

Programa **Xerrades Educatives** per a famílies

EL NOSTRE FILL/A: MÉS ENLLÀ DE LES NOTES



L'adolescència és una etapa plena de canvis i descobertes, i comprendre-les ens ajuda a mirar els nostres fills i filles més enllà dels resultats acadèmics.

Conèixer les característiques pròpies d'aquest moment evolutiu ens permet valorar-los de manera global i acompanyar-los en la construcció de la seva identitat amb confiança, fermesa i una mirada positiva.

Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Les principals característiques del desenvolupament adolescent.
- Com entendre els seus ritmes, necessitats i maneres de relacionar-se.
- Estratègies per acompanyar-los amb suport i confiança més enllà de les notes.
- Com fomentar una mirada respectuosa que reforci la seva autoestima i autonomia.

Destinataris: famílies amb fills de 12 a 16 anys

Durada: 1 sessió de 2 hores