

Diumenge 15 de març a les 18:30h
Teatre Casal de Cultura

Tarda de Teatre

LA MANSIÓ ESCARLATA
d'Oscar Ros
amb el grup Escorça Teatre
de Sant Joan de Mediona

Espectacle inclòs dins la 35ena Roda de Teatre de l'Alt Penedès

Entrada gratuïta



Totes les activitats, menys el sopar i el
tast de vins, són gratuïtes, però per
previsió d'espais i materials cal fer
inscripció prèvia al Casal de Cultura
o trucant al 938995150



Pacto de Estado
contra la violencia de género



Diputació
Barcelona



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES
E IGUALDAD



SETMANA DE LES DONES

DEL 9 AL 15 DE MARÇ
DE 2026
TORRELAVIT



AJUNTAMENT
DE TORRELAVIT

Dilluns 9 de març a les 17:30h
Casal de Cultura

Com envellim les dones? **a càrrec de la metgessa Àngels** **Cererols i la periodista Montse Bueno**

Xerrada-taller per explorar de forma pràctica com l'envelliment afecta a homes i dones de manera diferent tant des d'un punt de vista físic, com emocional i social.

Durada 1h i 1/2 aprox.

Places limitades, Cal fer inscripció prèvia.

Dimarts 10 de març a les 16h
Casal de Cultura

Passejada silvestre **a càrrec de Rosalia Comellas**

Vine a conèixer i a saber distingir les plantes que ens envolten. Recollirem plantes i després aprendrem com podem transformar-les i quines propietats tenen.

Durada 2h aprox.

Places limitades, Cal fer inscripció prèvia

Dimecres 11 de març a les 18h
Casal de Cultura

Xerrada-taller **Aprenem a seure de nou?** **a càrrec de la fisioterapeuta i** **osteòpata Mireia Grossmann**

No es tracta de tenir la millor cadira, sinó de saber adaptar-nos a qualsevol cadira que tinguem i seure de la millor manera possible perquè el nostre sòl pèlvic no se'n ressenteixi.

Durada: 2h

Places limitades, Cal fer inscripció prèvia. El dia de l'activitat cal portar un jersei o coixí petit per posar a la zona lumbar (millor si és allargat).

Dijous 12 de març a les 18h
Casal de Cultura

Taller d'espelmes de soja **artesanals** **a càrrec de la Sònia de Mevela** **Candles**

Descobrirem olors, diferents tipus de cera i metxes i quines són les seves propietats. Vine i emporta't la teva espelma i un ambientador sòlid per l'armari fet al teu gust..

Durada: 2h aprox.

Places limitades, Cal fer inscripció prèvia.

Divendres 13 de març
a les 19h
Teatre escola J J Ràfols

Tast de vins **a càrrec de La Gotimada**

Inscripcions fins el 10 de març al Casal de Cultura.

Preu: 12€. Pagament en efectiu el mateix moment de la inscripció.

Places limitades. Excliusiu per a dones.

Divendres 13 de març a les 21h
Casal de Cultura

Sopar de la dona, **entreteniment i karaoke** **interactiu** **Amenitzat per Karla Ramos**

MENÚ

Pa amb tomàquet, embotits, tongina, truita, pizza, refrescos, aigua, cava, coca i cafè.

Inscripcions: fins el 9 de març al Casal de Cultura.

No s'acceptarà cap inscripció
fora de termini.
Preu sopar: 12€.

Pagament en efectiu el mateix moment de la inscripció. Places limitades.

S'entregarà un petit obsequi a totes les assistents