

Programa **Xerrades Educatives per a famílies**

COMENÇA L'AVENTURA: TENIM UN NADÓ A CASA!



Des del naixement, ens convertim en els principals referents dels nostres fills i filles. Com podem acompanyar els nostres fills des del primer moment?

En aquesta xerrada, parlarem de la importància fonamental que la manera de comunicar-nos amb els nostres fills i el suport que els oferim tenen en el seu desenvolupament. L'activitat ens ofereix una oportunitat per empoderar-nos com a guies en el seu camí ja des d'un bon principi.

Què aprendrem en aquesta xerrada?

- Eines per gestionar les emocions pròpies i les dels fills.
- Recursos per establir límits de manera positiva i efectiva.
- Estratègies per mantenir una bona relació amb l'escola i altres entorns educatius.

Destinataris: famílies amb fills de 0 a 6 anys

Durada: 1 sessió de 2 hores