

MARÇ 2026

DIMECRES 04

Durant tot el dia, al Casal de la Gent Gran

Activitat: El feminisme com a fil que ens uneix

Suma un nom, penja una flor, fem-nos visibles

A les 17:00h, al Punt de Vol

Xerrada: *Menstruar és natural, parlar-ne també*

Descobrim què els passa al nostre cos i a les nostres emocions

A càrrec de Mina Torres

DIJOUS 05

A les 18:30h, a la biblioteca municipal El Castell

Xerrada: *El despertar del ser: quan la biologia parla del que l'ànima*

calla, a càrrec de la terapeuta vacarissana Cristina Vilaseca

DIVENDRES 06

A les 17:30h, a la biblioteca municipal El Castell

Xerrada: *DONA't temps per cuidar-te*

Kinesiologia holística. Què és, com funciona i què pot tractar. A càrrec de la vacarissana Glòria Jalón, terapeuta en kinesiologia holística i educadora social de formació

A les 18:00h, al Casal de la Gent Gran

Pintem el banc del Casal de color lila

DISSABTE 07

A les 23:00h, a la Pl. de la Creu

Marxa de torxes oberta a tothom

Ruta: Pl. de la Creu, c/ Major, Plaça Major, c/ Pau Casals, c/Torrota i Pl. de la Dona

TOT SEQUIT

Lectura del manifest

Actuació dels Diables de Vacarisses

DIUMENGE 08

A les 10:30h, al vestíbul de La Fàbrica

Esmorzar i xerrada: *Menopausa i líbido*

Espai per parlar sense tabús de la menopausa, dels canvis hormonals i del desig sexual

A càrrec de Mina Torres

A les 12:00h, a la Plaça de la Dona

Lectura del manifest a càrrec de l'Associació de la Gent Gran

Actuació Cor de Cambra de l'EMMV

Participació entitats: Assoc. de la Gent Gran, Assoc. de Comerços, Cor de Vacarisses, Esbart, Potes Roges, Grup de Teatre Jove

A les 13:00h, a la Plaça de la Dona

Tastet de teatre: *"Criatures"*

A càrrec del Grup de Teatre Jove

A les 13:30h, al Casal de Cultura

Acte de descobriment del nom del teatre (Feminitzem l'espai públic)

TOT SEQUIT

Al Casal de Cultura

Concert amb AFFRA MUSIC

DIVENDRES 27

A les 17:30h, a la biblioteca municipal El Castell

Hora del conte

Especial 8M: *La Maria de fusta*, a càrrec de Jordina Biosca

Per a infants a partir de 4 anys



8M

2026

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES