

## Programa **Xerrades Educatives per a famílies**

# EINES PER A UNA CRIANÇA POSITIVA DURANT LA PETITA INFÀNCIA



### **Des del naixement, ens convertim en els principals referents dels nostres fills i filles. Com podem acompanyar els nostres fills des del primer moment?**

En aquesta xerrada, parlarem de la importància fonamental que la manera de comunicar-nos amb els nostres fills i el suport que els oferim tenen en el seu desenvolupament. L'activitat ens ofereix una oportunitat per empoderar-nos com a guies en el seu camí ja des d'un bon principi.

### **Què aprendrem en aquesta xerrada?**

- Eines per gestionar les emocions pròpies i les dels fills.
- Recursos per establir límits de manera positiva i efectiva.
- Estratègies per mantenir una bona relació amb l'escola i altres entorns educatius.

**Destinataris:** famílies amb fills de 0 a 6 anys

**Durada:** 1 sessió de 2 hores