

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**

ACOMPANYEM ELS FILLS I FILLES A CREIXER



Ser pares i mares no és gens fàcil. Com podem acompanyar els nostres fills en el seu camí, respectant la seva individualitat i permetent-los aprendre dels seus errors?

Aquesta xerrada ens donarà eines per establir una relació basada en el respecte i el suport emocional.

Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Eines per gestionar les emocions pròpies i les dels fills.
- Recursos per establir límits de manera positiva i efectiva.
- Estratègies per mantenir una bona relació amb l'escola i altres entorns educatius.

Destinataris: famílies amb fills de 6 a 12 anys

Durada: 1 sessió de 2 hores