



Diputació  
Barcelona



# JUGA mou-TE

Espai de  
Joc Psicomotor  
per a nens i nenes  
de 2 a 5 anys



GUIA  
DIDÀCTICA

**ÍNDEX**

---

	<i>Pàgina</i>
Presentació	2
Plantejament educatiu	4
Objectius educatius	5
Contingut del bagul	6
Criteris de muntatge	9
Quan muntar l'activitat	9
On muntar l'activitat	10
Com muntar l'activitat	12
A qui va adreçada	21
Com dinamitzar-la	23
Criteris de desmuntatge	24
Material a la gàbia 1	26
Material a la gàbia 2	26

## PRESENTACIÓ

---

El Bagul Juga Mou-te és una iniciativa impulsada per l'Àrea d'Esports de la Diputació de Barcelona que vol acostar als infants de 2 a 5 anys tot un univers de possibilitats de joc, per tal que puguin posar en pràctica totes aquelles habilitats psicomotores que poc a poc han anat adquirint durant el seu desenvolupament, així com posar a la seva disposició un espai de joc amb el que transmetre alguns dels valors associats al moviment i l'esport: diversió, satisfacció, repte, etc.

El material recull un seguit de recursos especialment seleccionats per apropar als infants de 2 a 5 anys les condicions que els permetin gaudir del joc de moviment. Alhora vol ser una eina capaç de sensibilitzar a la comunitat respecte la importància que els nens i les nenes gaudeixin d'aquests tipus d'espais.

Dins el bagul es troba el material necessari per a fer possible que els equipaments educatius o els espais públics del municipi es converteixin en escenari idoni perquè els infants de 2 a 5 anys gaudeixin d'una selecció de jocs adequats als seus interessos i habilitats motores, trobant unes propostes dinàmiques i enriquidores per al seu desenvolupament.

La guia que teniu a les vostres mans us presenta el llistat de jocs que conté aquest bagul juntament amb un seguit de criteris sobre el seu muntatge, dinamització i recollida per tal de facilitar l'ús d'aquest material.

Així, aquesta iniciativa, impulsada per la **Diputació de Barcelona**, vol promoure el desenvolupament d'activitats lúdiques on nens i nenes de 2 fins a 5 anys gaudeixin exercitant totes les seves potencialitats i possibilitats mitjançant el joc.

Aquesta iniciativa impulsada per l'Àrea d'Esports de la Diputació de Barcelona vol a través del joc, promoure els hàbits saludables associats al moviment i l'esport entre els infants de 2 a 5 anys.

## PLANTEJAMENT EDUCATIU

---

Mitjançant el joc, i des de ben petits, les persones tenim inquietud per anar descobrint el nostre entorn, les nostres capacitats i les nostres potencialitats. Entre els 2 i els 5 anys, aquesta inquietud es centra principalment en descobrir i exercitar el nostre propi cos, ja que és durant aquest període, quan el desenvolupament psicomotor dels nens i les nenes avançarà a passes de gegant. Mica en mica, guanyen en control de l'equilibri, en coordinació, en precisió en els moviments de cames, braços i mans...

Per l'experiència, sabem que la pràctica millora qualsevol habilitat, així que sembla obvi que una bona manera d'aprendre a controlar i desenvolupar el cos amb totes les seves possibilitats psicomotores sigui exercitant-lo, i és aquí on  **jugar**  apareix com el  **mitjà natural**  d'adquirir les experiències necessàries per al nostre desenvolupament.

El material que us presentem cerca oferir als infants un espai i un material de joc adequats a les seves necessitats evolutives i a les seves possibilitats psicomotores.

## OBJECTIUS EDUCATIUS

---

A través del material Juga Mou-te l'Àrea d'Esports i Activitat Física de la Diputació de Barcelona cerca els següents objectius:

- ④ Ampliar les possibilitats de participació dels infants de 2 a 5 anys en les diferents propostes de participació lúdica que es realitzen als municipis.
- ④ Valorar positivament el joc com a possibilitat d'exercitar i millorar les capacitats motores dels infants així com la fórmula atractiva d'iniciació a l'esport.
- ④ Transmetre entre la població de 2 a 5 anys i a llurs famílies, la importància d'un seguit de valors associats a l'activitat esportiva: diversió, satisfacció, repte i companyia.

## **CONTINGUT DEL BAGUL**

---

El material que trobareu dins les gàbies blaves està pensat per poder muntar 4 espais temàtics que es complementen entre ells.

### Circuit de tricicles

- 1 tricicle de dues places
- 2 tricicles
- 1 kart
- 50 peces per fer el perímetre del circuit
- 1 patinet

### Espai de jocs de punteria

- 1 joc de bitlles de fusta
- 1 joc d'anelles
- 1 super diana

### Espai d'aventura

- 1 Alty Kit, circuit d'aventura
- 1 tobogan
- 2 tapissos
- 1 túnel de gateig



### Espai d'equilibris

- 2 balancins balena
- 1 con gegant
- 1 plataforma basculant
- 2 tapissos
- 6 plataformes grans "pedres de riu"
- 6 plataformes petites "pedres de riu"

## **CRITERIS DE MUNTATGE**

---

El bagul de jocs és un material dissenyat especialment per facilitar a entitats educatives i associacions diverses el muntatge d'una activitat lúdica i educativa adreçada a infants de 2 a 5 anys mitjançant el muntatge de quatre espais de jocs motrius complementaris.

### **QUAN MUNTAR L'ACTIVITAT**

Qualsevol excusa és bona per proposar espais de joc on els nostres infants puguin jugar tot junts. En tot cas, és molt recomanable fer servir el recurs del bagul com a element de dinamització.

En el cas d'entitats educatives, una setmana cultural, la festa de final de curs de l'escola o la fira de l'esplai serien unes dates adients per a la instal·lació dels jocs del bagul.

Si el muntatge va a càrrec d'alguna associació, seria interessant oferir els espais de joc com un element complementari a d'altres activitats: les festes del barri, una inauguració o la celebració de l'aniversari de l'entitat són motius perfectes per a muntar aquesta proposta de joc i participació.

## ON MUNTAR L'ACTIVITAT

Una plaça, una avinguda, el pati de l'escola o un poliesportiu serien escenaris adients per a aquesta instal·lació. El material que trobareu a les dues gàbies compta amb tot el necessari per al muntatge de l'espai de joc que proposa, tret dels elements perimetrals.

La seva versatilitat permet la instal·lació en escenaris oberts (places i parcs) o tancats (poliesportius, patis escolars), però s'hauria de comptar amb una superfície real d'aproximadament 100m<sup>2</sup>, com a mínim, per poder garantir unes condicions òptimes de joc als infants.

La instal·lació pot ser tant exterior com interior. En cas de fer-ho en un espai exterior cal protegir les joguines amb algun tipus de paviment (moqueta, *bateco*, etc.).

Donat que l'oferta conta amb jocs d'equilibri, bicicletes o jocs de punteria és precís que el terra sigui pla i no faci pendent.

Per l'espai de tricicles, serà necessari delimitar el circuit, evitant que el joc amb aquests pugui interferir negativament en la dinàmica de joc dels altres espais.

L'espai de punteria seria convenient situar-lo a prop d'un costat de l'hexàgon inflable per evitar que les peces de joc es dispersessin, però en el cas que aquesta possibilitat no sigui factible, haurem de tenir en compte que les peces llançades no dificultin el joc en d'altres espais i/o activitats complementaries i parar atenció per evitar la pèrdua d'aquestes.

Atesos els recursos lúdics que el bagul conté, podem optar entre dos tipus diferents d'instal·lació de l'activitat:

- **Instal·lació única:** on tots els espais de joc que es proposen quedin dins la delimitació de l'hexàgon inflable. En aquesta proposta, al entrar dins l'hexàgon, els infants poden, amb una simple ullada, reconèixer totes les ofertes de joc proposades.
- **Instal·lació per racons:** sense la delimitació de l'hexàgon inflable, distribuint els quatre espais de joc que proposa el bagul per l'espai disponible de forma independent. Un jardí, un parc de terra o l'espai interior d'una escola són alguns dels escenaris que faciliten aquest tipus d'instal·lació.

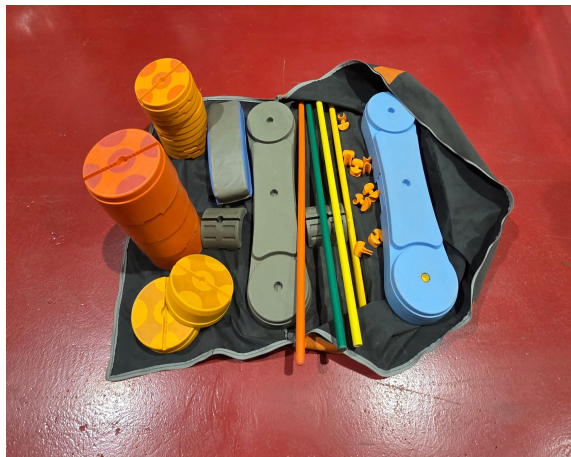


## ZONA A

### Material

Material de motricitat per a nens de 18 mesos a 6 anys.

#### - Alty sistem



#### - Túnel gateig



### *Indicacions pel muntatge de l'Alty Sistem:*

- El paviment escollit per muntar-lo haurà de ser pla, en una zona lliure i sense obstacles al terra.
- És aconsellable fer el muntatge en l'ordre següent:
  - Encaix dels elements.
  - Instal·lació dels ponts.
  - Instal·lació dels accessoris.
- Sempre s'ha de comprovar la seguretat del muntatge.

### *Limitacions*

- No apilar més alçada de quatre elements.
- *Altiplan* s'ha de col·locar entre dos elements del mateix nivell.

## ZONA B

### Material

- 2 balancins balena



- Plataforma basculant i con gegant



## - Tobogan



**ZONA C**  
**Materials**

**- Bitlles**



- Anelles



- Pedres de riu



## ZONA D

### Materials

- Biplaza Zefir i Kart eolo



**- Tricycle**



**- Peces per fer el perímetre del circuit**



## A QUI ADREÇAR-LA

La selecció de jocs del material del Bagul Juga Mou-te ha estat realitzada per tal que s'ajustin a les capacitats i necessitats psicomotores de joc dels infants entre 2 i 5 anys.

L'ús del material (sobretot dels tricicles, tobogans, túnel gateig i del circuit d'aventura) per nens i nenes més grans o adults, no tan sols pot provocar el seu trencament, sinó també situacions de risc, ja que en la seva fabricació només s'ha tingut en compte l'ús del material per part de nens i nenes d'entre 2 i 5 anys.

És molt recomanable, que, durant el funcionament dels diferents espais de joc, els nens i nenes tinguin la supervisió de les persones adultes que els acompanyen. Així, mentre els infants gaudeixen tot jugant, els hi regalarem el plaer de veure com creixen, aprenen, experimenten i riuen alhora que facilitarem una reflexió sobre quines són les condicions de joc que afavoreixen el seu desenvolupament.

### Aspectes importants:

- L'espai està dissenyat i produït pensant en infants d'entre 2 i 5 anys. L'ús per part d'infants més petits o més grans no tan sols pot provocar el seu trencament, si no que a més pot esdevenir perillós.

- Durant el temps que un infant romanguí a l'espai ha d'estar sempre sota la mirada d'una persona adulta que l'acompanyi. En cap cas es pot deixar un infant a l'espai i marxar. En el cas dels infants de 2 i 3 anys es recomana que l'adult entri a l'espai de joc.
- La persona de l'organització que resti en l'espai ha de cobrir les següents funcions:
  1. Vetllar per la seguretat dels infants, el que implica que cal treure joguines trencades o en mal estat i evitar aquelles actituds de joc massa esverades o que puguin representar un risc.
  2. És molt important tenir en compte la comoditat dels infants. Un espai massa atapeït és desagradable per tothom. S'haurà de donar l'entrada als infants de tal forma que quan la persona responsable vegi massa ple l'espai, gestioni la fluïdesa d'entrada dels infants, limitant-la fins que l'espai estigui menys ple.
  3. Per evitar les llargues esperes es poden organitzar dues cues diferents, una per infants d'entre 2 i 3 anys i una altra per infants de 4 i

## COM DINAMITZAR-LA

El material i el disseny de cada un dels espais de joc fan que la utilització d'aquests sigui molt intuïtiva.

Tot i això, caldrà l'atenció d'un equip d'educadors/es o animadors/es que vetllin pel correcte ús del material, segons la disposició dels espais per fer créixer l'interès per participar, i augmentar el plaer del joc. El paper fonamental d'aquest equip consisteix en explicar el correcte ús dels jocs sense coartar la imaginació o el joc espontani que pugui sorgir entre els infants.

D'altra banda, la proposta de joc que ofereix el bagul és prou versàtil com per ser enriquida amb dinàmiques de participació concretes per promocionar un joc compartit entre els diferents participants a l'espai com dinàmiques de campionats als jocs de punteria, de representació de rols a l'espai d'aventura i equilibris o d'altres que se us puguin ocórrer poden animar el desenvolupament de l'activitat i fer més atractiva la seva participació.

Amb una persona a cada espai que engresqui i expliqui amb deteniment com participar-hi seria suficient.

## CRITERIS DE DESMUNTATGE

Per desmuntar els diferents espais i tornar a deixar el material llest dins les gàbies per tal que un altre centre pugui fer un bon ús del bagul, guarda'l segons aquest quadre:





**Material a la gàbia 1:**

<b>MATERIAL</b>	<b>BOSA/CAPSA</b>
4 tapissos blaus	1 bossa plàstic
50 peces delimitadores circuit	1 caixa de plàstic
1 kart blau	NO
1 tricicle dues places	NO
2 tricicles	NO
1 patinet	NO
1 tobogan	NO
1 Alty kit, circuit aventura	NO
Túnel gateig	NO

**Material a la gàbia 2:**

<b>MATERIAL</b>	<b>BOSA/CAPSA</b>
1 con gegant	NO
12 pedres de riu	Bossa petita
2 balancins balena	NO
1 joc anelles	Capsa transparent
1 joc bitlles	Capsa transparent
1 plataforma basculant	NO