

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**
Per a famílies amb fills de 0 a 6 anys

COMENCEM L'ESCOLA AMB BON PEU!



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- L'evolució dels infants de 0 a 6 anys i els canvis que experimenten.
- Eines pràctiques per acompanyar els fills en la transició cap a l'escola.
- La importància de construir una relació positiva i propera amb els educadors des del començament.

Data:

Informació i inscripcions:

Horari:

Lloc:

Adreça:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**
Per a famílies amb fills de 0 a 6 anys

EM POSO NERVIÓS, PERQUE NO M'ENTÉN!



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Eines per gestionar les emocions de manera positiva i assertiva.
- Recursos per desenvolupar la intel·ligència emocional dels infants i adolescents.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**
Per a famílies amb fills de 0 a 6 anys

COMENÇA L'AVEENTURA: TENIM UN NADÓ A CASA!



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Eines per gestionar les emocions pròpies i les dels fills.
- Recursos per establir límits de manera positiva i efectiva.
- Estratègies per mantenir una bona relació amb l'escola i altres entorns educatius.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**
Per a famílies amb fills de 0 a 6 anys

TINDRÉ UN NADÓ, VULL FER-HO BE I NO SE COM!



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Què és l'aferrament segur i com contribueix a una relació sòlida i saludable.
- Com afavorir la connexió emocional a través del contacte físic i la comunicació afectiva.
- Estratègies per cuidar el vincle familiar i reduir les angoixes i exigències de la criança.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**
Per a famílies amb fills de 0 a 6 anys

PERDO LA CALMA AMB LES ENRABIADES!!



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Com establir límits clars i coherents segons l'etapa evolutiva.
- Com comprendre i gestionar la frustració i les rebequeries dels infants.
- Com ha de ser l'actitud de l'adult: acompanyar amb empatia, calma i respecte.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**
Per a famílies amb fills de 0 a 6 anys

PANTALLES: UN PERILL SILENCIÓS I GREU



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Riscos que comporta l'ús de les pantalles.
- Recursos per establir límits de manera positiva i efectiva.
- Estratègies per mantenir allunyades les pantalles.

Data:

Informació i inscripcions:

Horari:

Lloc:

Adreça:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**
Per a famílies amb fills de 6 a 12 anys

FINIS ON HE DE TÉMER LES PANTALLES?



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Estratègies per aprofitar les pantalles tot fomentant la responsabilitat i l'autonomia.
- Com establir límits clars i saludables sense generar conflictes.
- La influència de les emocions en la nostra experiència digital i les tensions que poden generar.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**
Per a famílies amb fills de 6 a 12 anys

TINC UN FILL DE 6 A 9 ANYS. I ARA QUÈ?



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Eines per gestionar les emocions pròpies i les dels fills.
- Recursos per establir límits de manera positiva i efectiva.
- Estratègies per mantenir una bona relació amb l'escola i altres entorns educatius.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**
Per a famílies amb fills de 6 a 12 anys

EL MEU FILL TÉ DRET A ESTAR BÉ: COM ACONSEGUIR QUE M'HO EXPLIQUI?



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Causes i factors que intervenen en les situacions d'assetjament.
- Eines per detectar i prevenir situacions d'assetjament i violència.
- Recursos per acompanyar els infants en la prevenció i l'afrontament de situacions d'assetjament.

Data:

Informació i inscripcions:

Horari:

Lloc:

Adreça:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**
Per a famílies amb fills de 6 a 12 anys

CONTINUA AMB LES ENRABIADES! ELS LIMITS AMB RESPECTE I CALMA



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Com establir límits clars i coherents en aquesta etapa evolutiva.
- Com comprendre i gestionar la frustració i les rebequeries dels infants.
- Com ha de ser l'actitud de l'adult: acompanyar amb empatia, calma i respecte.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Programa Xerrades Educatives per a famílies
Per a famílies amb fills de 6 a 12 anys

EL JOC EN FAMÍLIA: UNA EINA PER EDUCAR I ENFORTIR VINCLES



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Com el joc afavoreix el desenvolupament emocional i social.
- Idees per incorporar moments de joc en el dia a dia familiar.
- Tipus de joc que fomenten la creativitat, la cooperació i la comunicació.
- Com utilitzar el joc per transmetre valors i aprenentatges.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Per a famílies amb fills de 12 a 16 anys

ADOLESCÈNCIA: UIX! NO SE SI PODRÉ!



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- A veure l'adolescència com una etapa d'oportunitats i aprenentatge.
- A comprendre els canvis emocionals i psicològics d'aquesta fase.
- A construir una relació de confiança i suport.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Per a famílies amb fills de 12 a 16 anys

EM PREOCUPO MASSA PEL MEU FILL?



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Les característiques principals del desenvolupament dels adolescents.
- Estratègies per detectar signes que indiquin la necessitat d'ajuda professional.
- Eines per comprendre situacions preocupants durant l'adolescència i poder actuar en aquests casos.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Per a famílies amb fills de 12 a 16 anys

PARLEM DE SEXE AMB ELS FILLS I LES FILLES? COM HO FEM?



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- A comprendre els canvis propis de l'adolescència i el seu impacte en l'àmbit afectivosexual.
- A acompanyar el creixement dels fills i filles des del respecte, la confiança i l'acceptació.
- A detectar situacions de risc i oferir referents saludables davant els missatges de la pornografia.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Per a famílies amb fills de 12 a 16 anys

EM SEMBLA QUE M'AMAGA ALGUNA COSA, POTSER L'ESTAN ASSETJANT?



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Causes i factors que intervenen en les situacions d'assetjament.
- Eines per detectar i prevenir situacions d'assetjament i violència.
- Recursos per acompanyar els infants en la prevenció i l'afrontament de situacions d'assetjament.

Data:

Informació i inscripcions:

Horari:

Lloc:

Adreça:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Per a famílies amb fills de 12 a 16 anys

I QUAN LI DONO EL PRIMER MÒBIL?



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Estratègies per aprofitar les pantalles tot fomentant la responsabilitat i l'autonomia.
- Com establir límits clars i saludables sense generar conflictes.
- La influència de les emocions en la nostra experiència digital i les tensions que poden generar.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Per a famílies amb fills de 12 a 16 anys

S'ENFADA DE SEGUIDA! ESTA IMPOSSIBLE! NO SE QUÈ FER!



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Com establir límits clars i coherents segons l'etapa evolutiva.
- Com comprendre i gestionar la frustració i les rebequeries dels adolescents.
- Com ha de ser l'actitud de l'adult: acompanyar amb empatia, calma i respecte.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament

Per a famílies amb fills de 12 a 16 anys

EL NOSTRE FILL/A: MÉS ENLLÀ DE LES NOTES



Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Les principals característiques del desenvolupament adolescent.
- Com entendre els seus ritmes, necessitats i maneres de relacionar-se.
- Estratègies per acompanyar-los amb suport i confiança més enllà de les notes.
- Com fomentar una mirada respectuosa que reforci la seva autoestima i autonomia.

Data:

Horari:

Lloc:

Adreça:

Informació i inscripcions:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Educació

Espai logo ajuntament