

## La seguretat

Aquest àmbit fa referència a la configuració física i social de l'espai per a contribuir a millorar l'autonomia i la llibertat per a utilitzar els espais i serveis públics, i en aquest cas, desenvolupar i promoure la pràctica físicoesportiva a través de la configuració de 6 qualitats urbanes: equipada (infraestructura), vital, vigilada, senyalitzada, comunitària i visible.



### La vigilància informal

Condicció que garanteix l'atenció al principi que proporciona resolure una situació no desitjada amb les condicions donades per la vigilància informal i l'accés a l'ajuda. La vigilància informal promou "cuidar" com a tasca compartida entre iguals i de manera solidària i no autoritària.



### La senyalització

Condicció que garanteix el principi de saber on estàs i on vas, amb informació i senyalització visual, acústica i tàctil que ens ajuda a orientar-nos fàcilment, localitzades estratègicament per a reconèixer i entendre les característiques del servei, de forma clara, precisa i equitativa i amb un llenguatge i una iconografia no sexista i diversa.



### La xarxa social i comunitària

Condicció que promou la cohesió social, l'apropiació dels espais i el sentiment de pertinença de les persones en relació amb un entorn i com a part d'una comunitat. La construcció d'una xarxa comunitària en un entorn passa pel foment de la participació activa de les dones i identitats dissidents de gènere i de la comunitat.



### La visibilitat

Condicció que garanteix el principi de veure i ser vista, percebre i ser percebuda en l'espai i amb equitat. Inclou aspectes físics de la planificació urbana, des d'assegurar la visibilitat àmplia de l'entorn, evitant racons, fins com la garantim quan es fa fosc, però també els aspectes simbòlics que invisibilitzen, objectivitzen o victimitzen les dones.



### La infraestructura

Condicció que promou la disposició d'infraestructures i elements que donen suport a les activitats de la vida quotidiana, assegurant un entorn net i acollidor amb característiques que donen suport al desenvolupament de les activitats físicoesportives, proporcionant tots els elements essencials.



### La vitalitat

Condicció que reconeix l'atenció al principi d'escoltar/percebre i ser escoltada/percebuda. La vitalitat sorgeix de la presència simultània i contínua de persones diverses i de la densitat d'activitats i usos al voltant de l'equipament esportiu exterior a diferents hores del dia.

## Disseny d'espais esportius exteriors amb perspectiva de gènere

Estudi que proposa criteris per planificar, dissenyar i atendre els espais esportius a l'aire lliure amb l'objectiu d'incrementar la pràctica d'activitat física i esportiva de les dones i identitats dissidents de gènere en aquests espais exteriors de lliure accés.

## Les cures

Aquest àmbit fa referència a les necessitats físiques i socials que possibiliten de manera integral la conciliació de la pràctica esportiva en relació amb la resta d'activitats de la vida quotidiana, en especial, el treball de cures. Donen resposta a les necessitats en condicions de la coresponsabilitat, habitabilitat, accessibilitat, proximitat.

## L'equitat

Aquest àmbit fa referència a un accés just i igualitari a la pràctica físicoesportiva de totes les persones independentment de les seves condicions de classe, gènere, raça, edat, capacitats, origen, identitat sexual o lloc on es visqui. Donen resposta a les necessitats atenent les condicions de la interacció, participació i representativitat.



### La coresponsabilitat

Condicció lligada al reconeixement dels treballs de cures i la responsabilitat de fer-ho de forma compartida i comunitària. Aquest reconeixement implica tant donar-li el valor a les activitats, com planificar els elements i situacions necessaries per donar suport i ajudar a la conciliació.



### L'habitabilitat

Condicció que garanteix el condicionament adequat i saludable per atendre les necessitats de la salut integral, emocional i física i estimular el benestar.



### La proximitat

Condicció que promou una ubicació propera en el espai i el temps, la continuïtat de les activitats i la connectivitat activa y sostenible, lliure d'obstacles i barreres físiques o socioeconòmiques.



### La interacció

Condicció que afavoreix la vinculació entre els equipaments o serveis d'un mateix entorn amb l'objectiu de facilitar l'accés a la pràctica físicodesportiva i treballar en xarxa compartint recursos, infraestructura i activitats.



### La participació

Condicció que entén les persones usuàries, especialment les dones i identitats dissidents de gènere, com a subjectes amb capacitat per decidir i actuar en el seu entorn. I així, participar de processos de valoració, decisió i gestió que reconeguin l'experiència quotidiana de les persones habitants i usuàries per adequar els espais i serveis a les seves necessitats.



### La representativitat

Condicció que garanteix el reconeixement i la visibilitat real i simbòlica de tota la comunitat, de manera que es valori la memòria i el patrimoni social i cultural amb equitat, tenint en compte les característiques diverses de les persones, i en particular de les dones i les identitats dissidents. Aquesta condició garanteix que les persones se sentin representades en un entorn (físic i social) en la seva diversitat.



### L'accessibilitat

Condicció que promou l'accés universal a través de la configuració física, ubicació, senyalització i llenguatge dels espais i amb característiques que fan possible l'accés, ús, comprensió i gaudi d'un entorn, des d'una perspectiva física, sensorial i cognitiva.

# La seguretat



## La infraestructura

1. Infraestructura necessària per a una pràctica físicoesportiva diversa a l'espai públic amb serveis i dotacions essencials.
2. Elements de mobiliari necessaris per a les activitats complementàries a la pràctica físicoesportiva: per descansar, socialitzar, acompanyar i per l'avitallament.
3. Continuitat en els itineraris saludables o circuits esportius, amb encreuaments segurs.
4. Infraestructura necessària per a fomentar modes de mobilitat activa i sostenible i la seva connectivitat amb els espais de pràctica físicoesportiva.
5. Neteja, manteniment i cura del paisatge urbà.
6. Disposició de servei de WiFi gratuït.



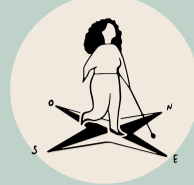
## La vitalitat

1. Planificació amb mixticitat d'usos i d'activitats que fomenti el comerç en planta baixa i la presència i circulació de persones al carrer.
2. Plans d'usos municipals per a equilibrar les activitats i els horaris.
3. Franja horària d'activitats àmplia i diversa.
4. Activació i adequació d'àrees amagades o espais abandonats mitjançant la introducció d'activitats de mobilitat (carril bici) o físicoesportives.
5. Dinamització d'activitats en grup físicoesportives a l'espai públic per afavorir la presència de persones.
6. Estratègies per reduir l'ús monopolitzat d'espais i garantir una vitalitat diversa.



## La vigilància informal

1. Relació entre l'interior i l'exterior de les plantes baixes i façanes, per garantir ulls al carrer i relacions que generin confiança.
2. Simultaneïtat d'usos als espais públics i de pràctica físicoesportiva amb espais de descans, d'espera i de trobada.
3. Botons d'ajuda SOS als espais públics, equipaments quotidians i al transport públic per atendre emergències.
4. Protocols d'abordatge contra les violències masclistes i LGTBfòbiques amb serveis, recursos i espais d'informació i atenció.
5. Recursos i serveis existents per a dones i persones LGTBQ+.



## La senyalització

1. Cartelleria, mapes i altres elements per facilitar l'autonomia i informar les usuàries amb format visible, accessible i entenedor.
2. Diversificació amb mitjans analògics i digitals: accessibles, llegibles i clars.
3. Elements fàcils de reconèixer i identificar.
4. Informació sobre salut física als panells dels espais de pràctica físicoesportiva.
5. Senyalització i informació (visual, acústica i tàctil) amb iconografia i llenguatge no sexista i evitant estereotips de gènere i patrons estètics normatius.
6. Senyalització dels usos temporals i els canvis que alterin la quotidianitat.



## La xarxa social i comunitària

1. Accions d'apropiació comunitària de l'espai públic.
2. Foment de l'autogestió i gestió comunitària dels espais de pràctica físicoesportiva.
3. Reconeixement de les eines d'autodefensa feminista autogestionada i del paper de l'autogestió comunitària existent en el territori i treballar per a la coordinació.
4. Programes o dinamització puntual per a fomentar la coneixença entre el veïnat i les persones que fan una pràctica físicoesportiva.
5. Sensibilització i mesures per l'eliminació de l'estigma de col·lectius discriminats o vulnerabilitzats o espais amb risc d'estigmatització.
6. Campanyes de sensibilització sobre violència masclista des d'un abordatge no victimitzador.



## La visibilitat

1. Visibilitat àmplia en el disseny dels espais, sense racons, tanques i murs cecs o àrees amagades.
2. Il·luminació contínua, homogènia, sense contrastos ni obstruccions i amb bon manteniment.
3. Materials transparents en els elements de la xarxa quotidiana i itineraris i espais de pràctica físicoesportiva.
4. Vinculació d'activitats i espais a través de relacions visuals i garantint graus d'intimitat.
5. Visibilitat de les dones i persones no binàries a nivell simbòlic que trenqui estereotips o discriminacions.

# CRITERIS

## Pel disseny d'espais esportius exteriors amb perspectiva de gènere

## Les cures



## L'habitabilitat

1. Espais confortables amb temperatura adequada al llarg de l'any, en contacte amb la natura i amb materials naturals.
2. Vincle amb la xarxa de refugis climàtics.
3. Punts d'aigua gratuïta, accessible i d'ús públic, amb espais de descans.
4. Materialitat i elements de construcció amb propietats saludables i agradables pel seu ús i adaptats al clima.
5. Ubicació en entorns sense contaminació atmosfèrica ni sonora.
6. Mesures per pal·liar la contaminació acústica de l'entorn i reduir-la en el disseny, la materialitat i els elements de la pròpia pràctica.
7. Mesura dels impactes respecte a les diversitats auditives, visuals i sensorials.



## La corresponsabilitat

1. Oferta de pràctica físicoesportiva que pugui afavorir la conciliació horària amb altres activitats de cura, productives, personals o comunitàries.
2. Elements necessaris per permetre la pràctica físicoesportiva acompanyada d'una persona dependent.
3. Sistemes autogestionats de cura d'infants o nadons en grup.
4. Serveis o programes públics que tinguin cura de les persones dependents de forma pública i gratuïta per incentivar l'accés a la pràctica físicoesportiva de les cuidadores.
5. Activitats simultànies i intergeneracionals que facilitin les cures.
6. Activitat físicoesportiva adaptada a persones que requereixen cures.
7. Lavabos i altres infraestructures de cura gratuïtes, accessibles, ben senyalitzades, netes, confortables i segures.



## La representativitat

1. Activitats físicoesportives amb diversitat d'oferta, horaris i finalitats (competència-cooperació, equip-individual) per a un públic divers.
2. Dades segregades que ajudin a visibilitzar les desigualtats i la violència masclista.
3. Visibilitat de la diversitat de cossos, identitats de gènere, diversitat cultural i formes de fer i entendre l'activitat físicoesportiva en els formats de comunicació.
4. Visibilitat de les dones i identitats dissidents que han estat referents en l'esport.
5. Reconeixement dels espais de la memòria comunitària i incorporació de la perspectiva feminista.
6. Mòduls amb intimitat als lavabos i vestidors per a trencar la distribució binària i permetre altres usos des de les cures i la representativitat.



## La participació

1. Incorporació de les veïnats en espais transversals de participació i decisió.
2. Participació activa de totes les persones, especialment de dones i identitats dissident i altres veus poc representades.
3. Reconeixement d'espais de participació comunitària i política que no formen part de l'estructura de l'administració.
4. Incorporació en els processos participatius l'experiència de les persones usuàries i l'ús i la gestió de la infraestructura.
5. Eines de valoració i suggeriment.



## La interacció

1. Estratègies per a vincular equipaments i serveis esportius.
2. Serveis compartits entre equipaments esportius i espais de pràctica físicoesportiva a l'aire lliure.
3. Estratègies per vincular equipaments quotidians i esportius i per ampliar les infraestructures de la pràctica físicoesportiva.
4. Coordinació i gestió entre diferents administracions per ampliar les oportunitats de la pràctica físicoesportiva.
5. Mapa amb informació clara i llegible de la xarxa quotidiana, els equipaments i serveis disponibles.



## L'accessibilitat

1. Itineraris accessibles de l'entorn i connectats amb les xarxes quotidianas d'activitats.
2. Itineraris accessibles o alternatius ben senyalitzats.
3. Alternativa accessible, ben senyalitzada i equipada sempre que es pugui.
4. Elements de comunicació analògics i digitals adequats a diverses capacitats.
5. Lavabos i vestidors amb mòduls que permetin la intimitat personal o les cures, i trenquin la distribució binària.
6. Elements esportius i de joc adaptats i adequats a les necessitats de les persones amb discapacitats (física, sensorial i cognitiva).

# L'equitat