

DIA
INTERNACIONAL
DE LES DONES

8M

PROGRAMA
D'ACTIVITATS
PER A LA
COMMEMORACIÓ
DEL 8 DE MARÇ

2026

Diumenge 1 de març

VISITA GUIADA A L'ERMITA DE SALES. CONEIXEM LES DEODATES DE SALES

D' 11 a 13 hores (4 sessions de 30" cadascuna) · Pla de les Deodates, s/n

Activitat gratuïta. Aforament limitat. No s'admeten animals de companyia en l'activitat.

Inscripcions a: museu@viladecans.cat o en el 935 190 809

Organitza: **Museu de Viladecans (MUVA).**

Dimarts 3 de març

CAPACITACIÓ A ENTITATS COM A PUNTS LILES COMUNITARIS (PREVENCIÓ DE VIOLÈNCIES MASCLISTES I LGBTI-FÒBIQUES)

De 18 a 20 hores · Ateneu d'Entitats Pablo Picasso

Capacitació adreçada a entitats perquè esdevinguin Punts Liles comunitaris, dotant-les d'eines per prevenir, detectar i actuar davant situacions de violències masclistes i LGBTI-fòbiques. Promou espais segurs, inclusivament i compromesos amb el respecte, la diversitat i els drets de totes les persones.

Organitza: **Ateneu d'Entitats Pablo Picasso.**

A càrrec de: **Gemma Tadeo López.**



Dimecres 4 de març

UNA BIBLIOTECA PRÒPIA: LES FEMINISTES PARLEM.

De 18 a 20 hores · Sala d'actes de la Biblioteca de Viladecans

Espai de trobada i debat sobre com els llibres i els vincles entre dones poden ser eines de lluita contra les desigualtats, la discriminació estructural i la violència.

Organitza: **Biblioteca de Viladecans.**

Del dijous 5 de març fins al 24 d'abril

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ "DONES PAGESES A VILADECANS"

A les 18.30 hores · Sala d'exposicions de la Torre del Baró.

Activitat gratuïta. Aforament limitat. No s'admeten animals de companyia en l'activitat.

Organització: **Arxiu Municipal de Viladecans i Museu de Viladecans.**

Dijous 5 de març

XERRADA A FAMÍLIES: CLAUS PER ACOMPANYAR L'AMOR I EL COS DES DEL RESPECTE

De 17.30 a 19 hores · Institut Escola de Viladecans

Sessió vivencial adreçada a famílies amb infants entre els 6 i els 12 anys per reflexionar sobre les relacions afectives, el respecte al cos, els límits i el consentiment.

A través de dinàmiques participatives i materials audiovisuals, abordarem com la socialització de gènere i els missatges educatius influeixen en l'aprenentatge dels infants. L'objectiu és promoure relacions sanes, respectar el cos propi i aliè i reforçar el paper de la família com a agent educatiu.

A càrrec de: **Equalis Baix**, consultoria especialitzada en igualtat i educació amb perspectiva de gènere i mirada interseccional.

Inscripcions a: educaciofamilies@viladecans.cat o al 670 051 661

Dijous 5 de març

De 17 a 20 hores · Centre de recursos per a joves Can Xic

NI FEA QUE ESPANTE, NI BONITA QUE ENCANTE

Un espai per aturar-nos, escoltar-nos i parlar sense filtres sobre el cos, la imatge i l'autoestima. A través de dinàmiques creatives i reflexions compartides, explorarem com la publicitat i els ideals de bellesa influeixen en com ens veiem. Un taller pensat per cuidar-nos i resignificar la relació amb el nostre cos.

A càrrec de: **Laura Cámara**, especialista en pressió estètica.

Divendres 6 de març

MATRIARCAT(S) VIU(S): ALTRES MANERES DE SER, ESTIMAR I DECIDIR

A les 17 hores · Ateneu d'Entitats Pablo Picasso

Parlarem sobre societats matriarcals a Mongòlia que situen la cura, el consens i el bé comú en el centre de la vida col·lectiva. Mostrarem altres maneres d'organitzar-se i veurem com aquestes comunitats equilibren les relacions entre dones i homes sense reproduir la lògica patriarcal de domini.

A càrrec d'Almudena García.

Inscripcions al 623 92 26 55.

Organitza: **Viladecans WoMen MeetUp.**

Divendres 6 de març

RECITAL DE POESIA: CELEBREM EL DIA DE LA DONA

A les 19 hores · Ateneu d'Entitats Pablo Picasso

Trobada oberta amb poetes locals, comarcals i d'arreu de Catalunya per retre homenatge a les dones amb motiu del 8M, Dia Internacional de les Dones.

Organitzen: **Fundación Espejo i Ajuntament de Viladecans.**

Dissabte 7 de març

4es JORNADES FEMINISTES DE VILADECANS: "Dones grans, grans dones. Trencant l'edatisme"

De 9 a 14 hores · Ateneu de Cultura Popular de Can Batllori

Quarta edició de les jornades feministes dedicades enguany a reflexionar sobre l'edatisme i les seves implicacions en la vida de les dones.

Un espai de diàleg, aprenentatge i reivindicació per visibilitzar totes les edats des d'una perspectiva feminista i de drets.

Amb la participació de Blanca Moreno Triguero i Milagros Pérez Oliva.

En el marc de les activitats del Congrés de les Dones del Baix Llobregat

Informació i inscripcions: <https://www.viladecans.cat/ca/jornadafeminista26>

ACTE DE COMMEMORACIÓ DEL 8M

A les 18 hores · Plaça de la Vila

Lectura del manifest institucional en motiu del 8M, Dia Internacional de les Dones.

CORREFOC FEMINISTA DEL 8M

A les 18.30 hores · Plaça de la Vila

Plaça de la Vila Correfoc feminista en motiu del 8M com a acció reivindicativa i festiva que omple els carrers de foc, sororitat i força col·lectiva.

Organitza: **Diables de Viladecans.**

JAM FEMINISTA

De 19.30 a 22.30 hores Can Batllori

Concert en format jam session, obert a la participació de totes les dones que s'hi vulguin sumar, independentment del nivell o estil musical. Un espai lliure, inclusiu i creatiu per compartir música, improvisar juntes i gaudir d'una experiència col·lectiva plena d'energia i sororitat.

A càrrec de: **Perifèrica - Associació de Músics de Viladecans.**

Entrada gratuïta.

Diumenge 8 de març

ITINERARI PATRIMONIAL: ESPAIS DE DONES

A les 11 hores · Ca n'Amat - Museu de Viladecans

Recorregut urbà per espais on s'evocuen històries de dones.

Activitat gratuïta. Aforament limitat. No s'admeten animals de companyia en l'activitat.

Inscripcions a: museu@viladecans.cat o en el 935 190 809.

Organitza: **Museu de Viladecans (MUVA).**



Diumenge 8 de març

ACTIVITAT 8M DE VILADECANS CONTRA EL CÀNCER

De 10 a 15.30 hores · Parc del Torrent Ballester

En commemoració del 8 de març, les associacions s'uneixen en una jornada comunitària que combina activitats culturals, balls, espais informatius i menjar popular per visibilitzar la igualtat.

Organitza: **Associació Coordinadora Viladecans Contra el Càncer.**

IVETTE NADAL CANTA ALS GALÀCTICS

A les 18 hores · Atrium Viladecans

La cantautora **Ivette Nadal** presenta una proposta singular i captivadora que reinterpreta l'univers galàctic de dos grans referents de la música catalana: Jaume Sisa i Pau Riba.

Entrades: www.atriumviladecans.com

Dimarts 10 de març

CURTMETRATGE DOCUMENTAL "ELS BUITS":

QUÈ VA SER EL 'PATRONATO DE PROTECCIÓN A LA MUJER'?

De 17 a 19 hores · Ca n'Amat - Museu de Viladecans

Projecció del documental "Els Buits" i conversa amb dones represaliades pel 'Patronato de Protección a la Mujer' per donar veu a les seves experiències i fer memòria col·lectiva.

A càrrec de: **Contra l'Oblit.** Grup de Suport a les Represaliades pel 'Patronato de Protección a la Mujer'.

Dimecres 11 de març

TEATRE DOCUMENTAL NADIA

De 18.30 a 20.30 hores · Atrium Viladecans

Nadia Ghulam presenta una peça de teatre documental sobre la seva experiència vital a Kabul. La proposta se centra en visibilitzar el genocidi de gènere a l'Afganistan i la situació de les dones afganeses.

A càrrec de: **La conquesta del pol Sud.**

Entrada gratuïta.

Dijous 12 de març

GÈNERE, EDAT I MANDATS AL LLARG DE LA VIDA

A les 17.30 hores · Casal de Barri Montserratina

Taller de trobada intergeneracional per reflexionar sobre com el gènere i l'edat condicionen l'educació i les expectatives vitals. Un espai d'escolta i reconeixement mutu per imaginar formes de vida més lliures i justes. **Hi haurà de berenar!**

A càrrec d'**Equalis Baix.**

Organitza: **Casal de Barri Montserratina.**

De dijous 12 de març al 18 d'abril

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ "QUANTA GUERRA: DONES I GUERRA CIVIL" I XERRADA A CÀRREC D'ELVIRA ATÉS, "PERIODISTES REPUBLICANES."

A les 18.30 hores · Sala d'actes de la Biblioteca de Viladecans

Reproduccions de cartells republicans de la col·lecció particular de **Joaquim Sitjà.**

Activitat gratuïta. Aforament limitat

No s'admeten animals de companyia a l'activitat

Organitzen: **Arxiu Municipal de Viladecans i Biblioteca de Viladecans.**

Divendres 13 de març

LA MALETA DELS MONSTRES

De 17 a 19 hores · Biblioteca de Viladecans

Activitat familiar de contacontes i presentació de "la maleta dels monstres" i de la guia de contes inclusius dirigida a famílies i escoles. L'objectiu de la guia és convertir-se en una eina de suport coeducatiu.

Dinamitza: **Susagna Navó Valera.**

Diumenge 15 de març

11a CURSA DE LES DONES

10 hores · Sortida: Atrium Viladecans.

Vine a córrer o caminar per una Viladecans feminista!

Amb la col·laboració del Club Atletisme Viladecans.

Enllaç per a inscripcions: <https://www.viladecans.cat/ca/cursadona26>

+ Punt Lila.

VISITES TEATRALITZADES A CA N'AMAT AMB LA SENYORA DE LA CASA, EULÀLIA AYMAR

De les 10.30 a les 14 hores · Ca n'Amat - Museu de Viladecans

Durada: 4 sessions de 45 minuts cadascuna

Activitat gratuïta. Aforament limitat. No s'admeten animals de companyia en l'activitat.

Inscripcions a: museu@viladecans.cat o al 935 190 809.

Organitza: **Museu de Viladecans (MUVA).**

Dijous 19 de març

XERRADA: LAS CARTES D'ELENA FRANCIS, UNA EDUCACIÓ SENTIMENTAL SOTA EL FRANQUISME, AMB ROSARIO FONTOVA

A les 19 hores · Ca n'Amat - Museu de Viladecans.

Activitat gratuïta. Aforament limitat. No s'admeten animals de companyia en l'activitat.

Inscripcions a: museu@viladecans.cat o al 935 190 809.

Organitzen: **Arxiu Municipal de Viladecans i Museu de Viladecans.**

TALLER: MAPES MENTALS I CÀRREGA INVISIBLE

16.30 hores · Can Calderon

Taller sobre com fer mapes mentals per donar visibilitat i organitzar les tasques de la càrrega invisible, evidenciant les responsabilitats no reconegudes habitualment tant domèstiques i emocionals com professionals.

Una eina per comprendre i debatre les desigualtats en la distribució del treball domèstic, emocional i laboral.

A càrrec de: **Marion Charreau.**

Inscripcions al 623 92 26 55.

Organitza: **Viladecans WoMen MeetUp.**

Dimarts 24 de març

LITERATURA I DONES. XERRADA AMB ALBA MUÑOZ, AUTORA DE "POLILLA" I ANNA PAZOS, AUTORA DE "MATAR EL NERVI"

A les 19 hores · Sala d'actes de la Biblioteca de Viladecans

Activitat gratuïta. Aforament limitat. No s'admeten animals de companyia en l'activitat.

Organitza: **Biblioteca de Viladecans.**

Consulta tota la programació del mes de març a:
viladecans.cat/8m

