

PROGRAMACIÓ DEL 8 DE MARÇ 2026

# DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



Pintura: Dolores Ibáñez (Cercle Artístic de Vallirana)



Diputació  
Barcelona



AJUNTAMENT DE  
**Vallirana**

## **Dona i ciència**

**Aparador cultural, en motiu del Dia Internacional de la Dona i la Nena en la Ciència (11F)**

Del 4 a l'11 de febrer, a la Biblioteca

Organitza: Biblioteca J.M. López Picó

## **Las Sin Sombrero**

**Homenatge a les poetesses de la Generació del 27**

Divendres 27 de febrer a les 18.30 h, a la Masia

Organitza: Cercle Artístic de Vallirana

## **El valor de les cures**

**Exposició de fotografia i pintura amb històries de vida de dones**

De divendres 27 de febrer a diumenge 8 de març, a la Masia

## **Respirant pel benestar**

**Aprendrem a gestionar el malestar amb respiracions i estiraments**

Divendres 6 de març, a les 11.30 h al CCC

Organitza: Casal Cívic i Comunitari i Referents comunitàries del CAP

## **Dona i muntanya**

**Trobada de dones: parlem i compartim el muntanyisme**

Divendres 6 de març, a les 19 h a la seu del Centre Excursionista de Vallirana

Organitza: Centre Excursionista de Vallirana

## **Hora del conte: Contes de petites heroïnes**

Dissabte 7 de març, a la Biblioteca

Organitza: Biblioteca J.M. López Picó, a càrrec de Gemma Farriols Conangla, de l'Última Associació Cultural

## **Dones que transformen**

**Cinefòrum que reivindica les lluites de les dones a les dues riberes de la Mediterrània per participar en espais polítics i socials.**

Divendres 13 de març, a les 17.30 h a la Masia

## **No me toques el cuento**

**Sortida al Teatre Poliorama**

Divendres 20 de març, sortida en autocar a les 22 h des del Casal de Joves

**PLACES LIMITADES, CAL INSCRIPCIÓ**

**A MÉS D'AQUESTES ACTIVITATS, ES REALITZARAN ACCIONS ALS CENTRES EDUCATIUS DEL MUNICIPI, GRÀCIES AL PIDCES I AL PROJECTE MUNICIPAL DE COEDUCACIÓ.**

# DIUMENGE 8 DE MARÇ

## La feminització de la vellesa, construint ponts

Acte central 8 de març, Dia Internacional de les Dones

A les 10 h. Punt d'inici a concretar

### RUTA GUIADA, "LES DONES DE VALLIRANA"

L'alumnat de 4t d'ESO de l'INS Vall d'Arús ens acompanyarà en una ruta pel centre del poble, on podrem conèixer dones de la història de Vallirana. **PLACES LIMITADES, CAL INSCRIPCIÓ.**

A les 11.30 h, a la Masia Molí de Can Batlle

### LECTURA DEL MANIFEST INSTITUCIONAL

Lectura participativa del manifest del 8 de març.

### CLOENDA DE L'EXPOSICIÓ "El valor de les cures"

Presentació en format vídeo on les autores de l'exposició ens expliquen les seves vivències.

### XERRADA-TALLER "La feminització de la vellesa"

Reflexionarem sobre l'edat i el gènere. Aquesta acció serà una subseu del Congrés de les Dones del Baix Llobregat que se celebrarà a l'octubre. A càrrec de Som Sèniors.

### PICA-PICA FINAL D'ACTE

#### Club Lila

"Pioneras del feminismo", de Sandra Ferrer Valero i "Tothom hauria de ser feminista", de Chimamanda Ngozi Adichie.

Dimarts 24 de març, a les 18.30 h, a la Masia

Organitza: Biblioteca J.M. López Picó i  
Taula Feminista

#### Escolta'm..!!

Teatre fòrum sobre  
coeducació en l'àmbit familiar, a  
partir de 6 anys

Dimecres 25 de març, a les 17.30 h, al CCC

Organitza: Casal Cívic i Comunitari

Amb la col·laboració de:



Generalitat  
de Catalunya

## MÉS INFORMACIÓ



vlrn.igualtat@vallirana.cat



699 97 95 45

## INSCRIPCIONS

Escriu un correu o whatsapp amb:

- Nom i cognom
- Telèfon de contacte
- Activitat a la qual et voldràs inscriure

Rebràs una resposta de confirmació

## RECURSOS PER FER FRONT A LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

A Vallirana

- Serveis Socials - 93 683 05 11
  - Policia Local - 93 683 00 00
  - Servei d'Atenció Psicològica i Prevenció
- Cita prèvia: vlrn.igualtat@vallirana.cat  
699 97 95 45



**900 900 120**  
**Contra la violència  
masclista** **Atenció 24 h**

**SERVEI D'INFORMACIÓ** per WhatsApp  
contra la violència masclista

**601 00 11 22**

informació i assessorament policial  
sobre les violències masclistes

**24h** Atenció 24/365  
suport a les dones i el seu entorn

En cas d'emergència, **112**  
emergències