

Programació definitiva 8M

- **IV Fira d'Oficis amb Mirada de Dona**
*Quan la feina també té nom de dona. **Dijous 5 de març de 9 a 13h** a la Plaça de la República Catalana. Vine a conèixer dones amb oficis que no et deixaran indiferent!*
- **Dones de Ferro** – Ràdio Vilassar de Dalt
*Relats de resistència i lideratge. Durant **el mes de març** a la nostra ràdio.*
- **Una conversa amb la Laia Palau**
*Referents que inspiren. **Dijous 5 de març a les 18,30h** al Museu Municipal de Vilassar de Dalt.*
- **Les dones del tèxtil als centres educatius**
*Memòria, lluita i dignitat. Apropem la història de les dones del tèxtil a través del còmic "Gener del 63" a l'alumnat de la ESO. **2 i 3 de març***
- **Il·luminem la façana de l'Ajuntament**
Del dijous 5 al 8 de març.
- **Obra de teatre. Com cantar "Sobreviviré" sense que m'exploti un pulmó.**
La Massa teatre, 8 de març a les 19h.
- **DONA, cuidar-se no ha de ser un luxe!**

Activitats obertes i gratuïtes del 9 al 13 de març

SEM Can Banús - Consulteu el web

Dilluns: Ioga de 16,20h a 17,15h.

Dimarts: Pilates de 10,30h a 11,45h / Aquagym 9,30 a 10,15h.

Dimecres Power Pump 17,25h a 18,20h / Step Tono 18,25 a 19,30h / Aquagym 9,30 a 10,15h

Dijous Risoterapia de 11,30h a 12,30h.

Divendres Streching de 10 a 10,25h / Ball en línia (Iniciació) 17:25-18:15h.

**És necessari que aquelles persones que vulguin provar les activitats s'adrecin 10 minuts abans de l'activitat a la recepció del pavelló, per aquelles activitats que es realitzen al gimnàs, o bé a la recepció de la piscina si volen provar l'aquagym. A més, també és imprescindible portar casquet de piscina, banyador i xancles per les activitats a la piscina.*

- **BIBLIOTECA CAN MANYER**

Selecció de llibres d'autores i sobre feminisme, igualtat i referents femenins. Racó infantil amb contes coeducatius.

- **ESPAI JOVE Trobada a la K-Jove – 8M .**

El 4 de març de 16.45 h a 17.30 h, la Keixalada Jove organitza un espai de reflexió i dinàmiques participatives amb motiu del 8M. Adreçada a joves de 12 a 18 anys. Espai Cívic "Les Escoles".

Per qualsevol consulta, no dubteu en contactar amb la Sílvia Domènech (domenechps@vilassardedalt.cat). Us hi esperem !!

4ª FIRA D'OFICIS AMB MIRADA DE DONA

DIJOURS 5 DE MARÇ DEL 2026

VILASSAR DE DALT



REGIDORIA
D'IGUALTAT



**Ajuntament
Vilassar de Dalt**

Introducció i context

Des de l'Àrea d'Igualtat i Feminismes en col·laboració amb l'àrea d'educació de l'Ajuntament de Vilassar de Dalt es consolida dins dels actes del 8M una proposta relacionant el món laboral i la dona, amb la presència de professionals que trenquen estereotips de gènere on **la dona és la protagonista**.

Després de les experiències dels darrers tres anys consecutius, amb molt bona resposta d'assistència i valoració per part dels participants i ciutadania, us proposem una **4ª FIRA D'OFICIS AMB MIRADA DE DONA**.

Per poder consolidar aquesta activitat cada 8 de març es proposa aquesta activitat visual, interactiva i propera amb dones que treballen cada dia per fer-se un lloc en la seva disciplina dins del món laboral on l'alumnat i ciutadania podran conèixer de primera mà la seva tasca.

La fira ha estat reconeguda el passat 2025 com a proposta innovadora i de qualitat per la Fundació Pi i Sunyer (inclosa en la Guia Banc de les Bones Pràctiques).

Context i motivacions per impulsar el projecte i situació prèvia a la iniciativa

La proposta sorgeix després de la detecció de la necessitat d'implementar noves propostes, més participatives i interactives, per treballar la temàtica amb l'alumnat, principalment de secundària. Aquest col·lectiu, així com els seus docents, han manifestat a vegades un esgotament cap a mètodes tradicionals com lectura de manifestos, tallers i xerrades.

L'any 2024, el Centre d'Estudis d'Opinió (CEO) publica una enquesta en la qual es constata un pic de rebuig entre els nois joves cap al feminisme i la igualtat de gènere. Concretament, un 59% dels nois entre 16 i 24 anys enquestats opina que hi havia dones que posava denúncies falses per obtenir beneficis, i que un 45% pensa que parlar molt d'assetjament sexual pot dificultar les relacions humanes entre homes i dones. Davant d'aquest context, des de l'Ajuntament impulsa una proposta pràctica, visual i atractiva per commemorar el 8 de març amb l'alumnat del poble i ciutadania.

Objectius generals de la Fira d'Oficis amb Mirada de Dona:

- Visibilitzar referents femenins de diferents oficis.
- Donar a conèixer dones professionals del municipi i entorn pròxim.
- Treballar la igualtat de gènere amb una metodologia participativa i dinàmica.
- Facilitar que la ciutadania pugui conèixer i interactuar amb professionals que trenquen estereotips de gènere.
- Motivar a l'alumnat a participar en la diada reivindicativa a través de la participació, implicació i interacció amb les professionals.
- Treball interseccional entre l'àmbit públic i privat i les diferents àrees municipals.

Quan? A qui adreçat?

Dia i hora: Dijous 5 de març a partir 9h a 13h.

Lloc: Plaça de la República, Vilassar de Dalt.

12h Lectura del manifest per part d'alumnat del municipi.
Exhibició Dojo Go-Kan

Adreçat a tot **l'alumnat** i també obert a la **ciutadania**.

CAROL OBIOL PINO

Apicultora propietària de “Ca la Melera” amb un gran recorregut dins del món de les abelles i apiterapeuta. En 2008 es va donar d'alta en el sistema com a apicultora i des de llavors l'ha anat compaginant sense parar de formar-li en fitoteràpia, cosmètica natural, aromateràpia vibracional, acupuntura, shiatsu, medicina tradicional xinesa i apiterapia, per a poder diversificar la seva producció, continuar alimentant la seva passió, transmetre tot el que mamà naturalesa ens aporta i ajudar a persones que la medicina convencional ja ha donat per perduts.



LAURA TOQUERO GRACIA

Jugadora d'escacs teianenca amb participació destacada en competicions catalanes, estatals i internacionals per edats. Ha representat clubs catalans en competicions federades i ha estat reconeguda pel seu rendiment i projecció esportiva.

Premis i assoliments destacats:

Medalla de bronze en un festival internacional juvenil d'escacs.

Bones classificacions en campionats de Catalunya per edats.

Participació en campionats d'Espanya i tornejos internacionals.

Reconeixement en competicions per equips dins l'àmbit federat.

Vols jugar amb una campiona?

Hi haurà escacs estàndard i gegants per poder-hi jugar!!





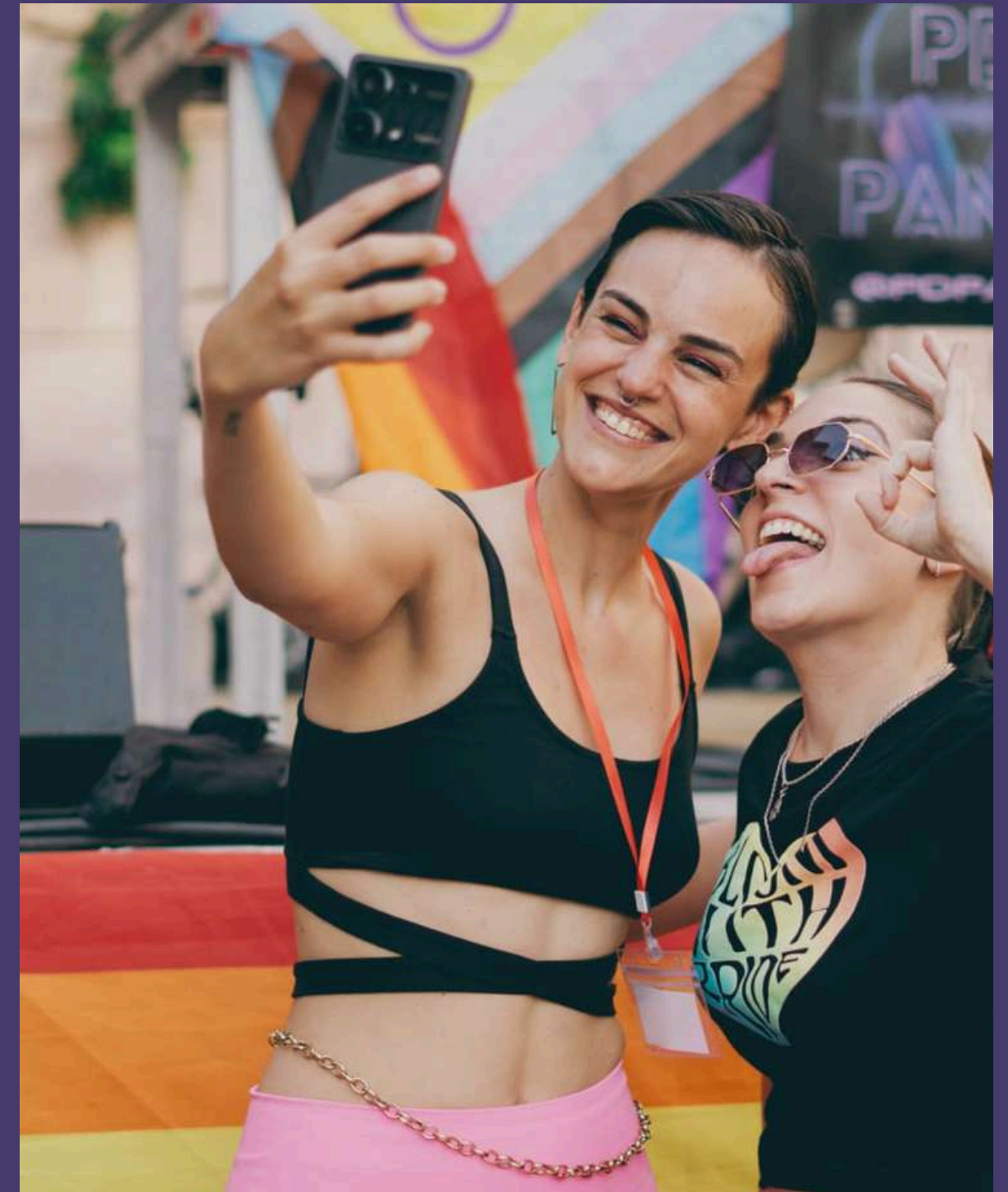
El Dojo Go-Kan (Escola de Karate Kyokushinkai) es va fundar l'any 2015 pel Shihan Albert Górriz i el Sensei David Godino molt vinculats a Vilassar de Dalt. Des dels seus inicis, el dojo ha treballat per transmetre els valors del Kyokushinkai, com el respecte, la disciplina, l'esforç i la superació personal. Actualment, el Dojo Go-Kan destaca per la participació activa de moltes dones, que practiquen aquesta disciplina tant en l'àmbit formatiu com competitiu, contribuint a visibilitzar el paper femení dins les arts marcial i fomentant un entorn inclusiu i igualitari. Hi haurà una exhibició d'aquesta disciplina!





La Laura i la Claudia, dues dj's nascudes i crescudes a la ciutat de Barcelona amb una proposta que engloba una varietat musical ample que acull a persones de diferents generacions.

La seva principal premisa : que tothom pugui gaudir de la festa de manera segura i inclusiva. Entenen la música i ballar com els millors llenguatges per apropar-se entre nosaltres i evadir-nos dels problemes. Podrem veure-les en acció i fer un tastet com a dj's!



ZOE JAVIERRE BRUTAU

Aquesta maresmenca formada en belles arts, desenvolupa una pràctica artística basada en l'exploració i la investigació de diferents materials, tècniques i llenguatges visuals. El seu treball es caracteritza per una aproximació multidisciplinària que li permet experimentar amb diversos formats i processos creatius, posant l'accent en l'expressió personal, la recerca conceptual i el diàleg entre matèria, forma i significat.

La Zoe ve preparada per mostrar el seu art i fer partícep d'aquest a tothom qui ho vulgui!



LAURA CAMERINO

La Laura és una professional de Vilassar de Dalt especialitzada en el món de la ceràmica, concretament en la joieria artesanal elaborada amb porcellana. Les seves peces combinen delicadesa, creativitat i una gran cura pels detalls, convertint cada creació en una petita obra única.

Compta amb una sòlida formació i una àmplia experiència en l'àmbit de la comunicació, i és també estratega de marca i de xarxes socials. Aquesta mirada comunicativa li permet dotar els seus projectes d'una identitat pròpia i coherent, connectant l'artesania amb el relat i la projecció de marca.

Durant la sessió podreu veure com treballa amb el torn, conèixer de primera mà el procés creatiu i tècnic de la ceràmica, i fins i tot fer-ne un petit tastet pràctic.



JESSICA GRIFFITHS-JONES

BOSCH

Propietària de Jess&Dogs, centre especialitzat en perruqueria i estilisme caní de Vilassar de Dalt, així com en serveis integrals, alimentació i nutrició per a les nostres mascotes.

Coneixerem la seva trajectòria i la seva manera de treballar amb els animals, basada en el respecte, la cura i el benestar.



ESPAI JOVE i CENTRE OBERT

L'Espai Jove i Centre Obert de Vilassar de Dalt són serveis municipals d'acompanyament a infants i joves que treballem per:

- La igualtat d'oportunitats
- L'empoderament juvenil
- La prevenció de desigualtats
- La participació comunitària

Participen cada any a la Fira d'Oficis amb accions de sensibilització i difusió, amb una mirada de dona per trencar estereotips i ampliar horitzons professionals.



Dones representants dels cossos de seguretat — Mossos d'Esquadra, Bombers i Policia Local de Vilassar de Dalt— participaran a la Fira d'Oficis per compartir la seva experiència professional i apropar la seva tasca a la ciutadania.

El text del paràgraf

Durant la jornada explicaran el seu recorregut, les funcions que desenvolupen en el seu dia a dia i els reptes que han afrontat dins d'uns àmbits tradicionalment masculinitzats, amb l'objectiu de visibilitzar referents femenins i fomentar vocacions.

af

**COSSOS DE
SEGURETAT**

BIBLIOTECA CAN MANYER

La Biblioteca Pública Can Manyer de Vilassar de Dalt és un servei públic i gratuït, obert a tothom, amb especial atenció als seus habitants. Facilita l'accés a la informació, la formació i el lleure i contribueix a dinamitzar el municipi utilitzant tots els recursos al seu abast, en un espai de convivència i d'integració. Amb una àmplia oferta de material bibliogràfic amb mirada de dona.



Bateguem juntes!

ANNA FOLCH i PIFERRER
Regidora d'igualtat i feminismes
(folchpa@vilassardedalt.cat)

SÍLVIA DOMÈNECH POU
Tècnica d'Igualtat i Feminismes
(domenechps@vilassardedalt.cat)

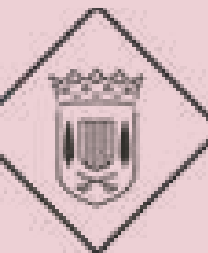
Per qualsevol consulta podeu
contactar amb nosaltres.



Diputació
Barcelona



REGIDORIA
D'IGUALTAT



Ajuntament
Vilassar de Dalt