

## Programa Xerrades Educatives per a famílies

# L'ASSETJAMENT. EINES I ESTRATÈGIES PER PERVENIR L'ASSETJAMENT I PER ACTUAR QUAN APAREIX



**L'assetjament escolar és una realitat que pot afectar qualsevol infant. Com podem prevenir-lo? Com podem detectar si el nostre fill o filla en pateix o si està exercint algun tipus de violència?**

En aquesta xerrada, parlarem de com identificar i afrontar situacions d'assetjament, entenent que tant la víctima com l'agressor necessiten suport. Explorarem estratègies per fomentar un entorn segur i positiu, i aprendrem a reconèixer els primers senyals d'alerta per saber quan cal intervenir o buscar ajuda professional.

### **Què aprendrem en aquesta xerrada?**

- Causes i factors que intervenen en les situacions d'assetjament.
- Eines per detectar i prevenir situacions d'assetjament i violència.
- Recursos per acompanyar els infants en la prevenció i l'afrontament de situacions d'assetjament.

### **Destinataris:**

- famílies amb fills de 6 a 12 anys i
- de 12 a 16 anys

**Durada:** 1 sessió de 2 hores