






CAMINADES PER A TOTHOM



FITXA TÈCNICA

Distància	7,8 km
Desnivell acumulat	145 m
Tipus de ruta	Circular
Temps de referència	2 hores
Nivell de dificultat	lbp 26
- <i>Clica aquest enllaç :</i>	
https://bit.ly/ibpindex	

-  Camí planer
-  Pavimentat
-  Fa pujada
-  Pujada forta

PRATS DEL LLUÇANÈS OSONA

Per si us hem de convèncer: es tracta d'un recorregut que planeja entre prats i boscos que amaguen racons i balcons amb sorprenents panoràmiques de les muntanyes del Pirineu degut a la seva altitud. Seguirem camins que a voltes es converteixen en grans lloses de roca.

Com segueixo la ruta? Dues opcions:



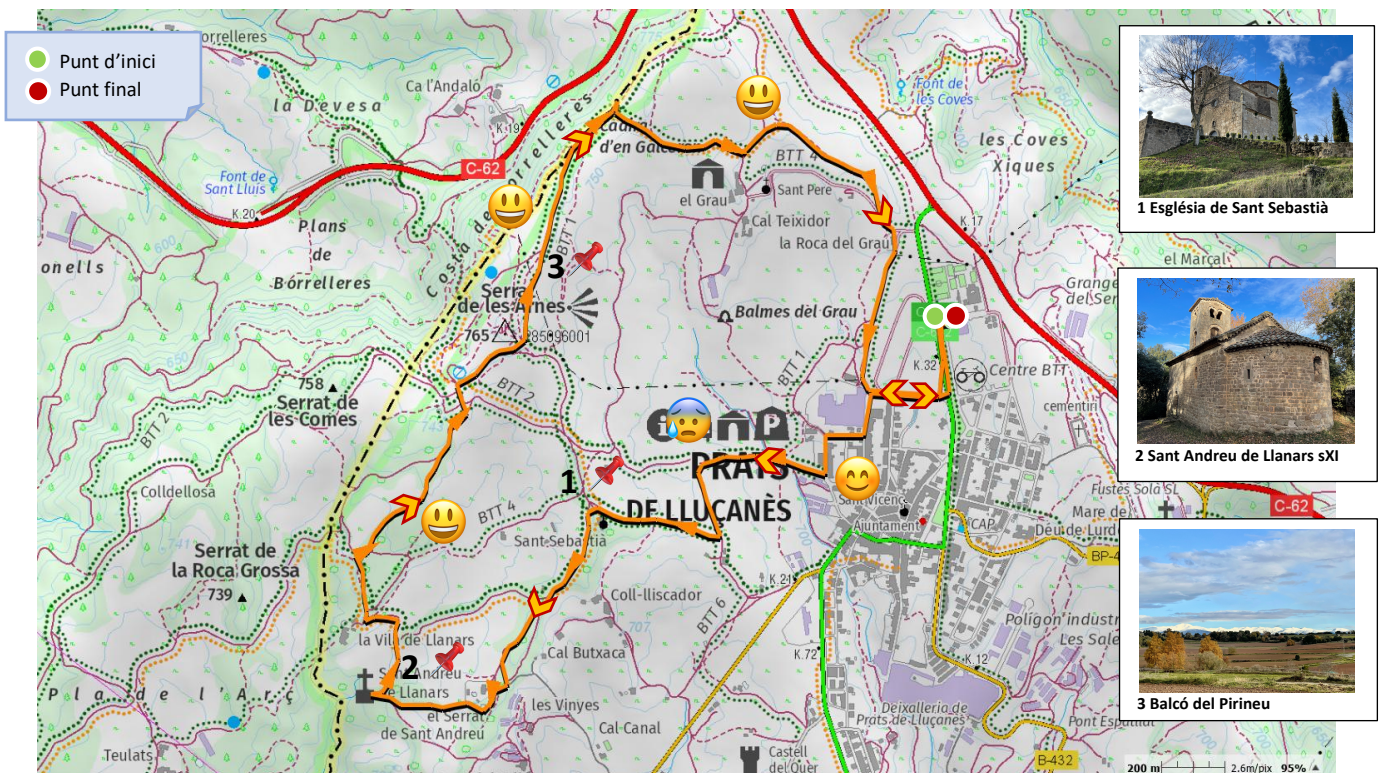
- 1 Per seguir la ruta amb **Wikiloc** primer descarrega l'aplicació i després escaneja el codi QR.
- 2 Obre l'aplicació del mapa i clica "segueix ruta". Si et surts de l'itinerari t'avisarà.



- 1 Per seguir la ruta amb **Rungo** primer descarrega't l'aplicació i després escaneja el codi QR.
- 2 Obre l'aplicació del mapa, clica "començar sessió" i escolta les indicacions per seguir l'itinerari.
- 3 Recomanem l'ús d'auriculars per escoltar i seguir millor les indicacions.

- Recomanem portar una bateria externa per poder recarregar el dispositiu mòbil.
- Si en una cruïlla no tens cap indicació segueix pel camí on estàs.
- Les cruïlles i punts més conflictius estan explicats al darrera.

 Punt d'inici : Zona Esportiva c/ de Mateu Garreta   Com arribar-hi? Clica aquest enllaç : <https://bit.ly/sortidaprats>
































Recomanacions generals

- L'itinerari es pot fer a qualsevol època de l'any, tot i que les més agraïdes són la primavera i la tardor.
- Abans de sortir consulteu la previsió meteorològica. Alerta si els dies anteriors ha plogut.
- Cal portar calçat de muntanya.
- Cal respectar la natura i no sortir dels camins.
- Les deixalles que generem les hem de retornar i dipositar-les en contenidors del poble.
- És convenient portar aigua perquè no en trobarem de potable al llarg del camí.
- En els trams que també hi circulin vehicles camineu per l'esquerra i sempre amatents.
- Recordeu portar proteccions pel sol i vestuari adequat a la climatologia.



LLIBRE DE RUTA: PUNTS CONFLICTIUS

Dir	Km	Descripció
	0,00	Sortim des de la Zona Esportiva Municipal, al c/ de Mateu Garreta i anem direcció a la carretera C-154.
	0,03	Abans d'arribar a la carretera girem a mà esquerra i seguim per l'Av. de Rafael Casanova.
	0,25	Fent angle recte, a la dreta tenim el c/ del Cinc de Febrer. Travessem per el pas de vianants i el seguim amunt.
	0,50	Al final del carrer, davant d'una gran nau, girem a mà esquerra per el c/ de Sant Pere i el seguim.
	0,64	Ens trobem un nou trencant a mà dreta: c/de la Indústria, l'agafem i el seguim fins el c/ de Roca d'Ambràs.
	0,88	Arribem a un encreuament de carrers, girem a mà dreta per el primer trencant seguint el camí de St. Sebastià.
	1,05	Ens trobem una bifurcació. Seguim per el ramal de l'esquerra.
	1,30	Ara ens trobem un trencant a l'esquerra, l'agafem tot i que el camí està poc fressat.
	1,54	Arribem a un creuament de camins. Prenem el primer de la dreta en direcció a l'església de Sant Sebastià.
	1,97	Passada l'església el camí arriba a una pista. Girem a mà esquerra i el seguim.
	2,30	Ens trobem a diverses bifurcacions que van a masos. Seguim recte per la pista principal.
	2,64	Arribem a una bifurcació de camins: girem a la dreta
	2,67	Tot seguit ens trobem un trencant a mà esquerra que descartem i seguim recte.
	2,69	Arribem a una T: seguim per el camí de l'esquerra, l'altre ens porta a la finca del Serrat de Sant Andreu.
	3,07	Arribem a una altra T. Girarem a mà dreta després de veure l'ermita de Sant Andreu de Llanars del XXI.
	3,35	El camí es bifurca i nosaltres seguim per el de l'esquerra.
	3,69	Ens trobem amb una bifurcació i nosaltres anirem per el camí de la dreta
	3,80	Arribem a un creuament. Girem a mà dreta.
	3,86	Troblem un trencant a l'esquerra. Girem a l'esquerra i el seguim.
	4,27	Se'ns incorpora una pista per l'esquerra. Seguim recte.
	4,46	Arribem a un creuament de camins: girem a l'esquerra
	4,52	El camí fa una ziga-zaga i a la dreta surt una pista l'agafem seguint-la sempre per la dreta.
	4,75	Ara ens incorporem a una pista, girem a l'esquerra i la seguim fins arribar a la Cadira d'en Galceran.
	6,14	Ens trobem un desviament a la dreta. Nosaltres seguim per l'esquerra
	6,24	Arribem a un rocam. El travessem en línia recta i enllaçarem amb una pista que fa baixada
	6,28	Ens incorporem de nou a una pista i seguim recte en direcció a la carretera.
	6,84	Abans d'arribar a la carretera trobem un trencant a dreta. Girem a la dreta i el seguim.
	7,38	Arribem de nou al c/ del Cinc de Febrer, girem a l'esquerra per baixar cap a la carretera.
	7,62	Travessem de nou la carretera per el pas de vianants i girem a l'esquerra per l'Av. de Rafael Casanova.
	7,85	Arribem al trencant del c/ de Mateu Garreta i ja haurem arribat al mateix punt on hem iniciat l'itinerari.



US DESITGEM UN BON CAMÍ!!