

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**

PANTALLES: UN PERILL SILENCIÓS I GREU



Les pantalles són presents en el dia a dia, però en la petita infància poden esdevenir un risc invisible. Els seus efectes no són immediats, però poden influir de manera significativa en el desenvolupament emocional, cognitiu i relacional dels infants.

Aquesta xerrada convida a prendre consciència d'aquest impacte i a compartir inquietuds sobre l'ús de les tecnologies en l'entorn familiar, alhora que ofereix eines per moderar-ne la presència i protegir el benestar dels més petits.

Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Riscos que comporta l'ús de les pantalles.
- Recursos per establir límits de manera positiva i efectiva.
- Estratègies per mantenir allunyades les pantalles.

Destinataris: famílies amb fills de 0 a 6 anys

Durada: 1 sessió de 2 hores