

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



REIVINDIQUEM
EL
NOSTRE
LLEGAT



Ajuntament de Vic

CAMPANYA DEL 8 DE MARÇ

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

VIC - 2026

El **8 de març, Dia Internacional de les Dones**, és una jornada de lluita, memòria i reivindicació feminista per la igualtat real de gènere, per la defensa dels drets de les dones i contra totes les formes de violència masclista. Arreu del món, dones de procedències diverses s'uneixen per avançar cap a una societat més justa i igualitària.

La imatge d'enguany vol recuperar de l'oblit tantes dones que, malgrat les seves aportacions, no han estat reconegudes als relats oficials. Els seus sabers han estat invisibilitzats o menystinguts, subordinats sovint a estructures de poder patriarcals.

Aquesta proposta posa al centre les cures i els coneixements essencials per a la sostenibilitat de la vida, com el saber sobre les plantes medicinals. A Catalunya, les Trementinaires en són un exemple: dones que van transmetre aquests coneixements de generació en generació, tot i patir estigmatització i desconfiança. Metafòricament, una imatge simbolitzant sabers vinculats a les cures, als oficis i als treballs del camp, que han sostingut la vida i la comunitat sense el reconeixement que mereixen.

Aquest 8M reivindiquem la saviesa acumulada de les dones, la seva aportació històrica i el dret a no ser invisibles. Reconeixem el llegat de les nostres àvies i predecessors i continuem treballant per fer-lo visible i digne.

Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vic



Ajuntament de Vic

— Dijous, 5 de març

TAULA RODONA

Dues Generacions, una mateixa lluita

Taula Rodona que es centrarà en un recorregut al llarg de la història, en relació als drets conquerits per les dones i per a les dones, a través de la lluita sindical.

Lloc: Local Comissions Obreres de Vic (pl. Lluís Companys, 3, Vic)

Hora: 10.00 h

Organitza: Secretaria Dona Comissions Obreres
Vallès Oriental - Maresme – Osona.

Activitat gratuïta

— Dijous, 5 de març

XERRADA

Introducció a la mobilitat amb perspectiva de gènere

En el marc del Dia Internacional de les Dones, el Grup de Dones Arquitectes de les Comarques Centrals del COAC, organitza aquesta xerrada que anirà a càrrec de l'arquitecta, Mònica Carrera.

La jornada proposa una aproximació introductòria a com els diferents patrons de desplaçament influeixen en la vida quotidiana, en l'exercici del dret a la ciutat i al territori, i en les oportunitats d'integració social i econòmica.

Lloc: Sala d'actes del COAC (pl. Bisbe Oliba, 2, Vic).

Hora: 19.00 h

Organitza: Col·legi Arquitectes de Catalunya (COAC).

Activitat gratuïta. No cal inscripció prèvia

Més informació: <https://tuit.cat/EVnPx>

– Dijous, 5 de març

LECTURA

Poemes sobre dones mitològiques gregues

Tot aprofitant que a la Sala Romeu del C.C. Joan Triadú hi tenim l'exposició d'Enric Manonelles, *Mitològiques*, un conjunt de fotogravats inspirats en la mitologia grega a partir de relats antics des d'una mirada contemporània, a través de figures com Eos, Afrodita, Nèmesis o les Moires, amb un treball sobre temes com el destí, la justícia, el pas del temps, la natura i la condició humana. Un seguit de mites femenins que, malgrat els segles, continuen parlant-nos amb força i donant visibilitat i empoderament, amb tot el respecte a la figura femenina.

Us proposem de realitzar una **lectura de poemes** inspirats en les figures d'aquestes dones en el marc de la setmana del Dia Internacional de les dones. La lectura la realitzaran alumnat dels nivells superiors, el professorat i membres de l'associació Tres-e-u VicClic.

Lloc: Sala Romeu del C. C. Joan Triadú
(c. Arquebisbe Alemany, 5, Vic).

Hora: 19.00 h

Organitza: Tres-e-u VicClic i el Consorci de Normalització
Lingüística d'Osona

Activitat gratuïta

– Divendres, 6 de març

TALLER

Mima't: Ens Preparem pel 8 de març

Espai de cura i autocura adreçat a les dones. Es realitzarà una sessió de massatge de mans i peus com a activitat de benestar i reconeixement dels espais de cura per a les dones. Al final de la jornada es prepararà material i pancartes per a la manifestació del 8 de març.

Lloc: Casal Claret, 2n pis. (c. de la Ramada, 14, Vic).

Hora: De 10.00 h a 12.00 h

Organitza: Casal Claret - Escola de la Pau Dones.

Activitat gratuïta. No cal inscripció prèvia

– Dissabte, 7 de març

BATALLA DE FREESTYLE

Batalla de freestyle contra el masclisme

En el marc del mes de la cooperació, es crea un escenari que esdevé un espai de confrontació creativa on el discurs, l'enginy i la consciència política marquen el ritme. L'activitat vol generar un espai cultural combatiu davant l'auge dels discursos d'odi, posant el *hip hop* al servei de la denúncia i la transformació social i en contra del masclisme. També hi haurà *rappers*, on les artistes s'enfrontaran improvisant ritmes amb mirada crítica i feminista. Presenta l'acte i modera: Marina Vinyals. Participació de: DJ: Zart. Rapers: Ainhara (Raplegats), Daura (Afropagès), JopaMP (Ruinboys), Hund NF (Ruinboys), La Prima (Ruinboys), Afus, Ida de Oia, K Montes (Pà negre Crew). Tancament amb showcase conjunta de totes les artistes.

Lloc: Plaça del Carbó de Vic .

Hora: De 18.00 h a 20.00 h

Organitza: Cooperació, Vicjove de l'Ajuntament de Vic i Associació Terra Fètil.

– Diumenge, 8 i 15 de març de 2026

VISITA GUIADA

La senyora i el pendó: La imatge femenina a l'edat mitjana

Com s'ha representat la dona al llarg de la història de l'art? Com han condicionat aquestes imatges el seu rol a la societat? A través de la col·lecció del MEV, farem un viatge en el temps per a descobrir com s'han construït els estereotips i la història de les dones a través de l'art.

Lloc: MEV, Museu d'Art Medieval. (pl. Bisbe Oliva, 3, Vic).

Hora: 11.00 h

Organitza: MEV, Museu d'Art Medieval.

Inscripcions: <https://tuit.cat/9Hfrm>

Activitat gratuïta

– Diumenge, 8 de març

ACTE INSTITUCIONAL

Lectura del Manifest Institucional amb actuació musical amb Mercè Subirachs i participació del Consistori Infantil.

Lloc: Plaça Major de Vic.

Hora: 12.00 h

Organitza: Ajuntament de Vic.

L'acte serà accessible en LSC a càrrec de l'agrupació de persones sordes de Vic i comarca

Activitat gratuïta

– Dilluns, 9 de març

XERRADA – TALLER

Allò que callem, cridem-ho ben fort

Has viscut situacions molestes, injustes o que t'han indignat? Com has reaccionat davant d'elles? Has pogut expressar el que senties en aquell moment o simplement dir-hi la teva? O has callat perquè sabies que la teva veu no seria escoltada?

Ets d'aquelles persones que, per molt que parlin, sembla que la seva veu es perdi abans de ser escoltada? Deixa'm dir... ets dona, oi? Estàs farta de callar? Vols que escoltem allò que tens a dir? "Allò que no diem, cridem-ho ben fort"

Parlarem de com ens sentim, del que callem i del que sostenim cada dia. Perquè som dones, som valentes i la nostra veu ha de ser escoltada.

La doble exigència i la càrrega emocional són, també, una qüestió sindical. Entre totes i tots apujarem el volum a les nostres veus.

Lloc: UGT- OSONA (pl. d'Osona 4, Vic).

Hora: 9.30 h

Organitza: UGT_OSONA.

Inscripcions: <https://tuit.cat/tF39a>

Activitat gratuïta per a delegades i delegats i afiliades i afiliats a l'UGT.

– Dimarts, 10 de març

PERFORMANCE

“Antenes en Tens”. Antenes, per percebre l’entorn.

En tens per connectar i transformar.

Mireia Chalamanch, Mireia Zantop de la companyia *Les Mireies*, acompanyades per Maisa Perk, cocrearan i generaran una acció participativa per facilitar la reflexió i l’expressió individual i col·lectiva entorn la saviesa de la dona per reflexionar, honrar, celebrar i prendre consciència juntes del coneixement i saber nostres, acumulades generacions rere generacions. Una experiència per pensar-nos i combatre estereotips i rols de gènere amb una mirada descolonitzadora.

Lloc: Plaça Major de Vic.

Hora: De 10.00 h a 13.00 h

Organitza: Servei d’Igualtat i LGTBI+ de l’Ajuntament de Vic.

Activitat gratuïta

– Dimarts, 10 de març

CINECLUB

La germanastra lletja

Una visió molt personal, i tortuosa, del conte de *La venta focs*. La directora ha mantingut les línies generals del conte fent un gir modern i feminista. Premiada com a millor pel·lícula al festival de Sitges, és una salvatge combinació de comèdia i terror que ens trasllada a un regne on la importància de la bellesa exterior i la tirania de la societat ha convertit el culte al cos en un negoci sense escrúpols. Res a veure amb el nostre.

Lloc: Espai ETC (pg. de la Generalitat, 46, Vic).

Hora: 20.00 h

Organitza: Cineclub Vic.

Preu: 5 €

Inscripcions: www.cineclubvic.com

– Divendres, 13 de març

JORNADA FEM DEO

Enguany és la cinquena edició de *Dona, Empresa i Osona* (FEMDEO), la jornada impulsada per la Cambra de Comerç de Barcelona a Osona, el Consell Empresarial d'Osona (CEDO) i Creació, cerca l'objectiu de visibilitzar i reconèixer el paper i presència de les dones empresàries del territori.

Programa de la jornada

- 12.00 h **Benvinguda**
- 12.20 h **Presentació Infodada 2026**,
amb dades de referència a Osona i Catalunya
- 12.35 h **Conferència d'Esther Vera**, periodista i politòloga
experta en relacions internacionals i directora
del Diari Ara.
- 13.20 h **Lliurament del IV guardó FEM DEO**, en
reconeixement d'una osonenca que treballat
en clau femenina en el món empresarial.
- 13.30 h **Dinar networking.**

Durant la jornada, es presentaran les dotze dones empresàries d'Osona que protagonitzaran les entrevistes mensuals a El 9 NOU i (en primícia) també en altres canals. Una iniciativa que consolida el compromís de FEM DEO per donar continuïtat i visibilitat al talent femení empresarial de la comarca.

Lloc: Paranimf de la Universitat de Vic- UCC. (rbla. Hospital, 50, Vic)

Hora: 12.00 h a 15.00 h

Organitza: Consell Empresarial d'Osona, Cambra de Comerç de Barcelona i Creació.

Col·labora: Servei d'Igualtat i LGTBI+ de l'Ajuntament de Vic.

Inscripcions: <https://tuit.cat/4qJgG>

Preu dinar: 20 € + IVA (inclou dinar).

– Dissabte, 14 de març

TALLER

Talent i saviesa femenins, una proposta de connexió

Aquest monogràfic, a càrrec de Mar Torrent, és un viatge d'exploració personal per despertar la teva essència i enfortir la teva confiança. T'ajudarà a identificar tot allò que portes amb tu i que et fa ser tu: única, genuïna i singular. Un taller vivencial, amb dinàmiques introspectives, visualitzacions i exercicis creatius que et permetran obtenir una nova comprensió del teu talent, i de com integrar-los a la teva vida. En acabar, reconeixeràs i posaràs en valor els teus talents, i això potenciarà el teu benestar, les teves decisions i els teus projectes, independentment de la teva edat o etapa vital.

Lloc: CCVV Joan Triadú. (c. Arquebisbe Alemany, 5, Vic).

Hora: De 10.00 h a 12.30 h

Organitza: Ajuntament de Vic.

Inscripcions: <https://tuit.cat/OpDIq>

Preu: 10 €

– Dissabte, 21 de març

PUNT LILA DIÛRN

Espai d'informació i assessorament sobre violències masclistes, a càrrec de MIT consultoria, en el marc de la Xarxa de Territoris Lliures de violències masclistes, en el que s'inclouen els comerços, impulsada de la Diputació de Barcelona.

Lloc: Plaça Major de Vic.

Hora: De 9.00 h a 13.00 h

Organitza: Servei d'Igualtat i LGTBI+ de l'Ajuntament de Vic.

Col·labora: Àrea de Feminismes i Igualtat de la Diputació de Barcelona.

– Dimecres, 25 de març

XERRADA

“El Patronato de Protección a la Mujer, una repressió oblidada”

Projecció del documental *Els buits*, premi al millor curt documental al festival de Màlaga 2024, i nominat als premis Goya i als premis Gaudí el 2025. L'acte comptarà amb la xerrada a càrrec d'Antònia Paradell i Maria Forns, de l'Associació Contra l'Oblit, grup de Suport a les Represaliades pel Patronato de Protección a la Mujer.

L'associació té com a objectius conèixer i donar a conèixer les activitats i el funcionament d'aquest organisme, que va ser responsable de la reclusió i vulneració de drets de milers de noies des del 1941 fins a 1985. Així com d'unes conseqüències psicològiques, socials, laborals, emocionals, que va tenir sobre la vida de les dones al pas per aquells centres.

Lloc: ACVIC Centre D'Arts Contemporànies (c. Sant Francesc, 1, Vic).

Hora: 18.00 h

Organitza: Servei d'Igualtat i LGTBI+ de l' Ajuntament de Vic.

Activitat gratuïta

– Dijous, 16 d'abril

XERRADA

Jo no soc racista, però...

En el marc del pla d'educació per a la ciutadania global i, concretament en el programa cultural: Veus d'Àfrica. Un viatge a través de la literatura africana, s'organitza aquesta xerrada a càrrec de Desirée Bela Lobbede, escriptora i activista afrofeminista i antiracista. Es donaran eines per reflexionar i aprendre sobre aquest problema social, d'una manera molt propera i pràctica.

Lloc: A concretar.

Podeu consultar: Cooperació - Ajuntament de Vic.

<https://tuit.cat/u56cp>

Hora: 18.00 h

Organitza: Cooperació de l'Ajuntament de Vic.

Col·labora: Diputació de Barcelona.

Activitat gratuïta

TALLERS DE CABARET

Cabareta –

Taller de cabaret multigeneracionals per a dones

Després de l'èxit de l'any passat, presentem una segona edició del taller de cabaret per dones de diferents edats, a càrrec de la companyia *Divinas*.

Els tallers tenen una clara intenció de despertar la pròpia creativitat i connectar amb l'afectivitat i la consciència de grup. Alhora ens orientaran a buscar un benestar comú a través de les arts escèniques, accentuant la millora de l'autoestima i la confiança en nosaltres mateixes. Les tècniques amb les quals treballarem són les que ens ofereix la biodansa, el clown i l'expressió vocal. També la dansa i el teatre com a treball de les diferents arts escèniques que engloba el cabaret.

Aquest taller consta de diferents sessions que es duran a terme de manera setmanal els dijous, s'iniciaran el 9 d'abril.

Per a més informació i inscripcions: igualtat@vic.cat

Lloc: Espai ETC (pg. de la Generalitat, 46; Vic).

Hora: De 18.30 h a 20.30 h

Organitza: Àrea de Cultura i Servei d'Igualtat i LGTBI+ de l'Ajuntament de Vic.

Activitat gratuïta - Places limitades

Exposicions

Del 30 de gener a l'11 de març

“Mitològiques” d’Enric Manonelles

La proposta pretén donar visibilitat i empoderament des del punt de vista plàstic, a diferents referents femenins que hom ha representat a les històries mitològiques gregues i, en general, fer respectuosament visible la figura femenina.

Lloc: Sala Romeu del Centre Cívic Joan Triadú (c. Arquebisbe Alemany, 5, Vic).

Horari de visita: De dilluns a divendres de 17.00 h a 20.00 h

Organitza: Tres-e-u VicClic.

Activitat gratuïta

Del 21 de gener al 31 de març

“Dones afganeses: cercant la llum en la foscor”

de Shamsia Hassan.

L'exposició dona visibilitat a les dones afganeses i promou la reflexió sobre els drets de les dones, especialment a l'Afganistan. La creació de Hassani no només és una denúncia del context sociopolític del seu país, sinó també una invitació a veure la llum enmig de la foscor.

Lloc: L'Atlàntida de Vic (c. Francesc Maria Masferrer, 4, Vic).

Horari: Mitja hora prèvia als espectacles i els dissabtes de 10.00 h a 13.00 h

Organitza: Fundació L'Atlàntida i l'Escola d'Arts de Vic.
Emmarcada en el cicle #Ambveuedona.

Activitat gratuïta

SUMEM, PARLEM I DONEM VISIBILITAT A LA REIVINDICACIÓ DELS NOSTRES DRETS

- **Biblioteca Pilarin Bayés**

Del 1 al 31 de març. Exposició bibliogràfica en motiu del Dia internacional de les Dones.

- **Territoris liles**

L'Ajuntament de Vic continua treballant per una ciutat més segura i lliure de violències masclistes. Des del 2021, la ciutat de Vic està adherida a la Xarxa de Punts Liles diürns, un projecte impulsat per la Diputació de Barcelona, que busca combatre les violències masclistes en qualsevol espai i moment del dia. Arrel d'aquesta iniciativa, diversos comerços de la ciutat ja compten amb el distintiu d'establiment adherit a la xarxa de punts liles. Enguany, per ampliar la xarxa, repartir material, etc. la consultora MIT visitarà diferents comerços per actualitzar aquesta xarxa. Les visites es faran el dimecres, 18 de març. A aquests comerços se'ls ofereix formació gratuïta en format virtual.

Si ets un comerç de la ciutat, i vols més informació, contacta amb igualtat@vic.cat

- **Càritas Diocesana Vic**

Sessió sobre la igualtat de gènere a càrrec del Servei d'igualtat i LGTBI+ de l'Ajuntament de Vic, en el marc del projecte Meraki de Càritas Diocesana.

- **Il·luminació lila**

Del 6 a l'11 de març s'il·luminarà el rellotge de l'Ajuntament de Vic i la xemeneia de l'Edifici El Sucre.

- **Servei d'Intervenció Especialitzada en Violències Masclistes (SIE)**

Des del SIE de Vic – Catalunya Central, durant el mes de març, i en motiu del dia Internacional de les Dones, realitzaran diferents activitats per a les usuàries del servei.

Activitat d'artteràpia centrada en la creació de punts de llibre com a espai d'expressió, calma i creativitat. Un espai segur i per connectar amb una mateixa, reduir l'estrès i compartir el procés creatiu amb altres dones.

Quinzenalment, durant l'any, un espai de suport mutu des del programa socioeducatiu que faciliti la identificació i reconeixement de les violències a partir de l'experiència compartida entre dones, que afavoreix la disminució del sentiment d'aïllament i la construcció de vincles de suport.

- **Osonament**

Itinerari d'empoderament femení a través de l'amor, l'alimentació i el cos. Durant el mes de març, des d'Osonament, s'inicia un cicle d'activitats dedicades al benestar emocional i a l'autocura de les dones que participen al taller de grup de dones de l'entitat. Aquest cicle inclou diverses sessions sobre temes com l'amor i les relacions sanes, l'alimentació i el benestar emocional, així com la connexió amb el cos i el moviment. Les activitats estan pensades per ajudar a promoure una visió més sana i respectuosa del cos i de les relacions des de la perspectiva de gènere.

L'ATLÀNTIDA. #ambveudedona

#Ambveudedona és la programació amb perspectiva de gènere de L'Atlàntida.

Un espai de cultura conscient i combativa que té la voluntat de contribuir als processos de transformació social i incorporar-hi les veus silenciades, perifèriques i alternatives. Activisme i subversió des d'una programació escènica i musical que s'expandeix en format de xerrades, articles, exposicions i diàlegs. Tan necessaris com incòmodes, relats que colpeixen per a la superació d'un sistema hostil i l'assoliment d'una societat més lliure.

#Ambveudedona té la voluntat de descobrir i reforçar altres mirades, crear referents feministes i ser part activa en la composició d'un sistema sociocultural més equitatiu. Activisme, subversió i veus silenciades, perifèriques o alternatives per contribuir a la transformació social i a l'assoliment d'una societat més lliure.

Per a més informació, consulteu

#Ambveudedona | L'Atlàntida

<https://tuit.cat/CBIH1>

**Consulteu les activitats,
accions reivindicatives i mobilitzacions
organitzades per la Xarxa Feminista
d'Osona i el Lluçanès**

Amb la participació de:

- Secretaria Dona Comissions Obreres Vallès Oriental – Maresme – Osona
- Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (COAC)
- Casal Claret – Escola de la Pau Dones
- Associació Terra Fèrtil
- Museu d'Art Medieval (MEV)
- Agrupació de persones sordes de Vic i comarca
- UGT- Osona
- Cine Club Vic
- Cambra de Comerç de Barcelona a Osona
- Consell Empresarial d'Osona (CEDO)
- Creació
- ACVIC Centre d'Arts Contemporànies
- Espai ETC
- Centre Cívic Joan Triadú
- Ass. Tres-e-u Vic Clic
- Fundació L' Atlàntida - #Ambeudedona
- Escola d'Arts de Vic
- Seminari
- Biblioteca Pilarin Bayés
- Servei d'Intervenció Especialitzada de Vic- Catalunya Central
- Osonament
- Ajuntament de Vic:
Servei d'Igualtat i LGTBI+
Vicjove
Cultura
Centres Cívics de Vic
Cooperació
Ciutadania
Comerç

Servei d'igualtat de gènere i LGTBI+

Servei d'informació i atenció a les dones (SIAD)

Servei d'atenció integral LGTBI+ (SAI)

www.vic.cat

igualtat@vic.cat

937 027 284 / 699 964 712



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana

Amb el suport de:



**Generalitat
de Catalunya**



**Diputació
Barcelona**



Pacte d'Estat
contra la violència de gènere