

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**

PARLEM DE SEXE AMB ELS FILLS I LES FILLES? COM HO FEM?



L'adolescència és un moment clau de creixement i descobertes. Com podem acompanyar els i les joves en la construcció de la seva identitat afectiva i sexual? I com podem abordar temes com la diversitat, els estereotips o el consum de pornografia?

Aquesta xerrada ofereix eines i recursos per acompanyar els adolescents, educar en la diversitat i establir un diàleg obert i respectuós amb els fills i filles. També s'hi abordaran els efectes nocius dels continguts pornogràfics i com detectar situacions difícils que poden afectar els adolescents.

Què aprendrem en aquesta xerrada?

- A comprendre els canvis propis de l'adolescència i el seu impacte en l'àmbit afectivosexual.
- A acompanyar el creixement dels fills i filles des del respecte, la confiança i l'acceptació.
- A detectar situacions de risc i oferir referents saludables davant els missatges de la pornografia.

Destinataris: famílies amb fills de 12 a 16 anys

Durada: 1 sessió de 2 hores