

POESIA ALS PARCS

MEMÒRIA DE L'EDICIÓ DEL 2025

Document realitzat per:

**Tramoia Produccions
Culturals SL**

Per a:

**Xarxa de Parcs de la Diputació
de Barcelona**

Desembre de 2025

ÍNDEX

05

PRESENTACIÓ

06

RESUM DE L'EDICIÓ 25

09

PRESSUPOST

10

COL·LABORACIONS

13

COMUNICACIÓ

24

CONCLUSIONS I PROPOSTES DE MILLORA

25

ANNEX 1

34

ANNEX 2

Memòria anual 2025

Parc de la Serralada de Marina

Poesia als parcs

– 2025
Vine i gaudeix de la cultura als espais naturals!



Dissabte 5 d'abril, a les 18 h

Recital públic «**Aparca** contra les mentides del món rural» a càrrec d'**Elena Terrada, Martí Sanjaume, Neus Borrall i Bea Fort.**
Espai de Sant Pere de Ribes: Casal de l'Oratori de Sant Pere de Ribes, s/n, Montcada i Ribes.

Parc de la Serralada de Marina, Departament de Cultura, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Sant Pere de Ribes, Museu de Sant Pere de Ribes.

Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Olibac

Poesia als parcs

– 2025
Vine i gaudeix de la cultura als espais naturals!



Dissabte 12 d'abril, a les 12 h

Recital públic «**Carta de l'eu**» Concert homatge a Estar Xarguy a càrrec de **Francisca Rodríguez** (dada música) **Mare Siga, Miguel Angel Marin i Xavi Llorens.**
Pal dels Tàlers, El Marquet de les Rocas, s/n d'El Parc, Sant Llorenç del Munt.

Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Olibac, Departament de Cultura, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Sant Llorenç del Munt, Museu de Sant Llorenç del Munt i l'Olibac.

Parc del Castell de Montesquiu

Poesia als parcs

– 2025
Vine i gaudeix de la cultura als espais naturals!



Diumenge 18 de maig, a les 12 h

Recital públic familiar «**Ofen**» a càrrec de **La Sempal i Adria Pagès.**
En el marc del cicle Música a la Cabanya. Aquest recital comptarà amb acompanyament musical.

Castell de Montesquiu, Montesquiu.

Parc del Castell de Montesquiu, Departament de Cultura, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Montesquiu, Museu de Montesquiu.

Parc Natural de la Serra de Collserola

Poesia als parcs

– 2025
Vine i gaudeix de la cultura als espais naturals!



Dissabte 31 de maig, a les 19 h

«**Totes les ones de la mar. Gemma Humet canta els clàssics.**» Espectacle musical poètic per celebrar els 25 anys d'Espai Forés. Concert organitzat pel Museu d'Història de Barcelona (MUHBA).

Jardins de Sant Joan de Vilatorrada, C/da de l'Esplanada, 104, Sant Joan de Vilatorrada.

Parc Natural de la Serra de Collserola, Departament de Cultura, Diputació de Barcelona, MUHBA, Museu d'Història de Barcelona, Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada.

Parc de la Serralada Litoral

Poesia als parcs

– 2025
Vine i gaudeix de la cultura als espais naturals!



Diumenge 29 de juny, a les 12 h

Recital públic a càrrec de **Bianca Llun Vidal i Enric Casanoves,** amb acompanyament musical del **Car Godoy** i veu (piano) del segon **BankRobber.** Aquest recital comptarà amb interpretació en llengua de signes catalana (LSC).

Edifici del Museu Arleu-Vilatorrada de Sant Joan de Vilatorrada.

Parc de la Serralada Litoral, Departament de Cultura, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Vilatorrada, Vilatorrada.

Parc Natural del Montseny
Reservari de la Biosfera

Poesia als parcs

– 2025
Vine i gaudeix de la cultura als espais naturals!



Dissabte 26 de juliol, a les 19 h

«**Batiscas volutes.**» Recital públic familiar a càrrec d'**Arnau Colom.**
Plaça Verda de Sant Joan de Vilatorrada.

Parc Natural del Montseny, Departament de Cultura, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada, Museu de Sant Joan de Vilatorrada.

Parc del Montnegre i el Corredor

Poesia als parcs

– 2025
Vine i gaudeix de la cultura als espais naturals!



Dissabte 4 d'octubre, a les 12 h

Posada poètica de la font del Pradell al pati de la Masia conduïda per **Esther Miralles i Pau Vadell.** Aquest recital comptarà amb acompanyament musical i interpretació en llengua de signes catalana (LSC).

Font del Pradell i Masia Esparg Toró, C/da de l'Estació, Sant Celoni.

Parc del Montnegre i el Corredor, Departament de Cultura, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Sant Celoni, Museu de Sant Celoni.

Parc del Garraf

Poesia als parcs

– 2025
Vine i gaudeix de la cultura als espais naturals!



Diumenge 5 d'octubre, a les 12 h

Recital públic a càrrec de **Susanna Rufart, Jordi Llorens i Abel Susanna,** amb acompanyament musical d'**Anna Truška** (violoncel). Aquest recital comptarà amb interpretació en llengua de signes catalana (LSC).

Palau de la Ciutadella, Súria.

Parc del Garraf, Departament de Cultura, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Súria, Museu de Súria.

Espai Natural de les Guilleries-Savassona

Poesia als parcs

– 2025
Vine i gaudeix de la cultura als espais naturals!



Dissabte 18 d'octubre, a les 12 h

Recital públic a càrrec de **Sandra Mall.** Aquest recital comptarà amb acompanyament musical.

Palau de la Biblioteca Municipal Antoni Carreras, Sant Julià de Vilatorrada.

Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Departament de Cultura, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Sant Julià de Vilatorrada, Museu de Sant Julià de Vilatorrada.

Parc del Foix

Poesia als parcs

– 2025
Vine i gaudeix de la cultura als espais naturals!



Diumenge 26 d'octubre, a les 11 h

Recital públic a càrrec d'**Adrià Targa i Jordi Susanna,** amb acompanyament musical de **Candela Escobar.** Aquest recital comptarà amb interpretació en llengua de signes catalana (LSC).

Caixa de Recital, Turia, Magalons de Vilatorrada.

Parc del Foix, Departament de Cultura, Diputació de Barcelona, Ajuntament de Vilatorrada, Vilatorrada.

PRESENTACIÓ

Poesia als Parcs és un cicle de recitals poètics realitzats als parcs de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona. El programa està impulsat per la Diputació de Barcelona i té com a objectiu dinamitzar culturalment els espais naturals i alhora donar visibilitat als autors i autores catalans i la seva obra poètica, així com generar xarxa entre els agents culturals i literaris de cada zona i el cicle. La gestió i coordinació artística del programa d'enguany les ha dut a terme l'empresa de gestió cultural Tramoia Cultura.

Els recitals s'han realitzat entre abril i octubre al Parc de la Serralada de Marina, al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, al Parc del Castell de Montesquiú, al Parc Natural de la Serra de Collserola, al Parc de la Serralada Litoral, al Parc Natural i Reserva de la Biosfera del Montseny, al Parc del Montnegre i el Corredor, al Parc del Garraf, a l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona i al Parc del Foix.

Per al disseny i desenvolupament de la proposta, s'ha comptat amb les aliances i complicitats dels territoris implicats i de diversos agents locals. En aquest sentit, s'ha establert una estreta col·laboració amb les entitats culturals que s'anomenen a continuació: MUHBA Vil·la Joana, la Casa Museu Jacint Verdaguer, La Pahissa del Marquet i LaBreu Edicions. Les trobareu en detall a l'apartat Col·laboracions d'aquesta memòria.

També s'ha volgut consolidar, amb la voluntat de posar la poesia en diàleg amb altres disciplines artístiques - tot maridant les propostes poètiques amb acompanyaments musicals -, la col·laboració amb els segells discogràfics The Indian Runners i BankRobber. Aquests segells independents han curat la selecció de músics per a bona part dels recitals del cicle.

Pel que fa a la comunicació i difusió d'aquests actes, tots els recitals han comptat amb l'enregistrament de vídeos resum en diversos formats adaptables a les xarxes socials, que mostren les actuacions dels poetes i músics, l'entorn i el públic. A més a més, cinc dels deu recitals han comptat interpretació en llengua de signes catalana en directe, per garantir l'accessibilitat a un públic divers i plural.

RESUM DE L'EDICIÓ 2025

Enguany, Poesia als Parcs ha gaudit de les actuacions de **poetes de llarga trajectòria i reconeixement** com Blanca Llum Vidal, premi Carles Riba de poesia 2024; Enric Casasses, Premi de la Crítica Catalana de poesia 2019, entre d'altres; Jordi Bossoms, premi Amadeu Oller de poesia 2025; i, Adrià Targa, premi de Poesia Jocs Florals de Barcelona 2024. També s'han celebrat **recitals en record** a la poeta i activista cultural Ester Xargay i a l'escriptor, poeta i gestor cultural Àlex Susanna.

Com cada any, en l'edició del 2025 s'ha pogut veure **tàndems inèdits** que han compartit escenari com per exemple el de la Blanca Llum Vidal amb l'Enric Casasses; el de l'Adrià Targa i el Jordi Bossoms; el de la Susanna Rafart, el Jordi Llavina i el Biel Susanna; i, el de l'Esteve Miralles i el Pau Vadell.

Pel que fa als **acompanyaments musicals**, aquest any han participat en el cicle els músics: la cantant i pianista Gemma Humet; el pianista Cai Godayol; les guitarristes Edna Bravo i Candela Escobar; i, el conjunt de teclat, cordes i vents format per Xavi Llosses, Marc Egea i Miquel Àngel Marín. També s'ha programat la proposta conjunta del Martí Sancliment, el Bru Ferri, la Neus Borrell i l'Elena Tarrats, així com la proposta poètica i musical de la cantautora Lia Sampai i el guitarrista Adrià Pagès, acompanyats de la ballarina Judit Marcé.

Pel **públic familiar**, s'ha programat l'espectacle "Botànica Oculta" de la companyia Matito, on, l'interpret Arnau Colom, des de la seva botiga de verdures, explica i canta històries i recita poemes.

En total, s'han programat **10 recitals que han aprofitat tant la poesia com els espais naturals que l'han acollit, a un públic cada cop més divers**. Com hem esmentat unes línies més amunt, cinc d'aquests recitals han comptat interpretació en llengua de signes catalana en directe, per tal de **contribuir a l'accés equitatiu a la cultura**.

RECITALS

PARC	PROGRAMACIÓ ARTÍSTICA	UBICACIÓ	DATA	INTERPRETACIÓ EN LSC	PÚBLIC ASSISTENT
Parc de la Serralada de Marina	“Apunts contra les mentides del món rural” de Martí Sancliment, Bru Ferri, Neus Borrell i Elena Tarrats.	Ermita de Sant Pere de Reixac	Dissabte 5 d’abril	No	0
Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l’Obac	“Cantat dit i fet”. Concert homenatge a Ester Xargay per Francisca Rodrigo, acompanyada dels músics Marc Egea, Xavi Llosses i Miquel Àngel Marín.	Pati dels Til·lers del Marquet de les Roques	Dissabte 12 d’abril	No	30
Parc del Castell de Montesquiú	“Orfeu” de Lia Sampai i Adrià Pagès amb l’acompanyament de la ballarina Judit Marcè.	Jardins del Castell de Montesquiú	Diumenge 18 de maig	No	130
Parc Natural de la Serra de Collserola	“Totes les ones de la mar” de Gemma Humet.	Jardins de MUHBA Vila Joana	Dissabte 31 de maig	No	73
Parc de la Serralada Litoral	Recital poètic a càrrec de Blanca Llum Vidal i Enric Casasses amb l’acompanyament musical del Cai Godayol.	Museu de Vilassar de Dalt	Diumenge 29 de juny	Sí	60
Parc Natural i Reserva de la Biosfera del Montseny	“Botànica oculta”. Recital poètic familiar d’Arnau Colom.	Zona verda davant del CAP de Seva	Dissabte 26 de juliol	No	15
Parc del Montnegre i el Corredor	Passejada i recital poètic a càrrec d’Esteve Miralles i Pau Vadell amb l’acompanyament musical d’Edna Bravo.	Pati de la Masia Ca l’Agustí amb passejada prèvia des de la Font del Pradelló	Dissabte 4 d’octubre	Sí	30
Parc del Garraf	Homenatge a Àlex Susanna a càrrec de Susanna Rafart, Jordi Llavina i Biel Susanna i l’acompanyament musical de Sveta al violocel.	Centre Cívic de Begues	Diumenge 5 d’octubre	Sí	28

RECITALS

PARC	PROGRAMACIÓ ARTÍSTICA	UBICACIÓ	DATA	INTERPRETACIÓ EN LSC	PÚBLIC ASSISTENT
Espai Natural de les Guillerries-Savassona	Recital poètic a càrrec de Sònia Moll amb acompanyament musical del grup Ós Bru.	Pati de la Biblioteca de Sant Julià de Vilatorça	Dissabte 18 d'octubre	Sí	19
Parc del Foix	Recital poètic a càrrec d'Adrià Targa i Jordi Bossoms amb acompanyament musical de Candela Escobar.	Castell de Penyafort	Diumenge 26 d'octubre	Sí	18

10 ESPAIS NATURALS

10 RECITALS

15 POETES

5 RECITALS EN LSC

14 MÚSICS

1 RECITAL FAMILIAR

PRESSUPOST

PRESSUPOST	
CONCEPTE	DESPESA (IVA inclòs)
Disseny del programa artístic	3.146,00 €
Equips de so i altres materials	605,00 €
Participació en reunions i altres actes de difusió	1.149,50 €
Elaboració de la memòria	484,00 €
Disseny i desenvolupament del pla de comunicació	3.388,00 €
Cobertura d'actes i realització de les fotografies	3.982,35 €
Honoraris dels poetes participants	4.377,27 €
Honoraris dels músics participants	2.447,27 €
Honoraris interpretació en llengua de signes	1.270,50 €
Desplaçaments i dietes	1.018,83 €
Administració i gestió (inclou Drets d'Autoria)	2.348,67 €
Gravació i edició dels vídeo resums de cada acte	6.315,60 €
TOTAL	30.532,99 €

COL-LABORACIONS

Les col·laboracions i complicitats, tant amb altres agents culturals, com amb l'actualitat poètica, editorials i les entitats locals, són un element imprescindible per la programació del cicle Poesia als Parcs.

A continuació, es detallen les més rellevants pel desenvolupament del cicle 2025.

Agents locals

Per tal de fer un cartell de recitals en consonància amb les iniciatives poètiques i artístiques del territori, s'ha tingut en compte les propostes d'alguns agents locals, com per exemple de la Pahissa del Marquet (recital en homenatge a Ester Xargay al Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l'Obac) o del Museu d'Història de Barcelona (recital "Totes les ones de la mar" al Parc Natural de la Serra de Collserola).

Un altre exemple dels beneficis de la col·laboració amb agents vinculats al territori és el fet que el recital esmentat en el darrer punt no s'hagués pogut realitzar sense la voluntat i implicació de la família Espar Ticó. En aquest cas, la família fa anys que cedeix l'espai de la Font del Pradelló per a realitzar-hi als actes del cicle al Parc del Montnegre i el Corredor i, enguany, de forma excepcional, ha facilitat l'accés al públic de Poesia als Parcs al pati de la masia Ca l'Agustí.

Editorials

Hem col·laborat amb l'editorial LaBreu Edicions, en la programació del recital al Parc del Montnegre i el Corredor del dissabte 4 d'octubre. En aquest, el Pau Vadell i l'Esteve Miralles van recitar un parell de poemes a la Font del Pradelló, indret emblemàtic del cicle, i es va acompanyar al públic fins a l'interior de la Masia Ca l'Agustí, on es va prosseguir amb el recital.

Altres programacions

Dos dels recitals de l'edició d'enguany han estat programats en el marc d'altres cicles. Aquests són: el recital al Parc del Castell de Montesquiu, que s'ha celebrat coincidint amb el tercer acte del cicle Música a la Gespa; i el recital al Parc Natural de la Serra de Collserola, coincidint amb la commemoració dels vint anys d'Espais Escrits.

Aquesta casuística és beneficiosa per ambdues programacions, ja que es tradueix en un nombre més elevat de persones que poden gaudir de la poesia i altres propostes culturals en indrets naturals.



Element musical

La col·laboració amb el segell discogràfic The Indian Runners en la selecció de músics per acompanyar als poetes, s'ha repetit un any més. Com a novetat, enguany, també hem comptat amb la participació puntual del segell discogràfic BankRobber.

Aquestes complicitats responen a la voluntat de posar la poesia en diàleg amb altres disciplines artístiques. Arran d'aquestes col·laboracions han participat en el cicle el pianista Cai Godayol; la guitarrista Edna Bravo; dos components del grup musical Ós Bru; i, la cantautora Candela Escobar.

Mesures d'accessibilitat

Per tal de vetllar per l'accessibilitat dels recitals, i amb l'afany de fer que la poesia pugui arribar a un públic més ample, la meitat dels recitals d'enguany han comptat amb interpretació en directe de llengua de signes catalana. Per aquest fi s'ha col·laborat amb Multisignes i la intèrpret Montse Rusiñol i s'ha reforçat la comunicació entre col·lectius que se'n puguin beneficiar.

POESIA ALS PARCS 2025



COMUNICACIÓ

Tramoia Cultura no és responsable del Pla de Comunicació de Poesia als Parcs, aquest s'elabora des de la Gerència de Serveis d'Espais Naturals de la Diputació de Barcelona. Tot i així, amb l'objectiu de fer el màxim de difusió de la programació, Tramoia Cultura hi col·labora compartint els continguts i participants de l'estratègia de comunicació digital del programa. En aquest sentit, cal estar en coordinació amb l'equip de comunicació de la Xarxa de Parcs per planificar i executar les accions comunicatives a través dels diferents canals disponibles de les dues entitats.

Tot seguit, repassem l'estratègia de comunicació digital, esmentant primer els materials de què es disposa i, seguidament, els canals a través dels quals s'han difós.

Els materials elaborats des de la Xarxa de Parcs han estat:

- Imatge gràfica del cicle: enguany s'ha renovat completament, tant el logotip com la imatge.
- Cartell de cadascun dels recitals: a partir de la imatge gràfica, conté la informació concreta del recital, pensat per a imprimir.
- Cartell per a xarxes socials del recital: amb un disseny diferent a partir de fotografies dels artistes i adaptat a les mides de les diferents xarxes.
- Postal de cadascun dels recitals: per a difondre la poesia del poeta protagonista del recital. Aquest material és elaborat per Tramoia Cultura.



POESIA ALS PARCS 2025

Els canals mitjançant els quals s'han difós les activitats són:

- Web de la Diputació de Barcelona de Poesia als Parcs: <https://parcs.diba.cat/oesia-als-parcs>
- Butlletí de la Xarxa de Parcs
- Xarxes socials de la Xarxa de Parcs:
 - Instagram: 42,3 milers de seguidors
 - X: 14,9 milers de seguidors
 - Facebook: 54.000 seguidors
- Youtube de Poesia Als Parcs: 1,41 k subscriptors
- Web de Tramoia Cultura: <https://tramoiacultura.cat/Poesia-als-parcs>
- Xarxes socials de Tramoia Cultura:
 - Instagram: 2.641 seguidors (388 més que el 2024)
 - X: 1.940 seguidors (66 menys que el 2024)
 - Facebook: 955 seguidors (45 menys que el 2024)



L'estratègia ha estat la publicació dels cartells dels recitals a través dels canals de la Xarxa de Parcs principalment i, des de les xarxes de Tramoia Cultura, principalment l'Instagram, s'han publicat també tots els recitals per a promoure'n l'esdeveniment. El **web de Poesia als Parcs** de la DiBa és el canal que ha centralitzat tota la informació pràctica dels recitals i, com a tal, les publicacions que s'han fet es redirigien al web.

La programació del cicle s'ha presentat **de manera unitària a través dels canals de les dues organitzacions en el Dia Mundial de la Poesia**. Des de l'Instagram de Tramoia es va presentar la programació de primavera-estiu, per una banda, i la de tardor, per altra banda i es va recollir en les històries destacades al perfil perquè fos consultable al llarg de tot el cicle. A posteriori, **cada recital s'ha difós de manera específica** unes dues setmanes abans, mitjançant sobretot les xarxes i establint aliances comunicatives tant amb els artistes com amb tots els agents locals col·laboradors. A través de les **mencions** a poetes i músics protagonistes dels recitals, així com a altres agents participants (equipaments, ajuntaments, mitjans de comunicació locals, etc.)

s'ha aconseguit **ampliar l'abast de les publicacions**.



DIFUSIÓ A LES XARXES SOCIALS

RECITAL	INSTAGRAM	X	FB
Difusió del conjunt de la programació	1 reel: https://www.instagram.com/p/DHdd5Cmg3-v/	2 publicacions prèvies: https://x.com/xarxadeparcs/status/1903016169998561691?s=20 https://x.com/xarxadeparcs/status/1906675366162317541?s=20	2 publicacions
Recital poètic “Apunts contra les mentides del món rural” a càrrec d’Elena Tarrats, Martí Sancliment, Neus Borrell i Bru Ferri al Parc de la Serralada de Marina	1 post i compartició a les històries: https://www.instagram.com/p/DH6HVo4th--/?img_index=1	2 publicacions prèvies: https://x.com/xarxadeparcs/status/1907348808880509018?s=20 https://x.com/xarxadeparcs/status/1908139849355293045?s=20	
Recital poètic “Cantat dit i fet”. Concert homenatge a Ester Xargay a càrrec de Francisca Rodrigo, amb els músics Marc Egea, Miguel Ángel Marín i Xavi Lloses al Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l’Obac.	1 post i compartició a les històries: https://www.instagram.com/p/DIL-ROYhtZLz/?img_index=1	2 publicacions prèvies: https://x.com/xarxadeparcs/status/1909495071613108327?s=20	1 publicació
“Orfeu”, recital poètic familiar a càrrec de Lia Sampai i Adrià Pagès. En el marc del cicle Música a la Cabanya al Parc del Castell de Montesquiú.	1 post i compartició a les històries: https://www.instagram.com/p/DJo-kFnqSb7/?img_index=1	2 publicacions prèvies, 1 a posteriori: https://x.com/xarxadeparcs/status/1922188814782468272?s=20 https://x.com/xarxadeparcs/status/1922625609089389042?s=20	1 publicació
“Totes les ones de la mar. Gemma Humet canta els clàssics”. Espectacle musical i poètic per celebrar els 20 anys d’Espais Escrits, als Jardins de MUHBA Vil·la Joana al Parc Natural de la Serra de Collserola.	1 post i compartició a les històries: https://www.instagram.com/p/DKHJuTZtjWY/?img_index=1	2 publicacions prèvies, 1 a posteriori: https://x.com/xarxadeparcs/status/1926911611127681320?s=20 https://x.com/xarxadeparcs/status/1927246772981641385?s=20	1 publicació

DIFUSIÓ A LES XARXES SOCIALS

RECITAL	INSTAGRAM	X	FB
Recital poètic a càrrec de Blanca Llum Vidal i Enric Casasses amb l'acompanyament musical del Cai Godayol al Parc de la Serralada Litoral	1 post i compartició a les històries: https://www.instagram.com/p/DL-HQeW2NNx3/?img_index=1	6 publicacions prèvies, 1 a posteriori: https://x.com/xarxadeparcs/status/1938192481369125029?s=20 https://x.com/TramoiaCultura/status/1937840268285186279?s=20 https://x.com/xarxadeparcs/status/1937087677423095845?s=20	1 publicació
“Botànica oculta”, recital poètic familiar a càrrec d'Arnau Colom al Parc Natural del Montseny.	1 post i compartició a les històries: https://www.instagram.com/p/DM-NGOgyt3Xv/?img_index=1	6 publicacions prèvies, 1 a posteriori: https://x.com/xarxadeparcs/status/1945777934469370275?s=20 https://x.com/TramoiaCultura/status/1948655455326081237?s=20	1 publicació
Passejada poètica de la font del Pradelló al pati de la masia Ca l'Agustí conduïda per Esteve Miralles i Pau Vadell amb acompanyament musical d'Edna Bravo al Parc del Montnegre i el Corredor.	1 post i compartició a les històries: https://www.instagram.com/p/DPB-TaUljU-3/?img_index=1	2 publicacions prèvies, 1 a posteriori: https://x.com/xarxadeparcs/status/1971132949090402775?s=20 https://x.com/xarxadeparcs/status/1972906629030179173?s=20	1 publicació
Recital poètic a càrrec de Susanna Rafart, Jordi Llavina i Biel Susanna amb l'acompanyament musical d'Sveta Trushka al Parc del Garraf.	1 post i compartició a les històries: https://www.instagram.com/p/DP-LuajCDayT/?img_index=1	2 publicacions, 1 a posteriori: https://x.com/xarxadeparcs/status/1972607313807818763?s=20 https://x.com/xarxadeparcs/status/1972906629030179173?s=20	1 publicació
Recital poètic a càrrec de Sònia Moll amb acompanyament musical del grup Ós Bru a l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona.	1 post i compartició a les històries: https://www.instagram.com/p/DPi-plsJjdcl/?img_index=1	3 publicacions prèvies 1 a posteriori: https://x.com/xarxadeparcs/status/1975830855097754015?s=20 https://x.com/xarxadeparcs/status/1979862400074674666?s=20 https://x.com/xarxadeparcs/status/1978001723550536005?s=20 https://x.com/TramoiaCultura/status/1978716671188603226?s=20	1 publicació

DIFUSIÓ A LES XARXES SOCIALS

RECITAL	INSTAGRAM	X	FB
Recital poètic a càrrec d'Adrià Targa i Jordi Bossoms, amb acompanyament musical de Candela Escobar al Castell de Penyafort.	1 post i compartició a les històries: https://www.instagram.com/p/DP-6FYW3jQc0/?img_index=1	2 publicacions: https://x.com/xarxadeparcs/status/1979122234745626916?s=20 https://x.com/xarxadeparcs/status/1980515406650454175?s=20	1 publicació
Difusió de recitals amb interpretació en LSC		https://x.com/xarxadeparcs/status/1932748000163418417?s=20	1 publicació

ANÀLISI DE LA DIFUSIÓ A LES XARXES:

- Es fa difusió a través del màxim de canals disponibles.
- Únicament des de Tramoia Cultura es fan servir les postals.
- Les publicacions podrien ser col·laboratives amb els i les artistes que formen part de la programació i els parcs i/o ajuntaments que disposin de canals per tal d'aconseguir major abast.

A la pàgina següent es pot consultar un recopilatori de publicacions relatives als diferents recitals fetes a les xarxes per altres agents, a part de la Xarxa de Parcs i Tramoia Cultura. Se n'han detectat un total de 18 mitjançant publicacions fixes a Instagram o X.

En destaquem les de Núvol, únic mitjà de comunicació no local que ha fet difusió dels recitals, i la de l'editorial LaBreu, com a altres possibles aliances que es podrien tenir en compte per aconseguir major abast.

DIFUSIÓ FETA PER AGENTS EXTERNS A L'ORGANITZACIÓ

RECITAL	INSTAGRAM
<p>“Apunts contra les mentides del món rural” a càrrec d'Elena Tarrats, Martí Sancliment, Neus Borrell i Bru Ferri al Parc de la Serralada de Marina</p>	<p>Dibacat: https://www.instagram.com/p/DIDdX8sttTp/</p>
<p>“Cantat dit i fet”. Concert homenatge a Ester Xargay a càrrec de Francisca Rodrigo, amb els músics Marc Egea, Miguel Ángel Marín i Xavi Lloses al Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l'Obac.</p>	<p>La Pahissa del Marquet: https://www.instagram.com/p/DIn6L2ttVW9/</p>
<p>Blanca Llum Vidal i Enric Casasses amb l'acompanyament musical del Cai Godayol (veu i piano), del segell Bankrobber al Parc de la Serralada Litoral.</p>	<p>Núvol: https://x.com/nuvol_com/status/1939247475702780403?s=20</p> <p>Ajuntament de Vilassar de Dalt: https://x.com/vilassardedalt/status/1938510108608368940?s=20</p> <p>Carles Corbalan: https://x.com/carlescorbalan/status/1938138751009423421?s=20</p> <p>Parc Serralada Litoral: https://www.instagram.com/p/DLkQWLoozRj/</p>
<p>“Botànica oculta”, recital poètic familiar a càrrec d'Arnau Colom, a la zona verda, davant del CAP de Seva al Parc Natural del Montseny.</p>	<p>Núvol: https://x.com/nuvol_com/status/1949077247421235543?s=20</p> <p>Ajuntament de Seva: https://www.instagram.com/p/DMLayKEsmfF/</p>



DIFUSIÓ FETA PER AGENTS EXTERNS A L'ORGANITZACIÓ

RECITAL	INSTAGRAM
<p>“Totes les ones de la mar. Gemma Humet canta els clàssics”. Espectacle musical i poètic per celebrar els 20 anys d’Espais Escrits, als Jardins de MUHBA Vil·la Joana al Parc Natural de la Serra de Collserola.</p>	<p>Inout Hostel: https://x.com/INOOUTHostel/status/1929476836368748835?s=20</p> <p>Parc Natural de Collserola: https://x.com/parcnollserola/status/1927000376265371650?s=20</p> <p>Museu Història Barcelona: https://www.instagram.com/p/DI3xdPxlyRI/</p>
<p>“Orfeu”, recital poètic familiar a càrrec de Lia Sampai i Adrià Pagès. En el marc del cicle Música a la Cabanya al Parc del Castell de Montesquiu.</p>	<p>Núvol: https://x.com/nuvol_com/status/1924012079641657830?s=20</p> <p>Ajuntament de Montesquiu: https://x.com/AjMontesquiu/status/1917545571927134463?s=20</p> <p>C_Montesquiu: https://www.instagram.com/p/DI3xRKdoej/</p>
<p>Esteve Miralles i Pau Vadell amb acompanyament musical d’Edna Bravo al Parc del Montnegre i el Corredor.</p>	<p>LaBreu Edicions: https://x.com/LaBreuEdicions/status/1972624477268926690?s=20</p>
<p>Susanna Rafart, Jordi Llavina i Biel Susanna amb l’acompanyament musical d’Sveta Trushka (violoncel) al Parc del Garraf.</p>	<p>Ajuntament de Begues: https://x.com/ajbegues/status/1974067327743164786?s=20</p> <p>https://x.com/ajbegues/status/1974744482160763318?s=20</p>
<p>Sònia Moll amb acompanyament musical del grup Ós Bru a l’Espai Natural de les Guillerries-Savassona.</p>	<p>Ajuntament de Sant Julià de Vilatorrada: https://x.com/aj_SJV/status/1979518608305971537?s=20</p>

POESIA ALS PARCS 2025

A banda de la difusió dels recitals per a aconseguir captar públic per a l'esdeveniment, també es fa comunicació a posteriori, publicant a les xarxes socials els **enregistraments en vídeo** dels esdeveniments, que consisteixen en la gravació sencera d'un poema de curta durada de cadascun dels poetes i/o rapsodes programats. Els vídeos es difonen a les xarxes socials de la Xarxa de Parcs, a Instagram de forma col·laborativa amb Tramoia Cultura, els parcs que tenen comptes i els i les artistes participants, i a la resta de canals mitjançant mencions s'etiqueta també Tramoia Cultura i a poetes i músics. Existeix una versió horitzontal i una vertical de cadascun, per adaptar-se a les mides de cada xarxa.

Edició rere edició, el repositori de Poesia als parcs es va ampliant a Youtube, on estan recollits els vídeos de totes les edicions mitjançant llistes de reproducció anuals al canal de la programació. En [aquesta llista de reproducció](#) hi ha recollits els del 2025.

Durant el transcurs del cicle s'han produït 13 vídeos, aquestes són les dades de visualització a data de 11/12/2025, cal tenir en compte que no porten la mateixa quantitat de temps publicats i, per tant, això influeix en la quantitat de visualitzacions.

VÍDEOS DE POESIA ALS PARCS

RECITAL	VISUALITZACIONS IG	VISUALITZACIONS X	VISUALITZACIONS YT
"Apunts contra les mentides del món rural" a càrrec d'Elena Tarrats, Martí Sancliment, Neus Borrell i Bru Ferri al Parc de la Serralada de Marina	Visualitzacions: 3.270 Abast: 2.414 Interaccions: 77	Visualitzacions: 292 Interaccions: 5	Visualitzacions: 46
"Cantat dit i fet" homenatge a Ester Xargay a càrrec de Francisca Rodrigo, amb els músics Marc Egea, Miguel Ángel Marín i Xavi Lloses al Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l'Obac.	Visualitzacions: 3.919 Abast: 2.843 Interaccions: 103	Visualitzacions: 294 Interaccions: 6	Visualitzacions: 39
"Orfeu" a càrrec de Lia Sampai i Adrià Pagès al Parc del Castell de Montseny.	Visualitzacions: 2.974 Abast: 2.190 Interaccions: 103	Visualitzacions: 291 Interaccions: 3	Visualitzacions: 96

VÍDEOS DE POESIA ALS PARCS

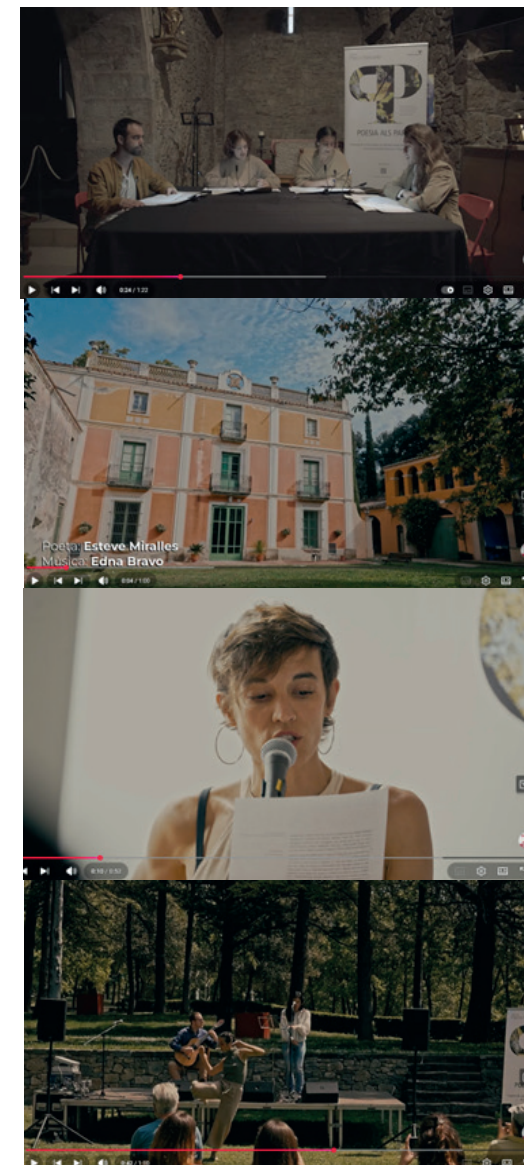
RECITAL	VISUALITZACIONS IG	VISUALITZACIONS X	VISUALITZACIONS YT
“Totes les ones de la mar de Gemma Humet al Parc Natural de la Serra de Collserola.	Visualitzacions: 6.548 Abast: 4.924 Interaccions: 174	Visualitzacions: 293 Interaccions: 5	Visualitzacions: 72
Blanca Llum Vidal al Parc de la Serralada Litoral	Visualitzacions: 3.074 Abast: 2.525 Interaccions: 52	Visualitzacions: 340 Interaccions: 3	Visualitzacions: 69
Enric Casasses al Parc de la Serralada Litoral.	Visualitzacions: 2.974 Abast: 2.190 Interaccions: 103	Visualitzacions: 291 Interaccions: 3	Visualitzacions: 66
Vídeo del recital “Botànica oculta”, d’Arnau Colom al Parc Natural del Montseny.	Visualitzacions: 4.908 Abast: 3.764 Interaccions: 64	Visualitzacions: 352 Interaccions: 5	Visualitzacions: 33
Esteve Miralles al Parc del Montnegre i el Corredor.	Visualitzacions: 1.448	Visualitzacions: 401	Visualitzacions: 29
Pau Vadell al Parc del Montnegre i el Corredor.	Visualitzacions: 1.539 Abast: 1.095 Interaccions: 35	Visualitzacions: 252 Interaccions: 3	Visualitzacions: 18
Homenatge a Àlex Susanna a càrrec de Susanna Rafart, Jordi Llavina i Biel Susanna al Parc del Garraf.	Visualitzacions: 1.944 Abast: 1.396 Interaccions: 73	Visualitzacions: 190 Interaccions: 3	Visualitzacions: 16

VÍDEOS DE POESIA ALS PARCS

RECITAL	VISUALITZACIONS IG	VISUALITZACIONS X	VISUALITZACIONS YT
Sònia Moll a l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona	Visualitzacions: 2.547 Abast: 1.980 Interaccions: 78	Visualitzacions: 293 Interaccions: 5	Visualitzacions: 23
Adrià Targa al Castell de Penyafort.	Visualitzacions: 1.546 Abast: 1.124 Interaccions: 44	Visualitzacions: 281 Interaccions: 4	Visualitzacions: 15
Jordi Bossoms al Castell de Penyafort.	Visualitzacions: 1.556 Abast: 1.169 Interaccions: 43	Visualitzacions: 177 Interaccions: 3	Visualitzacions: 10

ANÀLISI DE L'IMPACTE DELS VÍDEOS

- El vídeo que té més visualitzacions és el que s'ha fet **de forma col·laborativa** amb una major quantitat de comptes (6 en total).
- Tot i així, tots tenen **força bones dades d'impacte**.
- El **contingut també hi té a veure** perquè el segon amb més visualitzacions és el d'Arnau Colom amb l'espectacle de titelles que resulta impactant per la seva interpretació.



POESIA ALS PARCS 2025

D'altra banda, altres accions de comunicació que es duen a terme són:

- **Cròniques:** des de Tramoia Cultura s'elabora una crònica de cada recital que la Xarxa de Parcs publica al web i difon a través del butlletí, a l'Annex 1 es troben recollides totes les cròniques.

- **Agents locals:** des de la Xarxa de Parcs es fa arribar tota la informació a les Àrees de Comunicació dels Ajuntaments dels municipis participants per tal que hi incloguin als seus canals també i així arribar al públic local, tal i com hem pogut veure en alguna repercussió a les xarxes socials.

- **Prensa:** des de la Xarxa de Parcs també es treballa la premsa, a l'annex 2 s'hi troba el recull d'impactes de l'edició d'enguany.

PROPOSTES DE MILLORA

Per a concloure l'apartat de comunicació, es proposen les següents millores de cara a l'estratègia de la propera edició:

- Pactar un **calendari de comunicació** previ que marqui quins materials es necessiten, com es necessiten, per a quan, etc. Per facilitar la coordinació i poder treballar amb més temps la comunicació.
- Valorar si són necessàries les "**postals**", i en cas que sí, definir una estratègia comuna de com utilitzar-les.
- Tenir un **relat de comunicació de cada recital** per poder-los comunicar amb més força, destacant-ne les possibles singularitats pel que fa al contingut, l'espai, etc.
- La gràfica sovint superposa el text a les imatges de poetes, estaria bé que no succeís.
- Intentar aconseguir **més publicacions col·laboratives** per tal de generar més impacte.
- A banda dels agents locals (Ajuntaments, equipaments culturals) i els i les artistes que formen part de la programació, es pot intentar aconseguir major abast de les publicacions mitjançant les **editorials** i els **premis literaris** (en cas que hi hagi algun autor premiat que formi part de la programació).
- La presentació de la programació podria **posar en valor el fet de descobrir parcs naturals de la mà de la poesia** mitjançant imatges dels propis recitals.

CONCLUSIONS I PROPOSTES DE MILLORA

Un cop finalitzat el cicle, aprofitem per extreure algunes conclusions i fer algunes propostes de millora de cara a futures edicions.

L'avaluació interna del cicle destaca la bona coordinació amb els parcs i la qualitat dels recitals, però assenyala la necessitat de reforçar la definició de rols entre agents, millorar la comunicació institucional i potenciar la visibilitat del cicle.

Així doncs, es considera beneficiosa la implementació d'una estratègia de comunicació conjunta per tal de reforçar la **visibilitat, la coherència gràfica i la projecció mediàtica** del cicle.

En aquesta mateixa línia, es proposa contextualitzar el parc que acull cada recital en les presentacions: explicar-ne la història, la biodiversitat o el patrimoni, per exemple, per tal de donar valor als espais per on el cicle transita i ocupa.

Aquesta tasca de conscienciació, considerem que ha d'estar lligada a la previsió meteorològica relacionada amb el progressiu escalfament global, per tal de garantir el benestar dels poetes, els músics, el públic i les professionals encarregades dels recitals,

sobretot en els mesos de més calor (juny, juliol i agost).

En conjunt, aquestes recomanacions apunten a enfortir la cohesió i el posicionament del projecte per garantir-ne la continuïtat i l'impacte cultural.

A banda d'aquestes propostes de millora, l'edició 2025 del cicle Poesia als Parcs, impulsada per la Diputació de Barcelona i coordinada per Tramoia Cultura, confirma la consolidació del projecte com a proposta de referència que uneix poesia i natura, amb una gestió artística i logística ben valorada pels artistes, el públic i els tècnics d'ús dels parcs. En concret, les valoracions destaquen la professionalitat, l'organització i l'acompanyament.

ANNEX 1: Cròniques dels recitals

1. Parc de la Serralada de Marina

El recital al Parc de la Serralada de Marina es cancel·la per falta de públic.

El passat dissabte 5 d'abril, l'interior de l'Ermita de Sant Pere de Reixac es va preparar per a l'assaig de la peça "Apunts contra les mentides del món rural" de Martí Sancliment, Bru Ferri, Neus Borrell i Elena Tarrats.

Després de l'assaig, uns minuts abans de començar el recital, encara no havia arribat cap persona de públic, així que, la responsable de l'organització i el tècnic del parc, van decidir esperar que arribés algú per començar el recital.

Finalment, un cop transcorreguts uns minuts de cortesia i en veure que, més enllà de les persones de l'organització, no hi havia ningú de públic, es va decidir anul·lar l'actuació.

Per respecte a les implicades en l'acte, el Martí, el Bru, la Neus i l'Elena van interpretar un parell de peces que van poder ser

enregistrades per publicar a les xarxes socials de la Diputació de Barcelona.

Avaluant el cas amb el tècnic d'ús del parc, es va considerar que es tractava d'una falta de difusió i comunicació de l'acte, en concret, arran de no haver rebut els cartells físics a l'Ajuntament les setmanes prèvies al recital.

POESIA ALS PARCS 2025

2. Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l'Obac

Els versos d'Ester Xargay ballen de la mà de la poeta Francisca Rodrigo i s'entrellacen amb les melodies creades per Xavi Lloses, Miguel Ángel Marín i Marc Egea, al pati dels Til·lers del Marquet de les Roques, al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

El passat dissabte 12 d'abril, a les 12 h, va tenir lloc el segon recital de Poesia als Parcs d'enguany a la Vall d'Horta, a l'imponent Marquet de les Roques, i en mig del Montcau, Rocamur, els Emprius i les Fogueroses. En aquesta ocasió, "Cantat, dit i fet" de Francisca Rodrigo va fer viatjar al públic a l'univers de "Desintegrar-se" d'Ester Xargay.

Una trentena de persones, custodiades per un sol enteranyinat, van poder d'una posada en escena viva, amb el cos i la veu com a protagonistes. La poesia de Xargay va tornar a sonar i ho va fer curiosament acompanyada de Xavi Lloses (teclat), Miguel Ángel Marín (clarinet) i Marc Egea (viola de roda i clarinet).

Els pròxims recitals de Poesia als Parcs seran el maig. El dissabte 18 de maig a les 12 h, als Jardins del Castell de Montesquiú. S'hi podran escoltar els versos de Lia Sampai amb l'acompanyament musical d'Adrià Pagès.



Fotografia: Cr. Dafne Farré

POESIA ALS PARCS 2025

3. Parc del Castell de Montesquiú

Els versos de Lia Sampai acompanyats de la guitarra d'Adrià Pagès i el moviment de Judit Marcè, omplen els jardins del Castell de Montesquiú.

El passat diumenge 18 de maig, a les 12 h, els jardins del Castell de Montesquiú van acollir el tercer recital de Poesia als Parcs d'enguany, coincidint amb el tercer acte del cicle "Música a la Gespa", en el marc incomparable del Parc del Castell de Montesquiú, envoltat de verdor primaveral.

Fins a 130 persones van gaudir dels versos evocadors i íntims de Sampai i les seves poemes de capçalera, desgranats i convertits en cançó amb Pagès a la guitarra i en gest amb la dansa de Marcè.

Un dels moments més destacats va ser la interpretació d'Orfeu, l'adaptació musical del poema de Joan Vinyoli.

Els recitals de Poesia als Parcs continuaran al llarg dels pròxims mesos, portant la poesia als espais naturals més emblemàtics del país. En el pròxim recital, el qual tindrà lloc el dissabte 31 de maig a les 19 h al pati de Vil·la Joana del Parc Natural de la Serra de Collserola, la Gemma Humet cantarà els clàssics catalans.

Els recitals d'aquest cicle són gratuïts i de lliure accés.



Fotografia: Tramoia Cultura

POESIA ALS PARCS 2025

4. Parc Natural de la Serra de Collserola

Els clàssics ressonen per les valls de Collserola amb la veu i piano de la Gemma Humet.

El passat dissabte 31 de maig, a les 19 h, els jardins de Vil·la Joana, al Parc Natural de la Serra de Collserola, es van convertir en escenari d'un recital vibrant i emotiu de la mà de Gemma Humet, en el marc del cicle Poesia als Parcs i en commemoració dels 20 anys d'Espais Escrits.

Humet va fer un recorregut per la poesia catalana de tots els temps. Des de clàssics com Miquel Martí i Pol, Joan Salvat-Papasseit, Jacint Verdaguer, Maria-Mercè Marçal i Salvador Espriu, fins a veus contemporànies com Estel Solé i Roc Casagran.

Hi van assistir 73 persones, que van seguir el recital amb silenci, emoció i aplaudiments sentits. L'entorn natural i literari de Vil·la Joana, antiga casa de Verdaguer, va esdevenir un marc ideal per a un espectacle que va fondre cançó, paraula i emoció.

L'acte va ser precedit per una visita guiada al Museu d'Història de Barcelona sobre "Verdaguer i Barcelona", que va situar els assistents en el context històric i vital del poeta.

Els pròxims recitals del cicle se celebraran diumenge 29 de juny a les 12 h, a l'era del Museu Arxiu de Vilassar de Dalt, amb Blanca Llum Vidal i Enric Casasses, acompanyats de Cai Godayol al piano; i, el dissabte 26 de juliol a les 19 h, davant del CAP de Seva, amb Arnau Colom.

Els recitals d'aquest cicle són gratuïts i de lliure accés.



Fotografia: Tramoia Cultura

POESIA ALS PARCS 2025

5. Parc de la Serralada Litoral

El tàndem de Blanca Llum Vidal i Enric Casasses va omplir el Museu-Arxiu de Vilassar de Dalt, seu del Parc de la Serralada Litoral

Sota una inesperada onada de calor, el 29 de juny a les 12 del migdia l'Ajuntament de Vilassar de Dalt va obrir les portes del Museu Arxiu per a acollir el recital que havia de fer-se a l'era del mateix museu. La sala d'actes es va transformar en un refugi climàtic -i poètic- que es va omplir amb una seixantena de persones de diferents franges d'edat predisposades a escoltar els versos de Vidal i Casasses.

La poeta barcelonina va inaugurar el recital amb un fragment del seu text "Pau revolta", que era la primera vegada que llegia, acompanyada al piano per en Cai Godayol. Aquest músic i cantautor osonenc, a banda d'acompanyar la poesia, va interpretar dos temes: "El far", del seu primer àlbum "Reflexe" (Bankrobber, 2024) i un d'inèdit. Per altra banda, Casasses va oferir una tria diversa a partir d'alguns dels seus poemaris com "El nus la flor" o el darrer "La policia irà de bòlit", però també va recitar un poema inèdit i alguns fets a partir d'anècdotes, com "L'aranya"; o dedicats a personatges com Dalí o "els dretans espanyols". Blanca Llum, de forma intercalada amb Casasses, va oferir també algunes poemes foscos del seu darrer poemari "Tan bonica i tirana", amb què va guanyar el Premi Carles Riba 2024, però ho va contrarrestar amb algun de lluminós, com un d'homenatge a Rodoreda.

Els dos poetes van aconseguir captivar el públic, que va demostrar el seu entusiasme amb un llarg aplaudiment final i, fins i tot, els van obsequiar amb una flor i un retrat realitzat durant el recital per una jove. El recital va comptar amb interpretació en llengua de signes catalana per a donar visibilitat a aquest llenguatge així com per garantir l'accessibilitat de l'acte.

La primera fase de Poesia als Parcs acabarà el proper 27 de juliol a les 19 h. a Seva, al Parc Natural i Reserva de la Biosfera del Montseny, amb l'espectacle literari de titelles "Botànica oculta" d'Arnau Colom, adreçat a públic familiar. L'activitat és gratuïta i d'accés lliure.



Fotografia: Tramoia Cultura

6. Parc Natural i Reserva de la Biosfera del Montseny

La cançó popular i la rima d'Arnau Colom van fer riure petits i grans a Seva

La tarda del 26 de juliol va arribar a Seva, municipi al bell mig del Parc Natural del Montseny, la botiga de verdures i hortalisses d'en Joan, qui seguint la tradició familiar, es dedica a vendre productes de proximitat mentre explica històries, canta cançons i recita poemes. Així comença l'espectacle de titelles "Botànica oculta" de la companyia Matito, amb l'Arnau Colom al capdavant. Ben aviat, però, el públic descobreix que a la rebotiga d'en Joan, s'hi amaguen tot de personatges que cobren vida quan ell no hi és: en Matito, el llop, la bruixa, la Valentina i el Sr. Pasqual, i generen tot d'històries paral·leles.

Amb sornegueria i una bona veu, Arnau Colom es va posar el públic assistent a la butxaca i els va fer riure, cantar, picar de mans i, sobretot, gaudir d'històries i de la poesia més popular junt amb els bonics titelles de fusta que fa moure amb tanta gràcia. L'espectacle va tenir lloc a l'ombra de la zona verda de davant del CAP de Seva i hi van assistir una quinzena de persones.



Fotografia: Tramoia Cultura

POESIA ALS PARCS 2025

7. Parc del Montnegre i el Corredor

Olzinelles s'omple de versos amb Poesia als Parcs

El passat dissabte 4 d'octubre, acompanyats d'un dia esplèndid, va tenir lloc el recital de Poesia als Parcs al Parc del Montnegre i el Corredor. El recital va començar a la Font del Pradelló i va acabar al pati de la masia de Ca l'Agustí, davant d'unes vistes magnífiques del Montseny.

Una trentena de persones van poder descobrir els versos dels poetes Esteve Miralles i Pau Vadell, acompanyats de la música de la cantautora Edna Bravo i la interpretació en directe amb Llengua de Signes Catalana a càrrec de la Montserrat Rusiñol. Miralles, virtuos poeta que ha creat l'onzet (poesies d'onze versos d'onze síl·labes) que va ser guardonat amb el Premi Ciutat de Barcelona en l'àmbit de la llengua i la literatura el 2023 i del qual l'editorial LaBreu n'ha publicat L'Estrany un recull de la seva poètica. Vadell, combina l'escriptura poètica amb la tasca d'editor al seu segell Adia, a banda de coordinar la Casa Blai Bonet a Santanyí (Mallorca). Té nombroses publicacions i diversos premis, d'entre els quals els Jocs Florals de Barcelona 2017.

Abans d'iniciar el recital, Josep Melero, cap d'Ús Públic i Educació Ambiental de la Diputació de Barcelona, va llegir un manifest en solidaritat amb el poble palestí que es va enllaçar amb la lectura d'un poema de Bàssem an-Nabrís, poeta palestí que ha editat el mateix Vadell.

El recital va acabar dins del pati de la masia de Ca l'Agustí, un espai únic. Allà, es va atorgar una placa commemorativa a la família Espar Ticó per la seva col·laboració incondicional al cicle de Poesia als Parcs, que aquest any celebra la seva vintena edició.



Fotografia: Tramoia Cultura

POESIA ALS PARCS 2025

8. Parc del Garraf

El recital de Poesia als Parcs al Garraf homenatja el poeta Àlex Susanna

El passat diumenge, 5 d'octubre, es va celebrar el recital de Poesia als Parcs a Begues, al Parc Natural del Garraf. Tot i el dia plujós, una trentena de persones es van reunir al Centre Cívic el Roure de Begues per retre homenatge a l'escriptor i poeta Àlex Susanna.

Susanna va ser professor i gestor cultural, i va estar al càrrec de diverses institucions culturals del país. Tot i ser amant de motles arts, destaca la seva trajectòria a la literatura, publicant nombrosos poemaris i, també, altres escrits, dels quals destaquen els seus dietaris. Va ser guardonat amb diversos premis, entre els quals el Carles Riba de Poesia l'any 1990.

Al recital, van participar-hi Biel Susanna, el seu fill, i els poetes Susanna Rafart i Jordi Llavina, que van recitar versos seus i van fer reviure la poesia de Susanna. Tot plegat, es va acompanyar del violoncel de l'Sveta Trushka i de la interpretació en llengua de signes catalana de la Montserrat Rusiñol.

El proper recital de Poesia als Parcs serà a Sant Julià de Vilatorrada, a l'Espai natural de les Guillerries-Savassona el 18 d'octubre a les 12 h. Es podrà gaudir dels versos de la poeta Sònia Moll, acompanyada del grup Ós Bru.



Fotografia: Tramoia Cultura

POESIA ALS PARCS 2025

9. Espai Natural de les Guilleries-Savassona

Els versos de Sònia Moll acompanyats del grup musical Ós Bru omplen l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona

El passat dissabte 19 d'octubre, a les 12 h del migdia, al pati de la biblioteca Anton Carrera de Sant Julià de Vilatorrada, dins de l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona, es va celebrar el recital poètic dins del cicle Poesia als Parcs.

Una vintena de persones es van apropar al recital a escoltar els poemes de Sònia Moll. Moll, poeta i filòloga, ens va convidar a realitzar un viatge de l'exterior a l'interior, del paisatge i la natura a la intimitat. Moll va recitar alguns poemes del seu nou poemari, *On fugirem, amor*, editat el 2025 per Godall Edicions. La seva poesia va estar acompanyada de les atmosferes sonores del grup Ós Bru, que, al final, també van tocar alguns temes del seu repertori.

El pròxim recital del cicle se celebrarà diumenge 26 d'octubre a les 11 h al Castell de Penyafort dins el Parc Natural del Foix. Hi recitaran Adrià Targa i Jordi Bossoms, acompanyats de la música de Candela Escobar.

10. Parc del Foix

Els versos d'Adrià Targa i Jordi Bossoms omplen l'església del Castell de Penyafort, al Parc del Foix

El passat diumenge 26 d'octubre, a les 11 h, una vintena de persones es va reunir al Castell de Penyafort per gaudir de l'últim recital del cicle Poesia als parcs d'enguany al Parc del Foix. En un matí plujós, el recital es va fer dins l'església del Castell de Penyafort, al nucli de Santa Margarida i els Monjos.

Adrià Targa, poeta i filòleg, ha publicat diversos llibres de poesia, entre els quals *Acròpolis*, que va guanyar els Jocs Florals de Barcelona el 2024. Jordi Bossoms ha estat el guanyador del premi Amadeu Oller d'enguany amb el poemari *Tota aquesta calma*, un premi que publica a joves poetes inèdits. Tots dos van recitar obra seva i d'altres poetes més clàssics i van estar acompanyats de la cantautora Candela Escobar i la Montserrat Rusiñol, que va interpretar en llengua de signes catalana els poemes i les cançons. Tot plegat, en un entorn ben especial i únic.

Amb aquest recital acaba el cicle de Poesia als Parcs del 2025, que ha consistit en 10 recitals poètics amb acompanyament musical celebrats en diversos espais naturals de la Xarxa de Parcs de la Diputació de Barcelona. Hi han actuat 15 poetes i 13 músics, davant de centenars d'espectadors que han gaudit de la poesia en diferents emplaçaments privilegiats envoltats de natura. L'any vinent n'hi haurà més!

ANNEX 2: Recull de premsa



**Diputació
Barcelona**

Dossier POESIA ALS PARCS 2025

24/11/2025

ÍNDICE

#	Fecha	Medio	Titular	Tipo
ESPAIS NATURALS I INFRAESTRUCTURA VERDA				
1	2/5/2025	Europa Press	Los parques naturales de la Diputación de Barcelona promueven sus beneficios en la salud pública	Prensa
2	22/6/2025	El Punt Avui -Dossier	Desconnexió a tocar de Barcelona	Prensa
3	17/10/2025	El 9 Nou Osona i Ripollès	Sant Julià de Vilatorça	Prensa
4	22/7/2025	MésOsona	POESIA ALS PARCS A SEVA	Prensa
5	22/5/2025	Línia Mar ed. Baix Maresme	La natura com a escenari	Prensa
6	25/3/2025	Descobrir Catalunya	El mirador verd del Baix Llobregat	Prensa
7	20/10/2025	www.vilatorca.cat	Poesia als parcs	Digital
8	16/10/2025	www.vilatorca.cat	Poesia als parcs a l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona	Digital
9	28/9/2025	www.santceloni.cat	Passejada poètica de la font del Pradelló al pati de la masia Ca l'Agustí conduïda per Esteve Miralles i Pau Vadell amb acompanyament musical d'Edna Bravo	Digital
10	9/9/2025	www.vilatorca.cat	Poesia als parcs al Espai Natural de les Guilleries-Savassona	Digital
11	6/6/2025	naciodigital.cat	Entre megàlits i poesia: el poble que va veure néixer Verdaguer i que inspira des de fa segles	Digital
12	3/5/2025	www.noticiasde.es	Los beneficios en la salud pública de los parques naturales de la Diputación de Barcelona son promovidos	Digital
13	2/5/2025	www.gentedigital.es	Los parques naturales de la Diputación de Barcelona promueven sus beneficios en la salud pública	Digital
14	2/5/2025	www.lavanguardia.com	Los parques naturales de la Diputación de Barcelona promueven sus beneficios en la salud pública	Digital
15	2/5/2025	laciutat.cat	La Diputació de Barcelona impulsa un pla per incorporar polítiques de salut	Digital

ESPAYS NATURALS I INFRAESTRUCTURA VERDA

CATALUNYA.-Los parques naturales de la Diputación de Barcelona promueven sus beneficios en la salud pública

BARCELONA 2 May. (EUROPA PRESS) -

La Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona han impulsado el nuevo plan estratégico 'Natura, Salut i Benestar' para integrar la salud pública en sus políticas, promoviendo los beneficios que tiene la naturaleza en las personas.

Esta nueva hoja de ruta, basada en evidencias científicas, establece tres objetivos: fomentar la interacción con la naturaleza para mejorar el bienestar, colaborar con proyectos que vinculen salud y territorio y promover la preservación del entorno, informa la Diputación en un comunicado este viernes.

Entre las acciones previstas se incluye elaborar un programa de actividades, definir un nuevo modelo centrado en el bienestar, optimizar los espacios naturales como activos de salud y reforzar los recursos de información, sensibilización y comunicación.

También se contempla la creación de un espacio específico dedicado a la formación y realización de actividades relacionadas con la salud y el bienestar, que acogería jornadas de divulgación e iniciativas sobre fitoterapia, aromaterapia y cosmética natural.

Este nuevo plan estratégico refuerza programas ya consolidados como 'Viu el parc', 'Poesia als parcs', 'Parcs en concert' o 'Parc a taula', alineándose con las políticas de accesibilidad que la Diputación impulsa desde hace años, asegura el comunicado.

© 2025 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.



20

EL PUNT AVUI

22.06.2025

A l'esquerra, una família en una visita a les mines de sal de Cardona i, a la dreta, una vista de la punta de Sitges, des de la platja de Sant Sebastià.
FUNDACIÓ CARDONA HISTÒRICA / SHUTTERSTOCK

Publireportatge



“

En un moment en què la saturació fa replantejar models, les comarques de Barcelona es reivindiquen com un mapa de tresors per descobrir

Desconnexió a tocar de Barcelona

És l'època de l'any pensada per alentir el ritme i un bon moment per conèixer les comarques que envolten la gran capital i que estan farcides de propostes d'alt valor turístic

Taempus

L'estiu és temps d'alentir el ritme per a la desconnexió. I sovint no cal creuar fronteres per canviar de perspectiva. N'hi ha prou mirant al costat de casa amb uns altres ulls per redescobrir allò que el ritme frenètic eclipsa. Aquesta és la filosofia que promou la Diputació de Barcelona, que amb la campanya *Sense anar més lluny* fa una aposta per un model de turisme de proximitat que posa l'accent en la sostenibilitat, la qualitat i el respecte pel patrimoni cultural i natural. L'eslògan no és només una fra-

se enginyosa: és una proposta concreta per connectar amb el territori, experimentar-lo amb intensitat i reivindicar-lo com a destinació completa. Una manera de viatjar fugint de les massificacions que combina l'evasió amb la cura del territori.

En un moment en què la saturació turística fa replantejar models arreu del món, també a Catalunya, les comarques de Barcelona es reivindiquen com un mapa farcit de tresors encara per descobrir. Espais d'interès cultural, joies del romànic i el modernisme als dos Vallès i al Maresme, paisat-

ges naturals fascinants de vinyes, cingles, boscos, entorns d'alt valor geològic i senders des del Penedès o el Garraf fins a Osona o el Berguedà, passant per l'Anoia, el Bages, el Barcelonès i el Baix Llobregat. Ningú no diria que són destinacions d'alt valor a tocar de la capital de Catalunya, però resulta que estan farcides de gastronomia de quilòmetre zero de prestigi mundial, balnearis, rutes de senderisme i platges privilegiades. Tot plegat amb una oferta dissenyada per a totes les edats i tots els gustos, i amb la sostenibilitat com a fil conductor.

Cultura i patrimoni

Per als amants de l'art i la història, la proposta inclou una ruta pel romànic i el modernisme. A Terrassa, la Seu d'Ègara ofereix un conjunt monumental format per tres esglésies romàniques que conserven elements excepcionals de l'arquitectura i la pintura mural medievals, una proposta difícil de menystenir. També al Vallès Occidental, el monestir de Sant Cugat destaca per la seva monumentalitat i pels 144 capitells que decoren el seu claustre, una obra mestra del romànic català.

També el modernisme té una petjada immensa a les comarques de Barcelona. Des de la Cripta Gaudí a la Colònia Güell, una de les obres menys conegudes però més singulars de l'arquitecte, fins a resseguir la petjada de l'arquitecte Domènech i Montaner a Canet de Mar, on es conserva una part destacada del seu llegendari arquitectònic, o el Mataró de Puig i Cadafalch. De fet, el modernisme és un clar exponent que ja abans de sortir lluny s'estiuejava a prop: les arrels del turisme d'estiu.



Publireportatge

21

EL PUNT AVUI*

22.06.2025



Natura i benestar

El turisme vinculat al benestar pren força a l'estiu, i en aquest àmbit les comarques de Barcelona presenten una oferta diversa i transversal. Des de banys de bosc i sessions de ioga envoltats de natura tant a mar com a la muntanya, fins a experiències termals en indrets amb petjada romana. Caldes de Montbui i la Garriga, a l'interior, mantenen balnearis actius amb aigües termals reconegudes per les seves propietats. A prop del mar, Caldes d'Estrac o Arenys i Sant Pol combinen entorn costaner amb espais de salut.

Parcs d'alt valor natural

La xarxa de catorze parcs naturals protegits d'alt valor paisatgístic, ecològic, cultural i patrimonial gestionats per la Diputació de Barcelona ofereixen un marc privilegiat per a la pràctica del senderisme, el cicloturisme i altres activitats a l'aire lliure. El Montseny, amb les fagedes i els paisatges canviants, és Reserva de la Biosfera i ofereix itineraris per a tots els gustos i nivells. A Montser-

Els 10 imprescindibles

1. El romànic a tocar de Barcelona. La Seu d'Ègara, a Terrassa, o el monestir de Sant Cugat, amb el claustre de 144 capitells, són exemples de romànic al Vallès Occidental.

2. El testimoni del modernisme. Al Baix Llobregat, la Colònia Güell, amb la cripta de Gaudí, o els Jardins Artigas, a la Pobla de Lillet, són testimonis del modernisme.

3. Cardona: patrimoni i paisatge salí. El conjunt monumental de Cardona reuneix un castell d'origen medieval, un nucli antic conservat i les mines de sal.

4. Termalisme d'interior i litoral. Balnearis modernistes mantenen viva la tradició termal al Vallès Oriental i en poblacions costaneres del Maresme.

5. Montserrat, símbol i espai de natura. Té capítol propi pel mil·lenari del monestir, centre de pelegrinatge i devoció per la Moreneta, i concentra rutes singulars.

6. Vic i els cingles del Collsacabra. La ciutat conserva el caràcter medieval al nucli antic i el mercat. Molt a prop, cingleres i boscos recullen petits pobles amb encant, com Taveret i Rupit i Pruit.

7. El Montseny, Reserva de la Biosfera. Constitueix un mosaic de paisatges i biodiversitat excepcionals, amb àmplia xarxa de camins per al senderisme.

8. Sitges: mari patrimoni mediterrani. Combina l'oferta de platges urbanes amb patrimoni modernista, museus, festivals i identitat mediterrània vinculada a la cultura i l'art.

9. El litoral del Maresme. Les cales rocoses i les platges llargues de sorra daurada configuren un litoral que manté l'essència marinera, i és terra de vins.

10. Paisatge i enoturisme al Penedès. La vinya i la cultura del vi són protagonistes d'una oferta d'entourisme farcida de visites a cellers, tastos i rutes entre vinyes i miradors.

rat, les formacions rocoses i el monestir conviden a una experiència que combina natura, espiritualitat i història en l'any del mil·lenari. Al Berguedà, més enllà del Pedraforca, la xarxa de rutes cicloturístiques obre camins tant per a bicicletes de carretera com per a BTT i bicicletes de grava (grave). De fet, la xarxa cicloturística s'estén cada vegada més per totes les comarques de la demarcació.

La marca Costa Barcelona engloba els 25 municipis costaners, que ofereixen platges per a tots els gustos: familiars, tranquil·les, esportives o naturalitzades. Des de cales rocoses de sorra blanca fins a platges llargues de sorra daurada. El litoral també es presta a recórrer rieres, rials i passejos arran de mar que conviden a evocar històries de contraban i vigilància costanera a partir de construccions i jaciments ibers i romans que es mantenen vigilants.

La connexió amb el transport públic facilita l'accés a aquestes destinacions, on s'hi poden trobar experiències de navegació amb em-

“

La marca Costa Barcelona engloba els 25 municipis costaners, que ofereixen platges per a tots els gustos: familiars, tranquil·les, esportives o naturalitzades



Publireportatge

“

Els restaurants del litoral ofereixen cuina marinera amb producte fresc i local, un altre dels pilars de la campanya, en l'any en què Catalunya és Regió Mundial de la Gastronomia



Turisme d'experiències a les termes del Vallès i, a baix, enoturisme al Penedès i al Bages. XAVIER TORRES-BACCHETTA / RICARD BADIA / DIPUTACIÓ DE BARCELONA

barcacions històriques promogudes per El Moll, al port pesquer d'Arenys de Mar.

Enogastronomia, segell de qualitat

Els restaurants del litoral ofereixen cuina marinera amb producte fresc i local, un altre dels pilars de la campanya, en l'any en què Catalunya és Regió Mundial de la Gastronomia. Justament, l'enogastronomia s'ha consolidat com un dels principals atractius turístics de la demarcació de Barcelona.

Partint de tres denominacions d'origen pròpies –Penedès, Alella i Pla de Bages–, els cellers ofereixen tastos, maridatges i experiències entre vinyes que connecten paisatge i producte. Així, el territori combina cuina tradicional i innovadora amb productes de

proximitat, amb possibilitat de visitar productors que abasteixen restaurants i fondes del territori amb productes locals.

Cultura i educació ambiental

La campanya *Sense anar més lluny* s'articula sobre una base estratègica: la sostenibilitat. Els municipis adherits, així com les marques turístiques que en formen part, treballen de forma certificada amb criteris de responsabilitat ambiental, social i econòmica. El suport tècnic i econòmic de la Diputació permet consolidar aquesta aposta.

Des d'aquest punt de vista, la campanya es proposa també imbricar la cultura amb el patrimoni natural i la divulgació. Així, els parcs naturals són concebuts també com a escenaris culturals. Programes com *Viu el Parc*, *Parcs en Concert* o

Poesia als Parcs, apropen disciplines artístiques a la natura, distingint-se així de l'oferta habitual. També s'hi organitzen activitats d'educació ambiental i itineraris d'observació de fauna, com els que es poden fer al delta del Llobregat, un dels espais interessants del litoral per la seva biodiversitat.

El programa *Parc a Taula*, d'altra banda, busca destacar els valors naturals, culturals i paisatgístics de la Xarxa de Parcs Naturals gestionats per la Diputació de Barcelona amb la gastronomia com a fil argumental. Compta amb la implicació de productors locals, elaboradors, cellers, restaurants i allotjaments arrelats al territori que volen oferir experiències culinàries amb la història i els productes de quilòmetre zero com a base del relat.

L'estiu amb consciència

La campanya vol promoure també una actitud relacionada amb la descoberta pausada, sense pressa, amb criteri. Amb una oferta que inclou cultura, natura, gastronomia, benestar i esport, les comarques de Barcelona es presenten com una destinació completa, ben connectada i amb propostes adaptades a tots els públics.

Trobareu aquestes i més propostes escanejant aquest QR. ■



El 9 Nou Osona i Ripollès

Fecha: [viernes, 17 de octubre de 2025](#)

Fecha Publicación: [viernes, 17 de octubre de 2025](#)

Página: [51](#)

Nº documentos: [1](#)



Recorte en [color](#) % de ocupación: [2,25](#) Valor: [68,49€](#)

Periodicidad: [Bisemanal](#) Tirada: [9.205](#)

Audiencia: [22.593](#)

Difusión: [7.531](#)

Sant Julià de Vilatorrada.

Poesia als parcs - EN de les Guillerries-Savassona. Activitats Parcs Diputació de Barcelona. Recital poètic a càrrec de Sònia Moll amb acompanyament musical del grup Ós Bru. Amb interpretació en llengua de signes catalana (LSC). Biblioteca Anton Carrera. 12.00.



'POESIA ALS PARCS' A SEVA

Redacció.- Dissabte 26 de juliol a les 19 h, Arnau Colom porta el recital familiar "Botànica oculta" a la zona verda davant del CAP de

Seva. L'acte forma part del cicle Poesia als parcs, una proposta gratuïta que apropa la poesia als espais naturals.



Matinal a Premià de Dalt amb infants (esquerra), una de les activitats del festival que fomenta l'estima per la natura. Fotos cedides

La natura com a escenari

» El festival Viu el parc fa 30 anys que combat la idea que les activitats culturals són cosa de ciutats
» Diversos municipis maresmcns de la Serralada Litoral hi participen: "Cada vegada n'hi ha més"

Rubén Hidalgo
EL MARESME



Els espais naturals del Parc de la Serralada Litoral esdevenen, des de l'abril i fins al juny, un escenari privilegiat per a la cultura. Música en acústic, poesia, teatre, itineraris guiats o tallers familiars formen part del Viu el parc, el programa de la Diputació de Barcelona que busca apropar la ciutadania als espais naturals a través de l'art i la cultura.

Impulsat des del 1992 per la Gerència de Serveis d'Espais Naturals de la Diputació de Barcelona, el Viu el parc s'ha convertit en un projecte de referència. Va néixer al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac amb l'objectiu d'unir cultura, oci i na-

tura en un sol espai i, amb el temps, s'ha anat estenent a altres zones de la Xarxa de Parcs Naturals. Avui, forma part de la programació estable de deu dels catorze espais naturals gestionats per la Diputació.

"El que defensem des de fa més de trenta anys és que la natura és també un espai idoni per a la cultura", explica a *Línia Mar* Josep Melero, cap de secció d'Ús Públic i Educació Ambiental de la Diputació de Barcelona. "Abans es pensava que la cultura havia de quedar-se als nuclis urbans. Nosaltres pensem el contrari: que l'art, fet amb respecte pel medi ambient, pot viure perfectament a la natura", argumenta Melero.

EL 2003 ARRIBA AL MARESME
El Parc de la Serralada Litoral s'hi va incorporar l'any 2003 i ha

anat guanyant protagonisme progressivament. Actualment, hi participen 15 municipis d'aquesta zona, bona part del Maresme, com ara Alella, Cabrera de Mar, Cabrils, Órrius, Premià de Dalt, Teià, Tiana i Vilassar de Dalt. "No tots els municipis hi han participat sempre, perquè és una adhesió voluntària, però cada vegada som més a prop que hi siguin tots. El territori s'ho creu, i això és clau perquè funcioni", celebra Melero.

El gruix de la programació es concentra entre la primavera i l'estiu. Tots els actes són gratuïts i estan pensats per a públics amplis, però sobretot per al familiar. La matinal al santuari de Sant Mateu de Premià de Dalt, celebrada a l'abril, n'és un exemple. De fet, les matinals són unes de les cites fixes més esperades d'aquest programa. Es tracta d'una jornada

amb espectacles, tallers, música i activitats a l'aire lliure. A la de Premià de Dalt, detalla Melero, van assistir-hi unes 100 persones.

QUALITAT I NO QUANTITAT

En aquest sentit, l'aforament és un dels trets diferencials del Viu el parc. Són actes de petit format, tant per respectar l'entorn natural com per mantenir l'essència d'aquesta programació. "El que busquem no és massificar el parc, sinó oferir experiències agradables i acollidores", reflexiona Melero. "La gent respon bé quan ofereixes qualitat i activitats pensades per a cada públic", afegeix.

Més enllà dels actes centrals, aquest festival també inclou un programa escolar adreçat a alumnes de 5è de primària, així com altres propostes com el Poesia als

parcs. Parcs en concert o les passejades guiades de diumenge. Algunes activitats són itinerants i es programen a diferents punts perquè pugui gaudir-ne més públic. I tot i que les famílies amb infants són més nombroses, des de la Diputació també es busquen fórmules per atraure públic divers, especialment els joves. "Ens costa arribar als adolescents i joves, però hi estem treballant amb recitals de música indie i espectacles més pensats per a ells", apunta Melero.

Amb una oferta variada, paisatges espectaculars i una filosofia clara de respecte pel medi ambient, el Viu el parc demostra que la cultura també pot tenir lloc a la natura, la qual pot ser més que un indret per passejar-hi. De fet, pot ser un escenari per emocionar-se, aprendre i compartir.



48 HORES

BEGUES

El mirador verd del Baix Llobregat

Text Mariano Martínez Il·lustració Nik Neves

És un dels secrets naturals més ben guardats de l'àrea metropolitana, amb una situació privilegiada entre el massís del Garraf i les muntanyes d'Ordal.



“**L**es pedres i el camí / seran el pa i la mar, i el fosc renou / d'ara mateix, el càntic que commou, / l'àmfora nova plena de bon vi.”
Un dels grans poetes catalans, Miquel Martí i Pol, sembla que tenia la mirada fixada a Begues mentre escrivia aquests versos, abraçant una vila envoltada per tresors naturals i un passat vinícola i agrícola del qual encara conserva testimoni, fet que permet trobar-nos cara a cara amb la natura, una natura amb aquell punt salvatge que podem palpar en les lectures de Henry David Thoreau, que va convertir en un art viure amb allò que la terra ens regala. Potser descobrirem el filòsof nord-americà amagat en algun racó de Begues... ◀



48 HORES

COM ARRIBAR-HI

Amb autobús: La companyia Hife fa el servei d'autobús de la línia 902, que uneix Begues amb Gavà, Barcelona i Olesa de Bonesvalls (hife.es)

Amb tren: Podem anar amb tren fins a Gavà (rodalies.gencat.cat)

i, allà, agafar la línia 902 del bus | **Amb cotxe:** Hi arribem per la carretera BV-2041, que s'agafa a Gavà (on podem fer cap per la C-32 o la C-245), o per la BV-2411, que s'agafa a Avinyó Nou, on s'arriba per l'N-340. ◀



DIVENDRES TARDA

És primera hora de la tarda i comencem a endinsar-nos entre les arbredes que acompanyen la carretera BV-2041, via directa cap a la vila de Begues. Ensopeguem amb els primers ciclistes del cap de setmana: una natura arran d'asfalt ha convertit el camí cap a Begues en una referència a la comarca del Baix Llobregat. S'ensuma entre les muntanyes el mític castell d'Eramprunyà, que deixem enrere perquè ens rebí la riera de Begues.

La vila té l'essència d'un poble petit, però, curiosament, és el municipi amb més extensió de la comarca. L'embolcall forestal està present també als seus carrers. Comencem a recórrer aquesta població cercant Can Torres, la seu de l'Ajuntament i un dels punts que articulen la ciutat. La seva arquitectura inaugura uns dies de natura i cultura: imprescindible plantar la mirada en els detalls d'aquest exemple de Modernisme popular i eclèctic que no deixa indiferent.

Avancem per l'avinguda de Torres Vilaró, que ens empeny a caminar resseguint els passos d'altres vilatans cap al passeig de l'Església, un dels espais

on palpita Begues, amb la imponent església parroquial de Sant Cristòfol, que visitarem dissabte. La Rambla i el carrer de Teodor Bosch traspuen, entre les seves arbredes, aquella natura que envolta tot Begues. Fem uns passos enrere, per sopar a **L'Aglà Gastrobar 1**, d'un ambient modern i acollidor, amb una aposta que combina cuina tradicional, mediterrània i japonesa, i productes frescos i de temporada. Com que a Begues no hi ha allotjaments, després de sopar anem a Castelldefels, on hem reservat habitació a l'hotel **Flora Parc 2**.

DISSABTE MATÍ

Un dels atractius de Begues és la **cova de Can Sadurní 3**, segona parada que fem dissabte al matí. Abans hem passat pel **Petit Casal 4** —que forma part de l'Inventari del Patrimoni Arquitectònic de Catalunya— per arrebregar més informació del territori que ens acull durant el cap de setmana. Ara sí, cotxe amunt, aterrem a la cova, un dels jaciments prehistòrics més importants del Principat i de l'arc mediterrani de la Península. Un dels tresors ama-

CAL PLANTAR LA MIRADA EN ELS DETALLS DE CAN TORRES, UN EXEMPLE DE MODERNISME POPULAR I ECLÈCTIC QUE NO DEIXA INDIFERENT

gats de la comarca, del qual gaudim amb una visita guiada, i on trobem curioses restes d'elaboració de cervesa i l'*Encantat*, una figureta amb forma humana.

Un matí ple de la nostra història més llunyana ens fa entrar gana. A quatre passes de la cova, **El Cellar de Can Sadurní 5** ens crida per gaudir de la cuina tradicional: la carn a la brasa i un bacallà amanit amb productes de temporada són la millor manera de recuperar forces. Interessant la selecció de vins i caves d'elaboració pròpia —també ofereixen experiències enoturístiques, que hem anotat a l'agenda per a la pròxima visita que hi fem.

DISSABTE TARDA

Continuem descobrint Begues i, amb la llum de la tarda, la millor manera d'arrencar la passejada és al **Mur 6**, un parc urbà situat al barri de la Rectoria, lloc privilegiat per contemplar una vista panoràmica única de la vall del Llobregat. Fem un salt cap a l'església vella de Sant Cristòfol i la creu del Joncar, un lloc on la gent solia



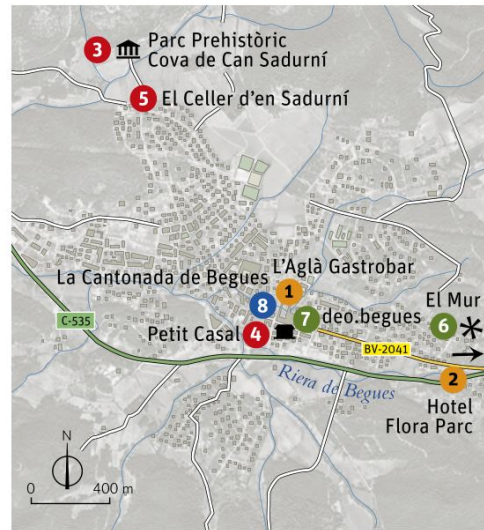
aturar-se a descansar quan anaven a missa. El contrast, caminant cap al centre de Begues, ens el dona Casa Cervelló, un edifici testimoni de l'avantguarda arquitectònica europea de les primeres dècades del segle XX; o la coneguda com *la Torra*, un casal amb una capella associada envoltada d'un jardí extens que avui acull la Fundació Col·legi Bosch.

La tarda se'ns tira a sobre i tornem a una de les artèries de la vila, el passeig de l'Església, que, en temps de Pasqua, s'omple dels sons de les caramelles, molt populars a Begues. Allà trobem, emmarcant el passeig, l'església de Sant Cristòfol, on veiem la seva creu processional d'argent, del segle XV, que molts beguetans consideren un tresor del poble, i certament ho certifiquem. Els passos ens encaminen a Can Martí, una de les masies més antigues de la vila, i l'ermita de Santa Eulàlia, on se celebra cada any la Festa del Most. L'hora de sopar ens xiuxiueja i ens apropem a **deo.begues** 7, un restaurant

familiar i càlid, on la senzillesa dels plats i el tractament del producte ens reconforten.

DIUMENGE MATÍ

Omplim pulmons i preparem les cames per a un darrer dia ple de natura. Dels més de tretze itineraris que es poden trobar, decidim fer el Voltant la Clota i la Desfeta, que ens permet passejar entre camps i patrimoni arquitectònic rural, com les barraques de vinya, abundants al territori beguetà, dins la plana del Mas Trabal i la Clota. La ruta circular ens permet transitar sota l'ombra de roures i alzines, amb una vista que va des del cim de la Mola, al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, fins al delta del Llobregat. Més de dues hores i mitja immersives que res creat amb intel·ligència artificial pot superar i que enfilen la nostra estada a Begues, que acaba amb un dinar a **La Cantonada de Begues** 8, amb una proposta de cuina informal i saborosa de la qual gaudim amb el llenç verd de fons que ofereix el passeig de l'Església. ◀



- 1 **L'Aglà Gastrobar**
 Pg. de l'Església, 10
 ☎ 93 525 75 94
 @laglagastrobar | € Sopar per a dues persones: 50€.
- 2 **Hotel Flora Parc**
 Av. de la Constitució, 44. Castelldefels
 ☎ 93 636 19 90
 floraparc.com/ca
 € Habitació doble: 156€ (dues nits).
- 3 **Parc Prehistòric Cova de Can Sadurní**
 Camí de Can Sadurní, s/n
 ☎ 606 80 55 37
 cuevacansadurnibegues.es
- 4 **Petit Casal**
 És el Centre d'Informació del Parc del Garraf.
 Pg. de l'Església, 1
- 5 **El Celler d'en Sadurní**
 Masia Can Sadurní, s/n
 ☎ 93 639 01 61
 montaudesadurni.com
 € Menú de temporada per a dues persones: 60€.
- 6 **El Mur**
 En aquest parc urbà hi ha el mirador del Silenci, amb vista panoràmica de la serra de Collserola i el delta del Llobregat.
 Mur, 8
- 7 **deo.begues**
 Major, 44 | ☎ 617 38 92 24
 @deo.begues
 € Menú de temporada per a dues persones: 60€.
- 8 **La Cantonada de Begues**
 Pg. de l'Església, 2
 ☎ 93 105 85 82
 cantonadadebegues.com
 € Dos dinars: 55€. ◀

Total del cap de setmana per a 2 persones: 390€.

PROPOSTA

Versos a la natura

Poesia als Parcs és un cicle poètic nascut el 2005 que se celebra en deu espais de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona. El parc de la Costeta de Begues és un dels referents d'aquesta iniciativa, que pretén dinamitzar, preservar i divulgar el patrimoni literari i difondre la poesia com a expressió artística lligada a la natura. ◀

Poesia als Parcs. parcs.diba.cat/ca/poesia-als-parcs



Mariano Martínez
 Comunicador i gestor de projectes gastronòmics sostenibles.



Nik Neves
 Il·lustrador i artista gràfic, establert entre el Brasil i Alemanya.

Poesia als parcs

- El dissabte passat, al migdia, el cicle Poesia als Parcs va fer parada a Sant Julià de Vilatorça amb la veu de Sònia Moll i l'acompanyament musical del grup Ós Bru. Un bonic espectacle poètic i musical celebrat al pati de la Biblioteca Anton Carrera. Aquest recital va comptar amb interpretació en llengua de signes...



<https://www.vilatorta.cat/actualitat/noticies/17373-poesia-als-parcs.html>

Ajuntament de Sant Julià de Vilatorça

Lunes, 20 octubre 2025

El dissabte passat, al migdia, el cicle Poesia als Parcs va fer parada a Sant Julià de Vilatorça amb la veu de Sònia Moll i l'acompanyament musical del grup Ós Bru. Un bonic espectacle poètic i musical celebrat al pati de la Biblioteca Anton Carrera. Aquest recital va comptar amb interpretació en llengua de signes catalana (LSC).

Contingut relacionat

Poesia als parcs a l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona

- El dissabte 18 d'octubre, a les 12 del migdia, al pati de la biblioteca Anton Carrera es farà un recital poètic a càrrec de Sònia Moll amb acompanyament musical del grup Ós Bru. Aquest recital comptarà amb interpretació en llengua de signes catalana (LSC).



Espai Natural de les Guilleries-Savassona

Poesia als parcs

- 2025
Vine i gaudeix de la cultura als espais naturals!

Dissabte 18 d'octubre, a les 12 h

Recital poètic a càrrec de **Sònia Moll**.
Aquest recital comptarà amb l'acompanyament musical del grup Ós Bru, del segell *The Indian Runners*.

Pati de la biblioteca municipal Anton Carrera, Sant Julià de Vilatororta.

Xarxa de Parcs Naturals | Diputació de Barcelona | Ajuntament de Sant Julià de Vilatororta

Sònia Moll

<https://www.vilatorta.cat/temes/turisme-/poesia-als-parcs-a-lespai-natural-de-les-guilleries-savassona.html>

Ajuntament de Sant Julià de Vilatororta

Jueves, 16 octubre 2025

El dissabte 18 d'octubre, a les 12 del migdia, al pati de la biblioteca Anton Carrera es farà un recital poètic a càrrec de Sònia Moll amb acompanyament musical del grup Ós Bru. Aquest recital comptarà amb interpretació en llengua de signes catalana (LSC).

El cicle Poesia als parcs és una iniciativa impulsada per la Diputació de Barcelona que s'emmarca dins el programa cultural "Viu el parc" de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona. Aquest ja és el dissetè any de poesia i música als espais naturals protegits, actes que afavoreixen la difusió de l'obra dels poetes vinculats a les poblacions i paisatges d'aquests entorns, així com la descoberta de noves veus. L'assistència a tots els actes és gratuïta.

Accés: gratuït

Públic a qui va dirigida l'activitat: General

Pati de la biblioteca municipal Anton Carrera
Avinguda de Montserrat, 18.
08504 Sant Julià de Vilatororta

Organitzadors: Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

725 513 640

Passejada poètica de la font del Pradelló al pati de la masia Ca l'Agustí conduïda per Esteve Miralles i Pau Vadell amb...

● Ajuntament de Sant Celoni

Parc del Montnegre i el Corredor

Poesia als parcs

- 2025
Vine i gaudeix de la cultura als espais naturals!

Dissabte 4 d'octubre, a les 12 h

Passejada poètica de la font del Pradelló al pati de la masia Ca l'Agustí conduïda per **Esteve Miralles i Pau Vadell** amb acompanyament musical d'**Edna Bravo**, del segell *The Indian Runners*. Aquest recital comptarà amb acompanyament musical i interpretació en llengua de signes catalana (LSC).

Font del Pradelló, Ctra. BV-5112, Olzinelles, Sant Celoni.

Xarxa de Parcs Naturals | Diputació Barcelona | Ajuntament de Sant Celoni | THE INDIAN RUNNERS

Poesia als Parcs

Ajuntament poble vila ciutat municipi municipal

<https://santceloni.cat/34628>

Ajuntament de Sant Celoni - <https://santceloni.cat>

Domingo, 28 septiembre 2025

Passejada poètica de la font del Pradelló al pati de la masia Ca l'Agustí conduïda per Esteve Miralles i Pau Vadell amb acompanyament musical d'Edna Bravo


El cicle Poesia als parcs és una iniciativa impulsada per la Diputació de Barcelona que s'emmarca dins el programa cultural "Viu el parc" de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona. Aquest ja és el dissetè any de poesia i música als espais naturals protegits, actes que afavoreixen la difusió de l'obra dels poetes vinculats a les poblacions i paisatges d'aquests entorns, així com la descoberta de noves veus.

Aquest recital comptarà amb interpretació en llengua de signes catalana (LSC).

Font del Pradelló Ctra. BV-5112 Olzinelles, Sant Celoni Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona Activitat gratuïta

Poesia als parcs al Espai Natural de les Guilleries-Savassona

- El dissabte 18 d'octubre, a les 12 del migdia, al pati de la biblioteca Anton Carrera es farà un recital poètic a càrrec de Sònia Moll amb acompanyament musical del grup Ós Bru. Aquest recital comptarà amb interpretació en llengua de signes catalana (LSC).



Espai Natural de les Guilleries-Savassona

Poesia als parcs

- 2025
Vine i gaudeix de la cultura als espais naturals!

Dissabte 18 d'octubre, a les 12 h

Recital poètic a càrrec de **Sònia Moll**.
Aquest recital comptarà amb l'acompanyament musical del grup Ós Bru, del segell *The Indian Runners*.

Pati de la biblioteca municipal Anton Carrera, Sant Julià de Vilatororta.

Xarxa de Parcs Naturals | Diputació de Barcelona | Ajuntament de Sant Julià de Vilatororta

Sònia Moll

<https://www.vilatorta.cat/temes/turisme-/poesia-als-parcs-al-espai-natural-de-les-guilleries-savassona.html>

Ajuntament de Sant Julià de Vilatororta

Martes, 09 septiembre 2025

El dissabte 18 d'octubre, a les 12 del migdia, al pati de la biblioteca Anton Carrera es farà un recital poètic a càrrec de Sònia Moll amb acompanyament musical del grup Ós Bru. Aquest recital comptarà amb interpretació en llengua de signes catalana (LSC).

El cicle Poesia als parcs és una iniciativa impulsada per la Diputació de Barcelona que s'emmarca dins el programa cultural "Viu el parc" de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona. Aquest ja és el dissetè any de poesia i música als espais naturals protegits, actes que afavoreixen la difusió de l'obra dels poetes vinculats a les poblacions i paisatges d'aquests entorns, així com la descoberta de noves veus. L'assistència a tots els actes és gratuïta.

Accés: gratuït

Públic a qui va dirigida l'activitat: General

Pati de la biblioteca municipal Anton Carrera
Avinguda de Montserrat, 18.
08504 Sant Julià de Vilatororta

Organitzadors: Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

725 513 640



Entre megàlits i poesia: el poble que va veure néixer Verdaguer i que inspira des de fa segles

- Folgueroles, el poble natal del poeta català, es vesteix de racons i raconets farcits d'encant i història



Indrets d'interès de Folgueroles, poble natal de Jacint Verdaguer, -

<https://naciodigital.cat/osona/cultura-i-mitjans/entre-megalits-i-poesia-el-poble-que-va-veure-neixer-verdaguer...>

Irene Giménez Vinyet

Viernes, 06 junio 2025

Periodista a Osona.com

Osona és un territori farcit de **pobles i poblets amb encant** per a descobrir. N'hi ha per a tots els gustos i, cada un d'ells, ofereix infinitat de propostes per conèixer cada bonic racó. Entre tots els municipis que pots visitar hi ha **Folgueroles**, el poble natal de **Jacint Verdaguer**.

Els mesos de **maig i juny** és el moment ideal per a descobrir Folgueroles, ja que s'hi celebra la Festa Verdaguer, una proposta farcida de **cultura popular i tradició** per a commemorar el **naixement i la mort del poeta català**.

Entre els **llocs d'interès** que pots visitar a Folgueroles hi ha la Casa Museu Verdaguer, la Font Trobada, ermita de la Damunt, el Casol de Puigcastellet o El Pedró. A continuació, trobaràs una breu descripció d' **indrets amb encant** de Folgueroles:

Casa Museu Verdaguer

La **Casa Museu Verdaguer** és la **llar del poeta Jacint Verdaguer**. En aquest indret convertit en museu s'hi mostren elements i objectes que ens ajuden a **entendre i interpretar el llegat del poeta** que va posar les bases de la llengua literària de la Catalunya moderna. Situada al número 7 del carrer Major, la casa va ser construïda al **segle XVII** i, a l'interior, custodia una **exposició permanent** per explicar la vida i l'obra de Verdaguer.

- Casa Museu Verdaguer, a Folgueroles.

- [Diba](#)

Casol de Puigcastellet

El **Casol de Puigcastellet** és una **fortificació** de **segle I aC** situada a un turó alçat de les **Guilleries** , en terme municipal de Folgueroles, des d'on es podia controlar la **plana de Vic** i les **terres baixes gironines** que segueixen el curs del **riu Ter** . Va ser utilitzada durant un curt període de temps coincidint amb la **conquesta romana** . Està formada per un **pany de muralla rectilínia** amb una **torre central adossada** i, a l'interior, **11 murs** que separaven **diferents àmbits** destinats a **habitatge** o **magatzems** .

- [Casol de Puigcastellet, a Folgueroles.](#)
- [Aj. Folgueroles](#)

Ermita de la Damunt

La **Damunt** és una capella situada en un **petit turó** de Folgueroles des d'on es pot contemplar el **Montseny** , el **Pirineu** i la **plana de Vic** . L'ermita actual va ser construïda entre els **segles XVI i XVIII** , encara que la trobem documentada per primera vegada al segle XIII. En aquest bonic espai, Jacint Verdaguer hi situa el seu **naixement com a poeta** .

- [Ermita de la Damunt, a Folgueroles.](#)
- [Aj. Folgueroles](#)

Font Trobada

L' **Àrea d'esplai de la font Trobada de Folgueroles** és un espai emblemàtic del municipi utilitzat per a l'esbarjo i el lliure. Es tracta d'una **zona verda** dins d'una finca d'unes **tres hectàrees** que, des de l'any 2021, és propietat del Consorci de l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona.

- [La Font Trobada, a Folgueroles.](#)

El Pedró

El **Pedró** és un **monument modernista** construït l'any **1908** a la plaça Verdaguer del municipi per a retre **homenatge al poeta** . El Pedró és obra de l'arquitecta **Josep Maria Pericas i Morros** i està esculpit amb pedra de Folgueroles.

- [Monument del Pedró, a Folgueroles.](#)
- [Aj. Folgueroles](#)

WWW.NOTICIASDE.ES

Los beneficios en la salud pública de los parques naturales de la Diputación de Barcelona son promovidos | NoticiasDe.es

<https://www.noticiasde.es/catalunya/barcelona/los-beneficios-en-la-salud-publica-de-los-parques-naturales-de-...>

Sábado, 03 mayo 2025

BARCELONA, 2 (EUROPA PRESS) La Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona han impulsado el nuevo plan estratégico 'Natura, Salut i Benestar' para integrar la salud pública en sus políticas, promoviendo los beneficios que tiene la naturaleza en las personas. Esta nueva hoja de ruta, basada en evidencias científicas, establece tres objetivos: fomentar la interacción con la naturaleza para mejorar el bienestar, colaborar con proyectos que vinculen salud y territorio y promover la preservación del entorno, informa la Diputació en un comunicado este viernes. Entre las acciones previstas se incluye elaborar un programa de actividades, definir un nuevo modelo centrado en el bienestar, optimizar los espacios naturales como activos de salud y reforzar los recursos de información, sensibilización y comunicación. También se contempla la creación de un espacio específico dedicado a la formación y realización de actividades relacionadas con la salud y el bienestar, que acogería jornadas de divulgación e iniciativas sobre fitoterapia, aromaterapia y cosmética natural. Este nuevo plan estratégico refuerza programas ya consolidados como 'Viu el parc', 'Poesia als parcs', 'Parcs en concert' o 'Parc a taula', alineándose con las políticas de accesibilidad que la Diputació impulsa desde hace años, asegura el comunicado. Tu Correo electrónico*

Los parques naturales de la Diputación de Barcelona promueven sus beneficios en la salud pública

- Información local, nacional e internacional. Blogs locales y temáticos. Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD



diario gente

noticias

noticias madrid

noticias burgos

noticias

<http://www.gentedigital.es/catalunya/noticia/4059475/los-parques-naturales-de-la-diputacion-de-barcelona-pro...>

Tres Tristes Tigres

Viernes, 02 mayo 2025

Los parques naturales de la Diputación de Barcelona promueven sus beneficios en la salud pública

La Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona han impulsado el nuevo plan estratégico 'Natura, Salut i Benestar' para integrar la salud pública en sus políticas, promoviendo los beneficios que tiene la naturaleza en las personas.

Tu nombre Email destino

02/5/2025 - 12:19

BARCELONA, 2 (EUROPA PRESS)

La Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona han impulsado el nuevo plan estratégico 'Natura, Salut i Benestar' para integrar la salud pública en sus políticas, promoviendo los beneficios que tiene la naturaleza en las personas.

Esta nueva hoja de ruta, basada en evidencias científicas, establece tres objetivos: fomentar la interacción con la naturaleza para mejorar el bienestar, colaborar con proyectos que vinculen salud y territorio y promover la preservación del entorno, informa la Diputació en un comunicado este viernes.

Entre las acciones previstas se incluye elaborar un programa de actividades, definir un nuevo modelo centrado en el bienestar, optimizar los espacios naturales como activos de salud y reforzar los recursos de información, sensibilización y comunicación.

También se contempla la creación de un espacio específico dedicado a la formación y realización de actividades relacionadas con la salud y el bienestar, que acogería jornadas de divulgación e iniciativas sobre fitoterapia, aromaterapia y cosmética natural.

Este nuevo plan estratégico refuerza programas ya consolidados como 'Viu el parc', 'Poesia als

parcs', 'Parcs en concert' o 'Parc a taula', alineándose con las políticas de accesibilidad que la Diputación impulsa desde hace años, asegura el comunicado.

Los parques naturales de la Diputación de Barcelona promueven sus beneficios en la salud pública

- BARCELONA, 2 (EUROPA PRESS) La Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona han impulsado el nuevo plan estratégico 'Natura, Salut i Benestar' para int...



Excursiones al Montseny para mejorar la salud de las personas

Social Issues

<https://www.lavanguardia.com/local/20250502/10639813/parques-naturales-diputacion-barcelona-promueven-...>

Europa Press

Viernes, 02 mayo 2025

BARCELONA, 2 (EUROPA PRESS)

La Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona han impulsado el nuevo plan estratégico 'Natura, Salut i Benestar' para integrar la salud pública en sus políticas, promoviendo los beneficios que tiene la naturaleza en las personas.

Esta nueva hoja de ruta, basada en evidencias científicas, establece tres objetivos: fomentar la interacción con la naturaleza para mejorar el bienestar, colaborar con proyectos que vinculen salud y territorio y promover la preservación del entorno, informa la Diputación en un comunicado este viernes.

Entre las acciones previstas se incluye elaborar un programa de actividades, definir un nuevo modelo centrado en el bienestar, optimizar los espacios naturales como activos de salud y reforzar los recursos de información, sensibilización y comunicación.

También se contempla la creación de un espacio específico dedicado a la formación y realización de actividades relacionadas con la salud y el bienestar, que acogería jornadas de divulgación e iniciativas sobre fitoterapia, aromaterapia y cosmética natural.

Este nuevo plan estratégico refuerza programas ya consolidados como 'Viu el parc', 'Poesia als parcs', 'Parcs en concert' o 'Parc a taula', alineándose con las políticas de accesibilidad que la Diputación impulsa desde hace años, asegura el comunicado.

La Diputació de Barcelona impulsa un pla per incorporar polítiques de salut

- La Diputació de Barcelona, a través de la Xarxa de Parcs Naturals, impulsa el nou Pla estratègic de Natura,...



<https://laciutat.cat/laciutatdebarcelona/la-diputacio-de-barcelona-impulsa-un-pla-per-incorporar-politiques-de-...>

Redacció

Viernes, 02 mayo 2025

La Diputació de Barcelona, a través de la **Xarxa de Parcs Naturals**, impulsa el nou Pla estratègic de Natura, Salut i Benestar amb l'objectiu d'integrar la visió de salut global en les seves polítiques. Aquest **nou full de ruta** es basa en les evidències científiques que demostren que el contacte regular amb la natura i la pràctica d'activitat física a l'aire lliure tenen efectes beneficiosos sobre la salut de les persones.

El Pla estableix tres grans objectius. En primer lloc, **fomentar la interacció amb la natura** per millorar el benestar mental, físic i social. En segon lloc, impulsar la **col·laboració i la captació de recursos** en projectes que vinculin salut i territori, especialment adreçats a col·lectius amb necessitats específiques. Per últim, promoure una **relació de respecte amb l'entorn** que estimuli la seva preservació.

Mesures per incorporar la natura a les polítiques de salut

Entre les accions previstes, s'hi inclou l'elaboració d'un programa d'activitats per promoure la natura com a eina de salut, la definició d'un model d'ús públic centrat en el benestar de les persones, l'**optimització dels espais naturals** com a actius de salut i la incorporació de la salut com a vector de desenvolupament socioeconòmic. També es preveu **reforçar els recursos d'informació, sensibilització i comunicació** en aquest àmbit.

El Pla contempla la creació **d'itineraris saludables** per a la pràctica de banys de bosc de manera autònoma, així com l'adaptació del programa d'activitat física de Dipsalut de la Diputació de Girona a la Xarxa de Parcs Naturals. Altres accions destacades són l'organització d'activitats vinculades a la salut en dates assenyalades del calendari i la incorporació de menús saludables amb productes de proximitat als equipaments de la Xarxa.

Pel que fa a les infraestructures, es proposa la **creació d'un espai específic** dedicat a la formació i realització d'activitats relacionades amb la **salut i el benestar**. Aquest equipament acollirà iniciatives sobre fitoteràpia, aromateràpia i cosmètica natural, a més de jornades de divulgació, formació i intercanvi de coneixement.

El Pla també preveu establir vincles amb els **sistemes públics de salut** per integrar pràctiques basades en la natura, tant en l'àmbit preventiu com terapèutic, i avançar en la professionalització del sector amb la col·laboració de l'àmbit científic i universitari.

Un altre eix destacat és la **comunicació**. Es vol fer arribar aquesta nova visió tant a la ciutadania com als equips implicats mitjançant un **fulletó amb consells** per a una connexió saludable amb la natura i la inclusió d'aquest enfocament en el Pla de comunicació de la Xarxa. A més, es crearà un **portal web dedicat a salut i benestar**, amb continguts informatius, recomanacions i activitats.

Finalment, el Pla aposta per **reforçar la dimensió ambiental del benestar**, assegurant que els plans d'ús públic dels parcs incorporin la visió salut-natura i aplicant mesures per reduir la contaminació atmosfèrica, acústica i lumínica als espais naturals protegits.

Aquest nou Pla estratègic reforça els programes ja consolidats, com Viu el parc, Poesia als parcs, Parcs en concert o Parc a taula, i s'alinea amb les polítiques d'accessibilitat que la Diputació de Barcelona impulsa des de fa anys.

 **Descobreix la Revista La Ciutat**

tramoiacultura.cat



CULTURA