

## CRITERIS I BONES PRÀCTIQUES PER LA REGULACIÓ DE LES ACTIVITAT ORGANITZADES AL PARC DEL GARRAF

### MAPA DE CAMINS PER ACTIVITATS ORGANITZADES

La voluntat i objectiu d'aquest document és fer compatible la realització d'activitats esportives organitzades amb la preservació i conservació dels elements naturals del Garraf, com són el sòl, la flora i la fauna, així com garantir la compatibilitat d'usos amb altres usuaris.

A tal fi i efecte ens atenem a allò que disposa la **Instrucció de la Direcció General d'Ecosistemes Forestals i Gestió del Medi i de la Direcció General de Polítiques Ambientals i Medi Natural per la que s'estableixen els criteris per compatibilitzar la gestió forestal i la conservació de rapinyaires diürns i del duc**. Aquesta instrucció, vigent fins a la propera aprovació del Pla de Recuperació o Conservació de les espècies esmentades, estableix els criteris pel que fa a la definició de zones vitals i requeriments de les espècies (lloc de reproducció, sector de cria, àrea crítica i temporalitat).

Les Bones Pràctiques que s'estableixen en el present document són d'aplicació a les activitats a peu (caminar i córrer) i a les de bicicleta de muntanya (BTT). A part de la limitació en el nombre d'activitats i participants i d'altres recomanacions, aquestes Bones pràctiques inclouen el Mapa per a les activitats esportives organitzades, on es recullen els recorreguts on s'han de desenvolupar les activitats que es vulguin realitzar al Parc en dues condicions principals: a peu per corriols i pistes, i les de BTT únicament per pista.

Les activitats que només es desenvolupin a la perifèria del Parc i discorrin molt tangencialment per dins el límit del Parc, seran considerades a part d'aquestes Bones Pràctiques.

*Aquest document va ser consensuat en un treball participat amb les entitats i es va discutir en la comissió consultiva. Finalment, es va aprovar a l'òrgan de gestió del Parc, el Consell Coordinador en la reunió celebrada a Olivella el 20 de novembre de 2025.*

#### 1. Tipologia d'activitat al medi natural

Es consideren activitats en el medi natural, objecte d'aquesta regulació, aquelles que es desenvolupen fora de carreteres i pistes pavimentades.

##### En funció de la modalitat:

- A peu
  - Caminada: excursió en la que la totalitat dels participants es desplacen a peu, bé caminant bé marxant.
  - Cursa: activitat física o excursió en la qual els participants es desplacen corrent.
- En BTT: Activitat de desplaçament amb bicicleta de muntanya sense ajut de motorització.

##### En funció de l'objectiu:

- Populars: De caire lúdic, sense afany de lucre i/o organitzades per entitats municipals.
- Cronometrades / resistència: Organitzades per empreses amb afany de lucre o entitats i amb una classificació dels participants i/o de caire competitiu. Els participants s'identifiquen amb dorsal numerat.

### Altres modalitats:

- Nocturnes: Cap activitat es podrà desenvolupar en horari nocturn. La sortida es farà màxim ½ hora abans de la sortida de sol i l'arribada ½ després de la posta. Si el punt d'inici de l'activitat és fora de parc, s'entén que la ½ hora abans i de la sortida de sol i l'arribada ½ després de la posta, des del moment que s'entra a dins dels límits del parc.
- Curses d'orientació: Entenem com a cursa d'orientació aquella que no disposa d'un traçat (track) definit en la que els participants es volen desplaçar fora de camins. Si l'activitat té un track i els participants no surten dels camins autoritzats, passarà a ser definida com "activitat a peu". De curses d'orientació a peu, només se n'autoritzaran un màxim de 3 activitats l'any amb un màxim de 150 participants per prova. Es podran fer durant els mesos de setembre a març i s'hauran d'evitar les zones més sensibles del Parc. L'equip del Parc estudiarà aquestes sol·licituds de manera individualitzada. No s'autoritzen les curses d'orientació en BTT.

## 2. Tipologia de recorregut

La tipologia de camins a utilitzar per les activitats organitzades per ordre de prioritat serà:

- Pistes de la xarxa rodada.
- Senders senyalitzats.
- Xarxa de senders del Parc, d'acord amb el que estableix el Pla Especial.
- Camins i corriols que figuren grafiats a la darrera cartografia de l'editorial Alpina.
- Els que figurin a l'inventari de camins, quan aquest existeixi.
- De forma excepcional, i puntualment per enllaç, altres senders existents.

### MACAO : Mapa de Camins d'Activitats Organitzades

Tots aquests recorreguts queden visibles en la cartografia MACAO, on s'indiquen aquells camins que han estat validats per l'equip tècnic i que no interfereixen en la conservació de la biodiversitat de l'espai. La cartografia del MACAO canvia durant l'any en funció de les diferents temporalitats de les espècies, relacionant la permissivitat de l'activitat amb la seva interferència amb la fauna i flora protegida.

Dins la xarxa viària apta per a les activitats organitzades, diferenciem entre:

- **Camins A:** Aptes per activitats exclusivament a peu  
Tipologia de camins més restrictius, corriols i senders.
- **Camins B:** Aptes per activitats a peu i en bicicleta  
Tipologia de camins menys restrictius, senders amples per on hi pot passar un vehicle de quatre rodes.

El MACAO del parc del Garraf, és visible a través del portal:

<https://gisportal.diba.cat/portal/home/item.html?id=45521efcc4604b74909fdf0aa27a7fd4>

Es poden visualitzar 4 capes dels **CAMINS A**, amb diferents temporalitats:

- 1r mapa: gener i febrer
- 2n mapa: març
- 3r mapa: abril, maig, juny i juliol
- 4t mapa: agost, setembre, octubre, novembre i desembre

Es poden visualitzar 3 capes de **CAMINS B**, amb diferents temporalitats:

- 1r mapa: desembre, gener i febrer
- 2n mapa: març, abril, maig, juny i juliol
- 3r mapa: agost, setembre, octubre i novembre

En el mateix portal l'usuari pot carregar el *track* ( en format KML o CSV) de l'activitat que vol realitzar. D'aquesta manera, en superposar el seu itinerari sobre el MACAO, pot veure si el traçat serà autoritzat o si requereix de modificació. De tota manera, el *track* serà revisat igualment per l'equip tècnic, que en farà l'informe favorable quan hagi validat que és un traçat apte segons el MACAO.

#### Qui ha de complir la normativa MACAO?

Totes les entitats i empreses que realitzin una activitat organitzada i tots els grups de famílies/amics superiors a 30 persones han de demanar l'informe previ preceptiu a través de la seu electrònica en el link: <https://www.diba.cat/ca/web/espais-naturals/garraff/permisos-i-tramits>

Totes les empreses i entitats que organitzin activitats de caire esportiu han de complir la normativa i la cartografia MACAO. Son exempts de complir el MACAO els grups d'amics o famílies, les activitats educatives, les d'educació ambiental i les activitats culturals guiades.

Les activitats organitzades de caire esportiu (caminades i curses) de menys de 50 participants, quedaran exempts de complir la limitació temporal de prohibició de pas al corriol d'abril a juliol.

### 3. **Participants**

La definició del número màxim de participants per tipus d'activitat i en funció de la via:

<b>Nombre màxim de participants</b>		<b>Tipus activitat</b>			
		<i>Caminada</i>	<i>Curses</i>	<i>BTT (&lt;40 km)</i>	<i>BTT (&gt;40 km)</i>
<b>Tipologia del recorregut</b>	<i>B*</i>	1000	800	300	200
	<i>A</i>	500	300		

<b>CAMINADA PER:</b>	<b>MÀXIM DE PARTICIPANTS</b>
Pista*	1000
Corriol	500
<b>CURSA PER:</b>	<b>MÀXIM DE PARTICIPANTS</b>
Pista *	800
Corriol	300

*\*En el supòsit que el tram que l'activitat transcorre per un tram de corriol i aquest sigui mínim (< 10% del recorregut total) i sense alternativa possible es podrà considerar que el 100% del recorregut passa per pista.*

Les bicicletes (BTT i totes les possibles modalitats, no elèctriques) no poden circular per corriols, rieres, camps a través i camins d'amplada inferiors a tres metres, per tant només s'acceptaran recorreguts per pistes. En funció de la distància en el recorregut el nombre de participants variarà.

<b>BTT (NOMÉS PER PISTA)</b>	<b>MÀXIM DE PARTICIPANTS</b>
Recorregut curt (<40)	300
Recorregut llarg (>40)	200

- Comptatge de participants quan hi ha més d'una modalitat:

Si el recorregut de les dues modalitats coincideix en més del 50%, es sumaran els participants de les dues modalitats, i no podran superar els participants establerts. Si els recorregut coincideix menys del 50%, es compatibilitzaran com dues activitats diferents.

#### 4. Activitats

Es planteja la limitació del nombre total d'activitats que es realitzen al parc anualment en funció del tipus d'activitat i de la zona on es porten a terme:

- Caminades
  - 11 caminades populars: Es comencen a comptabilitzar a partir dels 75 participants. Per caminades amb un número inferior de participants no hi ha una limitació del nombre de caminades.
  - 5 caminades de resistència.
- Curses de muntanya
  - 1 cursa populars per municipi
  - 1 ultra-trail (més de 43 Km)
  - 1 maratón
  - 2 mitges maratons
  - 2 duatlons/triatlons (proves combinades)
- Bicicleta de muntanya
  - 2 Pedalades de resistència
  - 8 Pedalades populars

## 5. **Recorregut**

Les activitats es realitzaran exclusivament seguint els camins determinats el Mapa de Camins d'Activitats Organitzades (MACAO) segons tipologia i temporalitat.

- Condicions de l'inici del recorregut (caminades i curses a peu):
  - La primera part del recorregut (10 % - 15 %) serà per pista ample per facilitar el posicionament dels participants i evitar aglomeracions.
  - En funció del número de participants i de les característiques del punt d'inici serà convenient la sortida escalonada.
- Tasques de manteniment dels camins i corriols del recorregut:
  - Si en algun tram de sender cal fer tasques de manteniment, cal tenir el permís de la propietat per fer-ho i seguir els criteris que estableixi el parc.

## 6. **Recepció dels participants i punts d'inici i final de l'activitat**

- Capacitat per acollir als participants i públic previsible:
  - Sempre que sigui possible l'inici s'ha de fer en un nucli urbà.
  - El punt d'inici de l'activitat ha de tenir la capacitat d'acollida necessària.
- Capacitat d'aparcament:
  - Cal preveure les necessitats d'aparcament per participants i acompanyants.
  - Cal tenir en compte que l'activitat ha de ser compatible amb altres possibles activitats que hi hagi en aquest punt d'inici, i en tot cas no ha d'afectar a altres visitants i usuaris.
- Possibilitat d'arribar amb transport públic i d'organitzar transport col·lectiu:
  - Prioritzar punts d'inici on es pugui arribar en transport públic.
  - Organitzar o fomentar el transport col·lectiu.

## 7. **Informació i promoció de l'activitat**

- Difusió de l'activitat:
  - La difusió abans de dur a terme l'activitat ha de descriure el tipus d'activitat, el públic a qui va adreçada, etc.
  - Cal tenir les autoritzacions pertinents abans de fer difusió de l'itinerari i abans d'obrir les inscripcions
  - Evitar posar referències concretes de les finques.
  - Donar a conèixer el document de bones pràctiques.

- Reglament de normes de comportament dels participants:
  - És convenient disposar d'aquest reglament que inclogui aspectes generals com el document de bones pràctiques així com aspectes específics de l'activitat concreta.
- Els usuaris poden informar-se de les modificacions del traçat, anul·lació de l'activitat, o altres incidències per telèfon, web o altres mitjans:
  - Qualsevol informació que sigui interessant abans de realització de l'activitat és important que es pugui difondre de la forma més efectiva, de forma especial les modificacions d'última hora.

En cas de lliurament d'obsequis o material als participants, prioritzar aquells que ajudin a transmetre els valors propis de l'activitat excursionista i de l'espai protegit, amb criteris de sostenibilitat i de promoció de l'activitat econòmica local.

## 8. Seguretat

- Assegurança pels participants:
  - Promoure que els participants estiguin federats, per disposar de totes les cobertures que això suposa.
  - Per cobrir la responsabilitat civil l'entitat ha de disposar de la corresponent assegurança (d'acord amb la legislació vigent).
- Control de l'arribada dels participants:
  - Per assegurar l'arribada de tots els participants cal utilitzar algun sistema de control: control als avituallaments, targetes, xips, etc.
- Altres aspectes de seguretat:
  - Facilitar als participants un telèfon de contacte de l'organització per tal de poder comunicar qualsevol tipus d'incidència durant la realització de l'activitat.
  - En punts amb elevada presència de vehicles prendre mesures per minimitzar els riscos.
  - Recomanar material i equipament necessari per poder fer l'activitat en condicions, en funció del grau de dificultat, de l'estat del recorregut i de les condicions meteorològiques.
  - En cas de mal temps poder fer servir recorreguts alternatius.
  - Cal evitar recorreguts que suposin un risc per la seguretat de l'usuari.
  - És convenient disposar de servei d'ambulància (per normativa obligatori amb més de 500 participants).

## 9. Senyalització

- Necessitat de senyalització, tipologia i identificació:
  - La senyalització serà temporal, preferentment amb cinta o elements reciclables. No s'admet calç, guix ni pintura de cap mena.
  - Es recomana que la senyalització temporal tingui algun distintiu de l'organització que faciliti la identificació per part dels participants.
- Es pot reutilitzar o reciclar:
  - L'opció de planxes, plaques plastificades o altres suports durables permet que siguin reutilitzats.
- Retirada de la senyalització temporal:
  - La senyalització s'ha de treure el mateix dia. Excepcionalment es podrà retirar l'endemà, previ acord amb els ajuntaments i la direcció del parc.

## 10. Punts d'avitualament

- Emplaçament adequat:
  - Evitar llocs amb molta freqüentació o que poden suposar algun tipus de risc. Aplica criteris per reduir el volum de residus generats.
  - Evitar generar residus: gots reciclables, evitar embolcalls. Recollida electiva dels residus generats:
  - Posar bosses o recipients per facilitar la recollida selectiva de residus.
  - Assegurar la recollida selectiva, a l'inici, al final i en els punts de parada. I també en la revisió final del recorregut.
- Altres aspectes a tenir en compte:
  - Es podran fer servir carpes per aixoplugar els col·laboradors. No seran gaire grans i no podran impedir ni molestar el pas d'altres usuaris del parc.
  - No es podran fer servir sistemes de sonorització ni posar música.

## 11. Altres recomanació pels participants

- Bastons: no portar bastons. O si es porten, amb la punta de goma.