SENDERISME	VELA
	15 persones	15 persones	15 persones

PARTICIPACIÓ EXTRA:

- **Només es pot augmentar la quantitat de persones participants que conformen el grup base de 15 persones, quan sigui necessari incorporar persones de suport (personal acompanyant).**

CONDICIONS DE SOL·LICITUD:

- ▶▶ **Cada sol·licitud de jornada ha d'incloure UN ÚNIC FORMULARI associat PER A CADA MODALITAT (equitació, senderisme o vela) i caldrà adjuntar a la sol·licitud el document de dades tècniques corresponent.**
- ▶▶ Els ens locals poden realitzar, exclusivament, les sol·licituds per aquelles entitats, escoles, tallers ocupacionals,... **localitzades en el seu terme municipal.**
- ▶▶ En el present Catàleg es mantenen els canvis incorporats l'any passat:
 - **La participació unificada per a totes les tipologies de jornades és de 12 persones usuàries i tres persones acompanyants.**
 - Aquestes tres persones són d'obligada presència, independentment de la quantitat de persones usuàries que hi participin.
 - Només s'ofereix la participació en l'activitat pròpia de cadascuna de les modalitats. És a dir, **no s'inclou el servei de dinar.**
 - Es garanteixen la possibilitat de disposar d'un espai habilitat amb taules i cadires per aquells grups que vulguin dinar abans d'emprendre el viatge de tornada al seu municipi.
- ▶▶ Possibilitat de sol·licitar fins a 4 sol·licituds, d'acord amb els següents criteris:
 - Caldrà que l'ens local prioritzi l'ordre de les sol·licituds realitzades.
 - La quarta jornada únicament serà atorgada, quan l'ens local tingui concedides les tres modalitats de jornades. Per tant, a partir de la tercera sol·licitud es podrà demanar una modalitat repetida, també per ordre de preferència de l'ens local, que serà atorgada segons els criteris indicats a l'apartat de valoració.
 - En el cas de realitzar 4 sol·licituds, les 3 anteriors han de ser de modalitats diferents (vela, equitació i senderisme).
 - **L'ens local ha de garantir que les mateixes persones participants no realitzen dues jornades de la mateixa modalitat.**

- ▶ Un cop se'ls comuniqui l'adjudicació de Jornada corresponent, **hauran de seguir les instruccions de participació que se'ls farà arribar des de la Gerència de Serveis d'Esports de la Diputació de Barcelona.**

INFORMACIÓ GENERAL:

OFICINA D'ACTIVITATS ESPORTIVES - DIPUTACIÓ DE BARCELONA

Jornades d'Esport Adaptat oe.jea@diba.cat – 677.458.772 i 678.001.705