

## Programa **Xerrades Educatives per a famílies**

# EINES PER DETECTAR QUAN LES ACTUACIONS DELS FILLS I FILLES REQUEREIXEN AJUDA PROFESSIONAL



**L'adolescència és un viatge ple d'alts i baixos. Però com podem saber si aquests canvis són part del procés de creixement o si hi ha alguna cosa més?**

En aquesta xerrada, parlarem de com diferenciar els canvis propis de l'adolescència de senyals que poden indicar una necessitat de suport professional. Explorarem estratègies per mantenir una comunicació oberta, oferir espais de diàleg i acompanyament i saber actuar davant de situacions preocupants.

### **Què aprendrem en aquesta xerrada?**

- Les característiques principals del desenvolupament dels adolescents.
- Estratègies per detectar signes que indiquin la necessitat d'ajuda professional.
- Eines per comprendre situacions preocupants durant l'adolescència i poder actuar en aquests casos.

**Destinataris:** famílies amb fills de 12 a 16 anys

**Durada:** 1 sessió de 2 hores